



Lumiar
Junta de Freguesia
Crescemos
juntos.

INFORMAÇÃO ESCRITA DO PRESIDENTE DA JUNTA DE FREGUESIA DO LUMIAR À ASSEMBLEIA DE FREGUESIA

1.º TRIMESTRE DE 2026

(referente ao período compreendido entre 1 de dezembro de 2025 e 28 de fevereiro de 2026)

2.ª Reunião (Ordinária) do
Mandato 2025-2029



Índice

Funcionamento da Junta de Freguesia	3
Pelouros	3
Atendimento ao público (por marcação).....	6
Representações e/ou reuniões realizadas	7
Administração Autárquica.....	7
Reuniões e Relações Institucionais	7
Representação geral	7
Outros	8
Divisão Administrativa e Financeira.....	10
Secretaria-geral.....	10
Núcleo de Recursos Humanos	14
Núcleo de Gestão Financeira e Contabilidade	18
Gestão e Conservação de Equipamentos	21
Divisão de Desenvolvimento Comunitário	26
Núcleo de Ação Social	26
Núcleo de Educação	37
Núcleo de Cultura	46
Núcleo de Saúde	56
Núcleo de Desporto	60
Núcleo de Atividades Económicas e Inovação.....	62
Ambiente e Sustentabilidade	66
Divisão de Espaço Público e Espaços Verdes.....	72
Núcleo de Limpeza e Higiene Urbana.....	72
Núcleo de Espaço Público, Património e Infraestruturas.....	79
Núcleo de Espaços Verdes	90
Comunicação.....	93

Funcionamento da Junta de Freguesia

Pelouros

<p>PRESIDENTE</p> <p>Ricardo Mexia</p>	<p>Coordenação Geral:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Representação Institucional - Planeamento estratégico e CDC <p>Recenseamento e Eleições</p> <p>Proteção Civil</p> <p>Transparência, Gestão participada e Cidadania</p> <p>Mobilidade Inteligente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Transportes - Trânsito <p>Espaço Público</p> <p>Espaços Verdes</p>
<p>SECRETÁRIO</p> <p>Eduardo Barroso</p>	<p>Cultura:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Programação cultural - Património cultural - Espaços de ciência e cultura
<p>TESOUREIRA</p> <p>Joana Barata Lopes</p>	<p>Gestão Financeira e Patrimonial:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Orçamento - Contabilidade - Tesouraria - Inventário - Planos plurianuais de investimento <p>Assuntos jurídicos e Contratação Pública</p> <p>Educação:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Componentes de Apoio à Família- Creches, JI e EB1 - Programas Educativos - Diversidade e inclusão - Universidade da Terceira Idade do Lumiar <p>Associativismo e Voluntariado</p>

<p>VOGAL</p> <p>Carlos Figueira</p>	<p>Modernização da Gestão administrativa:</p> <ul style="list-style-type: none">- Secretaria e expediente- Serviços de atendimento <p>Gestão e conservação de Equipamentos e Instalações</p> <p>Desenvolvimento Económico</p> <ul style="list-style-type: none">- Atividade Económicas- Licenciamento- Inovação e Tecnologia- Empreendedorismo- Mercado do Lumiar- Emprego- Formação profissional
<p>VOGAL</p> <p>Ricardo Abreu</p>	<p>Higiene Urbana</p> <p>Gestão dos Recursos Humanos</p> <p>Dinamização do Espaço Público</p> <ul style="list-style-type: none">- Eventos, mercados e feiras

<p>VOGAL</p> <p>Rodrigo Benitez</p>	<p>Desporto</p> <ul style="list-style-type: none"> - Competições desportivas - Atividade física <p>Sustentabilidade</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sensibilização ambiental e ação climática - Eficiência energética - Sustentabilidade económica, social e ambiental <p>Higiene e bem-estar animal</p> <p>Juventude</p>
<p>VOGAL</p> <p>Ana Rita Moreira</p>	<p>Saúde e Bem-estar</p> <p>Ciência e Conhecimento</p> <p>Desenvolvimento Social:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apoio Social - Rede Social - Habitação - Pessoas com deficiência e plano de acessibilidades - Centro de Artes e Formação - Envelhecimento ativo <p>Comunicação</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comunicação Externa e Interna - Plataformas de comunicação - Proximidade ao cidadão

As reuniões de executivo têm periodicidade semanal, por norma, às terças-feiras pelas 18h30, tendo as reuniões públicas de executivo periodicidade mensal e lugar, sempre que possível, na última segunda-feira do mês pelas 18h00.

Atendimento ao público (por marcação)

Presidente

4ª Feira das 14h00 às

Secretário Eduardo Barroso

6ª Feira das 17h30 às 19h30

Tesoureira Joana Barata Lopes

2ª Feira das 15h00 às 18h00

Vogal Carlos Marques Figueira

5ª Feira das 17h30 às 19h30

Vogal Ricardo Abreu

5ª Feira das 17h30 às 19h30

Vogal Rodrigo Benitez

2ª Feira das 10h00 às 12h00

Vogal Ana Rita Moreira

2ª Feira das 17h00 às 18h00

Representações e/ou reuniões realizadas

Administração Autárquica

- 14 Reuniões de executivo, das quais 3 pública;
- Participação, por inerência, nas sessões da Assembleia Municipal de Lisboa e respetivas Comissões;
- Atendimentos ao público: 7.

Reuniões e Relações Institucionais

- Reunião com a Comunidade de Energia de Telheiras;
- Reunião com o STML – Sindicato de Trabalhadores do Município de Lisboa;
- Reunião com a ARAL – Associação de Residentes do Alto do Lumiar;
- Reunião com a ART – Associação de Residentes de Telheiras;
- Reunião com a Vereadora da Câmara Municipal de Lisboa, Joana Baptista com os pelouros da Coordenação Territorial, Espaços Verdes, Gestão cemiterial, Higiene Urbana, Planeamento do Espaço Público e Projetos e obras em Espaço Público;
- Reunião com a Vereadora da Câmara Municipal de Lisboa, Maria Luísa Aldim, com os pelouros do Desenvolvimento Local, Desenvolvimento Social, Inovação, Juventude, Pessoas em situação de Sem Abrigo e Proteção Animal;
- Reunião CML no âmbito do Programa Escolar de Bicicletas BICI;
- Reunião com o novo Conselho de Administração do Metropolitano de Lisboa para abordar um conjunto de temas estruturantes para o Lumiar.

Representação geral

- Presença no almoço do Centro Social da Musgueira
- Presença na inauguração da Exposição “Memórias de Lisboa” no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro;
- Presença na Inauguração da Rua Nuno Teotónio Pereira, um novo arruamento na Alta de Lisboa;
- Presença na Inauguração do Supermercado Mercadona na Quinta do Lambert;
- Visita à sede da Associação de Residentes do Alto do Lumiar.

Outros

Eleições Presidenciais

No dia 18 de janeiro e no dia 8 de fevereiro realizaram-se, respetivamente, o primeiro e o segundo sufrágio das Eleições Presidenciais, um momento central da vida democrática nacional. A participação da população do Lumiar contribuiu de forma significativa para o exercício do direito de voto e para a expressão da vontade democrática dos cidadãos.

No primeiro sufrágio, dos 39.701 eleitores inscritos, 29.685 exerceram o seu direito de voto, correspondendo a uma taxa de participação de 74,77%, valor superior à média nacional.

Este resultado evidencia o forte compromisso cívico da comunidade do Lumiar com os processos democráticos e com o futuro do país.

A abstenção registada foi de 25,23%, o equivalente a 10.017 eleitores.

No segundo sufrágio, dos 39.701 eleitores inscritos, 27.829 exerceram o seu direito de voto, correspondendo a uma taxa de participação de 70,10%, valor superior à média nacional.

A abstenção registada foi de 29,9%, o equivalente a 11.871 eleitores.

Resultados do 1º Sufrágio – Freguesia do Lumiar:

António José Seguro: 34,18 % - 10.000 votos

João Cotrim de Figueiredo :28,70 %, - 8.398 votos

Henrique Gouveia e Melo:10,80 % - 3.159 Votos

Luís Marques Mendes: 10,55 %, - 3.086 votos

André Ventura: 10,35 % - 3.028 votos

Catarina Martins com 1,76 %, que representa 514

António Filipe: 1,71 % - 501 votos

Manuel João Vieira: 1,27 % - 373 votos

Jorge Pinto: 0,54 % - 159 votos

André Pestana da Silva: 0,10 %- 30 votos

Humberto Correia: 0,04 % - 12 votos

Votos em branco: 0,83 % - 247 votos

Votos nulos: 0,60 % - 178 votos

Resultados do 2º Sufrágio – Freguesia do Lumiar:

António José Seguro: 80,35 % - 20.737 votos

André Ventura: 19,65 % - 5.070 votos

Votos em branco: 4,61 % - 1.284 votos

Votos nulos: 2,65 % - 738 votos

Divisão Administrativa e Financeira

Secretaria-geral

Serviços gerais e de apoio à governação da Junta de Freguesia do Lumiar 2025:

Atendimento ao público presencialmente e online

- Eleitores recenseados: 39.765

Durante este último trimestre houve uma diminuição de cerca de 25% nos atendimentos, relativamente ao trimestre anterior, relacionado com as festividades do mês de dezembro.

Natureza do documento	Dezembro	Janeiro	Fevereiro	Total
N.º eleitores recenseados	39829	39829	39765	39765
Licenciamento canídeos/gatídeos	8	7	5	20
Certificação fotocópias	5	6	11	22
Atestados - Natureza do atestado	Dezembro	Janeiro	Fevereiro	Total
Adoção	0	0	0	0
Agregado familiar/escolares	7	72	10	89
Bancários	0	0	0	0
Benefícios sociais	0	2	0	2
Empresa	0	0	0	0
Entidade patronal	0	0	0	0
Gebalis	0	0	0	0

Insuficiência económica	0	0	0	0
Licença e uso de porte de armas	0	0	0	0
Prova de vida nacional	13	25	32	70
Prova de vida/agregado internacional	12	22	13	47
Rendimento social de inserção	0	0	0	0
Residência	49	95	56	200
Residência (passado)	0	0	0	0
AIMA	34	37	28	99
Segurança social	0	0	0	0
Sporting	9	21	10	40
Transporte de mercadorias/ alfandegários	0	0	0	0
Tribunal	0	0	0	0
União de facto	13	8	8	29
Vinda de familiar	3	2	2	7
Visita ao recluso	0	3	0	3
Total mensal	140	287	159	586

Espaço cidadão	Dezembro	Janeiro	Fevereiro	Total
Renovação cartão cidadão online	1	0	1	2
CC alteração/ confirmação morada	21	24	28	73
Chave móvel digital	223	270	206	699

Registo criminal	45	49	44	138
AT - certidão de dívida/não dívida	1	4	0	5
Cartão europeu seguro de doença/ Declarações -SS	0	0	2	2
IMT online/revalidação	11	19	10	39
Totais serviços/ mês	302	366	290	958

Deslocações efetuadas pelo Autocarro para entidades externas:

Instituição	Local	Dias
Escola EB Alto do Lumiar	Lisboa	15/01
Inválidos do Comércio	Lisboa	12/12, 17/12, 26,27/02
Escola EB 1 Telheiras	Lisboa	19, 21, 22, 23/01
Efeito Social Paulo VI	Sintra, Lisboa	02, 04/12, 14,16,20/01
Escola EB Alto do Lumiar	Lisboa	10, 23/12, 08, 12, 13/01, 02,19,25/02
Escola Básica Nuno Cordeiro	Lisboa	19/12, 04/02
Jardim de Infância de Telheiras	Sintra	22/12, 30/12, 29 e 30/01
Escola Básica Padre Rocha e Mello	Lisboa	06, 07/01
Escola Básica S. Vicente	Lisboa	26/01

Deslocações efetuadas pelo autocarro para JFL:

Instituição	Local	Dias
Desenvolvimento Social	Lisboa	03/12, 10/12,13/12,15/12, 16/12, 09/, 24/01
UTIL	Alenquer	05/12, 16/01, 05, 06, 27,28/02
CAFBCV	Lisboa e Sintra	03, 22, 29/12
CAF FRADES	Lisboa	18, 19/12
CAF/AAAF S VICENTE	Lisboa	23/12, 29/12
CAF ALTO DA FAIA	Lisboa	26/12, 27 e 28/01
CAF TELHEIRAS	Lisboa	30/12, 02/01
LUMIAR JOVEM	Lisboa	31/12

Salão Nobre da sede - Apoio às diversas iniciativas no âmbito dos diversos núcleos da Junta de Freguesia do Lumiar:

Instituição	Dias
Line Dance Art	6, 13, 20/12, 10/01, 07 e 28/02
Coro Nosso	11/12, 08 e 22/01, 5,12,19 e 26/02
Palco de Chocolate	06, 13, 20 e 27/12, 03,10, 17 E 24/01, 07, 14,21 e 28/02
ART (CHI KUNG	06/12
Tango na Rua)	21/01, 11/02
Sociedade Psicossomática	31/01
Algures	19, 20, 23, 24, 25/02
Partido Chega	21/01 e 26/02

Núcleo de Recursos Humanos

A 31/03/2026 o Mapa de Pessoal contempla 178 postos de trabalho:

- 99 encontram-se preenchidos com pessoal em efetividade de funções;
- 8 encontram-se cativos fruto de mobilidades fora da entidade;
- 2 encontra-se cativo fruto de licença sem vencimento;
- 69 encontram-se vagos

Durante o período em referência não ocorreu nenhum acidente de trabalho.

Nesta data, estavam ao serviço nesta Junta de Freguesia do Lumiar 119 prestadores de serviços conforme mapa:

Núcleo	Nº Prestadores
Educação	82
CAF BCV	4
HU	17
UTIL	1
NEPI	1
Desporto	1
Comunicação	1
SG	1
RH	2
GAPJF	3
NAEI	1
Saúde	1
Cultura	4
Total a 30/11/2025	119

Cedência de interesse público

Temos uma técnica superior no núcleo da saúde, em que foi prorrogado até 31 de dezembro de 2026.

Mobilidades

No período em causa, foi prorrogada a mobilidade noutra entidade e prorrogadas duas mobilidades internas intercategorias e uma intercarreiras, até 31 de dezembro de 2026.

Período Experimental

Foi concluído com sucesso o período experimental de um técnico superior, na área das atividades económicas e licenciamento, tendo o funcionário consolidado o vínculo de emprego público.

Bolsa de Recrutamento

Neste período entrou uma técnica superior que se encontrava na lista final homologada do concurso para Técnico Superior (cultura).

Cessação de vínculo

Houve uma cessação da relação jurídica de emprego público, a pedido da própria, área da cultura.

Baixas

Temos 1 funcionário de baixa prolongada, núcleo da educação.

Aposentação

Tivemos uma aposentação no núcleo da higiene urbana e pedidos de simulação, na área da cultura e serviços gerais.

Processos Disciplinares

No período em causa está a decorrer um processo de averiguações e foi concluído um processo disciplinar, com a sanção de suspensão por 90 dias.

Procedimentos Concursais

Continuando a prossecução do objetivo de estabilidade do quadro de pessoal, estão a decorrer os procedimentos:

- Aviso (extrato) n.º 23297/2025/2, de 19 de setembro de 2025 – OE202509/0593 – Procedimento concursal comum para provimento de um posto de trabalho na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, na carreira e categoria de Técnico Superior, destinado à atividade na área da Gestão do Espaço Público, procedimento em fase de conclusão, sendo a previsão de entrada a 1 de abril de 2026;
- Aviso (extrato) n.º 23298/2025/2, de 19 de setembro de 2025 – OE202509/0595 – Procedimento concursal comum para provimento de um posto de trabalho na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, na carreira e categoria de Técnico Superior destinado à atividade na área da Comunicação organizacional do Núcleo Jurídico e de Contratação pública, procedimento em fase de conclusão, sendo a previsão de entrada a 15 de abril de 2026.

Avaliação Funcionários - SIADAP

Ciente da importância da avaliação dos trabalhadores, lembrando que é a mesma que poderá promover a progressão na carreira, bem como, ter relevância na atribuição do número de dias de férias de cada ano, tem vindo a Junta de Freguesia do Lumiar a

envidar todos os esforços para cumprir os prazos dos processos de avaliação, dos seus colaboradores de acordo com o definido na Lei.

Em relação ao ano de 2025 e próximo ano de avaliação de 2026 estão a ser reunidos os elementos para iniciar a respetiva avaliação e contratualização dos parâmetros de avaliação, respetivamente.

Formações

Todos os funcionários são informados das formações existentes tanto dadas pela Câmara Municipal de Lisboa, como de outras entidades formadoras.

Higiene e Segurança no Trabalho

Em cumprimento do legalmente estabelecido, a Junta de Freguesia garante a vigilância da saúde de todos os trabalhadores para prevenção de doenças e riscos associados à função que desempenham.

Deste modo, através da Medicina do Trabalho avalia-se a aptidão do trabalhador, em função dos riscos profissionais e do seu estado de saúde, da qual resulta uma ficha de aptidão que pode conter recomendações, contribuindo para combater o aumento do número de doenças profissionais e conseqüentemente o absentismo.

No referido período foram convocados 29 trabalhadores para consultas e realização de exames periódicos.

De referir que têm sido distribuídos de forma contínua equipamentos de proteção individual a todos os trabalhadores, em função das respetivas atividades.

Anexo I – Pessoal dos quadros

Anexo II - Prestadores

Núcleo de Gestão Financeira e Contabilidade

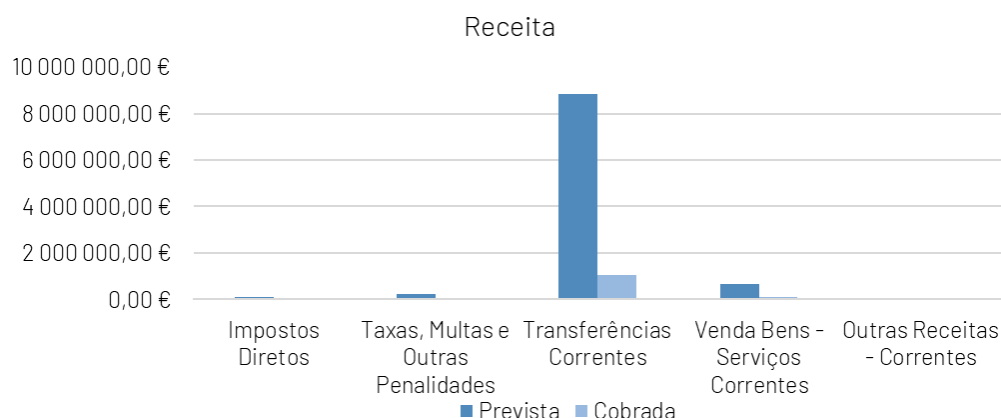
No cumprimento do estabelecido no Decreto-Lei n.º 192/2015, de 11 de setembro, com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 85/2016, de 21 de dezembro, que aprovou o Sistema de Normalização Contabilística para as Administrações Públicas (SNC-AP), e na alínea e) do n.º 2 do Art.º 9.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, apresenta-se a Situação Financeira da Junta de Freguesia do Lumiar, referente ao período compreendido entre 1 de janeiro a 28 de fevereiro de 2026.

Análise Orçamental

Receita

A Receita Orçamental Efetiva Cobrada, aquela que não inclui o montante do Saldo da Gerência Anterior, apresenta-se no montante de 1.218.851,84€.

Receita					
Descrição	Prevista	Cobrada	Variação	Grau de Execução	% Receita Total
Impostos Diretos	109 266,00 €	7 827,99 €	101 438,01 €	7,16%	0,64%
Taxas, Multas e Outras Penalidades	226 064,00 €	64 150,46 €	161 913,54 €	28,38%	5,26%
Rendimento de Propriedades	9,00 €	15,98 €	-6,98 €	177,56%	0,00%
Transferências Correntes	8 827 117,80 €	1 054 171,35 €	7 772 946,45 €	11,94%	86,49%
Venda Bens - Serviços Correntes	678 539,00 €	85 018,30 €	593 520,70 €	12,53%	6,98%
Outras Receitas - Correntes	10 002,00 €	2 474,29 €	7 527,71 €	24,74%	0,20%
Total das Receitas Correntes	9 850 997,80 €	1 213 658,37 €	8 637 339,43 €	12,32%	99,57%
Transferências de Capital	1,00 €	0,00 €	1,00 €	0,00%	0,00%
Reposições Abatidas nos Pagamentos	1 000,00 €	5 193,47 €	-4 193,47 €	519,35%	0,43%
Total das Receitas Capital	1 001,00 €	5 193,47 €	-4 192,47 €	518,83%	0,43%
Total	9 851 998,80 €	1 218 851,84 €	8 633 146,96 €	12,37%	100,00%



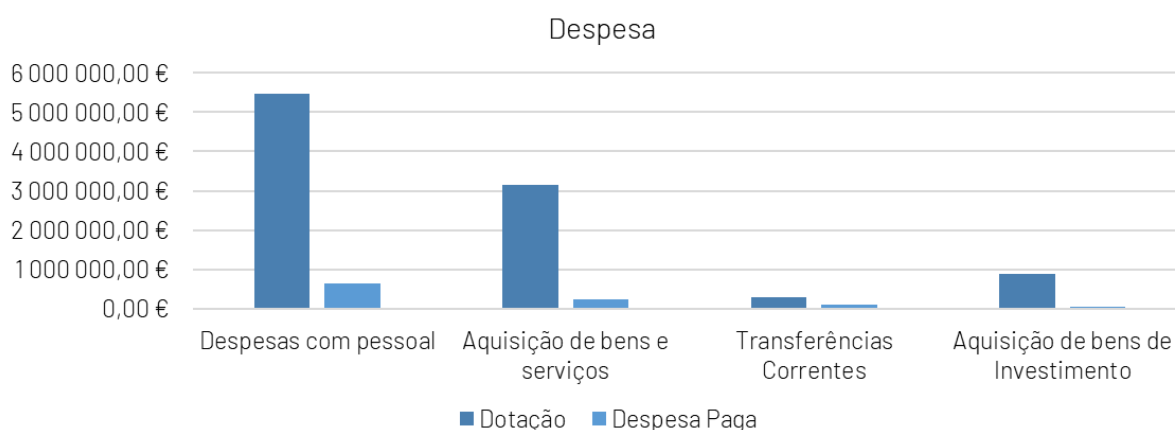
No período em análise, a execução da Receita atingiu 12,37% da Receita Prevista.

