

INFORMAÇÃO ESCRITA DO PRESIDENTE DA JUNTA DE FREGUESIA DO LUMIAR À ASSEMBLEIA DE FREGUESIA

2.º TRIMESTRE DE 2026

(referente ao período compreendido entre 1 de março de 2026 e 31 de maio de 2026)

3.ª Reunião (Ordinária) do
Mandato 2025-2029

Índice

Funcionamento da Junta de Freguesia	3
Pelouros	3
Atendimento ao público (por marcação)	6
Representações e/ou reuniões realizadas	7
Administração Autárquica	7
Reuniões e Relações Institucionais	7
Representação geral	8
Divisão Administrativa e Financeira	10
Secretaria-geral	10
Núcleo de Recursos Humanos	17
Núcleo de Gestão Financeira e Contabilidade	20
Gestão e Conservação de Equipamentos	24
Divisão de Desenvolvimento Comunitário	27
Núcleo de Ação Social	27
Núcleo de Educação	43
Núcleo de Cultura	54
Núcleo de Saúde	67
Núcleo de Desporto	71
Núcleo de Atividades Económicas e Inovação	74
Ambiente e Sustentabilidade	79
Associativismo	87
Dinamização de Espaço Público	95
Divisão de Espaço Público e Espaços Verdes	96
Núcleo de Limpeza e Higiene Urbana	96
Núcleo de Espaço Público, Património e Infraestruturas	105
Núcleo de Espaços Verdes	118
Comunicação	121

Funcionamento da Junta de Freguesia

Pelouros

PRESIDENTE Ricardo Mexia	Coordenação Geral: - Representação Institucional - Planeamento estratégico e CDC Recenseamento e Eleições Proteção Civil Transparência, Gestão participada e Cidadania Mobilidade Inteligente: - Transportes - Trânsito Espaço Público Espaços Verdes
SECRETÁRIO Eduardo Barroso	Cultura: - Programação cultural - Património cultural - Espaços de ciência e cultura
TESOUREIRA Joana Barata Lopes	Gestão Financeira e Patrimonial: - Orçamento - Contabilidade - Tesouraria - Inventário - Planos plurianuais de investimento Assuntos jurídicos e Contratação Pública Educação: - Componentes de Apoio à Família- Creches, JI e EB1 - Programas Educativos

	- Diversidade e inclusão - Universidade da Terceira Idade do Lumiar Associativismo e Voluntariado
VOGAL Carlos Figueira	Modernização da Gestão administrativa: - Secretaria e expediente - Serviços de atendimento Gestão e conservação de Equipamentos e Instalações Desenvolvimento Económico - Atividade Económicas - Licenciamento - Inovação e Tecnologia - Empreendedorismo - Mercado do Lumiar - Emprego - Formação profissional
VOGAL Ricardo Abreu	Higiene Urbana Gestão dos Recursos Humanos Dinamização do Espaço Público - Eventos, mercados e feiras
VOGAL Rodrigo Benitez	Desporto - Competições desportivas - Atividade física Sustentabilidade - Sensibilização ambiental e ação climática - Eficiência energética

	- Sustentabilidade económica, social e ambiental Higiene e bem-estar animal Juventude
VOGAL Ana Rita Moreira	Saúde e Bem-estar Ciência e Conhecimento Desenvolvimento Social: - Apoio Social - Rede Social - Habitação - Pessoas com deficiência e plano de acessibilidades - Centro de Artes e Formação - Envelhecimento ativo Comunicação - Comunicação Externa e Interna - Plataformas de comunicação - Proximidade ao cidadão

As reuniões de executivo têm periodicidade semanal, por norma, às segundas-feiras pelas 18h30, tendo as reuniões públicas de executivo periodicidade mensal e lugar, sempre que possível, na última segunda-feira do mês pelas 19h00.

Atendimento ao público (por marcação)

Presidente

4ª Feira das 14h00 às

Secretário Eduardo Barroso

6ª Feira das 17h30 às 19h30

Tesoureira Joana Barata Lopes

2ª Feira das 15h00 às 18h00

Vogal Carlos Marques Figueira

5ª Feira das 17h30 às 19h30

Vogal Ricardo Abreu

5ª Feira das 17h30 às 19h30

Vogal Rodrigo Benitez

2ª Feira das 10h00 às 12h00

Vogal Ana Rita Moreira

2ª Feira das 17h00 às 18h00

Representações e/ou reuniões realizadas

Administração Autárquica

- 14 Reuniões de executivo, das quais 3 públicas;
- Participação, por inerência, nas sessões da Assembleia Municipal de Lisboa e respetivas Comissões;
- Atendimentos ao público: 16.

Reuniões e Relações Institucionais

- Realização de reunião periódica com a PSP;
- Participação em reunião dos Presidentes de Junta da cidade de Lisboa;
- Reunião de acompanhamento da atividade da Comunidade de Energia Renovável de Telheiras;
- Realização das reuniões do Direito de Oposição;
- Reunião com o Vice-Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Gonçalo Reis, no âmbito do pelouro da mobilidade;
- Reunião com a Social Generation;
- Reunião com o Vereador Rodrigo Mello Gonçalves, no âmbito dos pelouros por si tutelados;
- Reunião com a Proteção Civil;
- Reunião de Presidentes de Junta com a CML no âmbito dos Contratos de Delegação de Competências;
- Reunião Pública Descentralizada da Câmara Municipal de Lisboa no Lumiar.

Representação geral

- Presença no evento do Dia da Escola Nacional de Saúde Pública;
- Entrega de flores às funcionárias da Junta de Freguesia por ocasião do Dia Internacional da Mulher;
- Participação na inauguração da Rua Moita Macedo, com a presença do Presidente da CML;
- Participação no debate promovido pela Associação de Residentes de Telheiras sobre o direito superfície, com o objetivo de enviar uma Petição à Assembleia Municipal de Lisboa;
- Sessão de abertura da Associação Portuguesa de Ética Empresarial;
- Participação na Gala do Boxe do Recreativo Águias da Musgueira, na Escola Secundária do Lumiar;
- Participação na iniciativa do Dia da Árvore, promovida pela Junta de Freguesia, com a participação das crianças e séniors utentes do Centro Social da Musgueira;
- Participação na Assembleia das Crianças;
- Participação na inauguração da Rua Lobo Antunes, com a presença do Presidente da CML;
- Presença na apresentação do Projeto entre a JFLe a APPSP;
- Presidência da reunião da Comissão Social de Freguesia;
- Participação na cerimónia de celebração do aniversário da Freguesia;
- Presença na celebração do aniversário do CAJIL;
- Presença na sessão Polícia Municipal;
- Inauguração da Exposição dos Bombeiros na Galeria Liminare;
- Inauguração do Festival Mental;
- Participação no Festival de Telheiras;
- Participação na Ação Comunitária na Rua Maria José da Guia
- Abertura da sessão da CER no Festival de Telheiras;
- Ação de Sensibilização: Mobilidade + Acessível;
- Apresentação das Festas de Lisboa;

- Participação no Arraial de Telheiras Norte;
- Aula na UTIL;
- Presença no aniversário do Hospital Pulido Valente;
- Participação no Festival Lumiau.

Divisão Administrativa e Financeira

Secretaria-geral

Serviços gerais e de apoio à governação da Junta de Freguesia do Lumiar:

Atendimento ao público presencialmente e online

- Eleitores recenseados: 39.755

Natureza do documento	Março	Abril	Maio	Total
N.º eleitores recenseados	39829	39829	39765	39765
Licenciamento canídeos/gatídeos	7	8	6	21
Certificação fotocópias	2	0	3	5
Atestados - Natureza do atestado	Março	Abril	Maio	Total
Adoção	0	0	0	0
Agregado familiar/escolares	2	0	2	4
Bancários	0	0	0	0
Benefícios sociais	0	0	1	1
Empresa	0	0	0	0
Entidade patronal	0	0	0	0
Gebalis	0	0	0	0
Insuficiência económica	0	1	0	1
Licença e uso de porte de armas	0	0	0	0

Prova de vida nacional	14	8	5	27
Prova de vida/agregado internacional	12	13	8	33
Rendimento social de inserção	0	0	0	0
Residência	59	75	66	200
Residência (passado)	2	0	2	4
AIMA	27	30	16	73
Segurança social	0	0	0	0
Sporting	20	8	48	76
Transporte de mercadorias/ alfandegários	1	1	3	5
Tribunal	0	1	0	13
União de facto	6	8	4	18
Vinda de familiar	0	2	4	6
Visita ao recluso	0	1	0	1
Total mensal	143	148	159	450

Os atestados para efeitos de residência continuaram a constituir a principal tipologia documental emitida, embora tenham reduzido significativamente em relação ao trimestre anterior, sendo os destinados à AIMA os que refletiram a menor procura.

Espaço cidadão	Março	Abril	Maio	Total
Renovação cartão cidadão online	1	0	0	1
CC alteração/ confirmação morada	25	18	10	53

Chave móvel digital	320	347	343	1010
Registo criminal	49	27	49	125
AT – certidão de dívida/não dívida	2	0	0	2
Cartão europeu seguro de doença/ Declarações -SS	4	1	1	6
IMT online/revalidação	2	1	13	16
Totais serviços/ mês	403	394	178	975

A Chave Móvel Digital manteve-se como o serviço mais procurado, tendo registado um crescimento significativo relativo ao trimestre anterior, consolidando a sua relevância no acesso dos cidadãos aos serviços públicos digitais.

Em termos globais, os dados demonstram a consolidação do Espaço Cidadão como um importante ponto de apoio à utilização dos serviços digitais da Administração Pública, destacando-se o crescimento contínuo da procura por soluções de autenticação digital e acesso online a serviços públicos.

Deslocações efetuadas pelo autocarro para as valências da JFL, ou gratuitas de acordo com o Regulamento de Utilização do autocarro:

Instituição	Local	Dias
Escola Básica 2+3 de Telheiras	Lisboa	12/03
Escola Básica Padre Rocha e Melo	Lisboa	16/03, 06, 07, 12/05
UTIL	Lisboa	19, 27/03, 13,14,15,16, 17/04, 07/05
Passeio Sénior	Lisboa	19, 26/03, 23, 28/04
Passeio Sénior	Batalha	21/03
Escola Básica 2+3 de Telheiras	Mafra	25/03
Escola Básica Nuno Cordeiro	Sintra	31/03
Jardim de Infância do Lumiar	Amadora	02/04
CAFs e AAAs	Vários locais	02/04 a 10/04
Escola Básica Nuno Cordeiro	Lisboa	16, 21/04
Inválidos do Comércio	Fátima	20/04
Jardim de infância de Telheiras	Lisboa	21, 23/04

CAF Telheiras	Lisboa	24/04
Escola Básica de Telheiras	Lisboa	29/04
ADFA	Torres Vedras	30/04
Escola Básica de S Vicente	Alenquer	04/05
Escola Básica 2+3 de Telheiras	Lisboa	05/05
CAF BCV	Lisboa	09/05
Escola Básica do Lumiar	Loures	11/05
Jardim de Infância de Telheiras	Loures	28/05
CAF BCV	Sesimbra	30/05

Deslocações efetuadas pelo autocarro para instituições externas e pagas de acordo com o Regulamento de Utilização do Autocarro:

Instituição	Local	Dias
Obra Social Paulo VI	Sintra	17,18, 20/03, 17, 22, 24/04
ART – Clube Phoenix	Vila Viçosa	08/05
Comunidade Hindu de Portugal	Lagoa de Albufeira	29/05

Cedência de salas no âmbito do Regulamento de Taxas

Salão Nobre da sede - Apoio às diversas iniciativas no âmbito dos diversos núcleos da Junta de Freguesia do Lumiar:

Instituição	Dias
PSD	04, 13 e 30/03
JUVENTUDE POPULAR CDS11	16/04
Identidades e Afetos	14/05
Tango na Rua	11/03
Sociedade Psicossomática	07 e 21/03, 11/04, 09, 23 e 30/05
Algures	11 a 15/05

Salão do Lagar S Vicente - Cedência de acordo com o Regulamento de Taxas em vigor:

Instituição	Dias
PS	13/03
Hype Market	11 e 12/04, 09 e 10/05
Fio à Meada	21/04
Teatro Palco de Chocolate	22/04
INSA	26/05
Tango na Rua	20/05
Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla	30/05
Festival de Telheiras	18/05 a 24/05

Salão da Universidade da Terceira Idade- Apoio às diversas iniciativas:

Instituição	Dias
Iniciativa Liberal	25 a 30 de maio

Modernização da Gestão Administrativa

- Implementação de procedimentos de gestão de frota, incluindo registo de viaturas, despesas, ocorrências e controlo operacional.
- Desenvolvimento de apps para registo de utilização de viaturas de frota e registo de ocorrências com viaturas de frota
- Implementação de sistema de tickets para suporte aos utilizadores, permitindo o registo, monitorização e categorização de incidentes informáticos.
- Formulário de registo de intervenções em viaturas de frota
- Prova de conceito da Intranet da Junta Freguesia
- Preparação do procedimento de contratação pública para aquisição de uma viatura elétrica destinada à equipa NEPPI.
- Melhoria do controlo operacional da frota.
- Centralização do registo e acompanhamento de incidentes informáticos.
- Melhoria da capacidade de monitorização da atividade dos serviços.
- Conclusão da fase preparatória do procedimento de aquisição da viatura elétrica.

Núcleo de Recursos Humanos

Núcleo de Recursos Humanos

A 30/05/2026 o Mapa de Pessoal contempla 178 postos de trabalho:

- 102 encontram-se preenchidos com pessoal em efetividade de funções;
- 8 encontram-se cativos fruto de mobilidades fora da entidade;
- 2 encontra-se cativo fruto de licença sem vencimento;
- 66 encontram-se vagos

Durante o período em referência não ocorreu nenhum acidente de trabalho.

Nesta data, estavam ao serviço nesta Junta de Freguesia do Lumiar 121 prestadores de serviços conforme mapa:

Núcleo	Nº Prestadores
Educação	82
CAF BCV	2
HU	18
UTIL	1
NEPI	1
Desporto	2
Comunicação	1
SG	1
RH	2
GAPJF	6

NAEI	1
Saúde	1
Cultura	3
Total a 31/05/2026	121

Cedência de interesse público

Temos uma técnica superior no núcleo da saúde, em que foi prorrogado até 31 de dezembro de 2026.

Mobilidades

No período em causa, foi prorrogada quatro mobilidades internas intercarreiras, três até 30 de Junho de 2026 e uma até 31 de dezembro de 2026.

Período Experimental

Em período experimental temos dois técnicos superiores, na área das atividades do núcleo de Espaço Público e no núcleo da Cultura.

Baixas

Temos 2 funcionário de baixa prolongada, núcleo da educação e outro de baixa no núcleo da Cultura.

Processos Disciplinares

No período em causa está aberto ou a decorrer qualquer processo disciplinar

Procedimentos Concurrais

Não existem procedimentos concursais a decorrer.

Avaliação Funcionários - SIADAP

Ciente da importância da avaliação dos trabalhadores, lembrando que é a mesma que poderá promover a progressão na carreira, bem como, ter relevância na atribuição do número de dias de férias de cada ano, tem vindo a Junta de Freguesia do Lumiar a envidar todos os esforços para cumprir os prazos dos processos de avaliação, dos seus colaboradores de acordo com o definido na Lei, contudo este processo está atrasado, pois a atual equipa não tem as competências necessárias para o efeito e não nos foi ainda possível encontrar um serviço externo que nos faça o serviço por um valor que consideramos razoável.

Formações

Todos os funcionários são informados das formações existentes tanto dadas pela Câmara Municipal de Lisboa, como de outras entidades formadoras.

Higiene e Segurança no Trabalho

Em cumprimento do legalmente estabelecido, a Junta de Freguesia garante a vigilância da saúde de todos os trabalhadores para prevenção de doenças e riscos associados à função que desempenham.

Deste modo, através da Medicina do Trabalho avalia-se a aptidão do trabalhador, em função dos riscos profissionais e do seu estado de saúde, da qual resulta uma ficha de aptidão que pode conter recomendações, contribuindo para combater o aumento do número de doenças profissionais e consequentemente o absentismo.

No referido período foram convocados 12 trabalhadores para consultas e realização de exames periódicos.

De referir que têm sido distribuídos de forma contínua equipamentos de proteção individual a todos os trabalhadores, em função das respetivas atividades.

Núcleo de Gestão Financeira e Contabilidade

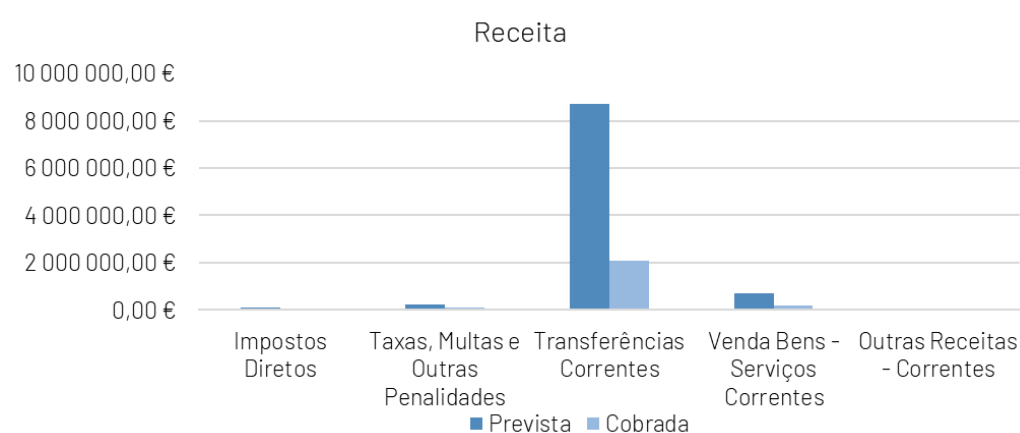
No cumprimento do estabelecido no Decreto-Lei n.º 192/2015, de 11 de setembro, com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 85/2016, de 21 de dezembro, que aprovou o Sistema de Normalização Contabilística para as Administrações Públicas (SNC-AP), e na alínea e) do n.º 2 do Art.º 9.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, apresenta-se a Situação Financeira da Junta de Freguesia do Lumiar, referente ao período compreendido entre 1 de janeiro a 30 de abril de 2026.

Análise Orçamental

Receita

A Receita Orçamental Efetiva Cobrada, aquela que não inclui o montante do Saldo da Gerência Anterior, apresenta-se no montante de 2.367.722,70€.

Receita					
Descrição	Prevista	Cobrada	Variação	Grau de Execução	% Receita Total
Impostos Diretos	109 266,00 €	8 544,24 €	100 721,76 €	7,82%	0,36%
Taxas, Multas e Outras Penalidades	226 064,00 €	106 633,86 €	119 430,14 €	47,17%	4,50%
Rendimento de Propriedades	9,00 €	15,98 €	-6,98 €	177,56%	0,00%
Transferências Correntes	8 730 734,75 €	2 063 686,72 €	6 667 048,03 €	23,64%	87,16%
Venda Bens - Serviços Correntes	685 139,00 €	179 737,02 €	505 401,98 €	26,23%	7,59%
Outras Receitas - Correntes	10 002,00 €	3 911,41 €	6 090,59 €	39,11%	0,17%
Total das Receitas Correntes	9 761 214,75 €	2 362 529,23 €	7 398 685,52 €	24,20%	99,78%
Transferências de Capital	1,00 €	0,00 €	1,00 €	0,00%	0,00%
Reposições Abatidas nos Pagamentos	1 000,00 €	5 193,47 €	-4 193,47 €	519,35%	0,22%
Total das Receitas Capital	1 001,00 €	5 193,47 €	-4 192,47 €	518,83%	0,22%
Total	9 762 215,75 €	2 367 722,70 €	7 394 493,05 €	24,25%	100,00%



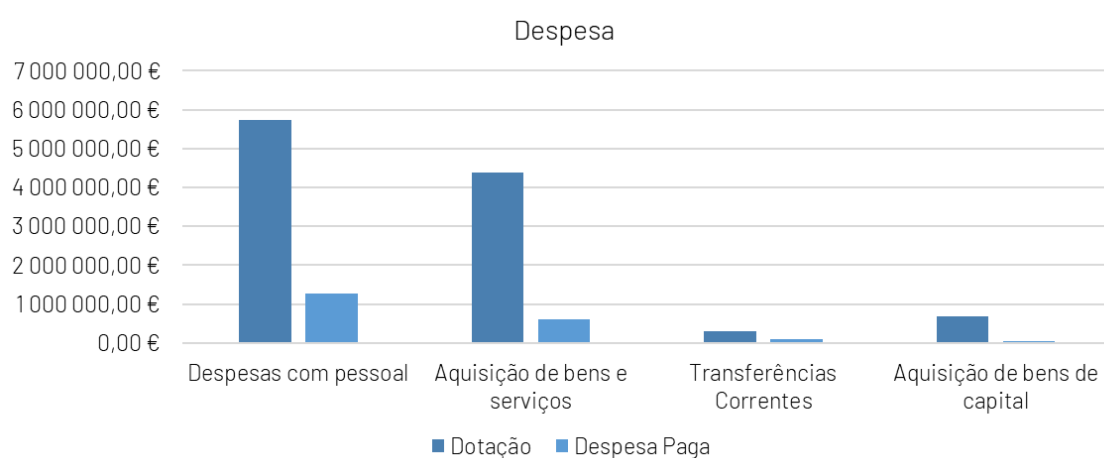
No período em análise, a execução da Receita atingiu 24,25% da Receita Prevista.

Na análise às Receitas Correntes, realça-se a Receita das “Transferências Correntes” no montante de 2.063.686,72€, o que equivale a 87,16% da Receita Total.

Despesa

O detalhe das Despesas acumuladas a abril de 2026, caracteriza-se por:

Despesa					
Descrição	Dotação	Despesa Paga	Variação	Grau de Execução	% Despesa Total
Despesas com pessoal	5 728 524,27 €	1 271 547,19 €	4 456 977,08 €	22,20%	61,82%
Aquisição de bens e serviços	4 377 875,44 €	614 853,45 €	1 647 336,21 €	14,04%	29,89%
Juros e Outros Encargos	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00%	0,00%
Transferências Correntes	292 729,00 €	102 257,60 €	190 471,40 €	34,93%	4,97%
Outras Despesas Correntes	37 787,00 €	15 257,36 €	22 529,64 €	40,38%	0,74%
Total das Despesas Correntes	10 436 915,71 €	2 003 915,60 €	6 317 314,33 €	19,20%	97,43%
Aquisição de bens de capital	679 891,95 €	52 889,84 €	627 002,11 €	7,78%	2,57%
Transferências de Capital	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00%	0,00%
Total das Despesas Capital	679 891,95 €	52 889,84 €	627 002,11 €	7,78%	2,57%
Total	11 116 807,66 €	2 056 805,44 €	6 944 316,44 €	18,50%	100%



No período em análise, a Despesa teve o montante de 2.058.805,44€, correspondendo a sua execução a 18,50%.

Na análise às Despesas Correntes, realça-se a Despesa com Pessoal no montante de 1.271.547,19€, o que equivale a 61,82% das Despesas Totais.

No quadro em análise, verifica-se que as orgânicas de Educação, Escolas e Juventude, Higiene Urbana, Serviços Gerais da Autarquia e CAF / AAAP apresentam o maior peso na estrutura de custos, representando 15,26%, 16,33%, 17,10% e 12,12% respetivamente, sendo que todos se cifram acima dos 10%.

