



# RELATÓRIO DE GESTÃO DA JUNTA DE FREGUESIA DO LUMIAR 2025

Mandato 2025-2029



## Índice

---

Índice .....	2
Funcionamento da Junta de Freguesia .....	6
Administração Autárquica .....	8
Divisão Administrativa e Financeira .....	12
Secretaria-geral.....	12
Núcleo de Recursos Humanos.....	19
Gestão de Equipamentos .....	24
Divisão de Desenvolvimento Comunitário .....	28
Núcleo de Ação Social .....	28
Núcleo de Educação e Juventude.....	39
Núcleo de Cultura.....	64
Núcleo de Saúde .....	72
Núcleo de Desporto .....	76
Núcleo de Atividades Económicas e Inovação .....	82
Ambiente e Sustentabilidade .....	85
Divisão de Espaço Público e Espaços Verdes .....	96
Núcleo de Limpeza e Higiene Urbana.....	96
Núcleo de Espaço Público, Património e Infraestruturas .....	99
Núcleo de Espaços Verdes.....	101
Comunicação.....	103
Segurança e Proteção Civil .....	106
Transparência e Participação do Cidadão .....	108



<p><b>PRESIDENTE</b></p> <p>Ricardo Mexia</p>	<p><b>Coordenação Geral:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Representação Institucional</li> <li>- Planeamento estratégico e CDC</li> </ul> <p><b>Recenseamento e Eleições</b></p> <p><b>Proteção Civil</b></p> <p><b>Transparência, Gestão participada e Cidadania</b></p> <p><b>Mobilidade Inteligente:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Transportes</li> <li>- Trânsito</li> </ul> <p><b>Espaço Público</b></p> <p><b>Espaços Verdes</b></p>
<p><b>SECRETÁRIO</b></p> <p>Eduardo Barroso</p>	<p><b>Cultura:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Programação cultural</li> <li>- Património cultural</li> <li>- Espaços de ciência e cultura</li> </ul>
<p><b>TESOUREIRA</b></p> <p>Joana Barata Lopes</p>	<p><b>Gestão Financeira e Patrimonial:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Orçamento</li> <li>- Contabilidade</li> <li>- Tesouraria</li> <li>- Inventário</li> <li>- Planos plurianuais de investimento</li> </ul> <p><b>Assuntos jurídicos e Contratação Pública</b></p> <p><b>Educação:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Componentes de Apoio à Família- Creches, JI e EB1</li> <li>- Programas Educativos</li> <li>- Diversidade e inclusão</li> <li>- Universidade da Terceira Idade do Lumiar</li> </ul> <p><b>Associativismo e Voluntariado</b></p>



<p>VOGAL</p> <p>Carlos Figueira</p>	<p><b>Modernização da Gestão administrativa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Secretaria e expediente</li><li>- Serviços de atendimento</li></ul> <p><b>Gestão e conservação de Equipamentos e Instalações</b></p> <p><b>Desenvolvimento Económico</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Atividade Económicas</li><li>- Licenciamento</li><li>- Inovação e Tecnologia</li><li>- Empreendedorismo</li><li>- Mercado do Lumiar</li><li>- Emprego</li><li>- Formação profissional</li></ul>
<p>VOGAL</p> <p>Ricardo Abreu</p>	<p><b>Higiene Urbana</b></p> <p><b>Gestão dos Recursos Humanos</b></p> <p><b>Dinamização do Espaço Público</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Eventos, mercados e feiras</li></ul>



<p>VOGAL</p> <p>Rodrigo Benitez</p>	<p><b>Desporto</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Competições desportivas</li><li>- Atividade física</li></ul> <p><b>Sustentabilidade</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Sensibilização ambiental e ação climática</li><li>- Eficiência energética</li><li>- Sustentabilidade económica, social e ambiental</li></ul> <p><b>Higiene e bem-estar animal</b></p> <p><b>Juventude</b></p>
<p>VOGAL</p> <p>Ana Rita Moreira</p>	<p><b>Saúde e Bem-estar</b></p> <p><b>Ciência e Conhecimento</b></p> <p><b>Desenvolvimento Social:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Apoio Social</li><li>- Rede Social</li><li>- Habitação</li><li>- Pessoas com deficiência e plano de acessibilidades</li><li>- Centro de Artes e Formação</li><li>- Envelhecimento ativo</li></ul> <p><b>Comunicação:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Comunicação Externa e Interna</li><li>- Plataformas de comunicação</li><li>- Proximidade ao cidadão</li></ul>



## Funcionamento da Junta de Freguesia

---

A Freguesia do Lumiar afirma-se como um território central na cidade de Lisboa, marcado pela diversidade social, pela dinâmica urbana e pela forte presença de comunidade. Este contexto exige uma atuação pública próxima, exigente e capaz de responder de forma integrada aos desafios do território, garantindo simultaneamente a qualidade dos serviços prestados e a promoção do bem-estar da população.

Neste enquadramento, a Junta de Freguesia do Lumiar prossegue a sua missão de servir os cidadãos, assegurando uma gestão rigorosa, transparente e orientada para resultados. A intervenção desenvolvida ao longo de 2025 reflete uma abordagem assente na proximidade, na capacidade de resposta e na valorização do território, com especial atenção às necessidades concretas da população.

A atuação da Junta manteve como prioridades a promoção da qualidade de vida, a valorização do espaço público e o reforço da coesão social. A melhoria das condições urbanas, a aposta na educação e no apoio às famílias, bem como o desenvolvimento de respostas sociais ajustadas, constituem pilares fundamentais de uma estratégia que coloca as pessoas no centro da ação pública.

Ao longo do ano, foi dada continuidade ao investimento na qualificação do espaço público, na manutenção dos espaços verdes e na melhoria dos serviços urbanos, com particular enfoque na higiene urbana e na gestão eficiente dos recursos disponíveis. Estas áreas, pela sua relevância no quotidiano dos cidadãos, assumem um papel determinante na construção de uma freguesia mais cuidada, funcional e sustentável.

Paralelamente, a Junta reforçou o seu compromisso com a promoção da participação cívica e com o envolvimento da comunidade nos processos de decisão. A proximidade aos cidadãos, a escuta ativa e a valorização do contributo das instituições locais constituem elementos essenciais de uma governação que se pretende aberta, participada e orientada para o interesse público.

A dimensão ambiental e a sustentabilidade continuaram a assumir uma importância crescente na intervenção da Junta, traduzindo-se no apoio e desenvolvimento de iniciativas que promovem a eficiência energética, a sensibilização ambiental e a adoção de práticas mais sustentáveis no território.



O ano de 2025, ficou marcado pela consolidação de projetos relevantes para a freguesia e pelo reforço da capacidade de resposta dos serviços, num equilíbrio entre continuidade e definição de novas prioridades. Este percurso assenta numa visão de desenvolvimento sustentado, que procura responder aos desafios atuais sem perder de vista as exigências do futuro.

A Junta de Freguesia do Lumiar continuará a afirmar-se como uma entidade próxima, responsável e comprometida com a comunidade, promovendo uma atuação baseada na confiança, na transparência e no serviço público.

Com este espírito, renovamos o compromisso de trabalhar diariamente em prol de uma freguesia mais inclusiva, mais sustentável e com melhores condições para viver, aprender e trabalhar.

**Crescemos Juntos!**



## Administração Autárquica

---

As orientações estratégicas e o orçamento delineados para 2025 refletem as prioridades estabelecidas pelo Executivo da Junta de Freguesia do Lumiar no início do mandato 2021-2025, traduzindo uma visão integrada para o desenvolvimento da freguesia, assente na continuidade das políticas públicas de proximidade, na consolidação de investimentos estruturantes e na definição de novas linhas de atuação ajustadas às necessidades do território.

O ano de 2025 ficou marcado por uma abordagem equilibrada entre a execução de medidas concretas, já em curso em diferentes áreas de intervenção, e o planeamento de respostas estruturais que permitiram assegurar um desenvolvimento sustentado da freguesia a médio e longo prazo. A atuação da Junta procurou, assim, garantir a continuidade dos projetos em desenvolvimento, enquanto reforçou a capacidade de resposta aos desafios emergentes, num contexto urbano exigente e em constante transformação.

A melhoria contínua dos serviços prestados à população manteve-se como uma prioridade central da atuação do Executivo. Neste âmbito, foi dada particular atenção à eficiência operacional dos serviços, à modernização dos meios disponíveis e à articulação entre diferentes áreas de intervenção, de forma a assegurar uma resposta mais célere, eficaz e integrada às necessidades dos cidadãos.

A área da Higiene Urbana continuou a assumir um papel estruturante na intervenção da Junta de Freguesia, refletindo-se num reforço significativo dos meios humanos, técnicos e operacionais. A reorganização dos serviços, aliada à introdução de novos equipamentos e à melhoria dos processos de trabalho, permitiu aumentar a capacidade de cobertura territorial e assegurar uma intervenção mais regular e eficaz. Este esforço traduziu-se numa melhoria visível das condições de limpeza e salubridade do espaço público, contribuindo diretamente para a qualidade de vida da população.

Paralelamente, a atuação da Junta manteve um enfoque consistente na gestão e valorização do espaço público, através da realização de intervenções de manutenção e requalificação em diferentes pontos da freguesia. Estas ações incidiram sobre passeios, arruamentos, sinalização e mobiliário urbano, promovendo melhores condições de



acessibilidade, segurança e conforto para os utilizadores. A articulação com os serviços municipais revelou-se fundamental para garantir a execução de intervenções de maior escala, assegurando uma resposta coordenada e eficaz às necessidades identificadas no território.

No domínio da mobilidade, a Junta acompanhou de forma próxima diversas intervenções relevantes, contribuindo para a melhoria das condições de circulação rodoviária e pedonal. A reorganização de fluxos de trânsito, a introdução de novas soluções de estacionamento e o reforço da oferta de transporte público constituem exemplos de medidas que visam promover uma mobilidade mais eficiente, segura e sustentável na freguesia.

A dimensão ambiental e a sustentabilidade assumiram igualmente um papel de destaque ao longo de 2025. A consolidação da Comunidade de Energia Renovável de Telheiras representa um marco importante na afirmação do Lumiar enquanto território inovador na área da transição energética. Este projeto, desenvolvido em articulação com diferentes entidades e com a comunidade local, evidencia a capacidade da Junta em promover soluções sustentáveis que conjugam inovação tecnológica com inclusão social, contribuindo para o combate à pobreza energética e para a redução da pegada ambiental.

A gestão dos espaços verdes e do património arbóreo continuou a ser assegurada de forma sistemática e técnica, através da realização de intervenções de manutenção, poda e plantação, bem como da articulação com entidades especializadas. Este trabalho contribuiu para a valorização ambiental do território e para a melhoria das condições de fruição dos espaços públicos por parte da população.

No plano social, a Junta de Freguesia manteve uma intervenção ativa e próxima, orientada para o apoio às populações mais vulneráveis e para o reforço da coesão social. A implementação de medidas de apoio direto, bem como o acompanhamento de programas de reabilitação habitacional e de melhoria das condições de vida, permitiram dar resposta a necessidades concretas da população, reforçando o papel da Junta enquanto agente de proximidade e de solidariedade social.

A área da educação, juventude e envelhecimento ativo continuou a merecer uma atenção particular, reconhecendo-se o seu impacto no desenvolvimento da comunidade. A



manutenção e reforço de programas de apoio às famílias, a dinamização de atividades educativas e de ocupação de tempos livres, bem como o investimento em iniciativas dirigidas à população sénior, contribuíram para a promoção do bem-estar e da inclusão ao longo de todas as fases da vida.

No domínio cultural e associativo, a Junta de Freguesia prosseguiu uma estratégia de valorização da identidade local e de dinamização da vida comunitária, através da realização de eventos, iniciativas culturais e apoio ao movimento associativo. Estas ações contribuíram para o reforço dos laços comunitários e para a promoção de uma freguesia mais participativa, dinâmica e culturalmente ativa.

A proximidade com os cidadãos constituiu, ao longo de 2025, um princípio orientador da atuação da Junta. Foram reforçados os mecanismos de atendimento e comunicação, garantindo uma maior acessibilidade aos serviços e promovendo uma relação mais direta e transparente com a população. A capacidade de resposta a ocorrências e solicitações foi assegurada através de uma articulação eficaz entre os diferentes serviços, permitindo uma intervenção rápida e ajustada às necessidades identificadas.

A promoção da participação cívica manteve-se como uma prioridade estratégica, sendo incentivado o envolvimento da população em processos de decisão e em iniciativas locais. A realização de consultas públicas e a dinamização de processos participativos contribuíram para uma maior transparência na governação e para o reforço da confiança entre cidadãos e instituições.

A articulação com o tecido associativo, instituições sociais, entidades educativas, culturais e desportivas, bem como com organismos da administração local e central, revelou-se essencial para a concretização de projetos e para a construção de respostas integradas aos desafios do território. Esta rede de parcerias constitui um elemento fundamental para o desenvolvimento da freguesia e para a eficácia da intervenção pública.

O trabalho desenvolvido ao longo de 2025 evidencia uma gestão assente na responsabilidade, na transparência e na proximidade, orientada para a obtenção de resultados concretos e para a melhoria das condições de vida da população. A capacidade de adaptação às exigências do território, aliada à continuidade das políticas



estruturantes, permitiu consolidar uma intervenção consistente e abrangente em todas as áreas de atuação da Junta de Freguesia.

Em 2025 continuámos a construir bases sólidas para o desenvolvimento futuro da freguesia, através da definição de prioridades claras e da implementação de medidas com impacto direto no território. A continuidade deste percurso permitirá reforçar a afirmação do Lumiar como uma freguesia moderna, inclusiva, sustentável e preparada para os desafios do futuro.



## Divisão Administrativa e Financeira

---

### Secretaria-geral

---

Natureza do documento	1.º trimestre	2.º trimestre	3.º trimestre	4.º trimestre	Total
N.º eleitores recenseados	39.593	39679	39800	39.835	
Licenciamento canídeos/gatídeos	33	34	40	41	148
Certificação fotocópias	8	8	5	0	21
Atestados - Natureza do atestado					
Adoção	0	0	0	0	0
Agregado familiar/escolares	115	3	2	7	125
Bancários	1	0	0	0	1
Benefícios sociais	0	4	5	1	5
Empresa	0	0	0	0	0
Entidade patronal	0	0	0	0	0
Gebalis	0	0	0	0	0
Insuficiência económica	2	1	1	1	4
Licença e uso de porte de armas	0	0	0	0	0
Prova de vida nacional	98	28	20	42	168
Prova de vida/agregado internacional	52	26	35	45	123



Rendimento social de inserção	1	0	0	12	13
Residência	242	267	277	252	761
Residência (passado)	2	1	0	15	18
AIMA	324	307	249	158	789
Segurança social	2	1	0	12	15
Sporting	48	76	204	108	232
Transporte de mercadorias/alfandegários	4	2	7	13	19
Tribunal	0	0	1	12	12
União de facto	23	27	28	39	89
Vinda de familiar	19	16	12	19	54
Visita ao recluso	2	0	1	12	14
TOTAL	935	759	842	748	3284

Espaço cidadão	1.º trimestre	2.º trimestre	3.º trimestre	4.º trimestre	Total
Renovação cartão cidadão online	6	0	3	2	11
CC alteração/ confirmação morada	61	80	105	86	332
Carta condução +70 anos	0	80	108	88	276
Carta condução -70 anos	0	0	0	0	0
Chave móvel digital	366	573	637	751	2327
Registo criminal	154	573	637	751	2115
AT - certidão de dívida/não dívida	0	0	0	2	2
Cartão europeu seguro de doença/ Declarações -SS	4	0	0	2	6



ANSR - consulta de pontos da carta de condução	0	0	0	0	0
IMT online/revalidação	35	34	41	34	144
IMT online/substituição	0	34	41	34	109
Total serviços	626	839	786	875	2506

Em parceria com a APOTEC – Associação Portuguesa de Técnicos de Contabilidade a Junta de Freguesia disponibiliza aos seus residentes apoio ao preenchimento do IRS, às quartas-feiras (tarde) e quintas-feiras (manhã), tendo havido 92 atendimentos durante os meses de abril, maio e junho.

#### Deslocações efetuadas pelo Autocarro para entidades externas

Instituição	Local	Dias
EB Padre Rocha e Melo	Lisboa	13/01
Obra Social Paulo VI	Lisboa	21/01
Escola 2+3 do Alto do Lumiar	Lisboa	23/01
Centro Social da Musgueira	Lisboa	30 e 31/01
Obra Social Paulo VI	Sintra	04/02
EB Padre Rocha e Melo	Lisboa	12/02
Obra Social Paulo VI	Sintra	18/02
Obra Social Paulo VI	Lisboa	20/02
Agrupamento de Escuteiros 683 – Telheiras	Constância	01/03
EB Dr Nuno Cordeiro Ferreira	Lisboa	06/03
Centro Social da Musgueira	Lisboa	06/03
EB Dr Nuno Cordeiro Ferreira	Lisboa	10/03
Inválidos do Comércio	Lisboa	12/03
Escola 2+3 do Alto do Lumiar	Lisboa	13 e 14/03
Obra Social Paulo VI	Lisboa	18/03
Obra Social Paulo VI	Lisboa	20/03
Escola 2+3 do Alto do Lumiar	Lisboa	21/03
EB Padre Rocha e Melo	Lisboa	26/03



EB S Vicente de Telheiras	Lisboa	27/03
EB 2+3 Telheiras	Lisboa	28/03
Escola Básica de Telheiras	Lisboa	01/04, 23/04,07/05, 23/05
Escola Básica Padre Rocha e Melo	Lisboa	08/04, 08/05
Inválidos do Comércio	Fátima	21/04
Obra Social Paulo VI	Lisboa	24/04, 14/05,15/05
Escola Básica Nuno Cordeiro Ferreira	Lisboa	30/04, 20/05, 29/05
Escola Básica de S. Vicente	Lisboa	05/05, 21/05
Associação Emergência Social	Lisboa	06/05
Clube Phoenix ART	Salvaterra de Magos	17/05
ISEC	Oeiras	20/05
Jardim de Infância de Telheiras	Lourinhã	27/05
Escola EB Alto do Lumiar	Lisboa	02/10 e 03/10
Inválidos do Comércio	A dos cunhados	09/10, 06/11
Escola Básica Telheiras	Lisboa	21 e 22/10
Escola EB 1 Telheiras	Lisboa	23, 29, 30/10
Clube Phoenix da ART	Cascais	8/11
CAJIL	Lisboa	10/11
Obra Social Paulo VI	Sintra	12, 18 e 24/11
Escola EB Alto do Lumiar	Lisboa	14/11, 21/11
Escola Básica Nuno Cordeiro	Lisboa	21/11
Jardim de Infância de Telheiras	Lisboa	25 e 27/11
Clube Phoenix da ART	Loures	26/11
Escola EB Alto do Lumiar	Lisboa	02/10 e 03/10
Inválidos do Comércio	A dos cunhados	09/10, 06/11
Escola Básica Telheiras	Lisboa	21 e 22/10
Escola EB 1 Telheiras	Lisboa	23, 29, 30/10
Clube Phoenix da ART	Cascais	8/11
CAJIL	Lisboa	10/11
Obra Social Paulo VI	Sintra	12, 18 e 24/11
Escola EB Alto do Lumiar	Lisboa	14/11, 21/11



Escola Básica Nuno Cordeiro	Lisboa	21/11
Jardim de Infância de Telheiras	Lisboa	25 e 27/11
Clube Phoenix da ART	Loures	26/11

### Deslocações efetuadas pelo autocarro para JFL

Instituição	Local	Dias
Desenvolvimento Social	Lisboa	06/12
Desenvolvimento Social	Rio Maior	09/12
Desenvolvimento Social	Lisboa	13 e 14/12
UTIL	Cascais	15/12
UTIL	Ourém	16/12
UTIL	Lisboa	19/12
Educação e Juventude	Lisboa	21 e 22/12
Educação e Juventude	Lisboa	26/12 a 03/01
UTIL	Peniche	09/01
UTIL	Loures	10/01
UTIL	Lisboa	17/01
UTIL	Lisboa	24/01
Educação e Juventude	Lisboa	28 e 29/01
UTIL	Lisboa	31/01
UTIL	Lisboa	07/02
UTIL	Lisboa	14/02
UTIL	Lisboa	21/02
UTIL	Lisboa	28/02
UTIL	Lisboa	14/03
Desenvolvimento Social	Lisboa	19/03
Desenvolvimento Social	Lisboa	22/03
UTIL	Salvaterra de Magos	03/04, 15/04, 02/05, 09/05, 16,05, 23/05 e 30/05
CAF Frades	Lisboa	08/04
AAAF JIL	Lisboa	09/04
CAF NCF e RM	Lisboa	09/04, 17/04



CAF Alto Faia	Lisboa	10/04
AAAF SV	Lisboa	11/04
CAF SVICENTE	Lisboa	11/04
Desenvolvimento Social	Peniche	12/04, 24/04, 19/05
AAAF JIT	Lisboa	14/04
CAF TELHEIRAS	Sintra	14/04
AAAFTELHEIRAS	Lisboa	15/04
AAAFALTO DA FAIA	Lisboa	16/04,17/04
Desenvolvimento Social	Setúbal	01/09 a 05/09
UTIL	Almada	10/10 e 07/11
Desenvolvimento Social	Lisboa	15/10
Desenvolvimento Social	Coimbra	25/10 e 19/11
UTIL	Cadaval	07/11 e 21/11
Desenvolvimento Social	Setúbal	01/09 a 05/09
UTIL	Almada	10/10 e 07/11
Desenvolvimento Social	Lisboa	15/10
Desenvolvimento Social	Coimbra	25/10 e 19/11
UTIL	Cadaval	07/11 e 21/11

**Salão Nobre da sede - Apoio às diversas iniciativas no âmbito dos diversos núcleos da Junta de Freguesia do Lumiar**

Instituição	Dias
Condomínio da Alameda das Linhas de Torres, 157 a 157D (Assembleia de Condóminos)	23/01
PSD	06/02
EMEL	21 e 22/02
Associação Nacional de Sargentos	23/2
TANGO NA RUA	26/03
SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSICOSSOMÁTICA	27/03
Coro Nosso	10/04 e 24/04
Sociedade Portuguesa Psicossomática	16/05
Associação Candeia	24/05



Palco de Chocolate	30/05
Line DancelArt	20 e 27/09, 4, 18/10, 01, 08, 15, 22 e 29/11
Coro Nosso	18 e 25/09, 2, 18 e 25/10, 06, 13, 20 e 27/11
Palco de Chocolate	04 e 18/10, 01, 08, 15, 22 e 29/11
Identidades e afectos	11/09
Partido Socialista	16/09
Line DancelArt	20 e 27/09, 4, 18/10, 01, 08, 15, 22 e 29/11
Coro Nosso	18 e 25/09, 2, 18 e 25/10, 06, 13, 20 e 27/11
Palco de Chocolate	04 e 18/10, 01, 08, 15, 22 e 29/11



## Núcleo de Recursos Humanos

---

A 31/12/2025 o Mapa de Pessoal contemplava 178 postos de trabalho:

- 102 encontram-se preenchidos com pessoal em efetividade de funções;
  - 8 encontram-se cativos fruto de mobilidades fora da entidade;
  - 1 encontra-se cativo fruto de licença sem vencimento
  - 67 encontram-se vagos.
- Durante o ano de 2025 ocorreram 5 acidentes de trabalho.
  - No período em questão foram abertos 3 processos disciplinares e uma averiguação.
  - No período de referência foram realizados 12 processamentos salariais, com a entrega dos respetivos mapas.
  - Foram atualizadas as posições remuneratórias de acordo com a Tabela Única da administração pública.
  - Foram também elaborados os mapas de férias e carregado o ficheiro do SIIAL

### Prestadores de serviço

Núcleo	Nº de Prestadores
Educação	79
CAF BCV	3
HU	20
UTIL	0
NEPPI	1
Desporto	1
Comunicação	1
SG	1
RH	2
GAJF	3
NAEI	2
Saúde	1
Cultura	4
<b>Total a 31/12/2025</b>	<b>118</b>



## **Contratação**

Durante o ano de 2025 foram celebrados contratos de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, designadamente:

- Dois Técnicos Superiores (Comunicação e Cultura);
- Um Assistente Técnico (Ação Social);
- Um Técnico Superior (Atividades Económicas e Licenciamento).