Na análise às Receitas Correntes, realça-se a Receita das “Transferências Correntes” no montante de 1.054.171,35€, o que equivale a 86,49% da Receita Total.

Despesa

O detalhe das Despesas acumuladas a fevereiro de 2026, caracteriza-se por:

Despesa					
Descrição	Dotação	Despesa Paga	Variação	Grau de Execução	% Despesa Total
Despesas com pessoal	5 474 797,50 €	633 744,88 €	4 841 052,62 €	11,58%	62,35%
Aquisição de bens e serviços	3 152 887,30 €	236 112,27 €	1 647 336,21 €	7,49%	23,23%
Juros e Outros Encargos	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00%	0,00%
Transferências Correntes	297 329,00 €	90 067,25 €	207 261,75 €	30,29%	8,86%
Outras Despesas Correntes	37 787,00 €	6 367,97 €	31 419,03 €	16,85%	0,63%
Total das Despesas Correntes	8 962 800,80 €	966 292,37 €	6 727 069,61 €	10,78%	95,06%
Aquisição de bens de Investimento	889 198,00 €	50 174,37 €	839 023,63 €	5,64%	4,94%
Transferências de Capital	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00%	0,00%
Total das Despesas Capital	889 198,00 €	50 174,37 €	839 023,63 €	5,64%	4,94%
Total	9 851 998,80 €	1 016 466,74 €	7 568 093,24 €	10,32%	100%



No período em análise, a Despesa teve o montante de 1.016.466,74€, correspondendo a sua execução a 10,32%.

Na análise às Despesas Correntes, realça-se a Despesa com Pessoal no montante de 633.744,88€, o que equivale a 62,35% das Despesas Totais.

No quadro em análise, verifica-se que as orgânicas de Educação, Escolas e Juventude, Higiene Urbana, Serviços Gerais da Autarquia e CAF / AAAF apresentam o maior peso na estrutura de custos, representando 17,11%, 15,51%, 15,48% e 11,70% respetivamente, sendo que todos se cifram acima dos 10%.

Despesa por Orgânica					
Descrição	Dotação	Despesa Paga	Varição	Grau de Execução	% Despesa Total
Serviços Gerais da Autarquia	1 175 780,89 €	157 397,17 €	1 018 383,72 €	13,39%	15,48%
Espaços Verdes	947 887,00 €	56 471,94 €	891 415,06 €	5,96%	5,56%
Desporto	207 312,00 €	32 859,22 €	174 452,78 €	15,85%	3,23%
Instalações, Equipamentos e Frota	453 316,00 €	43 607,12 €	409 708,88 €	9,62%	4,29%
Espaço Público	573 160,81 €	26 897,18 €	546 263,63 €	4,69%	2,65%
Dinamização de Espaço Público	222 127,81 €	0,00 €	222 127,81 €	0,00%	0,00%
Ação Social e Envelhecimento Ativo	296 131,00 €	32 598,01 €	263 532,99 €	11,01%	3,21%
Centro de Artes e Formação	107 727,00 €	13 500,11 €	94 226,89 €	12,53%	1,33%
Centro Convívio do Paço Lumiar	35 796,00 €	4 714,45 €	31 081,55 €	13,17%	0,46%
Saúde	44 851,00 €	6 290,33 €	38 560,67 €	14,02%	0,62%
Educação, Escolas e Juventude	982 704,34 €	173 883,98 €	808 820,36 €	17,69%	17,11%
CAF/AAAF	1 024 703,00 €	118 912,70 €	905 790,30 €	11,60%	11,70%
Junta-te ao Verão	67 718,00 €	0,00 €	67 718,00 €	0,00%	0,00%
UTIL	121 750,00 €	14 941,14 €	106 808,86 €	12,27%	1,47%
Lumiar Jovem	186 702,00 €	17 880,18 €	168 821,82 €	9,58%	1,76%
Ambiente, Sustentabilidade e Bem-estar Animal	76 260,00 €	0,00 €	76 260,00 €	0,00%	0,00%
Cultura	508 825,93 €	77 981,59 €	430 844,34 €	15,33%	7,67%
Comunicação	146 838,00 €	9 877,37 €	136 960,63 €	6,73%	0,97%
Higiene Urbana	1 440 693,71 €	157 651,75 €	1 283 041,96 €	10,94%	15,51%
Desenvolvimento Económico	129 148,00 €	12 646,85 €	116 501,15 €	9,79%	1,24%
Gestão dos Recursos Humanos	135 975,31 €	8 685,58 €	127 289,73 €	6,39%	0,85%
Contratos Interadministrativos de delegação de competências e de cooperação	966 591,00 €	49 670,07 €	916 920,93 €	5,14%	4,89%
Total	9 851 998,80 €	1 016 466,74 €	8 835 532,06 €	10,32%	100%

Anexos III

Demonstração de Execução Orçamental da Receita;

Demonstração de Execução Orçamental da Despesa;

Demonstração do Desempenho Orçamental;

DPPI - Demonstração de Execução do Plano Plurianual de Investimentos.

Gestão e Conservação de Equipamentos

Estratégia

A Junta de Freguesia do Lumiar tem como objetivo primordial a boa gestão dos bens públicos e os equipamentos, atualizando e modernizando os serviços e equipamentos de modo a dotar os funcionários das ferramentas necessárias ao melhor desempenho das suas funções e assim melhor responder às necessidades e legítimas aspirações da freguesia.

Frota e equipamentos

- Recebimento da nova Varredora da Certoma 10/2/2026 (aluguer).
- Foram enviados todos os dados de viaturas para abertura de processo de alienação das mesmas, ainda a decorrer.
- Procedeu-se ao acompanhamento de várias ocorrências e necessidades de arranjos da nossa frota, tais como:
 - Várias reparações, manutenções, colocação de novos pneus e Inspeções.
 - Contactos com oficinas e empresas das viaturas para resolução dos problemas que vão surgindo no dia a dia.
- Foram enviados todos os dados de viaturas para abertura de processo de alienação das mesmas, ainda a decorrer.
- Procedeu-se ao acompanhamento de várias ocorrências e necessidades de arranjos da nossa frota, tais como:
 - Várias reparações, manutenções, colocação de novos pneus e Inspeções.
 - Contactos com oficinas e empresas das viaturas para resolução dos problemas que vão surgindo no dia a dia.

Viatura/Matrícula	Arranjo
BD-29-NN	- Aquisição de três pneus - Inspeção
AD-89-CH	Revisão
Autocarro Volvo 21-PG-82	- Inspeção Periódica (6 em 6 meses) e inspeção técnica extraordinária
BD-57-MX	- Reparação de furo - Inspeção
BT-33-VU	- Reparação, a grua estava a perder óleo - Mangueira da grua rota
BV-74-DR	- Reparação, perda de força/velocidade - Aquisição de dois pneus
AZ-07-VN	- Reparação de porta, vidro e retrovisor
BR-11-GU	- Aquisição dois pares de escovas - Revisão 100 horas
CE-45-DC	- Revisão 100 horas

Outros equipamentos

A dimensão da junta de freguesia do Lumiar exige um diário acompanhamento dos vários serviços e equipamentos.

Procedeu-se a uma atualização de vários serviços e um normal acompanhamento dos restantes contratos/Simplificados vigentes com a Junta de Freguesia dos quais salientamos:

Elevadores

- Acompanhamento do contrato de manutenção de elevadores com a empresa Eninter.
- Procedeu-se à desativação do elevador da UTIL, no mês de abril, pois encontrava-se com água no fundo do poço. Foi solicitada a ligação no início de junho. Em agosto o elevador ainda não foi ligado. Reparação prevista durante o mês de setembro. O elevador encontra-se reparado.
- O elevador da Escola Padre Rocha e Melo (Escola 34) está avariado e aguardar orçamento por parte da empresa GRUPNOR desde 29 de janeiro 2026.
- A empresa Grupnor fará as manutenções periódicas mensais na primeira quarta-feira de cada mês

Combustíveis

- Acompanhamento do contrato Cartões Frota – com a empresa BP. Negociou-se uma adenda ao Contrato de Aquisição de Serviços e Fornecimento de Combustíveis Líquidos para Abastecimento dos Veículos, máquinas e equipamentos da Frota da Junta de Freguesia do Lumiar (Consulta Prévia n.º 3/2024), para prolongamento do contrato até atingir o limite do plafom;
- Em outubro foi pedido a várias empresas orçamentos para o fornecimento de combustíveis e aditivos, em novembro já está a ser preparado o procedimento de Consulta Prévia para ir à reunião de 24/11/2025.
- Novo procedimento de combustíveis com a GALP

Outros contratos

- Água, Eletricidade e Gás - Acompanhamento dos contratos
- Acompanhamento das empresas para o levantamento das necessidades para orçamentação. Abertura de procedimento de ajuste direto – serviços de CCTV e sistema de intrusão e posterior passagem para o João Campelos e Paula Santos
- Procedimento de aquisição de 21 comunicadores de alarmes certificados e de serviços de ligação a central recetora de alarme

- Houve a necessidade de alugar uma viatura para dar apoio ao segundo sufrágio (Eleições Autárquicas)
- Houve necessidade de alugar duas viaturas de caixa aberta para as Unidades de Higiene Urbana do Lumiar e Telheiras

Impressoras

Acompanhamento do contrato das Multifunções da Sede, UTIL, HU e Escolas com a empresa Beltrão Coelho (Gestora Contrato Paula Camacho)

- Novo procedimento Impressoras 2026 - Beltrão Coelho
- Segurança - Acompanhamento do contrato do Segurança para a Biblioteca Maria Keil com a empresa Ronsegur - Rondas e Segurança, S.A. (Gestora do contrato Cristina Dias)

Seguros

- Novo procedimento seguros:

Lote I - acidentes trabalho - Tranquilidade

Lote II - Frota e Multirriscos - Tranquilidade

Lote III - Responsabilidade Civil - Allianz

Lote IV - Acidentes Pessoais de grupo - Tranquilidade

Acompanhamento de todos os processos, exceto acidentes de trabalho.

Acampanhamentos Vários

Processos de participações automóveis (frota)

Processos de acidentes em CAF'S, AAAF'S e Lumiar Jovem, Util, etc

Processos de Indeminização

Divisão de Desenvolvimento Comunitário

Núcleo de Ação Social

Dando prossecução às Grandes Opções do Plano para o ano de 2026 aprovadas em Assembleia de Freguesia, o Núcleo de Ação Social realizou as seguintes atividades no decurso do período em análise:

Assegurou o Atendimento Social de proximidade e integrado, garantindo o acompanhamento psicossocial, o atendimento para encaminhamento jurídico a famílias economicamente carenciadas. Neste âmbito, foram realizados: 97 atendimentos sociais, 18 visitas domiciliárias e desencadeadas 6 sinalizações de pessoas em situação de sem-abrigo às Equipas Técnicas de Rua que colaboram no Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem Abrigo (NPISA) da CML e 2 intervenções no âmbito da saúde pública.

As problemáticas que mais frequentemente motivaram os atendimentos sociais foram o apoio alimentar, pedidos de apoio habitacional, acesso a apoios sociais, questões de saúde e fragilidade socioeconómica. No âmbito da identificação e acompanhamento de situações de fragilidade social, foram acompanhadas e intervencionadas 4 situações de insalubridade, tendo-se procedido, em articulação com as entidades competentes, à higienização e organização dos domicílios. Foram ainda fornecidas informações aos Fregueses sobre as respostas e recursos sociais disponibilizados pela JFL, bem como pelas associações e instituições sediadas ou com intervenção na Freguesia do Lumiar, sempre que solicitado.

Garantiu a resposta alimentar a famílias em situação de carência económica residentes na freguesia. No âmbito dos acordos estabelecidos com o BA, a JFL procedeu à distribuição mensal de 85 cabazes alimentares a famílias carenciadas da Freguesia, num universo de cerca de 250 pessoas, cuja seleção foi precedida de avaliação individual dos casos de carência, diagnosticados no âmbito do atendimento social, ou encaminhados por outras instituições parceiras que atuam na Freguesia. Foram ainda entregues com carácter de urgência (pontual) 31 cabazes alimentares. Importa salientar que os apoios diferem na sua duração (3 meses, 6 meses e 1 ano) mediante a avaliação individual dos casos e subseqüentes reavaliações.

No âmbito da resposta alimentar a famílias em situação de carência económica residentes na freguesia, o Núcleo de Ação Social continuou a envidar esforços na prossecução da iniciativa “Cartão Solidário”, em que atualmente beneficiam 65 famílias. O projeto piloto teve início em setembro de 2024, propondo-se testar uma nova metodologia na atribuição de apoios a indivíduos/famílias vulneráveis em acompanhamento social, cujo principal objetivo é a atribuição de um cartão pré-carregado para a aquisição de bens de primeira necessidade, reduzindo assim o risco de pobreza e exclusão social. Este Cartão permite aos indivíduos/ famílias atenuar as suas necessidades básicas ao nível dos bens essenciais como alimentação, higiene pessoal e habitacional, permitindo uma maior adaptabilidade e responsabilização no que concerne à gestão e escolha dos bens e produtos a serem adquiridos. Pretende-se igualmente que este projeto funcione como uma estratégia potenciadora da autonomia das famílias.

No que se refere ao desperdício alimentar, prosseguiu o acompanhamento do Programa através do reforço de articulação com entidades aderentes, em especial com a ReFood Lumiar e Telheiras, as Paróquias de São João Batista e Nossa Senhora do Carmo, Centro Social da Musgueira e Obra Paulo VI.

No âmbito das respostas de combate às fragilidades sociais e no domínio das parcerias solidárias, nomeadamente com o Banco de Bens Doados, manteve-se a entrega, a cerca de 100 agregados familiares, dos produtos de higiene pessoal e doméstica, bem como de artigos de puericultura, vestuário e calçado. Ainda no contexto das respostas de combate às fragilidades sociais, foi atribuído apoio financeiro a 4 agregados familiares no âmbito do Fundo de Emergência Social. No âmbito das parcerias solidárias, nomeadamente com a Animalife, foram sinalizadas 10 situações de canídeos pertencentes a famílias em situação de fragilidade socioeconómica que solicitaram apoio para tratamentos, vacinação e alimentação dos animais.

Manteve o processo de consolidação do desenvolvimento da Comissão Social de Freguesia, continuando o acompanhamento e dinamização das reuniões de todos os grupos de trabalho – saúde, educação e desporto, envelhecimento ativo, alimentação, segurança e acessibilidade, e sustentabilidade e ambiente.

Apoiou instituições de solidariedade social sediadas na Freguesia que contribuem para o desenvolvimento social da freguesia e têm instituídas respostas para pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade social.

No período em análise, em articulação com as equipas da Equipa Lisboa Trabalho Comunitário da Direção-Geral de Reinserção e Serviços Prisionais, foi realizada a integração de 3 prestadores de trabalho comunitário. Foi ainda assegurada a representação no Núcleo Local de Inserção, dinamizado pela SCML, no âmbito do acompanhamento realizado aos beneficiários do Rendimento Social de Inserção.

O Núcleo de Ação Social realizou visitas institucionais e participou em reuniões de trabalho com associações e instituições sediadas ou com intervenção na Freguesia do Lumiar, nomeadamente com Animalife, Câmara Municipal de Lisboa/Departamento de Desenvolvimento Local, Just a Change, SCML, Hospital de Santa Maria, Gebalis e Fundação Sporting.

O Núcleo de Ação Social deu continuidade à sua ação em Projetos de Intervenção Comunitária, nomeadamente o Programa BIP/ZIP (Bairros/Zonas de Intervenção Prioritária).

Realização de reuniões para a requalificação do ringue da R. Maria José da Guia, no âmbito de parceria entre a JFL, a Fundação e o Parc des Rêves. O Parc des Rêves tem como fim o apoio a jovens carenciados em vários países, estimulando a educação através de programas projetados e implementados em ligação com o desporto, a arte e a cultura, com o objetivo de apoiar o desenvolvimento e crescimento das comunidades. A ação da Fundação baseia-se na construção de parques com campos desportivos em comunidades carenciadas, de modo a proporcionar aos jovens e suas famílias interação e convívio através do desporto e da prática de jogos em comunidade. A construção de cada parque desportivo tem em consideração as necessidades da comunidade em que está inserido, estimulando as artes e atividades culturais específicas de cada bairro. A Parc des Rêves demonstrou interesse em proceder à construção e monitorização de um parque desportivo na Freguesia do Lumiar, em Lisboa, para aí desenvolver os seus fins junto da comunidade local. A Fundação Sporting tem interesse em associar-se à Parc des Rêves para apoiar a construção, implementação e desenvolvimento do Parque Desportivo, na medida em que as atividades a que se compromete coincidem com os fins e objetivos da Fundação, na medida em que

se trata de um bairro localizado na Freguesia onde se localiza o Estádio do SCP e de um projeto relacionado com o desenvolvimento do desporto entre os jovens locais;. A JFL associa-se ao projeto na medida em que o mesmo se irá desenvolver na Freguesia do Lumiar, mais concretamente, no Alto do Lumiar, Bairro da Cruz Vermelha, reconhecendo que o mesmo visa prestar apoio à comunidade local, revestindo elevada importância e potencial. A obra de requalificação está praticamente concluída, tendo iniciado a fase a intervenção da pintura do campo de autoria do artista local de arte urbana, RAF.

No domínio do envelhecimento ativo e atividades sénior, o Núcleo de Ação Social concretizou a programação sénior, promovendo o Cantar das Janeiras, o primeiro mergulho do ano e o Baile de Carnaval em parceria com as instituições de idosos da freguesia e abrangendo 250 idosos, assim como, os passeios séniores a Rio Maior, Reguengos de Monsaraz e Monsaraz, Batalha e Alcobaça. Concretizaram também o programa À tarde na cidade, com visitas ao Museu Nacional da Música, Hipódromo do Campo Grande, ao Museu 3D Fun Art,

Relativamente ao Lumiar TransPORTA, no período em análise, mantiveram-se ativas as duas rotas existentes, designadamente “Lumiar -BCV/Alto do Lumiar” e “Lumiar - Paço do Lumiar/Quinta do Olival”.

No que concerne ao Lavadouro Público manteve-se a utilização desta valência da JFL pela comunidade do Lumiar e diversas valências da JFL.

Centro de Artes e Formação

O Centro de Artes e Formação é um projeto de intervenção social que tem como ideia central, a prevenção de comportamentos de risco e desenvolvimento de competências pessoais e sociais com crianças e jovens, através das artes. Procuramos apostar nos interesses, aptidões e motivações que os jovens rev elam pela dança, música, teatro, artes plásticas, culinária, vídeo e fotografia. O projeto tem o seu foco, na integração social pela arte e os seus participant es são crianças e jovens residentes no Alto do Lumiar com idades entre os 8 e os 18 anos.

Desenvolvemos um conjunto de atividades orientadas para a produção de conteúdos artísticos, sendo esta a metodologia de trabalho para desenvolver competências pessoais e sociais, e das quais decorre todo processo de motivação e envolvimento no projeto.

Procuramos que a intervenção tenha um impacto social na vida dos jovens, nomeadamente ao nível das problemáticas identificadas:

- Insucesso escolar aliado à ausência de supervisão e acompanhamento parental.
- Fracas competências ao nível do relacionamento interpessoal, dificuldade em expressar sentimentos e ideias. Incapacidade para se adaptarem a estratégias que não recorram à violência.
- Inadequada gestão dos tempos livres de crianças e jovens.

EIXO DE INTERVENÇÃO I – Fomentar a criação de projetos de vida junto dos jovens e famílias, desenvolvendo estratégias que visem melhorar o desempenho escolar.

Community Champions League: 3ª edição da Liga de Futebol de 5 implementada ao nível da cidade de Lisboa, dinamizada pela Fundação Benfica e Gebalis, tendo como promotor local a Junta de Freguesia do Lumiar. Neste âmbito foi constituída a equipa do Alto do Lumiar com utentes do CAF BCV, Mediateca do CSM e Associação Espaço Mundo. A equipa do Alto do Lumiar, encontra a disputar a liga de ouro para apurar o campeão desta 3ª edição.