Despesa por Orgânica					
Descrição	Dotação	Despesa Paga	Variação	Grau de Execução	% Despesa Total
Serviços Gerais da Autarquia	2 121 267,00 €	351 816,44 €	1 769 450,56 €	16,59%	17,10%
Espaços Verdes	1 082 387,00 €	160 634,31 €	921 752,69 €	14,84%	7,81%
Desporto	222 874,00 €	46 107,31 €	176 766,69 €	20,69%	2,24%
Instalações, Equipamentos e Frota	473 316,00 €	107 334,01 €	365 981,99 €	22,68%	5,22%
Espaço Público	597 990,95 €	77 294,77 €	520 696,18 €	12,93%	3,76%
Dinamização de Espaço Público	222 127,81 €	0,00 €	222 127,81 €	0,00%	0,00%
Ação Social e Envelhecimento Ativo	305 431,00 €	60 139,77 €	245 291,23 €	19,69%	2,92%
Centro de Artes e Formação	107 727,00 €	29 845,31 €	77 881,69 €	27,70%	1,45%
Centro Convívio do Paço Lumiar	35 796,00 €	9 587,38 €	26 208,62 €	26,78%	0,47%
Saúde	44 851,00 €	10 743,77 €	34 107,23 €	23,95%	0,52%
Educação, Escolas e Juventude	1 105 704,34 €	313 848,49 €	791 855,85 €	28,38%	15,26%
CAF/AAAF	1 027 103,00 €	249 361,31 €	777 741,69 €	24,28%	12,12%
Junta-te ao Verão	86 358,80 €	0,00 €	86 358,80 €	0,00%	0,00%
UTIL	140 003,00 €	31 331,78 €	108 671,22 €	22,38%	1,52%
Lumiar Jovem	193 302,00 €	33 473,65 €	159 828,35 €	17,32%	1,63%
Ambiente, Sustentabilidade e Bem-estar Animal	66 698,00 €	3 599,10 €	63 098,90 €	5,40%	0,17%
Cultura	509 575,93 €	122 649,30 €	386 926,63 €	24,07%	5,96%
Comunicação	146 838,00 €	19 598,22 €	127 239,78 €	13,35%	0,95%
Higiene Urbana	1 595 048,57 €	335 791,77 €	1 259 256,80 €	21,05%	16,33%
Desenvolvimento Económico	139 148,00 €	23 691,27 €	115 456,73 €	17,03%	1,15%
Gestão dos Recursos Humanos	135 975,31 €	18 260,74 €	117 714,57 €	13,43%	0,89%
Contratos Interadministrativos de delegação de competências e de cooperação	757 284,95 €	51 696,74 €	705 588,21 €	6,83%	2,51%
Total	11 116 807,66 €	2 056 805,44 €	9 060 002,22 €	18,50%	100%

Anexos

Demonstração de Execução Orçamental da Receita;

Demonstração de Execução Orçamental da Despesa;

Demonstração do Desempenho Orçamental;

DPPI - Demonstração de Execução do Plano Plurianual de Investimentos.

Gestão e Conservação de Equipamentos

Equipamentos

- A dimensão da Junta de Freguesia do Lumiar exige um diário acompanhamento dos vários serviços e equipamentos. Foram vários os contratos acompanhados neste período para que os serviços se atualizem e funcionem cada vez melhor.
- Abertura de procedimento de ajuste direto – serviços de CCTV e sistema de intrusão. Acompanhamento das empresas para o levantamento das necessidades, tanto na Sede como nos edifícios da Unidade de Higiene Urbana de Telheiras e Lumiar.
- Procedimento de aquisição de 21 comunicadores de alarmes certificados e de serviços de ligação a central recetora de alarme
- Acompanhamento de novos contratos de ligação de rede elétrica e água no antigo edifício da Melvar (foram feitas algumas visitas ao local)
- Novo contrato rede de rega Quinta dos Alcoutins
- Água, Eletricidade e Gás – Acompanhamento dos contratos
- Acompanhamentos de contratos vários

Elevadores

- Acompanhamento do contrato de manutenção de elevadores com a empresa Grupnor
- O elevador da Escola Padre Rocha e Melo (Escola 34) está avariado e aguardar decisão da Junta para a reparação

Combustíveis

Acompanhamento do contrato Cartões Frota – com a empresa GALP.

Seguros

- Atualização e acompanhamento dos contratos de Seguros de acidentes pessoais, multirriscos, responsabilidade civil e frota automóvel com a mediadora:
- Processos reencaminhados para a Mediadora/Seguradora;
- Recebidos telefonemas e emails de proprietários de viaturas a solicitar respostas.
- Novo procedimento seguros – Mediadora CORBROKER, SA
 - o Lote I – acidentes trabalho – Tranquilidade
 - o Lote II – Frota e Multirriscos – Tranquilidade
 - o Lote III – Responsabilidade Civil – Allianz
 - o Lote IV – Acidentes Pessoais de grupo – Tranquilidade

Acompanhamento de todos os processos, exceto acidentes de trabalho.

Acompanhamentos Vários

- Processos de participações automóveis (frota)
- Processos de acidentes em CAF'S, AAAF'S e Lumiar Jovem, UTIL, etc.
- Processos de Indeminização

Frota

No que diz respeito à gestão da frota foi realizado o acompanhamento das viaturas que, pelo seu muito uso, necessitam de consertos, reparações e manutenções. Procedeu-se ainda a uma análise de quais devem ser as viaturas a alienar. Para ajudar na gestão das viaturas a junta tem instalado o sistema de GPS nas viaturas. Foram enviados dados das viaturas para abertura de processo de alienação. Procedeu-se ao acompanhamento de várias ocorrências e necessidades de arranjos da nossa frota:

Viatura/Matrícula	Arranjo
BD-29-NN	- Aquisição de dois pneus
AD-89-CH	- Colocação de vidro para-brisas
21-PG-82	- Reparação radiador - Substituição de carga do arrefecedor de ar - Diagnóstico sistema elétrico - Motor, generalidades - Sistema de arrefecimento - Ligação-desconexão da ferramenta de diagnóstico - Códigos de avaria, fornecimento de material e mão de obra
BD-57-MX	- Reparação de disco de travão, orc turbo, etc
BV-74-DR	- Aquisição de dois pneus
AZ-07-VN	- Reparação de porta, vidro e retrovisor
BR-11-GU	- Revisão 100 horas

Divisão de Desenvolvimento Comunitário

Núcleo de Ação Social

Dando prossecução às Opções do Plano para o ano de 2026 aprovadas em Assembleia de Freguesia, o Núcleo de Ação Social realizou as seguintes atividades no decurso do período em análise:

– Assegurou o Atendimento Social de proximidade e integrado, garantindo o acompanhamento psicossocial, o atendimento para encaminhamento jurídico a famílias economicamente carenciadas. Neste âmbito, foram realizados: 111 atendimentos sociais, 14 visitas domiciliárias e desencadeadas 2 sinalizações de pessoas em situação de sem-abrigo às Equipas Técnicas de Rua que colaboram no Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem Abrigo (NPISA) da CML e 2 intervenções no âmbito da saúde pública.

Promoção de estágio curricular de 3º ano de serviço social da Universidade Lusófona e de um estágio curricular da Escola Secundaria Fernando Namora.

As problemáticas que mais frequentemente motivaram os atendimentos sociais foram o apoio alimentar, pedidos de apoio habitacional, acesso a apoios sociais, questões de saúde e fragilidade socioeconómica. No âmbito da identificação e acompanhamento de situações de fragilidade social, foram acompanhadas e intervencionadas 4 situações de insalubridade, tendo-se procedido, em articulação com as entidades competentes, à higienização e organização dos domicílios. Foram ainda fornecidas informações aos Fregueses sobre as respostas e recursos sociais disponibilizados pela JFL, bem como pelas associações e instituições sediadas ou com intervenção na Freguesia do Lumiar, sempre que solicitado.

– Garantiu a resposta alimentar a famílias em situação de carência económica residentes na freguesia. No âmbito dos acordos estabelecidos com o BA, a JFL

procedeu à distribuição mensal de 85 cabazes alimentares a famílias carenciadas da Freguesia, num universo de cerca de 250 pessoas, cuja seleção foi precedida de avaliação individual dos casos de carência, diagnosticados no âmbito do atendimento social, ou encaminhados por outras instituições parceiras que atuam na Freguesia. Foram ainda entregues com carácter de urgência (pontual) 22 cabazes alimentares. Importa salientar que os apoios diferem na sua duração (3 meses, 6 meses e 1 ano) mediante a avaliação individual dos casos e subsequentes reavaliações.

No âmbito da resposta alimentar a famílias em situação de carência económica residentes na freguesia, o Núcleo de Ação Social continuou a envidar esforços na prossecução da iniciativa “Cartão Solidário”, em que atualmente beneficiam 65 famílias. O projeto piloto teve início em setembro de 2024, propondo-se testar uma nova metodologia na atribuição de apoios a indivíduos/famílias vulneráveis em acompanhamento social, cujo principal objetivo é a atribuição de um cartão pré-carregado para a aquisição de bens de primeira necessidade, reduzindo assim o risco de pobreza e exclusão social. Este Cartão permite aos indivíduos/ famílias atenuar as suas necessidades básicas ao nível dos bens essenciais como alimentação, higiene pessoal e habitacional, permitindo uma maior adaptabilidade e responsabilização no que concerne à gestão e escolha dos bens e produtos a serem adquiridos. Pretende-se igualmente que este projeto funcione como uma estratégia potenciadora da autonomia das famílias.

No que se refere ao desperdício alimentar, prosseguiu o acompanhamento do Programa através do reforço de articulação com entidades aderentes, em especial com a Refood Lumiar e Telheiras, as Paróquias de São João Batista e Nossa Senhora do Carmo, Centro Social da Musgueira e Obra Paulo VI.

– No âmbito das respostas de combate às fragilidades sociais e no domínio das parcerias solidárias, nomeadamente com o Banco de Bens Doados, manteve-se a entrega, a cerca de 100 agregados familiares, dos produtos de higiene pessoal e

doméstica, bem como de artigos de puericultura, vestuário e calçado. Ainda no contexto das respostas de combate às fragilidades sociais, foi atribuído apoio financeiro a 2 agregados familiares no âmbito do Fundo de Emergência Social. No âmbito das parcerias solidárias, nomeadamente com a Animalife, foram sinalizadas 4 situações de canídeos pertencentes a famílias em situação de fragilidade socioeconómica que solicitaram apoio para tratamentos, vacinação e alimentação dos animais.

- No âmbito da energia aderimos mais uma vez ao Programa Botija de Gás Solidária, um apoio financeiro extraordinário destinado a clientes domésticos economicamente vulneráveis, ajudando-os na compra de gás de petróleo liquefeito (GPL) engarrafado; o que incluiu uma atualização excecional (durante 90 dias): devido ao aumento do preço do gás engarrafado que aumentou o valor da comparticipação de 15€ para 25€.

- Manteve o processo de consolidação do desenvolvimento da Comissão Social de Freguesia, continuando o acompanhamento e dinamização das reuniões de todos os grupos de trabalho – saúde, educação e desporto, envelhecimento ativo, alimentação, segurança e acessibilidade, e sustentabilidade e ambiente.

- Apoiou instituições de solidariedade social sediadas na Freguesia que contribuem para o desenvolvimento social da freguesia e têm instituídas respostas para pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade social.

No período em análise, em articulação com as equipas da Equipa Lisboa Trabalho Comunitário da Direção-Geral de Reinserção e Serviços Prisionais, foi realizada a integração de 2 prestadores de trabalho comunitário. Foi ainda assegurada a representação no Núcleo Local de Inserção, dinamizado pela SCML, no âmbito do acompanhamento realizado aos beneficiários do Rendimento Social de Inserção.

O Núcleo de Ação Social realizou visitas institucionais e participou em reuniões de trabalho com associações e instituições sediadas ou com intervenção na Freguesia do Lumiar, nomeadamente com Animalife, Narcoticos Anónimos, Câmara Municipal de Lisboa/Departamento de Desenvolvimento Local, SCML, Hospital de Santa Maria, Gebalis e Fundação Sporting.

O Núcleo de Ação Social deu continuidade à sua ação em Projetos de Intervenção Comunitária, nomeadamente o Programa BIP/ZIP (Bairros/Zonas de Intervenção Prioritária).

Realização de reuniões para a requalificação do ringue da R. Maria José da Guia, no âmbito de parceria entre a JFL, a Fundação e o Parc des Rêves. O Parc des Rêves tem como fim o apoio a jovens carenciados em vários países, estimulando a educação através de programas projetados e implementados em ligação com o desporto, a arte e a cultura, com o objetivo de apoiar o desenvolvimento e crescimento das comunidades. A ação da Fundação baseia-se na construção de parques com campos desportivos em comunidades carenciadas, de modo a proporcionar aos jovens e suas famílias interação e convívio através do desporto e da prática de jogos em comunidade. A construção de cada parque desportivo tem em consideração as necessidades da comunidade em que está inserido, estimulando as artes e atividades culturais específicas de cada bairro. A Parc des Rêves demonstrou interesse em proceder à construção e monitorização de um parque desportivo na Freguesia do Lumiar, em Lisboa, para aí desenvolver os seus fins junto da comunidade local. A Fundação Sporting tem interesse em associar-se à Parc des Rêves para apoiar a construção, implementação e desenvolvimento do Parque Desportivo, na medida em que as atividades a que se compromete coincidem com os fins e objetivos da Fundação, na medida em que se trata de um bairro localizado na Freguesia onde se localiza o Estádio do SCP e de um projeto relacionado com o desenvolvimento do desporto entre os jovens locais;. A JFL associa-se ao projeto na medida em que o mesmo se irá desenvolver na Freguesia do Lumiar, mais concretamente, no Alto do Lumiar, Bairro da Cruz Vermelha,

reconhecendo que o mesmo visa prestar apoio à comunidade local, revestindo elevada importância e potencial. A obra de requalificação está praticamente concluída, tendo iniciado a fase de intervenção da pintura do campo de autoria do artista local de arte urbana, RAF.

Promoção da ida de 17 elementos da comunidade a assistir aos jogos do SCP no estádio Alvalade XXI, através da Fundação Sporting.

Parceria com Wipitex, através da colocação de contentores de roupa para recolha, triagem de roupa e calçado usado.

Integramos a campanha do Pirilampo Mágico, através da promoção de 2 pontos de venda, no serviço de atendimento da JFL e da UTIL.

Participação na Semana Europeia da Primavera do Teste do VIH: 18 a 25 de maio, com rastreio da unidade móvel, dia 21 de Maio no Lumiar e Telheiras

Em parceria com a KW select e a Gebalis, promoção de ação comunitária de requalificação do espaço de estadia da R. Maria José da Guia, envolvendo mais de 60 voluntários na pintura de muros, bancos, corrimões e plantação de árvores doadas pelo MN Traje.

No domínio do envelhecimento ativo e atividades sénior, o Núcleo de Ação Social concretizou a programação sénior, com passeio a Santarém e Alpiarça. Concretizaram também o programa À tarde na cidade, com visitas ao submarino Barracuda, Fragata Fernando e Gloria, e passeio de barco por Cascais no Galeão do Sal.

No que concerne ao Lavadouro Público manteve-se a utilização desta valência da JFL pela comunidade do Lumiar e diversas valências da JFL.

Centro de Artes e Formação

O Centro de Artes e Formação é um projeto de intervenção social que tem como ideia central, a prevenção de comportamentos de risco e desenvolvimento de competências pessoais e sociais com crianças e jovens, através das artes.

Procuramos apostar nos interesses, aptidões e motivações que os jovens revelam pela dança, música, teatro, artes plásticas, culinária, vídeo e fotografia. O projeto tem o seu foco, na integração social pela arte e os seus participantes são crianças e jovens residentes no Alto do Lumiar com idades entre os 8 e os 18 anos.

Desenvolvemos um conjunto de atividades orientadas para a produção de conteúdos artísticos, sendo esta a metodologia de trabalho para desenvolver competências pessoais e sociais, e das quais decorre todo processo de motivação e envolvimento no projeto.

Procuramos que a intervenção tenha um impacto social na vida dos jovens, nomeadamente ao nível das problemáticas identificadas:

- Insucesso escolar aliado à ausência de supervisão e acompanhamento parental.
- Fracas competências ao nível do relacionamento interpessoal, dificuldade em expressar sentimentos e ideias. Incapacidade para se adaptarem a estratégias que não recorram à violência.
- Inadequada gestão dos tempos livres de crianças e jovens.

EIXO DE INTERVENÇÃO I – Fomentar a criação de projetos de vida junto dos jovens e famílias, desenvolvendo estratégias que visem melhorar o desempenho escolar.

Community Champions League: 3ª edição da Liga de Futebol de 5 implementada ao nível da cidade de Lisboa, dinamizada pela Fundação Benfica e Gebalis, tendo como promotor local a Junta de Freguesia do Lumiar. Neste âmbito foi constituída a equipa do Alto do Lumiar com utentes do CAF BCV, Mediateca do CSM e Associação Espaço Mundo. A equipa do Alto do Lumiar, encontra a disputar a liga de ouro para apurar o campeão desta 3ª edição.

EIXO DE INTERVENÇÃO II – Implementar projetos que visem o desenvolvimento de competências pessoais e sociais, e comportamentos saudáveis.

Olá Sociedade: Esta atividade centra-se na educação para a cidadania e visa contribuir para a formação de jovens responsáveis, autónomos, solidários, que conhecem e exercem os seus direitos e deveres em diálogo e no respeito pelos outros, com espírito crítico e criativo. Neste âmbito, o tema “Eu e o Mundo” foi o escolhido, para este ano letivo, e está a ser desenvolvido semanalmente através de várias dinâmicas como, Quizz, Kahoots, debates, visionamento de vídeos, quebra-cabeças, peddy pappers...

EIXO DE INTERVENÇÃO III – Promover uma gestão adequada dos tempos livres, através da implementação de atividades de interesse dos jovens.

Dança e Expressão Dramática: As duas atividades artísticas deram seguimento ao planeamento e desenvolvimento do trabalho, para a criação do espetáculo final “Hoje sou Todas as Peles que me Vestirem”, para posteriormente ser apresentado no concurso Prémio Mário Rui Gonçalves no próximo ano em data a anunciar. Este espetáculo terá lugar nos dias 24 e 25 de julho, na biblioteca Orlando Ribeiro, dirigido a toda a comunidade.

Animação de Sala: A atividade consiste na dinamização de 3 salas: uma destinada às crianças que frequentam o 1º ciclo, outra para as que frequentam o 2º ciclo e outra para os jovens que frequentam o 3.º ciclo e o ensino secundário. Estas foram dinamizadas diariamente, com diversas atividades de animação de interior e exterior, entre as quais:

CriARTE: Esta atividade permitirá a criação de projetos/instalações, associadas a várias temáticas, funcionado dentro da sala. Foram utilizados os mais diversos materiais, bem como técnicas de trabalho (desenho, pintura, colagem, etc). Foram realizados diversos exercícios e projetos, tanto individuais como grupais.

Horta pedagógica: Pretende ser um espaço onde se possibilita a experiência prática e sensorial de ligação com a natureza, que se traduz na possibilidade de contacto das crianças e jovens com atividades agrícolas e de jardinagem, envolvendo os participantes na sua manutenção. Foram semeadas, alfaces, couve-galega, couve portuguesa, repolho coração, brócolos, couve-lombarda e alho francês. Seguem-se os trabalhos de manutenção semanal das hortícolas plantadas.

Meditação e Emoções: Atividade que procura ser um espaço de reflexão, de partilha. Procura viajar pelo nosso interior, para nos conhecermos e controlarmos melhor as nossas emoções. Criar um espaço de relaxamento e harmonia em grupo.

À Solta no CAF: Esta atividade pretende criar um espaço de jogos desportivos e tradicionais, consciencializando para a importância e benefícios da atividade física, enquanto potencializa o desenvolvimento motor, a importância do brincar, o trabalho em equipa e o foco. Foram realizados alguns jogos tradicionais e caminhadas ao ar livre.

Reunião de condomínio: É um espaço de conversa e de avaliação da semana, onde se potencia aprendizagem e partilha, num ambiente calmo onde se fala sobre temas do quotidiano (vulnerabilidades, períodos, etc). Nunca esquecendo o nosso espaço e a pedagogia. Espaço também de gestão e resolução de conflitos que surgem diariamente, integração e gestão de emoções.

Curioso: A atividade pretende promover conhecimento e experiências. Dar a conhecer vários temas, mitos e culturas diferentes. Estimular a curiosidade e o querer explorar e educar para uma melhor e mais variada utilização das tecnologias.

CAFcast: A atividade tem como objetivo desenvolver as bases do áudio marketing associando-as às necessidades do dia-a-dia. Explorar as várias dinâmicas que se

podem criar, compartilhando conteúdo, fornecer notícias, investir em novas formas de entregar conhecimento.

GPS (gerar percursos sociais): é um programa de prevenção e reabilitação psicossocial para jovens em risco ou que apresentem comportamentos desviantes, onde os conteúdos abordados são variados entre os quais a comunicação, relacionamento interpessoal, significado das emoções, crenças disfuncionais, prevenção da indisciplina e do insucesso escolar.

Poesia para todos: Atividade tem como objetivo trabalhar a oralidade, a escrita e a caligrafia, novas palavras, aprender sobre as emoções e que entendam os outros aspetos que a linguagem pode ter.

Culinária: A atividade tem como objetivo promover a autonomia, a criatividade, hábitos saudáveis, higiene e segurança na confeção de refeições, explorar receitas e combater o desperdício alimentar e fomentar o trabalho em grupo.

Jogos sociais e de mesa: Dinamização dos jogos Catan, Dixit, Marte, Wizard, Xadrez, Skull King, entre outros.

Atividades pontuais

- Visita Estudantes Bélgica - CAFBCV
- Visita Erasmus+ Estónia - CAFBCV
- Ciclo Divergente - “Entre os homens” - Quinta Alegre
- Museu Etnologia - Belém
- 25 de abril - CAFBCV
- SCP vs Tondela - Estádio SCP
- Dia Mundial da Dança - Beato
- SLB vs SCP Feminino - Estádio SLB
- Galeria ADAO - Barreiro
- Teatro “A gaivota que ensinou o gato a voar” - Almada
- Intervenção Comunitária - Rua Maria José da Guia
- Bora a Mexer - Médiатеca
- Atuação de Dança CAFBCV - Quinta Alegre
- Atuação de Dança CAFBCV - Festival de Telheiras
- Tour Marinha - Sesimbra

- Teatro “O Meu filho é um urso” – Cacém

Estágios Académicos

- 1 Técnico Cuidador de Crianças e Jovens – Escola Profissional de Estudos Técnicos – (a decorrer)
- 2 Técnicos de Mediação Cultural – Instituto para o Desenvolvimento Social IDS – (finalizado)
- 3 Técnicos Psicossocial– Escola Técnica Profissional de Lisboa ETPL – (a decorrer)
- 1 Técnico de Marketing – Instituto de Tecnologias Avançadas – (a decorrer)

Parcerias

- Prosseguiram as seguintes parcerias:
- Centro Social da Musgueira, no âmbito da atividade de Futebol.
- EB 2,3 do Alto do Lumiar, no âmbito da atividade Acompanhamento Escolar, com participação em reuniões com diretores de turma da escola e equipa de mediação escolar.
- Escola Profissional de Estudos Técnicos, no âmbito do acolhimento de estágios académicos.
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, no âmbito de acompanhamento de crianças sinalizadas.
- CPCJ Oriental – no âmbito de acompanhamento de crianças sinalizadas.
- Colégio São João de Brito, através do acolhimento de voluntários para o apoio ao estudo.
- Formação de duas monitoras no programa “Eu e os Outros” pelo Instituto para os Comportamentos Aditivos e as Dependências (ICAD).

Monitorização e Avaliação do Projeto CAF

- Continuação da implementação do Plano Anual de Atividades e gestão da equipa de trabalho.

- Preenchimento diário de instrumentos de avaliação (registos de assiduidade e atividades desenvolvidas em sala).
- Realização de relatórios de avaliação de todas as atividades e projetos desenvolvidos.
- Reuniões de avaliação semanais, com a equipa de trabalho.
- Reuniões com os Encarregados de Educação.

Desenvolvimento Social

- Apoio na realização e entrega de cabazes alimentares.
- Apoio no Projeto Parc d' Revê

Centro de Convívio o Paço Do Lumiar

Ao longo dos últimos meses, o CCPL, para além das suas atividades diárias, tem apostado em promover a participação dos idosos, em ações pontuais, promovendo a rentabilização de recursos e a variedade de ações. Exemplos disso, são:

- Com início em março, o CCPL tem vindo a desenvolver, semanalmente, atividades na área da escrita e leitura. Os objetivos desta atividade passam por promover o treino da escrita e a capacidade de ler, ajudar a manter a autonomia dos idosos e a valorização dos seus saberes.
- Até ao final do mês de março, as sessões do projeto “Sempre Acompanhados” no CCPL. Tratou-se de um programa que tem como objetivo acompanhar, de forma personalizada, pessoas com mais de 60 anos que sentem solidão ou apresentam alguns fatores de risco que podem levá-las a se sentirem assim no futuro.
- Em abril, no âmbito das comemorações do aniversário da freguesia, os idosos elaboraram marcadores de livros, 100% elaborados com material de desperdício.
- Ainda, em abril, o CCPL promoveu uma atividade intitulada “O Japão no Lumiar”. Para além de uma aula de Origami, decorreu uma sessão sobre a cultura e costumes do Japão. A partir da experiência de uma jovem japonesa a viver em Portugal, aprendemos um pouco da cultura, da língua e dos costumes de uma das mais antigas nações do mundo. No final foi feita uma apresentação de como usar kimono/yukata.
- Decorreu, uma reunião no Centro Qualifica, com o objetivo de avaliar e preparar um curso de alfabetização para adultos, através da parceria com o Centro, por forma a certificar a formação dada na Junta à população da freguesia.