## **Cessações de Vínculo**

Durante o ano de 2025 houve 6 cessações de relação jurídica de emprego público.

## **Mobilidades**

1º trimestre - foram consolidadas duas mobilidades fora da Junta, deixando os funcionários de fazer parte do mapa de Pessoal.

2º trimestre - foram consolidadas duas mobilidades fora da Junta, deixando os funcionários de fazer parte do mapa de Pessoal. Uma técnica superior saiu em mobilidade para outra entidade.

3º trimestre - foi consolidada uma mobilidade fora da Junta, deixando os funcionários de fazer parte do mapa de Pessoal. Um técnico superior, um assistente técnico e dois assistentes operacionais saíram em mobilidade para outras entidades.

4º trimestre - foi consolidada uma mobilidade fora da Junta, deixando o funcionário de fazer parte do mapa de Pessoal. Um técnico superior saiu em mobilidade para outra entidade.

## **Aposentações**

Efetivámos uma aposentação da higiene urbana. Houve dois pedidos de funcionários referentes a uma aposentação e uma simulação também na área da higiene urbana.

## **Procedimentos Concursais**

No âmbito da prossecução do objetivo de estabilidade e reforço do mapa de pessoal, desenvolveram-se, ao longo do ano de 2025, diversos procedimentos concursais, encontrando-se os mesmos em diferentes fases de execução a 31 de Dezembro:



**Procedimentos concluídos:**

- Procedimento concursal para Técnico Superior (Comunicação), com entrada do trabalhador a 1 de janeiro de 2025;
- Procedimento concursal para Técnico Superior (Cultura), com entrada do trabalhador a 1 de janeiro de 2025;
- Procedimento concursal para Assistente Técnico (Ação Social), com entrada ao serviço durante o 2.º trimestre de 2025;
- Procedimento concursal para Técnico Superior (Atividades Económicas e Licenciamento), concluído com entrada do candidato a 1 de agosto de 2025;
- **Procedimentos em curso:**
- Procedimentos concursais para Técnico Superior nas áreas de:
  - Gestão de Projetos e Contratos de Delegação de Competências;
  - Gestão do Espaço Público;
  - Comunicação Organizacional (Núcleo Jurídico e de Contratação Pública);encontrando-se em fase de tramitação (abertura, análise de candidaturas e exclusões).

**Procedimentos cessados:**

- Procedimento concursal para Técnico Superior na área da Gestão de Projetos e Contratos de Delegação de Competências, cuja cessação foi deliberada por se considerar que não refletia adequadamente as necessidades do posto de trabalho.

**Mobilidades Internas - BEP**

Ao longo do ano de 2025 foram publicitadas diversas ofertas na Bolsa de Emprego Público, designadamente para as carreiras de Técnico Superior (áreas de Recursos Humanos e Jurídico), Assistente Técnico (Recursos Humanos), Fiscal e Assistente Operacional (Motorista).

Verificou-se a existência de candidaturas em alguns dos procedimentos, tendo sido realizadas entrevistas e, em determinados casos, desencadeados pedidos de mobilidade junto das entidades de origem.

Não obstante, persistiram dificuldades no recrutamento através deste mecanismo, quer pela reduzida adequação dos perfis apresentados, quer pela não autorização de



mobilidade por parte das entidades de origem, não tendo sido possível concretizar a ocupação dos postos de trabalho por esta via.

### **Bolsa de Recrutamento**

Durante o ano de 2025 não se registaram entradas de trabalhadores ao abrigo de bolsas de recrutamento, ao contrário do verificado em anos anteriores.

### **Avaliação de Desempenho – SIADAP**

No âmbito do SIADAP, a Junta de Freguesia do Lumiar manteve o compromisso de cumprimento dos prazos legais e de valorização do desempenho dos trabalhadores.

Durante o ano de 2025:

- Foi concluído o processo de avaliação relativo ao biénio 2023/2024, com homologação em reunião de executivo;
- Foram comunicadas as avaliações aos trabalhadores e formalizada a contratualização dos objetivos e competências para o ano de 2025;
- Procedeu-se às atualizações remuneratórias decorrentes da avaliação, incluindo efeitos retroativos a 1 de janeiro de 2025;
- Foi assegurado o cumprimento das obrigações legais relativas à formação obrigatória associada às competências avaliadas;
- Foram desenvolvidos os procedimentos preparatórios do novo ciclo avaliativo.

### **Formação**

Ao longo do ano de 2025, os trabalhadores foram regularmente informados sobre ações de formação promovidas pela Câmara Municipal de Lisboa e por outras entidades formadoras.

Destacam-se, em particular:

- A realização de ações de formação em Primeiros Socorros, abrangendo trabalhadores e prestadores de serviços;
- A certificação de motoristas (CAM), dirigida a trabalhadores da área da Higiene Urbana;
- A formação em aplicação de produtos fitofarmacêuticos com equipamentos de pulverização manual, dirigida a Assistentes Operacionais.

Foi ainda assegurado o cumprimento da formação obrigatória no âmbito do SIADAP, com elevada taxa de participação dos trabalhadores.



### Higiene e Segurança no Trabalho

Em cumprimento do legalmente estabelecido, a Junta de Freguesia assegurou a vigilância da saúde dos trabalhadores, através da Medicina do Trabalho, com vista à prevenção de riscos profissionais e à promoção de condições de trabalho seguras.

Durante o ano de 2025:

- Foram realizadas 156 convocatórias para consultas e exames periódicos;
- Foi garantida a avaliação da aptidão dos trabalhadores em função dos riscos profissionais e do respetivo estado de saúde;
- Foi assegurada a distribuição contínua de equipamentos de proteção individual, adequados às funções desempenhadas.

Estas medidas contribuíram para a prevenção de doenças profissionais e para a mitigação do absentismo.



## Gestão de Equipamentos

### Frota

No que diz respeito à gestão da frota foi realizado o acompanhamento das viaturas que, pelo seu muito uso, necessitam de consertos, reparações e manutenções. Procedeu-se ainda a uma análise de quais devem ser as viaturas a adquirir ou alienar. Para ajudar na gestão das viaturas a junta tem instalado o sistema de GPS nas viaturas.

Procedeu-se ao acompanhamento de várias ocorrências e necessidades de arranjos da nossa frota:

Viatura/Matrícula	Arranjo
Varredora AZ-07-VN	Reparação de Vidro
	Substituição de tubo de aspiração, reparar instalação do motor
Triciclos	Pneus novos, camaras de ar e rolamentos
Goupil 85-RV-87	Serviço de Reboque, Reparação do semieixo, cubo de roda traseira, jogo de vedantes e materiais vários
Peugeot 206 SW 79-BF-79	Inspeção
Mitsubishi Fuso BD-29-NN	Arranjo de furo
Mitsubishi Fuso BD-57-MX	Arranjo de furo
ALKÉ BD-31-CB	Substituição do para brisas
Mitsubishi Fuso BD-57-MX	Colocação de dois pneus
GOUPIL 85-RV-87	Reparação limpa para brisas
Nissan Cabstar 40-PF-98	Reboque da viatura para o espaço do Balneário Público
Goupil 85-RV-87	Reboque da Simopeças para a Unidade de Higiene Urbana do Lumiar
Mitsubishi Fuso BD-29-NN	Aquisição de dois pneus
Mitsubishi Fuso BD-29-NN	Arranjo de furo
Mitsubibhi Fuso BD-57-MX	Revisão Completa
Mitsubibhi Fuso BD-57-MX	Arranjo de furo
Goupil 85-RV-87	Reparação do limpa para brisas
Mitsubishi Fuso BD-57-MX	Colocação de dois pneus
Varredora Ravo 5 BR-11-GU	Reparação devido ao erro na colocação de combustível



Motoserra	Aquisição de corrente
Motoserra	Reparação
2 roçadoras	Reparação cordão de arranque, cabeçote, tambores, embraiagem, etc
Diversos	Aquisição de óleo
Goupil 85-RV-87	Reparação do Limpa para brisas
ALKÉ BD-31-CB	Reparação e Revisão da Viatura
Autocarro Volvo 21-PG-82	Assistência em Estrada
Roçadora	Reparação
Mitsubishi Fuso BD-57-MX	Revisão completa
Viatura/Matrícula	Arranjo
BD-29-NN	- Aquisição de seis pneus, rReparações várias
AD-89-CH	Revisão
Autocarro Volvo 21-PG-82	- Inspeção Periódica (6 em 6 meses) - Reparações várias
BD-29-NN	- Aquisição de três pneus - Inspeção
AD-89-CH	Revisão
Autocarro Volvo 21-PG-82	- Inspeção Periódica (6 em 6 meses) e inspeção técnica extraordinária
BD-57-MX	- Reparação de furo - Inspeção
BT-33-VU	- Reparação, a grua estava a perder óleo - Mangueira da grua rota
BV-74-DR	- Reparação, perda de força/velocidade - Aquisição de dois pneu
AZ-07-VN	- Reparação de porta, vidro e retrovisor
BR-11-GU	- Aquisição dois pares de escovas - Revisão 100 horas
CE-45-DC	- Revisão 100 horas

– Foram enviados dados das viaturas para abertura de processo de alienação.



## Outros equipamentos

A dimensão da Junta de Freguesia do Lumiar exige um diário acompanhamento dos vários serviços e equipamentos. Foram vários os contratos acompanhados neste período para que os serviços se atualizem e funcionem cada vez melhor.

- Abertura de procedimento de ajuste direto – serviços de CCTV e sistema de intrusão. Acompanhamento das empresas para o levantamento das necessidades, tanto na Sede como nos edifícios da Unidade de Higiene Urbana de Telheiras e Lumiar;
- Procedimento de aquisição de 21 comunicadores de alarmes certificados e de serviços de ligação a central recetora de alarme;
- Acompanhamento de novos contratos de ligação de rede elétrica e água no antigo edifício da Melvar (foram feitas algumas visitas ao local);
- Água, Eletricidade e Gás - Acompanhamento dos contratos;
- Houve a necessidade de alugar viaturas para dar apoio às (Eleições Autárquicas);
- Impressoras – Entrada em vigor e acompanhamento do contrato das Multifunções da Sede, UTIL, HU e Escolas com a empresa Beltrão Coelho (PC);
- Segurança - Acompanhamento do contrato do Segurança para a Biblioteca Maria Keil com a empresa Ronsecur – Rondas e Segurança, S.A.

## Elevadores

- Acompanhamento do contrato de manutenção de elevadores com a empresa Eninter;
- Procedeu-se à desativação do elevador da UTIL, no mês de abril, pois encontrava-se com água no fundo do poço. Foi solicitada a ligação no início de junho. Em agosto o elevador ainda não foi ligado. Reparação prevista durante o mês de setembro. O elevador encontra-se reparado;
- No elevador da Escola Básica do Lumiar (Alto da Faia foram substituídas lâmpadas e foi fornecido e instalado o condensador;
- No elevador da Escola Padre Rocha e Melo (Escola 34) Foi solicitada e já paga a Inspeção obrigatória. - O elevador da Escola Padre Rocha e Melo (Escola 34) está avariado e aguardar orçamento por parte da empresa GRUPNOR desde 29 de janeiro 2026.



## Combustíveis

- Acompanhamento do contrato Cartões Frota - com a empresa BP e foi feita ADENDA Contrato de Aquisição de Serviços e Fornecimento de Combustíveis Líquidos para Abastecimento dos Veículos, máquinas e equipamentos da Frota da Junta de Freguesia do Lumiar (Consulta Prévia n.º 3/2024), até atingir o limite do plafond.
- Em outubro foi pedido a várias empresas orçamentos para o fornecimento de combustíveis e aditivos, em novembro já está a ser preparado o procedimento de Consulta Prévia para ir à reunião de 24/11/2025.
- Novo procedimento de combustíveis Aquisição de Serviços e Fornecimento de Combustíveis Líquidos para Abastecimento dos Veículos com a GALP Acompanhamento do contrato Cartões Frota - com a empresa GALP.

## Seguros

- Atualização e acompanhamento dos contratos de Seguros de acidentes pessoais, multirriscos, responsabilidade civil e frota automóvel com a mediadora:
- Processos reencaminhados para a Mediadora/Seguradora;
- Recebidos telefonemas e emails de proprietários de viaturas a solicitar respostas.

## Novo procedimento seguros - Mediadora CORBROKER, SA

- Lote I - acidentes trabalho - Tranquilidade
- Lote II - Frota e Multirriscos - Tranquilidade
- Lote III - Responsabilidade Civil - Allianz
- Lote IV - Acidentes Pessoais de grupo - Tranquilidade

**Acompanhamento de todos os processos, exceto acidentes de trabalho.**

## Acompanhamentos Vários

- Processos de participações automóveis (frota)
- Processos de acidentes em CAF'S, AAAF'S e Lumiar Jovem, Util, etc
- Processos de Indeminização



## Divisão de Desenvolvimento Comunitário

### Núcleo de Ação Social

---

O presente relatório descreve as atividades desenvolvidas ao longo do ano de 2025 no âmbito da intervenção social, com especial enfoque em respostas dirigidas à comunidade. A atuação centrou-se na promoção da inclusão social, no fortalecimento de redes de apoio e na melhoria da qualidade de vida das populações mais vulneráveis.

Assegurou o Atendimento Social de proximidade e integrado, garantindo o acompanhamento psicossocial, o atendimento para encaminhamento jurídico a famílias economicamente carenciadas. Neste âmbito, foram realizados atendimentos sociais, visitas domiciliárias e desencadeadas sinalizações de pessoas em situação de sem-abrigo às Equipas Técnicas de Rua que colaboram no Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem Abrigo (NPISA) da CML. As problemáticas que mais frequentemente motivaram os atendimentos sociais foram o apoio alimentar, pedidos de apoio habitacional, acesso a apoios sociais, questões de saúde e fragilidade socioeconómica. No âmbito da identificação e acompanhamento de situações de fragilidade social, foram acompanhadas e intervencionadas situações de insalubridade, tendo-se procedido, em articulação com as entidades competentes, à higienização e organização dos domicílios. Foram ainda fornecidas informações aos Fregueses sobre as respostas e recursos sociais disponibilizados pela JFL, bem como pelas associações e instituições sediadas ou com intervenção na Freguesia do Lumiar, sempre que solicitado.

Garantiu a resposta alimentar a famílias em situação de carência económica residentes na freguesia, bem como a entrega de produtos de limpeza doméstica e de higiene pessoal. Neste domínio, a JFL assegurou a distribuição bimensal de 85 cabazes de produtos frescos, que complementam o valor nutricional do Cabaz do Banco Alimentar (BA). No âmbito dos acordos estabelecidos com o BA, a JFL procedeu à distribuição mensal de 85 cabazes alimentares a famílias carenciadas da Freguesia, num universo mensal de cerca de 250 pessoas e anual de mais de 500, cuja seleção foi precedida de avaliação individual dos casos de carência, diagnosticados no âmbito do atendimento



social, ou encaminhados por outras instituições que atuam na Freguesia. Foram ainda entregues com carácter de urgência (pontual) 97 cabazes alimentares. Importa salientar que os apoios diferem na sua duração (3 meses, 6 meses e 1 ano) mediante a avaliação individual dos casos e subsequentes reavaliações. No que se refere ao desperdício alimentar, prosseguiu o acompanhamento do Programa através do reforço de articulação com entidades aderentes, em especial com a ReFood Lumiar e Telheiras, as Paróquias de São João Batista e Nossa Senhora do Carmo, Centro Social da Musgueira e Obra Paulo VI.

No âmbito da resposta alimentar a famílias em situação de carência económica residentes na freguesia, o Núcleo de Ação Social envidou esforços para a implementação da iniciativa “Cartão Solidário”.

Este apoio FES enquadra-se na rubrica de aquisição de géneros alimentares básicos, através da aquisição dos cartões compras, que permitem as famílias uma maior diversidade e qualidade alimentar, e o reforço de carne, peixe, produtos frescos, sendo simultaneamente mais adequado a famílias com intolerâncias alimentares e dietas alimentares específicas. Neste momento encontram-se 55 cartões ativos.

No âmbito das respostas de combate às fragilidades sociais e no domínio das parcerias solidárias, nomeadamente com o Banco de Bens Doados, manteve-se a entrega, a cerca de 100 agregados familiares, dos produtos de higiene pessoal e doméstica, bem como de artigos de puericultura, vestuário e calçado. Ainda no contexto das respostas de combate às fragilidades sociais, foi atribuído apoio financeiro a 56 agregados familiares no âmbito do Fundo de Emergência Social. No âmbito das parcerias solidárias, nomeadamente com a Animalife, foram sinalizadas 19 situações de canídeos pertencentes a famílias em situação de fragilidade socioeconómica que solicitaram apoio para tratamentos, vacinação e alimentação dos animais.

Manteve o processo de consolidação do desenvolvimento da Comissão Social de Freguesia, na realização de 1 sessão plenária e no acompanhamento e dinamização das reuniões de todos os grupos de trabalho – saúde, educação e desporto, envelhecimento ativo, alimentação, segurança e acessibilidade, e sustentabilidade e ambiente.



Apoiou instituições de solidariedade social sediadas na Freguesia que contribuem para o desenvolvimento social da freguesia e têm instituídas respostas para pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade social.

Promoção de 1 estágio curricular de 3º ano de Serviço Social da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias.

Promoção de 1 estágio curricular da Escola Secundária Fernando Namora.

No período em análise, em articulação com as equipas da Equipa Lisboa Trabalho Comunitário da Direção-Geral de Reinserção e Serviços Prisionais, foi realizada a integração de cinco prestadores de trabalho comunitário. Foi ainda assegurada a representação no Núcleo Local de Inserção, dinamizado pela SCML, no âmbito do acompanhamento realizado aos beneficiários do Rendimento Social de Inserção, tendo sido assinados acordos no âmbito deste apoio.

No período em análise, o Núcleo de Ação Social realizou visitas institucionais e participou em reuniões de trabalho com associações e instituições sediadas ou com intervenção na Freguesia do Lumiar.

Nos meses de abril e maio, o Núcleo de Ação Social deu continuidade à sua ação em Projetos de Intervenção Comunitária, nomeadamente o Programa BIP/ZIP (Bairros/Zonas de Intervenção Prioritária). Neste domínio, a JFL acompanhou, como entidade parceira. Neste período, o Núcleo de Ação Social colaborou na realização das candidaturas ao Programa BIP/ZIP – Edição 2025, particularmente através de realização de reuniões exploratórias, identificação e priorização de necessidades e recursos do território, identificação dos parceiros de base local com papel estratégico nos processos comunitários do território, e apoio técnico na introdução de informação/dados na Plataforma BIP/ZIP.

Dando prossecução a projetos celebrados no âmbito do Programa de Recuperação e Resiliência, o Núcleo de Ação Social colaborou com a Just a Change, Associação sem Fins Lucrativos que reconstrói casas de pessoas em situação de vulnerabilidade socioeconómica, participando em oito requalificações habitacionais já finalizadas e sinalizando três novas situações de vulnerabilidade socioeconómica com necessidades



habitacionais cujas obras serão iniciadas em outubro. Ainda neste contexto, o Núcleo de Ação Social colaborou com A Mundo A Sorrir, Organização Não Governamental para o Desenvolvimento que promove a Saúde e a Saúde Oral como um direito universal junto das populações em situação de vulnerabilidade socioeconómica, sinalizando 40 situações para acompanhamento e tratamentos de medicina dentária, em articulação com os Médicos de Família que acompanham os utentes.



## **Centro de Artes e Formação do Bairro da Cruz Vermelha**

Em 2025, o Centro de Artes e Formação do Bairro da Cruz Vermelha continuou a sua missão de intervenção comunitária, ao promover o desenvolvimento social e cultural de crianças e jovens com idades entre os 8 e os 18 anos, através das práticas artísticas. Através de uma variedade de atividades educativas, culturais e recreativas, o Centro procurou proporcionar experiências que estimulassem a criatividade, o trabalho em equipa, a autonomia e o desenvolvimento pessoal dos participantes.

### **Atividades ao Ar Livre e Ação Comunitária**

O Centro procurou incentivar o contato com o meio ambiente e a promoção do bem-estar através de atividades ao ar livre. Estas iniciativas foram especialmente importantes para o desenvolvimento de competências sociais e de integração. O ano de 2024 foi marcado por diversas saídas ao ar livre, onde as crianças e os jovens tiveram a oportunidade de participar em jogos, atividades de socialização e exploração do espaço público. As atividades ao ar livre promovem a interação entre os participantes e reforçam o espírito comunitário.

### **Apoio ao Estudo**

A educação é uma das principais áreas de atuação do Centro. Durante o ano, um grupo de voluntários dedicados prestou apoio contínuo aos jovens, ajudando-os no acompanhamento das suas tarefas escolares. Esse apoio foi fundamental para melhorar o desempenho escolar e para oferecer um espaço de orientação. O apoio ao estudo foi realizado semanalmente, com a presença de voluntários do Colégio São João de Brito.

### **Atividades Culturais e Artísticas**

O Centro de Artes e Formação tem como foco principal o desenvolvimento das expressões artísticas para fomentar a criatividade, a expressão individual e coletiva dos participantes.

**Aulas de Dança:** As aulas de dança de estilos diversificados, foram uma das atividades mais dinâmicas, que permitiu aos jovens desenvolverem a coordenação motora, a capacidade da expressão corporal e a sua consciência física.



Aulas de Música: As aulas de música abrangeram o piano como instrumento, além de aulas de canto. A música foi uma ferramenta importante para o fortalecimento da autoestima e da disciplina entre os participantes.

Aulas de Teatro: As aulas de teatro tiveram grande adesão, que proporcionou aos jovens uma forma de explorar as suas emoções e melhorar as suas habilidades de comunicação, culminando em apresentações individuais e coletivas realizadas ao longo do ano.

### **Micropedagogias**

As micropedagogias, atividades focadas no desenvolvimento de competências específicas em grupos pequenos, foram implementadas para garantir uma aprendizagem personalizada. Estas sessões abordaram temas como a liderança, o trabalho em equipa, a resolução de conflitos, educação ao longo da vida e outras competências de vida importantes.

### **Festas de Celebrações Temáticas**

As festas de celebração temática no Centro foram momentos de socialização e diversão para os jovens, além de uma forma de promover o envolvimento cultural e a criatividade. As festas celebraram eventos como o Carnaval, a Páscoa, o Dia da Criança, Santos Populares, Halloween, Magusto entre outros, e foram preparadas pelos próprios jovens, com performances e atividades de animação.

### **Peddy Papers**

Os peddy papers foram uma atividade divertida e educativa que envolveu a exploração de áreas pela cidade de Lisboa como campo grande, Santa Apolónia, Rossio entre outras. As equipas empenharam-se para resolver enigmas e superar desafios, que promoveram a cooperação, o raciocínio rápido e o sentido de orientação.

### **Idas a Museus**

O Centro organizou várias visitas a museus, proporcionando aos jovens uma experiência cultural única. As idas a museus permitiram que os participantes ampliassem os seus horizontes, aprendendo sobre arte, história e cultura de uma forma prática e envolvente.



Foram realizadas várias visitas a museus. Os jovens tiveram a oportunidade de vivenciar a arte e a cultura, participando em workshops e atividades educativas nas exposições.

### **Atividades Desportivas**

A participação em atividades desportivas foi outra área de destaque, com os jovens sendo incentivados a participar em jogos de futebol, minimaratonas, voleibol e outras atividades físicas. O Centro organizou várias idas a jogos de futebol, para promoção da interação social e o espírito de equipa. Estas atividades ajudaram a reforçar o sentido de comunidade entre os participantes e a promover a prática de desporto.

### **Atividades de Exterior**

Além das atividades culturais e educativas locais, o Centro organizou viagens significativas à praia e piscina que ofereceram aos jovens a oportunidade de explorar outras culturas e ambientes.

