



**Lumiar**  
Junta de Freguesia  
Crescemos  
*juntos.*

# INFORMAÇÃO ESCRITA DO PRESIDENTE DA JUNTA DE FREGUESIA DO LUMIAR À ASSEMBLEIA DE FREGUESIA

**4.º TRIMESTRE DE 2025**

(referente ao período compreendido entre 1 de setembro e 30 de novembro de 2025)

1.ª Reunião (Ordinária) do  
Mandato 2025-2029



## Índice

Funcionamento da Junta de Freguesia .....	3
Pelouros .....	3
Atendimento ao público (por marcação).....	6
Representações e/ou reuniões realizadas.....	7
Administração Autárquica.....	7
Reuniões e Relações Institucionais .....	7
Representação geral.....	7
Outros .....	8
Divisão Administrativa e Financeira.....	11
Secretaria-geral .....	11
Núcleo de Recursos Humanos.....	15
Núcleo de Gestão Financeira e Contabilidade.....	19
Gestão e Conservação de Equipamentos .....	23
Divisão de Desenvolvimento Comunitário .....	27
Núcleo de Ação Social.....	27
Núcleo de Educação e Juventude.....	38
Núcleo de Cultura .....	49
Núcleo de Saúde .....	66
Núcleo de Desporto .....	69
Núcleo de Atividades Económicas e Inovação .....	71
Ambiente e Sustentabilidade.....	74
Divisão de Espaço Público e Espaços Verdes .....	81
Núcleo de Limpeza e Higiene Urbana.....	81
Núcleo de Espaço Público, Património e Infraestruturas .....	85
Núcleo de Espaços Verdes .....	100
Comunicação .....	103

## Funcionamento da Junta de Freguesia

### Pelouros

<p><b>PRESIDENTE</b></p> <p>Ricardo Mexia</p>	<p><b>Coordenação Geral:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Representação Institucional</li> <li>– Planeamento estratégico e CDC</li> </ul> <p><b>Recenseamento e Eleições</b></p> <p><b>Proteção Civil</b></p> <p><b>Transparência, Gestão participada e Cidadania</b></p> <p><b>Mobilidade Inteligente:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Transportes</li> <li>– Trânsito</li> </ul> <p><b>Espaço Público</b></p> <p><b>Espaços Verdes</b></p>
<p><b>SECRETÁRIA</b></p> <p>Madalena Pestana de Vasconcelos</p>	<p><b>Cultura:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Programação cultural</li> <li>– Património cultural</li> <li>– Espaços de ciência e cultura</li> </ul> <p><b>Comunicação:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Comunicação Externa e Interna</li> <li>– Plataformas de comunicação</li> <li>– Proximidade ao cidadão</li> </ul>

<p><b>TESOUREIRA</b></p> <p>Joana Barata Lopes</p>	<p><b>Gestão Financeira e Patrimonial:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Orçamento</li> <li>- Contabilidade</li> <li>- Tesouraria</li> <li>- Inventário</li> <li>- Planos plurianuais de investimento</li> </ul> <p><b>Assuntos jurídicos e Contratação Pública</b></p> <p><b>Educação:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Componentes de Apoio à Família- Creches, JI e EB1</li> <li>- Programas Educativos</li> <li>- Diversidade e inclusão</li> <li>- Universidade da Terceira Idade do Lumiar</li> </ul> <p><b>Associativismo e Voluntariado</b></p>
<p><b>VOGAL</b></p> <p>Carlos Figueira</p>	<p><b>Modernização da Gestão administrativa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Secretaria e expediente</li> <li>- Serviços de atendimento</li> </ul> <p><b>Gestão e conservação de Equipamentos e Instalações</b></p> <p><b>Desenvolvimento Económico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Atividade Económicas</li> <li>- Licenciamento</li> <li>- Inovação e Tecnologia</li> <li>- Empreendedorismo</li> <li>- Mercado do Lumiar</li> <li>- Emprego</li> <li>- Formação profissional</li> </ul>

<p>VOGAL</p> <p>Ricardo Abreu</p>	<p>Higiene Urbana</p> <p>Gestão dos Recursos Humanos</p> <p>Dinamização do Espaço Público</p> <p>- Eventos, mercados e feiras</p>
<p>VOGAL</p> <p>Rodrigo Benitez</p>	<p>Desporto</p> <p>- Competições desportivas</p> <p>- Atividade física</p> <p>Sustentabilidade</p> <p>- Sensibilização ambiental e ação climática</p> <p>- Eficiência energética</p> <p>- Sustentabilidade económica, social e ambiental</p> <p>Higiene e bem-estar animal</p> <p>Juventude</p>
<p>VOGAL</p> <p>Ana Rita Moreira</p>	<p>Saúde e Bem-estar</p> <p>Ciência e Conhecimento</p> <p>Desenvolvimento Social:</p> <p>- Apoio Social</p> <p>- Rede Social</p> <p>- Habitação</p> <p>- Pessoas com deficiência e plano de acessibilidades</p> <p>- Centro de Artes e Formação</p> <p>- Envelhecimento ativo</p>

As reuniões de executivo têm periodicidade semanal, por norma, às terças-feiras pelas 18h30, tendo as reuniões públicas de executivo periodicidade mensal e lugar, sempre que possível, na última segunda-feira do mês pelas 18h00.

## Atendimento ao público (por marcação)

---

Presidente

4ª Feira das 14h00 às

Secretária Madalena Pestana de Vasconcelos

6ª Feira das 17h00 às 18h00

Tesoureira Joana Barata Lopes

2ª Feira das 15h00 às 18h00

Vogal Carlos Marques Figueira

5ª Feira das 17h30 às 19h30

Vogal Ricardo Abreu

5ª Feira das 17h30 às 19h30

Vogal Rodrigo Benitez

2ª Feira das 10h00 às 12h00

Vogal Ana Rita Moreira

2ª Feira das 17h00 às 18h00

## Representações e/ou reuniões realizadas

---

### Administração Autárquica

- 7 Reuniões de executivo, das quais 1 pública;
- Participação, por inerência, nas sessões da Assembleia Municipal de Lisboa e respetivas Comissões;
- Atendimentos ao público: 5.

### Reuniões e Relações Institucionais

- Reunião com o novo Sub-comissário PSP;
- Reunião com a CML e o Mercadona, sobre o novo Mercadona na Quinta do Lambert e consequentes intervenções no espaço público;
- Realização de Reunião de Apresentação do novo Executivo aos Funcionários da Junta de Freguesia.

### Representação geral

- Participação na última Assembleia Municipal Descentraliza da CML, que dse realizou na Freguesia de Santa Clara, dirigida às Freguesias de Santa Clara e Lumiar;
- Presença na inauguração Lumiar Cité;
- Participação na ação de limpeza urbana desenvolvida em parceria enmtre a Junta de Freguesia e a COFIDIS;
- Presença no dia aberto a novos comerciantes no renovado Mercado Lumiar;
- Feira da Saúde
- Assinatura dos novos acordos de colaboração com as entidades desportivas locais.

## Outros

### Danças ao Lu(mi)Ar

O Festival Danças ao Lu(mi)Ar foi concebido com o propósito de afirmar a dança como uma linguagem universal de encontro, expressão e partilha. Realizado no Parque da Quinta das Conchas, um dos mais emblemáticos espaços verdes do Lumiar e da cidade de Lisboa, o festival procurou promover a interação da comunidade com o território e com a natureza.

A primeira edição teve lugar nos dias 19 e 20 de setembro, coincidindo com o Equinócio de Outono, e integrou um programa diversificado de atividades ao ar livre, acessíveis a participantes de todas as idades. O programa incluiu oficinas de danças tradicionais europeias (balfolk), line dances, danças escocesas, dança crioula, danças da diáspora romani, atividades de relaxamento e momentos dirigidos a famílias, bem como bailes de danças tradicionais europeias. Foram ainda promovidos workshops abertos ao público (a partir dos 12 anos), abrangendo danças de diferentes regiões da Europa, da Índia e de outras geografias. As atividades noturnas, realizadas ao ar livre, proporcionaram um ambiente de convívio e partilha intergeracional.

A iniciativa cumpriu integralmente o seu objetivo principal: fortalecer os laços comunitários e fomentar a participação cultural, valorizando simultaneamente o património natural e o bem-estar coletivo. O Parque da Quinta das Conchas revelou-se, assim, um espaço privilegiado para a concretização desta proposta cultural, acolhendo uma comunidade diversa que aderiu de forma expressiva ao programa.

É igualmente de destacar a participação ativa dos residentes, cuja presença e entusiasmo reforçaram o carácter comunitário desta iniciativa.

Mais do que um evento cultural, o Danças ao Lu(mi)Ar afirma-se como um convite à participação, ao convívio e à valorização da diversidade cultural através da dança. A entrada livre e o formato inclusivo permitiram a participação de todos os interessados, independentemente da experiência prévia ou da necessidade de par.

A realização desta primeira edição constitui um marco relevante no dinamismo cultural da freguesia, reafirmando o compromisso da Junta de Freguesia do Lumiar em promover uma comunidade mais coesa, participativa e culturalmente enriquecida.



## Eleições Autárquicas

No dia 12 de outubro, realizaram-se em todo o país as Eleições Autárquicas, um momento central da vida democrática nacional. A participação da população do Lumiar contribuiu significativamente para a definição dos órgãos que compõem a Câmara Municipal de Lisboa, a Assembleia Municipal e a Assembleia de Freguesia do Lumiar.

Dos 39.800 eleitores inscritos, 25.575 exerceram o seu direito de voto, correspondendo a uma taxa de participação de 64,26%, valor superior à média nacional. Este resultado evidencia o forte compromisso cívico da comunidade do Lumiar com os processos democráticos e com o futuro da freguesia e do país.

A abstenção registada foi de 35,74%, o equivalente a 14.225 eleitores. Apesar de inferior a anos anteriores, representa ainda um desafio para a participação democrática, reforçando a importância de continuar a sensibilização para o exercício do voto.

### Resultados Eleitorais no Lumiar – Câmara Municipal de Lisboa

- Coligação Por ti, Lisboa – Moedas 2025 (PPD/PSD.CDS-PP.IL): 49,61% – 12.687 votos
- Coligação Viver Lisboa (PS.LIVRE.BE.PAN): 30,05% – 7.685 votos
- PCP-PEV: 8,89% – 2.273 votos
- Chega: 7,41% – 1.895 votos
- Volt: 0,59% – 152 votos
- ADN: 0,38% – 98 votos
- ND: 0,32% – 82 votos
- PPM/PTP: 0,26% – 67 votos
- RIR: 0,13% – 32 votos
- Votos em branco: 1,48% – 379 votos
- Votos nulos: 0,88% – 225 votos

### Resultados Eleitorais no Lumiar – Assembleia de Freguesia

- Coligação Por ti, Lisboa – Moedas 2025 (PPD/PSD.CDS-PP.IL): 46,06% – 11.782 votos – 10 eleitos
- Coligação Viver Lisboa (PS.LIVRE.BE.PAN): 31,06% – 7.945 votos – 6 eleitos
- Chega: 9,72% – 2.485 votos – 2 eleitos
- PCP-PEV: 8,52% – 2.179 votos – 1 eleito
- Volt: 1,15% – 293 votos

- ADN: 0,48% – 123 votos
- ND: 0,40% – 102 votos
- Votos em branco: 1,74% – 445 votos
- Votos nulos: 0,88% – 225 votos

Para a Assembleia Municipal, o Lumiar registou igualmente a vitória da Coligação Por ti, Lisboa – Moedas 2025 (PPD/PSD.CDS-PP.IL), com 47,85% (12.238 votos).

Estes resultados confirmam o pluralismo político e a vitalidade democrática da freguesia.

#### Participação Eleitoral a Nível Nacional

- Eleitores inscritos: 9.303.840
- Votantes: 5.513.491 (59,26%)
- Abstenção: 3.790.408 (40,74%)
- Votos em branco: 95.727 (1,74%)
- Votos nulos: 65.034 (1,18%)

#### Celebração de novos Acordos de Colaboração com diversas entidades desportivas locais

A Junta de Freguesia do Lumiar formalizou, a 17 de novembro, a celebração de novos Acordos de Colaboração com diversas entidades desportivas locais. Esta ação sublinha a prioridade política da autarquia no fortalecimento do desporto na comunidade e na garantia de acesso de crianças e jovens a oportunidades de prática e formação desportiva de excelência.

Numa Freguesia caracterizada pelo seu crescimento e diversidade demográfica, o investimento no desporto configura-se como um investimento estratégico no desenvolvimento futuro. A Junta assume o compromisso de apoio financeiro e logístico essencial para a continuidade das atividades desportivas. Estes clubes desempenham um papel vital na formação de centenas de jovens nas modalidades de judo, basquetebol, boxe, futebol de 11, futsal, xadrez, atletismo e andebol, promovendo ativamente a disciplina, o espírito de equipa e hábitos de vida saudáveis.

O apoio ao desporto transcende o financiamento de atividades, sendo um instrumento decisivo na prevenção de comportamentos de risco e no fomento de valores sociais como a responsabilidade e o respeito. Para o efeito, os equipamentos da Junta, nomeadamente o Pavilhão da Escola Secundária do Lumiar e o Gimnodesportivo

do Alto da Faia, manter-se-ão ao serviço da comunidade desportiva ao longo do próximo ano.

As entidades apoiadas em 2026, essenciais para a dinamização territorial e coesão social, incluem: Grupo Desportivo e Recreativo do Bairro da Cruz Vermelha; Clube Academia Rangers de Telheiras; Recreativo Águias da Musgueira; Académico Clube de Ciências; Academia Musical 1.º de Junho de 1893; Clube Atlético da Alta de Lisboa.

## Divisão Administrativa e Financeira

### Secretaria-geral

Serviços gerais e de apoio à governação da Junta de Freguesia do Lumiar 2025:

Atendimento ao público presencialmente e online

Eleitores recenseados: 39.835

Durante este último trimestre houve um aumento de cerca de 25% nos atendimentos, relativamente ao trimestre anterior, grandemente na procura dos serviços do Espaço Cidadão.

Natureza do documento	setembro	outubro	novembro
N.º eleitores recenseados	39800	39766	39835
Licenciamento canídeos/gatídeos	15	15	18
Certificação fotocópias	2	2	2
Atestados - Natureza do atestado	setembro	Outubro	Dezembro
Adoção	0	12	0
Agregado familiar/escolares	0	12	0
Bancários	0	12	0
Benefícios sociais	2	12	1
Empresa	0	12	0
Entidade patronal	0	12	0

Gebalis	0	12	0
Insuficiência económica	1	13	0
Licença e uso de porte de armas	0	12	0
Prova de vida nacional	11	15	14
Prova de vida/agregado			
internacional	14	26	7
Rendimento social de inserção	0	12	0
Residência	95	127	76
Residência (passado)	0	14	1
AIMA	74	71	53
Segurança social	0	12	0
Sporting	111	57	42
Transporte de			
mercadorias/ alfandegários	2	12	1
Tribunal	1	12	0
União de facto	10	19	7
Vinda de familiar	3	15	1
Visita ao recluso	0	12	0
Total mensal	248	513	203

Espaço cidadão	setembro	outubro	novembro
Renovação cartão cidadão online	2	1	0
CC alteração/ confirmação morada	44	38	27
Chave móvel digital	247	289	239
Registo criminal	82	61	34
AT – certidão de dívida/não dívida	0	1	0
Cartão europeu seguro de doença/			
Declarações -SS	1	0	0
IMT online/revalidação	15	10	13
Totais serviços/ mês	391	400	313

Deslocações efetuadas pelo Autocarro para entidades externas:

Instituição	Local	Dias
Escola EB Alto do Lumiar	Lisboa	02/10 e 03/10
Inválidos do Comércio	A dos cunhados	09/10, 06/11
Escola Básica Telheiras	Lisboa	21 e 22/10
Escola EB 1 Telheiras	Lisboa	23, 29, 30/10
Clube Phoenix da ART	Cascais	8/11
CAJIL	Lisboa	10/11
Obra Social Paulo VI	Sintra	12, 18 e 24/11
Escola EB Alto do Lumiar	Lisboa	14/11, 21/11
Escola Básica Nuno Cordeiro	Lisboa	21/11
Jardim de Infância de Telheiras	Lisboa	25 e 27/11
Clube Phoenix da ART	Loures	26/11

## Deslocações efetuadas pelo autocarro para JFL:

Instituição	Local	Dias
Desenvolvimento Social	Setúbal	01/09 a 05/09
UTIL	Almada	10/10 e 07/11
Desenvolvimento Social	Lisboa	15/10
Desenvolvimento Social	Coimbra	25/10 e 19/11
UTIL	Cadaval	07/11 e 21/11

## Salão Nobre da sede – Apoio às diversas iniciativas no âmbito dos diversos núcleos da Junta de Freguesia do Lumiar:

Instituição	Dias
Line Dance Art	20 e 27/09, 4, 18/10, 01, 08, 15, 22 e 29/11
Coro. Nosso	18 e 25/09, 2, 18 e 25/10, 06, 13, 20 e 27/11
Palco de Chocolate	04 e 18/10, 01, 08, 15, 22 e 29/11
Identidades e afectos	11/09
Partido Socialista	16/09

## Núcleo de Recursos Humanos

---

A 30/11/2025 o Mapa de Pessoal contempla 178 postos de trabalho:

- 102 encontram-se preenchidos com pessoal em efetividade de funções;
- 8 encontram-se cativos fruto de mobilidades fora da entidade;
- 1 encontra-se cativo fruto de licença sem vencimento;
- 67 encontram-se vagos

Durante o período em referência ocorreu um acidente de trabalho.

Nesta data, estavam ao serviço nesta Junta de Freguesia do Lumiar 118 prestadores de serviços conforme mapa:

Núcleo	Nº Prestadores
Educação	79
CAF BCV	3
HU	20
UTIL	0
NEPI	1
Desporto	1
Comunicação	1
SG	1
RH	2
GAPJF	3
NAEI	2
Saúde	1
Cultura	4
Total a 30/11/2025	118

### **Cedência de interesse público**

Temos uma técnica superior no núcleo da saúde.

### **Mobilidades**

No período em causa, foi consolidada uma mobilidade fora da Junta, deixando a funcionária de fazer parte do mapa de Pessoal.

Uma técnica superior saiu em mobilidade para outra entidade.

### **Período Experimental**

Foi concluído sem sucesso o período experimental de um técnico superior, na área da comunicação, extinguindo o vínculo de emprego público.

### **Baixas**

Temos 2 funcionários de baixa prolongada, núcleos da educação e higiene urbana.

### **Aposentação**

Dois pedidos de funcionários referentes a uma aposentação e uma simulação, na área da higiene urbana.

### **Processos Disciplinares**

No período em causa estão a decorrer um processo de averiguações e outro disciplinar.