No que respeita às atividades semanais, continuamos a apostar na fabricação de peças várias a partir de materiais de desperdício (lãs, linhas, tecidos, botões, cartão, etc.), promovendo a reciclagem e sensibilizando para algumas questões ambientais.

Mensalmente, mantemos as sessões de filmes e a promoção ou participação em passeios.

Continuando a apostar nas parcerias, que têm contribuído para o aumento e qualidade das atividades promovidas, o CCPL iniciou novas parcerias este trimestre:

- APCAS -Associação de Paralisia de Almada e Seixal, com projetos na área do envelhecimento saudável, tendo iniciado com o 1º torneio de Boccia, que decorreu em maio, e contou com várias instituições de idosos da freguesia, bem como um grupo de jovens. Para que tal fosse possível, a APCAS cedeu o jogo, deu formação aos envolvidos e trouxe vários professores para ajudar no torneio. Esta constituiu a primeira de várias ações a desenvolver.
- Santa Casa da Misericórdia, através da inscrição na Agenda Com Vida , onde será feita a divulgação dos projetos ou atividades do CCPL e onde se obtém informação e possibilidade de participar em outros projetos a decorrer, dirigidos à população sénior da nossa cidade.

No âmbito das parcerias já existentes, o CCPL organizou em conjunto e/ou participou nas seguintes atividades:

- Serviços Sociais da CML - projeto Kit Bebê. Elaboração e entrega de almofadas, babetes de tecido e bonecos de trapo, para o Kit dos SSCML entregarem às mães dos recém-nascidos.
- Leões de Portugal, através da organização e implementação de iniciativas conjuntas, como o Dia de África, tendo os idosos almoçado nos leões a assistido aos cantares que decorreram durante a tarde.

- Arquivo Municipal de Lisboa através da organização, em março de uma sessão intitulada “A história também se vê”. A partir de imagens antigas de toda a freguesia, com incidência no centro do Lumiar e Paço do Lumiar, foi possível trocar ideias sobre a evolução da freguesia e relembrar alguns locais e pessoas conhecidas de todos. Em maio o CCPL foi visitar o Arquivo, conhecendo o espaço e visionado várias exposições patentes, uma delas dedicada ao fotógrafo e conhecido profissional do cinema, Castelo-Lopes.
- O Colégio São João de Brito, com os projetos de voluntariado. Um dos projetos, decorre semanalmente, com a visita e colaboração de duas alunas nas atividades do CCPL. O outro projeto consiste na troca de cartas com uma turma do 6ª ano. No final dos projetos, contámos com a visita da turma ao CCPL, onde foram realizados jogos em conjunto e cantigas.
- Projeto Sempre Acompanhados, com a Fundação La Caixa. Quinzenalmente, decorreram encontros no CCPL, durante os quais, a partir de um tema, se desenvolvem conversas em grupo acrescidos de jogos ou outras atividades.
- Projeto RADAR, com o acompanhamento in loco de uma situação de isolamento e vulnerabilidade.
- Escola Técnica Psicossocial de Lisboa.
- Escola Profissional Gustavo Eiffel

Para além das atividades já apresentadas, de salientar a participação em inúmeras iniciativas promovidas por outros pelouros da junta, destacando-se:

Pelouro da Saúde

- Participação na sessão aberta Equilíbrio e Prevenção de Quedas, em colaboração com a APRe! e a The Passion Project;
- Workshop do Bip-Zip Lumi@r +;
- Sessões do Lumiar ativo;
- Sessão alusiva ao Dia Mundial da Voz, em colaboração com a Farmácia Holon do Campo Grande e a ULSSM;

- Sessão de Sensibilização “Movimente-se em Segurança, dentro e fora de casa”, que contou com a UCC Lumiar, em parceria com a parceria da Junta de Freguesia do Lumiar, a 19.ª Esquadra da PSP e a Social Generation;
- Elaboração de sacos para oferta aos convidados Liga Port Contra Cancro, em maio.

Pelouro da Ação Social

Participação no passeio ao Museu de Arte Divertida

Educação/UTIL

Participação nos seguintes eventos:

- Palestra sobre violência doméstica, uma temática muito atual na terceira idade e que decorreu na UTIL;
- Palestra sobre Cibersegurança, Cuidados com a internet, telemóveis e burlas em geral;
- Festival de teatro;
- Sessão sobre “O Papel do juiz, do ministério público, do advogado e dos órgãos de polícia criminal na arquitetura e equilíbrio do processo penal para realização do Estado de Direito”.

Durante o último trimestre, o CCPL integrou dois novos utentes, preenchendo vagas recentes e mantendo a abertura do CCPL à comunidade

Foi aprovado pelo executivo da junta, verba anual para oferta de lanches diários aos utentes do CCPL. Estes lanches, para além da importância deles em termos nutricionais, constituem um momento importante de colaboração entre utentes, uma vez que, são os próprios que o preparam em conjunto, bem como um espaço de conversa, de partilha e de esclarecimento de vários temas do dia a dia.

Ocasionalmente, o CCPL recebe bens do Banco Alimentar Contra a Fome, como frutas e outros bens, resultando em doces caseiros para os lanches diários.

Mantem-se ainda o acompanhamento dos utentes nos momentos de maior debilidade, com visitas ao hospital ou a casa, aquando de problemas de saúde. Este acompanhamento é de importância relevante, no contexto do CCPL. Estas visitas visam transmitir apoio e solidariedade aos utentes e familiares, contribuindo para o bem-estar físico e emocional bem como, sempre que possível, para um regresso rápido às suas atividades diárias com os restantes utentes.

Núcleo de Educação

Valências de apoio à família

Durante este trimestre demos resposta a um total de 1393 crianças em AAAF e CAF e 185 de Lumiar Jovem com a seguinte distribuição:

VALÊNCIA	Escalão A	Escalão B	Escalão C	NEEs
AAAF NCF	21	15	7	3
CAF NCF	26	13	14	9
AAAF RM	23	17	7	6
CAF RM	25	18	13	12
AAAF JIL	24	17	34	4
CAF FRADES	41	55	100	10
AAAF AF	5	3	67	3
CAF AF	11	17	167	12
AAAF SV	17	8	43	1
CAF SV	12	5	86	2
AAAF JIT	6	4	112	2
CAF EB1T	4	7	184	11

LJ	ESC.1	ESC.2	ESC.3	ESC.4	ESC.5	NEEs
SV	18	10	8	2	45	12
MC	4	8	6	2	68	1

Na pausa letiva da Páscoa apoiámos um total de 868 famílias em AAAF e CAF e 55 em Lumiar Jovem:

VALÊNCIA	Escalão A	Escalão B	Escalão C	NEEs
AAAF NCF	11	9	3	2
CAF NCF	13	5	4	3
AAAF RM	10	5	4	3
CAF RM	13	8	4	9
AAAF JIL	17	11	19	3
CAF FRADES	22	25	36	2
AAAF AF	3	2	40	3
CAF AF	5	11	68	9
AAAF SV	4	4	29	1
CAF SV	2	3	44	2
AAAF JIT	5	1	90	2
CAF EB1	3	2	91	6

LJ	ESC.1	ESC.2	ESC.3	ESC.4	ESC.5	NEEs
SV	3	3	3	0	16	13
MC	2	2	1	1	10	1

Realizaram-se reuniões com as equipas de AAAF, CAF e Lumiar Jovem com as coordenações de estabelecimento, de forma a monitorizar o trabalho desenvolvido na comunidade escolar.

Quanto aos Jardins de Infância, manteve-se o trabalho desenvolvido com as 30 assistentes operacionais alocadas aos 6 jardins de infância da Freguesia, tendo

havido um momento de avaliação com as equipas de cada Jardim, sobre o trabalho realizado, auscultando as dificuldades e propostas de melhoria para o próximo ano letivo.

Em relação à gestão dos recursos humanos do NE e, para dar respostas às necessidades de contratação de monitores de equipas em pausas letivas, foram feitas cerca de 50 entrevistas e contratados 31 monitores, para a pausa letiva da Páscoa. Deu-se início ao recrutamento para reforço de equipas dos programas de Verão. Mensalmente é feita a gestão contratual de todos os prestadores de serviços do Núcleo e entregue ao Núcleo de Recursos Humanos, em colaboração com a coordenação dos estabelecimentos de ensino.

Foram realizadas 13 reuniões com a equipa de monitores responsáveis e mensalmente com as equipas de monitores de cada valência, sendo ao mesmo tempo realizado o acompanhamento, tanto de monitores como de atividades, presencialmente, a par com a entrega de planos mensais de atividade, registos diários e relatórios mensais de avaliação.

Foi implementado o programa de Férias da Páscoa, que além das atividades de animação em contexto de escola, foram realizadas atividades de exterior, que incluíram visitas ao Parque da Fantasia, Quinta Pedagógica, Centro Cultural Casapaiano, Quinta das Conchas, Visionamento de filme no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, Aula de Muay-thai, Estádio Universitário, Museu dos Coches, Parque Monteiro-Mor, Museu de História Natural em Sinta, quinta Alegre, Fotopapper pela Freguesia.

Foi criado o projeto Lumiar em Aventura, direcionado a crianças residentes ou estudantes na freguesia, entre os 6 e os 10 anos de idade, de forma a dar resposta às famílias que procuravam uma resposta além das já existentes. Através da promoção de atividades lúdicas, educativas, recreativas e desportivas, durante o período de férias escolares, contribui-se para o desenvolvimento das crianças e para o apoio às suas famílias. Deu-se resposta a 24 famílias.

Deu-se continuidade aos protocolos de estágio com a Escola Superior de Educação de Lisboa e com a Escola Técnica Psicossocial de Lisboa, integrando 12 alunos nas nossas valências.

Foi assinalado o Dia da Consciencialização do autismo com trabalhos efetuados pelas crianças e colaborou-se no evento do Laço Azul, símbolo do Mês da Prevenção dos Maus-Tratos na Infância.

Deu-se continuidade ao projeto “Transporte Casa Escola”, implementado na Escola Básica da Quinta dos Frades, apoiando 14 crianças entre a Freguesia de Santa Clara e do Lumiar, sendo assegurado todo o apoio necessário com um monitor.

Na mesma medida o projeto “Amarelos” manteve-se em funcionamento com a escola Básica de São Vicente e Escola Básica de Telheiras e com a escola Básica Padre José Rocha e Melo, apoiando um total de 8 famílias, com a colaboração de 4 monitores e 1 coordenador.

É dado apoio a 4 crianças na CAF da Quinta dos Frades com a cedência de espaços para terapias.

Foram realizados 2 simulacros em 2 escolas do agrupamento do Alto do Lumiar e uma ação de sensibilização para a implementação dos mesmos.

Em colaboração com o Núcleo da Saúde, deu-se continuidade às “Conversas sobre Parentalidade”, com os temas: “Internet Segura – orientar os mais novos mais novos a navegar sem risco”; “Sexualidade: primeiras perguntas sobre o corpo e relações” e “Crescer na era digital: ecrãs, linguagem e emoções”. Esta atividade mensal tem como objetivo o esclarecimento de dúvidas e a partilha de experiências.

Também em colaboração com o Núcleo da Saúde, o Lumiar jovem teve participação no Festival Mental, num workshop que pretendia a exploração da natureza, de uma forma divertida e educativa, tendo como objetivo o bem-estar emocional e a sensibilização para a saúde mental.

Da mesma forma, participou-se no torneio de Boccia, tendo como base uma atividade intergeracional.

Em parceria com a Universidade de Coimbra, o Lumiar Jovem realizou um workshop de Língua Gestual Portuguesa, com o objetivo de explicar e dar a conhecer a comunidade surda e sensibilizar para a aprendizagem desta linguagem.

Deu-se continuidade às atividades extra de rugby e dança nas valências de AAAF e CAF.

Realizou-se o IV Festival Lumiau, com o tema das Marchas Populares e o I Arraial da Educação, de forma a unir a comunidade, numa mostra dos trabalhos realizados em torno da cultura da nossa cidade. Trabalho este realizado entre crianças e monitores das valências de AAAF, CAF e Lumiar Jovem.

Mais uma vez foi abraçado o projeto da Marcha Infantil das Escola de Lisboa, este ano com o tema “Da Calçada para a Europa”. Este projeto é baseado numa estratégia educativa e comunitária que promove a tradição e a criação entre a escola e a cidade.

Foram abrangidas cerca de 30 crianças das mais variadas escolas do Lumiar (Jardim de Infância e 1º ciclo), havendo quatro momentos de apresentação, inseridos nas festas da cidade de Lisboa.

De forma a assinalar o Dia Mundial da Língua Portuguesa, em colaboração com o Núcleo da Cultura, foram criadas faixas com frases de autores lusófonos, sensibilizando para a importância da Língua portuguesa no mundo.

Como já vem sendo hábito em todas as nossas valências, assinalou-se o 25 de abril, sendo um momento de reflexão sobre a importância do respeito pela liberdade. O mesmo aconteceu com o Dia da Mulher, tendo-se transformado num momento de participação da comunidade nas nossas atividades realizadas em escolas.

Mais uma vez as nossas CAFs e AAAFs tornaram-se palco de atividades para as famílias das nossas crianças, na celebração do Dia da Família. Estes momentos contaram com uma enorme participação por parte dos pais.

Implementou-se o projeto “Assembleia das Crianças” que, visa a participação cívica das crianças, entre os 8 e os 12 anos, onde são apresentadas as suas preocupações e soluções sobre a cidade de Lisboa, incentivando a participação política desde cedo.

Este ano envolveram-se 4 escolas da nossa freguesia (EB1 Telheiras, EB Quinta dos Frades, EB Dr. Nuno Cordeiro Ferreira e EB do Lumiar). Cada escola elegeu 3 representantes e daqui, em assembleia de freguesia das crianças, foram eleitos quatro deputados, (dois efetivos e dois suplentes), representando desta forma a freguesia do Lumiar na Assembleia Municipal.

Manteve-se a atividade de vela adaptada para as crianças NEE do Lumiar Jovem, em parceria com os Clubes de Mar do departamento do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa.

De forma a manter uma continuidade no processo de comunicação com as famílias, mantivemos o plano de envio de Newsletters semanais, com um envio total de 140 edições, de 2 Newsletter mensais, 28 publicações nas redes sobre atividades e 14 publicações do “Melhor da semana”.

Foi dado suporte ao atendimento da junta, além de uma média de resposta de 1564 emails, 9 atendimentos presenciais e cerca de 471 telefonemas.

No que diz respeito a requalificações, foi concluída a empreitada de requalificação do espaço exterior da Escola Básica do Lumiar – Alto da Faia, no valor de 15.168,39€.

Esta empreitada procurou resolver alguns dos problemas endémicos deste equipamento e resultou da celebração com a Câmara Municipal de Lisboa, de um contrato de delegação de competências para o efeito.

Universidade da Terceira Idade do Lumiar

Atividades académicas

Ao longo do último trimestre, registou-se um acentuado número de professores e novas disciplinas a surgir na UTIL. Simultaneamente, atingiu-se o maior número de alunos de sempre, passando dos 731 inscritos e 84 professores. Com todos os novos professores, foram realizadas reuniões, onde demonstraram interesse em colaborar com a UTIL, aumentando a oferta em disciplinas e horários

Mantivemos o objetivo de manter as disciplinas existentes e promover novas parcerias com diferentes entidades para oferta de aulas.

Com o objetivo de não excluir alunos e professores, mantivemos as aulas online, bem como o sistema híbrido, tornando possível chegar a mais alunos, não sendo a deslocação um obstáculo que impedisse a existência e participação nas aulas.

Ainda durante este trimestre, contamos com o projeto na área da sexualidade com a AENMS (Associação de Estudantes Nova Medical School).

No que diz respeito à oferta de novas disciplinas, iniciámos: Música: Clássica ao Fado e Estilos de Vida

Algumas aulas também passaram para transmissão online a pedido dos professores.

Continuámos a receber inscrições de novos alunos, bem como a reunir com novos professores voluntários, indo ao encontro do objetivo de aumentar a oferta, envolvendo cada vez mais a comunidade, através de parcerias com entidades locais e proporcionando uma vida ativa a mais pessoas.

Foram mantidas as parcerias com enquadramento em grupos de trabalho com a CCDR-LVT, SCML e Santander Educação.

Atividades complementares

Entre março e junho de 2026, a Universidade da Terceira Idade do Lumiar (UTIL) promoveu e participou num conjunto diversificado de atividades de carácter educativo, cultural, social e de promoção da saúde, reforçando o seu compromisso com o envelhecimento ativo e a aprendizagem ao longo da vida.

Neste sentido e em diversas áreas foram organizadas as seguintes atividades:

No âmbito dos projetos e parcerias

- UTIL CONTA | Contos Mágicos com o Jardim de Infância do Lumiar (4 salas - entre os 4 e 6 anos) - atividade integrada no Programa "ECO-ESCOLAS" - Agrupamento de Escolas Professor Lindley Cintra;
- WEBINAR | 6 de março - "O papel das Universidades Sénior no combate à solidão e isolamento social: A experiência das Universidades Sénior de Lisboa";
- SEXED | 12 de março - Nova Medical School; Comemoração do 25 de abril no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro | Uma celebração independente | Leitura de poemas; Intervenção de alunos e professores; Intervenção de convidadas: "A Mulher e o 25 de abril.

No que concerne às visitas de estudo à UTIL

- 6 de março: alunos da universidade de Gent do curso de ação social - Bélgica;
- 6 de março: professores de diversas instituições de ensino e aprendizagem ao longo da vida - Lituânia;
- 21 de abril: Centro de Artes e Formação do Bairro da Cruz Vermelha.

Relativamente às visitas, caminhadas e palestras, foram efetuadas as seguintes:

- Visita ao MUNDET - Núcleo da Mundet - antiga fábrica corticeira da Mundet (Seixal)| 3 de março.;
- Visita ao Palácio Beau-Séjour | 13 de março.

Foram também realizadas visitas de estudo no âmbito das disciplinas lecionadas pelos professores da UTIL:

- Disciplina de Alemão: Iniciação, Intermédio e Avançado | Professora Maria Adelaide Brito - Visita ao Palácio de Queluz no dia 19 de março e Visita ao Convento da Arrábida no dia 16 de abril;
- Disciplina "Mundo da Cerveja" | Professora Maria José Pombeiro - Visita à Central de Cervejas | 13 de abril;
- Disciplina "Ginástica Terapêutica e Meditação" | Professora Etelvira Baltazar - Visita ao Bacalhôa Buddha Eden | 14 de abril;
- Disciplina "Alterações Climáticas e Sustentabilidade" | Professor José Carlos Ribeiro - Visita à VEOLIA (Centro de Resíduos de Loures)| 15 de abril;
- Disciplina "Astrofísica, o Universo e a Vida" | Professor António Costa | 28 de abril;
- Disciplina "A Pintura Portuguesa (1800-1970)" e "História da Pintura Europeia"| Professora Conceição Ferrão | 7 de maio;
- Disciplina de Saúde e Envelhecimento | Professor Viriato Moreira - Visita ao Museu da Saúde e da Dermatologia | 13 de maio.

E ainda as seguintes atividades

- Caminhada denominada "Trilhos do Jamor" | 27 de março;
- Palestra com Maria Leonor Nunes - "Aquacultura: consumir peixe de aquacultura é uma escolha responsável e saudável: venha saber porquê" | 6 de março;
- Palestra com o Professor Nelson Cortez - "A Colina de Santana" | 6 de março;
- Palestra com o Professor José Magro - "Impacto Da Alimentação Na Nossa Saúde Física Emocional E Cognitiva" | 13 de março;

- Palestra com o Professor Luís Filipe Teixeira - Filosofia vs literatura: o exemplo de Fernando Pessoa, comemoração dos 40 anos de docência, investigação e edição de Luís Filipe b. Teixeira" | 27 de março;
- Exposição | happy memories museum - 10 de março | organização: disciplina de English conversation, professora: Manuela Horton e Homenagem ao aluno José Roxo; Caminhada "Rota dos Moinhos de Palmela" | 17 de abril;
- Palestra / conferência: "Direito e cibercrime - a problemática das deep fakes e da manipulação de informação por inteligência artificial" | oradores: Profª Doutora Lena Perim | Prof. Dr. Cláudio Perim | Prof. Juíz Luís Melo e Silva | 8 de maio;
- Palestra sobre alimentação saudável - "contributos para uma alimentação saudável | Prof. José Magro | 15 de maio;
- Workshop - "Relações empoderadas/ Soundhealing ao vivo" com o convidado: António Ruival | Professora Fátima Frazão | 22 de maio;
- Tardes de Cinema na UTIL | "Joias do Cinema": 27 de março; 17 de abril; 22 de maio; 5 de junho;
- Sessão sobre a Estação Espacial Internacional (ISS) - Como se vive e trabalha no Espaço | 21 de maio | Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro;
- Palestra sobre o "HANTAVÍRUS" | Dr. Ricardo Mexia | 25 de maio;
- Exposição no Museu Nacional do Traje e visita ao Jardim Botânico Parque Monteiro Mor | 20 de maio e 5 de junho (Dia Mundial do Ambiente);
- Workshop - "Flores em Aquarela" | Professora Anna Bretas - 26 de maio;
- Atividade Final - Projeto Eco-Escolas no Jardim de Infância do Lumiar - 27 de maio;
- Workshop de PsicoDrama | Dr. Miguel Vasconcelos no Auditório do Biblioteca Orlando Ribeiro - 27 e 28 de maio;
- Palestra sobre Palestra sobre "Estratégias para manter e melhorar a memória" | Dr. José Padrão Mendes | 28 de maio;
- Sessão "A justiça de mãos dadas com a Universidade" | "O Papel do juiz, do ministério público, do advogado e dos órgãos de polícia criminal na arquitetura

e equilíbrio do processo penal para realização do Estado de Direito” | Juiz de Direito Melo e Silva (jubilado e prof. Universitário) | 29 de maio;

- Palestra sobre alimentação saudável - “contributos para uma alimentação saudável | Prof. José Magro | 29 de maio.

Por fim, tivemos os seguintes eventos

- Dia Mundial da Poesia e da Árvore | Sessão com a escritora e poeta convidada Maria Helena Ventura - Organização: Professora Odília Baleiro e equipa da UTIL | 20 de março;
- Homenagem ao Professor José Cosme Marques | 24 de março;
- Comemoração do 25 de abril no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro | Uma celebração independente | Leitura de poemas; Intervenção de alunos e professores; Intervenção de convidadas: "A Mulher e o 25 de abril | 24 de abril - organização Professores da UTIL;
- Apresentação da Peça de Teatro de Grupo de Teatro da UTIL "A Birra Do Morto", de Vicente Sanches | 29 de abril no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro;
- Festival de Teatro | 30 de abril | Organização: RUTIS (Rede de Universidades Seniores) | Co-organizadores: UTIL (Universidade da Terceira Idade do Lumiar), no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro;
- Apresentação do livro "Amanheceu tarde esta noite" | Casimira Carvalho | 7 de maio;
- Torneios de Walking Football: 20 de março nas CAVACAS, Caldas da Rainha a 9 de junho em Almeirim;
- Festa Final de ano da UTIL | 16 de junho no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro;

O ano letivo terminará com o Arraial da UTIL, no dia 30 de junho no Pátio das Conchas.

Núcleo de Cultura

A dinâmica cultural da Junta de Freguesia do Lumiar constitui-se através da diversidade e pluralidade de expressões artísticas que surgem no contexto do seu território, quer seja através de associações culturais dedicadas à prática e ensino artístico, ou de associações de moradores e recreativas que incorporam no seu quotidiano práticas artísticas amadoras, ou até profissional. O resultado desta convergência é uma programação cultural diversa e rica, que atrai diferentes públicos.

A estratégia inclui a gestão ativa dos principais equipamentos culturais da freguesia – Biblioteca Maria Keil, Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro e Galeria Liminare, que se afirmam como polos de criação, encontro e fruição artística.

Nos últimos anos, foi dado um forte impulso à promoção de uma oferta cultural plural e acessível, com especial atenção à participação comunitária nas práticas artísticas e nos eventos promovidos pela Junta de Freguesia, criando momentos em que se pretendem congregar o que de melhor se faz na freguesia nas diversas expressões artísticas: música, dança, teatro, artes plásticas, etc.

A programação distingue-se pela regularidade, qualidade e variedade, com destaque para exposições, espetáculos, oficinas e atividades intergeracionais. Esta política cultural tem tornado o Lumiar um território de referência no panorama cultural de Lisboa, contribuindo para a descentralização da cultura na cidade e aumento da oferta na região de norte da cidade de Lisboa.

Entre março e maio de 2026 celebraram-se algumas datas importantes, tais como o 760º Aniversário da Freguesia do Lumiar, o Dia Mundial do Teatro e Dia Mundial da Dança, bem como outras participações das associações locais, como a Classe de Dança e o Grupo de Teatro da Associação de Residentes de Telheiras, ou o Grupo de Teatro dos Serviços Sociais da CML, entre outros.