EIXO DE INTERVENÇÃO II – Implementar projetos que visem o desenvolvimento de competências pessoais e sociais, e comportamentos saudáveis.

Olá Sociedade: Esta atividade centra-se na educação para a cidadania e visa contribuir para a formação de jovens responsáveis, autónomos, solidários, que conhecem e exercem os seus direitos e deveres em diálogo e no respeito pelos outros, com espírito crítico e criativo. Neste âmbito, o tema “Eu e o Mundo” foi o escolhido, para este ano letivo, e está a ser desenvolvido semanalmente através de várias dinâmicas como, Quizz, Kahoots, debates, visionamento de vídeos, quebra-cabeças, peddy pappers...

EIXO DE INTERVENÇÃO III – Promover uma gestão adequada dos tempos livres, através da implementação de atividades de interesse dos jovens.

Dança e Expressão Dramática: As duas atividades artísticas deram seguimento ao planeamento e desenvolvimento do trabalho, para a criação do espetáculo final EXPRESSARTE – “Hoje sou Todas as Peles que me Vestirem”, para posteriormente ser apresentado no concurso Prémio Mário Rui Gonçalves no próximo ano em data a anunciar.

Animação de Sala: A atividade consiste na dinamização de 3 salas: uma destinada às crianças que frequentam o 1º ciclo, outra para as que frequentam o 2º ciclo e outra para os jovens que frequentam o 3.º ciclo e o ensino secundário. Estas foram dinamizadas diariamente, com diversas atividades de animação de interior e exterior, entre as quais:

CriARTE: Esta atividade permitirá a criação de projetos/instalações, associadas a várias temáticas, funcionado dentro da sala. Foram utilizados os mais diversos materiais, bem como técnicas de trabalho (desenho, pintura, colagem, etc). Foram realizados diversos exercícios e projetos, tanto individuais como grupais.

Horta pedagógica: Pretende ser um espaço onde se possibilita a experiência prática e sensorial de ligação com a natureza, que se traduz na possibilidade de contacto das crianças e jovens com atividades agrícolas e de jardinagem, envolvendo os participantes na sua manutenção. Foram semeadas, alfaces, couve-galega, couve portuguesa, repolho coração, brócolos, couve-lombarda e alho francês. Seguem-se os trabalhos de manutenção semanal das hortícolas plantadas.

Meditação e Emoções: Atividade que procura ser um espaço de reflexão, de partilha. Procura viajar pelo nosso interior, para nos conhecermos e controlarmos melhor as nossas emoções. Criar um espaço de relaxamento e harmonia em grupo.

À Solta no CAF: Esta atividade pretende criar um espaço de jogos desportivos e tradicionais, consciencializando para a importância e benefícios da atividade física, enquanto potencializa o desenvolvimento motor, a importância do brincar, o trabalho em equipa e o foco. Foram realizados alguns jogos tradicionais e caminhadas ao ar livre.

Reunião de condomínio: É um espaço de conversa e de avaliação da semana, onde se potencia aprendizagem e partilha, num ambiente calmo onde se fala sobre temas do quotidiano (vulnerabilidades, períodos, etc). Nunca esquecendo o nosso

espaço e a pedagogia. Espaço também de gestão e resolução de conflitos que surgem diariamente, integração e gestão de emoções.

Curioso: A atividade pretende promover conhecimento e experiências. Dar a conhecer vários temas, mitos e culturas diferentes. Estimular a curiosidade e o querer explorar e educar para uma melhor e mais variada utilização das tecnologias.

CAFcast: A atividade tem como objetivo desenvolver as bases do áudio marketing associando-as às necessidades do dia-a-dia. Explorar as várias dinâmicas que se podem criar, compartilhando conteúdo, fornecer notícias, investir em novas formas de entregar conhecimento.

GPS(gerar percursos sociais): é um programa de prevenção e reabilitação psicossocial para jovens em risco ou que apresentem comportamentos desviantes, onde os conteúdos abordados são variados entre os quais a comunicação, relacionamento interpessoal, significado das emoções, crenças disfuncionais, prevenção da indisciplina e do insucesso escolar.

Poesia para todos: Atividade tem como objetivo trabalhar a oralidade, a escrita e a caligrafia, novas palavras, aprender sobre as emoções e que entendam os outros aspetos que a linguagem pode ter.

Culinária: A atividade tem como objetivo promover a autonomia, a criatividade, hábitos saudáveis, higiene e segurança na confeção de refeições, explorar receitas e combater o desperdício alimentar e fomentar o trabalho em grupo.

Jogos sociais e de mesa: Dinamização dos jogos Catan, Dixit, Marte, Wizard, Xadrez, Skull King, entre outros.

Atividades pontuais

- Ciclo Divergente – “Terra de todos, terra de alguns”
- SLB vs PSG – Estádio da Luz
- Torneio futebol e voleibol Inter parceiros – CS Musgueira
- Vila de Natal – Sintra
- Festa de Natal – CAFBCV

- Oceanário – Parque da Nações
- Festa de Ano Novo – CAFBCV
- Dia dos Reis - CML
- Workshop Culinária – Quinta Alegre
- Bombeiros de Camarate – Camarate
- Ciclo Divergente – “Chá da meia-noite” – Quinta Alegre
- Concurso Máscara de Carnaval - Marvila
- Festa de Carnaval - CAFBCV
- Teatro Lu.Ca – Belém

Estágios Académicos

- 1 Técnico Cuidador de Crianças e Jovens – Escola Profissional de Estudos Técnicos – (a decorrer)
- 2 Técnicos de Mediação Cultural – Instituto para o Desenvolvimento Social IDS – (a decorrer)

Parcerias

- Prosseguiram as seguintes parcerias:
- Centro Social da Musgueira, no âmbito da atividade de Futebol.
- EB 2,3 do Alto do Lumiar, no âmbito da atividade Acompanhamento Escolar, com participação em reuniões com diretores de turma da escola e equipa de mediação escolar.
- Escola Profissional de Estudos Técnicos, no âmbito do acolhimento de estágios académicos.
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, no âmbito de acompanhamento de crianças sinalizadas.
- CPCJ Oriental – no âmbito de acompanhamento de crianças sinalizadas.
- Colégio São João de Brito, através do acolhimento de voluntários para o apoio ao estudo.
- Formação de duas monitoras no programa “Eu e os Outros” pelo Instituto para os Comportamentos Aditivos e as Dependências (ICAD).

- Continuação da implementação do Plano Anual de Atividades e gestão da equipa de trabalho.
- Preenchimento diário de instrumentos de avaliação (registos de assiduidade e atividades desenvolvidas em sala).
- Realização de relatórios de avaliação de todas as atividades e projetos desenvolvidos.
- Reuniões de avaliação semanais, com a equipa de trabalho.
- Reuniões com os Encarregados de Educação.

Desenvolvimento Social

- Apoio na realização e entrega de cabazes alimentares.
- Apoio no Projeto Parc d' Revês

Centro de Convívio o Paço Do Lumiar

O CCPL nas suas atividades diárias continua a apostar em ateliers de trabalhos a partir de materiais de desperdício (lãs, linhas, tecidos, botões, cartão, etc.), bem como na variedade de atividades que vão ao encontro das necessidades dos utentes, como por exemplo:

- Sacos e Trapos. Aproveitando tecidos que são oferecidos e promovendo a redução de utilização de plástico nas compras.
- Visionamento de filmes
- Visitas e Passeios

As parcerias têm sido, ao longo dos anos, uma das maiores apostas do CCPL, através das quais, é possível proporcionar maior variedade de atividades para os utentes. À data atual os nossos parceiros são:

- Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa
- Leões de Portugal
- Escola Técnica Psicossocial de Lisboa
- Escola Profissional Gustavo Eiffel
- Projeto RADAR
- Arquivo Municipal de Lisboa

- Colégio São João de Brito
- Projeto Sempre Acompanhados – Fundação La Caixa

No âmbito destas parcerias, o CCPL organizou em conjunto e/ou participou nas seguintes atividades:

- Serviços Sociais da CML - projeto Kit Bebê, com a elaboração mais 15 almofadas, babetes de tecido e bonecos de trapo. Todos estes produtos serão incluídos no Kit para os SSCML entregarem às mães dos recém-nascidos
- Leões de Portugal, através da organização e implementação de iniciativas conjuntas, como aconteceu com as Tardes de jogos e o Workshop de fabrico de corações em bordados e gravação de dois episódios do Podcast do CCPL
- Escola Técnica Psicossocial de Lisboa (ETPL) parceira da junta há mais de 15 anos. Foi feita a integração de uma aluna em estágio profissional, proporcionando um local onde poderá obter experiência profissional, no trabalho diário com os idosos, e simultaneamente proporcionar o convívio dos idosos com uma geração mais nova, promovendo também atividades novas e dinâmicas constantemente.
- Escola Profissional Gustavo Eiffel não teve atividades conjuntas neste trimestre em particular.
- Projeto RADAR, com o acompanhamento médico e visitas domiciliárias a utentes do CCPL.
- Arquivo Municipal de Lisboa através da organização de atividades conjuntas.
- O Colégio São João de Brito, com a integração de duas novas estudantes do projeto de voluntariado. Semanalmente, visitam o CCPL onde conversam, ajudam nas atividades, participam e propõem jogos. Simultaneamente, o CCPL participa na troca de correspondência com uma turma de 6º ano

Os utentes do CCPL participaram, no dia 4 de fevereiro, dia de S. João de Brito, na eucaristia comemorativa do padroeiro e inserida nas comemorações, dos 78 anos do Colégio.

Projeto Sempre Acompanhados, com a Fundação La Caixa. Quinzenalmente, decorrem encontros no CCPL, durante os quais, a partir de um tema, se desenvolvem conversas em grupo acrescidas de jogos ou outras atividades

Recentemente, o CCPL reuniu com a APCAS (Associação de Paralisia de Almada e Seixal), com o objetivo de planear algumas atividades conjuntas, como o Torneio de Boccia para a população sénior do Lumiar. O objetivo a médio prazo é fazer com que esta nova parceria permita atividades para toda a população sénior e entidades da freguesia

Para além das atividades já apresentadas, de salientar a participação em inúmeras iniciativas promovidas por outros pelouros da junta, destacando-se:

Pelouro da Saúde

- Participação na ação “Mais saúde – Unidade Móvel Projeto Radar”.
- Visita à Exposição do mural colaborativo, no qual os fregueses foram incentivados a deixar uma mensagem de apoio ou uma reflexão sobre o Cancro.
- Participação no Projeto Bip/Zip “LUMI@R+” promovido pela Escola Superior de Enfermagem de Lisboa.
- Participação no rastreio de fatores de risco cardiovasculares, dinamizado pela Escola Superior de Enfermagem da Cruz Vermelha, na UTIL.
- Participação na Sessão Aberta sobre a “Prevenção de infeções respiratórias e a vacinação”.

Pelouro da Ação Social

- Participação no passeio da Lisboa iluminada.
- Participação no “Cantar das Janeiras”, que decorreu na sede da junta.
- Participação no Baile de Carnaval.
- Participação na visita ao Museu da Música.

Pelouro da Educação/UTIL

- Participação na Festa de Natal da UTIL.
- Participação na ação de Capacitação no âmbito da prevenção das fraturas de fragilidade.
- Participação na Sessão sobre Violência Doméstica, uma temática muito atual na terceira idade e que decorreu na UTIL

Durante o mês de dezembro, o CCPL teve um presépio feito de cartão, copos de iogurte e lãs, em exposição na Santa Casa da Misericórdia. Trata-se de um projeto que tem apenas dois anos, e em que o CCPL tem participado. Esta exposição conta com inúmeros presépios contruídos por idosos e crianças de toda a cidade de Lisboa.

O CCPL mantém o objetivo de integrar novos utentes, preenchendo vagas recentes e mantendo a abertura do CCPL à comunidade, criando mais parcerias com entidades locais e envolvendo mais participantes da freguesia nas atividades desenvolvidas.

Neste sentido, foi feita a divulgação da existência de vagas perante as entidades de saúde locais. Esta divulgação surge no contexto da importância das atividades, no âmbito da Prescrição Social.

No caso da oferta do lanche diariamente, é de referir a importância das várias ofertas recebidas, como o caso do Banco Alimentar Contra a Fome, com produtos, como frutas e tostas. Das frutas tem resultado vários doces caseiros para oferta e para os lanches diários.

Mantem-se ainda o acompanhamento dos utentes nos momentos de maior debilidade, com visitas ao hospital ou a casa, aquando de problemas de saúde. Este acompanhamento é de importância relevante, no contexto do CCPL, tratando-se de um grupo pequeno, onde todos se conhecem muito bem. Estas visitas visam transmitir apoio e solidariedade aos utentes e familiares, contribuindo para o bem-estar físico e emocional bem como, sempre que possível, para um regresso rápido às suas atividades diárias com os restantes utentes.

Núcleo de Educação

Educação e Apoio à Família

No que respeita à informação relativa aos meses de Dezembro de 2025 e Janeiro e Fevereiro de 2026, demos resposta a um total de 1897 em AAAF e CAF e 182 de Lumiar Jovem com a seguinte distribuição:

Valência	Escalão A	Escalão B	Escalão C	NEEs
AAAF NCF	17	11	14	3
CAF NCF	21	10	8	
AAAF RM	14	8	9	4
CAF RM	12	8	11	13
AAAF JIL	21	17	36	5
CAF FRADES	43	50	100	9
AAAF AF	5	2	65	4
CAF AF	11	17	152	13
AAAF SV	7	8	40	1
CAF SV	9	5	79	2
AAAF JIT	6	4	112	2
CAF EBIT	4	6	85	12

LJ	ESC.1	ESC.2	ESC.3	ESC.4	ESC.5	NEEs
SV	18	10	8	2	44	12
MC	4	8	6	2	67	1

Na pausa letiva de Natal, apoiámos especificamente um total de 858 famílias:

Valência	Escalão A	Escalão B	Escalão C	NEEs
AAAF NCF	9	7	8	1
CAF NCF	8	4	7	4
AAAF RM	4	7	3	2
CAF RM	11	5	5	8
AAAF JIL	14	12	22	2
CAF FRADES	21	22	37	3
AAAF AF	4	2	62	4
CAF AF	10	16	157	13
AAAF SV	1	3	21	2
CAF SV	1	3	32	1
AAAF JIT	6	4	105	2
CAF EB1	2	1	90	8

LJ	ESC.1	ESC.2	ESC.3	ESC.4	ESC.5	NEEs
SV	3	4	3	0	27	13
MC	2	2	1	1	21	1

Foram também realizadas reuniões com as equipas de AAAF, CAF e Lumiar Jovem e com as coordenações de estabelecimento, de forma a monitorizar o trabalho desenvolvido e em desenvolvimento na comunidade escolar.

No que concerne aos Jardins de Infância, manteve-se o trabalho desenvolvido com as 30 assistentes operacionais alocadas aos 6 jardins de infância da Freguesia.

Em relação à gestão dos recursos humanos do NE e, para dar respostas às necessidades de contratação de monitores de reforço e de reforço de equipas em pausas letivas, foram feitas cerca de 25 entrevistas e contratados 54 monitores. Mensalmente é feita a gestão contratual de todos os prestadores de serviços do Núcleo e entregue ao Núcleo de Recursos Humanos

Foram realizadas semanalmente reuniões com a equipa de monitores responsáveis e mensalmente as com as equipas de monitores de cada valência, sendo ao mesmo tempo realizado o acompanhamento, tanto de monitores como de atividades, presencialmente, a par com a entrega de planos mensais de atividade, registos diários e relatórios mensais de avaliação.

No âmbito da formação e capacitação dos RH, realizaram-se duas formações em Primeiros Socorros Pediátricos com a Escola de Socorrismo da Cruz Vermelha Portuguesa, de 15h/formação, para assistentes operacionais e assistentes técnicos. Esta formação conferiu a certificação como socorrista pediátrico.

Realizaram-se também duas ações de sensibilização à epilepsia para assistentes operacionais, assistentes técnicos e restantes profissionais ligados à educação, onde participaram vários membros da comunidade escolar, após interesse demonstrado pelas Educadoras dos Jardins de Infância.

Realizou-se o Festival de Natal do Lumiar, com o objetivo de celebrar o Natal com as famílias e todas as nossas valências, através de apresentações e momentos musicais alusivos à época festiva, num dia que esgotou totalmente a lotação do Auditório da Comunidade Hindu.

Ainda enquadrado nas celebrações de Natal, foi feita uma visita às escolas, com as mascotes, substituindo a Parada de Natal, devido ao mau tempo.

Foi implementado o programa de Férias de Natal, que além das atividades de animação em contexto de escola, contou com atividades de exterior, incluindo visitas ao Parque Bensaúde e Gulbenkian, Museu de história Natural de Sintra, Museu do

Neorrealismo em Vila Franca de Xira, Aldeia José Franco, Museu do Dinheiro, Museu da Cidade, Biblioteca Maria Keil, entre outras.

Celebrou-se o Carnaval com uma visita às escolas realizadas pelas equipas de monitores, devidamente mascaradas e acompanhadas das conhecidas mascotes. Organizámos o Primeiro Baile de Carnaval das Educação da JFL, no lagar de Telheiras – e foi um sucesso estrondoso.

Foi assinalado o Dia da Criança com Cancro com uma caminhada em parceria com o Lions Cube 7 Colinas, a par com a iniciativa “Juntos contra o cancro”.

Deu-se continuidade ao projeto “Transporte Casa Escola”, implementado na Escola Básica da Quinta dos Frades, apoiando 14 crianças entre a Freguesia de Santa Clara e do Lumiar, sendo assegurado todo o apoio necessário com um monitor.

Na mesma medida o projeto “Amarelos” manteve-se em funcionamento com a escola Básica de São Vicente e Escola Básica de Telheiras e com a escola Básica Padre José Rocha e Melo, apoiando um total de 8 famílias, com a colaboração de 4 monitores e 1 coordenador.

Foram realizados 3 simulacros em 3 escolas do agrupamento Vergílio Ferreira e duas ações de sensibilização para a implementação dos mesmos.

Em colaboração com o Núcleo da Saúde, deu-se início às “Conversas sobre Parentalidade”, com o tema das relações familiares e a importância do brincar.

É dado apoio a 4 crianças na CAF da Quinta dos Frades com a cedência de espaços para terapias.

Manteve-se a atividade de vela adaptada para as crianças do Lumiar Jovem com NEEs, em parceria com os Clubes de Mar do departamento do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa.

De forma a manter uma continuidade no processo de comunicação com as famílias, mantivemos o plano de envio de Newsletters semanais, as Newsletter mensais, e publicações nas redes sobre atividades e momentos no “Melhor da semana”.

Foi dado suporte ao atendimento da junta, além de uma média de resposta de 867 emails, 38 atendimentos presenciais e cerca de 524 telefonemas.

Intervenções em equipamentos escolares

Intervenção na Escola Básica do Lumiar – Alto da Faia

Lançamento do procedimento por consulta prévia da empreitada de qualificação de espaços exteriores da Escola Básica do Lumiar – Alto da Faia e adjudicação. Empreitada em curso. Esta visa a substituição de pedras mármore danificadas em pavimentos, degraus e rodapés, reparação de paredes, montagem de candeeiros no pátio sul, execução de carotes no muro da saída junto ao pátio sul, construção de lancil no pátio nascente, limpeza e desentupimento de caleira e sumidouro, verificação de instalação elétrica, colocação de terra no talude e reparação de bebedouro do parque infantil.

Jardim de Infância de Telheiras

Enquanto se aguardam as obras estruturais da competência da Câmara Municipal de Lisboa, procedeu-se à limpeza dos tetos do Jardim Infantil de Telheiras, que apresentavam marcas de água e formação de fungos.

Universidade da Terceira Idade do Lumiar

Visita com o adjudicatário da empreitada de reabilitação do edifício da UTIL, por forma a resolver questões ligadas a infiltrações na fachada sul, no âmbito do período de garantia de obra. As reparações serão efetuadas durante o mês de Abril.

Associativismo e Voluntariado

Com o objetivo de otimizar a ação da Junta de Freguesia do Lumiar junto das várias associações e entidades da Freguesia, por um lado e, por outro lado, garantir o registo dessa ação para uma transparência efetiva dos vários tipos de apoios (financeiros e não financeiros), bem como a efetiva implementação do Regulamento de Atribuição de Apoios da Freguesia do Lumiar, nomeadamente no que concerne ao Registo para

Atribuição de Apoios para a Freguesia do Lumiar (RAAFL), procedemos à reorganização do funcionamento das áreas do Associativismo e Voluntariado. Esta reorganização passa, numa primeira fase, pelo estabelecimento de procedimentos claros e, conseqüentemente, o acompanhamento às várias associações que solicitam apoios à Junta de Freguesia do Lumiar.

É fundamental que todos os apoios sejam registados e considerados e não apenas aqueles que envolvem montantes financeiros diretos: apoios logísticos, de material, cedências de espaços da Junta de Freguesia, cedência de autocarro, etc.

Sem prejuízo disso, mantivemos naturalmente o acompanhamento às associações parceiras, quer através de reuniões presenciais e online, bem como participação em atividades conjuntas, nomeadamente a Parceria Local de Telheiras, a ART, a Casa do Minho, a ARAL, o CNE 66, o CNE 683, a Comunidade Hindu, a Paróquia de São João Batista, a Paróquia de Nossa Senhora do Carmo do Alto do Lumiar.