### **Procedimentos Concursais**

Continuando a prossecução do objetivo de estabilidade do quadro de pessoal, estão a decorrer os procedimentos:



- Aviso (extrato) n.º 23297/2025/2, de 19 de setembro de 2025 – OE202509/0593 – Procedimento concursal comum para provimento de um posto de trabalho na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, na carreira e categoria de Técnico Superior, destinado à atividade na área da Gestão do Espaço Público, análise das candidaturas por parte do júri, enviados ofícios de exclusão;
- Aviso (extrato) n.º 23298/2025/2, de 19 de setembro de 2025 – OE202509/0595 – Procedimento concursal comum para provimento de um posto de trabalho na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, na carreira e categoria de Técnico Superior destinado à atividade na área da Comunicação organizacional do Núcleo Jurídico e de Contratação pública, análise das candidaturas por parte do júri, enviados ofícios de exclusão.
- Deliberado em reunião de executivo cessação do procedimento concursal comum para provimento de um posto de trabalho na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, na carreira e categoria de Técnico Superior, destinado à atividade na área da Gestão de Projetos e Contratos de Delegação de Competências, por o procedimento concursal em causa não refletir a abrangência necessária e pretendida para o posto de trabalho em questão.

### **Mobilidades Internas - BEP**

Devido à falta de funcionários no quadro e necessidade urgente dos serviços, foi aberto na bolsa de emprego público oferta para Técnico Superior, na área dos Recursos Humanos e Jurídico, Assistente Técnico, área dos Recursos Humanos, Fiscal e Assistente Operacional, Motorista.

Não foi possível recrutar nenhum funcionário através de mobilidade interna, devido a poucas candidaturas e não cedência por parte da entidade de origem.

### **Avaliação Funcionários - SIADAP**

Ciente da importância da avaliação dos trabalhadores, lembrando que é a mesma que poderá promover a progressão na carreira, bem como, ter relevância na atribuição do número de dias de férias de cada ano, tem vindo a Junta de Freguesia do Lumiar a enviar

todos os esforços para cumprir os prazos dos processos de avaliação, dos seus colaboradores de acordo com o definido na Lei.

Em relação ao ano de 2025, e por força do n.º 5 do artigo 48.º da Lei n.º 66-B/2007 de 28 de dezembro, na sua redação atual, foi enviada a informação a todos os funcionários que é obrigatória, a realização de formação de uma competência, e disponibilizada sala para apoio à respetiva formação.

À data quase todos os funcionários já realizaram a formação.

Está a ser preparada a documentação que antecede o ano de avaliação.

## Formações

Todos os funcionários são informados das formações existentes tanto dadas pela Câmara Municipal de Lisboa, como de outras entidades formadoras.

## Higiene e Segurança no Trabalho

Em cumprimento do legalmente estabelecido, a Junta de Freguesia garante a vigilância da saúde de todos os trabalhadores para prevenção de doenças e riscos associados à função que desempenham.

Deste modo, através da Medicina do Trabalho avalia-se a aptidão do trabalhador, em função dos riscos profissionais e do seu estado de saúde, da qual resulta uma ficha de aptidão que pode conter recomendações, contribuindo para combater o aumento do número de doenças profissionais e consequentemente o absentismo.

No referido período foram convocados 40 trabalhadores para consultas e realização de exames periódicos.

De referir que têm sido distribuídos de forma contínua equipamentos de proteção individual a todos os trabalhadores, em função das respetivas atividades.

## Núcleo de Gestão Financeira e Contabilidade

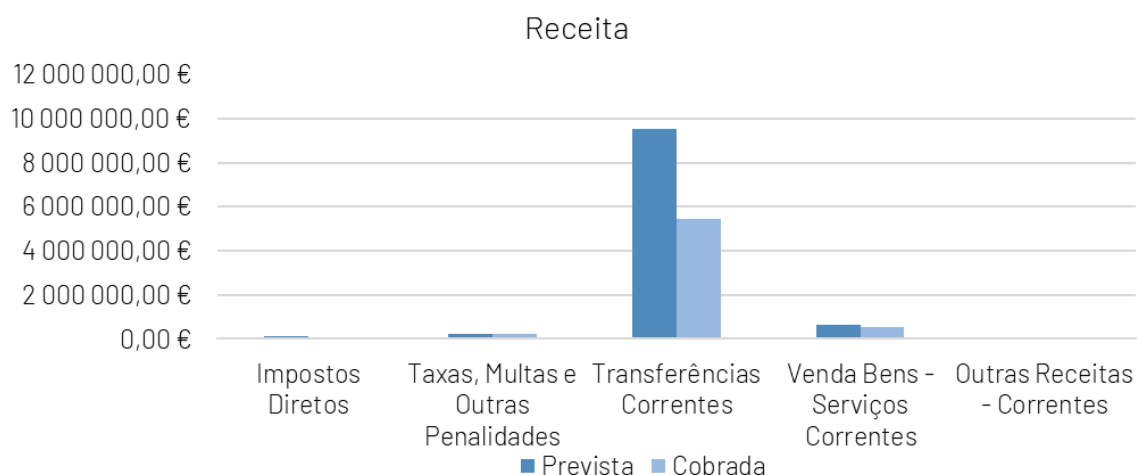
No cumprimento do estabelecido no Decreto-Lei n.º 192/2015, de 11 de setembro, com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 85/2016, de 21 de dezembro, que aprovou o Sistema de Normalização Contabilística para as Administrações Públicas (SNC-AP), e na alínea e) do n.º 2 do Art.º 9.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, apresenta-se a Situação Financeira da Junta de Freguesia do Lumiar, referente ao período compreendido entre 1 de janeiro a 31 de outubro de 2025.

### Análise Orçamental

#### Receita

A Receita Orçamental Efetiva Cobrada, aquela que não inclui o montante do Saldo da Gerência Anterior, apresenta-se no montante de 6.295.030,93€.

Receita					
Descrição	Prevista	Cobrada	Variação	Grau de Execução	% Receita Total
Impostos Diretos	109 000,00 €	84 598,54 €	24 401,46 €	77,61%	1,34%
Taxas, Multas e Outras Penalidades	213 101,00 €	205 796,47 €	7 304,53 €	96,57%	3,27%
Rendimento de Propriedades	11,00 €	4,06 €	6,94 €	36,91%	0,00%
Transferências Correntes	9 531 113,60 €	5 455 260,04 €	4 075 853,56 €	57,24%	86,66%
Venda Bens - Serviços Correntes	628 462,00 €	546 315,73 €	82 146,27 €	86,93%	8,68%
Outras Receitas - Correntes	18 001,00 €	2 956,10 €	15 044,90 €	16,42%	0,05%
<b>Total das Receitas Correntes</b>	<b>10 499 688,60 €</b>	<b>6 294 930,94 €</b>	<b>4 204 757,66 €</b>	<b>59,95%</b>	<b>100,00%</b>
Transferências de Capital	1,00 €	0,00 €	1,00 €	0,00%	0,00%
Reposições Abatidas nos Pagamentos	1 000,00 €	99,99 €	900,01 €	10,00%	0,00%
<b>Total das Receitas Capital</b>	<b>1 001,00 €</b>	<b>99,99 €</b>	<b>901,01 €</b>	<b>9,99%</b>	<b>0,00%</b>
<b>Total</b>	<b>10 500 689,60 €</b>	<b>6 295 030,93 €</b>	<b>4 205 658,67 €</b>	<b>59,95%</b>	<b>100,00%</b>



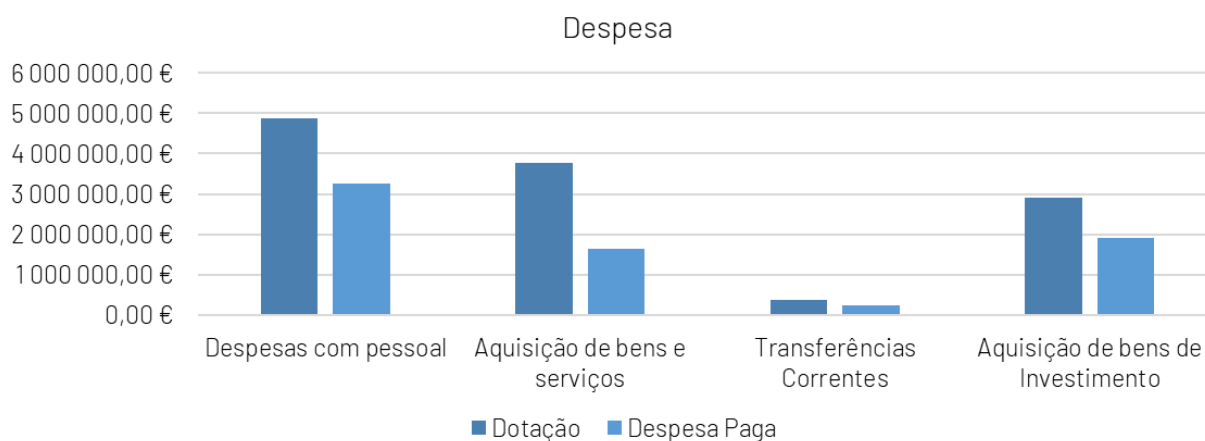
No período em análise, a execução da Receita atingiu 59,95% da Receita Prevista.

Na análise às Receitas Correntes, realça-se a Receita das “Transferências Correntes” no montante de 5.455.260,04€, o que equivale a 57,24% da Receita Total.

## Despesa

O detalhe das Despesas acumuladas a outubro de 2025, caracteriza-se por:

Despesa					
Descrição	Dotação	Despesa Paga	Variação	Grau de Execução	% Despesa Total
Despesas com pessoal	4 875 865,11 €	3 259 907,85 €	1 615 957,26 €	66,86%	46,11%
Aquisição de bens e serviços	3 774 399,61 €	1 647 336,21 €	1 647 336,21 €	43,64%	23,30%
Juros e Outros Encargos	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00%	0,00%
Transferências Correntes	361 678,00 €	226 758,39 €	134 919,61 €	62,70%	3,21%
Outras Despesas Correntes	38 612,00 €	27 882,09 €	10 729,91 €	72,21%	0,39%
<b>Total das Despesas Correntes</b>	<b>9 050 554,72 €</b>	<b>5 181 884,54 €</b>	<b>3 408 942,99 €</b>	<b>57,03%</b>	<b>73,02%</b>
Aquisição de bens de Investimento	2 909 042,72 €	1 907 511,44 €	1 001 531,28 €	65,57%	26,98%
Transferências de Capital	1,00 €	0,00 €	1,00 €	0,00%	0,00%
<b>Total das Despesas Capital</b>	<b>2 909 043,72 €</b>	<b>1 907 511,44 €</b>	<b>1 001 532,28 €</b>	<b>65,57%</b>	<b>26,98%</b>
<b>Total</b>	<b>11 959 598,44 €</b>	<b>7 089 395,98 €</b>	<b>4 410 475,27 €</b>	<b>59,11%</b>	<b>100%</b>



No período em análise, a Despesa teve o montante de 7.069.395,98€, correspondendo a sua execução a 59,11%.

Na análise às Despesas Correntes, realça-se a Despesa com Pessoal no montante de 3.259.907,85€, o que equivale a 66,86% das Despesas Totais.

No quadro em análise, verifica-se que as orgânicas dos Contratos Interadministrativos de Delegação de Competências e de Cooperação, Educação, Escolas e Juventude, Serviços Gerais da Autarquia e Higiene Urbana apresentam o maior peso na estrutura de custos, representando 26,67%, 10,86%, 12,07% e 12,66% respetivamente, sendo que todos se cifram acima dos 10%.

Despesa por Orgânica					
Descrição	Dotação	Despesa Paga	Variação	Grau de Execução	% Despesa Total
Serviços Gerais da Autarquia	1 760 284,72 €	853 298,81 €	906 985,91 €	48,48%	12,07%
Espaços Verdes	1 012 408,00 €	334 115,91 €	678 292,09 €	33,00%	4,73%
Desporto	146 816,00 €	75 847,03 €	70 968,97 €	51,66%	1,07%
Instalações, Equipamentos e Frota	492 093,00 €	275 278,85 €	216 814,15 €	55,94%	3,89%
Espaço Público	507 052,00 €	161 412,28 €	345 639,72 €	31,83%	2,28%
Ação Social e Envelhecimento Ativo	295 591,00 €	153 321,83 €	142 269,17 €	51,87%	2,17%
Centro de Artes e Formação	123 054,00 €	87 790,39 €	35 263,61 €	71,34%	1,24%
Centro Convívio do Paço Lumiar	38 819,00 €	26 298,27 €	12 520,73 €	67,75%	0,37%
Saúde	51 898,00 €	28 218,70 €	23 679,30 €	54,37%	0,40%
Educação, Escolas e Juventude	1 081 493,50 €	768 071,02 €	313 422,48 €	71,02%	10,86%
CAF/AAAF	976 113,51 €	652 237,70 €	323 875,81 €	66,82%	9,23%
Junta-te ao Verão	79 657,00 €	75 873,05 €	3 783,95 €	95,25%	1,07%
UTIL	124 043,77 €	89 309,99 €	34 733,78 €	72,00%	1,26%
Lumiar Jovem	197 296,72 €	129 368,20 €	67 928,52 €	65,57%	1,83%
Ambiente, Sustentabilidade e Bem-estar Animal	13 004,00 €	4 482,05 €	8 521,95 €	34,47%	0,06%
Cultura	558 068,50 €	331 399,32 €	226 669,18 €	59,38%	4,69%
Comunicação	128 964,00 €	78 332,02 €	50 631,98 €	60,74%	1,11%
Higiene Urbana	1 350 928,00 €	894 787,57 €	456 140,43 €	66,24%	12,66%
Desenvolvimento Económico	132 646,00 €	78 475,01 €	54 170,99 €	59,16%	1,11%
Gestão dos Recursos Humanos	139 314,00 €	86 419,72 €	52 894,28 €	62,03%	1,22%
Contratos Interadministrativos de delegação de competências e de cooperação	2 750 053,72 €	1 885 058,26 €	864 995,46 €	68,55%	26,67%
<b>Total</b>	<b>11 959 598,44 €</b>	<b>7 069 395,98 €</b>	<b>4 890 202,46 €</b>	<b>59,11%</b>	<b>100%</b>

## Anexo III

Demonstração de Execução Orçamental da Receita;

Demonstração de Execução Orçamental da Despesa;

Demonstração do Desempenho Orçamental;

DPPI - Demonstração de Execução do Plano Plurianual de Investimentos.

## Gestão e Conservação de Equipamentos

### Estratégia

A Junta de Freguesia do Lumiar tem como objetivo primordial a boa gestão dos bens públicos e os equipamentos, atualizando e modernizando os serviços e equipamentos de modo a dotar os funcionários das ferramentas necessárias ao melhor desempenho das suas funções e assim melhor responder às necessidades e legítimas aspirações da freguesia.

### Frota e equipamentos

Foram enviados todos os dados de oito viaturas para abertura de processo de alienação das mesmas.

Procedeu-se ao acompanhamento de várias ocorrências e necessidades de arranjos da nossa frota, tais como:

- Várias reparações, manutenções, colocação de novos pneus e Inspeções.
- Contactos com oficinas e empresas das viaturas para resolução dos problemas que vão surgindo no dia a dia.

Viatura/Matrícula	Arranjo
BD-29-NN	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aquisição de quatro pneus</li> <li>- Aquisição de dois pneus</li> <li>- Reparções várias</li> </ul>
AD-89-CH	Revisão
Autocarro Volvo 21-PG-82	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inspeção Periódica (6 em 6 meses)</li> <li>- Reparções várias</li> </ul>

## Outros equipamentos

A dimensão da junta de freguesia do Lumiar exige um diário acompanhamento dos vários serviços e equipamentos.

Procedeu-se a uma atualização de vários serviços e um normal acompanhamento dos restantes contratos/Simplificados vigentes com a Junta de Freguesia dos quais salientamos:

## Elevadores

- Acompanhamento do contrato de manutenção de elevadores com a empresa Eninter. Procedeu-se à desativação do elevador da UTIL, no mês de abril, pois encontrava-se com água no fundo do poço. Foi solicitada a ligação no início de junho. Em agosto o elevador ainda não foi ligado. Reparação prevista durante o mês de setembro. O elevador encontra-se reparado.
- No elevador da Escola Padre Rocha e Melo (Escola 34) Foi efetuada a Inspeção obrigatória.
- No elevador do Alto da Faia foi feita a inspeção periódica.

## Combustíveis

- Acompanhamento do contrato Cartões Frota - com a empresa BP. Negociou-se uma adenda ao Contrato de Aquisição de Serviços e Fornecimento de Combustíveis Líquidos para Abastecimento dos Veículos, máquinas e equipamentos da Frota da Junta de Freguesia do Lumiar (Consulta Prévia n.º 3/2024), para prolongamento do contrato até atingir o limite do plafom;
- Em outubro foi pedido a várias empresas orçamentos para o fornecimento de combustíveis e aditivos, em novembro já está a ser preparado o procedimento de Consulta Prévia para ir à reunião de 24/11/2025.

## Consumíveis

- Água, Eletricidade e Gás - Acompanhamento dos contratos



## CCTV

- Acompanhamento das empresas para o levantamento das necessidades para orçamentação. Abertura de procedimento de ajuste direto – serviços de CCTV e sistema de intrusão e posterior passagem para o João Campelos e Paula Santos

## Impressoras

Acompanhamento do contrato das Multifunções da Sede, UTIL, HU e Escolas com a empresa Beltrão Coelho (Gestora Contrato Paula Camacho)

## Segurança

Acompanhamento do contrato do Segurança para a Biblioteca Maria Keil com a empresa Ronsecur – Rondas e Segurança, S.A. (Gestora do contrato Cristina Dias)

## Comunicações

Acompanhamento do contrato com a MEO/Altice. Trata-se de um trabalho conjunto com os serviços da Secretaria-Geral e Informática da Junta de Freguesia do Lumiar. Houve também aquisição de equipamentos de modo a munir vários locais de rede Wi-Fi. O Auditório Orlando Ribeiro, por exemplo, oferece atualmente a quem o visita e utiliza, a possibilidade de aceder a uma rede Wi-Fi.

## Gestão Documental Digital

Acompanhamento do serviço de gestão documental digital FreOnline. Um serviço que contribui para a organização e controlo dos processos e comunicação da junta.

## Informática

A lógica adotada na gestão de equipamentos informáticos continua a ser, em paralelo, o reaproveitamento de algumas máquinas e a aquisição de novos equipamentos que tem sido um caminho de renovação do parque informático e de audiovisuais da junta. Procedeu-se então aos seguintes serviços:

- Apoio às eleições legislativas e Autárquicas;
- Desmantelamento de computadores e aproveitamento de componentes para reparações;
- Alteração de hardware em computadores;
- Patching de portas de rede; – Limpeza interior dos computadores;
- Formatação e preparação de computadores;
- Reorganização de contactos e criação de utilizadores e email na rede;
- Montagem de novos periféricos nos postos: monitores, teclados, ratos, etc;
- Substituição e clonagem dos discos antigos dos computadores para discos SSD para maior velocidade de funcionamento;
- Apoio à instalação e upgrade das linhas de dados MEO – bastidores, portas, localizações;
- Criação e manutenção de sites SharePoint;
- Backups de users; – Apoio local helpdesk;
- Apoio local ao software IDONIC;
- Apoio local ao software da Fresoft;
- Orçamentação e acompanhamento do processo de aquisição de material informático.
- Apoio as atividades da UTIL nos diversos espaços da Junta de freguesia do Lumiar.
- Instalação de novos equipamentos no CAF – BCV
- Acompanhamento da migração do sistema de senhas para Corporate TV na sede (Atendimento), Biblioteca Maria Keil, UTIL e Auditório Orlando Ribeiro.
- Instalação de novos Access Point no salão nobre e no departamento de Educação para melhoria da qualidade de sinal Wireless.
- Acolhimento e preparação de computadores doados para a Biblioteca Maria Keil para uso do público.