Esta linha de ação cultural — centrada na inclusão, diversidade e participação do cidadão e entidades da freguesia — continuará a ser prioridade da Junta de Freguesia do Lumiar, que reconhece na cultura um pilar essencial para o desenvolvimento sustentável, a afirmação identitária e o bem-estar coletivo.

Eventos organizados pela Junta de Freguesia

- Cerimónia de celebração do 760º Aniversário da Freguesia do Lumiar
Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro | 7 de abril de 2026
A Freguesia do Lumiar celebrou no dia 2 de abril, o seu 760º aniversário. Para comemorar, a Junta de Freguesia realizou uma cerimónia no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro no dia 7 de abril. O momento contou com condecorações a funcionários e entidades da freguesia e também com um momento musical do músico Miguel Marôco.
- Dança Fora d'Horas
Recital do Dia Mundial da Dança
Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro | 2 de maio de 2026
Após o sucesso alcançado em 2024 e 2025, o "Fora D'Horas" regressou para a sua terceira edição, prometendo uma tarde de movimento e cultura. Este evento surgiu para celebrar do Dia Mundial da Dança, que se assinala a 29 de abril. Assim, no dia 2 de maio, a partir das 15h00, no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro reuniram-se diversos grupos de dança da freguesia, numa mostra diversificada de estilos e expressões artísticas. Contámos com a presença do Grupo de Dança Bollywood e Grupo de Dança Indiana Clássica da Associação Isha Artes, Grupo de Danças Escocesas e Grupo de Tango da Associação de Residentes de Telheiras, e alunas de Ballet e Dança Contemporânea da Escola de Dança Movimento Presente.
- Literatura à Janela
- Dia Mundial da Língua Portuguesa
- Fachada da Sede da Junta de Freguesia do Lumiar | 5 de maio de 2026

No passado dia 5 de maio, para assinalar a efeméride do Dia Mundial da Língua Portuguesa, a sede da Junta de Freguesia do Lumiar vestiu-se de cultura. Colocámos faixas com textos e frases de autores lusófonos como Mia Couto, Eça de Queiroz, Germano Almeida e Lygia Fagundes Telles, entre outros. Estas faixas estiveram expostas durante toda a semana, recordando a todos que a nossa língua é um elo que une milhões de pessoas por todo o mundo. Esta atividade, pensada em parceria com o Núcleo de Cultura e de Educação da Junta de Freguesia do Lumiar, tratou-se de um momento cultural e educativo.

Eventos que contaram com o apoio da Junta de Freguesia

- “TANGO NA RUA”

Milongas de Tango no Espaço Público

Salão Nobre da Junta de Freguesia do Lumiar e Lagar de São Vicente

11 de março, 8 de abril e 20 de maio de 2026

O Tango Na Rua pretende ser um espaço de encontro e união transversal a todas as comunidades tangueristas. Não é uma escola de tango, uma companhia de espetáculos, ou um grupo com atividade económica. Procura dinamizar e divulgar o Tango Argentino, sempre de forma gratuita para quem nele participa, em todos os locais onde o piso é bailable e que o queiram receber. A Junta de Freguesia do Lumiar recebe este evento mensalmente no Lagar de S. Vicente.

- “O CAPUCHINHO VERMELHO”

- “LIVRINHO, MOSTRA-ME O CAMINHO”

- Palco de Chocolate

Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro | 14 e 28 de março de 2026

No contexto da sua atividade educativa, a associação Palco de Chocolate promove o espetáculo O Capuchinho Vermelho, adaptação de um dos contos

intemporais para o público infantil, bem como a peça original “Livrinho, Mostra-me o Caminho” para a celebração do Dia Mundial do Teatro.

– “CANELADO”

Exposição - Galeria Liminare | de 12 a 28 março de 2026

Nesta exposição patente na Galeria Liminare, o artista visual Diogo Barros Pires apresenta um conjunto alargado de pintura cujo elo de ligação é o suporte: cartão prensado, um material respigado pelo mesmo, numa atitude deliberadamente Baudelairiana, que o aproxima da figura moderna do trapeiro d' "As Flores do Mal", aquele que se apropria do "resto" rejeitado pela cidade.

– FILMINHOS

Curtas de cinema para infância | Associação Zero em Comportamento

Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro | 14 março, 4 abril e 30 maio de 2026

O programa Filminhos, de autoria e organização da Associação Zero em Comportamento, pretende contruir uma alternativa à exibição cinematográfica comercial, constituindo nesse sentido uma oferta sólida de filmes de grande qualidade artística e, ao mesmo tempo, com um conteúdo de significativo valor educativo. Com mais de dez anos de redes culturais estabelecidas com alunos e escolas de norte a sul do país, a Zero em Comportamento tem vindo também a construir uma expressiva base pedagógica que permite que pais e professores abordem questões cruciais para o desenvolvimento consciente e crítico das crianças, afirmando-se como uma referência no cenário cinematográfico nacional.

– “ENSAIO”

Espetáculo de improviso | Coletivo Cardume

Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro | 14 de março de 2026

Em “Ensaio”, os Cardume convidam o público a mergulhar na essência do teatro e da improvisação. O que é representar? O que é contar uma história? Como se cria um momento único em palco? Sem texto decorado nem cenas combinadas, tudo será criado no momento. Será comédia? Drama? Haverá canto? Dança? E se o público fizer parte? Neste espetáculo, os Cardume

abrem as portas ao mistério, à criatividade e ao jogo teatral. Afinal, o teatro não vive apenas no palco – vive também na imaginação de quem o vê e de quem o faz.

– BAILE À MODA ANTIGA

Casa do Minho de Lisboa

Lagar de S. Vicente | 21 de março de 2026

A Casa do Minho – elo entre a capital e o norte do país ao longo da sua história – tornou-se a sede de muitos migrantes, proporcionando uma maior proximidade às suas origens através das atividades desenvolvidas. Fundada em 29 de abril de 1923, por um grupo de minhotos, que viriam a constituir a “Comissão Fundadora” do, então, Grémio do Minho. Neste Baile à Moda Antiga, promove-se a união, tradição e cultura transmontana numa noite de convívio, dança, música e gastronomia.

– “A ARTE DA COMÉDIA”

Câmara em Palco – Grupo de Teatro dos Serviços Sociais da CML

Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro | 10 e 11 de abril de 2026

O grupo Câmara em Palco é dirigido pelo ator e encenador Paulo Matos e reúne pessoas com paixão pelas artes cénicas – com ou sem experiência.

– “CANTAR JUNTOS PELO MUNDO”

Concerto para Famílias – Associação A PAR

Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro | 18 de abril de 2026

O concerto CANTAR JUNTOS PELO MUNDO convida as famílias, com crianças de todas as idades, a viajar pelos cinco continentes, através de canções que nos foram oferecidas por cidadãos de vários países. Canções da infância e da vida para dançar, rir, pensar e sonhar.

– “PERSONAGENS FORA DE CENA” e “ZAPINGUIE PORTUGA”

Apre! Associação de Aposentados, Pensionistas e Reformados

Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro | 15 e 21 de abril de 2026

- A APRe! é uma associação cívica, laica, apartidária, sem fins lucrativos e de âmbito nacional. Nas suas delegações, organiza atividades para os seus associados, quer para os que querem participar em palco, quer para os que

pretendem assistir. Nestas duas sessões de teatro, foram apresentadas duas peças originais, promovidas pelos associados que participam do grupo de teatro.

– “O SERMÃO DE SANTO ANTÓNIO AOS PEIXES”

Exposição itinerante – CML e Museu de Lisboa – Santo António (EGEAC)

Galeria Liminare | de 18 a 30 de abril 2026

Esta exposição, que resulta de uma parceria entre o Departamento de Educação da Câmara Municipal de Lisboa, o Museu de Lisboa – Santo António, o Museu de São Roque e agora com o apoio da Junta de Freguesia do Lumiar, oferece uma abordagem e análise lúdica e elucidativa à obra do Padre António Vieira. O “Sermão de Santo António aos Peixes”, pregado no Brasil em 1654, é uma crítica à exploração dos índios nativos e dos africanos escravizados, utilizando a metáfora dos peixes para denunciar a exploração do homem pelo homem.

– LUZES TREMEUZENTES - DANÇAS QUE PERMANECEM

Recital de Dança e Música – Diálogos Arte em Movimento (ART)

Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro | 9 de maio de 2026

Os movimentos internos, como uma luminosidade enraizada, são quase impercetíveis embora existentes. Ficam, persistem e perduram no tempo e no espaço. São transmitidos como uma herança suave e subtil, tendo como veículo corpos que transportam muitas vezes essa essência que permanece desde tempos imemoriais. É assim que a dança sobrevive, se transforma, se adapta aos seus vários papéis criando momentos de beleza plena, de verdadeira vida vivida, de encanto, êxtase e de amor profundos.

– UMA VIAGEM PELA “ESTÓRIA” DOS BOMBEIROS MUNICIPAIS DE LISBOA

Exposição | Regimento de Sapadores Bombeiros de Lisboa

Galeria Liminare | de 11 a 28 de maio de 2026

No âmbito das comemorações do 631.º aniversário do Regimento de Sapadores Bombeiros de Lisboa (RSBL), são apresentadas peças marcantes do seu espólio. Esta exposição retrata a história do socorro, desde a sua origem até à atualidade, exibindo objetos utilizados no dia a dia.

– “OS FIGURANTES”

Teatro | Teatro à Parte

Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro | 14, 15, 16, 21, 22, 23 de maio de 2026

O teatroàparte, Grupo de Teatro da ART, inicialmente com o nome de Teatro dell’ART e depois Pó de Palco, nasceu em novembro de 1997 e tem vindo, desde então, a afirmar-se como um espaço de criação, expressão artística e convívio comunitário. Atualmente, o grupo integra cerca de 20 atores e é dirigido por Eurico Lopes. A Junta de Freguesia do Lumiar acolhe anualmente uma produção do grupo, cedendo disponibilidade do Auditório para ensaios de preparação, técnicos, de colocação e respetivos espetáculos, que o público adere com entusiasmo, tendo esgotado várias sessões.

– SHOWCASE “TALENTOS DE LISBOA”

Gebalis e EGEAC

Jardim Professor Francisco Caldeira Cabral | 30 de maio 2026

O Talentos de Lisboa é uma iniciativa cultural que dá palco a artistas e talentos emergentes das freguesias da cidade de Lisboa. Depois de duas edições de sucesso dos “Talentos do Bairro”, o projeto evolui em 2026 para uma dimensão alargada a toda a cidade, envolvendo 24 freguesias e criando novas oportunidades para músicos, bailarinos e artistas performativos mostrarem o seu talento. Ao longo de vários meses, o projeto percorre Lisboa através de brigadas de divulgação, showcases locais, pré-eliminatórias, semifinal e grande final, promovendo a proximidade entre comunidades, cultura e território. O culminar da iniciativa acontece num grande espetáculo final onde os finalistas sobem ao palco perante toda a cidade. A Junta de Freguesia do Lumiar associa-se com muito empenho ao projeto, sobretudo na divulgação do showcase realizado no dia 30 de maio, nas inscrições dos seus fregueses, e na cedência de espaços para realização de eliminatórias em novembro.

– PALCO DE CHOCOLATE

Oficinas de teatro para crianças, todas as quartas-feiras das 17h30 às 20h30

Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro

Estas oficinas e peças de teatro infantil surgem no âmbito do Protocolo celebrado entre a Junta de Freguesia do Lumiar e o Palco de Chocolate.

Utilização dos Equipamentos Culturais

Durante este período, os espaços geridos pelo pelouro da Cultura da Junta de Freguesia são Biblioteca Maria Keil, Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro e Galeria Liminare, que se mantiveram ativos e disponíveis para os diferentes tipos de atividades.

Biblioteca Maria Keil

A Biblioteca Maria Keil, parte da Rede de Bibliotecas de Lisboa, sendo uma biblioteca de bairro estabelece uma relação particularmente próxima com a comunidade em seu redor, na Alta de Lisboa. Houve nos últimos anos uma aposta na renovação da equipa, das parcerias e dos equipamentos. Destaque para as suas iniciativas intergeracionais desenvolvidas com o Grupo Comunitário da Alta de Lisboa, com base na troca de experiências e de conhecimentos, da partilha de recursos e competências. Tem tido cada vez mais afluência e oferta. Como vem sendo a prática, a Biblioteca manteve a sua participação nas reuniões regulares do Grupo Comunitário da Alta de Lisboa onde se aborda o desenvolvimento de projetos e o desenvolvimento local. De salientar ainda uma maior partilha de projetos com as demais Bibliotecas de Lisboa e as visitas regulares de crianças, vindas de outras freguesias da cidade, à nossa Biblioteca.

A Biblioteca Maria Keil dinamizou as seguintes iniciativas:

- Projeto: Era uma vez...ao Sábado! Hora do conto com atividades lúdicas para famílias: 3 atividades - 151 participantes.
- Oficina de escrita criativa: 10 atividades - 113 participantes.
- Jogos Tradicionais: 8 atividades - 149 participantes.
- Projeto em parceria com a ARAL - Armazém do Saber - Hora do Conto com atividades lúdicas: 1 atividade - 10 participantes.
- Comemoração do Dia Mundial da Árvore: 2 atividades (plantação de árvores e hora do conto) - 79 participantes.
- Projeto Contos que Cuidam - Ala Pediátrica do Hospital Santa Maria: 2 atividades - 13 participantes.
- Hora do Conto com o ATL do Centro Social da Musgueira: 2 atividades - 43 participantes.
- Visita-Jogo O Monstro das Cores: 9 atividades - 163 participantes.
- Projeto " Eu Protesto, Só Desta Vez!": 3 atividades - 61 participantes.
- Visita guiada à biblioteca: 2 atividades - 19 participantes.
- Comemoração do Dia Internacional do Livro Infantil: 1 atividade - 25 participantes.
- Projeto com o Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar sobre a Literacia Financeira: 13 atividades - 243 participantes.
- Hora do Conto com o Centro de Acolhimento Infantil da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa: 3 atividades - 58 participantes.

Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro

Manteve-se o modelo de programação do Auditório, em que existem quatro tipologias de eventos acolhidos: 1) eventos realizados no âmbito da percentagem

anual de atividades a que a Câmara Municipal de Lisboa e as Bibliotecas Municipais de Lisboa (BLX) têm direito; 2) utilização do espaço pelas diferentes valências da Junta de Freguesia; 3) eventos culturais organizados diretamente ou apoiados pela Junta; 4) utilização do espaço pelas muitas pessoas e entidades que o requisitam, nomeadamente as associações da freguesia. Realizaram-se igualmente várias visitas técnicas para prospeção de futuros eventos e preparação de espetáculos nos meses de abril e maio.

Atividades realizadas no Auditório de 1 de março de 2026 a 31 de maio de 2026:

- 01 de março - Aula de Teatro aberta para presença dos pais, Palco de Chocolate
- 06 de março - Espetáculo BOBI, O CÃO SALSICHA, Palco de Chocolate
- 07 de março - Audições da Academia de Música de Telheiras
- 11 de março - Tango da Rua
- 12 de março - Sessão Científica - Associação Identidades e Afetos
- 14 de março - Sessão FILMINHOS - Associação Zero em Comportamento
- 14 de março - Espetáculo O CAPUCHINO VERMELHO, Palco de Chocolate
- 14 de março - Espetáculo ENSAIO, Coletivo Cardume - Teatro de Improviso
- 18 de março - Apresentação de Alunos - Escola Técnica Psicossocial de Lisboa
- 25 de março - Reunião da Rede de Bibliotecas de Lisboa
- 26 de março - Evento de formação Mind/us
- 28 de março - Espetáculo LIVRINHO, MOSTRA-ME O CAMINHO, Dia Mundial Teatro
- 31 de março - Sessão NIPSA CML - Sobre o flagelo da violência doméstica
- 01 de abril - Sessão de Filme - AAAF JI Telheiras
- 04 de abril - Sessão FILMINHOS - Associação Zero em Comportamento
- 07 de abril - Cerimónia de Celebração do Aniversário da Freguesia
- 10, 11 e 12 de abril - Espetáculo de Teatro - Câmara em Palco (SSCML)

- 15 de abril - Espetáculo de Teatro da Apre! - Personagens Fora de Cena
- 16 de v- Seminário INSA - Comunicação para uma alimentação saudável
- 17 de abril - Espetáculo CARDUME (cancelado por motivos de greve)
- 18 de abril - Concerto para Famílias - Associação A PAR
- 21 de abril - Espetáculo de Teatro da Apre! - Zappinguite Portuga
- 22 de abril - Sessão de esclarecimentos sobre direito de superfície - ART
- 24 de abril - Celebrações do 25 de Abril da UTIL
- 28 e 29 de abril - Festival RUTIS, das Universidades Séniores
- 02 de maio - Dia Mundial da Dança - Espetáculo DANÇA FORA D'HORAS
- 09 de maio - Recital de Música e Dança - Professora Carla Sofia (ART)
- 11 de maio - Sessão de Abertura do Festiva Mental
- 13 de maio - Sessão de Alunos - Escola Técnica Psicossocial de Lisboa
- 14 de maio - Seminário INSA - Monotorização para a ingestão de aditivos
- 14, 15, 16 de maio - Espetáculos Teatroàparte - Os Figurantes
- 19 de maio - Sessão da Comunidade de Energia Renovável de Telheiras/Lumiar
- 21, 22 e 23 de maio - Espetáculos Teatroàparte - Os Figurantes
- 26 de maio - Plenário do Sindicatos dos Trabalhadores do Mun. de Lisboa (STML)
- 29 de maio - Palestra Dramatizada UTIL
- 30 de maio - Sessão FILMINHOS - Associação Zero em Comportamento
- 30 de maio - Audição Final - Escola de Música Music Works

A juntar a estas atividades, acrescentam-se as aulas de teatro para crianças e jovens, organizadas pelo Palco de Chocolate, que decorrem todas as quartas-feiras, das 17h30 às 20h30, e as aulas da Universidade da Terceira Idade do Lumiar, todas as quintas-feiras, entre as 10h e as 12h50, e mensalmente, uma quarta-feira de cada mês.

Nos restantes períodos decorreram ensaios técnicos e de colocação, principalmente para as apresentações de teatro, bem como visitas técnicas para

possíveis marcações futuras. Também os eventos corporativos (conferências/palestras) requereram turnos de montagem e testes.

Galeria Liminare

A Galeria Liminare manteve uma oferta variada de exposições, mostrando assim a versatilidade do espaço e as suas potencialidades.

Exposições realizadas durante este período:

- “Canelado”

Exposição - Galeria Liminare | de 12 a 28 Março de 2026

Nesta exposição patente na Galeria Liminare, o artista visual Diogo Barros Pires apresenta um conjunto alargado de pintura cujo elo de ligação é o suporte: cartão prensado, um material respigado pelo mesmo, numa atitude deliberadamente Baudelairiana, que o aproxima da figura moderna do trapeiro d' "As Flores do Mal", aquele que se apropria do "resto" rejeitado pela cidade.

- “O SERMÃO DE SANTO ANTÓNIO AOS PEIXES”

Exposição itinerante - CML e Museu de Lisboa - Santo António (EGEAC)

Galeria Liminare | de 18 a 30 de abril 2026

Esta exposição, que resulta de uma parceria entre o Departamento de Educação da Câmara Municipal de Lisboa, o Museu de Lisboa - Santo António, o Museu de São Roque e agora com o apoio da Junta de Freguesia do Lumiar, oferece uma abordagem e análise lúdica e elucidativa à obra do Padre António Vieira. O “Sermão de Santo António aos Peixes”, pregado no Brasil em 1654, é uma crítica à exploração dos índios nativos e dos africanos escravizados, utilizando a metáfora dos peixes para denunciar a exploração do homem pelo homem.

- UMA VIAGEM PELA “ESTÓRIA” DOS BOMBEIROS MUNICIPAIS DE LISBOA

Exposição | Regimento de Sapadores Bombeiros de Lisboa

Galeria Liminare | de 11 a 28 de Maio de 2026

No âmbito das comemorações do 631.º aniversário do Regimento de Sapadores Bombeiros de Lisboa (RSBL), são apresentadas peças marcantes do seu espólio. Esta exposição retrata a história do socorro, desde a sua origem até à atualidade, exibindo objetos utilizados no dia a dia.

Lagar de São Vicente (Telheiras)

Não sendo este um equipamento sobre gestão do pelouro da Cultura, decorrem nas instalações do Lagar de São Vicente – Salão Principal e Sala Secundária – várias atividades culturais promovidas pelas associações e entidades locais, nomeadamente ensaios do Coro Nosso, ensaio das Fio à Meada e aulas de Tango e Line Dance da Associação de Residentes de Telheiras. A UTIL utiliza igualmente estas instalações para algumas das suas aulas que requeiram espaço adicional, nomeadamente Chi-Kung.

Núcleo de Saúde

Entre os meses de março a maio de 2026, o núcleo prosseguiu as reuniões com parceiros essenciais, entre eles a Farmácia Holon Campo Grande, o Projeto Radar, a Apre!, a Saúde Porta-a-Porta, a LPCC, a ESEUL, o Projeto Duda, a UCC Lumiar +, para dinamização de atividades e parcerias informais. Tem sido mantida a articulação com outros núcleos para o desenvolvimento de projetos conjuntos, maioritariamente núcleo da educação, da ação social.

No período em análise deu-se continuidade aos projetos e parcerias já estabelecidos, nomeadamente:

Projeto Radar:

O núcleo da saúde colaborou ainda em:

- Três ações de rua;
- Três ações “Mais saúde – Unidade Móvel Projeto Radar”;

Liga Portuguesa Contra o Cancro:

- Realizou-se o rastreio anual de cancro da pele e oral, realizado pela LPCC na freguesia, no dia 30 de maio, tendo sido rastreadas 97 pessoas.
- Iniciou-se o planeamento de um encontro dedicada às pessoas com ostomia.

No âmbito do Projeto Bip/Zip “LUMI@R+” promovido pela Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, o núcleo:

- Reuniu sete vezes;
- Apresentou os equipamentos da Junta à equipa responsável pela dinamização de dois workshops exploratórios;
- Colaborou na identificação e convite aos fregueses para a participação nos dois workshops, e na organização dos mesmos.

- Colaborou na identificação de moradores parceiros para o projeto.

Durante este período o núcleo participou numa reunião da Comissão Social de Freguesia, e em três reuniões dos Grupos de Trabalho do Envelhecimento, Segurança e Acessibilidades, e duas reuniões do Grupo de Trabalho da Saúde.

No âmbito do GT de Segurança e Acessibilidades, o grupo dinamizou um percurso pela freguesia, fazendo uso dos transportes públicos, metro e autocarro, com o intuito de consciencializar para os constrangimentos à mobilidade acessível existentes nos transportes públicos. Neste percurso estiveram presentes alunos da APCL e fregueses com diferentes compromissos da mobilidade. Foi possível a todos chegar ao destino final fazendo uso do meio de transporte selecionado, embora se tenham encontrado algumas barreiras arquitetónicas e comportamentais.

Ainda no âmbito deste grupo, em colaboração com a UCC Lumiar + e as equipas MIPP da 19ª e 41ª esquadras da PSP, realizaram duas reuniões preparatórias e uma sessão de sensibilização para a prevenção de riscos associados à saúde e segurança, no dia 07 de maio, no Lagar de São Vicente, onde estiveram presentes algumas dezenas de fregueses.

O Núcleo da Saúde e o Núcleo da Ação Social reuniram com os Narcótico Anónimos, a seu pedido, com o objetivo de estreitar laços e estabelecer parcerias.

O núcleo deu apoio à equipa do Festival Mental, que fez a sua inauguração no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro. Colaborou ainda estreitamente na realização da atividade M-Natura, em que participaram alunos do Lumiar Jovem.

Tentando manter uma relação de proximidade com os fregueses, durante o período referido, o núcleo da saúde realizou um total de contactos:

- 171 contactos telefónicos, sendo que destes 18 foram sem sucesso;
- 129 contactos por sms;

- 393 contactos por email;
- 8 atendimentos presenciais.

Nos meses em análise e na sequência da colaboração com a CML, o Núcleo da Saúde apoiou três freguês no pedido do Serviço de Teleassistência.

No âmbito do combate ao isolamento e à solidão, o Núcleo reuniu duas vezes com a Direção da Saúde Porta-a-Porta, com o objetivo de planear as visitas para 2026 e identificar novos participantes.

Colaborando para a avaliação precoce de problemas de saúde, o núcleo colaborou com a farmácia Holon do Campo Grande na dinamização de dois rastreios à Hepatite C, em unidade móvel do projeto Radar e na sede da Junta de freguesia.