Acampamento em Góis: O acampamento em Góis foi uma das experiências mais marcantes do ano. Durante a estadia, os jovens tiveram a oportunidade de participar em atividades ao ar livre, caminhadas e dinâmicas de grupo, que promoveram o espírito de grupo e o desenvolvimento pessoal.

### **Prémios de Mérito**

O Centro implementa uma dinâmica de recompensas de mérito para reconhecer o esforço e o envolvimento dos jovens nas atividades ao longo do ano. Estas recompensas foram atribuídas a participantes que se destacaram em diversas áreas, como no desempenho escolar, artístico, no compromisso e no comportamento.

Em 2025, o Centro de Artes e Formação do Bairro da Cruz Vermelha continuou a desempenhar um papel fundamental na promoção do desenvolvimento de crianças e jovens. As práticas artísticas, as atividades culturais, educativas e recreativas, juntamente com o apoio contínuo à educação e ao desenvolvimento social, proporcionaram aos participantes experiências significativas que visam contribuir para o seu crescimento pessoal e coletivo. O Centro continua a ser um espaço de formação,



socialização e expressão para os jovens da comunidade, que reafirma o seu compromisso em promover uma intervenção positiva e transformadora.



### Centro de Convívio do Paço do Lumiar

O Centro de Convívio do Paço do Lumiar, tem constituído, um importante e gratuito serviço promovido pela Junta de Freguesia do Lumiar para a população idosa, beneficiando de atividades diversas.

Ao longo do longo do ano de 2025, tem-se apostado mais nas parcerias e atividades com outros pelouros, aproveitando recursos e reduzindo custos.

Durante as tardes, e indo ao encontro das necessidades e gostos dos utentes, desenvolveram-se diferentes atividades de estimulação da criatividade e da memória e promoção da interajuda, como os jogos.

Também nas atividades realizadas durante as tardes, foram elaborados dezenas de artigos em tecidos e lã, enquadrados no projeto Sacos e Trapos. Trata-se de um projeto, em que, a partir de tecidos, botões, lãs, linhas e outros materiais que oferecem ao CCPL, são fabricados os artigos, aproveitando e reciclando artigos como sacos, toalhas, individuais de refeição, bonecos de trapo e tudo o mais que a criatividade permita. Desta forma, contribuímos para a redução de utilização de plástico nas compras e reaproveitamento de desperdícios.

Na época de férias de Verão, o CCPL contou com um workshop gratuito de Macramé, através das aulas de antiga professora e voluntária Lidia Simões, residente na Freguesia.

Igualmente, ao longo do ano, contamos com dois níveis do curso de Dança senior, com a professora Ana Teresa Barros. A Dança Sénior constitui uma metodologia centrada no bem-estar físico, cognitivo e emocional da população idosa, com ou sem comprometimento neurológico, através da música, do ritmo e do movimento estruturado.

Para além das atividades, a junta oferece diariamente lanches aos utentes. Neste âmbito, o CCPL recebe ocasionalmente, frutas e outros bens, com os quais, são elaborados bolos e doces de fruta, contribuindo como um apoio social importante, não só pela refeição em si, mas também pelo momento de partilha.



Sempre que possível, os artigos elaborados pelos utentes são levados para as quermesses, sendo o valor obtido gasto com um almoço anual no CCPL e bens para lanches no exterior ou picnics

Simultaneamente, e nos últimos anos 3 anos, têm sido gravadas em áudio anedotas, provérbios e lengalengas que surgem espontaneamente durante as conversas. Tais gravações garantem a memória dos seus conhecimentos passados de geração em geração

Para além das atividades diárias, algumas datas são comemoradas de forma especial, e incluindo convidados, destacando-se:

- 25 de Abril com a organização de uma atividade, que contou com alguns convidados de outras instituições de idosos, sendo apresentado um Quiz para concurso entre todos;
- Dia Internacional do Chá, com a apresentação da história sobre a origem do chá e visionamento da cerimónia oriental do chá;
- Dia Mulher, com elaboração e oferta de uma pequena lembrança, feito pelos utentes;

Inserido no nas atividades promovidas pelo Pelouro da Ação Social, do qual o CCPL faz parte, os utentes participaram num passeio “À tarde na cidade”, no baile de Carnaval, no arraial da quinta das conchas, na praia do programa “Junta-te ao Verão”, na noite de fados, no baile de outono e no circuito “Lisboa Iluminada”.

Com o objetivo de valorizar e divulgar o trabalho dos utentes, junto dos familiares, elaboramos um jornal digital, periódico, com notícias sobre as atividades realizadas. O jornal de apenas uma página serve para os idosos mostrarem aos seus amigos e familiares fotos e notícias do que fazem diariamente.

Ainda durante o ano de 2025 demos início ao projeto de PODCAST, que será gravado por idosos, com temas relacionados com a terceira idade. Os podcasts serão gravados com



a voz dos utentes e de alguns convidados. Ao longo de 2025 foram gravados dois episódios que estão em fase de edição.

No final de 2025, e pelo segundo ano consecutivo a Santa Casa da Misericórdia, organizou a Exposição de Presépios feitos por idosos e crianças e que decorreu em dezembro.

## Atividades com Outros Pelouros

### Universidade da Terceira Idade

- Participação na visita à Valorsul;
- Participação na Palestra de literacia em saúde: gestão de medicamentos;
- Participação na apresentação da peça de Teatro “Médico à força”, com o grupo de teatro da UTIL no Auditório Orlando Ribeiro;
- Participação na festa de fim de ano.



## Núcleo de Educação e Juventude

---

Ao longo do ano de 2025, o Núcleo de Educação e Juventude (NEJ) da Junta de Freguesia do Lumiar desenvolveu uma intervenção contínua, estruturada e de proximidade nas áreas da educação, apoio à família, juventude e associativismo. A sua atuação assentou numa lógica integrada entre a gestão das valências de apoio à família – Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF), Componente de Apoio à Família (CAF) e Lumiar Jovem – e a dinamização de projetos e iniciativas que visam promover o desenvolvimento integral das crianças e jovens da freguesia.

O trabalho desenvolvido refletiu um equilíbrio entre a componente organizacional e administrativa, essencial ao funcionamento diário das valências, e a vertente prática e comunitária, concretizada através de atividades, projetos educativos, eventos e parcerias.

### Educação e Apoio à Família

Durante o ano de 2025, o NEJ assegurou o funcionamento regular das 14 valências de apoio à família, garantindo uma resposta consistente às necessidades das famílias da freguesia. Ao longo do ano, verificou-se uma média diária superior a 1200 crianças abrangidas, tendo este número atingido picos de participação na ordem das 1490 crianças em períodos de maior atividade.

As valências AAAF, CAF e Lumiar Jovem continuaram a afirmar-se como respostas fundamentais no apoio às famílias, não só pela sua componente educativa e lúdica, mas também pela sua função social, assegurando acompanhamento em períodos não letivos e promovendo a conciliação entre a vida profissional e familiar. Importa ainda destacar o apoio contínuo a crianças com Necessidades Educativas Especiais, reforçando o compromisso do NEJ com a inclusão e a equidade no acesso às atividades.

Logo no início do ano, na sequência dos programas de Natal, foram implementadas atividades lúdicas e desportivas adaptadas às condições climatéricas, incluindo saídas



ao exterior sempre que possível. Estas iniciativas envolveram centenas de crianças e contribuíram para a criação de momentos de convívio e bem-estar. Ainda neste período, destacaram-se os desfiles de Natal realizados em articulação com as escolas, que mobilizaram a comunidade educativa e reforçaram a ligação à população.

Ao longo do primeiro trimestre, foi dada continuidade a projetos educativos e comunitários, como o “Gerações em Cena”, que promove o contacto intergeracional entre crianças e população sénior, bem como a participação em iniciativas de sensibilização social, como caminhadas solidárias e apresentações temáticas ligadas à saúde e às doenças raras. Paralelamente, foram dinamizadas atividades de Carnaval, incluindo desfiles nas ruas da freguesia, acompanhados por elementos animados e com forte adesão da comunidade.

Durante o segundo trimestre, o foco incidiu na preparação do final do ano letivo e dos programas de verão, sem prejuízo da continuidade das atividades regulares. Neste período, reforçou-se a articulação com associações de pais e escolas, através de reuniões de acompanhamento e avaliação, e participação em iniciativas como a Assembleia das Crianças, promovendo a cidadania ativa desde idades precoces. Foram também desenvolvidas atividades no âmbito do Dia da Família, com caminhadas e sessões abertas à comunidade, incentivando a participação conjunta de crianças e adultos.

Simultaneamente, manteve-se a implementação de atividades complementares nas valências, como o hóquei em campo, o rugby, as aulas de dança e a promoção da leitura através da iniciativa “Conta-me um Conto”. Foram ainda realizadas ações de sensibilização ambiental e de higiene urbana, em colaboração com outros núcleos da Junta.

O período de verão constituiu um dos momentos de maior intensidade da atividade do NEJ. Para além da gestão administrativa associada às inscrições para o novo ano letivo, foram implementados múltiplos programas de atividades não letivas, incluindo os planos de férias das AAAF e CAF e o programa “Junta-te ao Verão”. Este último destacou-se pela elevada participação e pela diversidade de atividades propostas, incluindo praia, campo, visitas culturais e atividades desportivas, envolvendo crianças de diferentes idades e contextos, contando com mais de 500 participações, abrangendo crianças entre os 6 e



os 16 anos, incluindo um número significativo de crianças com necessidades educativas especiais.

Este período implicou uma forte mobilização de recursos humanos e logísticos, sendo simultaneamente um dos momentos mais marcantes da intervenção anual do Núcleo.

Realizaram-se ainda outros eventos igualmente importantes, como as celebrações do Dia da Criança, com atividades na Praça Verde e nas escolas, as Marchas Infantis integradas nas Festas da cidade de Lisboa, e os arraiais escolares, onde o NEJ colaborou com associações de pais e comunidade educativa. As festas de finalistas e as atividades de encerramento do ano letivo constituíram igualmente momentos de grande significado para as crianças e famílias.

No último trimestre do ano 2025, já com o início do ano letivo 2025/2026, foi assegurada a integração das crianças nas valências, com a implementação de planos de atividades ajustados ao período de adaptação. Foram realizadas reuniões com encarregados de educação e coordenações escolares, reforçando a proximidade e a articulação institucional.

Neste período, destacaram-se também as celebrações do Dia das Bruxas, do São Martinho – com a tradicional oferta de castanhas em todas as escolas – e do Dia do Pijama, promovendo valores de solidariedade e partilha. Foram igualmente iniciados os preparativos para as atividades de Natal, garantindo a continuidade do ciclo anual de iniciativas.

Ao longo de 2025, o NEJ deu continuidade e reforçou um conjunto de projetos estruturantes que contribuem para a melhoria da qualidade de vida das crianças e das suas famílias. Entre estes, destacam-se o projeto “Transporte Casa-Escola”, que assegura o acompanhamento de crianças no trajeto diário entre casa e escola, e o projeto “Amarelos”, que promove a mobilidade segura e acompanhada em transportes públicos – ambos em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa.

Foram também desenvolvidas respostas específicas no âmbito da inclusão, com destaque para a continuidade da vela adaptada e para a criação de novos espaços e condições de acolhimento para crianças com necessidades educativas especiais. Paralelamente, foi mantido o apoio a famílias em situação de maior vulnerabilidade,



nomeadamente através de planos de pagamento e apoio na aquisição de materiais escolares.

### **Comunicação com a comunidade educativa**

Ao longo de 2025, o Núcleo de Educação e Juventude consolidou a comunicação com as famílias e com a comunidade educativa como um eixo estratégico da sua atuação, reconhecendo a importância da transparência, proximidade e partilha regular de informação.

Nesse sentido, foi mantido e reforçado um plano estruturado de comunicação, assente no envio sistemático de newsletters semanais dirigidas a cada valência, complementadas por newsletters mensais de carácter mais global, onde foram partilhadas as principais atividades desenvolvidas, projetos em curso e momentos relevantes da vida das crianças nas AAAF, CAF e Lumiar Jovem. Esta estratégia permitiu não só informar, mas também envolver os encarregados de educação no quotidiano das atividades, promovendo uma relação de maior confiança e participação.

Paralelamente, foi retomada e consolidada a publicação regular do “Melhor da Semana” nas redes sociais da Junta de Freguesia do Lumiar, permitindo dar visibilidade pública a uma pequena parte do trabalho desenvolvido pelas equipas e valorizar o papel das crianças como protagonistas das atividades. Esta presença digital revelou-se fundamental para reforçar a identidade do Núcleo e aproximar a comunidade em geral das suas dinâmicas.

A par destes instrumentos, manteve-se um elevado nível de contacto direto com as famílias, através de atendimento presencial, chamadas telefónicas e comunicação por correio eletrónico. O volume significativo de interações registadas ao longo do ano – com milhares de emails tratados e centenas de atendimentos – evidencia não só a dimensão da operação do NEJ, mas também a confiança das famílias nos serviços prestados e a necessidade constante de acompanhamento individualizado.

Importa ainda referir que esta comunicação não se limitou a uma lógica informativa, tendo assumido também um papel pedagógico, nomeadamente na divulgação de boas práticas, sensibilização para temas relevantes (como saúde, ambiente ou segurança) e promoção de iniciativas comunitárias.



## Gestão de Recursos Humanos

A execução das atividades do Núcleo de Educação e Juventude ao longo de 2025 implicou uma gestão exigente, contínua e altamente adaptativa dos recursos humanos, dada a dimensão das respostas asseguradas e a variabilidade das necessidades ao longo do ano.

A estrutura base do NEJ assentou numa equipa estável de cerca de 70 monitores permanentes, distribuídos pelas diferentes valências, assegurando o funcionamento diário das AAAF, CAF e Lumiar Jovem. No entanto, os períodos de maior intensidade – nomeadamente as pausas letivas, o verão e o início do ano letivo – exigiram o reforço significativo das equipas, através da contratação de dezenas de monitores adicionais.

Este processo implicou a realização de um elevado número de entrevistas ao longo do ano, bem como a gestão de processos de recrutamento e integração de novos elementos, garantindo a adequação dos perfis às funções desempenhadas. Em simultâneo, foi assegurado o acompanhamento contínuo das equipas, através de reuniões regulares com coordenadores e monitores, bem como da avaliação sistemática do desempenho.

A formação constituiu igualmente um eixo relevante, destacando-se ações específicas dirigidas aos monitores responsáveis, nomeadamente na área dos direitos das crianças, bem como momentos de partilha interna de práticas e experiências. Esta aposta contribuiu para a qualificação das equipas e para a melhoria contínua das respostas prestadas.

No que respeita às assistentes operacionais dos jardins de infância, foi realizada uma reorganização das equipas no início do ano letivo, garantindo uma distribuição mais equilibrada dos recursos e uma melhor resposta às necessidades dos estabelecimentos. Esta articulação entre equipas pedagógicas e operacionais revelou-se fundamental para o bom funcionamento das valências.

Importa ainda destacar a integração de estagiários provenientes de várias instituições de ensino, nomeadamente da área psicossocial e da animação sociocultural, que



representaram uma mais-valia para as equipas, promovendo a troca de conhecimentos e o reforço da capacidade de intervenção.

### **Intervenção nas Escolas e Infraestruturas**

Além das pequenas reparações diretamente a cargo da Junta de Freguesia, ao longo de 2025 o Núcleo de Educação e Juventude desempenhou um papel ativo no acompanhamento e promoção de intervenções nas infraestruturas escolares da freguesia, em estreita articulação com a Câmara Municipal de Lisboa, no âmbito dos contratos de delegação de competências.

Numa primeira fase, destacou-se a instalação de estruturas de sombreamento em vários estabelecimentos de ensino, nomeadamente em recreios escolares, com o objetivo de melhorar as condições de conforto e segurança das crianças durante os períodos de permanência no exterior. Esta intervenção respondeu a necessidades identificadas pela comunidade educativa e contribuiu para a valorização dos espaços escolares.

Paralelamente, foi realizado um levantamento sistemático das necessidades existentes nos diferentes estabelecimentos, com visitas no terreno e preparação de procedimentos pré-contratuais, permitindo planejar intervenções futuras de forma estruturada e adequada às prioridades identificadas.

Durante o ano, foram ainda concretizadas intervenções relevantes, como a construção de uma nova sala destinada às valências AAAF e CAF, localizada em piso térreo, permitindo uma melhor acessibilidade, particularmente para crianças com dificuldades de mobilidade, na Escola Padre José Rocha e Melo. Foram também adquiridos equipamentos de apoio, como cadeiras de transporte e baias de segurança, reforçando as condições de funcionamento e segurança das atividades.

No âmbito da requalificação de espaços, foram preparados procedimentos para intervenções em escolas e jardins de infância, bem como consultas de mercado para a melhoria de vários equipamentos.

Um dos marcos mais relevantes do ano foi a conclusão da reabilitação da Universidade da Terceira Idade do Lumiar. Esta intervenção permitiu corrigir problemas estruturais, melhorar as condições de funcionamento e ampliar a capacidade de resposta da



instituição, contribuindo para a valorização da oferta educativa dirigida à população sénior.

De igual forma, destaca-se o desenvolvimento de um projeto inovador de criação de um espaço dedicado a crianças com necessidades educativas especiais, com instalações adaptadas e recursos especializados, permitindo alargar o conceito de apoio à família a novas realidades e reforçar a inclusão no contexto educativo.

### **Associativismo, Juventude e Parcerias**

A atuação do Núcleo de Educação e Juventude em 2025 caracterizou-se por um papel de facilitador da articulação entre diferentes entidades e como um agente dinamizador da participação comunitária.

Ao longo do ano, foram estabelecidos e reforçados contactos regulares com diversas entidades locais, através de reuniões, visitas e momentos de trabalho conjunto, destacando-se a articulação com os agrupamentos de escuteiros do Corpo Nacional de Escutas – nomeadamente o Agrupamento n.º 683 de Telheiras e o Agrupamento n.º 66 do Lumiar –, bem como com a Associação de Estudantes da Escola Secundária do Lumiar, a ARAL, a ART, a Casa do Minho, a Comunidade Hindu, a AAISEC, a Associação Omnium Vox e a entidade “Ideias Convenientes”. Estas interações permitiram acompanhar a atividade associativa, identificar necessidades e apoiar o desenvolvimento de iniciativas promovidas por estas organizações.

Foram igualmente mantidas relações de proximidade com os três agrupamentos escolares da freguesia, através da participação em órgãos como os Conselhos Gerais dos Agrupamentos de Escolas, contribuindo para o alinhamento das estratégias educativas e para o reforço da articulação entre a Junta de Freguesia e a comunidade escolar.

O apoio às associações materializou-se também através da resposta a diversas solicitações, incluindo a cedência de espaços, transporte, equipamentos e apoio logístico. Paralelamente, foi desenvolvido trabalho de planeamento com vista à otimização das instalações da Casa da Cidadania, procurando aumentar a sua capacidade de acolhimento de associações da freguesia.



A participação na Parceria Local de Telheiras manteve-se como um eixo central da intervenção do NEJ, com presença ativa nas reuniões de preparação, execução e avaliação do Festival de Telheiras, bem como na organização do Magusto. Estas iniciativas, que envolvem um conjunto alargado de instituições, associações, escolas e comércio local, constituem momentos privilegiados de reforço dos laços comunitários e de promoção do associativismo.

No âmbito da juventude, o Conselho de Juventude da Freguesia do Lumiar continuou a afirmar-se como um espaço estruturado de participação, tendo sido realizadas reuniões ao longo do ano com vista à discussão de temáticas associadas às associações juvenis e à preparação de iniciativas futuras, nomeadamente no âmbito da dinamização da juventude local.

Importa ainda referir a articulação com outras entidades e parceiros institucionais, nomeadamente no âmbito da Comissão Social de Freguesia e de projetos intersectoriais, permitindo uma abordagem integrada às necessidades da população e reforçando a eficácia das respostas desenvolvidas pelo Núcleo.

### **UTIL – Universidade da Terceira Idade do Lumiar**

No decorrer do ano 2025, a UTIL aumentou substancialmente a oferta curricular, tendo atingido mais de 95 disciplinas diferentes e 95 professores que foram procurando a UTIL e, assim sendo, criando a necessidade constante de atualizar o horário.

Grande parte dos professores vieram, inicialmente, como alunos, acabando por se disponibilizar para serem também professores voluntários.

Tal facto, tem contribuído para um aumento substancial do número de disciplinas, nomeadamente, nas áreas da saúde (Yoga para Seniores, Judo Adaptado, Saúde e Envelhecimento, Literacia em saúde, Workshop Saúde e bem-estar, Comunique-se, Prevenir na área da saúde, Meditação Terapêutica).

Muitos dos professores também proporcionaram inúmeros workshops e palestras (apresentados no capítulo das atividades extracurriculares), permitindo chegar a mais alunos e professores que não frequentem as aulas regularmente.