UTIL – Universidade da Terceira Idade do Lumiar

ATIVIDADES ACADÉMICAS

Ao longo do último trimestre, registou-se um acentuado número de professores e novas disciplinas a surgir na UTIL. Simultaneamente, atingiu-se o maior número de alunos de sempre, passando dos 700 inscritos. Com todos os novos professores, foram realizadas reuniões, onde demonstraram interesse em colaborar com a UTIL, aumentando a oferta em disciplinas e horários

Mantivemos o objetivo de manter as existentes e promover novas parcerias com diferentes entidades para oferta de aulas.

Com o objetivo de não excluir alunos e professores, mantivemos as aulas online, bem como o sistema híbrido, tornando possível chegar a mais alunos, não sendo a deslocação um obstáculo que impedisse a existência e participação nas aulas.

Ainda durante este trimestre, contamos com o projeto na área do exercício físico especializado com o Núcleo de Saúde, o Hospital Pulido Valente e os Inválidos do Comércio. Consistiu numa disciplina de duas aulas semanais de exercício físico adaptado a seniores que pretendam manter a sua autonomia e condição física.

No que diz respeito à oferta de novas disciplinas, iniciámos:

Cavaquinhos iniciação, Noções gerais de direito, Oficinas criativas, Meditação terapêutica, Joias do cinema e fazer arte.

Quanto a algumas disciplinas já existentes, e atendendo ao elevado sucesso das mesmas, houve necessidade de dividir turmas em dois horários, por forma a não excluir nenhum aluno. Tal desdobramento, não seria possível, se não fosse a disponibilidade e dedicação dos professores voluntários

Continuámos a receber inscrições de novos alunos, bem como a reunir com novos professores voluntários, indo ao encontro do objetivo de aumentar a oferta, envolvendo cada vez mais a comunidade, através de parcerias com entidades locais e proporcionando uma vida ativa a mais pessoas.

ATIVIDADES COMPLEMENTARES

Entre dezembro de 2025 e fevereiro de 2026, a Universidade da Terceira Idade do Lumiar (UTIL) promoveu e participou num conjunto diversificado de atividades de carácter educativo, cultural, social e de promoção da saúde, reforçando o seu compromisso com o envelhecimento ativo e a aprendizagem ao longo da vida.

No mês de dezembro de 2025, destacaram-se várias iniciativas na área da saúde, nomeadamente a entrevista no canal S+ e a participação no programa “Bom Remédio”, com a presença do Professor José Cosme e da Professora Catarina Ramalho. Em parceria com o Núcleo de Saúde da Junta de Freguesia do Lumiar, realizou-se ainda uma sessão aberta dedicada à importância da prevenção e deteção precoce do cancro da próstata, assinalando o “Novembro Azul”, em colaboração com a Liga Portuguesa Contra o Cancro.

No âmbito cultural e de convívio, realizou-se a Caminhada Luzes de Natal, no dia 5 de dezembro, com início no Jardim Sul do Centro de Arte Moderna da Fundação Calouste Gulbenkian e término no Wonderland Lisboa, junto ao Marquês de Pombal. Foram também promovidas visitas ao Museu Agrícola da Atalaia, no Montijo, e à exposição BPI AI Innovation Garden, dedicada à inteligência artificial e robótica. O mês ficou ainda marcado por momentos comemorativos importantes, como a sessão “Professora

por vocação, mentora por paixão – 50 anos de Ensino e Inspiração”, organizada pela Professora Maria Adelaide Brito, e a Festa de Natal da UTIL, realizada no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro.

Em janeiro de 2026, estaca-se a aula do Dr. Ricardo Mexia sobre “Preparação e Resposta – Como intervir em Pandemia”, bem como a realização de uma sessão do projeto SEXED, da NOVA Medical School. A UTIL recebeu ainda a visita de professores da Universidade Sênior de Marijampolé, da Lituânia, no âmbito do programa Erasmus, promovendo a partilha de experiências e boas práticas no ensino sénior.

A participação da UTIL no XXII Concurso Nacional de Cultura Geral da RUTIS, realizado em Ermesinde, constituiu outro momento relevante, reunindo várias universidades seniores do país. Também na vertente desportiva, a equipa de Walking Football da UTIL participou num torneio organizado pela RUTIS, no UrbanSoccer, em Monsanto.

No domínio da saúde, realizaram-se rastreios básicos em parceria com a Social Generation e com a Escola Superior de Enfermagem da Cruz Vermelha Portuguesa. Foram ainda promovidas visitas culturais, como à Casa Ermelinda Freitas e ao Museu Nacional de Arte Contemporânea – Museu do Chiado. As palestras continuaram a ser uma aposta forte, abordando temas como alimentação saudável e trajes orientais.

Durante o mês de fevereiro de 2026, destacaram-se várias visitas de carácter científico e cultural, incluindo o Centro Nacional de Arqueologia Náutica e Subaquática, a Fundação Champalimaud, o Oceanário de Lisboa, o Museu da Marinha, o Museu do Fuzileiro e o MUDE – Museu do Design.

No âmbito das atividades temáticas, realizou-se uma sessão alusiva à Semana dos Afetos, subordinada ao tema das relações conscientes e saudáveis. As palestras continuaram a abordar temas atuais e relevantes, como a alimentação saudável e a violência doméstica e de género, com enfoque no impacto das tecnologias digitais e da inteligência artificial.

Ainda em fevereiro, teve lugar mais uma sessão do projeto SEXED, bem como uma iniciativa cultural integrada nas “Tardes de Cinema na UTIL”, dedicada às “Jóias do Cinema”.

Núcleo de Cultura

A dinâmica cultural da Junta de Freguesia do Lumiar baseia-se numa abordagem estratégica e multifacetada, que combina iniciativas próprias com o apoio a projetos de entidades externas ou desenvolvidos em parceria. Esta atuação tem resultado numa programação cultural diversificada e descentralizada, orientada para diferentes públicos e interesses.

A estratégia inclui a gestão ativa dos principais equipamentos culturais da freguesia – Biblioteca Maria Keil, Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, Galeria Liminare e Lagar de São Vicente – que se afirmam como polos de criação, encontro e fruição artística.

Nos últimos anos, foi dado um forte impulso à promoção de uma oferta cultural plural e acessível, com especial atenção à inclusão social e à aproximação às comunidades locais. A Junta tem criado condições para que a cultura chegue a todos, incentivando a participação da população, independentemente da idade, origem ou condição socioeconómica.

A programação distingue-se pela regularidade, qualidade e variedade, com destaque para exposições, espetáculos, oficinas e atividades intergeracionais. Esta diversidade tem consolidado o Lumiar como uma freguesia culturalmente ativa, inclusiva e aberta ao diálogo entre diferentes expressões artísticas.

Simultaneamente, a Junta tem reforçado a ligação à comunidade artística, promovendo redes de colaboração que enriquecem a oferta cultural, incentivam a inovação e valorizam o património imaterial e a identidade local. Esta aposta tem tornado o Lumiar um território de referência no panorama cultural lisboeta, contribuindo para a descentralização da cultura na cidade.

Entre dezembro de 2025 e fevereiro de 2026 celebraram-se algumas efemérides respetivas aos momentos do Natal, como o Concerto de Natal do Lumiar, bem como outras apresentações já habituais desta altura do ano, como o Serão Indiano. O Cantar das Janeiras, no Átrio da Junta de Freguesia, verificou-me um momento de partilha comunitária muito significativo.

Esta linha de ação cultural – centrada na inclusão, diversidade e participação do cidadão e entidades da freguesia – continuará a ser prioridade da Junta de Freguesia do Lumiar,

que reconhece na cultura um pilar essencial para o desenvolvimento sustentável, a afirmação identitária e o bem-estar coletivo.

Eventos organizados pela Junta de Freguesia

- Concerto de Natal do Lumiar;
- Encontro de Coros da Freguesia do Lumiar;
- Igreja do Colégio São João de Brito | 14 de Dezembro de 2025.

A Junta de Freguesia voltou a brindar o Lumiar com o seu Concerto de Natal. A Igreja do Colégio S. João de Brito iluminou-se novamente com a presença de oito coros que, em harmonia, deram voz à magia da quadra, percorrendo um repertório que entrelaça melodias clássicas, cânticos tradicionais e sonoridades contemporâneas. Os coros participantes foram o Coro Nosso, o Grupo Coral e Musical do CCD da Autoridade Tributária e Aduaneira, o CoroArt, Grupo Coral do Club PT, Coro Sinfónico Lisboa Cantat, Coro da UTIL, Coro Lumen Artis, Coro Infantil e Juvenil Regina Coeli e o Coro de Santo Inácio. O concerto encerrou com a apresentação conjunta de todos os coros, sob a direção do Pe. João Caniço, num momento musical sempre muito aguardado. A grande novidade deste ano foram as participações especiais do Coro Infantil e Juvenil Regina Coeli e do Coro Sinfónico Lisboa Cantat.

Eventos que contaram com o apoio da Junta de Freguesia

- “Fora de Zona” - Exposição - Galeria Liminare | de 2 de dezembro de 2025 a 9 de Janeiro de 2026

A exposição “Fora de Zona” leva a prática artística dos estudantes de Belas-Artes para além do contexto habitual da faculdade, promovendo o diálogo com a comunidade. A partir de um convite da Junta de Freguesia do Lumiar, o projeto valoriza a produção artística emergente e funciona como um gesto de descentralização cultural, aproximando a criação contemporânea de novos territórios e públicos.

- Freakshow Labs - Noites de stand-up comedy - Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro | 4 de dezembro de 2025

Noites de stand-up comedy em que comediantes da Freakshow (coletivo de comediantes) e outros convidados fazem testes dos textos que vão utilizar nos

espetáculos a solo. Cada data conta com humoristas diferentes. Uma experiência de texto, performance, ideias e loucuras.

- Dona Gena - Comédia Teatral | Artitude Teatro | Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro - 6 e 9 de dezembro de 2025, 2, 3, 9, 10, 16 de janeiro de 2026

Comédia teatral produzida por Artitude Teatro, com encenação de Jorge Almeida. Conta a história de Henrique, um jovem publicitário, que vê a vida virar de cabeça para baixo quando a mãe controladora aparece de surpresa e causa um turbilhão de conflitos. No meio de discussões absurdas e pressão pessoal e profissional, tudo piora quando ela morre de forma bizarra... e volta como um fantasma vingativo. Com humor ácido e ritmo frenético, a história satiriza família, moralidade e os limites da paciência.

- Melhor que a encomenda | Cardume - Coletivo de impro - Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro | 12 de Dezembro de 2025

Os Cardume - Colectivo de Impro são um projeto em progresso constante que agrega improvisadores com diferentes origens e estilos. Atualmente são o grupo de improviso mais numeroso em Portugal, o que possibilita a criação única de cenas coletivas complexas, dinâmicas e coloridas com vários improvisadores a trabalhar em sintonia em palco

- Serão Indiano - Espetáculo de Dança Clássica Indiana -Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro | 13 de dezembro de 2025

O Serão Indiano é a apresentação anual de Natal que celebra as artes e tradições da Índia, reunindo dança, música e histórias numa experiência cultural partilhada. Mais do que um espetáculo, promove o encontro entre culturas, valoriza a diversidade da freguesia e reforça o espírito de integração e convivência que marca esta tradição anual.

- Filminhos - Curtas de cinema para infância | Associação Zero em Comportamento - Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro | 20 de dezembro, 17 de janeiro e 21 de fevereiro

O programa Filminhos, de autoria e organização da Associação Zero em Comportamento, pretende contruir uma alternativa à exibição cinematográfica comercial, constituindo nesse sentido uma oferta sólida de filmes de grande qualidade artística e, ao

mesmo tempo, com um conteúdo de significativo valor educativo. Com mais de dez anos de redes culturais estabelecidas com alunos e escolas de norte a sul do país, a Zero em Comportamento tem vindo também a construir uma expressiva base pedagógica que permite que pais e professores abordem questões cruciais para o desenvolvimento consciente e crítico das crianças, afirmando-se como uma referência no cenário cinematográfico nacional.

- Palco de Chocolate - Teatro infantil | Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro
 - BOBI, O CÃO SALSICHA | 18 de janeiro
 - UM TIGRE SEM RISCAS | 25 de janeiro
 - OS TRÊS PORQUINHOS | 18 de fevereiro
 - A PEQUENA SEREIRA | 22 de fevereiro

No contexto do protocolo celebrado entre a Junta de Freguesia do Lumiar e a Associação Palco de Chocolate, foram apresentados um total de 4 espetáculos entre os meses de Dezembro de 2025 e Fevereiro de 2026. O Palco de Chocolate é uma companhia portuguesa de teatro infantil, sediada na freguesia do Lumiar, especializada em espetáculos para crianças dos 1 aos 10 anos.

- Palco de Chocolate - Oficinas de teatro para crianças, todas as quartas-feiras das 17h30 às 20h30 - Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro

Estas oficinas e peças de teatro infantil surgem no âmbito do Protocolo celebrado entre a Junta de Freguesia do Lumiar e o Palco de Chocolate.

- Ponto de Ruptura | Stand-up Comedy - Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro | 22 de janeiro

Ponto de Ruptura é um coletivo de comediantes que organizaram sessões de stand up comedy, para além da sua participação digital. Têm vindo, desde 2025, a organizar várias sessões do Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, com muita adesão por parte do público.

- Concerto JBLX Ao Vivo - Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro | 31 de janeiro

Décadas depois de um percurso ligado ao rock, JBLX recuperou maquetes gravadas nos anos 80 e transformou-as em novos lançamentos discográficos, dando origem a um EP em inglês e a um LP em português. Em palco, o artista apresenta-se como vocalista e baterista, acompanhado pela sua banda, num concerto que celebrou o passado sem nostalgia e o presente com identidade.

- Ensaio | Cardume - Coletivo de improv - Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro | 28 de fevereiro de 2025

O teatro é texto, mas também é corpo. É cena, mas também é o que acontece entre as cenas. É ensaio, mas também é estreia. E o teatro de improviso? Esse acontece no agora, sem rede, sem guião, sem certezas prévias. Em “Ensaio”, os Cardume convidam o público a mergulhar na essência do teatro e da improvisação. O que é representar? O que é contar uma história? Como se cria um momento único em palco? Sem texto decorado nem cenas combinadas, tudo será criado no momento. Será comédia? Drama? Haverá canto? Dança? E se o público fizer parte? Neste espetáculo, os Cardume abrem as portas ao mistério, à criatividade e ao jogo teatral. Afinal, o teatro não vive apenas no palco – vive também na imaginação de quem o vê e de quem o faz.

Utilização dos Equipamentos Culturais

Durante este período, os espaços culturais geridos pela Junta de Freguesia – Biblioteca Maria Keil, Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, Galeria Liminare e Lagar de São Vicente mantiveram-se ativos e disponíveis para os diferentes tipos de atividades.

Biblioteca Maria Keil

A Biblioteca Maria Keil, parte da Rede de Bibliotecas de Lisboa, sendo uma biblioteca de bairro estabelece uma relação particularmente próxima com a comunidade em seu redor, na Alta de Lisboa. Houve nos últimos anos uma aposta na renovação da equipa, das parcerias e dos equipamentos. Destaque para as suas iniciativas intergeracionais desenvolvidas com o Grupo Comunitário da Alta de Lisboa, com base na troca de experiências e de conhecimentos, da partilha de recursos e competências. Tem

tido cada vez mais afluência e oferta. Como vem sendo a prática, a Biblioteca manteve a sua participação nas reuniões regulares do Grupo Comunitário da Alta de Lisboa onde se aborda o desenvolvimento de projetos e o desenvolvimento local. De salientar ainda uma maior partilha de projetos com as demais Bibliotecas de Lisboa e as visitas regulares de crianças, vindas de outras freguesias da cidade, à nossa Biblioteca.

A Biblioteca Maria Keil dinamizou as seguintes iniciativas:

- Conto de Natal - Um livro desdobrável para ler e descobrir a fascinante viagem do Pai Natal, com páginas que se transformam num tapete, onde se lê a história da noite mais mágica do ano. Esta história é magia a cada momento, as crianças ouvem de uma forma muito gira e divertida falar sobre o Natal. Todos os anos o Grupo da Escolaridade do Grupo Comunitário da Alta de Lisboa tem no seu plano de atividades o Conto do Natal para as crianças das instituições parceiras. 11 atividades - 323 participantes.
- Magusto Comunitário: 1 atividade - 129 participantes.
- Projeto: Era uma vez... ao Sábado! Hora do conto com atividades lúdicas para famílias - 3 atividades - 139 participantes.
- Oficina de escrita criativa. No âmbito do projeto: Nas bibliotecas Maria Keil e do AEAL acontece... numa parceria entre a biblioteca Maria Keil e as Bibliotecas Escolares do Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar. São ateliers de escrita criativa em que se pretende estimular a criatividade, recorrendo a estímulos diversos, explorando novas formas de expressão através da palavra. Oficinas para o 1º. e 2º. Ciclos. 9 atividades - 103 participantes.
- Jogos tradicionais - Brincar na infância e na adolescência é fundamental. Com base nesta premissa pretende-se que estes momentos proporcionem o criar de boas memórias na infância. Ensinamos, de forma descontraída, regras de convivência e competitividade saudáveis utilizando jogos próprios para a faixa etária de JI, 1º. Ciclo e famílias com crianças dos 4 aos 12 anos. 7 atividades - 147 participantes;
- Projeto em parceria com a ARAL - Armazém do Saber. Hora do Conto com atividades lúdicas acontece uma vez por mês. As crianças participantes têm a oportunidade de estimular a leitura e a escrita, com recurso a atividades lúdicas e pedagógicas. 3 atividades - 35 participantes;

- Projeto Contos que Cuidam - Ala pediátrica do Hospital Santa Maria. O projeto Contos que Cuidam estabelece uma parceria entre a Biblioteca Maria Keil e o Hospital de Santa Maria, com o intuito de levar atividades de mediação cultural à ala pediátrica. As sessões realizam-se com uma frequência quinzenal, permitindo criar continuidade, estabelecer rotinas de participação cultural e oferecer às crianças momentos estruturados de leitura e criação. A intervenção baseia-se em princípios de mediação literária e educação cultural inclusiva, procurando proporcionar experiências significativas que contribuam para o bem-estar emocional das crianças, promovendo a imaginação, a criatividade e a reflexão. 5 atividades - 30 participantes;
- Hora do Conto com o ATL do Centro Social da Musgueira. Atividade de promoção da leitura, através do reconhecimento da língua no enriquecimento do vocabulário, estimulando a criatividade e a linguagem corporal a partir do livro. 1 atividade - 29 participantes;
- Visita-Jogo “O Monstro das Cores” - Visita-jogo que pretende ajudar a identificar as emoções associando-as a cores. No projeto a construir nesta visita, cada um vai escolher e registar as cores das suas emoções. Atividade para Pré-Escolar, JI e adaptável ao 1º. Ciclo e famílias com crianças a partir dos 4 anos. 11 atividades - 241 participantes;
- Projeto “Eu Protesto, Só Desta Vez!” - As atividades lúdicas podem ser dança, teatro, música e expressão corporal. Estas atividades têm como objetivo incentivar as crianças a lerem e a expressarem as suas emoções. Estas atividades acontecem ao 4º sábado de cada mês. 5 atividades - 103 participantes;
- Visita guiada à biblioteca: 1 visita - 11 participantes;

Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro

Manteve-se o modelo de programação do Auditório, estando os seus eventos divididos em quatro áreas: Eventos realizados no âmbito da percentagem anual de atividades a que a Câmara Municipal de Lisboa e as Bibliotecas Municipais de Lisboa (BLX) têm direito; Utilização do espaço pelas diferentes valências da Junta de Freguesia; Eventos culturais organizados diretamente ou apoiados pela Junta; Utilização do espaço pelas

muitas pessoas e entidades que o requisitam. Realizaram-se também várias visitas técnicas.