No âmbito da promoção de literacia em saúde, deu-se continuidade à rubrica “Sessão Aberta”, dinamizada por entidades parceiras ou especialistas da área. No período em análise realizaram-se duas sessões, no Salão Nobre da Junta: “Sessão Aberta Equilíbrio e Prevenção da Queda”, dinamizada pelo The Passion Project, e “Dia Mundial da Voz: Promoção e Prevenção”, dinamizada pelo Dr. António Fernandes do serviço de ORL do HSM-ULSSM, com momento de canto lírico, por Maria João Gaia do Projeto RADAR. Ainda neste âmbito realizou-se também o Lumiar Vida Ativa, iniciativa que se realiza pelo terceiro ano consecutivo, em parceria com os internos das USF Conchas e Dona Amélia de Portugal, que visa sensibilizar e promover um envelhecimento ativo e saudável.

Os Núcleos da Saúde e da Educação, deram continuidade à rubrica “Conversas sobre Parentalidade”, com os temas “Internet Segura: orientar os mais novos a navegar sem risco”, dinamizada pela equipa Escola Segura da PSP, “Sexualidade: primeiras perguntas sobre o corpo e as relações”, dinamizado pelo Projeto SexEd, e “Crescer na era digital: ecrãs, linguagem e emoções”, dinamizado pelo Projeto Duda.

Os Núcleos da Saúde e da Educação, organizaram no dia 16 de maio, um encontro sobre o desenvolvimento infantil - (Neuro)desenvolvimento na Primeira Infância: Saúde e Educação, em colaboração com o *Projeto Duda*, dinamizado por profissionais de várias áreas e com a presença na plateia de pais, educadores e profissionais de saúde. Esteve ainda disponível uma área infantil, com insufláveis, de forma a dar apoio aos pais de crianças pequenas.

O núcleo mantém-se a articular com a APDP – Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal, a segunda sessão da atividade de formação a cuidadores de pessoas com diabetes.

O núcleo foi representar a Junta de Freguesia no evento de lançamento “Lisboa... com Saúde”, da Câmara Municipal de Lisboa. Este programa visa à prevenção e vigilância da saúde cardiovascular, com ações de rastreio, avaliação de risco e promoção de estilos de vida saudáveis.

O núcleo esteve ainda presente na sessão de sensibilização sobre Segurança Informática.

Continuamos a partilhar informação relevantes através dos canais institucionais, como meio de promoção da literacia em saúde.

Núcleo de Desporto

Época 2025/2026

Dinamização e gestão das atividades desportivas realizadas no Pavilhão Gimnodesportivo do Alto da Faia disponibilizado para as coletividades e fregueses:

- Atividades regulares das Coletividades em diversas modalidades;
- Jogos Oficiais das Coletividades em diversas modalidades;
- Outras atividades.

Dinamização e gestão das atividades desportivas realizadas no Pavilhão Gimnodesportivo das Escolas Básica 2,3 e Secundária do Lumiar disponibilizado para as coletividades e fregueses:

- Atividades regulares das Coletividades em diversas modalidades;
- Jogos Oficiais das Coletividades em diversas modalidades;
- Outras atividades.

Acordos Colaboração / Escolas de Desporto

Apoio e acompanhamento do funcionamento dos Acordos de Colaboração / Escolas de Desporto da Junta de Freguesia do Lumiar relativas à época desportiva 2025/2026, a funcionar em parceria com as Coletividades da Freguesia, das diversas modalidades:

- Academia Musical 1º de Junho 1893 / Atletismo, Basquetebol e Xadrez;
- Académico Clube de Ciências / Futsal;
- Clube Academia Rangers de Telheiras / Andebol;
- Clube Atlético da Alta de Lisboa / Judo;
- Grupo Recreativo e Desportivo do Bairro da Cruz Vermelha / Boxe;
- Recreativo Águias da Musgueira / Boxe e Futebol 11;
- Sporting Clube de Portugal / Andebol, Basquetebol e Ginástica.

Festival de Telheiras – Atividades Desportivas

- Organização de Atividades Desportivas nos dias 16 e 17 de maio de 2026 e por ocasião do Festival de Telheiras realizadas no Jardim de telheiras;
- Apresentações das diversas modalidades desportivas em parceria com as Coletividades da freguesia, abertas a toda a população.

Apoio diretos a coletividades e instituições

- Apoio e acompanhamento atividades desportivas das Coletividades da Freguesia das diversas modalidades:
- Academia Musical 1º de Junho 1893;
- Académico Clube de Ciências;
- Recreativo Águias da Musgueira.

Apoio atividades pontuais

- Apoio logístico às atividades pontuais organizadas em parceria com as Coletividades da Freguesia.
- Gala de Boxe do Recreativo Águias da Musgueira realizada no dia 21 de março 2026 no Pavilhão Gimnodesportivo da Escola Secundária do Lumiar;
- I Torneio de Judo do Lumiar em parceria com o Clube Atlético da Alta de Lisboa realizado no dia 28 de março 2026 realizado no Pavilhão Gimnodesportivo da Escola Secundária do Lumiar;
- I Torneio de BOCCIA em articulação com a Ação Social e colaboração da CCPL e APCAS realizado a 22 de maio 2026 no Pavilhão Gimnodesportivo do Alto da Faia.

Reuniões e Presenças do Núcleo do Desporto e Juventude

- Apresentação do Projeto *CLUBETOP-IPDJ* no dia 06 de maio;
- Reunião de Comissão Social de Freguesia no dia 13 de maio.
- Reunião intermédia referente à época 2025/2026 com as seguintes coletividades da Freguesia:
 - o Recreativo Águias da Musgueira;
 - o Associação Recreativa dos Pescadores da Musgueira Norte;
 - o Clube Atlético da Alta de Lisboa;
 - o Académica Musical 1º junho de 1893;
 - o Académico Clube de Ciências.

Núcleo de Atividades Económicas e Inovação

Licenciamento

- No âmbito do licenciamento de proximidade da competência da Junta de Freguesia do Lumiar, foram efetuadas 18 ações de sensibilização e esclarecimento junto do comércio local;
- Foram emitidas 9 Licenças de Atividades Ruidosas de Carácter Temporário (LARCT);
- Foram emitidas 10 licenças de ocupação de espaço público e 60 Licenciamento Zero (Novas/Renovações), no montante de 50,487,58€ (quadro do período):

01-03-2026 a 31-05-2026	Recebido	Faturado
	52,473,61€	50,487,58€

- No valor recebido está incluído valores de períodos anteriores

Atividades no Âmbito do Licenciamento

- Atendimento diário de comerciantes / fregueses, no apoio a questões sobre o licenciamento;
- Visitas semanais aos comerciantes que solicitam esclarecimentos sobre o licenciamento de suportes publicitários e ocupação de espaço público;
- Visitas, elaboração de respostas, e desenvolvimento de ações, na sequência de reclamações apresentadas por fregueses do Lumiar, quanto à ocupação do espaço público e respetivo licenciamento;
- Visitas, às áreas envolventes do estádio de Alvalade, em dias de jogo, para o controlo de toda a atividade de venda ambulante e respeito pelas normas de segurança, e higiene, dos respetivos operadores;

- Reuniões periódicas com as autoridades policiais, no âmbito do controlo da ocupação do espaço público, e do respeito das regras de higiene e ruído, por parte dos clientes dos espaços comerciais, de restauração e similares;
- Criação de condições de higiene e segurança, quer para os comerciantes, quer para os clientes e moradores, de forma a minimizar os possíveis impactos negativos da atividade venda ambulante nos dias de jogos;

Mercado do Lumiar

- Visitas com investidores interessados na exploração futura de zonas comerciais no Mercado do Lumiar;
- Visitas de operadores económicos, interessados em realizar ações promocionais no Mercado do Lumiar;
- Reuniões com os operadores económicos do Mercado do Lumiar;
- Reuniões com operadores económicos, interessados em explorar os espaços vagos no Mercado do Lumiar;
- Preparação e Apresentação do novo Mercado do Lumiar aos Lumiarenses;
- Reunião com representação do Vereador Diogo Moura;
- Reunião com Veterinário da C.M.L.;
- Preparação de Normas para o Mercado do Lumiar;
- Preparação de Novo Concurso para Espaços Vagos no Mercado Lumiar;

No âmbito dos procedimentos concursais, para os Trabalhos de Reabilitação do Mercado do Lumiar, foram realizadas as seguintes ações:

- Acompanhamento de diversas visitas técnicas, no âmbito das infraestruturais, instalações técnicas e equipamentos do Mercado do Lumiar, no âmbito da reabilitação e adaptação do Mercado do Lumiar;
- Acompanhamento das reuniões de Obra no Mercado do Lumiar;

No âmbito dos procedimentos concursais, para os Trabalhos de Reabilitação e Adaptação do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente, foram realizadas as seguintes ações:

- Acompanhamento de muitas visitas técnicas, no âmbito das infraestruturas, instalações técnicas e equipamentos do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente;
- Acompanhamento das reuniões de Obra no Antigo Lagar da Quinta de São Vicente;

Atividades Económicas e Inovação.

- Reuniões com Comerciantes de produtos alimentares, interessados em instalar equipamentos de venda em espaço público;
- Reuniões com operadores e organizadores de “Feiras” temáticas, que pretendem desenvolver as suas atividades, em espaço público da Freguesia do Lumiar;
- Negociação, preparação e concretização de Eventos em espaço público;
- Colaboração nas diversas atividades do Núcleo da Saúde e em especial na Feira da Saúde;
- Colaboração nas diversas atividades do Núcleo da Educação;
- Colaboração nas diversas atividades do Núcleo da ação Social;
- Colaboração nas diversas atividades do Núcleo da Cultura e Comunicação;
- Reuniões e visitas ao local com os Dirigentes e Técnicos da EMEL, para concretizar a melhoria das condições de utilização do parque de estacionamento nas traseiras do Mercado do Lumiar;
- Preparação do Regulamento de Venda Ambulante do Lumiar;
- Preparação de Novo Concurso para Quiosque da Praça Verde;

Dinamização Económica

- Preparação e lançamento do procedimento concursal para ocupação de lojas vagas no Mercado do Lumiar.
- Desenvolvimento do modelo de ocupação e estratégia de diversificação da oferta comercial.
- Reformulação das Normas Internas do Mercado, em conformidade com o Regulamento Geral dos Mercados Municipais de Lisboa.
- Divulgação do lançamento do procedimento concursal do Mercado a potenciais novos comerciantes.
- Planeamento e coordenação da estratégia de comunicação associada à reabertura do Mercado.
- App de interação dos comerciantes do Mercado com a JF do Lumiar
- Reforço da atratividade comercial do Mercado com campanha de cartazes pela Freguesia
- Consolidação do Mercado como espaço de comércio, restauração, lazer e convívio.
- Desenvolvimento do procedimento concursal para exploração do Quiosque da Praça Verde.
- Avaliação e otimização da utilização de instalações e equipamentos sob gestão da Junta de Freguesia.
- Definição dos objetivos para o novo espaço de inovação e empreendedorismo e desenvolvimento de contactos para benchmarking da atividade
- Definição das novas taxas para a cedência de espaços da Junta de Freguesia

~

Reabertura da Área de Restauração do Mercado do Lumiar

Trabalhos desenvolvidos:

- Planeamento e coordenação do evento;
- Definição da estratégia de comunicação;
- Produção e distribuição de materiais promocionais;
- Promoção institucional junto da comunidade local.

Objetivos:

- Aumentar a afluência ao Mercado;
- Atrair novos públicos, especialmente na faixa etária dos 18 aos 45 anos;
- Reforçar a notoriedade do Mercado do Lumiar;
- Promover experiências de consumo e permanência no espaço.

Ambiente e Sustentabilidade

Na área de Ambiente, Sustentabilidade e Bem-estar Animal foi dada continuidade à implementação dos projetos em curso, bem como à concretização de parcerias já iniciadas. Manteve-se também a identificação de projetos potenciais e exploração de novas parcerias, de forma a expandir a atuação da Junta de Freguesia nestas áreas.

As principais áreas e projetos em curso ou desenvolvimento durante este período foram:

Comunidade de Energia Renovável de Telheiras/Lumiar (CER T/L)

Neste trimestre, a atividade da CER T/L focou-se principalmente em duas vertentes:

- Otimização de processos: com a partilha da energia produzida pelos painéis instalados no Pavilhão Gimnodesportivo do Alto da Faia em pleno funcionamento, a coordenação da CER T/L tem trabalho na otimização da partilha mensal da informação com os seus membros e em implementar pequenos ajustes no algoritmo que define a distribuição da energia pelos membros. Têm sido também desenvolvidas tarefas na criação de novos processos da comunicação geral do processo (site da CER, comunicação nas redes sociais, etc).
- 3ª fase: durante este trimestre foram dados vários passos na definição da 3ª fase do projeto, nomeadamente a identificação dos locais com maior potencial para instalação de sistemas fotovoltaicos, a definição das condições de acesso a esta fase por parte dos novos membros (população, associações, condomínios e pequenas e médias empresas), a orçamentação da instalação dos sistemas fotovoltaicos e a articulação de tarefas entre a JFL e a Associação Viver Telheiras. Prevê-se que os painéis para a 3ª fase sejam instalados na EB1 de Telheiras, estando

esta instalação pendente de articulação com a Câmara Municipal de Lisboa. Este novo sistema será constituído por cerca de 142 painéis solares, correspondente a uma potência de 83,8 kWp, estimando-se a abertura de 240 “senhas” a distribuir pelos novos membros, dos quais cerca de 24 serão participantes sociais. Cada “senha” equivale a cerca de 285 kWh por ano de eletricidade alocada pela CER T/L para autoconsumo do membro. A abertura de inscrições para a nova fase está prevista para o início do mês de junho.

Em abril, a JFL submeteu uma candidatura aos The Innovation in Politics Awards, tendo a CER T/L como objeto da candidatura.

No dia 31 de março, teve lugar o webinar “Comunidades de Energia Renovável: Tratamento de dados e partilha dinâmica de energia solar”. Nesta sessão, que contou com a participação da E-Redes, foi apresentada a abordagem da CER T/L para processar os dados complexos fornecidos pela E-Redes e gerar relatórios mensais, com o objetivo de comunicar claramente aos membros os benefícios da partilha de energia solar, bem como o trabalho inovador na implementação de algoritmos dinâmicos para otimização da partilha de energia solar de forma a evitar excedentes e garantir equidade entre os membros.

A CER T/L marcou também presença na edição de 2026 do Festival de Telheiras, a vários níveis:

- No dia 16 de maio esteve presente com uma banca de divulgação no Jardim Prof. Caldeira Cabral;
- No dia 17 de maio apoiou a organização do 2.º Dia Aberto das Comunidades de Energia Renovável, organizado pela Coopérnico no Jardim Prof. Caldeira Cabral, tendo participado em vários das atividades da iniciativa;
- No dia 19 de maio organizou a sessão “CER Telheiras/Lumiar: Onde estamos e para onde vamos?”, que decorreu no auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro. Nesta sessão, que contou com a participação do Presidente da JFL,

Ricardo Mexia, foi apresentado o historial da CER T/L até ao momento e os próximos passos planeados para o projeto

Participação, juntamente com a restante equipa de coordenação, num estudo de caso elaborado no âmbito da unidade curricular Comunidades e Nações Positivas, integrada na Pós-Graduação em Psicologia Positiva Aplicada, no Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa.

A CER T/L esteve também representada em vários eventos e reuniões e recebeu visitas para conhecerem o projeto:

- Entrevista por parte de um aluno de mestrado da Justus-Liebig University in Gießen, na Alemanha
- Visita e entrevista de um investigador universitário australiano
- Reunião com o Presidente da Junta de Freguesia do Belém, na qual participou o vogal do Ambiente, Sustentabilidade e Bem-estar Animal da JFL, Rodrigo Benitez, acompanhado por um técnico da JFL, onde a JFL partilhou a sua experiência na implementação da CER T/L
- Dinamização de uma aula aberta no ISEC na qual participou o vogal do Ambiente, Sustentabilidade e Bem-estar Animal da JFL, Rodrigo Benitez, acompanhado por um técnico da JFL (ver mais informação abaixo)

Quanto a reuniões internas do projeto, são de destacar as seguintes:

- duas reuniões gerais do Grupo de Coordenação da CER T/L (GC)
- uma reunião no âmbito do projeto ENERCOM Facility
- reunião com a Associação Viver Telheiras para planeamento da 3ª fase da CER T/L

A JFL tem também mantido a participação nos webinars mensais promovidos pelo European Energy Poverty Advisory Hub (EPAH), focados em temas relacionados com a Energia, e nas sessões da Comunidade de Prática portuguesa do projeto europeu ENTRACK. Neste trimestre participou também num webinar promovido pelo projeto ENERCOM Facility.

Ainda no âmbito da temática da Eficiência Energética e combate à pobreza energética, recebemos no final de maio a notícia de que a candidatura do projeto “DOOBRA 2.0 | Laboratório Comunitário de Ação Energética”, promovido pela Rede DLBC e do qual a JFL é parceira, ao programa EDP Energia Solidária 2025, foi aprovada. Neste âmbito, a JFL participou numa reunião de parceiros que teve lugar no dia 26 de maio, para articulação dos primeiros passos de implementação do projeto.

Vale Eficiência II

Apesar de o período de candidaturas ao programa Vale Eficiência II ter terminado a 31 de outubro de 2024, o facilitador administrativo da JFL continua a ser regularmente contactado por pessoas que tinham feito as suas candidaturas ao longo do programa, tendo dado apoio técnico e esclarecidas dúvidas relativamente ao estado dos processos e articulando a obtenção de mais informações com a ANAFRE.

O programa Vale Eficiência II é promovido pelo Fundo Ambiental e atribui vales que podem ser utilizados na troca de janelas mais eficientes, na compra de sistemas de águas quentes sanitárias que recorram a energias renováveis ou de painéis fotovoltaicos para as habitações de famílias em situação de carência energética.

Economia Circular e da Partilha

O projeto ReCoopera organizou neste período uma sessão, na manhã do dia 21 de março, que decorreu no antigo Lagar da Quinta de S. Vicente. Para além dos habituais *repair café*, aconselhamento energético e feira “Feito no Lumiar”, houve lugar a um workshop de pintura de vasos e plantação de flores e uma atividade de recortes em papel. Nesta sessão foram reparados 4 eletrodomésticos e foi dado 1 apoio informático, participaram 23 pessoas nos workshops e a feira contou com 3 bancas.

Para além da sessão, teve lugar neste período 1 reunião do grupo de coordenação do projeto ReCoopera.

O projeto ReCoopera foi objeto de uma candidatura por parte da JFL à Bandeira de Mérito Social, um prestigiado prémio a nível nacional promovido pela ANGES, tendo esta distinção sido atribuída à JFL. A entrega deste prémio teve lugar no dia 9 de abril, em Águeda.

A JFL participou também na sessão “Da intenção à ação: caminhos para o desperdício zero”, promovida pelo Zero Waste Lab na Biblioteca de Belém, onde teve oportunidade de apresentar o ReCoopera.

O ReCoopera esteve também representado pela JFL na Feira do Voluntariado e Sustentabilidade organizada pela Associação Académica do ISEC (ver mais informação abaixo).

Biodiversidade, Espaços Verdes e Hortas Urbanas

Foi realizada visita a um projeto inovador de compostagem desenvolvido na Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa, tendo em vista uma possível replicação em valências da JFL.

Bem-estar Animal

Neste período continuou a dar-se resposta a pedidos de informação por parte dos fregueses em relação a vários temas relacionados com esta área, como licenciamento de animais de estimação, rede de abrigos para gatos de rua, acessos a cuidados de saúde veterinária no Lumiar, higiene pública e limpeza urbana, entre outros.

Foi dada continuidade à afixação de placas informativas relativos aos cuidados a ter com cães no espaço público em vários pontos da freguesia.

Deu-se também seguimento à preparação de um evento relacionado com o Bem-Estar Animal, em articulação com a Câmara Municipal de Lisboa, a Casa dos Animais de Lisboa (CAL) e vários parceiros locais (clínicas veterinárias, lojas de animais, treinadores de cães, *pet groomings*). Neste âmbito, houve lugar a reuniões com a CML, a CAL e vários dos parceiros locais. Devido a várias barreiras encontradas no processo de licenciamento do evento, decidiu-se adiar o mesmo para nova data, continuando a planeamento em curso de forma que estas barreiras sejam atempadamente ultrapassadas.

Grupo de Trabalho Ambiente e Sustentabilidade da Comissão Social de Freguesia

Deu-se continuidade à dinamização do Grupo de Trabalho Ambiente e Sustentabilidade da Comissão Social de Freguesia. Neste período tiveram lugar 1 encontro informal e 1 reunião do grupo, a 23 de abril e 28 de maio, respetivamente.

Grupo de Trabalho Segurança e Acessibilidades da Comissão Social de Freguesia

Deu-se continuidade à participação no Grupo de Trabalho Segurança e Acessibilidades da Comissão Social de Freguesia, coordenado pelo Núcleo de Saúde da JFL. Neste período tiveram lugar 3 reuniões do grupo, a 27 de março, 17 de abril e 14 de maio.

No âmbito do trabalho deste grupo, o Núcleo de Ambiente, Sustentabilidade e Bem-estar Animal participou no evento “MOBILIDADE + ACESSÍVEL”, promovido pelo grupo de trabalho, no qual foi feita a identificação de constrangimentos e a definição de possíveis soluções na utilização dos transportes públicos no Lumiar, sensibilizando assim para os desafios associados à acessibilidade no território e promovendo uma reflexão conjunta sobre soluções mais inclusivas e ajustadas à realidade da freguesia.

Feira e Semana do Voluntariado e Sustentabilidade do ISEC

O Núcleo de Ambiente, Sustentabilidade e Bem-estar Animal esteve presente com uma banca na Feira do Voluntariado e Sustentabilidade do ISEC, promovida pela Associação Académica do ISEC, nos dias 20 e 21 de abril. Nestes dias, foi possível partilhar com os alunos, docentes e pessoal não-docente do Campus do Lumiar os projetos da Comunidade de Energia Renovável de Telheiras/Lumiar e do ReCoopera.

No dia 23 de abril, o vogal do Ambiente, Sustentabilidade e Bem-estar Animal da JFL, Rodrigo Benitez, acompanhado por um técnico da JFL, deu uma aula aberta no âmbito da Semana da Sustentabilidade do ISEC, com um foco no papel da Comunidade de Energia Renovável de Telheiras/Lumiar enquanto projeto de intervenção comunitária no território.

Reuniões e representação da JFL

- Reunião com a Associação Académica do ISEC
- Reuniões com o Gabinete de Responsabilidade Social e Ambiental do ISEC
- Reunião com a Associação Viver Telheiras
- Reunião com a Junta de Freguesia do Belém
- Reunião de parceiros do projeto DOOBRA 2.0
- Reuniões e webinars no âmbito do projeto ENERCOM Facility
- Representação na sessão “Da intenção à ação: caminhos para o desperdício zero”, promovida pelo Zero Waste Lab
- Representação na Gala do Mérito Social
- Representação da JFL no grupo de coordenação da Comunidade de Energia Renovável de Telheiras/Lumiar
- Representação da JFL no Grupo de Trabalho de implementação do ReCoopera
- Dinamização do Grupo de Trabalho Ambiente e Sustentabilidade da Comissão Social de Freguesia
- Representação e apoio à dinamização do Grupo de Trabalho Segurança e Acessibilidades da Comissão Social de Freguesia
- Participação nos webinars mensais “EPAH Lunch Talks”

Participação na Comunidade de Prática do projeto ENTRACK

Associativismo

A Junta de Freguesia do Lumiar, no âmbito das suas atribuições e competências, atribui apoios financeiros e não financeiros, nos termos do Regulamento de Atribuição de Apoios da Freguesia do Lumiar.

Podem candidatar-se a apoios da Freguesia do Lumiar, as entidades e organismos que reúnam, cumulativamente, os seguintes requisitos:

- a) Possuam sede ou residência no território da Freguesia;
- b) Excecionalmente, não possuindo as entidades sede na Freguesia, aí promovam atividades e projetos de reconhecido valor para a Freguesia;
- c) Estejam inscritos no Registo para Atribuição de Apoios da Freguesia do Lumiar (RAAFL);
- d) Cumpram os requisitos legais de constituição aplicáveis ao tipo de pessoa coletiva em questão;
- e) Tenham a situação regularizada perante a Autoridade Tributária e a Segurança Social;
- f) Tenham a situação regularizada perante a Junta de Freguesia;
- g) Não estejam em processo de insolvência ou em iminente situação de insolvência.