## Divisão de Desenvolvimento Comunitário

### Núcleo de Ação Social

---

Dando prossecução às Grandes Opções do Plano para o ano de 2025 aprovadas em Assembleia de Freguesia, o Núcleo de Ação Social realizou as seguintes atividades no decurso do período em análise:

#### Atendimento Social

Assegurou o Atendimento Social de proximidade e integrado, garantindo o acompanhamento psicossocial, o atendimento para encaminhamento jurídico a famílias economicamente carenciadas. Neste âmbito, foram realizados: 91 atendimentos sociais, 11 visitas domiciliárias e desencadeadas 7 sinalizações de pessoas em situação de sem-abrigo às Equipas Técnicas de Rua que colaboram no Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem Abrigo (NPISA) da CML e 2 intervenções no âmbito da saúde pública.

As problemáticas que mais frequentemente motivaram os atendimentos sociais foram o apoio alimentar, pedidos de apoio habitacional, acesso a apoios sociais, questões de saúde e fragilidade socioeconómica. No âmbito da identificação e acompanhamento de situações de fragilidade social, foram acompanhadas e intervencionadas 5 situações de insalubridade, tendo-se procedido, em articulação com as entidades competentes, à higienização e organização dos domicílios. Foram ainda fornecidas informações aos Fregueses sobre as respostas e recursos sociais disponibilizados pela JFL, bem como pelas associações e instituições sediadas ou com intervenção na Freguesia do Lumiar, sempre que solicitado.

#### Apoio Alimentar

Garantiu a resposta alimentar a famílias em situação de carência económica residentes na freguesia. No âmbito dos acordos estabelecidos com o BA, a JFL procedeu à distribuição mensal de 85 cabazes alimentares a famílias carenciadas da Freguesia, num universo de cerca de 250 pessoas, cuja seleção foi precedida de avaliação individual dos casos de carência, diagnosticados no âmbito do atendimento social, ou encaminhados por outras instituições parceiras que atuam na Freguesia. Foram ainda entregues com carácter de urgência (pontual) 46 cabazes alimentares. Importa salientar que os apoios diferem na sua duração (3 meses, 6 meses e 1 ano) mediante a avaliação individual dos casos e subsequentes reavaliações.

No âmbito da resposta alimentar a famílias em situação de carência económica residentes na freguesia, o Núcleo de Ação Social continuou a envidar esforços na prossecução da iniciativa “Cartão Solidário”, em que atualmente beneficiam 65 famílias. O projeto piloto teve início em setembro de 2024, propondo-se testar uma nova metodologia na atribuição de apoios a indivíduos/famílias vulneráveis em acompanhamento social, cujo principal objetivo é a atribuição de um cartão pré-carregado para a aquisição de bens de primeira necessidade, reduzindo assim o risco de pobreza e exclusão social. Este Cartão permitirá aos indivíduos/ famílias atenuar as suas necessidades básicas ao nível dos bens essenciais como alimentação, higiene pessoal e habitacional, permitindo uma maior adaptabilidade e responsabilização no que concerne à gestão e escolha dos bens e produtos a serem adquiridos. Pretende-se igualmente que este projeto funcione como uma estratégia potenciadora da autonomia das famílias.

No que se refere ao desperdício alimentar, prosseguiu o acompanhamento do Programa através do reforço de articulação com entidades aderentes, em especial com a ReFood Lumiar e Telheiras, as Paróquias de São João Batista e Nossa Senhora do Carmo, Centro Social da Musgueira e Obra Paulo VI.

### **Parcerias**

No âmbito das respostas de combate às fragilidades sociais e no domínio das parcerias solidárias, nomeadamente com o Banco de Bens Doados, manteve-se a entrega, a cerca de 100 agregados familiares, dos produtos de higiene pessoal e doméstica, bem como de artigos de puericultura, vestuário e calçado. Ainda no contexto das respostas de combate às fragilidades sociais, foi atribuído apoio financeiro a 4 agregados familiares no âmbito do Fundo de Emergência Social. No âmbito das parcerias solidárias, nomeadamente com a Animalife, foram sinalizadas 5 situações de canídeos pertencentes a famílias em situação de fragilidade socioeconómica que solicitaram apoio para tratamentos, vacinação e alimentação dos animais.

### **Comissão Social de Freguesia**

Manteve o processo de consolidação do desenvolvimento da Comissão Social de Freguesia, continuando o acompanhamento e dinamização das reuniões de todos os grupos de trabalho – saúde, educação e desporto, envelhecimento ativo, alimentação, segurança e acessibilidade, e sustentabilidade e ambiente.

### **Apoio a instituições**

Apoiou instituições de solidariedade social sediadas na Freguesia que contribuem para o desenvolvimento social da freguesia e têm instituídas respostas para pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade social.

### **Trabalho comunitário**

No período em análise, em articulação com as equipas da Equipa Lisboa Trabalho Comunitário da Direção-Geral de Reinserção e Serviços Prisionais, foi realizada a integração de 2 prestador de trabalho comunitário. Foi ainda assegurada a representação no Núcleo Local de Inserção, dinamizado pela SCML, no âmbito do acompanhamento realizado aos beneficiários do Rendimento Social de Inserção.

### **Visitas Institucionais**

O Núcleo de Ação Social realizou visitas institucionais e participou em reuniões de trabalho com associações e instituições sediadas ou com intervenção na Freguesia do Lumiar, nomeadamente com Animalife, Câmara Municipal de Lisboa/Departamento de Desenvolvimento Local, Just a Change, SCML, Hospital de Santa Maria, Instituto Português de Oncologia, 19ª e 41ª Esquadra da PSP, Gebalis, Hospital Pulido Valente e Fundação Sporting.

### **BIP-ZIP**

O Núcleo de Ação Social deu continuidade à sua ação em Projetos de Intervenção Comunitária, nomeadamente o Programa BIP/ZIP (Bairros/Zonas de Intervenção Prioritária).

### **PRR**

Dando prossecução a projetos celebrados no âmbito do Programa de Recuperação e Resiliência, o Núcleo de Ação Social colaborou com a Just a Change, Associação sem Fins Lucrativos que reconstrói casas de pessoas em situação de vulnerabilidade socioeconómica, participando em seis requalificações habitacionais já finalizadas e sinalizando uma nova situação de vulnerabilidade socioeconómica com necessidades habitacionais cujas obras iniciou em novembro.

Ainda neste contexto, o Núcleo de Ação Social colaborou com A Mundo A Sorrir, Organização Não Governamental para o Desenvolvimento que promove a Saúde e a Saúde Oral como um direito universal junto das populações em situação de

vulnerabilidade socioeconómica, sinalizando 4 situações para acompanhamento e tratamentos de medicina dentária, em articulação com os Médicos de Família que acompanham os utentes.

### **Goleadoras**

Participação no planeamento e implementação do projeto GOLEADORAS, implementado pela primeira vez na Europa através do SCP. Apresentado no Estádio José Alvalade, os presentes ficaram a conhecer o Goleadoras, que procura promover o futebol como uma ferramenta transformadora da vida de raparigas e jovens adultas em bairros desfavorecidos através do desenvolvimento de capacidades como a auto-estima, liderança, união ou comunicação. O projeto vai acontecer no Centro Social da Musgueira com treino para raparigas dos 7 aos 17 anos, assim como com outras ações paralelas.

### **Ringue da R. Maria José da Guia**

Realização de reuniões para a requalificação do ringue da R. Maria José da Guia, no âmbito de parceria entre a JFL, a Fundação e o Parc des Rêves. O Parc des Rêves tem como fim o apoio a jovens carenciados em vários países, estimulando a educação através de programas projetados e implementados em ligação com o desporto, a arte e a cultura, com o objetivo de apoiar o desenvolvimento e crescimento das comunidades. A ação da Fundação baseia-se na construção de parques com campos desportivos em comunidades carenciadas, de modo a proporcionar aos jovens e suas famílias interação e convívio através do desporto e da prática de jogos em comunidade. A construção de cada parque desportivo tem em consideração as necessidades da comunidade em que está inserido, estimulando as artes e atividades culturais específicas de cada bairro. A Parc des Rêves demonstrou interesse em proceder à construção e monitorização de um parque desportivo na Freguesia do Lumiar, em Lisboa, para aí desenvolver os seus fins junto da comunidade local. A Fundação Sporting tem interesse em associar-se à Parc des Rêves para apoiar a construção, implementação e desenvolvimento do Parque Desportivo, na medida em que as atividades a que se compromete coincidem com os fins e objetivos da Fundação, na medida em que se trata de um bairro localizado na Freguesia onde se localiza o Estádio do SCP e de um projeto relacionado com o desenvolvimento do desporto entre os jovens locais;. A JFL associa-se ao projeto na medida em que o mesmo se irá desenvolver na Freguesia do Lumiar, mais concretamente, no Alto do Lumiar, Bairro da Cruz Vermelha, reconhecendo que o mesmo visa prestar apoio à comunidade local, revestindo elevada importância e potencial. A obra de

requalificação está praticamente concluída, aguardando nesta fase a intervenção da pintura do campo de autoria do artista local de arte urbana, RAF.

### **Envelhecimento Ativo**

No domínio do envelhecimento ativo e atividades sénior, o Núcleo de Ação Social concretizou a programação sénior, promovendo o a noite de Fados no Lar Militar da Cruz Vermelha, e o Baile de Outono (Magusto) em parceria com as instituições de idosos da freguesia e abrangendo 250 idosos, assim como, o passeio sénior a Coimbra e Conimbriga. Concretizaram também o programa À tarde na cidade, com visitas ao Museu dos Coches, ao Mercado de Natal do Rossio e à Wonderland.

### **Lumiar TransPORTA**

Relativamente ao Lumiar TransPORTA, no período em análise, mantiveram-se ativas as duas rotas existentes, designadamente “Lumiar –BCV/Alto do Lumiar” e “Lumiar – Paço do Lumiar/Quinta do Olival”. No que concerne ao Lavadouro Público manteve-se a utilização desta valência da JFL pela comunidade do Lumiar e diversas valências da JFL.

### **Centro de Convívio do Paço Do Lumiar**

No âmbito das atividades promovidas com os nossos utentes, continuamos a apostar nas tardes de ateliers com materiais recicláveis e nos jogos didáticos adaptados, além da elaboração de artigos no âmbito do projeto Sacos e Trapos, aproveitando tecidos que são oferecidos e promovendo a redução de utilização de plástico nas compras.

No início do trimestre, realizou-se o Curso nível II de Dança Sénior, com a colaboração da musicoterapeuta Ana Teresa, no âmbito da atividade física adaptada. As aulas decorreram no CCPL, na UTIL e nos leões de Portugal, proporcionando o conhecimento de diferentes espaços da freguesia e dando a oportunidade aos parceiros de participar.

Ainda em setembro, realizou-se a anual visita à Feira da Luz, onde todos os participantes tiveram oportunidade de comer uma fartura gratuitamente e de fazer uma pequena caminhada

Já em outubro, o CCPL visitou da exposição "Liga-te a Nós, liga-te á Vida", promovida pela Liga Portuguesa contra o Cancro.

Com o objetivo de proporcionar variedade de oportunidades aos utentes, o CCPL manteve este ano, cinco importantes parcerias:

- O Colégio São João de Brito, com a integração de dois novos estudantes do projeto de voluntariado. Semanalmente, duas estudantes passam a tarde no CCPL, conversando, ajudando nas atividades, participando em jogos e lanchando com os utentes. Outro projeto é a troca de correspondência entre os utentes e uma turma do Colégio São João de Brito;
- Os serviços Sociais da CML, com o projeto Kit Bebê, para o qual elabora mais 10 almofadas, alguns babetes e bonecos de trapo. Todos estes produtos, para os SSCML entregarem a mães grávidas;
- O projeto Sempre Acompanhados, com a Fundação La Caixa. Trata-se de encontros quinzenais, durante os quais, a partir de um tema, se desenvolvem conversas em grupo acrescidas de jogos ou outras atividades;
- Leões de Portugal, através da organização e implementação de iniciativas conjuntas: Atividade conjunta sobre Bullying na Terceira Idade, envolvendo o CCPL, agentes da PSP e o Núcleo de Saúde da Junta; Participação na Festa de aniversários dos Leões de Portugal; Tardes de jogos conjuntos;
- Escola Técnica Psicossocial de Lisboa (ETPL) parceira da junta há mais de 15 anos. Através da integração de estágios profissionais, a junta proporciona um local onde os alunos podem obter experiência profissional, no trabalho diário com os idosos, e simultaneamente proporcionar o convívio dos idosos com as gerações mais novas que promovem atividades novas e dinâmicas constantemente

Acresce referir a importância do trabalho realizado em parceria, quer na organização conjunta, quer apenas na participação das atividades organizadas por outros técnicos/valências da junta, como:

#### Núcleo da Saúde

- Participação na I Feira da Saúde e Bem-Estar do Lumiar, onde o CCPL mostrou o que se faz com exposição de fotos e trabalhos;
- Participação na Ação sobre Diabetes;
- Participação na sessão Aberta "Respirar bem, viver melhor. Cuidar dos Pulmões a qualquer idade"

#### Núcleo de Ação Social

- Participação na Noite de Fados oferecida pela junta à população idosa da freguesia;
- Participação na Festa do Magusto, onde a junta ofereceu o Baile e castanhas a todos os utentes.



## Núcleo de Educação

- Participação na Sessão de Literacia em Saúde – Gestão da Medicação na População Sénior, que decorreu na UTIL

É objetivo do CCPL integrar utentes, preenchendo vagas recentes e manter a abertura para criar parcerias com outras entidades locais, oferecendo variedade de experiências e promovendo o conhecimento e relação entre diferentes idades.

Continuamos a oferecer o lanche, diariamente, a todos os utentes do CCPL, nesse sentido, tem sido importante a contribuição do Banco Alimentar Contra a Fome, com a dádiva de produtos, como tomate ou outras frutas, que tem resultado na fabricação, por parte dos próprios utentes, de doces para os lanches.

Uma parte importante do trabalho realizado com os utentes, é o acompanhamento, não só nas atividades diárias, mas também nos momentos de maior debilidade. Nesse sentido, realizou-se uma visita a uma utente hospitalizada. Estas visitas, têm como objetivo, transmitir apoio e solidariedade aos utentes e familiares, contribuindo para o bem-estar físico e emocional.

## Centro de Artes e Formação

O Centro de Artes e Formação é um projeto de intervenção social que tem como ideia central, a prevenção de comportamentos de risco e desenvolvimento de competências pessoais e sociais com crianças e jovens, através das artes. Procuramos apostar nos interesses, aptidões e motivações que os jovens revelam pela dança, música, teatro, artes plásticas, culinária, vídeo e fotografia. O projeto tem o seu foco, na integração social pela arte e os seus participantes são crianças e jovens residentes no Alto do Lumiar com idades entre os 8 e os 18 anos.

Desenvolvemos um conjunto de atividades orientadas para a produção de conteúdos artísticos, sendo esta a metodologia de trabalho para desenvolver competências pessoais e sociais, e das quais decorre todo processo de motivação e envolvimento no projeto.

Procuramos que a intervenção tenha um impacto social na vida dos jovens, nomeadamente ao nível das problemáticas identificadas:

- Insucesso escolar aliado à ausência de supervisão e acompanhamento parental;

- Fracas competências ao nível do relacionamento interpessoal, dificuldade em expressar sentimentos e ideias. Incapacidade para se adaptarem a estratégias que não recorram à violência;
- Inadequada gestão dos tempos livres de crianças e jovens.

EIXO DE INTERVENÇÃO I – Fomentar a criação de projetos de vida junto dos jovens e famílias, desenvolvendo estratégias que visem melhorar o desempenho escolar.

- Community Champions League: 3ª edição da Liga de Futebol de 5 implementada ao nível da cidade de Lisboa, dinamizada pela Fundação Benfica e Gebalis, tendo como promotor local a Junta de Freguesia do Lumiar. Neste âmbito foi constituída a equipa do Alto do Lumiar com utentes do CAF BCV, Mediateca do CSM e Associação Espaço Mundo. A equipa do Alto do Lumiar, encontra a disputar a fase de grupos.

EIXO DE INTERVENÇÃO II – Implementar projetos que visem o desenvolvimento de competências pessoais e sociais, e comportamentos saudáveis.

- Olá Sociedade: Esta atividade centra-se na educação para a cidadania e visa contribuir para a formação de jovens responsáveis, autónomos, solidários, que conhecem e exercem os seus direitos e deveres em diálogo e no respeito pelos outros, com espírito crítico e criativo. Neste âmbito, o tema “Eu e o Mundo” foi o escolhido, para este ano letivo, e está a ser desenvolvido semanalmente através de várias dinâmicas como, Quizz, Kahoots, debates, visionamento de vídeos, quebra-cabeças, peddy pappers...

EIXO DE INTERVENÇÃO III – Promover uma gestão adequada dos tempos livres, através da implementação de atividades de interesse dos jovens.

- Dança e Expressão Dramática: As duas atividades artísticas iniciaram o planeamento e desenvolvimento do trabalho, para a criação do espetáculo final EXPRESSARTE – “Hoje sou Todas as Peles que me Vestirem”, para posteriormente ser apresentado no concurso Prémio Mário Rui Gonçalves no próximo ano em data a anunciar.
- Animação de Sala: A atividade consiste na dinamização de 3 salas: uma destinada às crianças que frequentam o 1º ciclo, outra para as que frequentam o 2º ciclo e outra para os jovens que frequentam o 3.º ciclo e o ensino secundário. Estas foram

dinamizadas diariamente, com diversas atividades de animação de interior e exterior, entre as quais:

- CriARTE: Esta atividade permitirá a criação de projetos/instalações, associadas a várias temáticas, funcionado dentro da sala. Foram utilizados os mais diversos materiais, bem como técnicas de trabalho (desenho, pintura, colagem, etc). Foram realizados diversos exercícios e projetos, tanto individuais como grupais.
- Horta pedagógica: Pretende ser um espaço onde se possibilita a experiência prática e sensorial de ligação com a natureza, que se traduz na possibilidade de contacto das crianças e jovens com atividades agrícolas e de jardinagem, envolvendo os participantes na sua manutenção. Foram semeadas, alfaces, couve-galega, couve portuguesa, repolho coração, brócolos, couve lombardo e alho francês.
- Meditação e Emoções: Atividade que procura ser um espaço de reflexão, de partilha. Procura viajar pelo nosso interior, para nos conhecermos e controlarmos melhor as nossas emoções. Criar um espaço de relaxamento e harmonia em grupo.
- À Solta no CAF: Esta atividade pretende criar um espaço de jogos desportivos e tradicionais, consciencializando para a importância e benefícios da atividade física, enquanto potencializa o desenvolvimento motor, a importância do brincar, o trabalho em equipa e o foco. Foram realizados alguns jogos tradicionais e caminhadas ao ar livre.
- Reunião de condomínio: É um espaço de conversa e de avaliação da semana, onde se potencia aprendizagem e partilha, num ambiente calmo onde se fala sobre temas do quotidiano (vulnerabilidades, períodos, etc). Nunca esquecendo o nosso espaço e a pedagogia. Espaço também de gestão e resolução de conflitos que surgem diariamente, integração e gestão de emoções.
- Todos Jogam: dinâmicas de grupo, jogos cooperativos e jogos de mesa, onde através do lúdico se desenvolve o trabalho de equipa, o respeito pelo outro e a coordenação motora, destreza física e mental.
- Curioso: A atividade pretende promover conhecimento e experiências. Dar a conhecer vários temas, mitos e culturas diferentes. Estimular a curiosidade e o querer explorar e educar para uma melhor e mais variada utilização das tecnologias.