Atividades realizadas no Auditório de 1 de dezembro de 2026 a 28 de fevereiro de 2026:

- 4 de dezembro – Freakshow Labs
- 6 de dezembro – Espetáculo Dona Gena (Artitude Teatro)
- 9 de dezembro – Espetáculo Dona Gena
- 13 de dezembro – Encontro de fim de ano – Médicos Sem Fronteiras
- 13 de dezembro – Serão Indiano – Isha Arts
- 17 de dezembro – Festa de Natal da UTIL
- 20 de dezembro – Edição de Dezembro – Filminhos
- 2 de janeiro – Espetáculo Dona Gena
- 3 de janeiro – Espetáculo Dona Gena
- 8 de janeiro – Sessão Científica – Associação Identidades e Afetos
- 9 de janeiro – Espetáculo Dona Gena
- 10 de janeiro – Espetáculo Dona Gena
- 14 de janeiro – Sports Summit 2026
- 16 de janeiro – Espetáculo Dona Gena
- 17 de janeiro – Sessão FILMINHOS
- 18 de janeiro – Espetáculo Palco de Chocolate BOBI, O CÃO SALSICHA
- 20 de janeiro – Colégio Mira Rio – Ensaio – Teatro
- 22 de janeiro – Stand up comedy – Ponto de Ruptura
- 23 de janeiro – Colégio Mira Rio – Ensaio – Teatro
- 25 de janeiro – Espetáculo Palco de Chocolate UM TIGRE SEM RISCAS
- 27 de janeiro – Colégio Mira Rio – Ensaio – Teatro
- 27 de janeiro – Sessão Cinema – EB1 Telheiras
- 28 de janeiro – Sessão Cinema – EB São Vicente e EBJI Alto da Faia
- 30 de janeiro – Sessão Cinema – EBJI Alto da Faia
- 30 de janeiro – Colégio Mira Rio – Espetáculo – Teatro
- 31 de janeiro – Concerto ao vivo – JBLX
- 3 de fevereiro – Musical – AMEC21
- 6 de fevereiro – Sessão Informativa – Serviços Partilhados do Ministério da Saúde
- 7 de fevereiro – Assembleia Geral Coopérnico (Energia verde, Sustentabilidade, Cidadania)
- 12 de fevereiro – Sessão Científica – Associação Identidades e Afetos

- 18 de fevereiro - Espetáculo Palco de Chocolate OS TRÊS PORQUINHOS
- 20 de fevereiro - Sessão de Cinema – CAF EB1 Telheiras
- 21 de fevereiro - Sessão FILMINHOS
- 22 de fevereiro - Espetáculo Palco de Chocolate A PEQUENA SEREIRA
- 25 de fevereiro – Palco de Chocolate – Aula aberta, com presença dos pais
- 28 de fevereiro – Ensaio CARDUME
-

A juntar a estas atividades, temos a acrescentar as aulas de teatro para crianças e jovens, organizadas pelo Palco de Chocolate, que decorrem todas as quartas-feiras, das 17h30 às 20h30. Além disto, realizam-se também regularmente aulas da Universidade da Terceira Idade do Lumiar, todas as quintas-feiras, entre as 10h e as 12h50, e mensalmente, uma quarta-feira de cada mês.

Galeria Liminare

A Galeria Liminare manteve uma oferta variada de exposições, mostrando assim a versatilidade do espaço e as suas potencialidades.

Exposições realizadas durante este período:

- “Fora de Zona”

Exposição - Galeria Liminare | de 2 de dezembro de 2025 a 9 de janeiro de 2026

A exposição “Fora de Zona” leva a prática artística dos estudantes de Belas-Artes para além do contexto habitual da faculdade, promovendo o diálogo com a comunidade. A partir de um convite da Junta de Freguesia do Lumiar, o projeto valoriza a produção artística emergente e funciona como um gesto de descentralização cultural, aproximando a criação contemporânea de novos territórios e públicos.

Lagar de São Vicente (Telheiras)

Considerado a empreitada de requalificação do Lagar de São Vicente, as atividades que foram mobilizadas para o Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro e para o Salão Nobre da Junta de Freguesia do Lumiar – ensaios do Coro Nosso, ensaio das Fio à Meada e aulas de Tango e Line Dance da Associação de Residentes de Telheiras, irão regressar ao Lagar, mais concretamente à recente sala que lhe é anexa.

Núcleo de Saúde

Entre os meses de dezembro de 2025 e fevereiro de 2026, manteve-se a articulação com parceiros com maior intervenção e com outros núcleos, para o desenvolvimento de projetos conjuntos, maioritariamente, com o núcleo, da educação e o da ação social.

No período em análise deu-se continuidade aos projetos e parcerias já estabelecidos, nomeadamente:

Projeto Radar;

O núcleo da saúde colaborou em:

- Duas ações de rua;
- Três ações “Mais saúde – Unidade Móvel Projeto Radar”;

Liga Portuguesa contra o Cancro:

- O projeto “Liga-te à Vida 2025”, terminou;
- O núcleo aceitou ao desafio da Liga, e para assinalar o Dia Mundial do Cancro, esteve exposto no atendimento da sede da Junta de Freguesia do Lumiar, durante o mês de fevereiro, um mural colaborativo iniciado pelas crianças dos AFFF’s, CAF’s e Lumiar Jovem, no qual os fregueses foram incentivados a deixar uma mensagem de apoio ou uma reflexão sobre estas doenças. A evolução do mural foi partilhada pela comunicação da LPCC.
- Uma Sessão Aberta sobre “Importância da prevenção e deteção precoce do cancro da próstata”.
- O núcleo planeou o rastreio anual de cancro da pele e oral, realizado pela LPCC na freguesia, para Maio/Junho.

No âmbito do Projeto Bip/Zip “LUMI@R+” promovido pela Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, o núcleo:

- Reuniu cinco vezes;
- Validou e completou a listagem de recursos da freguesia;
- Colaborou na fase de validação das entrevistas e questionários;
- Colaborou, em conjunto com o núcleo da comunicação, na divulgação do questionário.

Participámos em três reuniões do Grupo de Trabalho do Envelhecimento e em duas reuniões do Grupo de Trabalho Segurança e Acessibilidades.

No âmbito do GT de Segurança e Acessibilidades, o grupo encontra-se a preparar um percurso pela freguesia, com o intuito de consciencializar para os constrangimentos à mobilidade acessível existentes nos transportes públicos.

Ainda no âmbito deste grupo, em colaboração com a UCC Lumiar+ e as equipas MIPP da 19ª e 41ª esquadras da PSP, encontramos-nos a preparar uma série de sessões de sensibilização para a prevenção de riscos associados à saúde e segurança.

Tentando manter uma relação de proximidade com os fregueses, durante o período referido, o núcleo de saúde realizou um total de contactos:

- 108 contactos telefónicos, sendo que destes 12 foram sem sucesso;
- 99 contactos por sms;
- 200 contactos por email;
- 9 atendimentos presenciais.

Apesar das inscrições se encontrarem temporariamente suspensas, o núcleo manteve o apoio no preenchimento de pedidos do serviço da Camara Municipal de Lisboa de Teleassistência, a 2 fregueses.

O núcleo da saúde em colaboração com a equipa do Serviço de Medicina Física e Reabilitação do Hospital Pulido Valente, com os Inválidos do Comércio, com o núcleo do desporto e com a UTIL, implementou em dezembro o projeto-piloto “Mais vida no Lumiar”, na área da manutenção da atividade física, utilizando os recursos existentes na comunidade.

O projeto decorreu durante quatro semanas, tendo sido obtidos ganhos ao nível da força e mobilidade dos participantes, e benefícios indiretos, como a socialização e a melhoria do estado do humor, comparando a avaliação inicial, com a final. Neste projeto piloto estiveram presentes doze participantes. Ficaram sete pessoas em lista de espera, que pediram para ser contactadas caso decorra uma nova edição – incluindo de outras freguesias. Estes participantes tiveram conhecimento, apenas, através de referenciação pelo serviço de MFR HPV-ULSSM, pela UTIL e pelos núcleos de ação social e da saúde. As entidades que participaram no projeto têm sido questionadas sobre a possibilidade de uma nova edição.

Colaborando para a avaliação precoce de problemas de saúde, o núcleo promoveu um rastreio de fatores de risco cardiovasculares, dinamizado pela Escola Superior de Enfermagem da Cruz Vermelha, na UTIL, em janeiro.

No âmbito do Dia Internacional da Criança com Cancro, o núcleo em parceria com o Lions Club Lisboa 7 Colinas, organizou a anual caminhada pela freguesia, que contou com a presença das crianças dos AFFF's e CAF's do Lumiar e com a equipa MIPP da 19ª esquadra da PSP, tendo em vista a sensibilização sobre o cancro infantil.

No âmbito das sessões abertas de promoção de literacia em saúde, dinamizadas por entidades parceiras ou especialistas da área, realizou-se no Salão Nobre da Junta, a Sessão Aberta sobre a "Prevenção de infeções respiratórias e a vacinação", dinamizada pela Farmácia Holon, a sessão "Importância da prevenção e da deteção precoce do cancro da próstata", com apresentação da equipa de prevenção da LPCC, na UTIL, e a sessão "Venha aprender como a APP SNS 24 pode ajudar a gerir melhor a sua saúde", dinamizada pelos SPMS, no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro.

O núcleo reuniu com a coordenadora da Biblioteca Maria Keil, a fim de identificar formas de colaboração.

Os núcleos da saúde e da educação, deram início em fevereiro à rubrica "Conversas sobre Parentalidade", com o tema "Relações familiares e a importância do brincar", dinamizado pelo Projeto Duda. Mensalmente um especialista debate um tema de interesse com pais e educadores. Estas ações acontecem durante horário pós-laboral para facilitar a adesão do público trabalhador.

Promoveram também duas sessões de literacia no âmbito da epilepsia, dirigidas a pessoal docente e não docente das escolas do Lumiar e monitores dos AFFF's e CAF's, com a colaboração da Liga Portuguesa Contra a Epilepsia, no Lagar de São Vicente e no Salão Nobre da Junta de Freguesia.

Os núcleos da saúde e da educação, dando continuidade ao compromisso assumido com a realização do Seminário sobre Maus-tratos a crianças e jovens, também se encontram a preparar um segundo Encontro sobre o Desenvolvimento Infantil, em colaboração com o *Projeto Duda*, a acontecer em maio.

O núcleo encontra-se a articular com a APDP – Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal, a segunda sessão da atividade de formação a cuidadores de pessoas com diabetes, previsto também para maio.

A MOVsaúde, associação que promove o rastreio do cancro do cólon e reto, contactou o núcleo com o intuito de estabelecer uma parceria. O núcleo contactou o concelho de administração da ULSSM e aguarda resposta.

Pensando na sensibilização dos fregueses para efemérides, o núcleo colaborou na avaliação e implementação de um sistema de iluminação da fachada da freguesia, iniciado em fevereiro com o assinalar do Dia Mundial das Doenças Raras.

No combate ao isolamento e solidão, o núcleo teve duas reuniões com a direção da Saúde Porta-a-Porta, com o intuito de planear as visitas para o ano de 2026, e procedeu à identificação de novos participantes.

Núcleo de Desporto

Época Desportiva 2025/2026

- Dinamização e gestão das atividades desportivas realizadas no Pavilhão Gimnodesportivo do Alto da Faia disponibilizado para as coletividades e fregueses:
 - o Atividades regulares das Coletividades em diversas modalidades;
 - o Jogos Oficiais das Coletividades em diversas modalidades;
 - o Outras atividades.
- Dinamização e gestão das atividades desportivas realizadas no Pavilhão Gimnodesportivo das Escolas Básica 2,3 e Secundária do Lumiar disponibilizado para as coletividades e fregueses:
 - o Atividades regulares das Coletividades em diversas modalidades;
 - o Jogos Oficiais das Coletividades em diversas modalidades;
 - o Outras atividades.

Acordos Colaboração / Escolas de Desporto

- Apoio e acompanhamento do funcionamento dos Acordos de Colaboração / Escolas de Desporto da Junta de Freguesia do Lumiar relativas à época desportiva 2025/2026, a funcionar em parceria com as Coletividades da Freguesia, das diversas modalidades:
 - o Academia Musical 1º de Junho 1893 / Atletismo, Basquetebol e Xadrez;
 - o Académico Clube de Ciências / Futsal;
 - o Clube Academia Rangers de Telheiras / Andebol;
 - o Clube Atlético da Alta de Lisboa / Judo;
 - o Grupo Recreativo e Desportivo do Bairro da Cruz Vermelha / Boxe;
 - o Recreativo Águias da Musgueira / Boxe e Futebol 11;
 - o Sporting Clube de Portugal / Andebol, Basquetebol e Ginástica.

Apoio Atividade Desportiva

- Para as Coletividades, em diversas modalidades e relativo à época desportiva 2025/2026 (janeiro, fevereiro, março, abril, maio e junho 2026)
 - o Academia Musical 1º de Junho 1893 / Atletismo, Basquetebol e Xadrez;
 - o Académico Clube de Ciências / Futsal;
 - o Recreativo Águias da Musgueira / Boxe e Futebol 11.

Núcleo de Atividades Económicas e Inovação

Licenciamento

- No âmbito do licenciamento de proximidade da competência da Junta de Freguesia do Lumiar, foram efetuadas 16 ações de sensibilização e esclarecimento junto do comércio local;
- Foram emitidas 1 Licenças de Atividades Ruidosas de Carácter Temporário (LARCT);
- Foram emitidas 9 licenças de ocupação de espaço público e 64 Licenciamento Zero (Novas/Renovações), no montante de 68.427,09€ (quadro do período):

01-12-2025 a 28-02-2026	Recebido	Faturado
	65.496,03€	68.427,09

Atividades no Âmbito do Licenciamento

- Atendimento diário de comerciantes / fregueses, no apoio a questões sobre o licenciamento;
- Visitas semanais aos comerciantes que solicitam esclarecimentos sobre o licenciamento de suportes publicitários e ocupação de espaço público;
- Visitas, elaboração de respostas, e desenvolvimento de ações, na sequência de reclamações apresentadas por fregueses do Lumiar, quanto à ocupação do espaço público e respetivo licenciamento;
- Visitas, às áreas envolventes do estádio de Alvalade, em dias de jogo, para o controlo de toda a atividade de venda ambulante e respeito pelas normas de segurança, e higiene, dos respetivos operadores;
- Reuniões periódicas com as autoridades policiais, no âmbito do controlo da ocupação do espaço público, e do respeito das regras de higiene e ruído, por parte dos clientes dos espaços comerciais, de restauração e similares;
- Acompanhamento das implicações resultantes da mudança da zona de venda ambulante da Rua Fernando da Fonseca para a Rua Francisco Stromp;
- Criação de condições de higiene e segurança, quer para os comerciantes, quer para os clientes e moradores, de forma a minimizar os possíveis impactos negativos da atividade venda ambulante nos dias de jogos.

Mercado do Lumiar

- Visitas com investidores interessados na exploração futura de zonas comerciais no Mercado do Lumiar;
- Visitas de operadores económicos, interessados em realizar ações promocionais no Mercado do Lumiar;
- Acompanhamento das situações pontuais de incumprimento por parte dos operadores do Mercado, quer dos regulamentos, quer dos pagamentos das taxas devidas;
- Reuniões com os operadores económicos do Mercado do Lumiar;
- Reuniões com operadores económicos, interessados em explorar os espaços vagos no Mercado do Lumiar

No âmbito dos procedimentos concursais, para os Trabalhos de Reabilitação do Mercado do Lumiar, foram realizadas as seguintes ações:

- Acompanhamento de diversas visitas técnicas, no âmbito das infraestruturais, instalações técnicas e equipamentos do Mercado do Lumiar, no âmbito da reabilitação e adaptação do Mercado do Lumiar;
- Acompanhamento das ações de preparação para o lançamento dos procedimentos concursais respeitantes aos CDC's aprovados, no âmbito da reabilitação e adaptação do Mercado do Lumiar;
- Adjudicação e assinatura do Contrato de Reabilitação do Mercado do Lumiar;
- Acompanhamento das reuniões de Obra no Mercado do Lumiar

No âmbito dos procedimentos concursais, para os Trabalhos de Reabilitação e Adaptação do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente, foram realizadas as seguintes ações:

- Acompanhamento de muitas visitas técnicas, no âmbito das infraestruturas, instalações técnicas e equipamentos do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente ;
- Ações de preparação, para o lançamento dos procedimentos concursais, para a realização dos Trabalhos de Reabilitação e Adaptação do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente;
- Adjudicação e assinatura do contrato de empreitada de Requalificação e Adaptação do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente;
- Acompanhamento das reuniões de Obra no Antigo Lagar da Quinta de São Vicente;
- Elaboração de Relatório Técnico das patologias encontradas na cobertura do Edifício Principal do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente;
- Elaboração de Proposta Técnicas e Orçamentos para a resolução das patologias encontradas na cobertura do Edifício Principal do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente.

Atividades Económicas e Inovação.

- Acompanhamento da ação de despejo interposta ao concessionário do Quiosque;
- Reuniões com Comerciantes de produtos alimentares, interessados em instalar equipamentos de venda em espaço público;
- Reuniões com operadores e organizadores de “Feiras” temáticas, que pretendem desenvolver as suas atividades, em espaço público da Freguesia do Lumiar;
- Negociação, preparação e concretização de Eventos em espaço público;
- Colaboração nas diversas atividades do Núcleo da Saúde e em especial na Feira da Saúde;
- Colaboração nas diversas atividades do Núcleo da Educação;
- Colaboração nas diversas atividades do Núcleo da ação Social;
- Colaboração nas diversas atividades do Núcleo da Cultura e Comunicação;
- Acompanhamento da implementação do Cartão, “Lumiar Consigo”, Grupo PIE;
- Ações para a Implementação da aplicação “Lumiar Consigo”;
- Diálogo constante com a empresa que gere a aplicação “Lumiar Consigo”, no sentido de ultrapassar falhas de funcionamento;

- Visitas a Comerciantes, para a divulgar e angariar aderentes ao conceito, “Lumiar Consigo”;
- Acompanhamento do “Projeto de Comunicação à População”, do “Lumiar Consigo”, com a produção de vídeos;
- Reuniões e visitas ao local com os Dirigentes e Técnicos da EMEL, para concretizar a melhoria das condições de utilização do parque de estacionamento nas traseiras do Mercado do Lumiar.

Ambiente e Sustentabilidade

Na área de Ambiente, Sustentabilidade e Bem-estar Animal foi dada continuidade à implementação dos projetos em curso, bem como à concretização de parcerias já iniciadas. Manteve-se também a identificação de projetos potenciais e exploração de novas parcerias, de forma a expandir a atuação da Junta de Freguesia nestas áreas. As principais áreas e projetos em curso ou desenvolvimento durante este período fora:

Comunidade de Energia Renovável de Telheiras/Lumiar (CER T/L)

Este trimestre iniciou-se com a Assembleia Geral da CER T/L, que teve lugar no dia 13 de dezembro de 2025, que teve como principais pontos, entre outros, o ponto de situação dos projetos em curso, apresentação de contas do projeto em 2025 e orçamento para 2026, revisão do regulamento interno e a nomeação da equipa de coordenação para 2026.

No mês de dezembro, a DGEG e a E-Redes deram início ao seguimento dos processos de entrada dos novos membros da CER T/L, que foram sendo gradualmente integrados na CER por estas entidades ao longo dos meses de dezembro, janeiro e fevereiro. Neste momento este processo encontra-se praticamente concluído, contando a CER T/L com cerca de 70 membros ativos. Deu-se também início ao envio mensal dos relatórios aos membros do projeto, onde estes podem verificar, entre outros dados, a energia partilhada nesse mês, a poupança que isso representa em termos de energia da rede e em termos financeiros, e o perfil de consumo por dia do mês, dia da semana e ao longo de um dia-tipo, sendo estes dados apresentados tanto no global, como em específico para o membro individual. Neste período, a soma da energia produzida pelos painéis instalados no Lagar e no Pavilhão do Alto da Faia e partilhada com os membros foi de 4349 kWh (excluindo a que foi autoconsumida pela JFL nos edifícios), que correspondem a uma poupança total estimada de cerca de 902€, no conjunto de todos os membros (excluindo a JFL). Estima-se também para este trimestre uma poupança para a JFL na ordem dos 300€, considerando o autoconsumo nos dois edifícios.

Nesta fase foi também implementada uma nova forma de distribuir a partilha da energia entre os membros da CER T/L. Através de um algoritmo inovador desenvolvido por um membro da CER, é-nos possível definir para cada mês, *a posteriori*, quanta energia se atribui a cada membro para aquele mês (medindo consumo e partilha em períodos de 15 minutos). Desta forma, e processando através do algoritmo os dados de partilha e consumo para todo o mês, consegue-se reduzir praticamente a 0 a quantidade de energia produzida pelos painéis que não é utilizada pelos membros (o excedente), ao mesmo tempo que se garante que cada membro recebe no mínimo a quantidade total que lhe é devida a cada mês.

Neste trimestre deu-se também início à identificação de mais 7 participantes sociais, que integrarão o projeto sem custos de entrada e cuja adesão deverá em breve ser confirmada.

Em dezembro, dois membros do Grupo de Coordenação da CER T/L fizeram uma visita técnica ao Jardim de Infância de Telheiras, de forma a perceber a situação dos painéis já existentes no edifício.

Também em dezembro, através da Associação Viver Telheiras (co-promotora e entidade gestora da CER T/L), a CER T/L foi um de 73 projetos a nível europeu vencedores das candidaturas ao European Energy Communities Facility (ENERCOM Facility), promovido pela REScoop (Federação Europeia de Cooperativas de Energia Renovável). O ENERCOM Facility é um programa de financiamento europeu para o desenvolvimento de planos de negócios, estrutura administrativa e de gestão e apoio técnico tendo em vista o crescimento e expansão futura de CERs, que permitirá sustentar de forma mais robusta o crescimento da CER T/L nos próximos anos.

Em fevereiro, o coordenador da CER T/L, Miguel Macias Sequeira, e Luís Keel Pereira, técnico da JFL, dinamizaram duas sessões com alunos do 4º ano da EB1 de Telheiras, ao abrigo do programa Native Scientist, que leva cientistas de volta à sua escola primária para apresentarem aos alunos o trabalho científico que desenvolvem.

No âmbito da CER T/L, a JFL integrou uma candidatura ao programa europeu HORIZON, através do projeto “goPED”, constituído por 14 entidades de 6 países diferentes.