Os pedidos de apoio são apresentados junto do atendimento, do pelouro responsável pela área setorial respetiva ou através dos meios digitais disponíveis,

devendo ser apresentados com uma antecedência mínima de 30 dias em relação à data da execução.

A apreciação de todos os pedidos de apoio é efetuada e valorada com base nos seguintes critérios gerais:

a) Relevância, qualidade e interesse do projeto ou atividade face às necessidades identificadas

no território e na comunidade;

b) O número potencial de beneficiários e público-alvo dos projetos ou atividades;

c) Continuidade do projeto ou atividade e qualidade de execuções anteriores;

d) Criatividade e inovação do projeto ou atividade;

e) Consistência do projeto de gestão, determinada, designadamente, pela adequação do orçamento apresentado às atividades a realizar;

f) Capacidade de angariação de outras fontes de financiamento ou de outros tipos de apoio para o projeto ou para a atividade regular da entidade, consoante o caso, designadamente, com-

participações de outras entidades, mecenato ou patrocínio;

g) Capacidade dos intervenientes, demonstrada, designadamente, através dos respetivos currícula e de informação relativa a atividades ou projetos desenvolvidos em anos anteriores;

h) Não contrariedade entre os objetivos dos projetos ou atividades propostas e as linhas pro-

gramáticas da Freguesia nas áreas a apoiar ou com outras constantes das Opções do Plano;

i) Integração das organizações ou dos projetos em redes de parcerias locais e de desenvolvimento comunitário;

j) Criação de sinergias entre os requerentes e as valências da Junta de Freguesia do Lumiar;

k) Inclusão de pessoas com deficiência, incapacidade ou mobilidade reduzida.

Há ainda critérios especiais de avaliação que concernem às áreas: social, educação, cultura, desporto, recreativa, saúde, desenvolvimento económico, ambiente, igualdade, direitos humanos e cidadania. Estes prendem-se com a especial relevância e impacto nestas áreas.

Nestes termos e no que concerne ao período em causa, foram concedidos os seguintes apoios, de acordo com os orçamentos apresentados, os fins em causa e o que foi pedido por parte das diversas entidades:

- Fábrica da Igreja Paroquial do Lumiar: Para a realização da 2ª noite de fados "Temos Mãe" que decorreu na Igreja de São João Baptista do Lumiar, no dia 9 de maio, pelas 21 horas com a atuação da fadista Tânia Oleiro, com o objetivo de angariar fundos para as obras sociais da Paróquia. Foram atribuídos 1.000€ e contaram ainda com a elaboração do cartaz e divulgação do evento.
- Leões de Portugal: Tendo sido cedido a esta associação o autocarro da Junta de Freguesia do Lumiar e tendo este último ficado indisponível devido a avaria, foi concedido um apoio no valor de 550€ + IVA para custear a contratação de um autocarro para o transporte às Grutas de Mira d'Aire no dia 27 de abril.

- Associação de Pais da Escola Básica de São Vicente de Telheiras: Foram cedidas gratuitamente 6 tendas, 70 cadeiras e 25 mesas para o Arraial de Fim do Ano Letivo de dia 26 de junho, constituindo-se este evento num momento de convívio e celebração de encarregados de educação, alunos e corpo docente.
- Associação de Pais da Escola Básica n.º1 de Telheiras: Para o Arraial de Verão de dia 9 de junho organizado por esta associação para todos os membros da comunidade educativa, foram cedidas 8 tendas, 50 cadeiras, 16 mesas dobráveis, 4 mesas, 1 meta insuflável e 2 estrados.
- Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha: Atribuição de isenção de taxas de licenciamento para todos os dias deste arraial comunitário – 5, 6, 12, 13, 19, 20, 24, 26, 27, 29 de junho.
- Associação Candeia: A Candeia é uma IPSS, cujo objetivo é organizar atividades lúdico-pedagógicas para crianças e jovens que vivem em instituições de proteção de menores em Portugal. Para angariar fundos para a sua atividade, realizou um arraial no dia 23 de maio. Para tal, foi cedido gratuitamente o Largo das Conchas, wc, água e eletricidade, bem como isentados de taxas de licenciamento.
- ISEC Lisboa: A Festa do Dia do ISEC Lisboa'26, que teve lugar no dia 17 de maio, constitui o dia de celebração da conclusão do percurso académico de centenas de jovens que ingressarão no mercado de trabalho, prontos a contribuir para o desenvolvimento da região e do nosso país. Este dia dos Finalistas e dos Diplomados do ISEC Lisboa é, para os próprios, suas famílias e toda a comunidade académica um momento que se reveste de grande significado. Como tal, foi atribuído o apoio financeiro de 1000€, a cedência gratuita de 250 cadeiras e isentados de Licença Especial de Ruído.
- Associação de Estudantes da Escola Secundária do Lumiar: Dada a indisponibilidade do autocarro da Junta de Freguesia do Lumiar na data solicitada, foi contratado um autocarro pelo valor de 855€ c/IVA para o transporte dos alunos finalistas para o Baile dos Finalistas, na Quinta das

Pirâmides, no dia 29 de maio, com partida às 17h e regresso às 4h do dia seguinte.

- Fábrica da Igreja da Nossa Senhora do Carmo do Alto do Lumiar: Por forma a realizar uma peregrinação dos paroquianos a Fátima, entre os dias 8 e 13 de junho, foi concedido um apoio de 900€ para custear parte da despesa, com alugueres de carrinhas e apoio logístico.
- Colégio de São Tomás de Aquino: Em ordem a poderem efetuar o “Arraial de São Tomás”, no dia 12 de junho, com o objetivo de angariação de fundos para o programa de bolsas de estudo do colégio, foi-lhes atribuída a cedência gratuita de 30 mesas e 120 cadeiras.
- Agrupamento CNE 66 do Lumiar: A Junta de Freguesia do Lumiar concedeu um apoio composto pela cedência do Largo das Conchas, a utilização de wc, água e eletricidade, bem como da isenção de taxas de licenciamento aos escuteiros do CNE 66 do Lumiar, para a realização de um evento social e comunitário, de cariz privado/associativo, sem fins lucrativos, no dia 17 de maio; composto por uma celebração religiosa seguida de almoço partilhado e convívio entre os participantes.
- Escola Básica do Lumiar – Alto da Faia: Contratação de serviços de transporte por autocarro com motorista, no valor de 590€+IVA para a realização de uma visita de estudo à Quinta da Granja, no dia 18 de maio.
- Associação Viver Telheiras: Atribuição de apoio financeiro no valor de 17.000,00€ para organização de Festival de Telheiras. O Festival de Telheiras é um evento anual co-promovido pela Parceria Local de Telheiras (através da Associação Viver Telheiras) e pela Junta de Freguesia do Lumiar, de dinamização cultural e comunitária deste bairro da Freguesia. O objetivo é fomentar a participação comunitária e reforçar a coesão social, aproximando a população das entidades e dinâmicas locais. O Festival de Telheiras dá a conhecer, durante 10 dias, muita da oferta comunitária, cultural e comercial do bairro, sendo um ponto de partida para a criação de novas ideias e iniciativas que terão impacto ao longo de todo o ano. A edição de 2026 decorreu de 15 a 24 de maio, começando com o Festival no Jardim,

com as atividades concentradas no Jardim Caldeira Cabral, de 15 a 17 de maio, continuando depois de 18 a 24 de maio com mais de 50 atividades espalhadas por todo o território. Ademais, foi atribuído também apoio não financeiro através da cedência gratuita de 250 cadeiras, 10 tendas, 19 mesas dobráveis e 45 mesas para os dias do Festival. A Noite de Fados contou com a cedência gratuita de 100 cadeiras e 30 mesas. O Arraial de Telheiras Norte teve a cedência de 200 cadeiras, 69 mesas de várias tipologias e 13 tendas. Foi também atribuída a isenção de taxas de licenciamento para todos os dias do evento.

- Associação Crescer e Formar – Creche André Gouveia: Esta entidade conta com a cedência gratuita de 6 mesas e 24 cadeiras para o seu arraial no dia 26 de junho, para todos os membros da comunidade escolar, promovendo um momento de recreio e partilha entre os participantes.
- Fundação de Solidariedade Social CAJIL: Atribuição de apoio com a cedência gratuita de 5 mesas e 30 cadeiras para a realização de uma iniciativa no dia 20 de junho destinada aos utentes da Fundação, que decorreu no espaço exterior da instituição e incluiu um almoço convívio e uma tarde de música e animação. Esta atividade teve como principal objetivo promover o bem-estar, o convívio social, a estimulação emocional e o reforço das relações interpessoais entre os participantes, proporcionando momentos de lazer, alegria e participação ativa num ambiente seguro e acolhedor.
- Comunidade Hindu de Portugal: A Junta de Freguesia do Lumiar assumiu o custo do aluguer de 40 baías à Câmara Municipal de Lisboa, no valor de 24,45€ + IVA, para serem utilizadas no evento “Bollywood Holi” no dia 7 de junho, evento esse inserido na programação dos “Santos Populares 2026” da Freguesia.
- Associação Espaço Mundo: Atribuição de isenção de taxas de licenciamento a esta associação para a realização do seu arraial comunitário, que teve lugar no dia 13 de junho. O espaço onde decorreu o evento foi também

intervencionado pelos serviços da Higiene Urbana da Junta de Freguesia do Lumiar.

- Fábrica da Igreja de Nossa Senhora do Carmo do Alto do Lumiar: Atribuição de apoio financeiro no valor de 750€ para o evento por esta promovido: “Arraial Todos ao Carmo”. Este arraial, que se organiza pelo 3º ano consecutivo, congrega os paroquianos e vizinhos da Paróquia num ambiente familiar e de convívio. Realizou-se no dia 19 de junho, nas instalações do Colégio de Santa Doroteia. Este ano, as receitas do arraial reverteram para a renovação do mobiliário das salas de catequese/estudo/reuniões e do salão paroquial, orçamentado na totalidade em mais de 14.000€.
- Fábrica da Igreja Paroquial do Lumiar: Por forma a angariar fundos para as obras sociais da Paróquia, realiza-se no dia 27 de junho um arraial, pelo que foi atribuído um apoio não financeiro de cedência gratuita de 160 cadeiras, 40 mesas, 8 baías e isenção de taxas de licenciamento. Contou ainda com um apoio financeiro de 2000€, respeitante à realização desta iniciativa bem como à Procissão em louvor do padroeiro da freguesia.
- Associação Amigos Paço do Lumiar: Esta entidade de fins não lucrativos promove o “Arraial do Paço do Lumiar” nos dias 6, 12, 13, 20 e 27 de junho, dinamizando aquela zona histórica da Freguesia e cujo evento está inserido na programação dos “Santos Populares 2026” da Freguesia. Com o apoio da Junta de Freguesia do Lumiar, esta iniciativa é já uma marca tradicional da celebração do Santo António no Lumiar e teve a isenção de taxas de licenciamento, o pagamento por parte da Junta da licença Audiogest no valor de 347,42€ e o apoio financeiro de 2.500€.
- Associação de Pais da Escola Básica da Quinta dos Frades: Cedência gratuita de 10 mesas e 4 tendas para a realização da Festa de Finalistas dos alunos do 4.º ano da Escola Básica da Quinta dos Frades, em que a Associação de Pais organizou um jantar comemorativo.
- ULS Santa Maria – Hospital Pulido Valente: Esta instituição de grande relevância na Freguesia teve a atribuição de apoio não financeiro para a

realização de dois eventos, nos dias 17 de junho e 8 de julho. Para tal, foram cedidas gratuitamente 7 tendas para ambos os eventos.

- Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Lisbonenses: Esta corporação de bombeiros está estrategicamente localizada para servir uma vasta e complexa malha urbana, e é a linha da frente na resposta a emergências pré-hospitalares, salvamentos rodoviários e combate a incêndios, e cuja área de atuação cobre a Freguesia do Lumiar. A Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Lisbonenses está no processo de mudança de instalações, com a construção de um novo quartel e que, em virtude disso e dos constrangimentos financeiros que atravessa, a Junta de Freguesia do Lumiar atribuiu 1.000€ para o letreiro identificativo na fachada principal do novo quartel.

Dinamização de Espaço Público

Com a criação do Núcleo de Dinamização de Espaço Público, pretendemos ter equipa dedicada em realizar algumas atividades na nossa freguesia, mas também apoiar as associações e coletividades do Lumiar na concretização das suas iniciativas. O nosso objetivo é simples: estar ao lado de quem trabalha diariamente em prol da comunidade, disponibilizando os meios e o apoio logístico necessários para que os seus eventos possam acontecer com melhores condições.

Este núcleo tem assegurado para já a gestão e disponibilização de equipamentos como mesas, cadeiras, tendas, baias e geradores, bem como todo o trabalho de transporte, entrega e recolha de materiais, muitas vezes envolvendo deslocações a diferentes pontos da cidade de Lisboa. Trata-se de um trabalho exigente, mas fundamental para garantir que as associações os seus eventos e servir os seus associados e moradores dos diferentes bairros da freguesia.

Este esforço é desenvolvido em articulação com os vários núcleos e serviços da Junta de Freguesia do Lumiar, num verdadeiro trabalho de equipa, assente na colaboração, na proximidade e na resposta às necessidades reais da comunidade.

Neste momento, estamos já empenhados na preparação do Arraial do Lumiar, uma iniciativa que esperamos vir a ser acarinhado pelos fregueses, que terá como objetivo reunir famílias, amigos, num ambiente de festa inserida nas festividades dos Santos Populares. Estamos igualmente a reforçar a capacidade de organização do núcleo através da contratação de um elemento, para o apoio à componente administrativa, permitindo uma resposta mais eficaz e um acompanhamento mais próximo das solicitações que nos chegam diariamente.

Continuaremos a trabalhar para que o Lumiar seja uma freguesia cada vez mais dinâmica, participativa e próxima das pessoas, apoiando quem faz acontecer e valorizando também o importante papel das nossas associações e coletividades na construção de uma comunidade mais forte e coesa.

Divisão de Espaço Público e Espaços Verdes

Núcleo de Limpeza e Higiene Urbana

Área do Lumiar

Varredura	1862
Desmatação	0
Lavagem	12
Pontos Críticos	18
Lavagem de Recantos	27
Limpeza de Sarjetas	84
Despejo de Papeleiras	3201
Recolha de Lixos indevidamente depositados	1976

Ações de deservagem no Lumiar - 7

Ruas do Lumiar concluídas:

Rua do Lumiar-Travessa do Algueirão-Travessa do Morais-Rua Pena Monteiro-Rua José Pinto Correia-Traseiras da Junta de Freguesia (antiga)- Alameda das linhas de torres.

Área da Alta de Lisboa

Varredura	34
Desmatação	0
Lavagem	3
Pontos Críticos	0
Lavagem de Recantos	2
Limpeza de Sarjetas	23
Despejo de Papeleiras	1234
Recolha de lixos indevidamente depositados	465

Ações de deservagem na Alta de Lisboa - 8

Ruas da Alta de Lisboa concluídas:

Rua Maria José da Guia, Rua Maria Carlota, Rua Maria Alice, Rua Maria Margarida, Av. David Mourão Ferreira, Rua Helena Vaz da Silva, Rua Maria do Carmo Torres, Rua Carlos Veiga Perreira

Área de Telheiras

Varredura	2472
Desmatação	0
Lavagem	9
Pontos Críticos	42
Lavagem de Recantos	23
Limpeza de Sarjetas	89
Giro Despejo de Papeleiras e ecopontos	2752
Recolha de lixos indevidamente depositados	2103

Ações de deservagem em Telheiras - 88

Ruas de Telheiras concluídas:

R. Rua Cesar de Oliveira-Rua Fernando Lopes Graça-Rua Prof. Mello Mozer-Rua Duarte Vidal-Rua Prof Orlando Ribeiro-Rua Prof Viegas Guerreiro-Rua Prof Alfredo

de Sousa-Rua Teófilo Carvalho dos Santos-Largo Padre Augusto G.Pinheiro-Largo S. João da Mata-Largo S. Sebastião-Azinhaga do Jogo da Bola-Azinhaga das Travessas-Rua Isaac Rabin-Estrada do Lumiar-Largo Júlio Castilho-Calçada do Picadeiro-Museu do Traje-Travessa do Morais-Rua do Alqueidão-Rua Pena Monteiro-Largo do Paço-Largo S. João Batista-Estrada do Paço-Rua Esquerda-Rua Direita-Azinhaga do Poço de Baixo-Azinhaga Torre do Fato-Alameda Quinta de Stº António-Rua Prof. Simões Raposo-Rua Ruben Cunha -Rua São Bento Menni-Rua Mário Albuquerque-Azinhaga Torre do Fato(Metade)-Rua Prof. Moisés Amzalak -Rua Luís Cunha Gonçalves-Rua Fernando Namora-Rua José Pontes-Rua António Quadros-Alameda Roentgen-Rua George Zbyszewsky-Rua Jorge Campinas-Rua Carlos Teixeira-Rua Prof. Mark Athias-Rua Prof. Dias Amado-Rua Prof. Mário Chicó-Praceta José Conde-Rua Prof. Henrique Vilhena-Rua Prof. António J. Saraiva-Rua Prof. Arsénio Cordeiro-Rua Prof. Eduardo Cortesão-Praceta Gonçalves Ferreira (lado prédios)-Rua Vieira de Almeida-Rua Prof. Luís Reis Santos-Rua Virgínia Rau-Rua Delfim Santos-Rua Prof. Hernâni Cidade-Rua António Livramento-R Carvalho Duarte -R José Escada-R Manuel Cavaleiro Ferreira-R Hermano Neves-R Barbosa Soeiro-R Aires de Sousa-R Veiga Ferreira-Azinhaga das Galhadas-R Fernando Fonseca, R. Prof Eduardo Araújo.

Resumo de todas áreas Lumiar/Telheiras/Alta de Lisboa

Varredura	4368
Desmatação	0
Lavagem	24
Pontos Críticos	60
Lavagem de Recantos	52
Limpeza de Sarjetas	196

Giro Despejo de Papeleiras e ecopontos	7187
Recolha de lixos indevidamente depositados	4544
Deservagem	103
Papeleiras	7187

Ocorrências / Reclamações / Gopi

Total de Ocorrências: 300

Mês	Total de Ocorrências	Fechadas	Abertas
Abril	101	33	85
Maio	153	22	59
Junho	190	-	-

Resumo por Tipologia de Serviços

Tipologia de serviço	Total de Ocorrências	Percentagem (%)
Varredura	20	25,50%
CML	15	18,79%

Recolha de lixo	31	15,10%
Deservagem	80	26,85%
Sarjeta	2	6,71%
Despejo papeleiras	9	5,37%
Lavagem	4	1,34%

O Núcleo de Higiene Urbana perdeu no final do passado mês de dezembro a coordenadora da HU, por cessação da mobilidade, pelo que foi necessário reorganizar o trabalho diretamente com os encarregados. Após avaliação foi necessário adjudicar um serviço de consultoria de forma a rever o modelo organizacional da HU. Desta forma estamos já a testar a implementação de equipas especializadas, em conjunto com a nossa equipa da HU, pelo que acreditamos que esta revisão trará às nossas equipas maior eficiência nas nossas ações em todo território.

As operações prosseguem normalmente, com diálogo e compromisso de todos, garantindo a execução das tarefas que nos foram confiadas. Contudo a crescente e a espectável, cada vez maior, pressão demográfica, teremos de voltar a fazer novos investimentos em meios humanos, materiais e infraestruturas.

Após o período de intempéries, foi decidido terminar e encerrar o posto da HU do Lumiar, por falta de condições de salubridade, sendo que a operação foi passada provisoriamente para o espaço da Melvar.

Neste período foi revisto ainda a gestão das reclamações, provenientes dos diversos meios de comunicação, garantindo um maior controlo e uma resposta mais atempada às solicitações dos nossos fregueses.

Estamos também a rever a forma de trabalho colaborativo com o Departamento de Higiene Urbana da Câmara Municipal de Lisboa, no sentido de assegurar mais ações conjuntas e complementares.

De realçar que tivemos uma brigada no período noturno, que envolveu vários elementos da HU, em todos os dias em que foram registadas chuvas e ventos fortes, em que a sua ação atempada nos pontos críticos, com limpeza e desentupimento de sarjetas, resultou numa redução de ocorrências na nossa freguesia.

A varredura continua a ser realizada diariamente, de forma manual e com recurso às duas varredoras mecânicas, por toda a freguesia.

A recolha das papeleiras, tem sido feita diariamente nas 3 áreas da freguesia, maioritariamente pelos triciclos elétricos e goupil/Alké elétricos. Contudo continuamos a encontrar muita pressão em alguns pontos, como também falta de civismo. Esses pontos estão a ser monitorizados pelo que deveremos em breve colocar ao dispor da população não só papeleiras com maior capacidade e aumentar a frequência da recolha das papeleiras.

Condicionantes

VIATURAS

- 3 Triciclos inoperáveis. Em operação um triciclo no posto do Lumiar e outro no posto de Telheiras.
- Encontra-se 2 Carrinhas inoperáveis, aguardam reparação.
- Está em processo de recuperação a Varredora pequena e uma carrinha, inicialmente colocadas na lista para abate, mas que após reapreciação vão ser alvo de intervenção e colocada ao serviço da equipa da HU.

Deservagem – Só é possível realizar o trabalho de deservagem quando a condição climática assim o permite. Sendo que o trabalho foi limitado durante este período. A campanha de deservagem teve início no final de Abril, e está a ser alvo de teste de eficácia, pelo que todos os elementos da equipa da HU com essa competência estão a trabalhar em conjunto por um perímetro pré-estabelecido e de forma circular pela freguesia.

Lavagem de recantos e arruamentos – Serviço está a ser realizado com o autotanque, centrando a sua ação na lavagem de escadarias, passeios e recantos. Infelizmente a lavagem dos arruamentos está limitada, devido ao elevado fluxo de viaturas e peões durante o dia. A entrada em ação deste serviço durante o período noturno está dependente do processo de recrutamento de novos prestadores, que está em curso.

Vidrões – muitos destes locais continuam a ser utilizados, por muitos, como locais para depósito de lixo comum, outros resíduos, que poderiam ser deixados noutros contentores próprios nas proximidades, como o papelão ou até mesmo com o serviço de recolha de monos.

Recolha de monos – Continua a ser prática corrente e considerando que existe um serviço camarário com esse propósito, continuamos a verificar várias ocorrências de depósito de monos por toda a freguesia.