- CAFcast: A atividade tem como objetivo desenvolver as bases do áudio marketing associando-as às necessidades do dia-a-dia. Explorar as várias dinâmicas que se podem criar, compartilhando conteúdo, fornecer notícias, investir em novas formas de entregar conhecimento.
- GPS (gerar percursos sociais): é um programa de prevenção e reabilitação psicossocial para jovens em risco ou que apresentem comportamentos desviantes, onde os conteúdos abordados são variados entre os quais a comunicação, relacionamento interpessoal, significado das emoções, crenças disfuncionais, prevenção da indisciplina e do insucesso escolar.
- Poesia para todos: Atividade tem como objetivo trabalhar a oralidade, a escrita e a caligrafia, novas palavras, aprender sobre as emoções e que entendam os outros aspetos que a linguagem pode ter.
- Culinária: A atividade tem como objetivo promover a autonomia, a criatividade, hábitos saudáveis, higiene e segurança na confeção de refeições, explorar receitas e combater o desperdício alimentar e fomentar o trabalho em grupo.
- Jogos sociais e de mesa: Dinamização dos jogos Catan, Dixit, Marte, Wizard, Xadrez, Abalone, entre outros.

### **Atividades pontuais**

- Ciclo Divergente “Chelas – NHA KAU” – Quinta Alegre
- Jogo SLB vs Tondela – Estádio da Luz
- Celebração Halloween – CAFBCV
- Ciclo Divergente – “O Zé quer saber porquê” – Quinta Alegre
- Celebração São Martinho – CAFBCV

### **Estágios Académicos**

- 1 Técnico Cuidador de Crianças e Jovens – Escola Profissional de Estudos Técnicos – (a decorrer)

### **Parcerias**

- Prosseguiram as seguintes parcerias:
- Centro Social da Musgueira, no âmbito da atividade de Futebol.

- EB 2,3 do Alto do Lumiar, no âmbito da atividade Acompanhamento Escolar, com participação em reuniões diversas, diretores de turma da escola e equipa de mediação escolar.
- Escola Profissional de Estudos Técnicos, no âmbito do acolhimento de estágios académicos.
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, no âmbito do acompanhamento de jovens sinalizados.
- CPCJ Oriental – no âmbito de acompanhamento de um jovem sinalizado.
- Colégio São João de Brito, através do acolhimento de voluntários para o apoio ao estudo.

### Monitorização e Avaliação do Projeto CAF

- Continuação da implementação do Plano Anual de Atividades e gestão da equipa de trabalho.
- Preenchimento diário de instrumentos de avaliação (registos de assiduidade e atividades desenvolvidas em sala).
- Realização de relatórios de avaliação de todas as atividades e projetos desenvolvidos.
- Reuniões de avaliação semanais, com a equipa de trabalho.
- Reuniões com os Encarregados de Educação.
- Planeamento do espaço CAF BCV: Higienização, preparação e reorganização das salas. Reavaliação os instrumentos de trabalho.
- Plano de intervenção: Realização do plano anual de atividades do CAF BCV para o ano letivo de 2025-2026.

### Desenvolvimento Social:

- Apoio na realização e entrega de cabazes alimentares.
- Noite de Fados

## Núcleo de Educação e Juventude

### Escolas e apoio à família

Foi iniciado o ano letivo 25/26, com o funcionamento das 14 valências de apoio à família a dia 1 de setembro, tendo como base um plano de atividades de férias, que assentou em jogos e dinâmicas de grupo e passeios pela freguesia.

Demos resposta a um total de 1128 crianças em AAAF e CAF e 56 de Lumiar Jovem com a seguinte distribuição:

	A	B	C	NEE	total
ROCHA E MELO					
AAAF	20	11	10	5	46
CAF	26	11	15	16	68
NUNO CORDEIRO FERREIRA					
AAAF	18	15	8	4	45
CAF	33	18	15	4	70
QUINTA DOS FRADES					
CAF	46	47	91	7	191
JARDIM DE INFÂNCIA DO					
AAAF	18	16	47	7	88
ALTO DA FAIA					
AAAF	3	10	31		74
CAF	24	45	80	14	163
SÃO VICENTE					
AAAF	1	3	50	3	57
CAF	8	5	67	3	83
EB1TELHEIRAS					
CAF	4	11	173	6	194
JARDIM DE INFÂNCIA DE TELHEIRAS					
AAAF	5	8	106	2	121

LUMIAR JOVEM	1	2	3	4	5
MÁRIO CHICÓ	5	11	8	5	39
SÃO VICENTE	21	1	10	1	29

- Como reforço, houve a necessidade de contratar mais 25 monitores às equipas já existentes.

No primeiro trimestre conseguiu-se abranger com um total de 1258 crianças em AAAF e CAF e 187 em Lumiar Jovem:

	A	B	C	NEE	total
ROCHA E MELO					
AAAF	22	10	1	5	38
CAF	13	9	15	6	43
NUNO CORDEIRO FERREIRA					
AAAF	17	11	14	3	45
CAF	19	10	27	8	64
QUINTA DOS FRADES					
CAF	41	48	101	11	201
JARDIM DE INFÂNCIA DO LUMIAR					
AAAF	21	15	38	7	81
ALTO DA FAIA					
AAAF	6	4	61	4	75
CAF	11	16	152	12	191
SÃO VICENTE					
AAAF	3	4	45	2	54
CAF	8	5	75	2	90
EB1TELHEIRAS					
CAF	4	4	189	12	209
JARDIM DE INFÂNCIA DE TELHEIRAS					
AAAF	3	4	122	2	131

LUMIAR JOVEM	1	2	3	4	5
MÁRIO CHICÓ	26	13	8	3	68
SÃO VICENTE	2	4	4	2	57

- Foram alocados 70 monitores, ocupando 9 deles a posição de monitor-responsável.
- Manteve-se o projeto pedagógico baseado nos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável, com o seguinte plano de atividades semanal, em anexo.
- Estes planos para o ano letivo, tal como as equipas, foram apresentados aos Encarregados de Educação através de reuniões presenciais na sede da Junta de Freguesia com cada valência.
- Foram também realizadas reuniões com as equipas de AAAF, CAF e Lumiar Jovem com as coordenações de estabelecimento, com o objetivo de estreitar relações com a comunidade escolar e conhecimento de regras e equipas.

Foi implementado o plano de atividades da pausa letiva de novembro do Agrupamento Vergílio Ferreira, apoiando 395 famílias em AAAF e CAF, e 39 em Lumiar Jovem, com seguinte distribuição por valência:

	A	B	C	NEE	total
ALTO DA FAIA					
AAAF	4	2	34	2	42
CAF	5	6	57	6	74
SÃO VICENTE					
AAAF	1	3	29	1	34
CAF	1	2	38	2	43
EB1TELHEIRAS					
CAF	2	4	110	5	121
JARDIM DE INFÂNCIA DE TELHEIRAS					
AAAF	6	1	72	2	81



LUMIAR JOVEM	1	2	3	4	5
MÁRIO CHICÓ	3	2	3	1	13
SÃO VICENTE	5	3	2	0	7

No que respeita aos Jardins de Infância, houve a necessidade de reformulação das equipas de assistentes operacionais, tendo iniciado o ano letivo com as equipas completas. Uma assistente operacional por sala e mais um extra de apoio, o que permite uma gestão mais adequada dos recursos humanos:

JARDIM DE INFÂNCIA	Nº de Assistentes Operacionais
JI Lumiar	5
JI Telheiras	7
JI Alto da Faia	5
JI São Vicente	4
JI Rocha e Melo	5
JI Nuno Cordeiro Ferreira	4

- Em relação à gestão dos recursos humanos do NEJ e, para dar respostas às necessidades de início de ano letivo e de reforço de equipas em pausas letivas, foram feitas cerca de 45 entrevistas e contratados 65 monitores. Para a 1ª quinzena de setembro foram contratados 25 monitores de reforço e na pausa letiva de novembro foram contratados 16 monitores de reforço.
- Foram realizadas semanalmente reuniões com a equipa de monitores responsáveis e mensalmente com as equipas de monitores de cada valência, sendo ao mesmo tempo realizado o acompanhamento, tanto de monitores como de atividades, presencialmente, a par com a entrega de planos mensais de atividade, registos diários e relatórios mensais de avaliação.
- Foi organizada uma atividade/formação para os monitores responsáveis com o tema dos direitos das crianças, no Universo D, da Câmara Municipal de Lisboa.

- Em cada valência foi celebrado o Dia das Bruxas, o São Martinho, e o Dia do Pijama, sendo exemplo o CAF da Quinta dos Frades, que convidou os Encarregados de Educação para a realização de uma atividade.
- Na celebração do São Martinho, a Junta de Freguesia do Lumiar ofereceu castanhas aos alunos das escolas públicas dos agrupamentos escolares do Lumiar. A iniciativa decorreu nos dias 17, 18, 19, 20 e 24 de Novembro e fez deslocar carrinhos assadores de castanhas a cada uma das escolas do primeiro ciclo e jardins de infância, bem como ao Centro de Artes e Formação do Bairro da Cruz Vermelha, tendo oferecido castanhas a cada utente dos AAAs, CAF e Lumiar Jovem. Desta forma a Junta de Freguesia do Lumiar, através do seu Núcleo de Educação e Juventude procurou celebrar esta festividade típica da época, tão enraizada nos costumes nacionais.
- Com a aproximação do final do ano, iniciaram-se os preparativos para a interrupção letiva de Natal e várias atividades: a Parada de Natal, a Festa de Natal, etc.
- No que diz respeito às assistentes operacionais, foi realizada uma reunião de início de ano letivo com cada equipa, e posteriormente em cada Jardim de Infância, com a coordenadora do estabelecimento e o monitor responsável pelas AAAs, de forma a ser feita a distribuição de tarefas e levantamento de necessidades.
- Realizou-se uma reunião /formação sobre intolerâncias alimentares em parceria com a Enfermeira da UCC Lumiar.
- Mensalmente é feita a gestão contratual de todos os prestadores de serviços do Núcleo e entregue ao Núcleo de Recursos Humanos.
- Foi dado início ao projeto “Transporte Casa Escola”, implementado na Escola Básica da Quinta dos Frades, apoiando 14 crianças entre a Freguesia de Santa Clara e do Lumiar, sendo assegurado todo o apoio necessário com um monitor.
- Na mesma medida o projeto “Amarelos” manteve-se em funcionamento com a escola Básica de São Vicente e com a escola Básica Padre José Rocha e

Melo, apoiando um total de 3 famílias, com a colaboração de 2 monitores e 1 coordenador.

- Foram realizadas as reuniões de preparação para os simulacros, dos três Agrupamentos de Escolas da Freguesia do Lumiar, a serem realizados durante este ano letivo.
- É dado apoio a 4 crianças na CAF da Quinta dos Frades com a cedência de espaços para terapias.
- Iniciou-se a vela adaptada para as crianças do Lumiar Jovem com NEEs, em parceria com os Clubes de Mar do departamento do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa.
- Foram apoiadas cerca de 120 famílias, com a aquisição antecipada por parte da Junta de Freguesia do Lumiar de livros de fichas para este ano letivo. A compra destes cadernos de apoio é reembolsada pela Câmara Municipal de Lisboa, tendo a Junta de Freguesia do Lumiar antecipando a sua compra no sentido de prevenir situações de eventual falta de liquidez financeira.
- De forma a manter uma continuidade no processo de comunicação com as famílias, mantivemos o plano de envio de Newsletters semanais, com um envio total de 112 edições, de 1 Newsletter mensais, e publicações nas redes sobre atividades e momentos num total de 24 publicações do “Melhor da semana”.
- Foi dado suporte ao atendimento da junta, além de uma média de resposta de 1074 emails, 55 atendimentos presenciais e cerca de 482 telefonemas.

## Intervenções nas escolas básicas da Freguesia

Preparação e lançamento de procedimentos pré-concursais que visam pequenas intervenções no espaço exterior do Jardim de Infância de Telheiras e Escola Básica do Lumiar, por forma a qualificar os espaços por forma a melhorar as condições de conforto e segurança dos alunos.

## Associativismo e Voluntariado

### Magusto da Parceria Local de Telheiras

Reuniões de preparação e organização do Magusto em Telheiras, bem como de planeamento de actividades, pelos membros da Parceria Local de Telheiras, de que a Junta de Freguesia do Lumiar tem o gosto de participar. O objectivo desta parceria é o reforço e estímulo de laços comunitários na zona de Telheiras, envolvendo as instituições, associações, escolas e comércio locais.

A Parceria Local de Telheiras realizou o seu magusto no dia 8 de Novembro e contou com a cooperação da Junta de Freguesia do Lumiar na organização, logística e higiene urbana. Esta iniciativa é um corolário da colaboração de várias entidades, públicas e privadas para a realização de iniciativas em benefício da comunidade local de Telheiras, em regime de voluntariado e recolha de fundos para as associações locais sem fins lucrativos envolvidas. A Junta de Freguesia do Lumiar ofereceu as castanhas do magusto, entre outros apoios.

## Universidade da Terceira Idade do Lumiar (UTIL)

### Atividades académicas

As aulas do ano letivo 2025-2026 iniciaram a 29 de setembro com mais de 70 professores, 85 disciplinas e um total de mais de 650 alunos a frequentar as aulas da UTIL.

Durante o último trimestre de 2025 mantiveram-se algumas reuniões com novos professores voluntários que demonstraram interesse em colaborar com a UTIL, tornando possível o constante aumento de variedade de temas e horários de aulas da UTIL.

Neste sentido, também estabelecemos parcerias com entidades da freguesia para oferta de aulas. Exemplos disso são: o Sporting, com as aulas de Hidroginástica, o Clube de Ténis do Paço do Lumiar, com aulas de ténis, o Clube de Judo HAJIME, com aulas de Judo Adaptado, o CAJIL e a NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas, com aulas mensais.

No que diz respeito, concretamente, à Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas, foi criada uma parceria para sessões mensais com temas relacionados com a Sexualidade na Terceira Idade. Atendendo ao sucesso destas sessões mensais, a UTIL contou com a uma sessão especial, com a presença dos meios de comunicação social (SIC e Público). O trabalho desenvolvido pela UTIL, através desta parceria, foi divulgado no jornal Público e no “Primeiro Jornal” da SIC.

Com o objetivo de não excluir ninguém, mantivemos as aulas online e com o sistema híbrido, tornando possível chegar a mais alunos, não sendo a deslocação um obstáculo que impeça todos de participar nas aulas e demais sessões que vão surgindo.

No início de setembro, realizaram-se reuniões online para toda a comunidade da UTIL, bem como uma receção e agradecimento público aos professores que contribuem para o sucesso da UTIL. A receção teve lugar no novo espaço exterior da UTIL, no dia 25 de setembro.

Ainda este trimestre, iniciamos um novo projeto na área do exercício físico especializado com o Núcleo de Saúde, o Hospital Pulido Valente e os Inválidos do Comércio. Esta disciplina consiste em duas aulas semanais de exercício físico adaptado a seniores

que pretendem manter a sua autonomia e condição física e conta com a colaboração de uma fisioterapeuta.

Igualmente, atendendo à elevada procura de disciplinas na área da informática, iniciamos mais três turmas, com duas novas professoras: “Conhecer o Computador”, “Informática Geral” e “Informática:Office/Word”.

No campo das artes, proporcionamos mais uma disciplina: “Fazer Arte”, abrangendo mais alunos que estavam em lista de espera

Quanto a algumas disciplinas já existentes, e atendendo ao elevado sucesso das mesmas, houve necessidade de dividir turmas em dois horários, por forma a não excluir nenhum aluno. Tal desdobramento, não seria possível, se não fosse a disponibilidade e dedicação dos professores voluntários

A UTIL continua a apostar diariamente na divulgação e recrutamento de novos professores, com o objetivo de oferecer novos temas e horários disponíveis a todos.

Igualmente, ao longo do ano letivo, continuaremos a receber inscrições de novos alunos, bem como a reunir com mais professores voluntários, indo ao encontro do objetivo de aumentar a oferta, envolvendo cada vez mais a comunidade, através de parcerias com entidades locais e proporcionando uma vida ativa a mais pessoas.

### **Atividades complementares**

O último trimestre do ano 2025 na UTIL ficou marcado pelo início do novo ano letivo, com a receção aos professores presencialmente e aos alunos através da plataforma online “zoom”. A Receção aos Professores decorreu no novo espaço exterior/jardim da UTIL.

As aulas deram início no dia 29 de setembro com mais de 70 disciplinas a decorrer a partir da primeira semana.

As atividades complementares iniciaram-se no dia 10 de outubro com uma caminhada branca na Praia da Costa da Caparica e a primeira visita realizou-se no dia 7 de novembro com um dia muito preenchido. Durante a parte da manhã, os alunos visitaram

o Moinho das Castanholas e da parte da tarde foram conhecer a Fábrica do Gelo e o Centro de Interpretação Ambiental.

As quartas-feiras de "Contos Mágicos" no Jardim de Infância do Lumiar retomaram no dia 22 de outubro.

No dia de São Martinho, a UTIL organizou um Magusto com a colaboração de todos os alunos e professores, com oferta de castanhas da Junta de Freguesia do Lumiar. Nesta tarde houve jogos de exterior, seguindo-se a atuação do Grupo de Cantares da UTIL e posteriormente teve lugar o baile no Salão da UTIL, momento de convívio repleto de música, dança e animação.

Ao longo dos meses de setembro, outubro e novembro decorreram também outras sessões com temas diversos dinamizadas por professores, alunos e outras instituições convidadas, tais como: "Exposição e Palestra "Liga-te a nós, liga-te à Liga"; "O Caminho para fora traz aprendizagem" sobre Saúde Integrativa Sistémica"; Poesia "Pela Paz"; Palestra sobre Astrofísica, Palestra sobre Alimentação Saudável, Palestra sobre os buracos negros, códigos e número com o Dr. Suresh Nampuri; Exposição de Pintura "Memórias" da autoria da professora Zélia Rebelo; Sessão especial "SEXED" que contou com a presença da comunicação social que realizou a reportagem para a SIC e Jornal Público com o objetivo de divulgação/reconhecimento do trabalho que tem vindo a ser feito pelos formadores da *Nova Medical School* – Faculdade de Ciências Médicas, sobre a Sexualidade na Terceira Idade e *tabus*, entre outras atividades. Realizou-se também uma visita à exposição BPI AI Innovation Garden.

No final do mês de novembro realizaram-se também mais duas visitas guiadas, às Salinas do Samouco (Alcochete) e ao Panteão Nacional. Realizou também o Workshop de Natal.