Segue-se uma breve descrição das disciplinas que foram sendo disponibilizadas ao longo do ano de 2025 (anuais, semestrais, mensais ou semanais), sendo algumas delas



recentes e outras já não estão disponíveis, por indisponibilidade dos professores voluntários. Na lista, estão incluídas as aulas online, acompanhadas constantemente pela UTIL

Disciplinas semanais:

1. ARTE DE ENVELHECER: Associar a poesia, a música e a arte de Envelhecer, transformando a parte teórica dada no ano transato em aulas de maior sensibilidade para os alunos.
2. A SIMBÓLICA DO CORPO HUMANO: Apresentação do corpo humano das várias partes que o compõem e os seus significados e a relação com o desenvolvimento cognitivo e do indivíduo em geral (no plano simbólico).
3. ALEMÃO: Identificação pessoal, família, tempos livres
4. ALEMÃO AVANÇADO: Acontecimentos ocorridos no passado e no futuro
5. ALEMÃO INICIAÇÃO: para quem nunca praticou, em preparação para seguir com a aula de Alemão.
6. ALEMÃO INTERMÉDIO: Dados pessoais; passatempos e tempo livre; saúde e diálogos práticos
7. ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS E SUSTENTABILIDADE: Os temas a abordar na disciplina serão: Ambiente, Alterações Climáticas, Poluição, Biodiversidade, Sustentabilidade, Oceanos, Água Doce, Recursos Naturais e Energéticos, Transportes e Mobilidade Sustentável, Evolução Demográfica, Turismo Sustentável.
8. ASTROFÍSICA - O UNIVERSO E A VIDA: O Universo, de que é feito, como evoluiu as 4 forças do Universo, como funcionam Matéria, antimatéria, matéria negra, energia, energia negra. Os átomos, as estrelas, galáxias, buracos negros. Conhecer o sistema solar; a exploração espacial O que provocou a explosão tecnológica do séc. XIX-XX A realidade é mesmo o que nós vemos/pensamos?
9. BIODANZA: Biodanza é um processo de desenvolvimento humano que promove a saúde, bem-estar, alegria relaxamento. E realizada através de exercícios específicos de dança e movimento em grupo, ao som do ritmo e melodia da música promove os vários níveis de conexão e vínculo com a própria pessoa e com os outros. É um caminho para reencontrar a alegria de viver ...
10. BIOLOGIA HUMANA: A célula – Como funciona esta pequena fábrica de moléculas? O organismo – Como estão organizados os Sistemas que trabalham para a homeostasia? Biosfera – Qual o nosso papel neste sistema?
11. BORDADOS: Bordados tradicional português



12. BORDADOS TRADICIONAIS: Bordados tradicionais como o macramé ou a linha direita
13. CAVAQUINHOS INICIAÇÃO: Prática musical do instrumento Cavaquinhos
14. CHI KUNG TERAPÊUTICO: Sessões de Chi Kung
15. CIÊNCIA DA FELICIDADE: Diversos autores tentam compreender a natureza da felicidade e as suas implicações nas nossas vidas, entre eles, destaca-se o psicólogo Paul Dolan, que propõe definir a felicidade como 'um prazer com propósito'. Será com base nessa abordagem que pretendo conduzir o curso, explorando as diversas dimensões da felicidade e como elas se manifestam nas nossas vidas
16. COMUNIQUE-SE: A comunicação é uma disciplina abrangente que inclui desde a forma como nos comunicamos no nosso dia-a-dia até a compreensão dos assuntos da nossa sociedade. Nos últimos anos, a tecnologia alterou tanto a forma de nos comunicarmos e de recebermos informação como o funcionamento da maior parte das instituições. Comunique-se tem como objetivo ampliar o entendimento sobre as novas formas de comunicação pessoal (redes sociais, aplicativos de trocas de mensagens) assim como o impacto (positivo e negativo) da tecnologia nessas novas formas de nos comunicarmos, e conseqüentemente, nas nossas vidas. Se você quer entender um pouco mais desse "novo mundo", Comunique-se!
17. CORO: Trabalho com voz, ensaios de obras musicais diversas.
18. CROCHET: Iniciação ao crochet
19. CULTURA INDIANA: Fundamentada em valores como o respeito, a hospitalidade e a espiritualidade, a cultura indiana mistura o antigo com o moderno no cotidiano.
20. DANÇAS CIRCULARES: As Danças Circulares ou Danças dos Povos trazem, no simples ato de dançar em roda e de mãos dadas, a possibilidade de trabalhar a concentração, a memória, sentimentos como alegria, presença e pertencimento, estabelecendo e transformando relações.
21. DANÇAS REGIONAIS E ESQUEMAS DE SALÃO: Folclore e dança em linha
22. DANÇAS SOCIAIS: Vão ser trabalhadas diversas danças, nomeadamente: danças de salão, danças latinas e danças de roda. Individualização das aprendizagens de alguns passos mais complexos; Organização de níveis de aprendizagem, consoante as necessidades do grupo; Manutenção do espírito cooperativo e dos objetivos da disciplina, nomeadamente na componente lúdica, animada, com diversão e muita alegria.
23. DESCOBRIMENTOS PORTUGUESES - UMA VISÃO REFRESCADA: descobrimentos portugueses com abordagens a vários temas: Particularidades portuguesas - consequência, Conhecimento e Empreendedorismo necessários para a empreitada,



Grandes Navegadores Portugueses, Dom João II, “o Rei Perfeito”, Os erros de Dom Manuel – O fim do princípio, Pico e Queda

24. ECONOMIA PORTUGUESA: Atividade económica e ciência económica. Aspetos fundamentais da atividade económica. A produção de bens e serviços. Comércio e moeda. Preços e mercados. rendimentos e repartição de rendimentos. poupança e investimento. A contabilização da atividade económica. A organização económica das sociedades. A intervenção do Estado na economia. A economia portuguesa no contexto da União Europeia

25. ECONOMIA E GESTÃO PARA TODOS : A disciplina pretende tornar acessíveis, facilmente compreensíveis por todos, os principais conceitos e temas da economia e da gestão que diariamente são mencionados e ouvidos por todos os cidadãos

26. ENGLISH CONVERSATION I Desenvolvimento da língua inglesa pelo método comunicativo.

27. ENGLISH CONVERSATION II: Desenvolvimento da língua inglesa pelo método comunicativo

28. ENGLISH IS GREAT I : Para iniciantes. Língua e cultura inglesas numa perspectiva funcional.

29. ENGLISH IS GREAT II: Língua e cultura inglesas numa perspectiva funcional.

30. ESPANHOL INICIAL: A disciplina de Espanhol Inicial oferece uma introdução abrangente à língua espanhola para alunos sem conhecimento prévio. Os participantes desenvolverão as habilidades fundamentais de compreensão auditiva, fala, leitura e escrita, essenciais para a comunicação básica

31. ESTUDOS PESSOANOS: Dar a conhecer a vida e obra de Fernando Pessoa, nas suas mais variadas facetas enquanto homem e escritor. Para além disso, visa dotar os alunos de conhecimentos básicos que lhes permitam aproximar-se do Universo Pessoa.

32. FRANCÊS (CONVERSAÇÃO): Dirigida a pessoas que já tem um bom conhecimento prático da língua francesa, a aula tem uma abordagem lúdica (canções, palavras cruzadas, jogos de/com palavras, ditados, etc.) para permitir uma conversação fluida

33. FAZER ARTE: colagem, cor e forma (informação sobre os materiais, história breve da técnica, prática).

34. FINANÇAS E EXCEL: Conhecimentos de excel e técnicas de gestão domésticas

35. FILOSOFIA DAS CIÊNCIAS E UNIVERSO: O Universo inteligente-marte foi habitado. Criação-origem e evolução do universo em expansão permanente



(Einstein) Vida –obra pensamento filosófico e o universo. A teoria do mundo- segundo Stephen Hawking. Uma breve história do tempo e do espaço-buracos negros e o Bing-Bang como origem do universo. A filosofia da ciência não tem limites. O fim das estrelas. O universo segundo Carl Sagan. A Filosofia de broca e o pensamento sobre a existência das espécies-origens. Não estamos sós no universo Carl Sagan em contacto com os outros planetas e galáxias- os códigos. Quais foram os grandes acontecimentos do Séc. XX e a revolução científica do espaço-tempo. A relatividade restrita e generalizada segundo Einstein.

36. FILOSOFIA EM PESSOA: O "GRANDE ARQUITETO" DA MITOLOGIA DE "SER EU": Introdução e aprofundamento do pensamento e obras pessoais, acompanhado de uma abordagem geral dos temas fundamentais da Filosofia e Teoria Literária que lhe são subjacentes, assim como da sua contextualização no âmbito das suas dimensões esotéricas e gnóstica. Será dada uma especial atenção ao contexto geral da Modernidade em que desponta todo o seu pensamento e Obras.

37. GINÁSTICA: Exercícios em grupo de ginástica moderada

38. GINÁSTICA TERAPÊUTICA E MEDITAÇÃO: Diversos exercícios adequados à 3ª idade, preferencialmente Lian Gong, massagem tendo em atenção os pontos de acupuntura. Termina com relaxamento e meditação

39. HIDROGINÁSTICA: Atividades de carácter mais lúdico e de manutenção.

40. HISTÓRIA COMUNICAÇÃO CULTURA GERAL E CINEMA: LIÇÕES de história, cinema, comunicação, literatura, cultura geral etc., para quem quer aprender a pensar sem manipulações, artifícios, mentiras e futilidades, na certeza de que os saberes e as áreas do conhecimento, da cultura e cidadania devem ser interdisciplinares, tanto quanto possível, rebeldes e claras certidões da verdade. De onde viemos? Quem somos? Para onde vamos?

41. HISTÓRIA DA EUROPA: A Europa depois de Napoleão; o eclodir dos nacionalismos e a explosão revolucionária de 1848. Apogeu e declínio da era vitoriana. Os movimentos independentistas e a unificação alemã e italiana. O equilíbrio europeu no final do século.

42. HISTÓRIA DAS MATEMÁTICAS: O que é a matemática? Para quê serve? Por que apareceu? Onde se desenvolveu?

43. HISTÓRIA DE PORTUGAL: os últimos anos da Monarquia e do período da República.

44. HISTÓRIA DE PORTUGAL - ESTADO NOVO: abordar os períodos da Ditadura Militar e do Estado Novo.

45. HISTÓRIA DA CULTURA E DA ARTE : os estilos artísticos a seguir ao Românico e o contexto político, social, económico e cultural que os influenciou.



46. HISTÓRIA DO ANTIGO EGITO: Estas aulas convidam os estudantes a explorar uma das civilizações mais emblemáticas da antiguidade, através de fontes literárias, arqueológicas e iconográficas. Exploraremos as raízes do Egito nas margens férteis do Nilo, a monumentalidade das suas construções arquitetónicas, os períodos de unificação e fragmentação, os conflitos internos, as interações com outras culturas do Próximo Oriente, bem como as transformações religiosas e culturais que marcaram o Egito, desde as suas origens até ao período greco-romano.
47. HISTORIA DO TEATRO (E OUTRAS HISTÓRIAS...): Percurso através da História do Teatro no Ocidente e no Mundo, destacando: teatro e historia da cultura, actores e atrizes, teatro e artes plásticas, teatro e viagem.
48. HISTÓRIA E PATRIMÓNIO: No presente curso abordaremos a História de algumas cidades, nomeadamente a cidade de Lisboa, olhando para as suas ruas, edifícios e monumentos, gentes, hábitos e vivências, sem nos esquecermos de conversar sobre as muitas histórias e estórias que a cidade nos conta.
49. HISTÓRIA ECONÓMICA E SOCIAL: Economia e Sociedade ao longo dos séculos: dos primórdios até ao século XX
50. INFORMÁTICA - WINDOWS E OFFICE: Ensino da manipulação do Windows, criação de pastas, armazenamento de ficheiros, manipulação de outros dispositivos de armazenamento como 'pen', discos amovíveis, etc.. Trabalhar texto com o Word, formatar texto, definir cabeçalhos e rodapé na folha de texto, fazer índice automático, etc.. Trabalhar com o Excel definindo tabelas, formatar tabelas, e efectuar operações de cálculo. Trabalhar com o Power Point fazendo exemplos de apresentação, formatação de caixas de texto e outras formas e fotografias, animação de formas e fotos e transição de diapositivos.
51. INFORMÁTICA GERAL: O PC na ótica do utilizador já tenha conhecimentos básicos. Utilização e recursos do Word, do Gmail e outros.
52. INFORMÁTICA E WORD: O PC na ótica do utilizador já tenha conhecimentos básicos. Utilização e recursos do Word, do Gmail e outros.
53. INFORMÁTICA - NÍVEL 2: Segurança na Internet, Compras online, IA, Aplicativos, Microsoft Windows (principais programas Excel, Powerpoint, Word)
54. INGLÊS INICIAÇÃO: como se apresentar - cores - ter uma mente aberta - verbos principais - diálogos
55. INICIAÇÃO AO INGLÊS: Conceitos básicos de gramática e conversação em aulas interativas



56. INTRODUÇÃO À INFORMÁTICA: Ensino de componentes do PC e iniciação aos primeiros passos na utilização. Uso de teclado, rato, pen, internet e pastas.

Cuidados na utilização diária

57. INTRODUÇÃO AO DIREITO CIVIL (TEORIA GERAL) E DIREITO PENAL: Noções de Direito e breve súmula sobre uma panorâmica geral da Constituição da República Portuguesa e do Direito Civil. Noções de Direito Penal com algumas considerações sobre Crime e Pena, os grandes princípios do Direito Penal e sobre o essencial do Processo Penal. Orgânica Judiciária e as Profissões Jurídicas (Juizes, Magistrados do Ministério Público, Advogados, Notários, Conservadores, Solicitadores, Oficiais de Justiça e Outras. As relevantes funções da Polícia Judiciária para o bom funcionamento da Justiça. Em matéria do Direito Civil, Noções elementares sobre Direito das Obrigações, Direito das Coisas, Direito de Família e Direito de Sucessões.

58. INTRODUÇÃO À INFORMÁTICA: Ensino de componentes do PC e iniciação aos primeiros passos na utilização. Uso de teclado, rato, pen, internet e pastas. Cuidados na utilização diária

59. INFORMÁTICA AVANÇADA: Utilização do computador por quem já conhece alguma coisa.

60. INFORMÁTICA COM BASE IA (MICROSOFT 365/ COPILOT): Excel, word e power pont base e avançada recorrendo ao IA Copilot

61. ITALIANO INICIAÇÃO: Introdução básica à língua, cultura e história italiana, gramática e exercícios de conversação.

62. LONGEVIDADE/ ARTE DE ENVELHECER: Desde a história do envelhecimento, através dos tempos, ao modo como encarar o envelhecimento nos dias de hoje, pretendemos desmitificar as suas várias componentes e tabus, como por exemplo a personalidade no idoso, a memória, a inteligência, a experiência, a sabedoria, a felicidade, a intuição, a expressão corporal, as doenças, etc. Aprender a envelhecer, socorrendo-nos da Arte, nomeadamente da Poesia. Dependências físicas e psicológicas e sua superação pelo engrandecimento do modo de envelhecer

63. LITERACIA DIGITAL E CIBERSEGURANÇA: A aula de literacia digital e cibersegurança tem como objetivo capacitar os participantes com as habilidades básicas necessárias para usar a tecnologia de maneira eficaz e segura, promovendo mais confiança em utilizar dispositivos digitais e ciente das melhores práticas de segurança online. Temas abordado: introdução à tecnologia digital; navegação na internet; uso de dispositivos; proteção de informações pessoais; identificação de ameaças; privacidade online



64. MANDARIM: Pretende-se fazer uma introdução às especificidades da língua e à cultura chinesa, bem como aprender as expressões básicas do dia a dia.
65. MEDITAÇÃO TERAPÊUTICA: Conhecer a técnica da meditação como ferramenta para o equilíbrio interior e gradual na jornada do autoconhecimento e tomada de consciência do Ser humano
66. MENTE ATIVA : Promover a interação com os outros, manter o interesse pelas aprendizagens, realizar atividades simples e divertidas para melhorar a flexibilidade mental. Temas/Conteúdos - Como funciona o cérebro - Breve abordagem aos fatores de risco - Modificar as rotinas diárias (fazer de forma diferente), fornecer ao cérebro experiências não rotineiras e inesperadas - A Atenção, a Memória Episódica, as Funções Executivas e sua relação com o processo de envelhecimento - Como valorizarmos as habilidades cognitivas, nesta etapa da vida, exercitar as Funções Mentais, tendo em vista estimular o cérebro.
67. MITOLOGIA GREGA: O que é a Mitologia, os seus protagonistas, o seu significado e importância
68. NOÇÕES GERAIS DE DIREITO: Introdução aos fundamentos do sistema jurídico, abordando a sua origem, conceitos, princípios e instituições essenciais. O objectivo é dotar os alunos das capacidades necessárias para a compreensão e consciência das temáticas e da função social do Direito
69. OFICINAS CRIATIVAS: Estimular a criatividade e expressão pessoal. Promover o convívio e partilha de experiências. Exercitar a imaginação. Ideias de atividades: Colagens, Trabalhos em feltro, papel e pasta de modelagem
70. ORIENTE CULTURAS E POVOS: Vários temas sobre culturas e povos orientais
71. O GOSTO PELA MÚSICA: Continuação do programa do ano lectivo corrente. Abordagem do repertório de Música Erudita, com audição de obras representativas
72. O MUNDO DA CERVEJA: História da Cerveja ao longo dos tempos; matérias-primas para a fabricação de cerveja; processo da Fabricação de Malte e processo de Fabricação de Cerveja; tipos de cerveja existentes no mercado; análise sensorial da cerveja; saúde e cerveja; assuntos diversos relacionados com a disciplina.
73. O SOM DAS PALAVRAS: O prazer (para si próprio e para o outro) de ler em voz alta, de forma individual ou coletiva, textos literários preferidos e/ou a conhecer e a descobrir. O fortalecer de laços cognitivos e emocionais gerados pelas leituras, desenvolvendo a memória, confiança e o bem-estar.



74. PATRIMÓNIO CULTURAL MATERIAL E IMATERIAL: Património Material em alguns Museus e Monumentos e ainda alguns aspetos relacionados com o Património Imaterial - Língua, Lendas e Mitos

75. PINTURA EUROPEIA DA SEGUNDA METADE DO SEC XIX: "Recorrendo a imagens, serão abordadas as novas correntes de pintura na 2ª metade séc. XIX, as pequenas histórias que os quadros nos contam, assim como as mudanças ocorridas na sociedade ( e não só ) que contribuiram para esta época de mudança"

76. PINTURA PORTUGUESA DOS SÉC. XIX E XX: Conhecer os diferentes movimentos pictóricos que se desenvolveram em Portugal desde o início do século XIX até à década de 1980; oscilando entre a tradição e a modernidade, os pintores portugueses procuraram acompanhar as novas correntes europeias mantendo uma especificidade própria e as suas raízes à tradição cultural do nosso país.

77. PESQUISA DIGITAL: Pilhas de documentos, álbuns de fotografias, biblioteca, discoteca pessoal, coleção de moedas ou conchas, contactos de telemóvel, ficheiros do computador. Arquivou? Não encontra? Quer encontrar algo na Internet ou nos arquivos de um jornal? Venha refletir sobre essa organização. No nosso computador, assim como na internet, há métodos de pesquisa que importa conhecer melhor. Para esta disciplina deverá já ter conhecimentos básicos na ótica do utilizador.

78. PERSIAN CULTURE AND HERITAGE: Uma exploração envolvente da herança e cultura persa. Esta aula investiga a rica história do Império Persa, examinando a sua profunda influência na arte, literatura, arquitetura e filosofia. Através de palestras envolventes, imagens vívidas e discussões interativas, descobriremos as tradições intemporais e o significado contemporâneo da cultura persa. Junte-se a nós para obter uma compreensão mais profunda desta civilização antiga e do seu legado duradouro.

79. PREVENIR NA ÁREA DA SAÚDE: Duas palavras-chave com uma mensagem de esperança e de incitamento à proatividade. Prevenir patologia osteoarticular, "Ossos, esses do ofício, que tanto nos limitam e fazem sofrer." Artrose, Artrite, Osteoporose Prevenir patologia cardiovascular "O motor as autoestradas e a paisagem deste corpo, que cada um habita." Hipertensão , Dislipidemia , Síndrome metabólico (hipertensão, dislipidemia ,obesidade abdominal) Diabetes 2 ,Demência vascular Prevenir Doença Oncológica "O segredo está em ser mais esperto e rápido" Rastreio cancro da mama , do colo do útero , do colon , da pele ,do pulmão , da próstata...

80. PINTURA: Conhecer e explorar diferentes materiais de pintura tais como lápis de cor, pastel, colagens, aquarela e tinta acrílica. Estudo dos vários traço-me mistura de cores. Capacidade de observação e análise crítica em relação ao próprio trabalho.



81. PINTURA COLORIDA: Pintura a pastel e café
82. POESIA, TEXTO POÉTICO E PRÁTICA: Abordar várias formas de poemas e de textos poéticos e seus autores (conceito e execução) recorrendo à prática da leitura e da escrita produzidas pelos alunos; aludir brevemente a poetas e poemas clássicos e contemporâneos, mencionar vários estilos, textos portugueses e outros (europeus, japoneses, africanos e americanos), escrito por pessoas e/ou gerados por algoritmos (palavras e música)
83. REDES SOCIAIS NO TELEMÓVEL: Esta disciplina tem como objetivo ensinar o uso prático das principais redes sociais através do telemóvel, como Facebook, Instagram, WhatsApp, entre outras. Os alunos aprenderão a criar e gerir contas, publicar conteúdos, comunicar com outras pessoas e utilizar as funcionalidades básicas e avançadas de cada aplicação. Além disso, a disciplina inclui um espaço para tirar dúvidas sobre o funcionamento geral do telemóvel, promovendo maior autonomia e confiança no uso da tecnologia no dia a dia. Indicado especialmente para quem deseja estar mais conectado com amigos, família e o mundo digital.
84. SAÚDE E BEM ESTAR: Aulas de Health Coaching semanais em grupo aberto, alternando aulas teórico-práticas, com aulas mais práticas, de integração dos conhecimentos adquiridos ao longo do tempo. Falarão de temas que impactam a nossa saúde e bem-estar, como sono, exercício físico, relações sociais, criatividade, gestão stress, alimentação anti-inflamatória, macro-nutrientes, sair à rua diariamente. As aulas mais práticas, serão em sala a fazer exercícios, como por ex: alongamentos ou técnicas de respiração consciente. Algumas poderão ser no exterior ( Ex: Qta da Conchas ).
85. SAÚDE E ENVELHECIMENTO: O aumento da longevidade é uma conquista das últimas décadas, impondo enormes desafios e ajustes da sociedade. Viver por mais tempo é um desejo que todos temos e, acima de tudo, viver com saúde, qualidade, liberdade e facilidade, aproveitando melhor a vida depois dos 65 anos. Serão abordadas de uma forma ampla, detalhada e prática. Das temáticas propostas salientamos: processo de envelhecimento; envelhecimento saudável; patologia crónica mais característica do idoso; imobilidade; instabilidade e quedas; violência contra idosos; demência; diabetes; incontinência urinária; úlceras de pressão; desidratação no idoso; cuidar de um familiar em casa; o cuidador também precisa de ser cuidado; tecnologias de apoio/ajudas técnicas; primeiros socorros.
86. TARDE DE JOGOS/ JOGATÓRIO: Trata-se de um momento de convívio entre todos os participantes, em que através de jogos de mesa/tabuleiro, entre outros, se



estabelecem novas relações e conhecimentos, proporcionando-se um momento descontraído e divertido e com algum espírito competitivo.

Dentro das várias hipóteses de jogos disponibilizados, o grupo pode escolher aquele pelo qual tiver mais interesse ou curiosidade.

87. TEATRO: Realização de um Workshop de Teatro com metodologia participativa. Realização de dinâmicas de grupo e diversos exercícios de expressão dramática. No final serão efetuados ensaios para uma peça de teatro.

88. TÊNIS: Praticar ténis permite manter-se ativo, trabalhando a agilidade, coordenação motora e equilíbrio. O ténis diminui o risco de doença cardiovascular em 56%, e aumenta a capacidade cerebral de quem pratica de forma regular.

Fomenta o convívio social, essencial para a saúde mental e psicológica de qualquer pessoa. Fonte: <https://www.tenis.pt/>

89. TUNA ACADÉMICA: Ensaios e atuações artísticas

90. VAMOS FALAR INGLÊS: Aula em Inglês prático com aprendizagem de gramática e recurso a aplicação de aprendizagem

91. WALKING FOOTBALL: "Trata-se de uma modalidade adaptada de futebol, a andar, pensada para pessoas a partir dos 50 anos e que tem o objetivo de incentivar a prática desportiva. Mas não só. Promover a integração e o convívio de grupo em prol de uma vida mais ativa são outras metas que permitem, igualmente, combater o isolamento, o sedentarismo, a depressão e melhorar os índices de saúde. Cada equipa é formada por cinco elementos, homens e mulheres, sem guarda-redes." Fonte: site oficial da FPF - <https://www.fpf.pt/pt/News/Todas-as-not%C3%ADcias/Not%C3%ADcia/news/38929>

92. VIOLA II: Prática musical do instrumento Viola

93. XADREZ: Realização de torneios online na plataforma lichess: [www.lichess.org](http://www.lichess.org)

94. WINDOWS E OFFICE (WORD, EXCEL E POWER. POINT): Explicação e prática do sistema operativo Windows, fazer uma carta, um relatório no word, criar tabelas com fórmulas em Excel

95. YOGA PARA SENIORES/HATHA YOGA: HATHA YOGA PARA SÉNIORES: Aulas práticas de Hatha Yoga para séniores, incluindo: exercícios iniciais de aquecimento, seguidos da prática de posturas de yoga (Asanas) ajustadas às capacidades físicas dos praticantes, exercícios respiratórios (Pranayamas) e, finalmente, relaxamento (Yoga Nidra).



### Disciplinas quinzenais:

1. ENCONTROS CONNOSCO : A jornada da criança interior: Abordagem sistémica da vida; Mudanças sustentáveis na jornada. A compreensão de quem somos permite-nos abraçar a mudança que queremos para as nossas vidas e no mundo á nossa volta.
2. LITERACIA EM SAUDE: Aprender de forma simples e prática como lidar com situações relacionadas com a saúde que podem surgir no nosso dia-a-dia. O objetivo é aumentar o conhecimento em saúde, para que se sintam mais preparados para tomar decisões informadas sobre saúde e consigam agir com confiança em situações de emergência. Também vamos procurar esclarecer as dúvidas que forem surgindo.