Núcleo de Espaço Público, Património e Infraestruturas

Conservação, manutenção e reparação do espaço público

No seguimento do contrato de manutenção do espaço público da Freguesia do Lumiar com um objeto que inclui a reparação de calçadas e passeios, reparação e colocação de pilaretes, colocação de sinalização vertical, recuperação de lajetas, recuperação de lancis e pedras de bordadura e reparação de corrimãos e guarda peões:

Março

- Rua Professor João Barreira – Recuperação de passeios
- Rua Francisco Stromp – Recuperação de passeios; Refixação de pilaretes
- Rua Prof. Salazar de Sousa – Recuperação de passeios; Refixação de pilaretes
- Estrada da Torre – Recuperação de passeios; Refixação de pilaretes; Recuperação de lajetas
- Av. Maria Helena Vieira da Silva – Recuperação de passeios; Refixação de pilaretes; Refixação de sinalização vertical
- Rua do Lumiar – Recuperação de passeios; Reparação de corrimão e colocação de novo pilarete
- Rua São Bento Menni – Recuperação de passeios; Refixação de pilaretes
- Rua Prof. Vieira de Almeida – Recuperação de lajetas (betão)
- Largo do Castanheira de Moura – Recuperação de passeios; recuperação de pilaretes
- Rua Mesnier du Ponsard – Recuperação de passeios; Refixação de pilaretes
- Rua Jaime Lopes Dias – Recuperação de passeios; Refixação de pilaretes
- Rua Professor Carlos Teixeira – Refixação de pilaretes
- Rua Manuel Marques – Colocação de pilarete novo
- Rua Luís Piçarra – Refixação de sinalização vertical

- Alameda das Linhas de Torres – Recuperação de passeios; Refixação de pilaretes; Colocação de pilarete novo
- Rua Cordeiro Ferreira – Recuperação de passeios; Refixação de pilaretes
- Rua Pedro Bandeira – Refixação de pilaretes
- Rua Professor Damião Peres – Recuperação de passeios
- Rua Professor Luís da Cunha Gonçalves – Recuperação de passeios
- Jardim Professor Sousa Franco – Recuperação de passeios com remoção de pilaretes
- Rua Armindo Rodrigues – Recuperação de passeios; Colocação de pilarete novo
- Rua Ernesto da Costa – Recuperação de passeios; Refixação de pilaretes
- Rua Professor Prado Coelho – Recuperação de lajetas (pavé)
- Rua Maria José da Guia – Recuperação de passeios; Colocação de pilarete novo; Colocação de pilaretes amovíveis novos
- Rua José Pedro Machado – Recuperação de passeios
- Rua Luís de Freitas Branco – Recuperação de passeios; Refixação de pilaretes
- Av. David Mourão Ferreira – Recuperação de passeios
- Rua Pedro Queiroz Pereira – Recuperação de passeios; Recuperação de lancis; Refixação de painel informativo
- Rua Maria Carlota – Recuperação de passeios; Refixação de pilaretes
- Rua República do Paraguai – Refixação de pilaretes
- Rua Luís Pastor de Macedo – Recuperação de passeios; Refixação de pilaretes
- Rua Silva Tavares – Refixação de pilaretes e sinalização vertical
- Rua Ladislau Patrício – Recuperação de passeios
- Rua Manuel Costa e Silva – Recuperação de passeios; Refixação de pilaretes
- Rua Herminio Monteiro – Refixação de pilaretes e sinalização vertical
- Rua António Lopes Ribeiro – Recuperação de passeios; Refixação de pilaretes; Recuperação de lancis
- Av. Rainha D. Leonor – Recuperação de passeios; Refixação de pilaretes

- Av. Rainha D. Luísa de Gusmão- Recuperação de passeios; Refixação de pilaretes
- Praça Rainha Santa – Refixação de sinalização vertical
- Praça Rainha D. Filipa – Recuperação de passeios
- Av. Rainha D. Amélia – Recuperação de passeios
- Largo Luís Chaves – Recuperação de passeios
- Rua General Vasco Gonçalves – Refixação de sinalização vertical
- Rua Belo Marques – Recuperação de passeios; Recuperação de lancis; Refixação de pilaretes e sinalização vertical
- Rua Nobrega e Sousa – Recuperação de passeios
- Rua Helena Vaz da Silva – Recuperação de passeios
- Rua Shegundo Galarza – Recuperação de passeios; Recuperação de lancis
- Av. Carlos Paredes – Recuperação de passeios; Refixação de pilaretes e sinalização vertical
- Rua Snu Abecassis – Recuperação de passeios; Refixação de sinalização vertical
- Rua Mestre Querubim Lapa – Recuperação de passeios; Refixação de sinalização vertical
- Rua Pina Bausch – Refixação de sinalização vertical
- Rua Nuno Teotónio Pereira – Recuperação de passeios;
- Rua João Lobo Antunes – Recuperação de passeios;
- Rua Leopoldo de Almeida – Recuperação de passeios; Recuperação de lancis; Refixação de pilaretes
- Largo República da Turquia – Refixação de pilaretes
- Rua António Quadros – Recuperação de passeios; Recuperação de lancis
- Rua Prof. Georges Zbyszewski – Recuperação de passeios;

Abril

- Rua Professor Manuel Valadares – Refixação de sinalização vertical
- Rua Actor Epifânio – Recuperação de passeios

- Calçada De Carriche- Recuperação de passeios Refixação de pilaretes e de sinalização vertical
- Rua Do Lumiar - Recuperação de passeios
- Alameda Das Linhas De Torres - Recuperação de passeios; Refixação de pilaretes; Rua Jaime Lopes Dias - Recuperação de passeios; Refixação de pilaretes
- Rua André De Gouveia - Recuperação de passeios; Refixação de pilaretes e de sinalização vertical
- Rua Irisalva Moita - Refixação de pilaretes
- Rua Formosinho Sanches - Recuperação de passeios
- Rua Isabel Magalhães Colaço - Recuperação de passeios; Refixação de pilaretes
- Rua Alexandre Ferreira - Colocação de pilarete novo
- Rua Professor José Pinto Correia - Refixação de sinalização vertical
- Rua Do Alqueidão - Recuperação de passeios; Recuperação de lancis
- Azinhaga Da Cidade - Recuperação de passeios; Recuperação de lancis
- Rua Odete Ferreira - Refixação de pilaretes; Colocação de pilarete novo
- Rua Alexandre Ferreira - Recuperação de passeios; Recuperação de lancis; Refixação de pilaretes e de sinalização vertical
- Rua Professor José Pinto Correia - Recuperação de passeios
- Rua Da Castiça - Recuperação de passeios
- Rua Comandante Fontoura Da Costa - Recuperação de passeios
- Escadaria De Acesso À Rua Maria Helena Vieira Da Silva - Recuperação de lajetas

Maio

- Rua Cordeiro Ferreira - Recuperação de passeios; Refixação de pilaretes
- Rua República Do Paraguai - Refixação de pilaretes
- Rua Luís Pastor De Macedo - Refixação de sinalização vertical; Colocação de pilarete novo
- Rua Cipriano Dourado - Refixação de pilaretes e sinalização vertical

- Estrada Da Torre - Refixação de pilaretes e sinalização vertical; Recuperação de passeios
- Mercado Do Lumiar - Colocação de pilarete novo amovíveis
- Escola Lindley Cintra - Recuperação de passeios
- Rua Mário Sampaio Ribeiro - Recuperação de passeios
- Rua Luís De Freitas Branco - Refixação de pilaretes
- Rua Virgínia Vitorino - Recuperação de passeios
- Alameda Das Linhas De Torres - Refixação de pilaretes e sinalização vertical; Recuperação de passeios
- Rua D. Luísa de Gusmão - Refixação de pilatetes
- Rua Manuel Marques - Refixação de pilaretes; Recuperação de passeios
- Av. Rainha Dona Amélia - Refixação de sinalização vertical; Recuperação de passeios
- Av. Maria Helena Vieira Da Silva - Refixação de pilaretes; Recuperação de lancis; Recuperação de passeios
- Rua Raul Mesnier Du Ponsard - Refixação de sinalização vertical
- Rua Fernando Vaz - Refixação de pilaretes
- Rua José Da Costa Pedreira - Recuperação de passeios
- Alameda Mahatma Gandhi - Refixação de pilaretes; Recuperação de passeios
- Praça Dona Filipa - Refixação de pilaretes; Recuperação de passeios

Estabelecimentos escolares

A Junta de Freguesia do Lumiar deu continuidade à gestão do contrato de manutenção curativa das várias valências educativas:

EB1 Telheiras

- Substituição de 3 fechaduras tipo correio de 3 dispensadores de papel higiénico nos WCs do Bloco Azul no rés do chão.
- Apertar tampo de sanita no Bloco Verde no rés do chão.
- Substituição de 1 fechadura tipo correio de dispensador de papel higiénico, no WC do 1º piso do Bloco Verde.
- Afinação de 7 portas de armário/ Substituição de 1 dobradiça de armário no Bloco Verde no rés do chão.
- Afinação de 7 portas de armário/ substituição de 4 dobradiças de armário no Bloco Verde, rés do chão.
- Afinação de 3 portas de armário/ Substituição de 2 dobradiças de armário na sala B1 do Bloco Verde no rés do chão.
- Afinação de 3 portas de armário/ Substituição de 2 dobradiças de armário na sala B5 do Bloco Verde, no 1º piso.
- Afinação de 3 portas de armário na sala B4 do Bloco verde no 1º piso.
- Afinação de 7 portas de armário/ Substituição de 4 dobradiças de armário/ reparação de mola aérea de porta corta-fogo, no Bloco Verde no 1º piso.
- Afinação de 3 portas de armário/ substituição de 2 dobradiças de armário, na sala B3 do Bloco Verde no 1º piso.
- Afinação de 3 portas de armário/ Substituição de 1 dobradiça de armário, na sala C3 do Bloco Amarelo no 1º piso.
- Afinação de 3 portas de armário/ Substituição de 1 dobradiça de armário, na sala C4 do Bloco Amarelo no 1º piso.
- Afinação de 7 portas de armário/ substituição de 2 dobradiças de armário na biblioteca do Bloco Amarelo no 1º piso.
- Afinação de 7 portas de armário/ substituição de 3 dobradiças de armário do Bloco Amarelo no 1º piso.
- Afinação de 2 portas de armário grande, no Hall das escadas do Bloco Amarelo no 1º piso.
- Afinação de 7 portas de armário/ substituição de 5 dobradiças de armário do Bloco Amarelo no rés do chão.

- Afinação de 13 portas de armário/ substituição de 9 dobradiças de armário, na sala CAF do Bloco Amarelo no rés do chão.
- Afinação de 3 portas de armário/ substituição de 1 dobradiça de armário, na sala C2 do Bloco Amarelo no rés do chão.
- Afinação de 3 portas de armário/ substituição de 2 dobradiças de armário, na sala C1 do Bloco Amarelo no rés do chão.
- Afinação de 1 porta de armário, na sala A2 do Bloco Azul no rés do chão.
- Afinação de 2 portas de armário, na sala A1 do Bloco Azul no rés do chão.
- Afinação de 7 portas de armário/ substituição de 4 dobradiças de armário no Bloco Azul no rés do chão.
- Afinação de 7 portas de armário/ substituição de 4 dobradiças de armário no Bloco Azul no 1º piso.
- Afinação de 1 porta de armário/ substituição de 1 dobradiça de armário, na sala A3 do Bloco Azul do 1º piso
- Afinação de 3 portas de armário/ substituição de 2 dobradiças de armário, na sala A4 do Bloco Azul no 1º piso.
- Fixação de 1 porta grande de armário/ substituição de 1 dobradiça, no Bloco Azul do 1º piso.
- Desmontagem do sistema de contra-peso/ substituição de 1 rolamento (roda) da porta de ferro/ reparação do sistema de contra-peso/ afinação da porta, na cozinha, Porta Nº 57.

EB1/J.I. Padre José Manuel Rocha e Melo

- Regulação do automatismo da iluminação no corredor no piso 0.
- Colocação de abraçadeiras de serrilha no gradeamento no campo de futebol
- Afinação de 2 portas de correr no balneário do piso 0
- Substituição tampa de caixa de esgoto PVE no recreio.

Jl Telheiras

- Colocação de 2 quadros de cortiça na sala 1
- Colocação de 2 quadros de cortiça na sala 2
- Colocação de 2 quadros de cortiça na sala 3
- Colocação de 1 quadro branco na sala 3
- Colocação de 1 quadro de giz na sala 3
- Colocação de 2 quadros de cortiça na sala 4
- Colocação de 2 quadros de cortiça na sala 5
- Colocação de 1 quadro branco na sala 6
- Colocação de 1 quadro de giz na sala 6
- Substituição de Kit botão da botoeira do intercomunicador
- Substituição de 2 focos LED 20W na entrada exterior
- Substituição de 2 lâmpadas tubulares T8 1200/ alteração de instalação de armadura na sala 5
- Substituição de 1 lâmpada tubular T8 1200/ alteração de 2 armaduras/ substituição de 1 foco LED 20 W, na cozinha
- Fornecimento e colocação de 4 manipuladores de radiador no refeitório
- Desentupimento do lavatório no W.C das salas 5 e 6
- Substituição da fechadura da porta de correr/ substituição da guia da porta/ afinação da porta da cozinha
- Fixação barra de emergência na sala da caldeira
- Fornecimento e montagem de eletrocutor de insetos na cozinha
- Fornecimento e montagem de foco quadrado 600x600, na entrada da sala A.O
- Substituição de 2 focos salientes 20W no W.C de adultos
- Substituição de 1 foco 21W na sala 1 na despensa
- Fixação de sanita/ substituição de emboque de sanita/ afinação de 3 sifões de lavatório no W.C ½
- Substituição de bidé/ substituição de tubo articulado do bidé no W.C. da cozinha
- Levantamento de pedras do chão e abertura de vala/ realização de esgoto PVE/ assentar pedras/ substituição de 2 tubos articulados com porca no recreio (Cozinha de lama)
- Substituição de 5 fechos tipo correio de cacifos no W.C da cozinha

- Fornecimento e montagem de 7 dispensadores de papel de mãos na cozinha/salas.

EB/JI do Lumiar (Alto da Faia)

- Cobertura provisória da claraboia com lona no ginásio.
- Substituição de interruptor duplo/ substituição de 2 lâmpadas T8 1500, na zona da despensa e zona suja da sala 1.
- Substituição de botão de abertura da porta, na entrada da escola.
- Substituição de placa de comando do autoclismo/ afinação do autoclismo/ substituição de placa de proteção no W.C do ginásio.
- Substituição de cabides de alumínio (21x) no W.C VI.
- Reparação da aduela reforçando com cantoneira de inox/ plainar a porta/ substituição do Kit puxador com chapa/ substituição do canhão na sala 6.
- Reparação da aduela reforçando com cantoneira de inox/ plainar a porta/ substituição do canhão/ afixação do puxador na sala 8.
- Substituição de dispensador de sabonete líquido no W.C meninos do 2º piso.
- Substituição de dispensador de sabonete líquido no W.C meninas do 2º piso.
- Substituição de dispensador de sabonete líquido no W.C meninas do 1º piso.
- Substituição de dispensador de papel higiénico no W.C meninos do 1º piso.
- Afinar e fixar Kit porta de correr/ substituição de cadeado na sala 3.
- Afinar e fixar Kit porta de correr/ substituição de cadeado na sala 5 na despensa.
- Afinar e fixar Kit porta de correr/ substituição de cadeado na sala 6.
- Afinar e fixar Kit porta de correr/ substituição de cadeado na sala 7 na despensa.
- Afinar e fixar Kit porta de correr/ substituição de cadeado na sala 8 na despensa.
- Substituição de cadeado na sala 9, na despensa.
- Fixar esquadro/ substituição de cadeado na sala 10 na despensa.
- Afinar e fixar Kit porta de correr/ substituição de cadeado na sala 11 na despensa.
- Substituição de cadeado na sala 12 na despensa.
- Substituição de 10 focus LED no teto na entrada interior da escola

EB Quinta dos Frades

- Fixação de tomada dupla na biblioteca
- Substituição de tampo de sanita no ginásio
- Substituição do telefone do intercomunicador do núcleo da frente do R/C
- Fixação de dispensador de papel higiénico no wc das meninas no núcleo da frente do R/C
- Substituição de 2 doseadores no wc das meninas no núcleo da frente do 1º piso
- Substituição de 2 doseadores no wc dos meninos no núcleo da frente do 1º piso
- Fixação de tubo VD do quadro no núcleo da frente na zona suja do 1º piso
- Substituição de 1 fecho de chave triangular de dispensador de papel higiénico no wc das meninas no núcleo de trás R/C
- Substituição de 3 fechos de chave triangular de dispensador de papel higiénico no wc dos meninos no núcleo de trás R/C
- Substituição de dispensador de papel higiénico no wc dos meninos no núcleo da frente do R/C
- Substituição de 4 lâmpadas tubulares no teto na sala 4
- Colocação de 4 armaduras tubulares incluindo alteração da instalação elétrica no quadro na sala 4
- Colocação de 2 armaduras de lâmpadas tubulares incluindo alteração da instalação elétrica no quadro na sala 5
- Substituição de 2 lâmpadas tubulares 1200 na sala 5
- Colocação de 2 armaduras de lâmpadas tubulares incluindo alteração da instalação elétrica no quadro na sala 6
- Substituição de 2 lâmpadas tubulares 1200 na sala 6
- Substituição de 2 doseadores de sabonete líquido em inox no wc dos meninos/meninas no núcleo de trás no 1º piso
- Colocação de 2 armaduras de lâmpadas tubulares incluindo alteração da instalação elétrica no quadro na sala 10

- Substituição de 2 lâmpadas tubulares 1200 na sala 10
- Colocação de 2 armaduras de lâmpadas tubulares incluindo alteração da instalação elétrica no quadro na sala 11
- Substituição de 2 lâmpadas tubulares 1200 na sala 11
- Substituição de lâmpadas tubulares 1500
- Alteração da instalação elétrica de 1 armadura
- Substituição de 1 vidro de janela numa sala incluindo a borracha.

EB/JI S. Vicente – Telheiras

- Fixação de dobradiças da porta/ fixação de chapa TESTA de fechadura/afinação de porta da sala D8, Bloco D1
- Fixação de dobradiças na porta/ fixação de chapa TESTA de fechadura/afinação de porta da sala D9, Bloco D1
- Fixação de dobradiças na porta/afinação da porta da sala D10, Bloco D1
- Fixação de dobradiças na porta/afinação da porta da sala D11, Bloco D1
- Colocação de chapa TESTA de fechadura/ fixação de puxador na sala D2, Bloco D1
- Fixação de chapa TESTA de fechadura/ afinação da porta / fixação de puxador na sala D13, Bloco D1
- Fixação de dobradiças na porta/ afinação da porta na sala D14, Bloco D1
- Fixação de dobradiças da porta/ fixação de chapa TESTA de fechadura/afinação de porta da sala D4, Bloco D0
- Fixação de dobradiças na porta/ afinação da porta na sala D7, Bloco D0
- Substituição de 3 Réguas PVC/ Substituição 4cm de fita estore/Reparação do enrolador na sala Polivalente no Bloco D0 (estore do meio)
- Substituição de 5 Réguas PVC/ Substituição 4cm de fita estore/Reparação do enrolador/ substituição 2 batentes de estore, na sala Polivalente do Bloco D0 (estore direito)
- Substituição do fluxómetro da sanita do W.C interior V.I das salas 2/3

Jardim de infância do Lumiar

- Substituição de tampo de sanita no wc da sala vermelha/Verde
- Substituição de doseador de sabonete na zona suja da sala vermelha/Verde
- Substituição de tampo de sanita infantil no wc da sala azul/amarela
- Substituição de dispensador de papel das mãos no wc da sala azul/amarela
- Substituição de doseador de sabonete no wc dos adultos
- Substituição de 2 armaduras estanque LED incluindo alteração da instalação no corredor da cozinha.
- Substituição de 2 armaduras por novas LED 1500/ colocação de sensor de movimento/ alteração da instalação elétrica no W.C das salas 3 e 4.

CAF Bairro da Cruz Vermelha

- Desentupimento mecanizado de 2 caixas de esgoto e isolamento das tampas das caixas

Inspeção e manutenção preventiva de EJR

Em abril, procedeu-se à realização da 4.^a inspeção no âmbito dos trabalhos de manutenção preventiva dos Espaços de Jogos e Recreio da freguesia. Esta intervenção integra o plano anual de monitorização regular dos equipamentos, garantindo a avaliação contínua do seu estado.

Execução de placas toponímicas na Alta de Lisboa

De acordo com a alínea b) do artigo 12º da lei 56/2012 de 08 de novembro, é competência própria da Junta de Freguesia “Assegurar a aquisição, colocação e manutenção das placas toponímicas”.

Dessa forma procedemos à aquisição e montagem de 2 placas toponímicas tipo II para 1 arruamento:

- Azinhaga da Fonte Velha

Manutenção das centrais de incêndio

foi realizada a manutenção das centrais de deteção de incêndio de todas as valências da Junta de Freguesia, com o objetivo de verificar o seu correto funcionamento, identificar eventuais anomalias e proceder à sua correção, assegurando a fiabilidade dos sistemas e reforçando as condições de segurança das instalações.

Outros trabalhos:

- Controlo e acompanhamento de reparações em equipamentos;
- GOPI na plataforma “na minha rua” sobre intervenções e reparações que não são da competência da freguesia do Lumiar;
- Transporte de material para eventos;
- Reparções nas diversas instalações da Junta;
- Reparções em sistemas de rega
- Solicitação de orçamentos para aquisição de materiais e equipamentos.

Núcleo de Espaços Verdes

Os espaços verdes continuam a afirmar-se como infraestruturas essenciais à qualidade de vida urbana, desempenhando funções ambientais, sociais e paisagísticas de elevada relevância. Enquanto espaços de proximidade, promovem o bem-estar das populações, contribuem para a coesão social e reforçam a resiliência do território face aos desafios climáticos. Neste contexto, a sua gestão exige uma abordagem exigente, planeada e orientada para a melhoria contínua.

Ao longo deste trimestre, a Junta de Freguesia do Lumiar assegurou a gestão de aproximadamente 379.632 m² de espaços verdes e terrenos expectantes, reforçando o seu compromisso com a valorização do espaço público e com a prestação de um serviço de proximidade eficiente e de qualidade.

Neste período, decorreu o Concurso Público com Publicidade Internacional para a aquisição de serviços de manutenção e conservação de espaços verdes e arvoredos da Freguesia do Lumiar, por lotes: Lote 1 (Lumiar e Alta de Lisboa), Lote 2 (Alto da Faia e Quinta dos Alcoutins) e Lote 3 (Telheiras). O procedimento foi publicado na plataforma AcinGov durante o mês de janeiro, encontrando-se atualmente em fase de tramitação, prevendo-se a sua conclusão no início do próximo trimestre.

Durante o mês de março foi concluída a empreitada de reparação da vedação de madeira existente na zona ajardinada situada junto à Rua José Escada e à Rua Hermano Neves. Trata-se de uma intervenção há muito aguardada pela população, cuja execução havia sido condicionada pelas condições meteorológicas adversas registadas nos meses anteriores.

No âmbito da manutenção dos espaços verdes, procedeu-se, a partir de meados de abril, à reativação gradual dos sistemas de rega. Como é habitual após o período de interrupção sazonal, esta operação implicou a identificação e

correção de diversas anomalias e avarias nos equipamentos, nomeadamente fugas, ruturas e outras desconformidades associadas ao normal funcionamento das regas.

Paralelamente, foram realizadas intervenções de poda em diversas árvores localizadas nos espaços verdes da freguesia. Procedeu-se igualmente à limpeza e manutenção de palmeiras, contribuindo para a sua adequada conservação e valorização

Foram calendarizadas e executadas ações regulares de manutenção, nomeadamente:

- Sacha e monda manual;
- Manutenção de relvados e tapetes vegetais;
- Poda de arbustos e herbáceas;
- Limpeza geral de espaços verdes

No âmbito das celebrações do 760.º aniversário da Freguesia do Lumiar, realizou-se, no dia 7 de abril, uma atividade de jardinagem dirigida aos funcionários da Junta de Freguesia. Com o objetivo de promover o convívio e reforçar o sentimento de pertença à autarquia, o Núcleo de Espaços Verdes organizou, durante a manhã, uma ação de jardinagem na sede da Junta de Freguesia do Lumiar, que permitiu ornamentar e requalificar o jardim da entrada do edifício. A iniciativa contou com a participação dos colaboradores, contribuindo para a valorização deste espaço e para o fortalecimento do espírito de equipa.

Acompanhamento e Gestão do contrato de Serviços de Manutenção, Poda e Abate de Árvores na Freguesia – Empresa Sequoia Verde.

Localização	Espécie	Quantidade
Rua Luís Pastor de Macedo	Platanus spp.;	3
	Jacaranda mimosifolia	

Rua Daciano Costa	Casuarina equisetifolia	8
Rua Formosinho Sanchez	Acer negundo; Celtis occidentalis; Platanus spp.	9
Total		20

Foram reportadas ao Núcleo de Arvoredo da Divisão de Manutenção e Requalificação da Estrutura Verde da Câmara Municipal de Lisboa todas as quedas de árvores em caldeira que se detetaram neste período de modo que possam ser contempladas as suas plantações na próxima época.

Foram ainda, neste período, dadas respostas a diversas ocorrências feitas pelos nossos fregueses que nos chegaram via email, atendimento geral, GOPI e redes sociais. As reclamações são devidamente verificadas no local, resolvidas e respondidas com a maior brevidade possível.

Comunicação

Estratégia

A Junta de Freguesia do Lumiar mantém como eixo central da sua atuação a promoção de uma comunicação eficaz, orientada para a informação contínua dos fregueses e para o estímulo à sua participação na vida comunitária. Durante o 2.º trimestre de 2026, compreendido entre 1 de março e 31 de maio, esta orientação estratégica foi consolidada através da implementação de um modelo de comunicação integrado, flexível e ajustado aos comportamentos informacionais da população.

Neste período, os meios físicos continuaram a desempenhar um papel relevante, nomeadamente através das vitrinas informativas distribuídas pelo território e da colaboração com parceiros locais. Em paralelo, verificou-se um reforço consistente da presença digital, com atualizações regulares no website, redes sociais, newsletter mensal e Corporate TVs instaladas em diversos equipamentos da freguesia.

A articulação entre suportes físicos e digitais foi complementada pelo reforço de parcerias institucionais com a Agenda Cultural de Lisboa e com outros canais da Câmara Municipal de Lisboa. Destaca-se igualmente o aprofundamento da colaboração com a rede de bibliotecas de Lisboa na divulgação das ações da Biblioteca Itinerante no Lumiar.

Comunicação Próxima aos Fregueses

No decurso do 2.º trimestre de 2026, a Junta manteve como prioridade estratégica a promoção de uma comunicação transparente, acessível e orientada para a proximidade com os fregueses. A estratégia digital centrou-se na publicação

regular de conteúdos nas plataformas Instagram, Facebook, LinkedIn e YouTube, promovendo uma presença diversificada e ajustada aos diferentes segmentos da população.