A UTIL teve uma participação num episódio do programa "Bom Remédio" do Canal S+, com a participação do Professor e Aluno José Cosme Marques, com o objetivo de descobrir as várias terapias disponíveis para aumentar a sua qualidade de vida e usufruir do presente com qualidade com a Universidade da Terceira Idade do Lumiar.

Realizou-se no dia 28 de outubro, no salão nobre da Junta de Freguesia do Lumiar, o encontro "A riqueza da intergeracionalidade e o combate ao idadismo". Apesar da intempérie, 62 pessoas marcaram presença, maioritariamente ligadas

ao Banco de Tempo, provenientes de várias agências — Beja, Belém, Lumiar, Évora, Quarteira e Santa Maria da Feira —, bem como membros da comunidade e representantes de entidades parceiras, como o CAJIL, a UTIL e o Centro Social da Musgueira.



## Núcleo de Cultura

---

A Junta de Freguesia do Lumiar implementa uma dinâmica cultural estratégica e multifacetada, que integra iniciativas próprias, o apoio a projetos externos e parcerias, resultando numa programação diversificada e descentralizada, direcionada a múltiplos públicos e interesses.

Esta estratégia abrange a gestão proativa dos principais equipamentos culturais da freguesia — a Biblioteca Maria Keil, o Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, a Galeria *Liminare* e o Lagar de São Vicente —, que se consolidam como polos de criação, encontro e fruição artística.

A programação cultural destaca-se pela sua regularidade, qualidade e variedade, englobando exposições, espetáculos, *workshops* e atividades intergeracionais. Esta diversidade tem contribuído para a consolidação do Lumiar como uma freguesia culturalmente dinâmica, inclusiva e propícia ao diálogo entre as mais diversas expressões artísticas.

Paralelamente, a Junta tem fortalecido a sua ligação à comunidade artística, fomentando redes de colaboração que enriquecem a oferta cultural, estimulam a inovação e valorizam o património imaterial e a identidade local. Este investimento tem posicionado o Lumiar como um território de referência no panorama cultural lisboeta, contribuindo ativamente para a descentralização cultural na cidade. Por último, destacar a inauguração das luzes de Natal que foram ligadas a dia 27 de novembro e que este ano chegaram a mais vias da Freguesia do Lumiar abrangendo vários bairros (Alta de Lisboa, Lumiar centro, Telheiras e até Paço do Lumiar)

### Eventos Marcantes

Entre setembro e novembro, esta dinâmica cultural foi vividamente ilustrada por uma série de eventos marcantes:

- Festival Danças ao Lu(mi)ar: Dedicado às danças tradicionais, este festival celebrou a dança como uma linguagem universal de encontro, oferecendo um acesso gratuito e inclusivo durante o fim de semana do Equinócio de Outono.

- Exposição "Phinais Phelizes": No domínio das artes visuais, a Galeria *Liminare* acolheu esta exposição, que reuniu obras de oito artistas a explorar, através de distintas linguagens, as representações de um final feliz.
- Eventos Pedagógicos: Este trimestre foi igualmente notável pela organização de diversos eventos de cariz pedagógico, nomeadamente:
  - O *Open Day* da Fundação Vox Populi.
  - O IV Colóquio "Identidades e Afetos – Adolescências e Identidades".
  - O Colóquio do Museu Nacional do Traje "Vestir Abril – Ditaduras e Liberdades da Moda".
- Comemoração do 25 de novembro de 1975: É crucial salientar a celebração dos 50 anos do 25 de novembro, efeméride que a Junta de Freguesia assinalou com dois eventos distintos: a apresentação do livro "Breve História do 25 de novembro", do jornalista Filipe Garcia, e a exposição "25 de novembro: um passo nos caminhos da Democracia", uma produção da Comissão Comemorativa dos 50 anos do 25 de Abril.

Esta linha de ação cultural, firmemente alicerçada na inclusão, diversidade e participação cidadã, permanecerá uma prioridade estratégica para a Junta de Freguesia do Lumiar, que reconhece na cultura um pilar indispensável para o desenvolvimento sustentável, a afirmação identitária e o bem-estar coletivo da comunidade.

A aposta na cultura a nível local, como a que a Junta de Freguesia do Lumiar demonstra, não só enriquece a vida dos cidadãos, mas também desempenha um papel fundamental na coesão social e na valorização do património. Ao promover a arte e o conhecimento de forma acessível, contribui-se para a formação de uma cidadania mais crítica e participativa, capaz de refletir sobre a sua própria história e construir um futuro mais promissor.

### **Destaques Culturais do Trimestre**

O período entre setembro e novembro foi marcado por uma vibrante agenda cultural na Freguesia do Lumiar, com a realização de eventos que refletem a aposta da Junta de Freguesia na dinamização cultural, na promoção da inclusão e no apoio à criação artística local.

Eventos Organizados pela Junta de Freguesia

- Festival Danças ao Lu(mi)ar

Local e Data: Parque da Quinta das Conchas | 19 e 20 de setembro A Junta de Freguesia do Lumiar promoveu o Festival Danças ao Lu(mi)ar, uma iniciativa nascida do desejo de valorizar a dança como linguagem universal de encontro, expressão e partilha comunitária. No emblemático Parque da Quinta das Conchas, este festival consolidou-se como um convite aberto à comunidade para dançar com a cidade, com a natureza e com os ciclos do tempo. Realizado no fim de semana do Equinócio de Outono, o evento ofereceu dois dias de atividades ao ar livre, acessíveis a todas as idades. A programação incluiu oficinas de danças tradicionais europeias (*balfolk*), *line dances*, danças escocesas, dança crioula, danças da diáspora romani, atividades de relaxamento, momentos dedicados a famílias e bailes de danças tradicionais. Mais do que um evento cultural, o Danças ao Lu(mi)ar representou um contributo significativo para o fortalecimento do convívio, da participação comunitária e da celebração da diversidade cultural através da dança. O acesso gratuito reforçou o compromisso de garantir a inclusão de todos, independentemente da experiência ou condição, mas sempre com a vontade de se envolver no ritmo e na energia coletiva do festival.

### Eventos com o Apoio da Junta de Freguesia

- Palco de Chocolate – Oficinas de Teatro para Crianças

Local e Data: Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro | Todas as quartas-feiras, das 17h30 às 20h30. No âmbito do Protocolo estabelecido entre a Junta de Freguesia do Lumiar e o Palco de Chocolate, decorreram oficinas e peças de teatro infantil, proporcionando às crianças um espaço de desenvolvimento criativo e expressão artística regular no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro.

- Exposição “PHINAIS PHELIZES”, com curadoria de João Viotti e Aurora Nunes

Local e Data: Galeria *Liminare* | 12 de setembro a 16 de outubro A Junta de Freguesia do Lumiar apoiou a exposição coletiva “PHINAIS PHELIZES”, que reuniu vários artistas ligados à freguesia. Com curadoria de João Viotti e Aurora Nunes, a mostra na Galeria *Liminare* explorou, de forma multidisciplinar e crítica, a ideia de “finais felizes”. A inauguração foi abrilhantada por um momento musical de Alexandre Guerreiro, e a iniciativa reforçou a estratégia da Junta para promover a cultura local, apoiar artistas da comunidade e dinamizar espaços dedicados à criação artística.

- Exposição do Projeto Freguesia

Local e Data: Lumiar Cité | 12 a 18 de setembro A primeira edição do Projeto Freguesia iniciou-se com uma exposição coletiva no Lumiar Cité, que integrou os artistas André Cordeiro, Belo, Inês Dust, Jackson Távora, João Carlos, João Viotti,

KrysBur, RAF e Zé Ardisson, todos residentes na Freguesia do Lumiar. O projeto proporcionou aos participantes um contexto de trabalho profissionalizado, acompanhando as fases de conceção e montagem de uma exposição, e promovendo a mediação entre criadores, práticas artísticas e público. Esta iniciativa sublinha o envolvimento cívico e cultural dos artistas nas comunidades locais, contribuindo para uma reflexão ativa sobre temas da arte contemporânea. A exposição partiu da questão “O que é uma freguesia?”, entendida como espaço de convivência social e de partilha de experiências, com obras que convidaram o público a projetar memórias e vivências, tornando-o parte integrante do processo artístico. O apoio da Junta de Freguesia do Lumiar reforça a dinamização cultural do território, valoriza os artistas locais e promove o acesso da comunidade a práticas artísticas contemporâneas.

– Curtas *on Tour*

Local e Data: Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro | 19 e 20 de setembro O Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro acolheu o Curtas On Tour 2025, uma seleção especial do *Curtas Vila do Conde – Festival Internacional de Cinema*, apresentada pela Zero em Comportamento. Este evento trouxe a Lisboa o melhor do cinema curto português e internacional, proporcionando experiências cinematográficas de excelência. Com o apoio da Junta de Freguesia do Lumiar, a programação organizou-se em três sessões distintas, ampliando o acesso do público a produções de qualidade fora dos grandes circuitos comerciais.

– *Open Day* da Fundação Vox Populi

Local e Data: Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro | 2 de outubro No dia 2 de outubro, a Fundação Vox Populi organizou, com o apoio da Junta de Freguesia do Lumiar, um *Open Day* no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, em Telheiras. O evento abriu as portas ao público para apresentar o trabalho desenvolvido ao longo do ano nas suas principais áreas de intervenção, divulgando projetos educativos como “A Pesquisa que Ensina” (NEPSO) e “Rato de Biblioteca”, realçando os resultados obtidos e os planos futuros. Foi também a ocasião para a entrega dos prémios NEPSO e Rato de Biblioteca relativos ao ano letivo de 2024/2025. Este *Open Day* inseriu-se na estratégia da Junta de Freguesia do Lumiar de reforçar a sua relação com a comunidade, partilhando resultados e valorizando iniciativas de investigação e cidadania com jovens.

– Fórum Fantástico

Local e Data: Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro | 3, 4 e 5 de outubro. Entre os dias 3 e 5 de outubro de 2025, o Lumiar foi palco da 20.<sup>a</sup> edição do Fórum Fantástico, realizado no Auditório e na Biblioteca Orlando Ribeiro, com o apoio da Junta de

Freguesia do Lumiar. Esta edição comemorativa contou com uma programação rica e diversificada, reunindo magia, cultura e imaginação num fim de semana totalmente dedicado ao género fantástico. O evento, de entrada gratuita, tornou-se um ponto de encontro para centenas de entusiastas da ficção especulativa. A inauguração ocorreu na sexta-feira, 3 de outubro, com a abertura da feira no *foyer* e de uma exposição no piso 0 da biblioteca, seguida por uma cerimónia oficial no auditório. Ao longo dos três dias, a agenda incluiu mais de 30 atividades: painéis temáticos sobre literatura, banda desenhada e cinema fantástico; *masterclasses*; oficinas (como *scrapbooking* futurista, RPG, LudoDrama); jogos de tabuleiro; lançamentos de livros; apresentações de projetos editoriais independentes; e momentos de *cosplay*. No domingo, 5 de outubro, destacou-se o soprar de velas pelos 20 anos do Fórum, a exibição do documentário “Os 20 Anos do Fórum Fantástico” e a cerimónia de entrega dos prémios Adamastor, António de Macedo e Ataegina. Ao apoiar esta iniciativa, a Junta de Freguesia do Lumiar reforça o seu compromisso com a dinamização cultural local, promovendo o acesso à cultura de género e contribuindo para consolidar o Lumiar como espaço de diálogo criativo e literário.

– Colóquio “Vestir Abril – Ditaduras e Liberdades da Moda” | Museu Nacional do Traje Local e Data: Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro | 29 de outubro O colóquio “Vestir Abril – Ditaduras e Liberdades da Moda”, organizado pelo Museu Nacional do Traje no âmbito das comemorações dos 50 anos do 25 de Abril, promoveu uma reflexão crítica sobre as relações entre moda, poder e liberdade em Portugal. O programa integrou comunicações de investigadores, intervenções de criadores e apresentações desenvolvidas por estudantes, reforçando a moda como linguagem expressiva, crítica e indissociável da vivência democrática. A realização deste evento contou com o apoio da Junta de Freguesia do Lumiar, cuja colaboração foi essencial para reforçar a missão da autarquia na dinamização cultural da freguesia, afirmando o seu compromisso em valorizar espaços públicos de debate e em aproximar a comunidade de projetos culturais de relevância nacional.

– Artivar – Mostra de Talentos

Local e Data: Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro | 8 de novembro O Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, em Telheiras, acolheu a 2.ª edição do Artivar – Mostra de Talentos, uma iniciativa que celebrou a diversidade das expressões artísticas e das gerações, proporcionando uma tarde vibrante dedicada à música, dança, teatro, magia, vídeo e outras formas criativas de expressão. Mais do que uma simples mostra de talentos, o Artivar afirmou-se como um espaço de aprendizagem partilhada, de

convivência intergeracional e de empoderamento individual e coletivo. Cada participante foi convidado a “ativar” as suas habilidades, experiências e sonhos, num ambiente que valorizou a autenticidade, a alegria e o desenvolvimento artístico. O evento foi promovido pelas associações Sempre Ligados e Espaço Mundo, com o apoio do Arte em Movimento, da Parceria Local de Telheiras e da Junta de Freguesia do Lumiar.

– *R999: Código para o Colapso* – Teatro de Papel

Local e Data: Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro | 13, 14 e 15 de novembro O Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro acolheu o espetáculo “R999: Código para o Colapso”, uma peça com forte carga dramática e simbólica que propõe uma reflexão provocadora sobre os limites da responsabilidade individual e coletiva em momentos de crise, explorando temas como a ética, a falha sistémica e a tensão entre tecnologia e humanidade. Através de uma narrativa envolvente e contemporânea, “R999” convidou o público a questionar até que ponto estamos preparados para lidar com o colapso – seja ele social, económico ou moral.

– Apresentação do livro “Breve História do 25 de Novembro”, de Filipe Garcia

Local e Data: Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro | 28 de novembro No âmbito das comemorações do 25 de novembro de 1975, a Junta de Freguesia do Lumiar recebeu no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro o jornalista e escritor Filipe Garcia para a apresentação da sua obra mais recente, “Breve História do 25 de Novembro: O dia em que a utopia revolucionária deu lugar à sensatez democrática”. O autor traça o percurso de Portugal num momento em que o país se encontrava à beira do abismo, dividido entre visões opostas para o seu futuro. Esta iniciativa reforça a preservação da memória histórica e promove o acesso da comunidade a momentos de reflexão e conhecimento sobre a construção democrática do país.

– Exposição “Viajar p’la arte”, de Leonor Janeiro (ART)

Local e Data: Galeria *Liminare* | 14 a 21 de novembro A Junta de Freguesia do Lumiar acolheu, na Galeria *Liminare*, a exposição “Viajar P’la Arte”, da artista Leonor Janeiro e do seu coletivo “*Painting Along*”. A mostra reuniu obras em aquarela e óleo resultantes da viagem artística do grupo à Provence (França), apresentando diferentes interpretações e abordagens criativas inspiradas nesse percurso. A iniciativa evidencia o trabalho colaborativo do coletivo e reforça o compromisso da Junta na promoção de projetos que valorizam artistas locais e dinamizam a oferta cultural da freguesia, essencial para proporcionar aos artistas um espaço de visibilidade.

– Exposição “25 de novembro: um passo nos caminhos da Democracia”

Local e Data: Galeria *Liminare* | 27 de novembro a 2 de dezembro A Galeria *Liminare* acolheu a exposição “25 de Novembro: um passo nos caminhos da Democracia”, produzida pela Comissão Comemorativa dos 50 anos do 25 de Abril. A mostra assinalou os 50 anos do 25 de novembro de 1975, convidando o público a revisitar um momento decisivo na consolidação da democracia portuguesa. A exposição apresentou um percurso visual e documental composto por fotografias, cartazes, registos audiovisuais e testemunhos da época, que ilustram as tensões, escolhas e dilemas que marcaram a fase final do Processo Revolucionário em Curso (PREC). O objetivo central foi o de reforçar a compreensão sobre os acontecimentos que conduziram ao fim da ditadura, bem como sobre aqueles que permitiram estabilizar e afirmar a democracia representativa em Portugal. Sublinhando a importância de conhecer a história para compreender o presente e construir o futuro, esta iniciativa procurou valorizar a memória coletiva e estimular a reflexão crítica sobre os caminhos percorridos ao longo das últimas cinco décadas.

A diversidade e a riqueza destes eventos demonstram o compromisso contínuo da Junta de Freguesia do Lumiar em proporcionar uma oferta cultural abrangente e de qualidade, que não só enriquece a vida dos seus munícipes, mas também fortalece o tecido social e a identidade da freguesia. Ao apoiar e organizar tais iniciativas, a Junta contribui ativamente para a democratização do acesso à cultura e para a valorização dos talentos locais. Na sua maioria estes momentos culturais aqui mencionados são gratuitos, o que demonstra bem a preocupação da Junta de Freguesia do Lumiar em levar a todos a arte e a cultura.

### **Utilização dos Equipamentos Culturais: Dinamismo e Acessibilidade**

Durante o período em análise, os equipamentos culturais sob a gestão da Junta de Freguesia — a Biblioteca Maria Keil, o Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, a Galeria *Liminare* e o Lagar de São Vicente — mantiveram-se plenamente ativos, acolhendo uma vasta gama de atividades e iniciativas que serviram a comunidade.

### **Biblioteca Maria Keil: Um Polo Cultural na Alta de Lisboa**

A Biblioteca Maria Keil, integrada na Rede de Bibliotecas de Lisboa, destaca-se como uma biblioteca de bairro com uma ligação intrínseca à comunidade da Alta de Lisboa. Nos últimos anos, tem-se assistido a um investimento significativo na renovação da sua equipa, no alargamento de parcerias e na modernização dos seus equipamentos.

Um dos pilares da sua atuação são as iniciativas intergeracionais, desenvolvidas em estreita colaboração com o Grupo Comunitário da Alta de Lisboa. Estas atividades promovem a troca de experiências e conhecimentos, bem como a partilha de recursos e competências, resultando num aumento notável tanto da afluência de público quanto da diversidade da oferta.

A Biblioteca Maria Keil manteve a sua participação assídua nas reuniões do Grupo Comunitário da Alta de Lisboa, onde se discutem e planeiam projetos de desenvolvimento local. É ainda de salientar a crescente partilha de projetos com as demais Bibliotecas de Lisboa e o fluxo regular de visitas de crianças, provenientes de outras freguesias da cidade, que procuram os seus serviços e atividades. Por último, a Biblioteca Maria Keil continua a ter o “autor do mês” destacando obras de um determinado autor para atrair novos leitores. Alguns utilizadores da Biblioteca seguem já as recomendações de leitura de Biblioteca e todos os meses requisitam o livro do autor selecionado.

