



## Recomendação .º 3

### O Lumiar não pode ficar fora deste jogo de padel

#### Considerando que

1. O padel é, à data, o desporto com a trajetória de crescimento mais rápida na Europa, tendo passado de aproximadamente 6 milhões de praticantes em 2015 para mais de 30 milhões em 2024 — sendo que 59 % a 61 % destes praticantes se encontram no continente europeu, segundo dados da Federação Internacional de Padel (FIP), do Playtomic Global Padel Report e do Statista;
2. Em Portugal, o número de filiados com licença ativa junto da Federação Portuguesa de Padel cresceu de 110 em 2012 para 1.831 em 2016, 5.165 em 2019, 8.990 em 2022 e 13.371 em 2024 — uma progressão superior a 14.000 % numa década, a que acresce uma base de praticantes recreativos várias vezes superior à dos federados;
3. A oferta nacional de infraestrutura evoluiu em paralelo: em 2015 existiam cerca de 31 clubes de padel em Portugal, 16 dos quais na região de Lisboa; em 2024 contabilizam-se quase três centenas de clubes e mais de 1.000 courts no país, com a cidade de Lisboa a reunir cerca de 30 clubes e mais de 115 courts, maioritariamente explorados por operadores privados;
4. A Freguesia do Lumiar, com mais de 40 mil residentes, não dispõe atualmente de oferta pública de padel proporcional à procura da sua população e à tendência de prática crescente entre jovens, adultos e seniores, privando os cidadãos do acesso a uma modalidade que tem reconhecido valor social e de saúde pública;
5. A investigação científica publicada em revistas indexadas (nomeadamente a revisão narrativa “The Role of Padel in Improving Physical Fitness and Health Promotion”, publicada no International Journal of Environmental Research and Public Health) documenta benefícios cardiovasculares, musculoesqueléticos e de saúde mental associados à prática regular do padel, incluindo melhoria da aptidão cardiorrespiratória, da força preensil, da agilidade e da estabilidade da coluna, bem como redução significativa do risco de sintomas depressivos associada à prática de desportos de raquete;

6. O padel é, por natureza, um desporto de equipa jogado em pares, de baixa barreira técnica à entrada e de curva de aprendizagem rápida, o que o torna particularmente inclusivo em termos etários, de género e de nível socioeconómico, promovendo convívio, integração comunitária e redes de vizinhança — dimensões expressamente reconhecidas na literatura sobre impacto social dos desportos de raquete;
7. A disponibilização, pela autarquia, de infraestrutura desportiva adequada constitui política pública de prevenção em saúde, com externalidades positivas quantificáveis sobre o Serviço Nacional de Saúde e sobre a produtividade económica, e com reconhecido efeito sobre o bem-estar subjetivo e a coesão social das populações servidas;
8. Existe no território da freguesia um espaço concreto, de propriedade municipal, compreendido entre a Rua Luís de Freitas Branco e a Avenida Padre Cruz, situado sob o viaduto do Eixo Norte-Sul, que se encontra desaproveitado e ao abandono desde a construção daquela infraestrutura viária, e que já no passado acolheu equipamentos desportivos da freguesia, nomeadamente as Piscinas do Lumiar — comprovando vocação histórica para uso desportivo;
9. Esse espaço se encontra já coberto pela existência do próprio viaduto, o que reduz de forma muito significativa o custo de instalação de uma infraestrutura desportiva (dispensa de cobertura própria) e permite utilização em condições meteorológicas adversas;
10. O mesmo espaço apresenta, no estado atual, condições indignas para uma capital europeia — transformando-se em lamaçal nos meses de inverno e servindo de local de deposição de detritos e de resíduos, com consequências negativas em matéria de salubridade, segurança e imagem urbana da freguesia;
11. A área disponível é compatível com a instalação de um complexo de 8 courts de padel, dimensão comumente aceite no mercado como mínimo operacional para viabilizar um modelo de exploração rentável por um operador privado, suportando investimento de raiz, pessoal dedicado, escola de padel e oferta complementar de serviços;
12. A cedência do espaço a um operador privado, selecionado por concurso público com critérios claros e auditáveis, permite dotar a freguesia desta infraestrutura sem qualquer investimento a cargo do erário público, transferindo para o investidor privado o risco do capital, a responsabilidade de manutenção e o ónus de operação;
13. A Junta de Freguesia colocará no concurso a obrigatoriedade de distinção de preço praticado a residentes e não residentes, e terá ainda em conta a utilização de uma percentagem marginal de tempo das infraestruturas para cedência a escolas e atividades da Junta, assegurando que os

beneficiários diretos da cedência de um bem público são, em primeiro lugar, os contribuintes da freguesia, simultaneamente mantendo o preço global competitivo com o mercado lisboeta;

14. Este modelo — cedência de espaço municipal a operador privado selecionado por concurso, com contrapartidas para residentes e atividades da autarquia — está já testado e em funcionamento em diversos municípios portugueses, não constituindo inovação jurídica nem levantando obstáculos legais materiais;

15. A evolução do padel na Europa, Portugal e em Lisboa, mostra que Lisboa não está a convergir para o que se verifica no resto do país e na Europa