Quanto a reuniões do projeto, são de destacar as seguintes:

- Duas reuniões gerais do Grupo de Coordenação da CER T/L (GC);
- Uma reunião técnica do GC para análise dos possíveis locais de expansão da 3ª fase da CER T/L;
- Duas reuniões no âmbito do projeto ENERCOM Facility;
- Reunião com os parceiros Coopérnico e CENSE FCT-NOVA para planeamento da 3ª fase da CER T/L.

A JFL tem também mantido a participação nos webinars mensais promovidos pelo European Energy Poverty Advisory Hub (EPAH), focados em temas relacionados com a Energia, e nas sessões da Comunidade de Prática portuguesa do projeto europeu ENTRACK.

A CER Telheiras/Lumiar é uma iniciativa desenvolvida pela Junta de Freguesia do Lumiar e pela Parceria Viver Telheiras, que conta com o apoio técnico da Coopérnico e do CENSE FCT-NOVA, através da qual é produzida e partilhada energia renovável entre moradores, condomínios e pequenas e médias empresas da Freguesia. Através deste projeto é produzida uma energia mais eficiente, renovável, com uma utilidade partilhada (e, portanto, menos custos associados), com menor pegada ecológica e com independência relativamente aos grandes produtores energéticos nacionais e internacionais. Os apoios referidos decorreram no âmbito do EPAH até julho de 2023, mantendo-se agora para além deste âmbito.

Vale Eficiência II

Apesar de o período de candidaturas ao programa Vale Eficiência II ter terminado a 31 de outubro de 2024, o facilitador administrativo da JFL continua a ser regularmente contactado por pessoas que tinham feito as suas candidaturas ao longo do programa, tendo dado apoio técnico e esclarecidas dúvidas relativamente ao estado dos processos e articulando a obtenção de mais informações com a ANAFRE.

O programa Vale Eficiência II é promovido pelo Fundo Ambiental e atribui vales que podem ser utilizados na troca de janelas mais eficientes, na compra de sistemas de águas quentes sanitárias que recorram a energias renováveis ou de painéis fotovoltaicos para as habitações de famílias em situação de carência energética.

Economia Circular e da Partilha

O projeto ReCoopera organizou neste período duas sessões, nas manhãs dos dias 13 de dezembro e 17 de janeiro e 21 de março, tendo as duas primeiras decorrido no Centro Comunitário de Telheiras e a terceira no antigo Lagar da Quinta de S. Vicente.

Para além dos habituais repair café, aconselhamento energético e feira “Feito no Lumiar”, houve lugar às seguintes atividades paralelas:

- 13 de dezembro: workshop de velas com reaproveitamento de cera, com 6 participantes; workshop “Compreenda a sua fatura de energia e aprenda a poupar”, com 6 participantes; lanche partilhado com Glühwein. Nesta sessão foram reparadas 2 bicicletas e 4 eletrodomésticos e realizaram-se 2 arranjos de bijuteria.
- 17 de janeiro: workshop “O Triunfo das Alfaces”; projeção do documentário “O Poder das Hortas”, com a presença da produtora Ângela Rosa. Nesta sessão foi reparada 1 bicicleta e 6 eletrodomésticos.

Para além das sessões, tiveram lugar neste período 2 reuniões do grupo de coordenação do projeto ReCoopera.

Em janeiro, a JFL candidatou o ReCoopera à “Bandeira de Mérito Social”, prémio de âmbito nacional atribuído pela ANGES, tendo sido um dos 150 distinguidos de 2026, selecionados entre um total de 732 candidaturas. A cerimónia de entrega dos prémios terá lugar no dia 9 de abril, em Águeda.

No dia 5 de fevereiro a vogal da JFL Ana Rita Moreira apresentou o ReCoopera, entre outras iniciativas da JFL, num debate sobre Ecologia dos Media na Universidade Lusófona de Lisboa, ao abrigo do projeto Erasmus+ “TRANSFER”.

Biodiversidade, Espaços Verdes e Hortas Urbanas

A JFL participou numa reunião do consórcio do projeto europeu “Jardins da Paz”, através do qual tinha integrado uma candidatura ao programa europeu Creative Europe, para dar seguimento ao processo de recurso da avaliação da referida candidatura e para explorar futuras sinergias entre membros do consórcio.

Bem-estar Animal

Neste período continuou a dar-se resposta a pedidos de informação por parte dos fregueses em relação a vários temas relacionados com esta área, como licenciamento de animais de estimação, rede de abrigos para gatos de rua, acessos a cuidados de saúde veterinária no Lumiar, higiene pública e limpeza urbana, entre outros.

Deu-se também início à preparação de um evento relacionado com o Bem-Estar Animal, previsto para maio, em articulação com a Câmara Municipal de Lisboa e a Casa dos Animais de Lisboa.

Grupo de Trabalho Segurança e Acessibilidades da Comissão Social de Freguesia

Deu-se continuidade à participação no Grupo de Trabalho Segurança e Acessibilidades da Comissão Social de Freguesia, coordenado pelo Núcleo de Saúde da JFL. Neste período tiveram lugar 2 reuniões do grupo, a 20 de janeiro e 25 de fevereiro.

Reuniões e representação da JFL

- Reunião com a Coopérnico e o CENSE FCT-NOVA
- Reunião com o projeto VEM - Mobilidade com Dignidade
- Reuniões e webinars no âmbito do projeto ENERCOM Facility
- Representação no evento “Evento Mobilidade Rumo a Zero Emissões”, promovido pela Câmara Municipal de Lisboa e pela Lisboa E-Nova
- Representação da JFL nas reuniões do grupo de coordenação da Comunidade de Energia Renovável de Telheiras/Lumiar

- Representação da JFL nas reuniões do Grupo de Trabalho de implementação do ReCoopera
- Representação e apoio à dinamização do Grupo de Trabalho Segurança e Acessibilidades da Comissão Social de Freguesia
- Participação nos webinars mensais “EPAH Lunch Talks”
- Participação na Comunidade de Prática do projeto ENTRACK

Divisão de Espaço Público e Espaços Verdes

Núcleo de Limpeza e Higiene Urbana

Área do Lumiar

Varredura	1151
Desmatação	0
Lavagem	4
Pontos Críticos	24
Lavagem de Recantos	28
Limpeza de Sarjetas	74
Despejo de Papeleiras	2875

Ações de deservagem no Lumiar 28

Ruas do Lumiar concluídas:

Alameda das Linhas de Torres, Av. Rainha D^a Amelia, Praça Rainha D^a Filipa, R. Ernesto Costa, R. Quinta dos Frades, R. Rainha D^a Leonor, Largo Luís Chaves, R. D^a. Luisa de Gusmão, Praça Rainha Santa, Estrada da Torre, Azinhaga da Cidade, R. Alexandre Ferreira, R. Prof. Candido de Oliveira, R. Manuel Valadares, Traseiras da J. Freguesia, R. José da Costa Pedreira, R. Joaquim Agostinho, R. Fernando Vaz, R. Manuel Marques, R. Prof Salazar de Sousa, R. Mesnier du Ponsard, R. António Lopes Ribeiro, R. Amarelhe, R. Mário Eloy, R. Mário Castrim, R. Manuel Costa e Silva, Av. Maria Helena Vieira da Silva, R. Manuel da Silva.

Área da Alta de Lisboa

Varredura	7
Desmatação	0
Lavagem	0
Pontos Críticos	0
Lavagem de Recantos	0
Limpeza de Sarjetas	12
Despejo de Papeleiras	889

Ações de deservagem na Alta de Lisboa 9

Ruas da Alta de Lisboa concluídas:

R Ferrer Trindade, R Shegundo Galarza, R Jose Cardoso Pires, Av Alvaro Cunhal, Alameda da Música, AV Carlos Paredes, R Tomás D'El Negro, R Luis Piçarra, Av Helena Vaz da Silva.

Área de Telheiras

Varredura	2147
Desmatação	0
Lavagem	9
Pontos Críticos	31
Lavagem de Recantos	27
Limpeza de Sarjetas	105
Giro Despejo de Papeleiras e ecopontos	2019
Recolha de lixos indevidamente depositados	1812

Ações de deservagem em Telheiras 23

Ruas de Telheiras concluídas:

Alameda Quinta de St. António, Azinhaga da Torre do Fato, R. José Pontes, R. George Zbyszewsky, R. Jorge Campinas, R. António Quadros, R Prof Bento de

Jesus Caraça, R.Prof Queiros Veloso, R.Prof Damião Peres, R. Delfim Santos, R. Prof Hernani Cidade, Rua Cesar de Oliveira, Praceta Gonçalves Ferreira, Estrada de Telheiras, R Prado Coelho, R Eurico Berlinguer, R Aldo Moro, R João Castro Mendes, R Francine de Benoit, R Frederico George, R Armindo Rodrigues, R Alexandre Cabral, R Daniel Santa Rita.

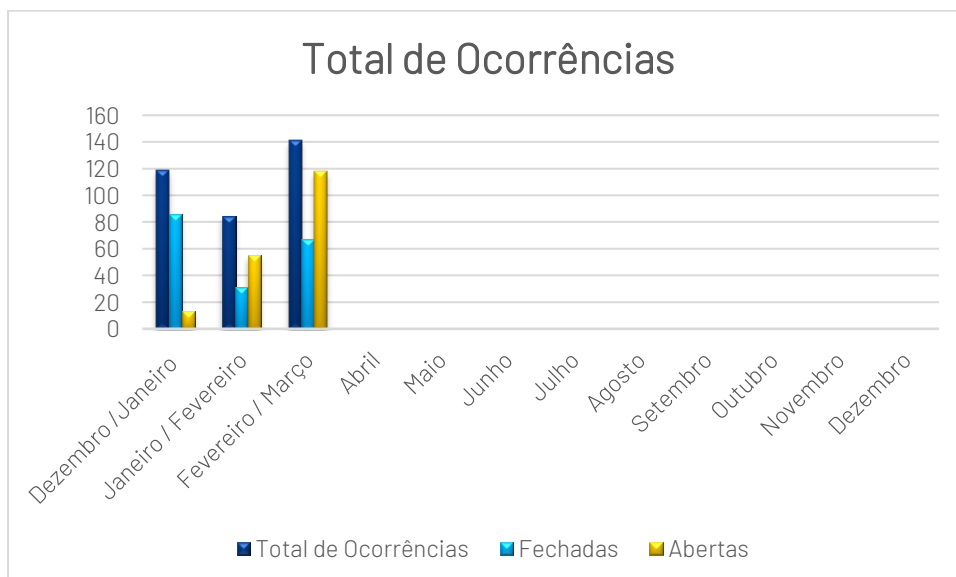
Resumo de todas áreas Lumiar/Telheiras/Alta de Lisboa

Varredura	3305
Desmatção	0
Lavagem	9
Pontos Críticos	55
Lavagem de Recantos	55
Limpeza de Sarjetas	105
Giro Despejo de Papeleiras e ecopontos	2019
Recolha de lixos indevidamente depositados	3625
Deservagem	60
Papeleiras	4783

Ocorrências / Reclamações / Gopi

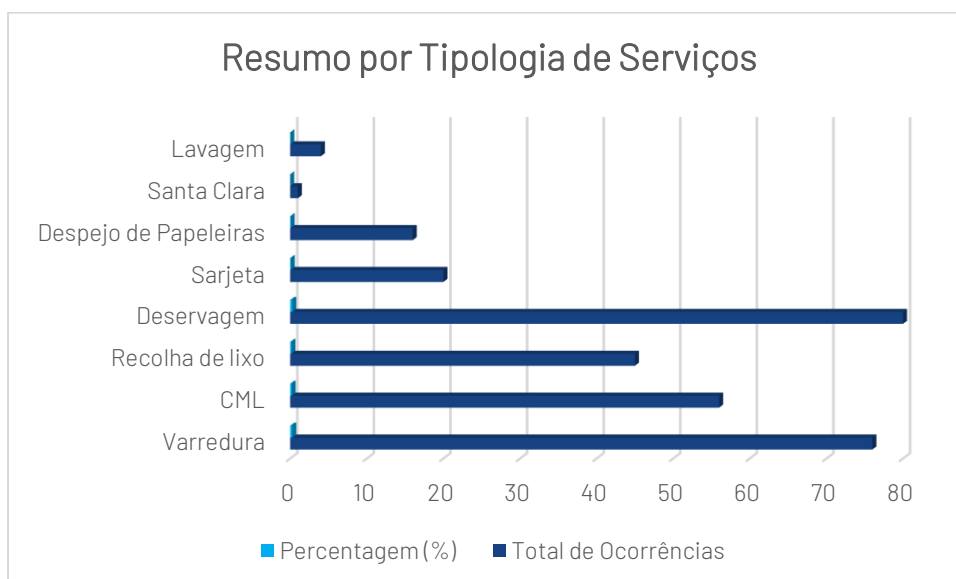
Total de Ocorrências: 300

Mês	Total de Ocorrências	Fechadas	Abertas
Dezembro/janeiro	119	86	13
Janeiro/fevereiro	84	31	55
Fevereiro/março	141	67	118



Resumo por Tipologia de Serviços

Tipologia de serviço	Total de Ocorrências	Percentagem (%)
Varredura	76	25,50%
CML	56	18,79%
Recolha de lixo	45	15,10%
Deservagem	80	26,85%
Sarjeta	20	6,71%
Despejo papeleiras	16	5,37%
Santa Clara	1	0,34%
Lavagem	4	1,34%



O Núcleo de Higiene Urbana perdeu no final do passado mês de Dezembro a coordenadora da HU, por cessação da mobilidade, pelo que foi necessário reorganizar o trabalho diretamente com os encarregados. Após avaliação foi necessário adjudicar um serviço de consultoria de forma a rever o modelo organizacional da HU. Desta forma estamos já a testar a implementação de equipas especializadas, em conjunto com a nossa equipa da HU, pelo que acreditamos que esta revisão trará às nossas equipas maior eficiência nas nossas ações em todo território.

As operações prosseguem normalmente, com diálogo e compromisso de todos, garantindo a execução das tarefas que nos foram confiadas. Contudo a crescente e a espectável, cada vez maior, pressão demográfica, teremos de voltar a fazer novos investimentos em meios humanos, materiais e infraestruturas.

Após o período de intempéries, foi decidido terminar e encerrar o posto da HU do Lumiar, por falta de condições de salubridade, sendo que a operação foi passada provisoriamente para o espaço da Melvar.

Neste período foi revisto ainda a gestão das reclamações, provenientes dos diversos meios de comunicação, garantindo um maior controlo e uma resposta mais atempada às solicitações dos nossos fregueses.

Estamos também a rever a forma de trabalho colaborativo com o Departamento de Higiene Urbana da Câmara Municipal de Lisboa, no sentido de assegurar mais ações conjuntas e complementares.

De realçar que tivemos uma brigada no período noturno, que envolveu vários elementos da HU, em todos os dias em que foram registadas chuvas e ventos fortes, em que a sua ação atempada nos pontos críticos, com limpeza e desentupimento de sarjetas, resultou numa redução de ocorrências na nossa freguesia.

A varredura continua a ser realizada diariamente, de forma manual e com recurso à às duas varredoras mecânicas, por toda a freguesia.

A recolha das papeleiras, tem sido feita diariamente nas 3 áreas da freguesia, maioritariamente pelos triciclos elétricos e goupil/Alké elétricos. Contudo continuamos a encontrar muita pressão em alguns pontos, como também falta de civismo. Esses pontos estão a ser monitorizados pelo que deveremos em breve colocar ao dispor da população não só papeleiras com maior capacidade e aumentar a frequência da recolha das papeleiras.

Condicionantes

Viaturas – As viaturas da HU tem sido sujeitas a algumas intervenções periódicas de manutenção, como também a algumas reparações resultantes da atividade, que nos têm trazido algumas limitações na realização do trabalho diário.

Deservagem – Só é possível realizar o trabalho de deservagem quando a condição climática assim o permite. Sendo que o trabalho foi limitado durante este período. Pelo que está previsto o início das campanhas de deservagem no mês de Março. A área de atuação é extensa, mas tencionamos ter uma brigada da HU específica e empregar todos os meios mecanizados ao dispor, para uma ação mais eficaz.

Lavagem de recantos e arruamentos – Serviço temporariamente feito com varredora grande ou com a viatura de lavagem quem tem centrado o seu trabalho no desentupimento de sarjetas. Infelizmente a lavagem dos arruamentos é limitada durante o dia, devido ao elevado fluxo de viaturas e peões, contudo está a ser estudada uma solução para o período noturno, contudo carece sempre de meios humanos disponíveis.

Vidrões – muitos destes locais tem sido utilizado, por muitos, como locais para deposito de lixo comum, outros resíduos, que poderiam ser deixados noutros contentores próprios nas proximidades, como o papelão ou até mesmo com o serviço de recolha de monos.

Recolha de monos – apesar de ser público e publicitado pela CML que este serviço de recolha é gratuito, continuamos a ter o deposito, diário, na via publica de muitos moveis, colchões e outros equipamentos domésticos, que acabam por criar trabalho adicional e frequente às nossas equipas da HU. Esta situação também está incluída no plano de ação que temos em estudo e que pretendemos implementar em breve.

Núcleo de Espaço Público, Património e Infraestruturas

Conservação, manutenção e reparação do espaço público

No seguimento do contrato de manutenção do espaço público da Freguesia do Lumiar com um objeto que inclui a reparação de calçadas e passeios, reparação e colocação de pilaretes, colocação de sinalização vertical, recuperação de lajetas, recuperação de lancis e pedras de bordadura e reparação de corrimãos e guarda peões:

Dezembro

Rua Prof. Moniz Pereira – Reposições de sinais verticais, Colocação de um poste novo

Av. Carlos Paredes – Colocação de sinais verticais, Colocação de um poste novo

Rua Agostinho Neto – Recuperação de passeios, Reposição de sinal vertical

Rua António Stromp – Recuperação de passeios, Reposição de sinal vertical

Estrada da Torre – Reposição de pilaretes, Recuperação de passeios, Colocação de um poste novo, Colocação de sinal vertical

Rua António Lopes Ribeiro – Recuperação de passeios, Reposição de pilaretes

Av. Maria Helena Vieira da Silva – Recuperação de passeios, Reposição de pilaretes, Colocação de pilaretes novos

Rua Prof. Fernando da Fonseca – Recuperação de passeios, Reposição de pilaretes

Largo Padre Augusto Gomes Pinheiro – Recuperação de passeios, Reposição de pilaretes, Colocação de pilaretes novos

Rua Belo Marques – Recuperação de passeios

Rua Jaime Lopes Dias – Recuperação de passeios

Rua Alexandre Ferreira – Recuperação de passeios

Alameda das Linhas de Torres – Recuperação de passeios, Reposição de pilaretes

Largo República da Turquia – Recuperação de passeios, Reposição de pilaretes

Rua Snu Abecassis – Reposição de sinal vertical

Estrada do Lumiar – Recuperação de passeios, Reposição de pilaretes

Praça Rainha D. Filipa – Refixação de sinalização vertical

Janeiro

Escola Básica 2,3 Prof. Lindley Cintra e Rua Mário Sampaio Ribeiro – Recuperação de passeios

Escoa Básica Padre Rocha e Melo a Av. Carlos Paredes – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes e poste de sinalização vertical

Rua Maria Alice – Refixação de pilaretes

Largo Gerard Castello Lopes – Recuperação de passeios

Rua José Cardoso Pires – Recuperação de passeios

Rua Francisco Stomp – Refixação de poste de sinalização vertical

Rua Luís Pastor de Macedo – Recuperação de passeios

Rua República do Paraguai – Recuperação de passeios, Refixação de poste de sinalização vertical

Rua Hermano Neves – Recuperação de passeios, Refixação de poste de sinalização vertical

Rua José Travassos – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes

Rua Fernando Namora – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes e poste de sinalização vertical

Rua Prof. Queiroz Veloso – Recuperação de passeios

Az. da Torre do Fato – Recuperação de passeios, Refixação de poste de sinalização vertical

Rua Belo Marques – Recuperação de passeios, Refixação de poste de sinalização vertical

Rua Prof. Hernâni Cidade – Recuperação de passeios, Refixação de poste de sinalização vertical

Rua General Vasco Gonçalves – Refixação de poste de sinalização vertical

Rua Cordeiro Ferreira – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes

Rua Prof. Moisés Amzalak – Refixação de pilaretes

Alameda das Linhas de Torres – Refixação de poste de sinalização vertical

Rua Silva Tavares – Recuperação de passeios

Rua Prof. Alfredo de Sousa – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes

Av. Padre Cruz (Instituto Dr. Ricardo Jorge) – Colocação de pilarete amovível, Refixação de pilaretes

Rua Manuel Marques – Refixação de sinalização vertical, Refixação de pilaretes, Recuperação de passeios

Rua da Castiça – Recuperação de passeios

Calçada de Carriche – Refixação de pilaretes

Rua Manuel Costa e Silva – Refixação de sinalização vertical
Largo S. João da Mata – Colocação de pilaretes novos
Rua Prof. Fernando da Fonseca – Refixação de pilaretes, Recuperação de passeios
Largo Padre Augusto Gomes Pinheiro – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes,
Colocação de pilaretes novos
Rua Direita – Refixação de pilaretes
Rua Prof. Eduardo Araújo Coelho – Refixação de sinalização vertical
Rua António Livramento – Refixação de sinalização vertical
Rua Prof. Virgínia Rau – Refixação de pilaretes
Rua Fernando Lopes Graça – Refixação de sinalização vertical
Lago do Parque Europa – Reparação de caleira com tapamento e impermeabilização do
buraco existente