### **Iniciativas Dinamizadas pela Biblioteca Maria Keil:**

O dinamismo da Biblioteca Maria Keil manifestou-se através das seguintes iniciativas:

- Projeto "Era uma vez...ao Sábado!" – Hora do Conto com Atividades Lúdicas para Famílias
  - Atividades Realizadas: 3
  - Participantes: 137
  - Descrição: Realizadas no quarto sábado de cada mês, estas sessões combinam a leitura de histórias com atividades lúdicas como dança, teatro, música e expressão corporal. O objetivo primordial é incentivar a leitura nas crianças e promover a expressão das suas emoções de forma criativa.
- Oficina de Escrita Criativa
  - Atividades Realizadas: 5
  - Participantes: 65
  - Descrição: No âmbito da parceria entre a Biblioteca Maria Keil e as Bibliotecas Escolares do Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar, estas oficinas destinam-se a alunos do 1.º e 2.º Ciclos. Pretendem estimular a criatividade através de diversos estímulos, explorando novas formas de expressão pela palavra escrita.
- Visita-Jogo “O Monstro das Cores”



- Atividades Realizadas: 9
- Participantes: 239
- Descrição: Esta visita-jogo pedagógica visa auxiliar na identificação de emoções, associando-as a cores. Os participantes são convidados a criar um projeto onde registam as cores das suas emoções. A atividade é ideal para o Pré-Escolar, Jardim de Infância e é adaptável ao 1.º Ciclo e a famílias com crianças a partir dos 4 anos.
- Jogos Tradicionais
  - Atividades Realizadas: 11
  - Participantes: 171
  - Descrição: Partindo da premissa de que o brincar é fundamental na infância e adolescência, estas sessões descontraídas procuram criar boas memórias, ensinando regras de convivência e competitividade saudável. São utilizados jogos adequados para as faixas etárias do Jardim de Infância, 1.º Ciclo e famílias com crianças dos 4 aos 12 anos.
- Projeto "Eu protesto, só desta vez!"
  - Atividades Realizadas: 5
  - Participantes: 169
  - Descrição: Com materiais reciclados espalhados pela sala no início da sessão, esta iniciativa visa sensibilizar crianças e adultos para a importância da reciclagem, explorando o conceito de consciência ambiental e responsabilidade individual e coletiva. É uma atividade direcionada para o Jardim de Infância, 1.º Ciclo e famílias com crianças dos 4 aos 12 anos.
- Projeto em Parceria com a ARAL - Armazém do Saber - Hora do Conto com Atividades Lúdicas
  - Atividades Realizadas: 1
  - Participantes: 11
  - Descrição: Realizada mensalmente, esta iniciativa proporciona às crianças a oportunidade de estimular a leitura e a escrita através de atividades lúdicas e pedagógicas, em parceria com a ARAL.
- Hora do Conto com o Centro Social da Musgueira
  - Atividades Realizadas: 1
  - Participantes: 9

- Descrição: Uma atividade de promoção da leitura que visa o reconhecimento da língua no enriquecimento do vocabulário, estimulando a criatividade e a linguagem corporal a partir do livro, em colaboração com o Centro Social da Musgueira.
- Projeto "Contos que Cuidam" – Ala Pediátrica do Hospital Santa Maria
  - Atividades Realizadas: 1
  - Participantes: 29
  - Descrição: Uma iniciativa solidária que leva a magia dos contos à ala pediátrica do Hospital Santa Maria, proporcionando momentos de evasão e conforto às crianças hospitalizadas.
- Visita Guiada à Biblioteca
  - Atividades Realizadas: 2
  - Participantes: 17
  - Descrição: Visitas orientadas que permitem aos participantes explorar as instalações da biblioteca, conhecer os seus recursos e serviços, e compreender melhor o seu funcionamento.

A Biblioteca Maria Keil continua a ser um motor essencial para a promoção da leitura, da cultura e do desenvolvimento comunitário na Alta de Lisboa. A sua abordagem inclusiva e a diversidade das atividades oferecidas garantem que o conhecimento e a arte são acessíveis a todos, fomentando a participação ativa e o bem-estar dos cidadãos.

### Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro: Um Espaço Multifuncional de Cultura e Conhecimento

O Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro manteve, durante o período em análise, o seu modelo de programação robusto e diversificado, consolidando-se como um polo dinâmico para a comunidade. A sua gestão permite a realização de eventos que se enquadram em quatro áreas principais: atividades decorrentes da percentagem anual a que a Câmara Municipal de Lisboa e as Bibliotecas Municipais de Lisboa (BLX) têm direito; iniciativas das diversas valências da própria Junta de Freguesia; eventos culturais organizados diretamente ou apoiados pela Junta; e a cedência do espaço a um vasto leque de entidades e indivíduos que o requisitam. Além das atividades programadas, o auditório foi palco de várias visitas técnicas, atestando a sua relevância infraestrutural.

## Atividades Realizadas

O trimestre foi particularmente intenso, com uma agenda preenchida que demonstra a versatilidade do espaço:

- 8 de setembro: Dia Internacional da Literacia | "Joaninha e os Impostos"
  - o Uma sessão pedagógica, no âmbito das atividades da Câmara Municipal de Lisboa e BLX, dedicada a alunos das escolas do Lumiar, promovendo a literacia financeira.
- 11 de setembro: *Freakshow Labs*
  - o Espetáculo de comédia, resultante da requisição do espaço por entidades externas.
- 12 de setembro: *Insónia* - Teatro do Cardume Coletivo de Improviso
  - o Uma *performance* de teatro de improviso, dinamizada por um coletivo externo.
- 13 de setembro: Concerto "Vozes ao Luar" | Casa da Comarca da Sertã
  - o Evento cultural que contou com a participação da Casa da Comarca da Sertã.
- 18 de setembro: Ponto de Ruptura | Espetáculo de *stand-up comedy*
  - o Mais um momento de humor, fruto da requisição do espaço.
- 19 e 20 de setembro: Festival de Curtas de Vila do Conde (*Curtas on Tour*)
  - o Uma seleção do melhor cinema curto português e internacional, apoiada pela Junta de Freguesia do Lumiar, proporcionando experiências cinematográficas de excelência (conforme detalhado na secção anterior).
- 25 de setembro: *Freakshow Labs*
  - o Repetição do espetáculo de comédia, evidenciando a procura por este tipo de eventos.
- 27 de setembro: Filminhos
  - o Sessão de cinema para o público, parte da programação regular ou pontual.
- 27 de setembro: Talentos no Bairro | Gebalis

- Iniciativa da Gebalis, que promoveu a descoberta e valorização de talentos locais.
- 2 de outubro: *Open Day* da Fundação Vox Populi
  - Evento apoiado pela Junta de Freguesia, que divulgou os projetos educativos e de cidadania da fundação (conforme detalhado anteriormente).
- 9 de outubro: Reunião da Câmara Municipal de Lisboa
  - Utilização institucional do espaço, demonstrando a sua capacidade para acolher eventos de carácter deliberativo.
- 12 de outubro: *Os Três Porquinhos* – Palco de Chocolate
  - Espetáculo de teatro infantil, parte da programação regular do Palco de Chocolate.
- 15 de outubro: Plenário Geral de Trabalhadores | Gebalis
  - Utilização do auditório para reuniões de cariz institucional e laboral.
- 16 de outubro: *Freakshow Labs*
  - Terceira apresentação deste espetáculo de comédia no trimestre.
- 17 e 18 de outubro: *Insónia* – Teatro do Cardume Coletivo de Improv
  - Repetição da *performance* de improviso.
- 23 e 24 de outubro: Conferência *Nutrition in Growth*
  - Evento científico que utilizou o espaço para a partilha de conhecimentos na área da nutrição.
- 24 de outubro: Ação de formação – Partido Chega
  - Utilização do espaço para formação política.
- 25 de outubro: Filminhos
  - Outra sessão de cinema para o público.
- 26 de outubro: *Um Tigre sem Riscas* – Palco de Chocolate
  - Espetáculo de teatro infantil.
- 27 de outubro: Tomada de posse do novo Executivo
  - Evento de carácter institucional e político.

- 29 de outubro: Colóquio “Vestir Abril – Ditaduras e Liberdades da Moda” | Museu Nacional do Traje
  - Evento apoiado pela Junta, que promoveu a reflexão sobre moda e liberdade no contexto do 25 de Abril (conforme detalhado anteriormente).
- 30 de outubro: *Freakshow Labs*
  - Quarta apresentação do espetáculo de comédia.
- 31 de outubro: *Afterlife Party* – Cardume Coletivo de Improv
  - Evento temático de improviso.
- 4 de novembro: *Freakshow Labs*
  - Quinta apresentação do espetáculo de comédia, demonstrando grande popularidade e procura.
- 6 e 7 de novembro: XXXII Jornadas & XIII Congresso da Sociedade Portuguesa de Alcoologia
  - Encontro científico apoiado pela Junta, focado em saúde pública e novas abordagens para as Perturbações por Uso de Álcool (conforme detalhado anteriormente).
- 8 de novembro: Mostra de Talentos – ARTIVAR
  - Evento apoiado pela Junta, que celebrou a diversidade das expressões artísticas e intergeracionais (conforme detalhado anteriormente).
- 13 a 15 de novembro: *R999: Código para o Colapso* – Teatro de Papel
  - Espetáculo apoiado pela Junta, com uma reflexão provocadora sobre responsabilidade individual e coletiva em momentos de crise (conforme detalhado anteriormente).
- 16 de novembro: *O Capuchinho Vermelho* – Palco de Chocolate
  - Espetáculo de teatro infantil.
- 20 de novembro: Ponto de Ruptura – *stand-up comedy*
  - Repetição do espetáculo de *stand-up comedy*.
- 22 de novembro: Filminhos
  - Terceira sessão de cinema no trimestre.
- 22 de novembro: *A Pequena Sereia* – Palco de Chocolate

- Espetáculo de teatro infantil.
- 25 de novembro: Apresentação de livro de Luís Vidigal
  - Evento de promoção literária.
- 27 de novembro: Espetáculo de Teatro | Centro de Convívio Filipe Folque
  - *Performance* teatral de uma entidade comunitária.
- 28 de novembro: Apresentação de livro “Breve História do 25 de Novembro”, de Filipe Garcia
  - Evento apoiado pela Junta, que promoveu a reflexão sobre a memória histórica do 25 de novembro de 1975 (conforme detalhado anteriormente).
- 28 de novembro: *Freakshow Labs*
  - Sexta apresentação do espetáculo de comédia, consolidando-o como um dos eventos mais recorrentes.
- 29 de novembro: Apresentação de livro de Bruno Fernandes
  - Mais um evento de promoção literária.

### Atividades Regulares no Auditório Orlando Ribeiro

Para além da programação pontual, o Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro acolhe diversas atividades regulares:

- Aulas de Teatro para Crianças e Jovens (Palco de Chocolate): Realizadas todas as quartas-feiras, das 17h30 às 20h30, estas aulas contribuem para o desenvolvimento artístico e pessoal dos mais novos.
- Aulas de Chi Kung (ART) e Ensaios do Grupo Fio à Meada: Com a intervenção no Lagar de São Vicente, estas atividades, que ocorriam regularmente nesse espaço, são agora, sempre que possível, acolhidas no Auditório, às terças-feiras, enriquecendo a oferta de bem-estar e cultura popular.
- Aulas da Universidade da Terceira Idade do Lumiar: Decorrem todas as quintas-feiras, entre as 10h e as 12h50, e uma quarta-feira por mês, proporcionando formação e convívio aos seniores da freguesia.

A intensa e variada utilização do Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro sublinha a sua importância como infraestrutura cultural e cívica no Lumiar. A sua capacidade de acolher desde espetáculos de comédia a colóquios científicos, passando por

apresentações literárias e atividades pedagógicas, reflete o empenho da Junta de Freguesia em democratizar o acesso à cultura e em responder às diversas necessidades e interesses da comunidade. Este espaço multifuncional é, sem dúvida, um pilar fundamental para a vitalidade cultural e social da freguesia. De salientar o início, a 28 de novembro da substituição da atual cortina corta-fogo por uma nova no âmbito do Contrato de Delegação de Competências com a Câmara Municipal de Lisboa.

### **Galeria *Liminare*: Um Palco para a Arte e o Diálogo Cultural**

A Galeria *Liminare*, sob a gestão da Junta de Freguesia do Lumiar, manteve-se um espaço de intensa atividade cultural, oferecendo uma programação variada de exposições que evidenciaram a sua versatilidade e o seu potencial como plataforma para a arte contemporânea e a reflexão social.

Exposições em Destaque no Trimestre:

- "PHINAIS PHELIZES": Exposição Coletiva de Arte Contemporânea
  - Período: 12 de setembro a 16 de outubro
  - Descrição: A Junta de Freguesia do Lumiar apoiou a exposição coletiva "PHINAIS PHELIZES", que reuniu obras dos artistas Aurora Nunes, Xavier Xavier, Francisco Pinto, Félix Vong, João Viotti, Berlando Mentos, Tiago Pestana e Íris Afonso. A curadoria foi partilhada por João Viotti e Aurora Nunes, ambos residentes ou com forte ligação à freguesia, o que reforçou a valorização do talento local. Esta mostra, de caráter multidisciplinar, propôs uma reflexão contemporânea e crítica sobre a noção de "finais felizes", desconstruindo a sua representação simplificada e convidando a leituras alternativas sobre as suas inerentes contradições e múltiplos significados. A inauguração, a 12 de setembro, foi um evento dinâmico que incluiu um momento musical no terraço da Junta, protagonizado por Alexandre Guerreiro (ex-líder da banda Hércules). A exposição esteve patente na Galeria *Liminare* com horário de visita de segunda a sexta-feira, entre as 9h00 e as 17h30, integrando a estratégia da Junta para a promoção da atividade cultural na freguesia, o apoio a artistas locais e a dinamização de espaços públicos dedicados à criação e ao diálogo artístico.
- "Viajar p'la arte", de Leonor Janeiro (Associação de Residentes de Telheiras)
  - Período: 17 a 21 de novembro

- Descrição: A Galeria *Liminare* acolheu a exposição “Viajar P’la Arte”, apresentada pela Junta de Freguesia do Lumiar e assinada pela artista Leonor Janeiro em conjunto com o coletivo “Painting Along”. A mostra reuniu um conjunto de pinturas a aguarela e a óleo, resultantes da viagem artística do grupo à região da Provence, em França. As obras expostas revelaram múltiplas interpretações visuais e abordagens criativas inspiradas nessa experiência. Para além de sublinhar o caráter colaborativo do coletivo, esta exposição reafirmou o empenho da Junta em apoiar iniciativas que valorizam o talento local e enriquecem a programação cultural da freguesia, proporcionando um espaço de visibilidade essencial para os artistas.
- “25 de novembro: um passo nos caminhos da Democracia”
  - Período: 27 de novembro a 2 de dezembro
  - Descrição: A Junta de Freguesia do Lumiar acolheu a exposição “25 de Novembro: um passo nos caminhos da Democracia”, uma produção da Comissão Comemorativa dos 50 anos do 25 de Abril. A mostra apresentou um percurso visual e documental que destacou as tensões, escolhas e acontecimentos decisivos que marcaram a fase final do processo revolucionário. Foram exibidas fotografias, cartazes, registos audiovisuais e testemunhos históricos, convidando o público a revisitar os principais desafios da transição democrática e a compreender o modo como o país consolidou a sua herança revolucionária. Esta iniciativa integrou-se no programa nacional das Comemorações dos 50 anos do 25 de Abril (2022–2026), que anualmente se foca em temas específicos para reforçar a memória coletiva e sublinhar a atualidade dos acontecimentos que conduziram ao fim da ditadura e à construção da democracia. A exposição contribuiu, assim, para a promoção do conhecimento histórico e para o envolvimento da comunidade na reflexão sobre os valores democráticos fundamentais.

A Galeria *Liminare* demonstra ser um espaço cultural de grande relevância para a freguesia do Lumiar, não só pela diversidade das suas exposições, que abrangem desde a arte contemporânea à memória histórica, mas também pelo seu papel na promoção de artistas locais e na criação de oportunidades para a comunidade se envolver com a cultura. Ao oferecer um palco para a expressão artística e para a reflexão sobre temas pertinentes, a Junta de Freguesia do Lumiar



reforça o seu compromisso com a vitalidade cultural e a formação cívica dos seus munícipes.

### Lagar de São Vicente (requalificação)

O Lagar de São Vicente, um espaço de inegável valor patrimonial em Telheiras, encontra-se atualmente em fase de requalificação. Esta intervenção, essencial para a sua preservação e futura dinamização, implicou o realojamento temporário das atividades que ali decorriam regularmente.

Com o objetivo de assegurar a continuidade da oferta cultural e comunitária, as atividades foram cuidadosamente transferidas para outros espaços geridos pela Junta de Freguesia do Lumiar:

- Ensaios do Coro Nosso: Foram realocados para o Salão Nobre da Junta de Freguesia do Lumiar.
- Ensaios do Grupo Fio à Meada: Passaram a ser realizados no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, às terças-feiras (conforme mencionado na secção do Auditório).
- Aulas de *Country Line Dance*: Também foram transferidas para o Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro.

Esta gestão demonstra a capacidade de adaptação da Junta de Freguesia em garantir que, mesmo durante períodos de intervenção em infraestruturas, a vida cultural e associativa da freguesia não seja interrompida. A requalificação do Lagar de São Vicente, uma vez concluída, permitirá que este equipamento regresse à sua função plena, oferecendo condições melhoradas para as suas atividades e consolidando-o como um polo multifuncional no Lumiar.

A requalificação de edifícios históricos como o Lagar de São Vicente é um investimento crucial na preservação da memória e identidade local, bem como na sua revitalização para usos contemporâneos. Estes projetos, para além de salvaguardarem o património arquitetónico, permitem que estes espaços continuem a servir a comunidade, adaptando-se às suas necessidades culturais, económicas e sociais. A capacidade de realocar atividades durante as obras evidencia um planeamento cuidadoso e um compromisso com a continuidade da oferta, minimizando os impactos para os utilizadores e para os grupos envolvidos.

## Núcleo de Saúde

---

O núcleo prosseguiu as reuniões com o Projeto Radar, com a 19ª esquadra da PSP, e com a UCC Lumiar + para dinamização de atividades e parcerias informais. Tem sido mantida a articulação com outros núcleos, para o desenvolvimento de projetos conjuntos, maioritariamente, núcleo da ação social, da educação e juventude, desporto e das atividades económicas e inovação.

No período em análise deu-se continuidade aos projetos e parcerias já estabelecidos, nomeadamente:

### Projeto Radar

O núcleo da saúde colaborou em:

- Uma ação de rua;
- Três ações “Mais saúde- Unidade Móvel Projeto Radar”;

Realizou ainda o planeamento das ações “Mais saúde- Unidade Móvel Projeto Radar” para o ano 2026, em conjunto com o núcleo de atividades económicas, a mediadora de proximidade da freguesia e a representante da Farmácia Holon – responsável pelas avaliações de saúde.

### Liga Portuguesa contra o Cancro

- No âmbito do projeto “Liga-te à Vida 2025”, continuamos a fazer a divulgação dos materiais digitais nas redes sociais no sentido de promover a literacia em saúde;
- O núcleo em colaboração com a liga promoveu na UTIL a exposição itinerante “Liga-te a nós, liga-te à vida”. No encerramento da iniciativa realizou-se ainda uma sessão de sensibilização dedicada ao tema “12 formas de prevenir o cancro — Código Europeu Contra o Cancro”.

### Comissão Social de Freguesia

Participação em reunião do Grupo de Trabalho do Envelhecimento e em duas reuniões do Grupo de Trabalho de Segurança e Acessibilidade. A pedido da coordenação deste último grupo, o Núcleo de Saúde integrou a coordenação do mesmo, com o objetivo de reforçar o apoio aos trabalhos em curso.