### Disciplinas mensais:

1. SEXED: Através de uma abordagem biopsicossocial e descomplicada, colmatar as lacunas da educação para a saúde sexual e reprodutiva(SSR). Fazemos nossa a missão de desmistificar os tabus que ainda perduram na sociedade relativamente à sexualidade, por meio de intervenções educativas e através de posts temáticos nas nossas redes sociais
2. JOIAS DO CINEMA: Joias do Cinema é um convite para se apaixonar pelo mundo do cinema, não apenas como entretenimento, mas como a precaução da "sétima arte" que moldou o nosso imaginário coletivo. De forma descontraída e participativa, a "disciplina" visa uma viagem no tempo, percorrendo a evolução até aos nossos dias do cinema mundial (filmes clássicos de Hollywood ao Neorealismo Italiano e à Nouvelle Vague francesa, entre outros), ao mesmo tempo que dá a conhecer novos temas, novas pendências, novos temas de abordagem da atualidade. O foco da disciplina também é o diálogo e a partilha. Pretende-se dar a conhecer os realizadores geniais, as grandes estrelas (atores e atrizes), os vários géneros cinematográficos (western, comédia, romance, suspense, drama, guerra, etc.), ao mesmo tempo que se promove o gosto pelo mundo maravilhoso do cinema. Metodologia: As aulas serão baseadas no visionamento de filmes clássicos e marcantes, seguidos de tertúlias (debates) onde os alunos serão convidados a partilhar as suas memórias, opiniões e emoções associadas aos filmes. O objetivo é promover o convívio, estimular a memória e a análise crítica num ambiente acolhedor.
3. LEITURAS. ENCONTRO COM AS PALAVRAS: O "Leituras. Encontro com as Palavras" é um Clube de Leitura, que visa dinamizar e promover o LIVRO e a LEITURA num



“ENCONTRO” mensal. Neste espaço, são propostos livros para leitura que só serão lidos se o leitor ou a leitora sentir que quer, deseja e lhe dá prazer. Ainda neste espaço, tem lugar a música, a poesia, a reflexão em torno dos mais variados temas. Nunca é obrigatório LER para estar presente neste ENCONTRO. Basta querer estar acompanhando, ver e ouvir o que se partilha...

Ao longo do ano, foi possível o aumento do número de parcerias estabelecidas, como aconteceu com as aulas de Judo adaptado e de Ténis

Numa lógica de envolvimento na comunidade local, a UTIL recebeu um aluno para estágio, proveniente do curso de Proteção Civil da Gustave Eiffel, tendo terminado o referido estágio com sucesso.

Atendendo ao sucesso de algumas parcerias para aulas, e já no ano letivo 2025/2026, a UTIL manteve algumas das parcerias já existentes, como: Sporting, com as aulas de Hidroginástica, o Clube de Ténis do Paço do Lumiar, com aulas de ténis, Clube de Judo HAJIME, com as aulas de Judo e a NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas, com aulas mensais

Por fim, e ainda no seguimento do aumento de disciplinas e do sucesso de algumas em particular, onde se verifica maior procura, as turmas foram divididas em dois horários distintos. Esse desdobramento, só foi possível, atendendo à disponibilidade e dedicação dos respetivos professores voluntários.

## ATIVIDADES COMPLEMENTARES – 2025

As Atividades Complementares são atividades de carácter lúdico, cultural como palestras, workshops, conferências, sessões de cinema, visitas e viagens a locais de interesse histórico e cultural, e outros eventos, promovendo o espírito de convivência e de solidariedade humana e social contribuindo para uma maior dinâmica e interação entre todos.

No ano 2025, a equipa da UTIL planeou e executou as seguintes atividades e eventos:

Eventos:

- 1) Concurso de Cultura Geral da RUTIS, dia 24 de janeiro de 2025 em conjunto com a RUTIS (Associação Rede de Universidades da Terceira Idade) e com o apoio do Auditório do Templo Radha Krishna, com a colaboração do Museu Nacional do Traje (Parque



Monteiro-Mor) e Museu da Cidade (Palácio Pimenta) para a realização do Roteiro Cultural durante a parte da manhã com visitas guiadas: Organização e participação da UTIL no XXI Concurso de Cultura Geral da Rede de Universidades Seniores (RUTIS), em que Lumiar recebeu 18 Universidades Seniores com visitas guiadas e um roteiro cultural que tiveram lugar em vários locais da freguesia do Lumiar durante o período da manhã, organizadas pela UTIL, com almoço na Cantina da Comunidade Hindu de Portugal e outros restaurantes da freguesia. No período da tarde, entre as 14h e as 18h realizou-se o XXI Concurso de Cultural Geral das Universidades Seniores no Auditório J.V. Gokal da Comunidade Hindu de Portugal, em que participaram 19 Universidades Seniores de vários pontos do país, com lotação esgotada atingindo um número total de cerca de 480 participantes entre participantes e apoiantes das Universidades. As portas abriram-se às 13h30 seguindo-se a apresentação da atuação da Tuna Académica da UTIL e as comunicações oficiais do Presidente da RUTIS, Luís Jacob, Presidente da Junta de Freguesia do Lumiar, Ricardo Mexia e Secretária de Estado da Ação Social e da Inclusão, Clara Marques Mendes, contando também com a presença da vogal da Educação, Joana Barata Lopes e do escritor Nelson Mateus. O concurso iniciou-se posteriormente após o sorteio das equipas, o júri foi composto por elementos da equipa da RUTIS e teve a participação especial da escritora Alice Vieira. Em representação da equipa da UTIL, participaram neste XXI concurso: Jorge Mano, José Carlos Ribeiro e Patrick Wallerand. No intervalo foi possível assistir a um pequeno filme realizado pela Universidade da Terceira Idade do Lumiar: "A Balada do Lumiar". No final procedeu-se à entrega dos prémios, em que a Universidade da Terceira Idade do Lumiar sagrou-se campeã neste XXI Concurso de Cultural Geral.

2) I Jornadas Zonas Azuis: 26,27 e 28 de março de 2025 - Longevidade com Qualidade de Vida no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, inserido num programa mais alargado denominado Semana das Zonas Azuis e que se realizou entre 24 e 28 de março de 2025. As Jornadas das Zonas Azuis têm como objetivos compreender melhor as causas que levam a que possamos viver mais tempo com qualidade de vida e também promover e estimular alterações comportamentais que proporcionam vidas saudáveis, assim como um momento de relação, partilha e inspiração para toda a comunidade participante (público/oradores e entidades);

3) Apresentação da Peça de Teatro da UTIL: 14 de maio de 2025;

4) No dia 31 de maio, as turmas de Alemão da UTIL, lecionadas pela Professora Maria Adelaide Brito, apresentaram a peça "O Canto do Papão Lusitano" de Peter Weiss, no



Auditório do Museu Nacional do Teatro e da Dança, com a colaboração da Equipa de Mediação Cultural do Museu Nacional do Teatro e da Dança.

- 5) Viagem final de ano letivo com os alunos e professores, com a organização de uma agência de viagens – 18 a 22 de junho de 2025 – destino: País Basco;
- 6) Festa Final de ano letivo no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro – 3 de junho de 2025;
- 7) Arraial da UTIL no Largo das Conchas, com entrega de diplomas aos professores – 30 de junho de 2025;
- 8) Receção aos Professores – 25 de setembro de 2025;
- 9) Magusto da UTIL com a atuação da Tuna Académica da UTIL – 11 de novembro de 2025;
- 10) Concurso Interno de Cultura Geral (RUTIS) – 20 de novembro de 2025: Eleição do grupo representante no Concurso da RUTIS;
- 11) Festa de Natal da UTIL no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro – 17 de dezembro de 2025.

Visitas “SEXTA-FORA” (janeiro-dezembro de 2025):

- Palácio dos Arcebispos;
- Galeria Subterrânea do Loreto (Museu da Água);
- Palácio Nacional da Ajuda;
- Museu de Arte, Arquitetura e Tecnologia (MAAT);
- Centro de Ciência do Café Delta e Museu Aberto / Casa das Flores (Campo Maior);  
Museu de Alpiarça/Casa dos Patudos;
- Museu da Música Mecânica;
- Palácio Correio Mor.
- Escaroupim (Salvaterra de Magos), no âmbito das disciplinas de Alemão, com a professora Maria Adelaide Brito;
- Museu da Marioneta com a exposição temporária Frame x Frame by Laika Studios e com a oficina com tudo se faz uma marioneta;
- Fábrica do Gelo e Centro de Interpretação Ambiental (Cadaval);
- Fábrica Central de Cervejas no âmbito da disciplina de Ciências Cervejeiras com a Professora Maria José Pombeiro;
- Central de Tratamento de Resíduos Sólidos Urbanos | CVE - Central Valorização Energética (Valorsul) em São João da Talha, no âmbito da Disciplina de Alterações Climáticas e Sustentabilidade;



- "Arte no Metro" com o professor Patrick Wallerand;
- Sítio Arqueológico de Frielas;
- Castelo Branco, guiada pela Professora Etelvira Baltazar.
- Moinho das Castanholas + Fábrica do Gelo + Centro de Interpretação Ambiental (Cadaval);
- Salinas do Samouco (Alcochete);
- Panteão Nacional;
- Museu Agrícola da Atalaia (Montijo);
- Exposição BPI AI Innovation Garden | Inteligência Artificial | Robótica;
- Caminhadas "SEXTA-FORA" (janeiro-dezembro de 2025):
- Caminhada Rei Tejo;
- Caminhada Zonas Azuis (Parque da Encosta do Olival - Percurso dos Alcoutins - Clube de Golfe Paço do Lumiar);
- Caminhada entre a Trafaria - 5ª Bateria da Raposeira - Topo da Arriba Fóssil e Costa da Caparica;
- Caminhada Branca na Praia do Magoito;
- Caminhada Branca na Costa da Caparica;
- Caminhada Luzes de Natal.

#### Palestras "SEXTA-DENTRO" (janeiro-dezembro de 2025):

- Palestras sobre Alimentação Saudável sobre os subtemas: "Diets e Regimes Alimentares"; "Como Transformamos os alimentos - E eles a nós..."; Alimentação Saudável V - Macro e Micronutrientes com o Professor José Magro nos espaços: Salão Nobre da JFL e Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro;
- Palestra com o Professor Nelson Cortez sobre LISBOA DOS ANOS 40 E 50 - SÉCULO XX: Ofícios e Pregões da Cidade, Flashes Profissões e pregões da Lisboa que eu conheci, no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro;
- Sessão "Poesia pela Paz" - 24 de outubro - organizado por professores da UTIL;
- Palestra de "Astrofísica" com o Professor António Costa - 31 de outubro;
- Sessão "Literacia em Saúde | Gestão da Medicação - Medicina Geral e Familiar da Unidade Local de Saúde de Santa Maria - 7 de novembro;
- Palestra sobre Alimentação Saudável "Micronutrientes - Vitaminas, minerais e oligoelementos" com o Professor José Magro - 21 de novembro;
- Palestra sobre "Buracos Negros, Códigos e Números" com o convidado Dr. Suresh Nampuri - 28 de novembro;



- Sessão “Professora por vocação mentora por paixão - 50 anos de Ensino e Inspiração” - Organizado pela professora Maria Adelaide Brito - 12 de dezembro;
- Palestras em parceria com o Núcleo de Saúde\*1.

#### Workshops:

- Workshop de Natal (20 de novembro a 11 de dezembro de 2025);
- O “Caminho para fora traz felicidade” - Sessão organizada pela Professora Fátima Frazão - 17 de outubro de 2025.
- Conferências:
- No âmbito da Semana das I Jornadas das Zonas Azuis.

#### Tarde de jogos:

- Jogos de tabuleiro;
- Jogos de memória;
- Aulas de Xadrez;
- Dinâmicas de grupo.

#### Viagens:

- Viagem de final de ano ao País Basco.

#### Parcerias e protocolos:

Desenvolvemos ao longo do ano diversas parcerias e protocolos com outras entidades, instituições; voluntários e estagiários; projetos intergeracionais com escolas da freguesia; projetos com os outros Núcleos da Junta de Freguesia do Lumiar (Núcleo de Saúde, Núcleo de Desenvolvimento Social e Núcleo de Cultura), que enriquecem o nosso projeto em termos académicos e de atividades conjuntas:

- Museu Nacional do Traje;
- Museu Nacional do Teatro e da Dança;
- CAJIL - Centro de Apoio a Jovens e Idosos do Lumiar;
- Comunidade Hindu;
- Casa Fernando Pessoa;
- RUTIS;
- Sporting;
- ISEC - Instituto Superior de Educação e Ciências;
- Escola Profissional Gustavo Eiffel;
- Universidade Lusófona;



- Jardim de Infância do Lumiar integrando o projeto Eco-Escolas do Agrupamento de Escolas Professor Lindley Cintra\*2.

\*1 Outras atividades/sessões/ações em parceria com o Núcleo de Saúde da JFL:

SEXED: Através de uma abordagem biopsicossocial e descomplicada, colmatar as lacunas da educação para a saúde sexual e reprodutiva (SSR). Fazemos nossa missão de desmistificar os tabus que ainda perduram na sociedade relativamente à sexualidade, por meio de intervenções educativas e através de posts temáticos nas nossas redes sociais

\*2 Atividades intergeracionais:

UTIL CONTA - projeto/parceria com o Jardim de Infância do Lumiar (conto de histórias infantis): Ao longo do ano letivo as alunas da UTIL participaram no projeto Eco-Escolas em colaboração com o Agrupamento de Escolas Professor Lindley Cintra, com atividades intergeracionais no Jardim de Infância do Lumiar, tais como contar histórias, cantar canções, entre outras, terminando com uma atividade prática sobre o Ambiente e Sustentabilidade e a importância da reciclagem no dia 26 de maio - "ESPECIAL UTIL CONTA".



## Núcleo de Cultura

---

Em 2025, a Junta de Freguesia do Lumiar reforçou o seu compromisso com a promoção cultural, organizando uma programação diversificada e intensa, que integrou tanto eventos de sua iniciativa direta, como iniciativas desenvolvidas em parceria com outras entidades ou com o seu apoio. Ao longo do ano, a comunidade teve acesso a uma vasta gama de atividades que abrangeram diferentes áreas artísticas, desde exposições e concertos a performances teatrais e workshops criativos.

Para além da programação, a Junta de Freguesia do Lumiar tem a seu cargo a gestão e a dinamização de diversos espaços culturais – Biblioteca Maria Keil, Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, Galeria Liminare, que por albergarem grande parte desta programação, reforçaram-se como pontos de encontro e de enriquecimento cultural dos moradores e visitantes. Estes equipamentos, além de acolherem espetáculos e outras instalações artísticas, tornaram-se centros vivos de aprendizagem, criatividade e expressão artística, contribuindo significativamente para o fortalecimento da identidade cultural do Lumiar e o fomento do acesso de todos à Cultura.

O ano iniciou-se com um momento tradicional e comunitário: o Cantar das Janeiras no pátio da Sede da Junta, com a participação da Tuna da UTIL, onde foi partilhado bolo-rei e chá quente com os vizinhos que nos acompanharam nesse dia. Em janeiro contámos ainda com uma Noite de Fados no Lagar de São Vicente, promovida pela Associação Cultural Dedicar-te, uma sessão de cinema promovida pela Associação de Residentes de Telheiras, no contexto da Conferência Internacional «Geopolitics, Migrations and Identities in Central Eurasia», com a colaboração da Embaixada da República do Cazaquistão. Ainda em Janeiro foi possível assistir à inauguração da exposição “25N: A história que não te contaram” na Galeia Liminare, por iniciativa do Instituto +Liberdade.

Fevereiro iniciou-se com mais uma edição do Ciclo de Conversas Ponto de Partida, com o convidado Nuno Varela, ou o "padrinho" do Hip-Hop português, sobre o tema da criatividade. No Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro assistimos a Inspiração Fantasma, concebido e dirigido por António Miguens com um elenco de jovens atores da Classe Juve Teatro da MOVIUNE. O Lar Militar da Cruz Vermelha acolheu mais uma edição do Baile de Carnaval Sénior do Lumiar, e as escolas da freguesia encheram as ruas de



brilho e cor no seu Desfile de Carnaval. Ainda neste mês foram abertas as inscrições para participação no Festival de Telheiras, bem como para participação nas Marchas Infantis de Lisboa.

Em março a Associação de Residentes de Telheiras realizou a sua Mostra Anual de Atividades no Auditório da Comunidade Hindu, onde foi possível explorar as diversas propostas disponíveis para todas as idades. No contexto das celebrações do 30º aniversário da EMEL, deu-se início ao ciclo de concertos Há Música No Jardim no Palácio dos Lilases, promovido entre a EMEL e a Junta de Freguesia. Relativamente a concertos, foi ainda possível assistir às de Fio à Meada, coletivo, feminino que reinterpreta a música tradicional portuguesa, oferecendo uma experiência cultural contemporânea, grupo este que usufrui do espaço do Auditório para ensaios através de um protocolo com a Junta de Freguesia. Nas celebrações do Dia Mundial do Teatro, os Cardume apresentaram no Auditório uma sessão de improviso e interação com o público. Inaugurou-se na Galeria Liminare a exposição “Vai com tudo, Lumiar!, em coorganização com a Academia do Lumiar, que representa o registo visual da edição de 2024 da Marcha do Lumiar. Os alunos do Centro de Artes e Formação do Bairro da Cruz Vermelha apresentaram no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro a peça “Vida, uma aplicação”, de Gisela Casimiro, no âmbito do festival PANOS. Ainda contamos no Lagar de São Vicente a história da Associação Candeia, que apoia crianças e jovens que vivem em Casas de Acolhimento ou em contextos de vulnerabilidade social, com exposição, “Acolhe em ti esta história”.

Chegando a abril, a comemoração do 759.º aniversário da Freguesia do Lumiar voltou a reunir as várias entidades da freguesia, assinalado com uma cerimónia solene no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, marcada pela entrega de condecorações a funcionários, entidades e cidadãos cujos contributos foram relevantes para o desenvolvimento da freguesia. O momento ficou ainda marcado pela atuação da atriz-cantora Teresa Macedo, num ambiente festivo e de grande envolvimento comunitário. A programação continuou na Igreja de São João Baptista com o Coral Stella Vitae, agrupamento de vozes masculinas de reconhecida excelência, e com as crianças da nossa freguesia que se apresentaram no Auditório da Comunidade Hindu. Na Praça Verde do Lumiar, reviveu-se os grandes êxitos dos anos 90 com a festa sobejamente conhecida WE ARE THE 90's SHOW. Na Galeria Liminare foi inaugurada a exposição "A Primavera", fruto do trabalho dos alunos da professora Leonor Janeiro. organizada em colaboração



com Associação de Residentes de Telheiras. Também a Festa dos Sabores animou o espaço público da cidade, com música, diversão e doçaria. As comemorações do 25 de Abril incluíram a instalação do projeto "Liberdade", uma série de instalações gráficas e um mural em paste up, levado a cabo por alunos da Universidade Lusófona e pelo Museu Nacional Teatro e Dança no muro da UTIL.

Maiο iniciou-se com a celebração do Dia Mundial da Dança no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro: apresentaram-se vários grupos de dança da freguesia na 2ª edição de Dança Fora D'Horas. Na Galeria Liminare inaugurou-se "S/ Título", uma exposição coletiva que reúne trabalhos de Conceição Rhodes, David Baena, Maria José Meneses, Marisa Noblejas e Tiago Bettencourt. A 5ª edição do Festival Django Portugal voltou a trazer o gypsy jazz aos espaços culturais da freguesia, seguido da 15ª edição do Festival de Telheiras, que animou as ruas e a vida da freguesia durante vários dias. No decorrer do mês tivemos ainda oportunidade de assistir a mais uma edição de Há Música no Jardim – 30 Anos EMEL, e à celebração do Dia Internacional da Música Portuguesa, que contou com a presença de Joana Espadinha, João Nicolau, Susana Cecílio e Rudebwoy, com moderação de Ricardo Farinha. O Teatro à Parte retornou ao Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro uma grande carreira do espetáculo "O Inspetor Geral", de Nikolai Gogol. Contámos ainda com Concerto 39º Aniversário da Fundação CAJIL e a exposição "Esta também é a tua casa – This is your home too", do fotógrafo Luís F. Catita Gusmão, patente na Galeria Liminare até ao final de maio. A fechar o mês a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa promoveu o encontro "Gerações em Cena", com uma exposição e a exibição de curtas de animação criadas pelos participantes.

Em junho, a Junta lançou a primeira edição do Grande Arraial do Lumiar que, entre 7 e 22 de junho, transformou a praça em frente ao Mercado do Lumiar numa grande festa de celebração dos Santos Populares. Para celebrar o Dia da Criança, pudemos ouvir a Orquestra Geração no Museu Nacional do Traje, inserido no programa "Artes no Património" da Museus e Monumentos de Portugal. A Galeria Liminare apresentou "É aqui que estamos. É aqui que sentimos" de 3 a 16 de junho, mostrando os melhores trabalhos do concurso fotográfico das escolas Secundária do Lumiar e Básica 2/3 Prof. Lindley Cintra. Na abertura da renovada UTIL assistimos à exposição "Retratos Contados" em homenagem ao ator Ruy de Carvalho. O CineConchas voltou a marcar presença no sítio habitual na sua 16ª edição.



O espetáculo "O Mágico de Oz", de L. Frank Baum, com encenação de António Miguens abriu o mês de julho no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, seguida da apresentação de "Total 80", um musical que retrata os anos 80 com uma abordagem contemporânea e emocional. O Coro ART também aqui se apresentou com "Pot-pourri", uma seleção de temas que refletem a riqueza de tradições de várias regiões do mundo. Ao ar livre, a 5ª edição de "Escutadores" proporcionou 3 momentos de histórias pelos Jardins do Lumiar, iniciativa do coletivo Algures, e a iniciativa EGEAC "Há Festa no Bairro" veio animar as ruas através de atividades artísticas e de convívio. "Voltar P'á Minha Terra" foi a peça apresentada pelo Centro de Artes e Formação do Bairro da Cruz Vermelha, que apresenta 7 origens distintas em que navegam as crianças e os jovens do CAF BCV. São elas Portugal, Cabo-verde, Angola, São Tomé e Príncipe, Gabão, África do Sul e Guiné.

Agosto foi momento de celebrar Gérard Castello-Lopes, fotógrafo que redefiniu a cidade de Lisboa, atribuindo-lhe um nome de praça, e de conhecer os finalistas da exposição coletiva no Lumiar Cité. Após o período de férias, setembro arrancou em força com a inauguração do Festival Danças ao Lu(mi)ar, que durante dois dias encheu de dança e alegria a Quinta da Conchas e Lilases. A Galeria Liminare inaugurou uma nova exposição, intitulada Phinais Phelizes, de João Viotti e Aurora Nunes, no contexto do Projecto Freguesia - concurso para o desenvolvimento, no Lumiar Cité, de uma exposição coletiva com artistas residentes na freguesia do Lumiar.

Em outubro, pela celebração do Dia Mundial do Idoso, foi organizada uma Noite de Fados no Lar da Cruz Vermelha. Na Biblioteca Orlando Ribeiro decorreu uma nova edição do Fórum Fantástico, dedicado aos géneros fantástico, ficção científica, terror e fantasia. Assinalando os 50 anos do 25 de Abril, o colóquio "Vestir Abril" propôs uma reflexão sobre as ligações entre moda, poder e liberdade, analisando o papel do vestuário nas transformações políticas e sociais antes e depois de 1974.

Em novembro, a peça de teatro "R999", encenada por Yolanda Alves, abordou o impacto da solidão nos tempos modernos e as suas consequências na saúde mental. O coletivo de Leonor Janeiro regressou à Galeria Liminare com exposição "Viajar P'la Arte", sobre a viagem que fizeram em grupo a Provence, França. Para assinalar o 50º aniversário do 25 de Novembro, foram organizados dois momentos de reflexão e conhecimento: Na Galeria Liminare acolheu-se a exposição «25 de Novembro: um passo nos caminhos da



Democracia». Adicionalmente, no Auditório Orlando Ribeiro realizou-se a apresentação do livro "Breve História do 25 de Novembro", da autoria de Filipe Garcia.

Em dezembro, a Junta estreia o Grande Arraial de Natal do Lumiar, uma iniciativa especialmente concebida para as famílias, com áreas de animação infantil, mercado de produtores locais, zona de restauração e espetáculos diversos. Com uma duração de 24 dias, este evento transformou o Jardim Professor Caldeira Cabral num ponto de encontro e de convívio para centenas de fregueses e visitantes. "Melhor que a encomenda" foi a despedida do coletivo Cardume de 2025, e "Fora de Zona" foi um gesto simbólico de descentralização cultural, trazendo ao Lumiar a criação contemporânea dos alunos de pintura da Faculdade de Belas Artes. Por fim, destacar também o tradicional Concerto de Natal do Lumiar, realizado em dezembro na Igreja do Colégio de São João de Brito, que reuniu oito coros, quase todos da freguesia, num espetáculo de entrada livre, com grande afluência de público e um final apoteótico protagonizado por todos os coros em conjunto, sob direção do Padre João Caniço. Este concerto reforça anualmente o sentimento de pertença e união da comunidade.