Fevereiro

Av. Rainha D. Amélia – Recuperação de passeios
Rua António Lopes Ribeiro – Recuperação de passeios, Refixação de sinalização vertical
Av. Maria Helena Vieira da Silva – Colocação de pilarete novo
Rua Daciano Costa – Recuperação de passeios, Refixação de sinalização vertical
Rua Fernando Lopes Graça – Recuperação de passeios, Reparação de pedras de
bordadura, Refixação de pilaretes
Rua Prof. Francisco Gentil – Recuperação de passeios, Recuperação de pedras de
bordadura, Refixação de pilaretes e de sinalização vertical
Escola Básica de Telheiras, Rua Prof. Mário Chicó – recuperação de passeios
Rua Fernando Curado Ribeiro – Recuperação de passeios
Escola Básica Padre José Manuel Rocha e Melo – Recuperação de passeios
Azinhaga dos Ulmeiros – Refixação de sinalização vertical
Rua Prof. Mark Athias – Recuperação de passeios, Refixação de sinalização vertical
Rua Luís Pastor de Macedo – recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
Rua Silva Tavares – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes e de sinalização
vertical
Rua da Tóbis Portuguesa – Recuperação de passeios, Refixação de poste de sinalização
vertical
Rua César de Oliveira – Recuperação de passeios, Refixação de sinalização vertical

Rua Francisco Conceição da Silva – Refixação de sinalização vertical
Estrada da Torre – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
Rua do Lumiar – Recuperação de passeios
Rua Mário Sampaio Ribeiro – Refixação de pilaretes
Rua República do Paraguai – Refixação de sinalização vertical
Rua Pedro Queiroz Pereira – Recuperação de passeios
Rua Isaac Rabin – Recuperação de passeios
Rua Manuel Marques – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
Rua Manuel Costa e Silva – Refixação de pilaretes
Rua Cordeiro Ferreira – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
Rua Cipriano Dourado – Recuperação de passeios, Refixação de sinalização vertical
Praça Prof. Rodrigues Lapa – Recuperação de lajetas em betão
Rua Prof. Prado Coelho – Recuperação de lajetas
Rua Prof. Damião Peres – Recuperação de passeios
Rua Luís Piçarra – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes e de sinalização vertical
Rua Hermano Neves – Refixação de sinalização vertical
Rua Raul Mesnier du Ponsard – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
Av. Eugénio de Andrade – Refixação de banco em betão
Rua Prof. Mário de Albuquerque – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
Rua General Vasco Gonçalves – Refixação de sinalização vertical
Rua Frederico George – Refixação de pilaretes
Azinhaga da Fonte Velha (Quinta do Olival) – Refixação de sinalização vertical
Rua Abel Salazar – Recuperação de passeios
Rua Prof. Queiroz Veloso – Recuperação de passeios, Refixação de sinalização vertical
Rua Leopoldo de Almeida – Recuperação de passeios
Rua António Quadros – Recuperação de passeios, Recuperação de lancis em caldeiras, Refixação de sinalização vertical
Rua Fernando Namora – Refixação de sinalização vertical
Rua José Vilhena – Recuperação de passeios
Rua Alexandre Ferreira – Recuperação de passeios
Largo São Sebastião – Refixação de pilaretes, Colocação de pilarete amovível
Rua Direita – Refixação de pilaretes, Colocação de pilarete novo
Largo do Poço – Refixação de pilaretes
Largo Padre Augusto Gomes Pinheiro – Refixação de pilaretes

Estrada do Lumiar – Colocação de pilarete amovível, Refixação de pilaretes, Arranque de pilaretes com colocação de calçada

Rua Filipe Duarte – Recuperação de passeios

Azinhaga da Torre do fato – Refixação de pilaretes

Alameda Quinta de Santo António – Refixação de sinalização vertical

Rua Prof. Dias Amado – Refixação de sinalização vertical

Rua Prof. Henrique Vilhena – Recuperação de passeios~

Rua Pedro Bandeira – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes

Rua Daciano Costa – Recuperação de passeios, Refixação de sinalização vertical, Colocação de poste de sinalização vertical

Estabelecimentos escolares

A Junta de Freguesia do Lumiar deu continuidade à gestão do contrato de manutenção curativa das várias valências educativas:

EB1 Telheiras

- Substituição do kit de fixação de misturadora de lavatório, no bloco amarelo R/chão
- Fixação de aduela no wc masculino, do bloco amarelo no 1º andar
- Reparação de sifão de lavatório, no wc masculino do bloco amarelo no 1º andar
- Desentupimento e reparação do esgoto do lava-loiça, no bloco verde R/chão
- Substituição de tampo de sanita no wc feminino do bloco verde R/chão
- Reparação do puxador da porta exterior do piso amarelo
- Substituir 1 lâmpada tubular 22w, Piso 0 wc meninos no bloco amarelo
- Substituir 1 lâmpada tubular 22w, Piso 0 wc meninas no bloco amarelo
- Substituir 2 lâmpadas tubulares 18w, Piso 1 wc meninos no bloco amarelo
- Substituir 1 lâmpada tubular 9w piso 0 wc, meninos no bloco azul
- Substituir 2 lâmpadas tubulares 22w, piso 1 wc meninos no bloco azul
- Substituir 1 lâmpada tubular 22w, piso 1 wc meninas no bloco azul
- Substituir 1 lâmpada tubular 22w, piso 0 wc meninas do bloco verde
- Substituir 1 lâmpada tubular 22w, piso 1 wc meninas do bloco verde
- Substituir 2 lâmpadas tubulares 18w, no wc das assistentes operacionais
- Substituir de 1 pilha de botão da campainha e duas pilhas da mesma

EB1/J.I. Padre José Manuel Rocha e Melo

- Arranjo da grade de acesso ao exterior
- Substituição de 3 dobradiças de inox DTA e afinação da porta sala 1
- Substituição de guia da porta de correr e afinação da sala 2
- Substituição do kit completo e afinação das portas sala 8
- Afinação da porta de entrada, da sala 14
- Fixação e substituição 3 dobradiças de inox DTA e afinação da porta do W.C salas 3 e 4
- Abertura de porta, substituição do canhão de pontos 35+35 e substituição de puxador inox da sala de TIC
- Substituição de fechadura do portão do exterior
- Substituição de 2 lâmpadas tubulares 18w e alteração de 1 armadura de luz na sala 2
- Substituição de 4 lâmpadas tubulares 18w e alteração de 2 armadura de luz na sala 6
- Substituição de 6 lâmpadas tubulares 18w e alteração de 3 armadura de luz na sala 7
- Substituição de puxador roseta da porta da sala 9
- Substituição de 2 lâmpadas tubulares 18w e alteração de 1 armadura de luz na sala 9
- Substituição de 4 lâmpadas tubulares 18w e alteração de 2 armadura de luz na sala 11
- Substituição de 10 lâmpadas tubulares 18w e alteração de 5 armadura de luz na sala 12
- Substituição de 4 lâmpadas tubulares 18w e alteração de 2 armadura de luz na sala 13
- Substituição de 8 lâmpadas tubulares 18w e alteração de 4 armadura de luz na sala 14
- Substituição de 2 lâmpadas tubulares 18w e alteração de 1 armadura de luz na sala 15
- Substituição de 8 lâmpadas tubulares 18w e alteração de 4 armadura de luz na sala 16
- Substituição de 2 lâmpadas tubulares 18w e alteração de 1 armadura de luz na sala das AECs
- Substituição de 3 lâmpadas tubulares 22w do corredor do piso 0
- Substituição de 3 lâmpadas tubulares 22w do corredor do refeitório
- Substituição de 2 lâmpadas tubulares 22w do corredor do ginásio
- Substituição de dois painéis LED no wc do ginásio masculino
- Substituição de dois painéis LED no wc do ginásio feminino
- Substituição de 2 lâmpadas LED 2 pinos nos arrumos da zona suja piso 1
- Substituição de 5 lâmpadas tubulares 22w e alteração de 5 armaduras de luz do corredor do piso 1.
- Reparação de curto-circuito do corredor do piso 1
- Substituição de torneira de bancada na sala 13/14 (zona suja)

- Substituição de bica de torneira de bancada da sala 15/16 (zona suja)
- Desentupimento de lavatório da sala 15/16 (zona suja)
- Substituição de tubo articulado com válvula da sala 15/16 (zona suja)
- Substituição de emboque do tubo da sanita do wc dos homens 1º piso
- Desentupimento de lavatório da zona comum, sala 1/2
- Substituição de tubo articulado na zona comum sala 1/2
- Fixação de torneira na zona comum sala 1/2
- Substituição de fluxómetro de sanita na zona comum sala 5/6
- Substituição de emboque tubo de sanita na zona comum sala 5/6
- Substituição de 2 filtros de torneira na zona comum sala 5/6
- Substituição de 2 fluxómetros de sanita na zona comum sala 9/10
- Substituição de 2 emboques tubo de sanita na zona comum sala 9/10
- Substituição de manipulador de torneira do lavatório na zona comum sala 9/10
- Fixação de 2 torneiras de lavatório na zona comum sala 9/10
- Substituição de 2 fechaduras das grades da cozinha
- Substituição 3 dobradiças de inox na sala 1
- Afinação da porta
- Substituir guia da porta de correr da zona suja e afinação na sala 2
- Substituição do kit completo da calha de correr das portas da zona suja da sala 8
- Afinação das portas de correr da zona suja da sala 8
- Afinação da porta de entrada da sala 14
- Fixação da aduela da porta do wc da sala 3 e 4
- Substituição de 3 dobradiças de inox da sala 3 e 4
- Afinação da porta da sala 3 e 4
- Substituição do canhão de pontos 35+35 da sala de TIC
- Substituição de puxador em inox da sala de TIC
- Afinação da porta do wc da sala 5/6
- Substituição da fechadura do portão exterior da zona da horta no acesso das traseiras.

JI Telheiras

- Desentupimento de 2 lavatórios no wc da sala 3 e 4
- Afinação de 2 sifões de lavatório no wc da sala 3 e 4
- Afinação do sistema de descarga de autoclismo no wc da sala 3 e 4
- Reparação/afinação do caixilho de 1 janela e portada de acesso ao recreio
- Substituição de fechadura de armário no escritório

- Substituição de fechadura de armário na biblioteca
- Substituição de fechadura de armário da sala 2
- Afiinação do puxador/substituição de 2 fechos de janela de alumínio alterando 1 delas
- Fixação de ripa da porta salas 4
- Fixação de ripa da porta salas 5
- Substituição e afixação de fechadura inox porta do lado esquerdo no W.C
- Desmontagem e montagem de radiador fixando os apoios da sala 3
- Desmontagem e montagem de radiador fixando os apoios da sala 5
- Substituição de 4 metros de borracha de janela/portada de alumínio no ginásio
- Substituição de fechadura inox da porta do lado esquerdo, mais afinação do puxador, W.C adultos

EB/JI do Lumiar (Alto da Faia)

- Colocação e fixação de 2 painéis de cortiça/ colocação de 2 canhões e cadeado na despensa sala 1
- Colocação de lavatório e substituição de tubo articulado no W.C professoras
- Substituição de canhão de fechadura e afinação de puxador, sala 6
- Substituição de canhão de fechadura, sala 11
- Fixação de estrutura de ferro/substituição de 2 fechaduras com canhão/afinação de portas no recreio VI
- Afiinação de autoclismos, W.C VI
- Remoção da mola e caixa antiga da porta principal
- Montagem de caixa de mola executando alteração necessária e montagem de mola
- Afiinação de porta
- Substituição de perfil de transição na porta do Ginásio
- Desentupimento de sanita/remoção e parafusos calcinados/substituição dos parafusos suspensos/assentamento sanita no W.C VI lado direito
- Substituição de tubagem do autoclismo e levantamento de sanita/assentamento de sanita/substituição de 2 kits placa de comando Gebegrit/ afinação de 2 autoclismos

EB Quinta dos Frades

- Desentupimento/limpeza de 24 sigões de lavatório das 8 casas de banho dos meninos e meninas

- Reparação de 3 sifões de lavatório
- Substituição de tubo articulado com porca de lava-louça da cozinha
- Reparação do tubo do urinol no wc dos rapazes do bloco novo
- Limpeza das calhas (3x) do chão junto ao edifício principal e colocação de 16 grelhas soltas das calhas
- Substituição de 2 metros de tubo multicamada incluindo acessórios no CAF.
- Substituição do trinco elétrico da fechadura 0,50 fio, do portão principal.
- Colocação de mola na porta exterior do ginásio
- Afinação de 2 fechos de janela na sala 3
- Colocação de silicone no vidro da porta exterior da cozinha
- Revisão e fixação de cabides na sala 4
- Substituição de borracha de 1,50m² numa janela na sala 5
- Substituir fechadura tubular SOFI no W.C meninas 1º piso
- Colocação de Bites e substituição de borracha de vidro de 1,50m²/fixação de cabides, sala 7
- Afixar porta de arrecadação do 1º piso núcleo traz
- Substituir 1,50m² de borracha de janela, sala 12
- Afinação de 2 portas da entrada do edifício novo
- Substituição de fechadura de trinco elétrico, substituição 0,50 cm fio

EB/JI S. Vicente - Telheiras

- Remoção de azulejos partidos junto à porta de acesso ao recreio (sala polivalente).
- Fixação de aro de alumínio junto à porta de acesso ao recreio (sala polivalente).
- Reparação e afinação das 2 portas de alumínio junto à porta de acesso ao recreio (sala polivalente).

Jardim de infância do Lumiar

- Substituição de 2 torneiras bancada no wc da sala azul/amarela
- Substituição de tampo de sanita no W.C ao AAAF
- Substituição de 2 torneiras de bancada tipo monocomando no wc dos adultos
- Afinação da placa descarga de autoclismo do W.C dos adultos
- Substituição mola da porta e afinação da porta da entrada
- Fixação de armário de parede, sala azul
- Substituição fecho de janela incluindo alteração no caixilho, sala AAAF
- Colocação de fecho, afinação e lubrificação de 2 portas, no corredor do recreio

- Substituição e afinamento de mola de porta de entrada
- Fixação de armário de parede na sala Azul
- Substituição de fecho de janela e alteração ao caixilho
- Colocação de fecho no corredor do recreio 2 portas

EB Nuno Cordeiro Ferreira

- Modificação da instalação elétrica de 3 armaduras na sala 16
- Substituição de 6 lâmpadas tubulares na sala 16
- Fornecimento e montagem de movel lavatório W.C adultos da entrada
- Fornecimento e assentamento de sanita infantil, incluindo tampo e acessórios/afinação de autoclismo, W.C Sul (pré-escolar).
- Levantar e voltar a acomodar 2 sanitas infantis, substituir curva de sanitas, envolque, tubo e parafusos no W.C Sul (pré-escolar)
- Reparação do autoclismo substituindo torneira boiadora, válvula de descarga, bloco central completo, incluindo placa comando e apertar tampo de sanita no W.C 1º andar Sul
- Substituição torneira temporizada W7, sala 14
- Substituição de 3 fechaduras, 3 canhões cilíndricos, 3 puxadores, soldar 2 aros de ferro de porta no ginásio
- Afinar puxador de porta, sala 1
- Substituição de fechadura da porta de correr e substituição de 1 roldana, W.C Norte (pessoas com deficiência)
- Substituição de 2 roldanas, W.C Sul (pessoas com deficiência).
- Remoção de 6 quadros pretos
- Remoção de 1 vitrine
- Colocação de 6 quadros pretos nos recreios
- Colocação de 6 quadros brancos nas salas
- Colocação de 2 quadros de cortiça

Inspeção e manutenção preventiva de EJR

Em Dezembro, procedeu-se à realização da 3.^a inspeção no âmbito dos trabalhos de manutenção preventiva dos Espaços de Jogos e Recreio da freguesia. Esta

intervenção integra o plano anual de monitorização regular dos equipamentos, garantindo a avaliação contínua do seu estado.

Execução de placas toponímicas na Alta de Lisboa

De acordo com a alínea b) do artigo 12º da lei 56/2012 de 08 de novembro, é competência própria da Junta de Freguesia “Assegurar a aquisição, colocação e manutenção das placas toponímicas”.

Dessa forma procedemos à aquisição e montagem de 2 placas toponímicas tipo II para mais 2 arruamentos:

- Cipriano Dourado
- Francisco Stomp

Outros trabalhos:

- Controlo e acompanhamento de reparações em equipamentos;
- GOPI na plataforma “na minha rua” sobre intervenções e reparações que não são da competência da freguesia do Lumiar;
- Transporte de material para eventos;
- Reparções nas diversas instalações da Junta;
- Reparções em sistemas de rega
- Solicitação de orçamentos para aquisição de materiais e equipamentos.

Núcleo de Espaços Verdes

Os espaços verdes continuam a afirmar-se como infraestruturas essenciais à qualidade de vida urbana, desempenhando funções ambientais, sociais e paisagísticas de elevada relevância. Enquanto espaços de proximidade, promovem o bem-estar das populações, contribuem para a coesão social e reforçam a resiliência do território face aos desafios climáticos. Neste contexto, a sua gestão exige uma abordagem exigente, planeada e orientada para a melhoria contínua.

Ao longo deste trimestre, a Junta de Freguesia do Lumiar assegurou a gestão de aproximadamente 379.632 m² de espaços verdes e terrenos expectantes, reforçando o seu compromisso com a valorização do espaço público e com a prestação de um serviço de proximidade eficiente e de qualidade.

Neste trimestre, a Junta de Freguesia do Lumiar reforçou o foco na melhoria contínua da gestão dos espaços verdes, dedicando especial atenção à análise detalhada de cada área para identificar oportunidades de requalificação e valorização do património natural. Este trabalho permitiu definir intervenções potenciais que promovam uma maior sustentabilidade dos espaços, a melhoria estética e funcional e a criação de condições que favoreçam a biodiversidade urbana.

O trimestre foi também marcado por condições meteorológicas adversas, incluindo períodos de vento e precipitação intensa. Apesar destas dificuldades, e de acordo com os relatórios da Proteção Civil, a Freguesia do Lumiar registou um número relativamente baixo de ocorrências em comparação com outras freguesias da cidade. Nos relatórios, dentro dos diversos tipos de ocorrências consideradas, encontrava-se incluída a queda de árvores. Este indicador reflete claramente o esforço contínuo da Junta de Freguesia na avaliação e manutenção preventiva e estruturada.

Foram realizadas podas em diversos espaços verdes, com especial atenção à segurança dos utilizadores e à promoção do crescimento saudável das árvores, através da remoção de ramos secos ou debilitados e da adequação da forma e estrutura das copas.

Em paralelo, foram calendarizadas e executadas ações regulares de manutenção, nomeadamente:

- Sacha e monda manual;
- Manutenção de relvados e tapetes vegetais;
- Poda de arbustos e herbáceas;
- Limpeza geral de espaços verdes

Acompanhamento e Gestão do contrato de Espaços Expectantes, Baldios e Escolas - Empresa Flora Garden:

Foram intervencionados 14 espaços verdes dos 24 existentes, num total de 35308m².

Acompanhamento e Gestão do contrato de Serviços de Manutenção, Poda e Abate de Árvores na Freguesia - Empresa Sequoia Verde.

Localização	Espécie	Quantidade
Calçada de Carriche 47	Tilia Tomentosa;	2
Rua República do Paraguai	Fraxinus spp; Prunus Cerassifera; Platanus spp; Populus Nigra	20
Rua Professor Alfredo de Sousa	Acer spp;	2
Rua Hermano Neves	Acer Negundo	1
Rua José Pontes	Acer Negundo	16
Rua Professor Mark Athias	Fraxinus spp; Platanus spp; Tipuana tipu; Celtis Australis; Acer Negundo; Catalpa Bignonioides; Jacaranda mimosifolia; Pinus pinea; Prunos spp; Schinus molle; Acer	70

	Pseudoplatanus; Morus Nigra; Styphnolobium	
Rua Maria Alice	Celtis Australis	1
Total		112

Foram reportadas ao Núcleo de Arvoredo da Divisão de Manutenção e Requalificação da Estrutura Verde da Câmara Municipal de Lisboa todas as quedas de árvores em caldeira que se detetaram neste período de modo que possam ser contempladas as suas plantações na próxima época.

Foram ainda, neste período, dadas respostas a diversas ocorrências feitas pelos nossos fregueses que nos chegaram via email, atendimento geral, GOPI e redes sociais. As reclamações são devidamente verificadas no local, resolvidas e respondidas com a maior brevidade possível.

Comunicação

Estratégia

A Junta de Freguesia do Lumiar mantém como eixo central da sua atuação a promoção de uma comunicação eficaz, orientada para a informação contínua dos fregueses e para o estímulo à sua participação na vida comunitária. Durante o trimestre compreendido entre dezembro de 2025 e fevereiro de 2026, esta orientação estratégica foi consolidada através da implementação de um modelo de comunicação integrado, flexível e ajustado aos comportamentos informacionais da população.

Neste período, os meios físicos continuaram a desempenhar um papel relevante, nomeadamente através das vitrinas informativas distribuídas pelo território e da colaboração com parceiros locais, permitindo ampliar a difusão de conteúdos junto de diferentes segmentos da comunidade. Em paralelo, verificou-se um reforço consistente da presença digital, com atualizações regulares no website, redes sociais, newsletter mensal e Corporate TV's instaladas em diversos equipamentos da freguesia, assegurando uma circulação de informação mais imediata e contínua.