Entre os conteúdos divulgados, assumiram particular relevância as comunicações associadas aos grandes eventos locais: o Festival de Telheiras (15 a 24 de maio), o IV Festival Lumiar na Quinta das Conchas (30 de maio) e o Arraial da Candeia no Largo das Conchas (22 de maio). Destacou-se igualmente, com enorme impacto emocional, a notícia sobre o falecimento do Prof. Fernando Andrade Lemos, que se tornou a publicação mais visualizada do trimestre no Facebook, com 35.846 visualizações e 493 reações.

Website

Durante o 2.º trimestre de 2026, a Junta prosseguiu o processo de otimização do seu website institucional (jf-lumiar.pt), com foco na simplificação da navegação, na melhoria da experiência de consulta e na reestruturação de áreas estratégicas do portal.

Newsletter

Durante o trimestre em análise, a newsletter da Junta confirmou o seu papel como canal de comunicação direta com melhor desempenho. A base de subscritores continuou a crescer organicamente, com indicadores muito acima da média do setor.

Indicador	Valor
Taxa de envio	100,00%
Taxa de abertura (open rate)	65,48%
Taxa de cliques (click rate)	3,50%
Taxa de rejeição (bounce rate)	0,00%
Taxa de cancelamento	0,00%

Análise por dispositivo e cliente de email

Dispositivo	Cliente de email	Nº de aberturas
Desktop (2.410)	Gmail	5.072
Unknown (7.516)	Apple Mail	2.029
Mobile (782)	Firefox	675
—	WKWebView	174
—	Chrome	113

O Gmail lidera as aberturas (5.072), seguido pelo Apple Mail (2.029) e Firefox (675). O acesso via desktop é predominante, com uma parcela relevante de acessos mobile (782), justificando a manutenção de um design responsivo. A taxa de abertura de 65,48% é mais de 2,5 vezes superior à média do setor de organismos públicos (~20-25%).

Informação Comunicada

No período de 01/03/2026 a 31/05/2026 foram publicadas mais de 170 publicações tanto no Facebook como no Instagram e website da Junta da Freguesia do Lumiar

Data	Publicações Variadas	Publicações Regulares
02/03/2026	 4.ª Edição da Marcha Infantil do Lumiar	
02/03/2026	 Passeio sénior do Lumiar a Reguengos de Monsaraz	
02/03/2026	 Hora do Conto na Biblioteca Maria Keil	
02/03/2026	 Lumiar assinala Dia Mundial das Doenças Raras	  Calendário da Biblioteca Itinerante
02/03/2026		
04/03/2026	 Em março o tema do mês da Biblioteca Maria Keil é o Dia Internacional da Mulher	
05/03/2026	 Mês dos Afetos nas valências no Núcleo da Educação	
05/03/2026	 Dia Mundial das Doenças Raras 28 de fevereiro	
05/03/2026	 A História também se vê	
05/03/2026	 Galeria Liminare recebe exposição "Canelado" de Diogo Barros Pires	

Data	Publicações Variadas	Publicações Regulares
06/03/2026	 Lumiar ganha um novo arruamento na Alta de Lisboa e homenageia Moita Macedo	
06/03/2026		 O melhor da semana nas AAAP
06/03/2026		 O melhor da semana nas CAF
06/03/2026		 O melhor da semana no Lumiar Jovem
08/03/2026	 Dia Internacional da Mulher	
09/03/2026	 Gala do Boxe - 21 de março	
09/03/2026	 Mercado do Lumiar recebe Festas das Sopas dos Escuteiros	
09/03/2026	 Dia Internacional da Mulher assinalado pelo Núcleo de Educação	
10/03/2026	 Conversas sobre Parentalidade - internet segura	
12/03/2026	 Procuramos bons profissionais!	
13/03/2026	 Galeria Liminare - exposição "Canelado" de Diogo Barros Pires	
13/03/2026	 Sessão Aberta Equilíbrio e Prevenção da Queda	
13/03/2026		 O melhor da semana nas AAAP
13/03/2026		 O melhor da semana nas CAF
13/03/2026		 O melhor da semana no Lumiar Jovem

Data	Publicações Variadas	Publicações Regulares
16/03/2026	 Programa Lumiar em Aventura: Edição Páscoa 2026	
16/03/2026	 Junta do Lumiar dinamizou ação de sensibilização sobre Epilepsia	
17/03/2026	 Aviso amarelo: Depressão Therese	
17/03/2026	 ReCoopera dá as boas-vindas à Primavera! – 21 Mar	
18/03/2026	 Obras de reparação do pavimento – interface do Campo Grande	
18/03/2026	 Arquivo Municipal de Lisboa recorda Paço do Lumiar de outros tempos	
19/03/2026	 Feliz Dia do Pai	
20/03/2026	 Baile à moda antiga – Casa do Minho em Lisboa	
20/03/2026	 Programa "À tarde na cidade..." – 3D Fun Art Museum	
20/03/2026		 O melhor da semana nas AAAF
20/03/2026		 O melhor da semana nas CAF
20/03/2026		 O melhor da semana no Lumiar Jovem
23/03/2026	 Rastreio Gratuito à Hepatite C	

Data	Publicações Variadas	Publicações Regulares
23/03/2026	 Junta leva seniores aos municípios da Batalha e de Alcobaça	
23/03/2026	✓ Sessão de sensibilização – Equilíbrio e Prevenção da Queda	
23/03/2026		 Reunião Ordinária Pública – Março de 2026
23/03/2026	 CER Telheiras/Lumiar – webinar sobre comunidades de energia	
24/03/2026	 Atividades do programa Lumiar em Aventura: Edição Páscoa 2026	
25/03/2026	 ULPC realiza simulacros no Jardim Prof. António Sousa Franco	
25/03/2026	 UTIL homenageia Prof. José Cosme	
25/03/2026	 Celebramos o Dia da Árvore – encontro intergeracional	
25/03/2026	 O Lumiar já tem dois jovens deputados à Assembleia de Crianças de Lisboa	
26/03/2026	 Torneio de Judo do Lumiar	
27/03/2026	 Programa "À tarde na cidade..." – Hipódromo do Campo Grande	
27/03/2026	 Livrinho mostra-me o caminho – teatro infantil no Auditório Orlando Ribeiro	

Data	Publicações Variadas	Publicações Regulares
27/03/2026		☀️ O melhor da semana nas AAAF
27/03/2026		☀️ O melhor da semana nas CAF
27/03/2026		☀️ O melhor da semana no Lumiar Jovem
28/03/2026	🕒 Mudança de Hora	
30/03/2026	I Torneio Infantil de Judo do Lumiar	
31/03/2026	🏛️ Lumiar leva deputados à Assembleia das Crianças de Lisboa	
31/03/2026	👤 Conversas sobre Parentalidade – Sexualidade: primeiras perguntas	
31/03/2026	🎉 A nossa Freguesia está de parabéns!	
01/04/2026	🔑 Tolerância de ponto – dia 2 de abril	
01/04/2026		📖 Biblioteca Maria Keil – Hora do Conto
02/04/2026	🎉 O Lumiar está de parabéns! Faz 760 anos!	
02/04/2026		☀️ O melhor da semana nas AAAF
02/04/2026		☀️ O melhor da semana nas CAF
02/04/2026		☀️ O melhor da semana no Lumiar Jovem
05/04/2026	A Junta de Freguesia do Lumiar deseja uma Feliz Páscoa!	

Data	Publicações Variadas	Publicações Regulares
06/04/2026	 "Ensaio" – teatro de improviso da companhia Cardume	
06/04/2026	 Núcleo de Educação assinalou Dia Mundial da Consciencialização do Autismo	
06/04/2026	 Deservagem no Paço do Lumiar – Abril de 2026	
08/04/2026	 Atividade de jardinagem para funcionários – aniversário da Freguesia	
09/04/2026	 Greve do metro de 9 a 14 de abril	
09/04/2026	 Lumiar celebrou 760 anos em cerimónia solene	
09/04/2026	 Teatro "Personagens Fora de Cena" no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro	
09/04/2026	 Auditório recebe a peça "A Arte da Comédia"	
10/04/2026	 O Hype Market está de volta!	
10/04/2026		 Biblioteca Itinerante de Lisboa no Lumiar – Abril de 2026
10/04/2026		 O melhor da semana nas AAAF
10/04/2026		 O melhor da semana nas CAF
10/04/2026		 O melhor da semana no Lumiar Jovem

Data	Publicações Variadas	Publicações Regulares
10/04/2026	 Concerto "Cantar Juntos pelo Mundo" – concerto para as famílias	
13/04/2026		 Hora do Conto na Biblioteca Maria Keil
13/04/2026	 Lumiar Aventura – duas semanas de férias da Páscoa inesquecíveis!	
13/04/2026		 3.ª Reunião (ordinária) da Assembleia de Freguesia 2025-2029
13/04/2026	 Apoio ao preenchimento do IRS de 2025	
13/04/2026	 Sessão Aberta – Dia Mundial da Voz	
13/04/2026	 Atingimos os 7000 seguidores! Obrigado!	
13/04/2026	 Férias da Páscoa no Lumiar: Duas semanas de diversão e descobertas!	
15/04/2026	 Assista ao vídeo dos 760 anos do Lumiar!	
15/04/2026	 Junta adere ao programa Botija de Gás Solidária 2026	
17/04/2026	 Auditório recebe a peça "Zapinguite Portuga" do Grupo de Teatro da APRe!	

Data	Publicações Variadas	Publicações Regulares
17/04/2026		☀️ O melhor da semana nas AAAF
17/04/2026		☀️ O melhor da semana nas CAF
17/04/2026		☀️ O melhor da semana no Lumiar Jovem
18/04/2026	🖼️ Galeria Liminare – exposição "O Sermão de Santo António aos Peixes"	
20/04/2026		📅 Reunião Ordinária Pública – Abril de 2026
22/04/2026	🧠 Encontro sobre (Neuro)desenvolvimento na Primeira Infância	
23/04/2026	🎭 Dança Fora D'Horas 2026 – Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro	
23/04/2026	🗣️ Reunião Pública Descentralizada da CML acontecerá no Lumiar	
24/04/2026	🌱 Junta participa na Sustainability Week do ISEC Lisboa	
24/04/2026	🚤 À tarde na cidade: submarino barracuda, fragata D. Fernando II e Glória	
24/04/2026	🕊️ Deservagem no Lumiar entre 6 e 24 de abril	

Data	Publicações Variadas	Publicações Regulares
24/04/2026	 Comemoração dos 63 anos do Recreativo Águias da Musgueira	
24/04/2026	 Inscrição para o "Junta-te ao Verão 2026" abrem dia 27 de abril	
24/04/2026		 O melhor da semana nas AAAF
24/04/2026		 O melhor da semana nas CAF
24/04/2026		 O melhor da semana no Lumiar Jovem
25/04/2026	 52 anos do 25 de abril de 1974	
27/04/2026	 Deservagem no Parque dos Príncipes – Maio de 2026	
28/04/2026	 Recrutamento de Monitores – Ano letivo 2026/27 e Férias de Verão	
29/04/2026	 Nova edição do Hype Market em maio!	
30/04/2026	 Reforço da Articulação com a Proteção Civil no Lumiar	
30/04/2026		 O melhor da semana nas AAAF
30/04/2026		 O melhor da semana nas CAF
30/04/2026		 O melhor da semana no Lumiar Jovem
01/05/2026	 1 de Maio – Dia do Trabalhador	
05/05/2026	 LGP levada às AAAF e Lumiar Jovem de São Vicente	

Data	Publicações Variadas	Publicações Regulares
05/05/2026	 4.ª sessão Conversas sobre Parentalidade – Crescer na era digital	
05/05/2026	 Temos Mãe – Uma noite de fados para celebrar o Dia da Mãe	
05/05/2026	 Lumiar candidatura internacional para construção de parque infantil	
06/05/2026	 Em maio o tema do mês da Biblioteca Maria Keil é a Mãe	
06/05/2026	 Dança Fora D'Horas – bailarinos e grupos de dança no Auditório	
06/05/2026	 Uma tarde na natureza para descobrir, aprender e sentir	
06/05/2026	 Exposição "O Sermão de Santo António aos Peixes" – alunos do Lumiar na Galeria Liminare	
06/05/2026		 Biblioteca Itinerante de Lisboa no Lumiar – Maio de 2026
07/05/2026	 Dia Mundial da Língua Portuguesa assinalado na Junta do Lumiar	
07/05/2026	 Dia 9 de maio – venha conhecer o renovado Mercado do Lumiar	
07/05/2026	 Encontro sobre Neurodesenvolvimento na Primeira Infância	

Data	Publicações Variadas	Publicações Regulares
07/05/2026	♥ Mês da Prevenção dos Maus-Tratos na Infância e Juventude	
07/05/2026	🏠 Galeria Liminare – exposição "ESTÓRIA" dos Bombeiros Municipais de Lisboa	
07/05/2026	☁️ Aviso Amarelo do IPMA – 8 de maio	
07/05/2026	🎪 Festival de Telheiras 15 a 24 de Maio	
08/05/2026		☀️ O melhor da semana nas AAAF
08/05/2026		☀️ O melhor da semana nas CAF
08/05/2026		☀️ O melhor da semana no Lumiar Jovem
08/05/2026	🎭 Auditório Orlando Ribeiro – espetáculo "Danças que Permanecem"	
08/05/2026	🐱 Está a chegar o IV Festival Lumiau	
12/05/2026	👏 Ação de voluntariado na Alta de Lisboa – 14 de maio	
12/05/2026	🏠 Rastreios Gratuitos de Cancro da Pele e Cancro Oral	
12/05/2026	📖 Inaugurada a exposição "ESTÓRIA" dos Bombeiros Municipais de Lisboa	

Data	Publicações Variadas	Publicações Regulares
12/05/2026	 Semana Europeia do Teste – 21 de maio de 2026	
13/05/2026	 Lumiar Vida Ativa: Dicas para um Envelhecimento Ativo	
13/05/2026	 Open Call aos Fotógrafos do Lumiar	
13/05/2026	 Festival de Telheiras 15 a 24 de Maio	
13/05/2026	 I Torneio de Boccia do Lumiar para a população sénior	
13/05/2026	 PROGRAMA COMPLETO Festival de Telheiras '26	
13/05/2026	 Ricardo Mexia leva recomendação à Assembleia Municipal – desnivelamento	
14/05/2026	 Arrancou a 10.ª Edição do Festival Mental	
15/05/2026	 Seniores no Salão Nobre para falar de envelhecimento ativo	
15/05/2026	 Moradores e Junta do Lumiar – ação de voluntariado na Alta de Lisboa	
15/05/2026	 Inaugurada nova rua – Rua João Lobo Antunes	
15/05/2026		 O melhor da semana nas AAAF
15/05/2026		 O melhor da semana nas CAF

Data	Publicações Variadas	Publicações Regulares
15/05/2026		☀️ O melhor da semana no Lumiar Jovem
16/05/2026	🌿 Cuidar da saúde mental – contacto com a natureza	
18/05/2026		📋 Reunião Ordinária Pública – Maio de 2026
18/05/2026	🏠 Lumiar participa na Assembleia das Crianças da Assembleia Municipal de Lisboa	
18/05/2026	🎭 Grupo de teatro da UTIL – "A Birra do Morto" no Auditório Orlando Ribeiro	
18/05/2026	🎭 O Festival TEM GRAÇA está a chegar ao Lumiar!	
19/05/2026	🔨 Deservagem na Rua Mark Athias (Telheiras) – Maio de 2026	
19/05/2026	💖 Valências, AAAF, CAF e Lumiar Jovem celebram o Dia da Família	
20/05/2026	🔌 Comunidade de Energia Renovável de Telheiras/Lumiar – visita da Ministra do Ambiente	
22/05/2026		☀️ O melhor da semana nas AAAF
22/05/2026		☀️ O melhor da semana nas CAF
22/05/2026		☀️ O melhor da semana no Lumiar Jovem

Data	Publicações Variadas	Publicações Regulares
22/05/2026	É já amanhã o Arraial da Candeia no Largo das Conchas!	
25/05/2026	● Morreu o Prof. Fernando Andrade Lemos	
25/05/2026		Reunião Ordinária Pública – Reunião Zoom
26/05/2026	👉 Estamos a recrutar um Gestor de Redes Sociais	
26/05/2026	Oficialmente aberta a época – mega arraial! 🏴	
26/05/2026	🚗 Ação sobre acessibilidade aos transportes – entidades da Freguesia	
26/05/2026	💻 Conversas sobre Parentalidade – impacto dos ecrãs no desenvolvimento	
27/05/2026	📌 Projeto "Talentos de Lisboa" vem ao Lumiar	
27/05/2026	🎯 I Torneio de Boccia do Lumiar – mais de 30 participantes, 8 equipas	
29/05/2026	🖋 Galeria Liminare – exposição dos alunos do Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar	
29/05/2026		☀ O melhor da semana nas AAFF
29/05/2026		☀ O melhor da semana nas CAF

Data	Publicações Variadas	Publicações Regulares
29/05/2026		 O melhor da semana no Lumiar Jovem

Análise de Métricas (Facebook e Instagram)

Facebook – Resultados Globais (01/03/2026 – 31/05/2026)

Visualizações	Visualizadores	Interações	Novos Seguidores
560.661	102.642	6.500	373

Visitas ao Perfil	Cliques em Ligações	Vis. 3 Segundos	Vis. 1 Minuto
16.000	174	8.700	1.200

Comparação com o trimestre anterior

Indicador	Trim. Ant. (dez-fev)	2.º Trim. (mar-mai)	Variação
Visualizações totais	~631.000	560.661	-11,5%
Visualizadores únicos	~132.000	102.642	-22,7%
Interações com conteúdos	~6.660	6.500	-2,4%
Cliques em ligações	477	174	-63,5%

Formato	Visualizações	Interações	Variação	Destaque
Publicações	496.600	5.800	Vis: -8,2% Inter: +5,2%	Consistência ao longo do trimestre
Histórias	64.100	738	Vis: -30,9% Inter: -37,5%	Picos em datas de eventos locais
Reels	20.000	282	Vis: -2,3% Tempo: 4d 1h (+35%)	Crescimento do tempo de visualização
Diretos	—	60	Tempo: 2d 7h (+12,9%)	Reuniões públicas e assembleias
Indicador	Trim. Ant. (dez- fev)		2.º Trim. (mar- mai)	Variação
Visitas ao perfil	~16.500		16.000	-4,2%
Novos seguidores	290		373	+27,7%
Visualizações 3 segundos	~7.870		8.700	+10,6%
Visualizações 1 minuto	~717		1.200	+67,4%
Tempo de visualização total	~4d 18h		6d 9h	+26,1%

Facebook – Detalhe por Formato

Nota: Todas as visualizações são 100% orgânicas (0% de anúncios pagos).

Instagram – Resultados Globais (01/03/2026 – 31/05/2026)

Visualizações	Alcance	Interações	Novos Seguidores
Totais	40.500	12.800	499
820.000	▲ +2,0% vs. trim.	▲ +43,5% vs. trim.	▲ +35,2% vs. trim.
▲ +7,8% vs. trim.	ant.	ant.	ant.
ant.			

Visitas ao Perfil	Cliques em	Vis. Publicações	Vis. Histórias
6.900	Ligações	653.278	192.600
▲ +40,0% vs. trim.	175	▲ +13,8% vs. trim.	▼ -9,5% vs. trim.
ant.	▼ -70,6% vs. trim.	ant.	ant.
	ant.		

Comparação com o trimestre anterior

Indicador	Trim. Ant. (dez-fev)	2.º Trim. (mar-mai)	Variação
Visualizações totais	~760.000	820.000	+7,8%
Alcance	~39.700	40.500	+2,0%
Interações com conteúdos	~8.920	12.800	+43,5%
Cliques em ligações	596	175	-70,6%
Visitas ao perfil	~4.900	6.900	+40,0%
Novos seguidores	369	499	+35,2%
Vis. publicações	~573.700	653.278	+13,8%
Vis. histórias	~212.700	192.600	-9,5%
Alcance histórias	~11.700	12.800	+9,0%

Nota: Todas as visualizações são 100% orgânicas (0% de anúncios pagos).

Top Publicações do trimestre

As seguintes publicações registaram o melhor desempenho do trimestre:

#	Publicação	Plataforma	Visualizações	Interações
1	Morreu o Prof. Fernando Andrade Lemos	Facebook	35.846	493 reações
2	IV Festival Lumiau – Está a chegar!	Facebook	17.828	56 reações
3	Arraial da Candeia no Largo das Conchas	Instagram	15.468	103 gostos
4	Festival de Telheiras 15 a 24 de Maio	Instagram	14.019	297 gostos
5	Procuramos bons profissionais! – Apoio administrativo	Facebook	14.065	46 reações
6	PROGRAMA COMPLETO Festival de Telheiras '26	Instagram	10.787	136 gostos
7	Dia 9 de maio – Mercado do Lumiar renovado	Facebook	10.041	88 reações
8	Moradores e Junta do Lumiar – voluntariado na Alta	Facebook	8.956	88 reações

Análise Narrativa

Visualizações

No Facebook, os conteúdos alcançaram 560,7 mil visualizações (100% orgânicas), com uma diminuição de -11,5% face ao período anterior, variação natural após um trimestre com eventos excepcionais (eleições presidenciais, Depressão Kristin). No Instagram, foram contabilizadas 820 mil visualizações totais, com um crescimento de +7,8%, evidenciando o dinamismo crescente desta plataforma.

Interações com Conteúdos

O Facebook registou 6.500 interações (-2,4%) enquanto o Instagram apresentou 12.800 interações, com crescimento muito expressivo de +43,5%. O Instagram consolida-se como a plataforma com maior qualidade de engagement.

Cliques e Visitas

Regista-se uma diminuição nos cliques em ligações em ambas as plataformas face ao trimestre anterior — valor compreensível dado que o trimestre anterior beneficiou de publicações com tráfego excepcional (resultados eleitorais). As visitas ao perfil do Instagram cresceram +40%, refletindo maior descoberta orgânica do perfil.

Seguidores

Facebook: 373 novos seguidores (+27,7%)

Instagram: 499 novos seguidores (+35,2%)

Estes valores confirmam crescimento orgânico consistente em ambas as plataformas, com o Instagram a registar o melhor resultado dos últimos trimestres.

Análise Global

Todo o conteúdo publicado é 100% orgânico, sem investimento em publicidade paga.

O Instagram consolida-se como plataforma com maior dinamismo: crescimento em visualizações, interações, visitas e seguidores.

Os Reels registaram crescimento no tempo de visualização (+35%) e interações (+6,4%).

As visualizações longas de vídeo (>1 minuto) cresceram +67,4%, refletindo maior qualidade dos conteúdos em vídeo.

Análise do LinkedIn

Durante o 2.º trimestre de 2026, a Junta manteve presença no LinkedIn como canal institucional, orientado para um público profissional.

Indicador	Valor (mar-mai 2026)	Trim. anterior	Variação
Impressões orgânicas	646	~886	-27,6%
Reações	6	~1	+500%
Comentários	0	—	+/-
Partilhas	0	—	+/-
Conteúdo patrocinado	0	—	—

A diminuição de impressões (-27,6%) reflete menor volume de publicações nesta plataforma. O crescimento das reações (+500%) indica melhoria qualitativa nos conteúdos publicados. Todo o alcance é 100% orgânico.

Análise da Newsletter

Durante o 2.º trimestre de 2026, a newsletter confirmou o seu papel como canal de comunicação direta com melhor desempenho, com indicadores muito acima da média do setor.

Indicadores de Desempenho

Indicador	Valor	Referência	Avaliação
Taxa de envio	100,00%	—	✓ Excelente
Taxa de abertura (open rate)	65,48%	~20-25% média	✓ Muito acima da média
Taxa de cliques (click rate)	3,50%	~2-3% média	✓ Acima da média
Taxa de rejeição (bounce rate)	0,00%	<2% aceitável	✓ Excelente
Taxa de cancelamento	0,00%	<0,5% aceitável	✓ Excelente

A taxa de abertura de 65,48% é mais de 2,5 vezes superior à média do setor (~20-25%), posicionando a newsletter da Junta do Lumiar como um dos instrumentos de comunicação digital com melhor desempenho relativo.

Análise por Dispositivo e Cliente de Email

Dispositivo	Cliente de email	Nº de aberturas
Desktop (2.410)	Gmail	5.072
Unknown (7.516)	Apple Mail	2.029
Mobile (782)	Firefox	675
—	WKWebView	174
—	Chrome	113

O Gmail lidera de forma destacada (5.072 aberturas), seguido pelo Apple Mail (2.029) e Firefox(675). O design responsivo da newsletter justifica-se pelo acesso mobile relevante (782 aberturas).