



VOTO DE PESAR PELO SOFRIMENTO EVITÁVEL ENTRE A COMUNIDADE LGBTQI+

No mês de julho celebra-se a comunidade LGBTQI+, reafirmando o direito de todas as pessoas à autodeterminação e o direito a viverem uma vida digna, em segurança e liberdade.

A evidência científica nacional e internacional sustenta que as pessoas lésbicas, gays, bissexuais, transgénero e intersexo (LGBTQI+) apresentam, em média, maiores níveis de sofrimento psicológico, ideação suicida e comportamentos autolesivos quando comparadas com a população em geral.

Estes indicadores estão diretamente associados à discriminação, ao estigma, à exclusão social, ao *bullying*, à violência e às barreiras no acesso a cuidados de saúde adequados.

Em Portugal diversas entidades públicas, organizações da sociedade civil e profissionais de saúde têm alertado para a necessidade de combater estas desigualdades em saúde, reconhecendo que a promoção da igualdade e da inclusão constitui também uma medida de promoção da saúde mental e de prevenção do suicídio.

O LIVRE manifesta o seu profundo pesar pelo sofrimento evitável e pelas vidas perdidas por suicídio na comunidade LGBTQI+ e expressa solidariedade para com as famílias, amigos e comunidades afetadas por esta realidade, reafirmando o seu compromisso em promover a equidade no acesso a cuidados de saúde para todas as pessoas da freguesia.

O LIVRE vem propor à Assembleia de Freguesia do Lumiar que delibere:

1. Reconhecer o impacto que discriminação e a exclusão social podem ter na saúde mental das pessoas LGBTQI+;



2. Expressar a sua solidariedade para com todas as vítimas de estigma, discriminação e agressão, incluindo as vidas perdidas neste contexto, e para com as suas famílias e comunidades;
3. Reafirmar o compromisso para com os valores da dignidade humana, da igualdade, do respeito pela diversidade e da não discriminação;
4. Promover o reforço das políticas públicas, de ações de sensibilização e respostas de saúde a nível local que promovam ambientes seguros e inclusivos para todas as pessoas, contribuindo ativamente para a prevenção do sofrimento psicológico e da exclusão social.

Mais se delibera enviar o presente voto ao Presidente da Câmara Municipal de Lisboa e respetivos Vereadores, ao Presidente da Assembleia Municipal de Lisboa e aos respetivos Deputados Municipais, às associações Casa Qui e Clube Safo, com sede instalada na freguesia do Lumiar.

Lumiar, 25 de Junho de 2026

O LIVRE na Assembleia de Freguesia do Lumiar



Fontes bibliográficas:

https://www.ordemdospsicologos.pt/ficheiros/documentos/opp_diamundialprevencaosuicidio_documento.pdf

https://fra.europa.eu/sites/default/files/fra_uploads/fra-2024-lgbtq-equality_en.pdf

<https://prevenirsuicidio.pt/as-pessoas-lgbti-tem-um-risco-mais-elevado-de-suicidio/>

<https://apmgf.pt/wp-content/uploads/2023/06/i025699.pdf>

<https://www.sns.gov.pt/noticias/2023/05/17/estrategia-de-saude-para-as-pessoas-lgbti-reforcada/>

<https://ilga-portugal.pt/ficheiros/pdfs/igualdadenasaude.pdf>