No âmbito do Grupo de Trabalho de Segurança e Acessibilidade foi realizada uma caminhada pela acessibilidade, para assinalar o Dia Nacional das Acessibilidades.

A iniciativa teve como objetivo sensibilizar o comércio local para a responsabilidade coletiva de promover um espaço público mais acessível e inclusivo.

De forma a manter uma relação de proximidade com os fregueses, durante este período, o núcleo de saúde realizou um total de contactos:

- 53 contactos telefónicos, sendo que destes 8 foram sem sucesso;
- 11 contactos por email
- 6 atendimentos presenciais;

## Feira da Saúde

Devido ao luto municipal decretado após o acidente com o elevador da Glória, a I Feira de Saúde e Bem-Estar do Lumiar, inicialmente prevista para 6 de setembro, foi adiada para dia 27. Esta alteração levou à ausência de alguns prestadores e o evento acabou por encerrar mais cedo devido ao mau tempo.

Apesar destes constrangimentos, a feira cumpriu o objetivo de promover a saúde e o bem-estar no território, reunindo instituições, profissionais e fregueses em torno de temas de prevenção e qualidade de vida. A capacidade de adaptação da organização e a resposta positiva do público reforçam a pertinência de manter a iniciativa no calendário anual da Junta. Numa perspetiva de melhoria contínua, o núcleo elaborou um relatório de avaliação da atividade.

## Outros

- Colaboração com a equipa do Serviço de Medicina Física e Reabilitação do Hospital Pulido Valente e com os parceiros do Grupo de Trabalho do envelhecimento e a UTIL iniciou o projeto Mais vida no Lumiar, na área da manutenção da atividade física, utilizando os recursos existentes na comunidade. Para tal durante este trimestre realizaram-se reuniões com os parceiros e entrevistas para contratação de um dinamizador para as aulas.

- No âmbito das sessões abertas de promoção de literacia em saúde, dinamizadas por entidades parceiras ou especialistas da área, realizou-se no Salão Nobre da Junta a Sessão Aberta sobre a Gota e o Ácido Úrico, dinamizada pela Farmácia Holon, estando programada para a dia 28 de novembro a Sessão aberta Respirar Bem é Viver Melhor! Cuidar dos Pulmões em Qualquer Idade, dinamizada pelas fisioterapeutas da Unidade de Reabilitação Respiratória do Hospital Pulido Valente – ULS Santa Maria. Devido ao mau tempo e ao número reduzido de inscritos a sessão Aberta Dia-a-dia com a Diabetes foi adiada para dezembro.
- Organização de uma sessão sobre bullying, em colaboração com a 19.ª Esquadra de Telheiras, dirigida aos utentes do CCPL e dos Leões de Portugal. Esta sessão teve lugar nas instalações dos Leões de Portugal.
- Articulação com a APDP – Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal proporcionou aos técnicos das instituições que intervêm na freguesia a realização de uma sessão de formação na sobre a diabetes. Participaram nesta sessão cerca de 20 técnicos.
- Realização de reuniões mensais de acompanhamento do projeto “LUMI@R+” promovido pela Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, uma das candidaturas selecionadas no programa Bip-Zip. Este projeto aposta na promoção da saúde comunitária, através de ações preventivas e de proximidade, visando a melhoria contínua da qualidade de vida dos fregueses do Lumiar.
- Colaboração com o IPST, com a realização da última sessão de dádiva benévola de sangue, agendada para o ano 2025, no dia 3 de novembro, das 15:00h às 19:00h. O núcleo iniciou também, em conjunto com o IPST, a definição da estratégia e o planeamento das sessões para o ano de 2026.

## Núcleo de Desporto

---

### Época Desportiva 2025/2026

- Dinamização e gestão das atividades desportivas realizadas no Pavilhão Gimnodesportivo do Alto da Faia disponibilizado para as coletividades e fregueses:
  - Atividades regulares das Coletividades em diversas modalidades;
  - Jogos Oficiais das Coletividades em diversas modalidades;
  - Outras atividades.
  
- Dinamização e gestão das atividades desportivas realizadas no Pavilhão Gimnodesportivo das Escolas Básica 2,3 e Secundária do Lumiar disponibilizado para as coletividades e fregueses:
  - Atividades regulares das Coletividades em diversas modalidades;
  - Jogos Oficiais das Coletividades em diversas modalidades;
  - Outras atividades.
  
- Aquisição de 4 pares de redes para balizas Andebol/Futsal e 12 pares de redes para aros de Basquetebol para utilização no Pavilhão Gimnodesportivo do Alto da Faia e Pavilhão Gimnodesportivo da Escola Secundária do Lumiar;
  
- Empreitada de Reparações no Pavilhão Gimnodesportivo do Alto da Faia e Pavilhão Gimnodesportivo da Escola Secundária do Lumiar:
  - Substituição da iluminação na nave do Pavilhão Gimnodesportivo da Escola Secundária do Lumiar;
  - Substituição e pintura das portas e caixilhos dos balneários, vestiários e sanitários do pavilhão Gimnodesportivo da Escola Secundária do Lumiar;
  - Impermeabilização exterior no teto do balneário masculino e pintura interior do Pavilhão gimnodesportivo da Escola secundária do Lumiar;
  - Reparação da pala e pintura da fachada exterior da entrada do publico e atletas e da iluminação exterior do Pavilhão Gimnodesportivo da Escola Secundária do Lumiar;
  - Reparação da pala nas traseiras e porta de emergência com respetiva pintura;
  - Reparação condutas de água no interior da nave do Pavilhão Gimnodesportivo do Alto da Faia;

- Reparação da infiltração de água no teto da sala anterior à nave do Pavilhão Gimnodesportivo do Alto da Faia;

### **Acordos Colaboração / Escolas de Desporto**

- Apoio, abertura e acompanhamento do funcionamento e dos Acordos de Colaboração / Escolas de Desporto da Junta de Freguesia do Lumiar relativas à época desportiva 2025/2026, a funcionar em parceria com as Coletividades da Freguesia, das diversas modalidades:
  - Academia Musical 1º de Junho 1893 / Atletismo, Basquetebol e Xadrez;
  - Académico Clube de Ciências / Futsal;
  - Clube Academia Rangers de Telheiras / Andebol;
  - Clube Atlético da Alta de Lisboa / Judo;
  - Grupo Recreativo e Desportivo do Bairro da Cruz Vermelha / Boxe;
  - Recreativo Águias da Musgueira / Boxe e Futebol 11;
  - Sporting Clube de Portugal / Andebol, Basquetebol e Ginástica.

### **Apoio Atividade Desportiva**

- Para as Coletividades, em diversas modalidades e relativo à época desportiva 2025/2026 (setembro, outubro, novembro e dezembro 2025)
  - Academia Musical 1º de Junho 1893 / Atletismo, Basquetebol e Xadrez;
  - Académico Clube de Ciências / Futsal;
  - Recreativo Águias da Musgueira / Boxe e Futebol 11;
- Apoio logístico – baías – ao corta-mato escolar do Colégio de Santa Doroteia realizado no dia 19 de novembro.

### **Lumiar Ativo 2025**

- De forma a assinalar a Semana Europeia do Desporto e a Semana Europeia da Mobilidade realizou-se no dia 21 de setembro, em Telheiras – Rua Professor Francisco Gentil, fechada ao trânsito – diversas atividades incluindo desportivas, e com as Coletividades da freguesia como parceiras.

## Núcleo de Atividades Económicas e Inovação

### Licenciamento

No âmbito do licenciamento de proximidade da competência da Junta de Freguesia do Lumiar, foram efetuadas 16 ações de sensibilização e esclarecimento junto do comércio local;

- Foram emitidas 6 Licenças de Atividades Ruidosas de Carácter Temporário (LARCT);

- Foram emitidas 12 licenças de ocupação de espaço público e 50 Licenciamento Zero (Novas/Renovações), no montante de 37.239,16 €:

2025	Recebido	Faturado
	190.773,89€	215.206,73€

### Atividades no Âmbito do Licenciamento

Atendimento diário de comerciantes / fregueses, no apoio a questões sobre o licenciamento;

Visitas semanais aos comerciantes que solicitam esclarecimentos sobre o licenciamento de suportes publicitários e ocupação de espaço público;

Visitas, elaboração de respostas, e desenvolvimento de ações, na sequência de reclamações apresentadas por fregueses do Lumiar, quanto à ocupação do espaço público e respetivo licenciamento;

Visitas, às áreas envolventes do estádio de Alvalade, em dias de jogo, para o controlo de toda a atividade de venda ambulante e respeito pelas normas de segurança, e higiene, dos respetivos operadores;

Reuniões periódicas com as autoridades policiais, no âmbito do controlo da ocupação do espaço público, e do respeito das regras de higiene e ruído, por parte dos clientes dos espaços comerciais, de restauração e similares;

Acompanhamento das implicações resultantes da mudança da zona de venda ambulante da Rua Fernando da Fonseca para a Rua Francisco Stromp;

Criação de condições de higiene e segurança, quer para os comerciantes, quer para os clientes e moradores, de forma a minimizar os possíveis impactos negativos da atividade venda ambulante nos dias de jogos.

## Mercado do Lumiar

Visitas com investidores interessados na exploração futura de zonas comerciais no Mercado do Lumiar

Visitas de operadores económicos, interessados em realizar ações promocionais no Mercado do Lumiar

Acompanhamento das situações pontuais de incumprimento por parte dos operadores do Mercado, quer dos regulamentos, quer dos pagamentos das taxas devidas

Reuniões com os operadores económicos do Mercado do Lumiar

Reuniões com operadores económicos, interessados em explorar os espaços vagos no Mercado do Lumiar

No âmbito dos procedimentos concursais, para os Trabalhos de Reabilitação do Mercado do Lumiar, foram realizadas as seguintes ações:

Acompanhamento de diversas visitas técnicas, no âmbito das infraestruturais, instalações técnicas e equipamentos do Mercado do Lumiar, no âmbito da reabilitação e adaptação do Mercado do Lumiar

Acompanhamento das ações de preparação para o lançamento dos procedimentos concursais respeitantes aos CDC's aprovados, no âmbito da reabilitação e adaptação do Mercado do Lumiar

Adjudicação e assinatura do Contrato de Reabilitação do Mercado do Lumiar

Acompanhamento das reuniões de Obra no Mercado do Lumiar

## Lagar de São Vicente

No âmbito dos procedimentos concursais, para os Trabalhos de Reabilitação e Adaptação do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente, foram realizadas as seguintes ações:

Acompanhamento de muitas visitas técnicas, no âmbito das infraestruturas, instalações técnicas e equipamentos do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente;

Ações de preparação, para o lançamento dos procedimentos concursais, para a realização dos Trabalhos de Reabilitação e Adaptação do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente;

Adjudicação e assinatura do contrato de empreitada de Requalificação e Adaptação do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente;

Acompanhamento das reuniões de Obra no Antigo Lagar da Quinta de São Vicente;



Elaboração de Relatório Técnico das patologias encontradas na cobertura do Edifício Principal do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente;

Elaboração de Proposta Técnicas e Orçamentos para a resolução das patologias encontradas na cobertura do Edifício Principal do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente.

#### Atividades Económicas e Inovação

Acompanhamento da ação de despejo interposta ao concessionário do Quiosque Reuniões com Comerciantes de produtos alimentares, interessados em instalar equipamentos de venda em espaço público;

Reuniões com operadores e organizadores de “Feiras” temáticas, que pretendem desenvolver as suas atividades, em espaço público da Freguesia do Lumiar;

Negociação, preparação e concretização de Eventos em espaço público;

Colaboração nas diversas atividades do Núcleo da Saúde e em especial na Feira da Saúde;

Colaboração nas diversas atividades do Núcleo da Educação;

Colaboração nas diversas atividades do Núcleo da ação Social;

Colaboração nas diversas atividades do Núcleo da Cultura e Comunicação;

Acompanhamento da implementação do Cartão, “Lumiar Consigo”, Grupo PIE;

Ações para a Implementação da aplicação “Lumiar Consigo”;

Diálogo constante com a empresa que gere a aplicação “Lumiar Consigo”, no sentido de ultrapassar falhas de funcionamento;

Visitas a Comerciantes, para a divulgar e angariar aderentes ao conceito, “Lumiar Consigo”;

Acompanhamento do “Projeto de Comunicação à População”, do “Lumiar Consigo”, com a produção de vídeos;

Reuniões e visitas ao local com os Dirigentes e Técnicos da EMEL, para concretizar a melhoria das condições de utilização do parque de estacionamento nas traseiras do Mercado do Lumiar.

## Ambiente e Sustentabilidade

---

Na área de Ambiente, Sustentabilidade e Bem-estar Animal foi dada continuidade à implementação dos projetos em curso, bem como à concretização de parcerias já iniciadas. Manteve-se também a identificação de projetos potenciais e exploração de novas parcerias, de forma a expandir a atuação da Junta de Freguesia nestas áreas.

As principais áreas e projetos em curso ou desenvolvimento durante este período foram:

### Comunidade de Energia Renovável de Telheiras/Lumiar (CER T/L)

No dia 5 de setembro foi feita a ligação à rede e consequente início da produção dos 44 painéis instalados no Pavilhão Gimnodesportivo do Alto da Faia. A produção teve de ser inicialmente limitada, devido à potência contratada para o Pavilhão e à potência máxima admitida pelo quadro, tendo sendo esta situação entretanto resolvida e estando os painéis já a produzir a sua capacidade máxima. A inauguração do sistema fotovoltaico foi efetuada no dia 29 de setembro, contando com a presença do Presidente da JFL, Ricardo Mexia, do vogal da JFL para a Sustentabilidade, Rodrigo Benitez, e do Secretário de Estado da Administração Local e Ordenamento do Território, Silvério Regalado. Neste evento, foi descerrada uma placa informativa sobre a CER Telheiras/Lumiar, colocada junto à entrada do Pavilhão, e foi apresentado o Guia Prático desenvolvido pela CER T/L. Após a entrada em funcionamento dos painéis deu-se início aos processos de licenciamento junto da DGEG e da E-Redes, para que em breve a energia produzida possa ser partilhada com os membros da CER T/L. Neste momento, aguarda-se a resposta destas entidades aos pedidos efetuados.

Relativamente ao projeto-piloto instalado no antigo Lagar da Quinta de S. Vicente, e após um complexo processo de articulação com a E-Redes, foram disponibilizados aos membros do projeto os primeiros dados de poupança, desde 21 de junho (data de início da partilha da energia produzida) até final de setembro. Neste período a energia produzida pelos painéis instalados no Lagar e partilhada entre os membros foi de 2953 kWh, que correspondem a uma poupança total estimada de cerca de 550€, no conjunto de todos os membros. No edifício do Lagar em particular, desde o início do ano de 2025 até ao final do mês de novembro, foram consumidos 1820 kWh produzidos pelos painéis solares, que correspondem a 60% de todo o consumo de energia do Lagar. Os

números de poupança são ligeiramente superiores às previsões feitas antes do início do projeto e validam a viabilidade económica prevista, para além dos benefícios ambientais.

Neste período a CER T/L integrou também duas candidaturas a programas internacionais:

- European Energy Communities Facility, promovido pela REScoop (Federação Europeia de Cooperativas de Energia Renovável): programa de financiamento europeu para o desenvolvimento de plano de negócios, estrutura administrativa e de gestão e apoio técnico tendo em vista o crescimento e expansão futura da CER. Considerando que, formalmente, a Associação Viver Telheiras (co-promotora da CER T/L) é a entidade gestora da CER, foi esta entidade que se candidatou ao programa.
- Programa LIFE - Programme for the Environment and Climate Action, promovido pela União Europeia: a JFL integrou uma candidatura do projeto ENERFANS, coordenado pela Climate Alliance e com cerca de 10 parceiros em vários países europeus, e que tem como objetivo promover novas soluções de financiamento que permitam alavancar a melhoria da eficiência energética e a instalação de energias renováveis em edifícios e equipamentos associados à prática desportiva, combinando fundos públicos, crowdfunding e financiamento privado. Caso a candidatura seja selecionada, o Lumiar será um dos quatro projetos-piloto a nível europeu, decorrendo a implementação do projeto durante 3 anos e beneficiando a JFL de financiamento para desenvolver as suas tarefas no âmbito do programa.

A CER T/L esteve também representado por diferentes membros do se Grupo de Coordenação em vários eventos e recebeu visitas para conhecerem o projeto:

- No dia 3 de setembro, a CER T/L foi apresentada a um novo grupo de alunos universitários no âmbito da Escola de Verão da ADENE, à semelhança do que já tinha acontecido em agosto.
- Apresentação da CER T/L no lançamento da app comunidades de energia da Coopérnico
- Apresentação da CER T/L no evento Paving the Way to COP30 Brasil

- Apresentação da CER T/L no Seminário SmarTA - Rumo a uma transição energética colaborativa, organizado pela Coopérnico e pela GoParity
- Apresentação online da CER T/L para a Universidade de Camerino, em Itália
- Apresentação da CER T/L no ISEC Lisboa
- Visita ao projeto por parte do projeto ERASMUS+ TRANSITION
- Participação do coordenador da CER T/L no 2.º Encontro Anual do Pacto de Autarcas para o Clima e Energia, organizado pela ADENE

Quanto a reuniões do projeto, são de destacar as seguintes:

- Duas reuniões do Grupo de Coordenação da CER T/L (GC)
- Uma reunião do GC com a Coopérnico relativa à referida candidatura ao European Energy Communities Facility
- Uma reunião do consórcio do referido projeto ENERFANS com a participação da JFL
- Uma reunião do GC com elementos da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa (FCUL), tendo em vista a integração de um conjunto de painéis solares da FCUL na CER T/L, sem custos para o projeto
- Uma reunião do GC com a E-Redes

A JFL tem também mantido a participação nos webinars mensais promovidos pelo European Energy Poverty Advisory Hub (EPAH), focados em temas relacionados com a Energia, e nas sessões da Comunidade de Prática portuguesa do projeto europeu ENTRACK.

A CER Telheiras/Lumiar é uma iniciativa desenvolvida pela Junta de Freguesia do Lumiar e pela Parceria Local de Telheiras, que conta com o apoio técnico da Coopérnico e do CENSE FCT-NOVA, através da qual é produzida e partilhada energia renovável entre moradores, condomínios e pequenas e médias empresas da Freguesia. Através deste projeto é produzida uma energia mais eficiente, renovável, com uma utilidade partilhada (e, portanto, menos custos associados), com menor pegada ecológica e com independência relativamente aos grandes produtores energéticos nacionais e internacionais. Os apoios referidos decorreram no âmbito do EPAH até julho de 2023, mantendo-se agora para além deste âmbito.

## Vale Eficiência II

Apesar de o período de candidaturas ao programa Vale Eficiência II ter terminado a 31 de outubro de 2024, o facilitador administrativo da JFL continua a ser regularmente contactado por pessoas que tinham feito as suas candidaturas ao longo do programa, tendo dado apoio técnico e esclarecidas dúvidas relativamente ao estado dos processos e articulando a obtenção de mais informações com a ANAFRE.