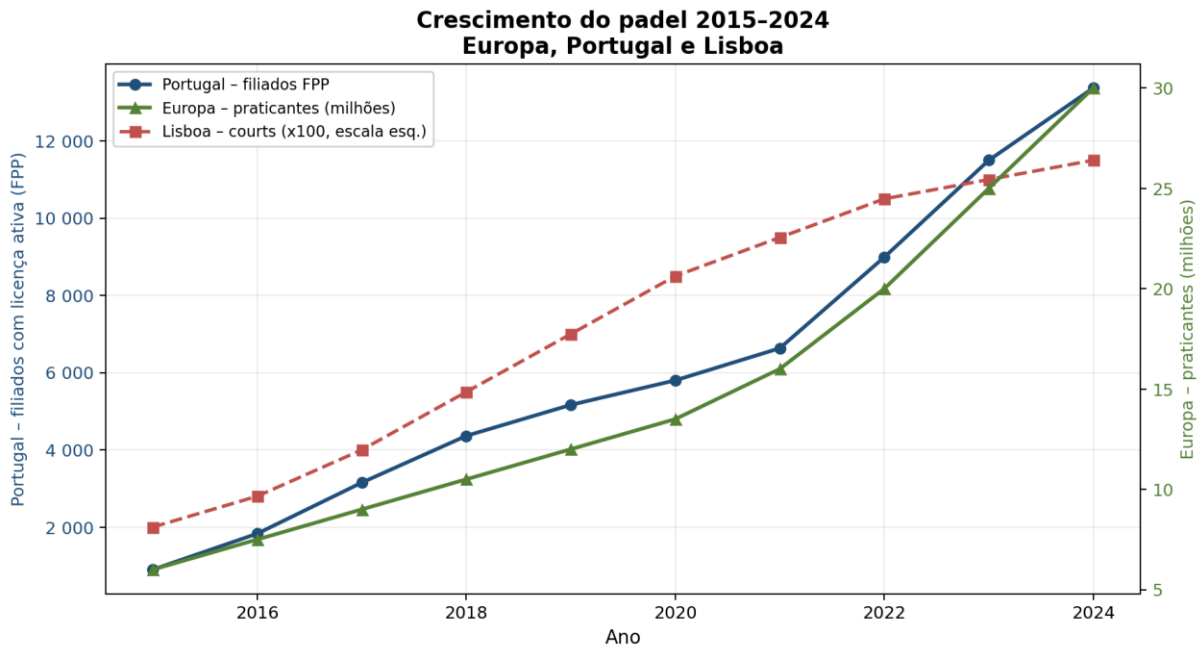


Figura 1. Crescimento do padel 2015-2024. Fontes: Federação Portuguesa de Padel; Federação Internacional de Padel (World Padel Report 2025); Playtomic Global Padel Report; Statista; AirCourts.

## Proposta

**Por estes motivos, propõe a Iniciativa Liberal que** a Assembleia de Freguesia do Lumiar recomende ao Executivo da Junta de Freguesia do Lumiar que:

1. Diligencie, junto da Câmara Municipal de Lisboa, no prazo máximo de um ano a contar da aprovação da presente recomendação, a afetação à Freguesia do espaço municipal compreendido entre a Rua Luís de Freitas Branco e a Avenida Padre Cruz, sob o viaduto do Eixo Norte-Sul, para fins desportivos.
2. Promova a abertura de concurso público para a seleção de um operador privado que assuma a totalidade do investimento de instalação, operação e manutenção de um

complexo de 8 courts de padel naquele espaço, sem qualquer investimento a cargo do erário público.

3. Estabeleça como condições mínimas do caderno de encargos: (i) prazo inicial de concessão permitindo amortização do investimento; (ii) desconto face aos preços de mercado praticados na cidade de Lisboa, para cidadãos residentes na Freguesia do Lumiar, maiores de idade; (iii) reserva de tempo semanal de utilização gratuita ou a preço simbólico para escolas e atividades desportivas promovidas pela Junta de Freguesia.
4. Preveja, no caderno de encargos, que a renovação da concessão ao termo do prazo inicial, e subsequentes, seja feita por concurso público, com critérios de adjudicação que combinem, de forma ponderada: antiguidade e histórico de cumprimento do operador incumbente, preço praticado a residentes e a não residentes, tempo cedido à Junta para escolas e atividades desportivas, e qualidade do plano de manutenção.
5. Informe regularmente a Assembleia de Freguesia do andamento das diligências previstas, garantindo transparência do processo até à abertura do concurso e durante a execução contratual.

Os membros da Bancada da Iniciativa Liberal na Assembleia de Freguesia do Lumiar, presentes na sessão de 21 abril de 2026

Francisco Mourão Benitez

Lúcia Piedade

## Fontes consultadas

- Federação Portuguesa de Padel — Número de filiados com licença ativa, séries 2012–2024.
- Federação Internacional de Padel (FIP) — World Padel Report 2025.
- Playtomic — Global Padel Report 2024/2025.
- Statista — Padel: statistics & facts; Number of padel players by country 2024.
- AirCourts — Diretório nacional de clubes e courts.
- Castillo-Rodríguez, A. et al. "The Role of Padel in Improving Physical Fitness and Health Promotion: Progress, Limitations, and Future Perspectives—A Narrative Review." *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2022.
- Jornal Record — "Padel continua a crescer a olhos vistos em Portugal: os números impressionantes da modalidade desde 2012."