### **Projetos e eventos de continuidade**

Dos projetos de continuidade que pautam periodicamente o programa cultural da freguesia contam-se o Tango na Rua, com bailes abertos e gratuitos realizados no Lagar de São Vicente, e o projeto Palco de Chocolate, que promove oficinas de teatro infantil e a apresentação de diversas peças ao longo do ano, através de um protocolo com a Junta de Freguesia, bem como o coletivo Cardume que quase mensalmente se apresenta no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro com um espetáculo de improvisação diferente. Também os Filminhos, promovidos pela Associação Zero em Comportamento quase mensalmente no Auditório, promovem a proximidade do público infantil com o cinema e as experiências estéticas e reflexivas que este proporciona.

De periodicidade anual contamos o CineConchas, o Dia do ISEC, a Marcha do Lumiar, a 15ª edição do Festival de Telheiras, com dezenas de atividades de rua, a 5ª edição do Festival Django Portugal, com música gypsy jazz, o Serão Indiano da Associação Isha Artes, a 10ª edição do festival Bollywood Holi, que celebra a riqueza da cultura indiana, a apresentação anual dos alunos do Centro de Artes e Formação do Bairro da Cruz



Vermelha no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro A agenda cultural de 2025 mostra que Junta de Freguesia do Lumiar tem estabelecido parcerias colaborativas de sucesso, nomeadamente com dezenas de associações que ativamente enriquecem a vida cultural da freguesia, bem como com os museus nacionais sediados na freguesia, que por sua vez contribuem em muito para uma estratégia cultural diversificada e rica.

## Equipamentos culturais

A Biblioteca Maria Keil manteve a sua forte ligação à comunidade da Alta de Lisboa, com destaque para as atividades intergeracionais promovidas com o Grupo Comunitário da zona. Recebeu ainda visitas regulares de crianças de outras freguesias, reforçando o seu papel como equipamento de referência, destacando-aqui as atividades regulares Hora do Conto, a Oficina de Escrita Criativa e o projeto Era uma vez... ao Sábado!, dirigidas a um público infanto-juvenil.

O Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, com uma programação contínua voltou a afirmar-se como o principal polo cultural da freguesia, sendo um espaço privilegiado de encontro, expressão artística e partilha de conhecimento. O seu calendário incluiu uma ampla variedade de eventos, desde concertos de diferentes géneros musicais, encenações teatrais de companhias locais e nacionais, encontros promovidos por associações da comunidade, sessões científicas que aproximaram o saber da população, exposições cinematográficas que celebraram o cinema independente e clássico, até ações de formação que promoveram a aprendizagem ao longo da vida. A intensa e multifacetada ocupação do auditório foi um reflexo claro da diversidade cultural e da vitalidade cívica da comunidade local, que se apropria deste espaço como um verdadeiro centro dinamizador da vida social e cultural da freguesia.

A Galeria Liminare tem-se consolidado ao longo do tempo, como um espaço de exposição acessível, inclusivo e eclético, onde diferentes linguagens artísticas convivem em diálogo aberto com a comunidade. A sua programação reflete uma curadoria atenta à pluralidade de expressões visuais contemporâneas, acolhendo tanto projetos de artistas consagrados, cuja obra já deixou marca no panorama artístico nacional e internacional, como de jovens talentos em ascensão, proporcionando-lhes uma plataforma essencial para a apresentação e valorização do seu trabalho. Para além disso,



a Galeria tem vindo a afirmar-se como um ponto de encontro para iniciativas promovidas por coletivos locais, dando visibilidade a práticas artísticas colaborativas e socialmente engajadas. Este equilíbrio entre tradição e inovação, entre o individual e o coletivo, faz da Galeria Liminare um polo dinâmico de criação, fruição e reflexão artística, profundamente enraizado na vida cultural da freguesia.

O Lagar de São Vicente, por sua vez, e dada a sua natureza multiusos, manteve-se como espaço de referência para eventos alternativos e atividades comunitárias, com programação regular e transversal.

## **Estatísticas**

Em números, ao longo do ano de 2025 a Junta de Freguesia do Lumiar promoveu, apoiou ou acolheu um total superior a 130 eventos culturais, refletindo uma programação diversa e descentralizada.

O Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro afirmou-se novamente como o espaço cultural mais dinâmico da freguesia, acolhendo a maioria das iniciativas ao longo do ano. Com um total de 73 eventos realizados, este auditório destacou-se como palco privilegiado para a apresentação de peças de teatro, concertos, projeções cinematográficas e ações de formação, tornando-se um verdadeiro centro de convergência artística e educativa. Em segundo lugar, a Biblioteca Maria Keil, para além da sua programação habitual, teve um papel ativo na promoção da literacia e da criatividade, dinamizando 45 oficinas e ações educativas ao longo do ano. De seguida, o Lagar de São Vicente registou 17 eventos, revelando-se um espaço versátil e de programação consistente, com destaque para atividades como o Tango na Rua, mercados temáticos e oficinas criativas. Por fim, a Galeria Liminare manteve uma presença relevante na cena artística local, com a realização de 10 exposições, que refletiram a diversidade e a vitalidade das artes visuais contemporâneas. De notar que as exposições na Galeria estiveram patentes durante uma média de 2 a 3 semanas.

Considerando a diversidade tipológica da programação, a ação cultural desenvolvida em 2025 revelou uma clara aposta nas artes performativas como eixo central da sua estratégia, quer de carácter profissional, quer atividade amadora. O teatro, tanto infantil



como para adultos, destacou-se como a principal expressão artística do ano, com 27 apresentações registadas. Os concertos e eventos musicais seguiram-se com 10 iniciativas, abrangendo desde coros tradicionais a propostas de jazz e música contemporânea. No campo das artes visuais, realizaram-se 10 exposições, com curadorias acessíveis, sensíveis e tematicamente pertinentes. As grandes iniciativas comunitárias, como o Arraial de Natal, o Festival de Telheiras, Revenge of the 90's, Há Música No Jardim, CineConchas, Escutadores, Danças ao Lu(mi)ar, Orquestra Geração, Feira dos Sabores e Cantar as Janeiras somaram 10 eventos emblemáticos no espaço público. Destacaram-se ainda as oficinas e ações formativas (19 sessões), bem como as projeções de cinema e debates (10 sessões), e outras atividades culturais transversais, como apresentações de livros, sessões científicas ou eventos híbridos de sensibilização e partilha.

O ano de 2025 foi marcado por uma ação cultural estruturada, inclusiva e criativa, com forte valorização do património humano e imaterial da freguesia. A Junta de Freguesia do Lumiar demonstrou capacidade para articular tradição e inovação, promovendo uma cultura aberta, participativa e acessível a todos. O envolvimento ativo da comunidade e a consolidação de parcerias estratégicas reforçaram o Lumiar como território culturalmente dinâmico e de referência. Assente nesta base sólida, a Junta prossegue o seu compromisso de aprofundar esta linha de atuação em 2026, apostando no lançamento de novos projetos culturais ao serviço dos fregueses e da coerência do bem comum.



## Núcleo de Saúde

---

Atendendo à faixa etária dos utentes do CCPL, o núcleo de Saúde da junta, tem vindo a evidenciar-se, como um importante apoio, quer pelos recursos disponíveis, quer pelas ações em que os utentes puderam participar, destacando-se:

- Participação nos rastreios, nomeadamente o da obesidade, da diabetes e da hipertensão, bem como no rastreio de cancro;
- Participação na Feira da Saúde, que teve lugar na Quinta das Conchas, em setembro, onde foi possível dar a conhecer o trabalho desenvolvido no CCPL, com os idosos da freguesia;
- Participação na sessão de formação sobre a diabetes, proporcionadas aos técnicos das instituições que intervêm na freguesia;
- Participação em sessões com a Farmácia Holon sobre temas da saúde;
- Apoio da assistente social, do núcleo de saúde, enquanto técnica do RADAR, no acompanhamento de uma utente e respetivas visitas domiciliárias com a técnica do CCPL. Desse acompanhamento resultou também o apoio de estudantes de medicina no que concerne à eficaz toma regular de medicação, por doença mental;
- Participação em duas sessões de sensibilização, destinada aos utentes do CCPL e Leões de Portugal, dinamizadas pela equipa MIPP da 19ª esquadra de Telheiras, sobre “Burlas” e “Segurança: Cuidados a ter dentro e fora de casa”.

### Atividades com Outros Parceiros do CCPL

#### Atividades com os Leões De Portugal

No âmbito da parceria com Leões de Portugal foram realizadas inúmeras atividades conjuntas e com lanches partilhados. Exemplos disso são:

- Tardes de Filmes e Pipocas, com visionamento de filmes no Auditório Orlando Ribeiro e nos Leões de Portugal. De destacar a comemoração do Dia Internacional



do Cinema, com o visionamento de um filme português. Em todas as sessões de cinema são oferecidos pacotes de pipocas;

- Tarde de jardinagem com os Leões de Portugal;
- Participação no almoço e festa de aniversário dos Leões;
- Participação em algumas atividades realizadas com alunos da ESE de Lisboa;
- Participação na festa dos jograis tendo um dos utentes do CCPL apresentado uma lengalenga em palco;
- Participação na tarde de Sevilhanas, com demonstração da dança e aprendizagem de alguns passos;
- Organização conjunta de um torneio Interinstitucional de Bingo nos Leões de Portugal;
- Participação na ação sobre Literacia Financeira com o “Doutor Finanças”.

### Colégio São João de Brito

Desde há mais de 10 anos a esta parte, o CCPL que tem desenvolvido projetos variados com o Colégio SJB, numa lógica de promoção do voluntariado junto da população idosa.

Semanalmente, durante uma tarde de convívio e lanche conjunto os alunos que se oferecem para serem voluntários no CCPL realizam alguns jogos, contam histórias, partilham conhecimentos, contam anedotas, cantam em conjunto, ajudam em algumas tarefas, e mais importante ainda, partilha de momentos intergeracionais.

Para além dos voluntários semanais, o CCPL tem vindo a desenvolver outras atividades a convite do colégio, como:

- Visitas ao colégio e participação em atividades e lanches preparados pelos alunos;
- Troca de correspondência;
- Visitas a turmas, em contexto de sala de aula, para apresentação dos idosos e do trabalho desenvolvido n CCPL;
- Visita, por parte de algumas turmas, ao CCPL, com o intuito de conhecer o espaço onde os idosos passam as suas tardes.



### **Câmara Municipal de Lisboa**

- Com o Arquivo Municipal de Lisboa, reatamos uma antiga parceria, organizando várias atividades a desenvolver ao longo de vários meses;
- Mantemos ainda, a parceria com os Serviços sociais através do projeto “kit bebe”. No âmbito deste projeto, os utentes fabricam almofadas para incluir no kit bebé para recém-nascidos dos SSCML. Em 2025, começamos também a fabricar bonecos de trapo e babetes.
- Ao longo destes 3 anos de parceria já foram elaboradas perto de 100 almofadas.
- De salientar que todos estes produtos são fabricados sem que seja necessário qualquer custo, uma vez que, todos os produtos usados, resultam de doações (linhas, tecidos e fitas várias).
- Participámos, na Quinta Alegre, em várias sessões de cinema, no Programa Um teatro em cada Bairro, com a visualização de filmes para a terceira idade.
- Destacamos a participação na apresentação do filme “Paisagens – permanente transformação” de Sofia Bairrão. Tal filme, retrata a indústria da cortiça em Portugal, na qual vários dos utentes do CCPL participaram ao longo da vida, a descortiçar e a trabalhar nas fábricas, na elaboração de peças em cortiça.

### **Fundação La Caixa – Projeto Sempre Acompanhados**

Iniciamos, em 2025, um conjunto de encontros quinzenais, com uma técnica do projeto Sempre Acompanhados. Estes encontros decorrem no CCPL e consiste na apresentação de temas e atividades relacionados com a terceira idade que são discutidos em grupo.



## Escola Profissional Gustave Eiffel

A Esc. Prof. Gustavo Eiffel, uma das mais importantes escolas de formação da freguesia, manteve, durante algumas semanas, uma aluna em estágio no CCPL, oriunda do curso de Animação Sociocultural.

O CCPL - Centro de Convívio do Paço do Lumiar constitui, um importante e gratuito serviço promovido pela Junta de Freguesia do Lumiar para a população idosa, beneficiando de atividades diversas e oferta do lanche diário.

O CCPL, em 2025 manteve como parceiros, os Leões de Portugal, Colégio São João de Brito, Camara Municipal de Lisboa e Escola Profissional Gustave Eiffel, aliados à participação em atividades organizadas pela própria junta.

Com todos os parceiros, tem vindo a tentar incrementar mais ações conjuntas, reforçando a importância destas parcerias na criação de mais oportunidades e variedade de ações para todos os utentes.

Simultaneamente, iniciámos parceria com a Fundação La Caixa, através do projeto Sempre Acompanhados, tratando-se de um programa que visa acompanhar, pessoas com mais de 60 anos que sentem solidão ou apresentam alguns fatores de risco.

Após o COVID e devido a problemas de saúde, foi-se verificando uma perda de alguns utentes. Neste sentido, o CCPL, no final do ano, começou-se a apostar mais em atividades que envolvam mais parceiros e abertas a todos os fregueses.

É também objetivo geral, ano longo do próximo ano, abrir vagas para novos utentes, e apostar em mais ações abertas à população em geral, como as tardes de costura, de visionamento de filmes e outras desenvolvidas com alguns dos nossos parceiros.



## Núcleo de Desporto

---

### Época 2024/2025

#### Instalações Desportivas

- Dinamização e gestão das atividades desportivas realizadas no Pavilhão Gimnodesportivo do Alto da Faia disponibilizado para as coletividades:
  - Atividades regulares das Associações e Coletividades em diversas modalidades e para a época desportiva 2024/2025;
  - Atividades pontuais das Associações e Coletividades em diversas modalidades e para a época desportiva 2024/2025;
  - Outras atividades.
  
- Dinamização e gestão das atividades desportivas realizadas no pavilhão Gimnodesportivo das Escolas Básica 2,3 e Secundária do Lumiar disponibilizado para as Coletividades:
  - Atividades regulares das Associações e Coletividades em diversas modalidades e para a época desportiva 2024/2025;
  - Atividades pontuais das Associações e Coletividades em diversas modalidades e para a época desportiva 2024/2025;
  - Outras atividades.

#### Centros de Treino / Escolas de Desporto e Formação

- Apoio e acompanhamento do funcionamento e encerramento dos Centros de Treino / Escolas de Desporto da Junta de Freguesia do Lumiar e respetivas atividades, a funcionar em parceria com as Associações e Coletividades, em diversas modalidades e de acordo com os Acordos de Colaboração aprovados e relativo à época desportiva 2024/2025:
  - Academia musical 1º de junho 1893 - Atletismo, Basquetebol e Xadrez;
  - Académico Clube de Ciências - Futsal;



- Clube Academia Rangers de Telheiras - Andebol;
- Clube Atlético da Alta de Lisboa - Judo;
- Grupo Recreativo e Desportivo do Bairro da Cruz Vermelha - Boxe;
- Recreativo Águias da Musgueira - Boxe e Futebol 11;
- Sporting Clube de Portugal - Andebol, Basquetebol e Ginástica.

### **Corrida Luzia Dias**

- Realização da 16ª Corrida Luzia Dias no dia 28 de junho de 2025 com partida e chegada no edifício da UTIL percorrendo as ruas do Lumiar e em parceria com a Associação de Moradores do Bairro da Cruz vermelha e a Academia Musical 1º de Junho 1893, com a organização adjudicada à entidade Jesus Events – Unipessoal Lda.

### **Passeio de Cicloturismo**

- Realização do 24º Passeio de Cicloturismo no dia 15 de junho de 2025 com partida e chegada na sede da JFL E em parceria com a Associação Recreativa Pescadores da Musgueira Norte.

### **Gala de Boxe**

- Preparação e organização em parceria com o Recreativo Águias da Musgueira da Gala de Boxe realizada a 29 de março de 2025.

### **Bora Mexer**

- Realização da atividade desportiva Bora Mexer no dia 21 de maio de 2025 no Polidesportivo da rua Ferrer Trindade e no relvado envolvente. Uma parceria com a GEBALIS e o Grupo Record.

### **Festival de Telheiras – Atividades Desportivas**

- Organização de atividades desportivas no dia 24 de maio de 2025, por ocasião do Festival de Telheiras e realizadas no jardim de Telheiras:



- Diversas modalidades desportivas em parceria com as Coletividades da freguesia e abertas a toda a população.

### Torneio Kicboxing

- Realizado no Pavilhão gimnodesportivo do Alto da Faia a 20 de setembro de 2025, iniciativa de um grupo de praticantes residentes na freguesia do Lumiar.

### Joga Lisboa - Desporto

- Preparação, organização e participação em parceria com a Camara Municipal de Lisboa e restantes freguesias de Lisboa da atividade Joga Lisboa e com 3 eventos no Lumiar:
  - Basquetebol 3x3 no dia 3 de maio de 2025 no pavilhão gimnodesportivo da ES Lumiar;
  - Xadrez no dia 10 de maio de 2025 no pavilhão gimnodesportivo Alto da Faia;
  - Futebol lúdico no dia 31 de maio de 2025 no complexo desportivo do Alto do Lumiar.

### Apoios diretos a Coletividades e Instituições

- Apoio ao Recreativo Águias da Musgueira para atividades desportivas e relativo à época desportiva 2024/2025, incluindo a Gala de Boxe realizada no dia 29 de março de 2025;
- Apoio à Academia Musical 1º de Junho 1893 para atividades desportivas e relativo à época desportiva 2024/2025;
- Apoio ao Académico Clube de Ciências para a atividades desportivas e relativo à época desportiva 2024/2025;
- Apoio à Associação Recreativa Pescadores da Musgueira Norte para organização das provas - Passeio de Cicloturismo realizado a 15 de junho de 2025, Convívio de Pesca realizado a 1 de maio de 2025 e Torneio de Malha realizado a 25 de maio de 2025.



## Época 2025/2026

- Reuniões com as Coletividades desportivas de preparação da época desportiva 2025/2026:
  - Academia Musical 1º de Junho 1893 / Atletismo, Basquetebol e Xadrez;
  - Académico Clube de Ciências / Futsal;
  - Associação Recreativa Pescadores da Musgueira Norte / Cicloturismo, Malha e Pesca Desportiva;
  - Clube academia Rangers de Telheiras / Andebol;
  - Clube Atlético da Alta de Lisboa / Judo;
  - Grupo Recreativo e Desportivo da Bairro da Cruz Vermelha / Boxe;
  - Recreativo Águias da Musgueira / Boxe e Futebol 11.

## Instalações Desportivas

- Dinamização e gestão das atividades desportivas realizadas no Pavilhão Gimnodesportivo do Alto da Faia disponibilizado para as coletividades:
  - Atividades regulares das Associações e Coletividades em diversas modalidades e para a época desportiva 2025/2026;
  - Atividades pontuais das Associações e Coletividades em diversas modalidades e para a época desportiva 2025/2026;
  - Outras atividades.
- Dinamização e gestão das atividades desportivas realizadas no pavilhão Gimnodesportivo das Escolas Básica 2,3 e Secundária do Lumiar disponibilizado para as Coletividades:
  - Atividades regulares das Associações e Coletividades em diversas modalidades e para a época desportiva 2025/2026;
  - Atividades pontuais das Associações e Coletividades em diversas modalidades e para a época desportiva 2025/2026;
  - Outras atividades.
- Aquisição de máquina de pressão de água para lavagem de vidros e azulejos nos pavilhões gimnodesportivos;



- Aquisição materiais, 2 autoclismos, 3 papeleiras de papel higiénico, 1 chuveiro, 2 torneiras e corda de nylon para fixação de redes nas balizas futsal/andebol nos pavilhões gimnodesportivos;
- Aquisição materiais, 1 tomada tripla, cola para chão, e material de pintura com acessórios para manutenção dos pavilhões gimnodesportivos;
- Aquisição e substituição de 4 redes das balizas futsal/andebol e 12 redes para aros de basquetebol dos pavilhões gimnodesportivos;
- Empreitada de reparações e respetivos trabalhos nos pavilhões gimnodesportivos:
  - o Substituição da iluminação da nave do pavilhão gimnodesportivo da Escola Secundária do Lumiar;
  - o Substituição e pintura das portas e caixilhos dos balneários, vestiários e sanitários do pavilhão gimnodesportivo da Escola secundária do Lumiar;
  - o Impermeabilização exterior no teto do balneário masculino e pintura interior no pavilhão gimnodesportivo da Escola Secundária do Lumiar;
  - o Reparação da pala, pintura da fachada exterior da entrada do público e atletas e da iluminação exterior no pavilhão gimnodesportivo da Escola Secundária do Lumiar;
  - o Reparação da pala nas traseiras e porta de emergência com respetiva pintura;
  - o Reparação condutas de água no interior da nava no pavilhão gimnodesportivo do Alto da Faia;
  - o Reparação da infiltração de água no teto da sala anterior à nava no pavilhão gimnodesportivo do Alto da Faia.

### **Centros de Treino / Escolas de Desporto e Formação**

- Apoio, abertura e acompanhamento do funcionamento dos Centros de Treino / Escolas de Desporto da Junta de Freguesia do Lumiar e respetivas atividades, a funcionar em parceria com as Associações e Coletividades, em diversas modalidades e de acordo com os Acordos de Colaboração aprovados e relativo à época desportiva 2025/2026:
  - o Academia musical 1º de junho 1893 - Atletismo, Basquetebol e Xadrez;
  - o Académico Clube de Ciências - Futsal;
  - o Clube Academia Rangers de Telheiras - Andebol;



- Clube Atlético da Alta de Lisboa - Judo;
- Grupo Recreativo e Desportivo do Bairro da Cruz Vermelha - Boxe;
- Recreativo Águias da Musgueira - Boxe e Futebol;
- Sporting Clube de Portugal - Andebol, Basquetebol e Ginástica.

### **Lumiar Ativo 2025**

- De forma a assinalar a Semana europeia do desporto e a semana Europeia da Mobilidade realizou-se no dia 21 de setembro de 2025, em Telheiras – Rua Professor Francisco Gentil, fechada ao trânsito – diversas atividades incluindo desportivas e com as Coletividades do Lumiar como parceiras.

### **Apoios diretos a Coletividades e Instituições**

- Apoio ao Recreativo Águias da Musgueira para apoio a atividades desportivas e relativo à época desportiva 2025/2026;
- Apoio à Academia Musical 1º de Junho 1893 para apoio a atividades desportivas e relativo à época desportiva 2025/2026;
- Apoio ao Académico Clube de Ciências para apoio a atividades desportivas e relativo à época desportiva 2025/2026;
- Apoio logístico ao corta-mato escolar do Colégio Santa Doroteia realizado a 19 de novembro de 2025.