A conjugação destes canais permitiu uma disseminação estruturada de conteúdos institucionais, eventos, iniciativas e informações de interesse público, garantindo clareza e acessibilidade. Esta abordagem integrada contribuiu para aproximar a Junta dos fregueses, promovendo um modelo comunicacional mais direto e participativo, assente num diálogo permanente com a comunidade.

A articulação entre suportes físicos e digitais foi complementada pelo reforço de parcerias institucionais, nomeadamente com a Agenda Cultural de Lisboa e com outros canais da Câmara Municipal de Lisboa, potenciando

a visibilidade das iniciativas desenvolvidas. Destaca-se igualmente o aprofundamento da colaboração com a rede de bibliotecas de Lisboa, sobretudo na divulgação das ações da Biblioteca Itinerante no território do Lumiar.

Este enquadramento estratégico permitiu consolidar uma comunicação mais coesa e eficaz, contribuindo para o fortalecimento do sentimento de pertença, da coesão territorial e de uma cidadania mais informada e participativa.

No plano operacional, o Gabinete de Comunicação assumiu um papel central na gestão e uniformização da identidade institucional, assegurando a consistência da imagem transmitida e a seu alinhamento com os valores e prioridades do executivo. O trabalho desenvolvido foi transversal aos diferentes núcleos, com produção contínua de conteúdos digitais e materiais gráficos de apoio às iniciativas promovidas. Como exceção, manteve-se a autonomia do Núcleo da Educação, cuja dinâmica e volume de atividades justificam a manutenção de uma linha de comunicação própria.

Comunicação Próxima aos Fregueses

No decurso do trimestre compreendido entre dezembro de 2025 e fevereiro de 2026, a Junta de Freguesia do Lumiar manteve como prioridade estratégica a promoção de uma comunicação transparente, acessível e orientada para a proximidade com os fregueses. Esta orientação refletiu-se na consolidação de um modelo comunicacional integrado, assente na complementaridade entre suportes físicos e digitais, e alinhado com os hábitos de consumo de informação da população.

A nível dos meios físicos, manteve-se a utilização das vitrinas informativas distribuídas pelo território, bem como a articulação com parceiros locais, assegurando a difusão de conteúdos junto de diferentes públicos e contextos. Em paralelo, verificou-se um reforço consistente da presença digital, através da atualização regular do website institucional, redes sociais, newsletter mensal e Corporate TV's instaladas em diversos equipamentos da freguesia, garantindo uma comunicação mais imediata e contínua.

No âmbito digital, a estratégia centrou-se na publicação regular de conteúdos nas plataformas LinkedIn, YouTube, Instagram, Facebook e TikTok, promovendo uma presença diversificada e ajustada aos diferentes segmentos da população. A interação

registada nestes canais evidenciou um elevado nível de envolvimento por parte dos fregueses, reforçando a ligação entre a comunidade e a atividade do executivo.

Entre os conteúdos divulgados, assumiu particular relevância a comunicação associada à Higiene Urbana, desenvolvida numa perspetiva simultaneamente informativa e pedagógica. Para além da divulgação de serviços e intervenções, estas publicações procuraram sensibilizar os cidadãos para a adoção de comportamentos cívicos responsáveis, nomeadamente no que respeita à correta deposição de resíduos e à preservação do espaço público. Esta abordagem contribuiu para uma maior consciencialização coletiva e para a promoção de práticas mais sustentáveis no território.

Os impactos desta estratégia tornaram-se visíveis ao longo do período em análise, traduzindo-se numa melhoria da perceção pública relativamente ao trabalho desenvolvido e numa maior compreensão dos desafios enfrentados pelas equipas operacionais, em particular no domínio da Higiene Urbana. Neste contexto, manteve-se a divulgação de materiais informativos direcionados aos condomínios, com orientações práticas para a correta gestão de resíduos e utilização do espaço comum.

No que respeita às plataformas digitais específicas, o canal de YouTube da Junta consolidou-se como um instrumento relevante de transparência institucional, permitindo o acesso dos fregueses às Assembleias de Freguesia e às reuniões públicas do executivo, contando atualmente com cerca de 308 subscritores. Paralelamente, o TikTok afirmou-se como um canal emergente na estratégia de comunicação, tendo sido publicados quatro conteúdos durante o trimestre, que totalizaram aproximadamente 1.229 visualizações. Atendendo ao perfil demográfico desta plataforma – predominantemente jovem –, a sua utilização configura-se como uma aposta estratégica para o alargamento do alcance da comunicação institucional.

A articulação entre os diferentes canais e formatos permitiu assegurar uma disseminação clara, coerente e eficaz da informação, contribuindo para o reforço da proximidade com os fregueses e para a promoção de uma participação mais ativa na vida da freguesia. Complementarmente, foram mantidas e reforçadas parcerias institucionais, nomeadamente com a Agenda Cultural de Lisboa e com a rede de bibliotecas municipais, ampliando a visibilidade das iniciativas locais e promovendo o Lumiar enquanto território dinâmico e culturalmente ativo.

O Gabinete de Comunicação desempenhou, neste período, um papel central na coordenação e execução desta estratégia, garantindo a consistência da imagem institucional e a sua adequação aos valores e prioridades do executivo. O trabalho desenvolvido foi de natureza transversal, envolvendo a produção de conteúdos digitais e materiais gráficos de suporte às diversas iniciativas. Como exceção, manteve-se a autonomia operacional do Núcleo da Educação, cuja especificidade e volume de atividades justificam a adoção de uma linha de comunicação própria.

Em síntese, a estratégia implementada permitiu consolidar um modelo de comunicação mais estruturado, eficaz e orientado para o cidadão, contribuindo para o reforço do sentimento de pertença, da coesão territorial e de uma cidadania mais informada, consciente e participativa.

Website

Durante o trimestre compreendido entre dezembro de 2025 e fevereiro de 2026, a Junta de Freguesia do Lumiar prosseguiu o processo de otimização do seu website institucional, com o objetivo de o tornar mais intuitivo, acessível e alinhado com as necessidades dos utilizadores. Esta evolução refletiu-se numa abordagem centrada na simplificação da navegação e na melhoria da experiência global de consulta.

Entre as principais intervenções realizadas, destaca-se a introdução de elementos visuais de apoio, nomeadamente ícones associados a cada página, facilitando a identificação imediata dos conteúdos e contribuindo para uma leitura mais clara e orientada da informação disponibilizada.

Foram igualmente alvo de reestruturação várias áreas estratégicas do website. Estas alterações permitiram uma organização mais eficiente da informação, integrando mecanismos de filtragem que possibilitam aos utilizadores aceder de forma mais rápida e precisa aos conteúdos pretendidos.

Com estas melhorias, o website institucional consolidou-se como um canal central de comunicação, reforçando a proximidade com a comunidade e promovendo o acesso transparente à informação.

Newsletter

Durante o trimestre compreendido entre dezembro de 2025 e fevereiro de 2026, a Junta de Freguesia do Lumiar manteve a newsletter como um dos principais instrumentos de comunicação direta com os fregueses, assegurando a divulgação regular de informação relevante sobre a atividade da freguesia.

Este canal consolidou-se como um meio essencial para a partilha de notícias, iniciativas e eventos, permitindo alcançar uma base de subscritores superior a 1.450 subscritores, que continuou a crescer de forma orgânica ao longo do período em análise. Este crescimento sustentado reflete o interesse e a confiança da comunidade na informação disponibilizada, bem como a eficácia deste formato na aproximação aos fregueses.

Através da newsletter, foi possível não só garantir uma comunicação estruturada e periódica, mas também reforçar a ligação entre a Junta e a população, proporcionando um acompanhamento contínuo das ações, projetos e serviços com impacto no quotidiano local.

Neste contexto, a newsletter afirmou-se como uma ferramenta estratégica no reforço da transparência institucional e na promoção de uma cidadania mais informada e participativa, contribuindo para uma relação mais próxima, consistente e eficaz com a comunidade.

Informação Comunicada

No período de 01/12/2025 a 28/02/2026 foram publicadas mais de 127 publicações tanto no Facebook como no Instagram e website da Junta da Freguesia do Lumiar:

Publicações Variadas	Publicações Regulares
Restauração da Independência - 1 de dezembro de 1640	Tema do mês da Biblioteca Maria Keil

Mercado de Natal no Alto do Lumiar a 7 e 8 de dezembro	Centro de Artes e Formação do Bairro da Cruz Vermelha (CAF-BCV) promove criação artística
Bolsa de agentes eleitorais - Eleições Presidenciais 2026	O melhor da semana no Lumiar Jovem O melhor da semana nas CAF O melhor da semana nas AAAF
Galeria Liminare recebe a exposição: "FORA DE ZONA" dos alunos da Faculdade de Belas Artes da Universidade de Lisboa	2.ª Reunião (ordinária) da Assembleia de Freguesia do Lumiar do quadriénio 2025-2029
Circuito Lisboa Iluminada - 15 e 16 de dezembro · 18h00	O melhor da semana no Lumiar Jovem O melhor da semana nas CAF O melhor da semana nas AAAF
Mercado do Bairro - Natal	Reunião Ordinária Pública
Sessão Aberta de esclarecimento sobre cancro da próstata	Calendário da Biblioteca Itinerante
"À tarde na cidade" - pelas ruas iluminadas de Lisboa	Festa de Natal da Universidade da Terceira Idade do Lumiar assinala encerramento de período letivo
Centro de Convívio do Paço do Lumiar Apresenta Presépio na Santa Casa	O melhor da semana no Lumiar Jovem O melhor da semana nas CAF O melhor da semana nas AAAF

Concerto de Natal do Lumiar regressa à Igreja do Colégio S. João de Brito	Oliver Jeffers - Autor do mês na Biblioteca Maria Keil
UTIL recebeu uma sessão sobre o Cancro da Próstata	ReCoopera traz "O Poder das Hortas" a Telheiras! - 17 Janeiro - Centro Comunitário
Galeira Liminare com a exposição "FORA DE ZONA" dos alunos da Faculdade de Belas Artes da Universidade de Lisboa	O melhor da semana no Lumiar Jovem O melhor da semana nas CAF O melhor da semana nas AAAF
Encerramento dos serviços de atendimento e Biblioteca Maria Keil	Reunião Ordinária Pública
Último Passeio sénior de 2025 termina em beleza com uma visita a Águeda	Condições climatéricas adversas - Alerta Amarelo
Festa de Natal das AAAF, CAF e Lumiar Jovem da Junta de Freguesia do Lumiar	O melhor da semana no Lumiar Jovem O melhor da semana nas CAF O melhor da semana nas AAAF
Proteja-se do frio - Siga as recomendações da Direção Geral de Saúde	Alerta Laranja: Vento Forte em Lisboa (28 de janeiro)
Mensagem de Boas Festas 2025 do Presidente da Junta de Freguesia do Lumiar, Ricardo Mexia	O melhor da semana no Lumiar Jovem O melhor da semana nas CAF O melhor da semana nas AAAF

Concerto de Coros no Lumiar enche igreja do Colégio S. João de Brito	Tema do mês da Biblioteca Maria Keil
Uma tarde mágica nas AAAF's e CAF's do Lumiar!	Calendário da Biblioteca Itinerante
Higiene Urbana de Lisboa	Alerta Amarelo: Mau tempo
Feliz Natal!	Aviso à população
Festa de Natal do Núcleo de Educação do Lumiar reuniu centenas de crianças e famílias	Hora do Conto enche novamente Biblioteca Maria Keil
Feliz Ano Novo	O melhor da semana no Lumiar Jovem O melhor da semana nas CAF O melhor da semana nas AAAF
Voto antecipado - Eleições Presidenciais	Conversas sobre Parentalidade: O Brincar como Alicerce da Família
Junta de Freguesia do Lumiar assinala Dia de Reis	Reunião Ordinária Pública
O Lumiar celebrou o Dia de Reis com a comunidade	Junta do Lumiar leva o Carnaval às escolas!
Auditório Orlando Ribeiro recebe a comédia teatral "Dona Gena"	O melhor da semana no Lumiar Jovem O melhor da semana nas CAF O melhor da semana nas AAAF

Ponto de Ruptura regressa ao Auditório Orlando Ribeiro	
Está feito o primeiro mergulho do ano	
Sessão aberta: Venha aprender como a APP SNS 24 pode ajudar a gerir melhor a sua saúde	
"Amílcar Cabral, uma Exposição" patente na Galeria Liminare	
Alunos da Universidade da Terceira Idade do Lumiar visitam Casa Ermelinda	
Sessão Aberta: Prevenir infeções respiratórias e a importância da vacinação	
Galeria Liminare inaugura exposição sobre Amílcar Cabral	
Recrutamento de Monitores - para o Núcleo de Educação da Junta de Freguesia do Lumiar	
Presidente da Junta de Freguesia do Lumiar pede reunião ao Metro de Lisboa para defender linha em laço	
Passeio sénior leva gentes do Lumiar a Rio Maior	
Concerto do cantor JBLX no Auditório Orlando Ribeiro	

Junta de Freguesia do Lumiar promove curso de socorrismo pediátrico a monitores da Educação	
Depressão Kristin: Junta do Lumiar esteve de prevenção toda a noite	
Clube de Rugby do Técnico vai dar aulas da modalidade a crianças das CAF e Lumiar Jovem	
Junta de Freguesia do Lumiar alerta para a prevenção de infeções respiratórias e vacinação	
Projeto “Escola Nómada” passa pelo Lumiar	
Lisboa e o Lumiar homenageiam o legado do Arq. Nuno Teotónio Pereira com a atribuição do seu nome a uma rua na Freguesia.	
Condições meteorológicas adversas obrigam Câmara Municipal de Lisboa a encerrar parques e jardins públicos	
Alerta Laranja: Depressão Marta trará chuva e vento no fim de semana	
Eleições Presidenciais 2026 - 2.o Sufrágio 8 de fevereiro de 2026	
Eleições Presidenciais 2026 - Resultados no Lumiar	

Alerta Amarelo: Chuva e vento forte até dia 13 de fevereiro	
Biblioteca Orlando Ribeiro recebe exposição sobre o programa Memórias de Lisboa	
Junte-se à nossa caminhada solidária a 16 de fevereiro	
Junta de Freguesia do Lumiar presente na 40.a cerimónia de entrega de Bolsas de Estudo da Associação Leões de Portugal	
Câmara Municipal de Lisboa encerra Parque da Quinta dos Lilases até dia 13 de fevereiro	
Tolerância de ponto - Carnaval	
Junta de Freguesia do Lumiar promoveu ação para divulgar a APP SNS 24	
Carnaval Sénior da Junta de Freguesia do Lumiar	
CER Telheiras/Lumiar leva ciência e boa energia aos alunos da EB1 Telheiras	
Bom Carnaval Lumiar!	
Inscrições abertas para os Casamentos de Santo António 2026	
Carnaval Sénior do Lumiar reúne mais de 180 foliões	

À tarde na cidade... visita Museu Nacional da Música	
O Lumiar conta consigo: participe no projeto Lumi@r+	
Caminhada Solidária Dia da Criança com Cancro	
Junta de Freguesia do Lumiar marca presença em debate sobre Ecologia dos Media na Universidade Lusófona de Lisboa	
Conversas sobre parentalidade na Junta de Freguesia do Lumiar promovem relações familiares e a importância do Brincar	
Crianças do Lumiar Jovem têm aulas de vela adaptada no Tejo	
Podas de árvores na Freguesia durante os meses de janeiro e fevereiro	
Já se dança nas AAAF e Lumiar Jovem	
"Ensaio" é o mote para mais um momento de teatro de improviso da companhia Cardume	
O Lumiar ganha novo espaço comercial e reforça o seu dinamismo económico	
Junta de Freguesia do Lumiar reúne com a administração do Metro	

Análise de Métricas (Facebook e Instagram)

Publicações

Métricas	Valor
Total de publicações	127
Alcance total	348.453
Visualizações totais	517.028
Cliques totais	25.235
Reações totais	3.025
Comentários totais	525
Interações	3.798

Vídeos

Métricas	Valor
Total de vídeos	5
Alcance total	3.214
Visualizações totais	1.930
Cliques totais	113

Reações totais	24
Comentários totais	1
Interações	138

Médias por conteúdos

Métricas	Valor
Total de vídeos	5
Alcance total	3.214
Visualizações totais	1.930
Cliques totais	113
Reações totais	24
Comentários totais	1
Interações	138

Estatísticas Redes Sociais

Durante o trimestre em análise, a Junta de Freguesia do Lumiar manteve uma presença digital consistente e relevante nas plataformas Facebook e Instagram, evidenciando uma capacidade significativa de alcance, interação e envolvimento com a comunidade.

Visualizações

No Facebook, os conteúdos publicados alcançaram aproximadamente 631 mil visualizações, registando um crescimento expressivo de cerca de +36,6% face ao período anterior. Já no Instagram, foram contabilizadas cerca de 569,8 mil

visualizações, verificando-se uma ligeira diminuição (-15,4%), ainda assim com valores elevados de consumo de conteúdos.

Interações com conteúdos

As interações mantiveram-se consistentes em ambas as plataformas. O Facebook registou cerca de 6,6 mil interações(+0,3%), enquanto o Instagram apresentou 7,5 mil interações, com um crescimento relevante de +21,1%, evidenciando um maior envolvimento qualitativo por parte dos utilizadores nesta plataforma.

Cliques e visitas

No que respeita à geração de tráfego, destaca-se o crescimento significativo dos cliques em ligações:

- **Facebook:** 477 cliques(+243,2%)
- **Instagram:** 596 cliques(+37,3%)

Relativamente às visitas aos perfis:

- Facebook registou cerca de 16,5 mil visitas(-25%)
- Instagram registou aproximadamente 4,9 mil visitas(-16,1%)

Estes dados sugerem uma tendência crescente de consumo direto dos conteúdos, sem necessidade de navegação adicional para o perfil.

Seguidores

Ao nível do crescimento das comunidades:

- O Facebook registou 290 novos seguidores (+15,1%), totalizando cerca de 15.311 seguidores
- O Instagram registou 366 novos seguidores, embora com uma variação negativa(-33,9%) face ao período anterior

Caracterização do público

A análise demográfica indica que o público das plataformas é maioritariamente feminino, com predominância nas faixas etárias entre os 35 e os 54 anos, e com forte concentração geográfica em Lisboa, confirmando a adequação da comunicação ao território da freguesia.

Análise Global

A leitura integrada dos dados permite retirar as seguintes conclusões:

- O Facebook consolida-se como principal canal de alcance, com crescimento expressivo ao nível das visualizações
- O Instagram destaca-se ao nível do engagement, com maior volume de interações
- O aumento dos cliques em ambas as plataformas evidenciam uma melhoria na eficácia dos conteúdos enquanto geradores de ação
- O comportamento dos utilizadores revela uma tendência para o consumo direto dos conteúdos, reduzindo a necessidade de navegação adicional

Insights

- As publicações com melhor desempenho concentram-se em temas de utilidade pública, atualidade local e decisões institucionais com impacto direto na população
- O pico de interação ocorreu em conteúdos ligados ao Metro, às condições meteorológicas adversas, à Depressão Kristin, à abertura de novo espaço comercial e aos resultados eleitorais
- O maior volume de cliques verifica-se em conteúdos de serviço público e temas de atualidade, evidenciando uma forte capacidade de gerar curiosidade e direcionar tráfego.

Análise do LinkedIn

Durante o trimestre compreendido entre dezembro de 2025 e fevereiro de 2026, a Junta de Freguesia do Lumiar manteve a sua presença no LinkedIn enquanto canal institucional, reforçando a sua comunicação junto de um público de cariz mais profissional.

Desempenho geral

No período em análise, os conteúdos publicados. A assegurando visibilidade contínua da atividade da Junta nesta plataforma.

A presença no LinkedIn permitiu garantir a divulgação de informação institucional relevante, contribuindo para o posicionamento da Junta enquanto entidade próxima, transparente e ativa junto da comunidade e de stakeholders profissionais.

Interpretação

O LinkedIn assume-se como um canal complementar na estratégia digital, orientado para a valorização da comunicação institucional e para o reforço da credibilidade da Junta junto de públicos específicos.

A utilização desta plataforma permite diversificar os pontos de contacto com a comunidade, alargando o alcance da comunicação a contextos mais formais e profissionais.

Análise da Newsletter

Durante o trimestre em análise, a newsletter da Junta de Freguesia do Lumiar manteve-se como um canal relevante de comunicação direta com os fregueses, apresentando indicadores de desempenho bastante positivos.

Desempenho geral

- A taxa de envio foi de 100%, garantindo que a totalidade dos destinatários recebeu a comunicação.

- A taxa de abertura situou-se nos 65,32%, um valor significativamente elevado, que evidencia o interesse dos subscritores pelos conteúdos partilhados.
- A taxa de cliques foi de 3,51%, demonstrando uma capacidade efetiva de gerar ações por parte dos utilizadores.
- A taxa de rejeição foi de 0%, não se registando falhas na entrega dos emails, e a taxa de cancelamento de subscrição manteve-se igualmente em 0%, indicando um elevado nível de retenção da audiência.