## Núcleo de Atividades Económicas e Inovação

### Licenciamento

- No âmbito do licenciamento de proximidade da competência da Junta de Freguesia do Lumiar, foram efetuadas 155 ações de sensibilização e esclarecimento junto do comércio local;
- Foram emitidas 31 Licenças de Atividades Ruidosas de Carácter Temporário (LARCT);
- Foram emitidas 52 licenças de ocupação de espaço público e 290 Licenciamento Zero (Novas/Renovações), no montante de 225.173,17€:

2025	Recebido	Faturado
	213.431,07€	225.173,17€

### Atividades no Âmbito do Licenciamento

- Atendimento diário de comerciantes / fregueses, no apoio a questões sobre o licenciamento;
- Visitas semanais aos comerciantes que solicitam esclarecimentos sobre o licenciamento de suportes publicitários e ocupação de espaço público;
- Visitas, elaboração de respostas, e desenvolvimento de ações, na sequência de reclamações apresentadas por fregueses do Lumiar, quanto à ocupação do espaço público e respetivo licenciamento;
- Visitas, às áreas envolventes do estádio de Alvalade, em dias de jogo, para o controlo de toda a atividade de venda ambulante e respeito pelas normas de segurança, e higiene, dos respetivos operadores;
- Reuniões periódicas com as autoridades policiais, no âmbito do controlo da ocupação do espaço público, e do respeito das regras de higiene e ruído, por parte dos clientes dos espaços comerciais, de restauração e similares;
- Acompanhamento das implicações resultantes da mudança da zona de venda ambulante da Rua Fernando da Fonseca para a Rua Francisco Stromp;
- Criação de condições de higiene e segurança, quer para os comerciantes, quer



para os clientes e moradores, de forma a minimizar os possíveis impactos negativos da atividade venda ambulante nos dias de jogos.

### **Mercado do Lumiar**

- Visitas com investidores interessados na exploração futura de zonas comerciais no Mercado do Lumiar;
- Visitas de operadores económicos, interessados em realizar ações promocionais no Mercado do Lumiar;
- Acompanhamento das situações pontuais de incumprimento por parte dos operadores do Mercado, quer dos regulamentos, quer dos pagamentos das taxas devidas;
- Reuniões com os operadores económicos do Mercado do Lumiar;
- Reuniões com operadores económicos, interessados em explorar os espaços vagos no Mercado do Lumiar.

No âmbito dos procedimentos concursais, para os Trabalhos de Reabilitação do Mercado do Lumiar, foram realizadas as seguintes ações:

- Acompanhamento de diversas visitas técnicas, no âmbito das infraestruturais, instalações técnicas e equipamentos do Mercado do Lumiar, no âmbito da reabilitação e adaptação do Mercado do Lumiar;
- Acompanhamento das ações de preparação para o lançamento dos procedimentos concursais respeitantes aos CDC's aprovados, no âmbito da reabilitação e adaptação do Mercado do Lumiar;
- Adjudicação e assinatura do Contrato de Reabilitação do Mercado do Lumiar;
- Acompanhamento das reuniões de Obra no Mercado do Lumiar.

No âmbito dos procedimentos concursais, para os Trabalhos de Reabilitação e Adaptação do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente, foram realizadas as seguintes ações:

- Acompanhamento de muitas visitas técnicas, no âmbito das infraestruturas, instalações técnicas e equipamentos do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente;
- Ações de preparação, para o lançamento dos procedimentos concursais, para a realização dos Trabalhos de Reabilitação e Adaptação do Antigo Lagar da Quinta



de São Vicente;

- Adjudicação e assinatura do contrato de empreitada de Requalificação e Adaptação do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente;
- Acompanhamento das reuniões de Obra no Antigo Lagar da Quinta de São Vicente;
- Elaboração de Relatório Técnico das patologias encontradas na cobertura do Edifício Principal do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente;
- Elaboração de Proposta Técnicas e Orçamentos para a resolução das patologias encontradas na cobertura do Edifício Principal do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente.

### **Atividades Económicas e Inovação**

- Acompanhamento da ação de despejo interposta ao concessionário do Quiosque;
- Reuniões com Comerciantes de produtos alimentares, interessados em instalar equipamentos de venda em espaço público;
- Reuniões com operadores e organizadores de “Feiras” temáticas, que pretendem desenvolver as suas atividades, em espaço público da Freguesia do Lumiar;
- Negociação, preparação e concretização de Eventos em espaço público;
- Colaboração nas diversas atividades do Núcleo da Saúde e em especial na Feira da Saúde;
- Colaboração nas diversas atividades do Núcleo da Educação;
- Colaboração nas diversas atividades do Núcleo da ação Social;
- Colaboração nas diversas atividades do Núcleo da Cultura e Comunicação;
- Acompanhamento da implementação do Cartão, “Lumiar Consigo”, Grupo PIE;
  - o Ações para a Implementação da aplicação “Lumiar Consigo”;
  - o Diálogo constante com a empresa que gere a aplicação “Lumiar Consigo”, no sentido de ultrapassar falhas de funcionamento;
  - o Visitas a Comerciantes, para a divulgar e angariar aderentes ao conceito, “Lumiar Consigo”;
  - o Acompanhamento do “Projeto de Comunicação à População”, do “Lumiar Consigo”, com a produção de vídeos;
  - o Reuniões e visitas ao local com os Dirigentes e Técnicos da EMEL, para concretizar a melhoria das condições de utilização do parque de estacionamento nas traseiras do Mercado do Lumiar.



## Ambiente e Sustentabilidade

---

Na área de Ambiente e Sustentabilidade foi dada continuidade à implementação de projetos em curso, bem como a concretização de parcerias já iniciadas. Ao longo de todo o ano manteve-se a identificação de projetos potenciais e exploração de novas parcerias, de forma a expandir a atuação da Junta de Freguesia nestas áreas.

As principais áreas e projetos desenvolvidos em 2024 foram:

### **Comunidade de Energia Renovável de Telheiras/Lumiar (CER T/L)**

A CER T/L é uma iniciativa desenvolvida pela Junta de Freguesia do Lumiar e pela Parceria Local de Telheiras, que conta com o apoio técnico da Coopérnico e do CENSE FCT-NOVA e que permitirá produzir e partilhar energia renovável entre a Junta, moradores na freguesia, associações, condomínios e pequenas e médias empresas, entre outros. Através deste projeto será produzida uma energia mais eficiente, renovável, com uma utilidade partilhada (e, portanto, menos custos associados), com menor pegada ecológica e com independência relativamente aos grandes produtores energéticos nacionais e internacionais. Os apoios referidos decorreram no âmbito do European Poverty Advisory Hub (EPAH) até Julho de 2023, mantendo-se desde então de forma informal.

O ano de 2024 foi de grande importância para a CER T/L, que ao longo do ano deu importantes passos na concretização do seu projeto-piloto e no arranque do seu segundo projeto.

No dia 24 de fevereiro teve lugar a assinatura do protocolo entre a JFL e a Associação Viver Telheiras, que define os direitos e deveres de ambas as entidades no âmbito da implementação conjunta da iniciativa, e em particular do projeto-piloto.

No início de abril deu-se por terminado o longo processo de licenciamento para a instalação dos painéis do projeto-piloto por parte da Câmara Municipal de Lisboa (CML), tendo a CML informado que para este tipo de intervenção não seria necessário um processo de licenciamento, apenas uma informação prévia de que os painéis seriam instalados.

No dia 23 de maio teve início a instalação dos painéis solares no Lagar da Quinta de S. Vicente, que terminou no dia 27 de maio. Desde essa data que os painéis se encontram a produzir energia, que de momento está a ser utilizada para cobrir o consumo energético



do próprio edifício do Lagar. Com a instalação dos painéis deu-se continuidade ao processo de licenciamento junto da DGEG e da E-Redes.

Durante o mês de agosto decorreram as candidaturas para as 3 famílias/pessoas vulneráveis que integrarão o projeto sem custos de entrada, através de formulário próprio para o efeito. Terminado este processo, deu-se início à validação das candidaturas.

No dia 11 de outubro teve lugar a inauguração oficial do projeto-piloto, numa sessão que decorreu no auditório da Biblioteca Municipal Orlando Ribeiro e que contou com a presença dos promotores do projeto, dos parceiros técnicos, dos membros da CER T/L e da população local, de representantes de várias entidades regionais e nacionais que trabalham na área da energia e de associações ambientalistas. Houve também lugar ao descerramento de uma placa comemorativa e explicativa do projeto, instalada no exterior do antigo Lagar da Quinta de S. Vicente, edifício onde estão instalados os painéis do projeto-piloto.

A Assembleia Geral anual da CER T/L teve lugar no dia 12 de dezembro e teve como principais pontos, entre outros, o ponto de situação dos projetos em curso, a apresentação de contas do projeto em 2024 e orçamento para 2025, a revisão do regulamento interno, a nomeação da equipa de coordenação para 2025 e a adesão da CER T/L à REScoop.eu (federação de comunidades e cooperativas de energia europeia). Ainda em dezembro terminou a validação das candidaturas para as 3 famílias/pessoas vulneráveis fechando-se deste modo o conjunto dos membros do projeto-piloto. Com este passo, foi possível dar início ao passo final do licenciamento do projeto-piloto junto da DGEG. Uma vez concluído este processo, dar-se-á início à partilha efetiva da energia produzida pelos painéis instalados no Lagar da Quinta de S. Vicente entre os 17 membros do projeto-piloto (neste momento a energia produzida é apenas utilizada para cobrir os consumos do próprio edifício do Lagar).

Em 2024 foi também lançado o 2º projeto da CER Telheiras, que consistirá na instalação de painéis solares no telhado do Pavilhão Gimnodesportivo do Alto da Faia, cuja produção de energia será partilhada entre a JFL, cerca de 60 famílias, associações ou pequenos e médios comerciantes, e 6 famílias/pessoas vulneráveis. Este 2º projeto foi anunciado numa sessão pública, organizada no âmbito do Festival de Telheiras, que decorreu no dia 29 de Maio, no auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro. Neste evento foi também inaugurada no foyer do auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro a exposição “Casa quente para toda a gente: Retratando histórias”, promovida pela associação ZERO e que utiliza a



CER T/L como um dos casos de estudo apresentados. As candidaturas gerais para o 2º projeto decorreram durante os meses de junho e julho. Terminado o período de inscrições e a validação das mesmas, verificou-se existirem 67 candidaturas, ultrapassando a meta de 50 inscrições inicialmente definidas para esta fase. Nesta altura verificou-se existirem alguns entraves técnicos que limitam a capacidade de instalação dos painéis do 2º projeto, estando a JFL e a equipa de coordenação da CER T/L a estudar a melhor forma de avançar com a implementação dos mesmos.

Durante o ano de 2024 foi também elaborado pela CER T/L o "Guia prático para a construção de comunidades de energia renovável por cidadãos, associações e governos locais". Este Guia ilustra, em 10 passos, o caminho trilhado pela CER T/L na implementação do seu projeto-piloto, e pretende ser um apoio para cidadãos, associações e governos locais que queiram desenvolver Comunidades de Energia. O Guia foi oficialmente lançado na sessão de dia 11 de outubro atrás referida, estando desde então disponível online para consulta, tanto na versão portuguesa, como na versão inglesa.

A participação da CER T/L em redes relacionadas com a temática manteve-se ao longo de todo o ano, nomeadamente através do envolvimento no projeto europeu Sun4All, no EPAH, no Urban Doers Grant da DUT Partnership e no projeto europeu ENPOWER.

O Sun4All é um programa europeu que pretende facilitar o acesso à produção de energias renováveis (e aos seus benefícios económicos e ambientais) a famílias vulneráveis e em situação de pobreza energética, através das aprendizagens de 4 projetos-piloto e de uma Comunidade de Prática, que a JFL integra. Neste contexto, a JFL esteve representada em dois encontros do projeto: no dia 27 de fevereiro, em Almada, e no dia 19 de março em Coeur de Savoie, França. Estes encontros permitiram conhecer de forma mais aprofundada algumas das iniciativas que estão a ser desenvolvidas a nível europeu no âmbito das Comunidades de Energia, havendo espaço para a troca de experiências entre os vários participantes. Esta partilha enriquecedora permitiu trazer aprendizagens de outros territórios para o Lumiar e fortalecer a aposta no desenvolvimento de projetos nesta área. Como parte da sua participação neste programa, a JFL procedeu à elaboração de um Implementation Plan, que é um documento que descreve de forma detalhada a estratégia prevista de implementação de projetos de instalação, produção e partilha de energia solar, desenhados com base nas aprendizagens obtidas através da participação na Comunidade de Prática do Sun4All. No caso da JFL, o Implementation Plan incidiu sobre o planeamento do 2º projeto da CER T/L, acima descrito. Nos dias 20 e 21 de junho tiveram lugar dois webinars da Comunidade de Prática, nos quais foram



apresentadas as linhas gerais do Implementation Plan de cada membro, incluindo o da JFL.

Quanto ao EPAH, a JFL marcou novamente presença na sua Conferência Internacional anual, que decorreu nos dias 15 e 16 de outubro em Barcelona, sendo representada pelo Vogal do Executivo com o pelouro da Sustentabilidade, Rodrigo Benitez, e um técnico da área. A presença neste evento permitiu ter contacto com vários projetos inovadores na área do combate à pobreza energética, que poderão servir de inspiração para processos futuros a desenvolver na freguesia do Lumiar, nomeadamente a criação de one-stop-shops e de projetos que associam o combate à pobreza energética à mitigação de problemas de saúde. De assinalar também o interesse continuado que foi demonstrado por municípios e organizações de diferentes países em relação à CER T/L, à semelhança do que tinha acontecido na conferência de 2023. A disponibilização do Guia Prático em inglês mostrou-se particularmente relevante para as várias entidades que, a nível europeu, pretendem implementar projetos semelhantes e que enfrentam dificuldades já ultrapassadas pela CER T/L. A JFL participou também ao longo de todo o ano nos webinars mensais promovidos pelo European Energy Poverty Advisory Hub (EPAH), focados em temas relacionados com a Energia.

A JFL participou também através de um técnico em dois workshops/focus grupo promovidos durante o mês de outubro pela Coopérnico, no âmbito do projeto europeu ENPOWER, e no encontro final do projeto europeu Urban Doers Grant, que decorreu em Lisboa no início de outubro.

A CER T/L foi durante 2024 alvo de divulgação através dos media generalizados, nomeadamente revistas na área da energia, tendo estado também representada em seminários e conferências nacionais e internacionais. Destaca-se neste âmbito o lançamento do documentário "Comunidades de Energia: o Passo para a Democratização Energética", produzido pela Zero - Associação Sistema Terrestre Sustentável, que incide sobre a experiência da CER T/L e conta com a participação do Presidente da JFL e vários elementos da CER TL. A antestreia do documentário teve lugar no dia 21 de fevereiro, no Cinema City no Campo Pequeno, tendo sido depois disponibilizado publicamente no dia 5 de março. No âmbito das atividades da JFL, o documentário foi já projetado na sessão de fevereiro do projeto ReCoopera e na participação da JFL num encontro do programa internacional Sun4All.

Em termos académicos, para além da parceria com o grupo de investigação do CENSE FCT-NOVA, foi solicitada a participação da JFL em dois projetos de doutoramento sobre



Comunidades de Energia e instalação de painéis solares, através de entrevistas realizadas ao presidente Ricardo Mexia e a um técnico da área.

O projeto da CER T/L foi também, enquanto caso de estudo, alvo de várias visitas por parte de grupos muito variados:

- um projeto universitário internacional, liderado por uma universidade norueguesa, composto por um conjunto de cerca de 25 investigadores
- membros do projeto europeu Sustainable Atlantic Communities (SAtComm)
- um grupo do Lisbon Climate Circle
- três grupos de alunos da Escola de Verão da ADENE
- um grupo constituído pelo deputado alemão Timo Schisanowski, representantes da Fundação Friedrich-Ebert e membros da Embaixada da Alemanha
- um grupo internacional presente no encontro final do projeto europeu Urban Doers Grant, que decorreu em Lisboa

### **Vale Eficiência**

O programa Vale Eficiência II é promovido pelo Fundo Ambiental e atribui vales que podem ser utilizados na troca de janelas mais eficientes, na compra de sistemas de águas quentes sanitárias que recorram a energias renováveis ou de painéis fotovoltaicos para as habitações de famílias em situação de carência energética.

As Juntas de Freguesia integram o programa tendo técnicos registados como facilitadores administrativos, que apoiam os candidatos a realizar as suas candidaturas. A JFL foi a primeira Junta de Freguesia do concelho de Lisboa a ter um facilitador administrativo registado.

Entre o início do ano e 31 de outubro, data em que terminou o prazo de candidaturas, foram realizadas 52 candidaturas, que acrescem às 14 efetuadas em 2023, num total de 66 candidaturas realizadas pela JFL ao longo do programa.

A partir do final de outubro, o facilitador administrativo da JFL tem sido contactado por vários candidatos e tem dado apoio técnico e esclarecido dúvidas relativamente ao estado dos processos.

O facilitador administrativo da JFL participou também ao longo do ano em formações e sessões de esclarecimento promovidas pela Associação Nacional de Freguesias – ANAFRE e pelo Fundo Ambiental.



## Economia Circular e da Partilha

O projeto ReCoopera, resultante de uma proposta vencedora do Orçamento Participativo '21 da Câmara Municipal de Lisboa, executado pela JFL e dinamizado pela Parceria Local de Telheiras, continuou a sua implementação durante o ano de 2024. A iniciativa tem por base um *repair café* mensal dinamizado por vários voluntários da comunidade, no qual são realizadas reparações de eletrodomésticos, bicicletas, peças de carpintaria, costura e bijuteria, para além de aconselhamento energético (pela CER T/L) e apoio informático. Cada sessão do ReCoopera conta também com diferentes workshops, momentos de dinamização cultural e a feira "Feito no Lumiar".

Em 2024 tiveram lugar 9 sessões, que resultaram em:

- 37 voluntários envolvidos
- 22 eletrodomésticos reparados
- 21 bicicletas arranjadas
- 6 arranjos de costura
- 4 arranjos de bijuteria
- 4 apoios informáticos
- 7 arranjos de marcenaria
- 4 aconselhamentos energéticos
- 7 workshops
- 11 atividades culturais
- 6 feiras com 30 feirantes

Das 9 sessões, 6 tiveram lugar no antigo Lagar da Quinta de S. Vicente, 1 teve lugar na Associação Espaço Mundo, 1 teve lugar no Jardim Prof. Caldeira Cabral (integrada no Festival de Telheiras) e 1 teve lugar na Praceta Prof. José Conde.

Fora das sessões regulares, um dos voluntários do ReCoopera procedeu também a várias reparações de eletrodomésticos doados, que foram depois encaminhados pelo Núcleo de Ação Social da JFL para famílias necessitadas da freguesia.

A 16 de novembro terminou o período de implementação do ReCoopera ao abrigo do Orçamento Participativo da CML, tendo sido criadas as bases para a continuidade do projeto no futuro, mesmo sem o apoio financeiro da CML. Desde então, a sua dinamização tem estado a cargo de um grupo de trabalho de cidadãos voluntários, coordenados pela Junta de Freguesia do Lumiar e pela Parceria Local de Telheiras, e que conta com a participação de um técnico da JFL. Neste âmbito, realizou-se no dia 11 de dezembro um encontro de encerramento da primeira fase do projeto, que serviu também



como celebração do sucesso obtido até ao momento. Esta sessão, que contou com a presença do Presidente da Junta de Freguesia do Lumiar e do vogal da Sustentabilidade, iniciou-se com intervenções de representantes das principais entidades ligadas à iniciativa, seguidas da projeção da curta-metragem "ReCoopera", realizada no âmbito do projeto, e da apresentação dos resultados obtidos até ao momento. Terminou com um jantar e o quiz "Achas que sabes ReCooperar?", com perguntas sobre as várias sessões do ReCoopera já organizadas.

Ainda na área da Economia Circular, a JFL foi responsável pela gestão do projeto Byewaste, em articulação com a Câmara Municipal de Lisboa, a agência Lisboa E-Nova, a Parceria Local de Telheiras e a start-up Byewaste. Através desta iniciativa foram recolhidos bens em segunda-mão (roupas, livros, pequenos eletrodomésticos e eletrónicos e brinquedos), que foram depois encaminhados para uma segunda vida em projetos de apoio social. O projeto-piloto terminou durante o ano de 2024.

### **Biodiversidade, Espaços Verdes e Hortas Urbanas**

Durante o ano de 2024 procedeu-se ao planeamento da criação de um espaço verde multi-valente, com inclusão de um bosque/floresta, no terreno baldio entre o cemitério do Lumiar e a Via Alternativa à Estrada do Paço do Lumiar. Para além da criação do bosque, pretende-se incluir também um Parque Hortícola e um Parque Canino. Após ter sido realizada a definição do projeto ao longo do ano, no final de 2024 a JFL encontrava-se a estudar formas de o viabilizar.

### **Gestão de Resíduos**

Ao longo de 2024 a JFL trabalhou no processo de adesão ao programa "Junta na Freguesia". Este é um programa de âmbito nacional, através do qual são disponibilizados locais nas instalações das Juntas de Freguesia para deposição de resíduos específicos (lâmpadas, pilhas, baterias, acumuladores e resíduos elétricos e eletrónicos), que depois são encaminhados para receberem o correto tratamento. As Juntas de Freguesia recebem uma contrapartida financeira de acordo com a quantidade de resíduos recolhidos. O processo revelou-se bastante moroso, em grande parte devido a alterações internas na entidade promotora do programa, a European Recycling Platform Portugal – ERP. Apesar de a adesão da JFL ainda não estar formalizada, houve já lugar a uma recolha por parte do Junta na Freguesia de um elevado número de resíduos indicados pela JFL.



Foram recebidos ecopontos de escritório cedidos à JFL pela Sociedade Ponto Verde, que foram instalados na sede da JFL de forma a dotar este equipamento e possibilitar aos funcionários da JFL uma correta separação dos resíduos produzidos no dia-a-dia de trabalho. Foi também feito um pedido semelhante à ValorSul, para permitir a colocação deste tipo de equipamento noutros valências e edifícios geridos pela JFL.

## Eventos

Em 2024 a área de Ambiente e Sustentabilidade da JFL organizou dois eventos: as Jornadas da Sustentabilidade do Lumiar e o Lumiar Ativo.

As Jornadas da Sustentabilidade do Lumiar tiveram lugar nos dias 10 e 11 de maio. Este evento foi planeado e organizado pelo Grupo de Trabalho Ambiente e Sustentabilidade da Comissão Social de Freguesia e pretendeu dar a conhecer o que o Lumiar tem para oferecer nas áreas do Ambiente e Sustentabilidade e pensar em conjunto qual o futuro que queremos para uma freguesia mais verde e sustentável, num evento aberto a todos os interessados: associações, comerciantes e população em geral. O programa teve 3 momentos:

- Sexta-feira, 10 de maio, às 18h00: encontro “Lumiar + Sustentável – perspetivas para o futuro da sustentabilidade e ambiente no Lumiar”
- Sábado, 11 de maio, às 10h00: “Fórum da Sustentabilidade”, no auditório da Biblioteca Municipal Orlando Ribeiro. Em paralelo, e no mesmo local, decorreu a Feira da Sustentabilidade, que contou com a participação dos seguintes projetos ou entidades: GIRA, Associação Baldia, Comunidade de Energia Renovável de Telheiras, Ecocenter, ICSE Science Factory, Lisboa a Compostar, Projeto de Horta Urbana em Ambiente Escolar e ReCoopera
- Sábado, 11 de maio, à tarde: “Conhecer a Sustentabilidade no Lumiar” - programa de atividades variadas (visitas, workshops, palestras), dinamizadas pelas organizações da freguesia

O “Lumiar Ativo ‘24” teve lugar no dia 22 de setembro, entre as 10h00 e as 13h00, assinalando o Dia Mundial sem Carros. Esta iniciativa, que integrou o programa da Semana Europeia da Mobilidade e contou com a parceria da Lisboa E-Nova e da Câmara Municipal de Lisboa, decorreu na Rua Professor Francisco Gentil, que esteve cortada ao trânsito durante o evento, transformando-se numa “rua aberta”, em que os carros foram substituídos por pessoas e onde decorreram atividades de mobilidade, desporto, saúde e muito mais, com propostas para todas as idades e gostos. Para além da própria JFL, o evento contou com atividades promovidas por 8 entidades parceiras, bem como com



uma zona dedicada ao desporto e atividade física que foi dinamizada por 5 coletividades desportivas do Lumiar.

A JFL apoiou também a realização de um evento sobre Rotary e Ambiente, que teve lugar no dia 4 de Maio, na sala de conferências da Universidade da Terceira Idade do Lumiar (UTIL) e foi organizado pelo distrito rotário Sul, em articulação com o Rotary Club Lisboa-Lumiar. Neste evento, aberto a todos os interessados e que contou com a participação do vogal da Sustentabilidade da JFL, houve ainda espaço para serem apresentados alguns projetos ambientais que estão a ser desenvolvidos pela JFL.

### **Mobilidade**

As ações na área da mobilidade incidiram em grande parte na articulação de diferentes projetos com a CML e a Carris.

Em setembro tiveram início 2 carreiras do programa “Amarelo”, promovido pela Carris e CML, que pretende incentivar a utilização dos transportes públicos nas deslocações para a escola e criar hábitos mais sustentáveis nas novas gerações. No ano letivo 2024/25 este serviço está disponível na EB1/JI Padre José Rocha e Melo e na EB S. Vicente Telheiras. A articulação deste projeto com a Carris e a CML está a ser feita pelo Núcleo de Educação da JFL, com o apoio da área de Ambiente e Sustentabilidade.

Ainda na área dos transportes públicos coletivos, a JFL articulou com a Carris as alterações a realizar nas Carreiras de Bairro, tendo solicitado ajustes aos percursos existentes e propostos, de forma que as Carreiras de Bairro correspondam da melhor maneira às necessidades dos fregueses.

A JFL acompanhou a implementação do programa Mexe-te pela tua Cidade!, por parte da CML, tendo sido por esta consultada no desenho desta intervenção. Esta iniciativa consiste na criação de zonas pedonais temporárias na envolvente das escolas durante 1 dia por semana, ao longo de todo o ano letivo. A CML está a implementar o programa nas imediações da EB1 Telheiras e do JI Lumiar / EB Lindley Cintra durante o ano letivo 2024/25. O acompanhamento desta situação foi feito em conjunto com o Núcleo de Educação da JFL.

A JFL acompanhou também o desenvolvimento do projeto BICI por parte da CML, que pretende melhorar as acessibilidades e soluções de mobilidade nas imediações de 2 escolas: EB Telheiras e EB Quinta dos Frades. No final de 2024 o projeto encontrava-se ainda em fase de desenho por parte da CML, aguardando a JFL novas informações para poder dar o seu parecer em relação a estas intervenções.



Em novembro, a JFL marcou presença no workshop internacional “Logística urbana de última milha”, que decorreu no CIUL, a convite da agência Lisboa E-Nova.

Na área da mobilidade suave, a JFL solicitou à CML a colocação de 7 novas estações GIRA na freguesia, em 3 zonas distintas (Alta de Lisboa, Alto da Faia e Av. Rainha D. Amélia), por forma a colmatar algumas das falhas de cobertura da rede GIRA na freguesia. A identificação destes locais, em particular os da Alta de Lisboa, foi feita em articulação com a população local, nomeadamente em reunião com a ARAL - Associação de Residentes do Alto do Lumiar, por forma a que a expansão da rede nestas zonas corresponda o mais possível ao suprimento das necessidades sentidas pelos moradores.

Nesta temática, a JFL integrou também uma candidatura ao programa europeu DUT Partnership, a convite da Associação Rés-do-chão. Esta candidatura, que inclui entidades de vários países europeus, pretende explorar soluções de promoção de mobilidade suave e ativa por parte das crianças e jovens, através do seu envolvimento na cocriação de lugares e rotas mais inclusivas a nível da mobilidade, nomeadamente nos trajetos casa-escola-casa. Os resultados finais desta candidatura serão apenas conhecidos em meados de 2025.

Ainda na área da mobilidade, a JFL apoiou a realização da edição de 2024 da Kidical Mass Lisboa, que decorreu no dia 5 de maio. A Kidical Mass (Massa Crítica de Crianças) é um movimento global que procura responder e dar visibilidade à necessidade e vontade das famílias usarem modos ativos nas suas deslocações diárias (bicicleta, caminhar, patins, skate, etc.), exigindo a melhoria da infraestrutura ciclável e a pacificação das ruas, principalmente nas envolventes escolares, e concretiza-se através da organização de passeios pela cidade em que as famílias se deslocam através de meios de transportes ativos e de mobilidade suave, em particular a bicicleta.

Neste âmbito, esteve também patente no Mercado do Lumiar, durante as semanas que antecederam o evento, uma exposição com cartazes da Kidical Mass realizados por crianças.

### **Grupo de Trabalho Ambiente e Sustentabilidade da Comissão Social de Freguesia**

A JFL dinamizou ao longo do ano o Grupo de Trabalho Ambiente e Sustentabilidade da Comissão Social de Freguesia. Em 2024 realizaram-se 5 reuniões do grupo. Para além da articulação de iniciativas e da partilha de projetos e informações o principal foco de trabalho do grupo foi a organização das Jornadas da Sustentabilidade do Lumiar.



### **Grupo de Trabalho Segurança e Acessibilidades da Comissão Social de Freguesia**

Em novembro de 2024, a participação da JFL no grupo de Trabalho Segurança e Acessibilidades da Comissão Social de Freguesia passou a ser assegurada pelo técnico da área da Sustentabilidade, que marcou presença na reunião do grupo de dia 26 de novembro e que a partir desse momento assumiu a coordenação do grupo.



## Divisão de Espaço Público e Espaços Verdes

### Núcleo de Limpeza e Higiene Urbana

---

A preservação da limpeza e da higiene dos espaços públicos continua a assumir-se como um pilar fundamental para a qualidade de vida da população, influenciando diretamente a saúde pública, o bem-estar dos cidadãos e a forma como o território é vivido e valorizado. Um espaço urbano cuidado promove a utilização ativa dos espaços comuns, reforça o sentimento de segurança e contribui para a dinamização social e económica da freguesia.

Ao longo de 2025, a Junta de Freguesia do Lumiar manteve o seu compromisso com a melhoria contínua dos serviços de Higiene Urbana, apostando numa gestão eficiente, sustentável e orientada para as necessidades reais da população. A atuação do Núcleo de Limpeza e Higiene Urbana pautou-se pela consolidação de práticas operacionais eficazes, pela otimização dos recursos disponíveis e pela adaptação constante aos desafios do território.

#### Organização e Planeamento Operacional

Durante o ano de 2025, foi assegurada a continuidade de um modelo de organização operacional que privilegia a cobertura alargada da freguesia e a capacidade de resposta célere às solicitações. A articulação entre equipas e a coordenação com outras unidades operacionais permitiram uma atuação mais integrada, garantindo maior eficiência na execução das tarefas e na resolução de ocorrências.

#### Limpeza de Sarjetas e Prevenção

A limpeza e manutenção das sarjetas e da rede de drenagem pluvial continuaram a ser uma prioridade, com intervenções regulares e planeadas ao longo do ano. Esta abordagem preventiva revelou-se essencial para minimizar riscos associados a fenómenos de precipitação intensa, contribuindo para a segurança da população e para o bom funcionamento das infraestruturas urbanas.



## Deservagem

A deservagem, tanto manual como mecânica, foi realizada de forma sistemática, com especial incidência nas zonas de maior circulação pedonal e nos espaços públicos mais sensíveis. Este trabalho contribuiu não só para a segurança e mobilidade dos cidadãos, mas também para a valorização estética do espaço público e para a promoção de um ambiente urbano mais cuidado.

## Varredura Urbana

A varredura urbana manteve-se como uma atividade regular e contínua, ajustada às características específicas de cada área da freguesia. A combinação de métodos manuais e mecânicos permitiu garantir uma cobertura eficaz e uma melhoria consistente das condições de limpeza, respondendo de forma adequada às diferentes exigências do território ao longo do ano.

## Inovação e Melhoria Contínua

Em 2025, foi dada continuidade à aposta na modernização e otimização dos serviços, através da melhoria dos processos de trabalho e da adoção de soluções mais eficientes e sustentáveis. A introdução de novas práticas operacionais e o reforço da capacidade de intervenção contribuíram para uma maior qualidade e consistência dos serviços prestados.

A aposta na sustentabilidade ambiental manteve-se como uma prioridade transversal, refletida na adoção de métodos de trabalho mais conscientes e na sensibilização para a importância da preservação do espaço público.

O Núcleo de Limpeza e Higiene Urbana do Lumiar reafirmou, em 2025, o seu compromisso com a excelência, a proximidade e a responsabilidade na gestão do espaço público. Através de uma atuação consistente, planeada e orientada para resultados, foi possível manter e consolidar os níveis de qualidade da limpeza urbana, promovendo um território mais agradável, seguro e sustentável.



A Junta de Freguesia continuará empenhada em responder de forma eficaz aos desafios futuros, reforçando a aposta na inovação, na eficiência dos serviços e na valorização contínua da qualidade de vida da população.



## Núcleo de Espaço Público, Património e Infraestruturas

---

Os espaços públicos são elementos centrais na vivência urbana, assumindo-se como locais de encontro, partilha e bem-estar, onde se constrói diariamente o sentido de comunidade. Em 2025, o Núcleo de Espaço Público, Património e Infraestruturas da Junta de Freguesia do Lumiar manteve uma intervenção consistente, próxima e orientada para as necessidades reais da população, reforçando o compromisso com a qualificação do território, a segurança e a melhoria contínua das condições de usufruto do espaço público.

Ao longo do ano, realizaram-se trabalhos de conservação e requalificação em várias artérias da freguesia. A recuperação de calçadas e passeios, a reparação e colocação de pilaretes, bem como a manutenção e fixação de sinalização vertical foram ações constantes e distribuídas por dezenas de ruas e avenidas. Estes trabalhos não só melhoraram a mobilidade pedonal, como também contribuíram para a segurança e organização do espaço urbano. Foram também recuperados lancis e elementos de pedra de bordadura em zonas degradadas, preservando o valor estético e funcional do espaço público.

No âmbito da segurança rodoviária, foram repintadas 129 passadeiras em toda a freguesia, com especial incidência nas zonas envolventes a escolas e jardins de infância, reforçando a proteção dos utilizadores mais vulneráveis e promovendo uma circulação mais segura.

A segurança de pessoas e bens constituiu igualmente uma prioridade, tendo sido assegurada a manutenção das centrais de incêndio das diversas valências da freguesia, acompanhada da correção das anomalias detetadas e da adjudicação dos serviços de manutenção de equipamentos de proteção contra incêndios, nomeadamente extintores, carretéis e centrais de bombagem, garantindo a sua operacionalidade e fiabilidade.

No domínio das infraestruturas e equipamentos, destaca-se a adjudicação da empreitada de beneficiação do antigo Balneário Público e do edifício da antiga “Melvar”, destinada à instalação temporária da Unidade de Higiene Urbana do Lumiar, bem como a requalificação do piso do parque infantil da Rua Professor Mário de Albuquerque. Foi ainda realizada a requalificação do parque infantil da Escola Básica de São Vicente de Telheiras, através da substituição de equipamentos danificados e da correção de anomalias existentes.



Ao nível da manutenção dos equipamentos educativos, foi adjudicado o contrato de manutenção curativa das várias valências, permitindo uma resposta mais célere e eficaz às necessidades identificadas e reforçando significativamente o volume de intervenções realizadas nas escolas.

Durante os meses de verão, procedeu-se à limpeza anual dos estabelecimentos de ensino, incluindo a limpeza de algerozes, assegurando as condições necessárias para o início do ano letivo.

Em junho, teve início o plano de inspeção e manutenção preventiva dos Espaços de Jogo e Recreio da freguesia, com intervenções trimestrais ao longo de 12 meses, garantindo a monitorização contínua do estado dos equipamentos promovendo padrões de segurança e qualidade.

No âmbito da qualificação do espaço público, procedeu-se à colocação de 208 bancos de jardim em diversos pontos da freguesia, reforçando as condições de usufruto dos espaços de lazer e promovendo o convívio entre a população. Paralelamente, foram realizadas intervenções de requalificação e conservação de mobiliário urbano, nomeadamente no Largo Gerard Lopes e na Praça Rainha Dona Filipa, onde se procedeu ao tratamento e valorização dos elementos existentes. Destaca-se ainda a intervenção na Rua André Gouveia, com a recuperação de estruturas como a pérgula, a requalificação de mesas e a melhoria geral do espaço, contribuindo para a sua valorização estética e funcional.

No que respeita à organização do território, foram asseguradas intervenções ao nível da toponímia, com a aquisição e instalação de novas placas na Alta de Lisboa, abrangendo diversos arruamentos.

Ainda no âmbito das competências delegadas, teve início, no final de agosto, a empreitada de repavimentação da Estrada da Torre, uma intervenção estruturante que visou melhorar as condições de circulação e segurança rodoviária numa via de elevada importância para a freguesia, contribuindo para a valorização do espaço público e para o conforto dos seus utilizadores.

O ano de 2025 refletiu, assim, uma atuação consistente, próxima e eficaz por parte da Junta de Freguesia do Lumiar, assente numa forte presença no terreno e numa gestão orientada para a melhoria contínua do espaço público e dos equipamentos, reforçando o compromisso com a qualidade de vida da população e a valorização do território.



## Núcleo de Espaços Verdes

---

Os espaços verdes continuam a afirmar-se como infraestruturas essenciais à qualidade de vida urbana, desempenhando funções ambientais, sociais e paisagísticas de elevada relevância. Enquanto espaços de proximidade, promovem o bem-estar das populações, contribuem para a coesão social e reforçam a resiliência do território face aos desafios climáticos. Neste contexto, a sua gestão exige uma abordagem exigente, planeada e orientada para a melhoria contínua.

Ao longo de 2025, a Junta de Freguesia do Lumiar assegurou a gestão de aproximadamente 379.632 m<sup>2</sup> de espaços verdes e terrenos expectantes, reforçando o seu compromisso com a valorização do espaço público e com a prestação de um serviço de proximidade eficiente e de qualidade.

Numa fase inicial do ano, foi garantido o acompanhamento técnico e administrativo dos contratos de manutenção e conservação de espaços verdes, bem como dos serviços de poda e gestão do arvoredo. Este acompanhamento incidiu no controlo da execução dos trabalhos, no cumprimento dos planos definidos e na resposta às solicitações dos fregueses, assegurando a continuidade dos serviços e a correção de situações identificadas no terreno.

No que respeita à manutenção de espaços verdes, o ano ficou marcado por um momento de transição relevante. Na sequência de incumprimentos graves e reiterados por parte do anterior prestador de serviços, a Junta de Freguesia do Lumiar procedeu à rescisão dos contratos em vigor, afirmando uma posição de rigor e exigência na defesa do interesse público.

Com a entrada em funções de um novo prestador, foi implementada uma estratégia de intervenção faseada, assente em três eixos: resolução de ocorrências pendentes, recuperação e operacionalização dos sistemas de rega e consolidação de um modelo de manutenção regular e eficiente. Este processo permitiu não só regularizar situações acumuladas, como também garantir o pleno funcionamento dos sistemas de rega, condição essencial para a sustentabilidade e qualidade dos espaços verdes.

No domínio do arvoredo urbano, destacaram-se as intervenções de poda fitossanitária, de arejamento e de correção estrutural, abrangendo mais de 280 árvores em diversos arruamentos da freguesia. Estas ações foram orientadas por critérios técnicos de segurança, sanidade vegetal e adequada convivência com o edificado, iluminação



pública e circulação pedonal e automóvel. Em paralelo, foram realizadas avaliações fitossanitárias que conduziram, sempre que estritamente necessário, ao abate de exemplares em risco, salvaguardando pessoas e bens. Foram também realizadas ações de limpeza de palmeiras.

Foi igualmente assegurada a articulação com o Município, nomeadamente através da comunicação de ocorrências como quedas de árvores, garantindo a sua reposição em futuras campanhas de plantação.

Ao longo de todo o ano, foi mantida uma forte capacidade de resposta às ocorrências reportadas pelos fregueses, através de diversos canais, nomeadamente atendimento presencial, correio eletrónico, plataforma GOPI e redes sociais. Todas as situações foram objeto de verificação no local, resolução sempre que possível e comunicação atempada, reforçando a proximidade com a população.

O ano de 2025 ficou, assim, marcado por uma atuação exigente, responsável e orientada para resultados, evidenciando a capacidade da Junta de Freguesia do Lumiar em enfrentar desafios, introduzir melhorias estruturais e consolidar um modelo de gestão mais eficiente e sustentável. Este percurso reforça o compromisso com a valorização contínua dos espaços verdes e com a promoção de uma melhor qualidade de vida para todos os que vivem, trabalham e usufruem do território.



# Comunicação

---

## Estratégias Implementadas

Em 2025, o Gabinete de Comunicação, consolidou uma estratégia de transparência e proximidade. O foco incidiu na modernização dos canais digitais, na otimização da experiência do utilizador no website e no reforço da presença nas redes sociais, acompanhando eventos críticos como as Eleições Autárquicas e o dinamismo cultural da freguesia.

## Redes Sociais

A Junta de Freguesia do Lumiar manteve presença ativa nas principais redes sociais, nomeadamente Facebook, Instagram, LinkedIn, YouTube e TikTok, reforçando o seu papel enquanto canal privilegiado de comunicação com a comunidade.

## Estatísticas

Evolução das principais redes sociais: Facebook e Instagram (Dados Consolidados 2025)

O ano de 2025 foi marcado por um crescimento orgânico robusto e pela adaptação a novas funcionalidades.

- Facebook terminou o ano com 15.035 seguidores +7,4% do que tinha no início do ano.
- Instagram terminou o ano com 6.671 seguidores +33,4% do que tinha no início do ano.



## Website

O website afirmou-se como o principal polo de informação institucional, especialmente em momentos de pico de procura.

O website da Junta consolidou-se como uma ferramenta de consulta essencial, especialmente durante os períodos eleitorais.

- Tráfego Global: Ao longo do ano, os cliques mensais variaram entre 21.000 e 29.000, com impressões a atingir os 893.000 no último trimestre.
- Consultas Principais: Os temas mais pesquisados incluíram "Onde votar" (83.705 impressões), "Eleições autárquicas 2025" e "Recolha de monos".
- Acessibilidade: O desempenho é superior em desktop (maior taxa de interação), identificando-se a necessidade de otimização contínua para dispositivos móveis, onde a taxa de cliques (CTR) é inferior.
- Visibilidade Recorde: O site atingiu 893.000 impressões no último trimestre, impulsionado pelas Eleições Autárquicas 2025.
- Otimização Mobile: Foram implementadas melhorias na experiência para telemóvel, corrigindo o fosso entre o elevado número de impressões e a taxa de clique (CTR), que era inferior à do desktop.
- Conteúdos Úteis: Os temas mais consultados incluíram "Onde votar" (83 mil impressões) e "Recolha de monos".

## Newsletter

A newsletter manteve-se como um dos principais canais de comunicação direta com os fregueses, evidenciando um desempenho muito positivo durante o período em análise.

As newsletters mantiveram indicadores de desempenho muito acima da média do setor (geralmente 20-30%).

- Volume: Foram realizados envios regulares para uma base de dados que cresceu até aos 1.600 subscritores.
- Taxa de Abertura: Média de 65%, demonstrando uma forte relação de confiança com a audiência.



- Taxa de Rejeição/Cancelamento: Registrou-se um valor de 0%, o que confirma a relevância e qualidade dos conteúdos enviados.

## Identidade

Durante este período, manteve-se a aplicação consistente da linha gráfica da Junta de Freguesia do Lumiar, assegurando uma identidade visual coerente em todos os suportes de comunicação.

Foram produzidos diversos materiais gráficos digitais e impressos, incluindo cartazes, peças informativas e conteúdos para redes sociais, sempre alinhados com a imagem institucional definida.

O Gabinete de Comunicação continuou a desempenhar um papel central na produção e validação de conteúdos, garantindo consistência, clareza e qualidade na comunicação.

## Resumo

O Gabinete de Comunicação cumpriu o objetivo de aumentar a visibilidade da Junta de Freguesia do Lumiar, atingindo níveis recorde de alcance orgânico no Facebook e mantendo uma comunidade fiel através do e-mail marketing (newsletter). O ano encerra com um foco estratégico na comunicação das eleições autárquicas e na gestão da reputação digital através do atendimento e resposta rápida às ocorrências reportadas pelos fregueses.



## Segurança e Proteção Civil

---

Ao longo de 2025, a Junta de Freguesia do Lumiar manteve a Segurança e Proteção Civil como uma prioridade estratégica, reforçando a sua atuação na prevenção de riscos, na preparação para situações de emergência e na promoção da resiliência da comunidade. Num contexto marcado pela crescente ocorrência de fenómenos extremos e desafios à segurança coletiva, foi desenvolvido um trabalho contínuo de articulação com as entidades competentes, assegurando uma resposta mais eficaz e coordenada.

Durante o ano, foi dada especial atenção à capacitação dos recursos humanos, através da realização de ações de formação em áreas fundamentais como primeiros socorros, combate a incêndios, evacuação e gestão de emergências. Estas iniciativas contribuíram para dotar as equipas de competências essenciais para uma intervenção rápida e adequada em situações críticas. Paralelamente, foram promovidos exercícios e simulacros em colaboração com as autoridades, permitindo testar procedimentos, melhorar a coordenação operacional e reforçar a prontidão dos intervenientes.

Prosseguiu igualmente o trabalho de desenvolvimento e consolidação de instrumentos de planeamento, com destaque para a implementação de mecanismos locais de resposta a emergências, alinhados com as orientações municipais. Este processo foi acompanhado por uma maior valorização do envolvimento comunitário, incentivando a participação dos cidadãos em ações de sensibilização, iniciativas de voluntariado e atividades de preparação para situações de risco.

A sensibilização da população constituiu outro eixo central de atuação, com a dinamização de campanhas e ações informativas sobre diferentes tipologias de risco, incluindo fenómenos naturais, segurança no quotidiano e medidas de autoproteção. Estas iniciativas procuraram promover uma cultura de prevenção e aumentar a capacidade de resposta individual e coletiva.

Ao nível operacional, foi assegurado o apoio logístico e a colaboração com as forças de socorro sempre que necessário, garantindo condições para uma atuação eficaz em situações de emergência. Simultaneamente, foi reforçada a articulação institucional



com os diversos agentes de proteção civil, consolidando uma rede de cooperação essencial para a segurança da freguesia.

Em 2025, a Junta de Freguesia do Lumiar reafirmou assim o seu compromisso com a proteção de pessoas e bens, através de uma abordagem integrada, preventiva e participada, contribuindo para uma comunidade mais segura, informada e resiliente.



## Transparência e Participação do Cidadão

---

No decurso de 2025, a Junta de Freguesia do Lumiar prosseguiu a sua estratégia de promoção da transparência e do envolvimento ativo dos cidadãos, reforçando os mecanismos de acesso à informação e incentivando a participação na vida pública local. Estes princípios continuaram a orientar a atuação do executivo, contribuindo para uma governação mais aberta, responsável e próxima da população.

Ao nível da transparência, foi assegurada a divulgação regular de informação relevante sobre a atividade da Junta, nomeadamente no que respeita à gestão financeira e às decisões administrativas. A disponibilização de dados em plataformas acessíveis e a organização da informação permitiram facilitar a consulta por parte dos cidadãos, promovendo uma maior clareza e escrutínio da ação pública.

Paralelamente, foram mantidas e dinamizadas iniciativas que incentivam a participação cidadã, incluindo momentos de consulta e auscultação da população sobre projetos e intervenções no território. Estas ações permitiram reforçar o diálogo com os fregueses, integrando contributos diversos no processo de decisão e valorizando a construção coletiva de soluções para a freguesia.

A Junta continuou também a apostar no estabelecimento e fortalecimento de parcerias com entidades locais, como associações, instituições e grupos comunitários, promovendo sinergias e uma maior proximidade aos diferentes segmentos da população. Esta colaboração revelou-se fundamental para ampliar o alcance das iniciativas e reforçar o tecido social local.

No âmbito da comunicação e acesso à informação, foi assegurada a continuidade da transmissão pública tanto das Assembleias de Freguesia como das Reuniões Públicas de Executivo, garantindo que todos os cidadãos pudessem acompanhar a atividade dos órgãos autárquicos de forma transparente e acessível.

Em 2025, a Junta de Freguesia do Lumiar consolidou, assim, o seu compromisso com uma gestão participativa e transparente, reforçando a confiança dos cidadãos e promovendo uma comunidade mais envolvida, informada e coesa.