O programa Vale Eficiência II é promovido pelo Fundo Ambiental e atribui vales que podem ser utilizados na troca de janelas mais eficientes, na compra de sistemas de águas quentes sanitárias que recorram a energias renováveis ou de painéis fotovoltaicos para as habitações de famílias em situação de carência energética.

## Economia Circular e da Partilha

O projeto ReCoopera organizou neste período uma sessão, na manhã do dia 18 de outubro, que decorreu no Centro Comunitário de Telheiras. Para além dos habituais *repair café*, aconselhamento energético e feira “Feito no Lumiar”, houve lugar a um workshop de croché. Nesta sessão foram reparadas 3 bicicletas e 7 eletrodomésticos, participaram 6 pessoas no workshop e a feira contou com 8 bancas.

O Grupo de Trabalho de implementação do ReCoopera apoiou também a Agência Portuguesa do Ambiente (APA) na dinamização de um *repair café* interno, para os seus colaboradores, no âmbito da Semana Europeia da Prevenção de Resíduos 2025. O ReCoopera ajudou a APA através da partilha da sua experiência de organização do *repair café* e da logística associada, facilitando contactos na área, partilhando documentação e ferramentas de organização e dinamizando um voluntário para estar presente na sessão, que decorreu nas instalações da APA no dia 27 de novembro.

Para além da sessão, tiveram lugar 2 reuniões do grupo de coordenação do projeto ReCoopera.

## Biodiversidade, Espaços Verdes e Hortas Urbanas

No início do mês de setembro teve lugar nova reunião e visita técnica com a Associação Baldia para a criação de um espaço pedagógico de promoção da biodiversidade na Praça Rainha Dona Filipa.

### Eventos

No dia 21 de setembro teve lugar o evento "Lumiar Ativo '25", entre as 10h00 e as 13h00. Esta iniciativa, que integrou o programa da Semana Europeia da Mobilidade e contou com a parceria da Câmara Municipal de Lisboa, decorreu na Rua Professor Francisco Gentil, que esteve cortada ao trânsito durante o evento, transformando-se numa "rua aberta", em que os carros foram substituídos por pessoas e onde decorreram atividades de mobilidade, desporto, saúde e muito mais, com propostas para todas as idades e gostos. O programa do evento incluiu as seguintes atividades:

- Experimentação de GIRAs, pela EMEL
- Experimentação de bicicletas elétricas e trotinetes, pela BOLT
- Jogo "Pela Cidade Fora", pela EMEL
- Jogo "Letras, Cores e Saberes – Às Voltas em Lisboa", pelo Dep. Educação da CML
- Jogo "O meu bairro, a minha cidade", pela Gebalis
- Jogos de Tabuleiro, pela Jogo na Mesa
- Velo-brincar - pista de bicicletas para crianças, pela Cenas a Pedal
- Batidos a Pedal, pela Cenas a Pedal
- Atividades desportivas dinamizadas pela JFL e coletividades desportivas da freguesia
- Pintura de chão com giz
- Aguadeiros, pela EPAL

No dia 23 de outubro teve lugar uma caminhada para identificação de barreiras às acessibilidades no acesso a diversos estabelecimentos comerciais e serviços públicos ao longo da Alameda das Linhas de Torres, com o objetivo de sensibilizar lojistas e entidades públicas sobre a importância de garantir boas condições de

acessibilidade aos seus espaço e serviços. Esta iniciativa foi promovida pelo Grupo de Trabalho Segurança e Acessibilidades da Comissão Social de Freguesia do Lumiar no âmbito das comemorações do Dia Nacional das Acessibilidades.

## **Mobilidade**

Teve lugar uma reunião com a Câmara Municipal de Lisboa no sentido de articular o funcionamento do projeto “Amarelo” na freguesia no ano letivo 2025/26, promovendo-se ajustes às carreiras e escolas servidas pelo programa. A articulação deste projeto com a Carris e a CML está a ser feita pelo Núcleo de Educação da JFL, com o apoio da área de Ambiente e Sustentabilidade.

O vogal do Ambiente, Sustentabilidade e Bem-estar Animal da JFL, Rodrigo Benitez, esteve presente na “Manhã da Mobilidade”, promovida pela CML no âmbito do projeto “Mexe-te pela tua cidade”. Nesta iniciativa, que decorreu na manhã do dia 17 de setembro, a CML e um conjunto de parceiros dinamizaram várias atividades e jogos didáticos sobre os modos de deslocação ativa na cidade (bicicleta, a pé, de trotineta) e em transportes públicos, na rua em frente à Escola Básica Dr. Nuno Cordeiro Ferreira, que estava cortada ao trânsito, e no interior da escola.

## **Bem-estar Animal**

Foi dada continuidade à afixação de placas informativas relativos aos cuidados a ter cães no espaço público em vários pontos da freguesia. Tendo em conta as previsões dos locais onde ainda será necessário afixar estas placas, foram também encomendadas mais placas, de forma a alargar a área de cobertura das placas.

Neste período continuou a dar-se resposta a pedidos de informação por parte dos fregueses em relação a vários temas relacionados com esta área, como licenciamento de animais de estimação, rede de abrigos para gatos de rua, acessos a cuidados de saúde veterinária no Lumiar, higiene pública e limpeza urbana, entre outros.

Deu-se também início à preparação da “Cãominhada de Natal 2025”, que terá lugar no dia 20 de dezembro.

Juntamente com o Núcleo de Educação, teve lugar uma reunião com a dinamizadora da escola de treino canino “Nayara e os Animais”, no sentido de explorar a possibilidade de implementar um projeto de terapia canina nas escolas da freguesia, em particular junto dos alunos com necessidades educativas especiais.

### **Grupo de Trabalho Segurança e Acessibilidades da Comissão Social de Freguesia**

Deu-se continuidade à dinamização do Grupo de Trabalho Segurança e Acessibilidades da Comissão Social de Freguesia. Para além da organização do evento acima referido, neste período tiveram lugar 4 reuniões do grupo, a 15 de setembro, 30 de setembro, 16 de outubro e 24 de novembro. Durante este período a dinamização deste Grupo de Trabalho passou para o Núcleo de Saúde da JFL, mantendo-se o Ambiente, Sustentabilidade e Bem-estar Animal a participar nas reuniões e a apoiar a Saúde nas tarefas de coordenação.

#### **Reuniões e representação da JFL**

- Reunião com a Associação Baldia
- Reunião com a Coopérnico
- Reunião do consórcio do projeto ENERFANS
- Reunião com a CML no âmbito do programa “Amarelo”
- Reunião com o projeto Nayara e os Animais
- Representação no evento “Manhã da Mobilidade”
- Representação da JFL nas reuniões do grupo de coordenação da Comunidade de Energia Renovável de Telheiras/Lumiar
- Representação da JFL nas reuniões do Grupo de Trabalho de implementação do ReCoopera
- Representação e co-dinamização do Grupo de Trabalho Segurança e Acessibilidades da Comissão Social de Freguesia
- Participação nos webinars mensais “EPAH Lunch Talks”
- Participação na Comunidade de Prática do projeto ENTRACK



## Divisão de Espaço Público e Espaços Verdes

### Núcleo de Limpeza e Higiene Urbana

---

#### Área do Lumiar

Varredura	647
Varredura mecânica	274
Lavagem	27
Lavagem de Recantos	0
Limpeza de Sarjetas	124
Giro Despejo de Papeleiras e ecopontos	2597
Deservagem	41

#### Ações de deservagem no Lumiar

Setembro - Mercado Lumiar (lado farmácia), Avenida Rainha D. Amélia, Praça Rainha Dona Filipa, Rua Ernesto Costa, Rua Quinta dos Frades, Rua Ladislau Patrício, Largo das Conchas, Estrada da Torre e Largo, Azinhaga da Cidade (até ao viaduto), Largo S. Sebastião (igreja), Alameda Linhas Torres (2 lados), Rua Luís de Freitas Branco, Rua Virgínia Vitorino (jardim), Rua Leopoldo de Almeida, Rua António Lopes Ribeiro, Rua Amarelhe;

Outubro - Av. Rainha D. Leonor, Largo Luís Chaves, Praça Rainha Santa (toda), Rua Tóbis Portuguesa, Praça Bernardino Machado, Rua Silva Tavares, Escadas de acesso à av. Maria Helena V. da Silva, Rua do Lumiar, Rua da Castiça, Calçada de Carriche (vala), Alameda Linhas Torres (2 lados), Rua Virgínia Vitorino (jardim), Rua Mário Sampaio Ribeiro mais acesso ao stand automóveis, Rua Alexandre Ferreira, Rua Prof. João Cândido de Oliveira, Estrada Desvio lado esquerdo, Rua Comandante Fontoura da Costa, Rua Mário Eloy, Avenida Maria Helena Vieira da Silva (METADE);

Novembro - Largo Luís Chaves, Rua Tóbis Portuguesa, Estrada do Poço, Rua Direita, Largo Padre Augusto G. Pinheiro, Largo S. João da Mata, Azinhaga do Poço de Baixo, Estrada do Lumiar.

### Área da Alta de Lisboa

Varredura	505
Varredura mecânica	145
Lavagem	23
Lavagem de Recantos	0
Limpeza de Sarjetas	0
Giro Despejo de Papeleiras e ecopontos	613
Deservagem	22

### Ações de deservagem na Alta de Lisboa

Setembro - Rua General Vasco Gonçalves, Rua Belo Marques, Rua Nobrega e Sousa, Rua Armindo Correia, Rua José Cardoso Pires, Avenida David Mourão Ferreira, Rua Helena Vaz da Silva, Rua Chegundo Galarza, Rua Ferrer Trindade, Rua E do Pual, Rua F do Pual; 11

Outubro - Rua General Vasco Gonçalves, Avenida Eugénio de Andrade, Avenida David Mourão Ferreira, Avenida Carlos Paredes, Rua A do Pual, Rua B do Pual, Rua C do Pual, Rua D do Pual, Rua E do Pual, Rua F do Pual; 10

Novembro - Rua A do Pual;

## Área de Telheiras

Varredura	2201
Varredura mecânica	145
Lavagem	2
Sporting	5
Limpeza de Sarjetas	70
Limpeza de caldeiras	3
Giro Despejo de Papeleiras e ecopontos	2095
Deservagem	102

### Ações de deservagem em Telheiras

Setembro – Rua Prof. Mário Chicó, Praceta José Conde, Rua Prof. Henrique Vilhena, Rua Prof. António José Saraiva, Rua Prof. Arsénio Cordeiro, Praceta Gonçalves Ferreira (lado prédios), Rua Prof. Francisco Gentil (Parte), Rua Carvalhão Duarte, Rua Prof. Hermano Neves, Estrada de Telheiras (Jardins), Rua Prof. Barbosa Soeiro, Rua Prof. Aires de Sousa, Rua Prof. Xavier Mourato, Rua Prof. Veiga Ferreira, Rua Prof. Pinto Peixoto, Alameda Quinta de Stº António, Rua Prof. Moisés Amzalak, Azinhaga Torre do Fato, Rua Luís Cunha Gonçalves, Rua Fernando Namora, Alameda Quinta de Stº António, Rua George Zbyszewsky, Rua Jorge Campinos, Rua António Quadros, Alameda Roentgen, Rua Virgínia Rau, Rua Prof. Hernâni Cidade, Praça Dom João Príncipe de Cândia, Rua António Livramento, Rua Prof. Mark Athias (toda a área), Rua João Barreira (lado dos cafés), Rua Vieira de Almeida, Av. Pulido Valente, Rua Fernando Lopes Graça, Rua Prof. Fernando Mello Moser, Av. Ventura Terra, Azinhaga das Galhadas, Estrada de Telheiras, Rua Francisco Lucas Pires, Rua Frederico II, Rua Armindo Rodrigues, Rua Alexandre Cabral, Rua Abel Salazar, Rua Brito Camacho, Rua Francisco Conceição Silva, Rua Frederico George, Rua Daniel de Santa Rita, Rua Cesar Oliveira, Rua Amílcar Cabral, Rua Agostinho Neto, Rua Manuel Marques, Rua José da Costa Pedreira, Rua Agostinho Neto (metade), Avenida M. Helena V. da Silva (METADE), Rua Manuel da Silva;

Outubro – Rua Prof. Mário Chicó, Rua Prof. Henrique Vilhena, Rua Prof. António José Saraiva, Rua Prof. Arsénio Cordeiro, Praceta Gonçalves Ferreira (lado prédios), Rua Prof. Francisco Gentil (Parte), Rua Prof. Simões Raposo, Rua Ruben Cunha, Rua São Bento Menni, Rua Mário Albuquerque, Rua Prof. Carlos Teixeira, Rua Prof. Moisés Amzalak, Rua Fernando Namora, Alameda Quinta de Stº António, Azinhaga da Torre do Fato, Rua

Francisco Stromp, Rua António Stromp, Rua Alfredo Trindade, Rua Vitor Damas, Rua José Travassos, Rua António Couto, Rua Prof. Damião Peres, Rua Prof. Queirós Veloso, Rua Prof. Francisco Gentil (parte), Rua Prof. Fernando da Fonseca, Rua Virgínia Rau, Rua Prof. Mark Athias (toda a área), Rua João Barreira (lado dos cafés), Rua Vieira de Almeida, Jardim Prof. António Sousa Franco, Rua Prado Coelho, Rua Frederico II, Rua Agostinho Neto (inicia Alameda Sul e termina à entrada da Rua Amílcar Cabral), Rua Ventura Abrantes, Rua Bem. Martins Janeiras (metade), Rua Pedro Bandeira, Rua José Galhardo, Rua José da Costa Pedreira, Rua Manuel Marques, Rua Agostinho Neto (metade), Rainha D. Amélia (parte), Alameda Sul;

Novembro - Rua Fernando Namora, Rua Francisco Stromp, Rua António Stromp, Rua Fernando da Fonseca até ao viaduto, Rua Prof. Queirós Veloso.

## Núcleo de Espaço Público, Património e Infraestruturas

---

### Conservação, manutenção e reparação do espaço público

No seguimento do contrato de manutenção do espaço público da Freguesia do Lumiar com um objeto que inclui a reparação de calçadas e passeios, reparação e colocação de pilaretes, colocação de sinalização vertical, recuperação de lajetas, recuperação de lancis e pedras de bordadura e reparação de corrimãos e guarda peões:

### Setembro

- Rua Prof. Fernando da Fonseca – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes e sinalização vertical, Colocação de pilaretes novos
- Rua Agostinho Neto – Refixação de pilaretes e sinalização vertical, Colocação de pilaretes novos
- Rua Garcia de Resende – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Rua República do Paraguai – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Rua Prof. Moisés Amzalak – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Av. Carlos Paredes – Refixação de pilaretes, Colocação de pilaretes novos, Recuperação de passeios
- Rua Helena Vaz da Silva – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Rua Luís de Freitas Branco – Recuperação de passeios, Colocação de pilaretes novos
- Rua Pedro de Queirós Pereira – Colocação de pilaretes novos, Alteração de estacionamento de mobilidade reduzida
- Alameda das Linhas de Torres – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes, Colocação de pilaretes novos, Reparação de barra delimitadora
- Estrada de Telheiras – Recuperação de passeios
- Parque dos Príncipes – Recuperação de passeios, Recuperação de pedras de bordadura
- Rua Victor da Cunha Rego – Refixação de sinalização vertical
- Rua Actor António Silva – Refixação de sinalização vertical
- Estrada da Torre – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Av. Ventura Terra – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes, Colocação de pilaretes novos

- Sede da Junta de Freguesia – Recuperação de passeios
- Rua Francisco Stromp – Refixação de sinalização vertical
- Rua António Stromp – Recuperação de passeios
- Rua Prof. Alfredo de Sousa – Recuperação de passeios
- Rua Duarte Vidal – Refixação de pilaretes
- Rua Alexandre Ferreira – Refixação de pilaretes
- Rua Manuel Marques – Colocação de pilaretes novos
- Rua Daciano Costa – Recuperação de passeios
- Rua Francisco Lucas Pires – Refixação de sinalização vertical
- Largo de S. Sebastião – Refixação de pilaretes, Colocação de pilaretes novos
- Av. Padre Cruz – Colocação de pilarete amovível, Recuperação de passeios
- Rua Leopoldo de Almeida – Recuperação de passeios
- Rua Nóbrega e Sousa – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Av. Rainha D. Leonor – Recuperação de passeios
- Largo S. João Baptista – Refixação de pilaretes
- Rua Cipriano Dourado – Recuperação de passeios
- Rua Prof. Orlando Ribeiro – Recuperação de passeios
- Azinhaga das Galhardas – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes, Colocação de pilaretes novos
- Rua Bento de Jesus Caraça – Recuperação de passeios
- Estrada do Paço do Lumiar – Refixação de sinalização vertical
- Rua António Lopes Ribeiro – Refixação de sinalização vertical
- Rua Actor Epifânio – Recuperação de passeios
- Rua do Lumiar – Recuperação de passeios
- Rua Fernando Lopes Graça – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes, Refixação de sinalização vertical, Colocação de lajetas novas
- Av. das Nações Unidas – Recuperação de lajetas, Refixação de pilaretes e sinalização vertical
- Rua Prof. Vieira de Almeida – Recuperação de passeios, Colocação de pilaretes novos
- Rua Mário Sampaio Ribeiro – Refixação de pilaretes, Recuperação de passeios

## Outubro

- Rua José Travassos – Recuperação de passeios
- Rua Amílcar Cabral – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes, Refixação de sinalização vertical
- Rua Prof. Manuel Valadares – Refixação de sinalização vertical
- Rua Luís Pastor de Macedo – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Estrada de Telheiras – Recuperação de passeios
- Av. Maria Helena Vieira da Silva – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes e sinalização vertical
- Rua Cordeiro Ferreira – Colocação de pilaretes novos
- Rua República do Paraguai – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Rua Prof. Prado Coelho – Recuperação de passeios
- Av. David Mourão Ferreira – Recuperação de passeios, Recuperação de lancis
- Rua Fernando Lopes Graça – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Alameda das Linhas de Torres – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Rua Hermano Neves – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Rua Maria Margarida – Recuperação de passeios
- Rua Maria José da Guia – Refixação de pilaretes
- Estação do Metro do Campo Grande – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes e sinalização vertical
- Praceta José Conde – Refixação de pilaretes
- Rua Actor António Silva – Refixação de pilaretes
- Rua André de Gouveia – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Rua Prof. Armindo Monteiro – Recuperação de passeios
- Rua Prof. Vitor Fontes – Recuperação de passeios
- Av. Carlos Paredes – Refixação de sinalização vertical
- Rua Prof. Barbosa Sueiro – Recuperação de passeios
- Rua Prof. Mário de Albuquerque – Refixação de pilaretes
- Pavilhão João Rocha – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Rua Raul Mesnier du Ponsard – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Rua Embaixador Martins Janeira – Refixação de pilaretes
- Estrada da Torre – Refixação de sinalização vertical
- Rua Prof. Manuel Valadares – Recuperação de passeios, Refixação de sinalização vertical

- Rua Arnaldo Ferreira – Recuperação de passeios
- Rua Ladislau Patrício – Recuperação de passeios
- Praça Rainha Santa – Recuperação de passeios
- Praça Rainha D. Filipa/Quinta dos Frades/Rua Ernesto Costa – Recuperação de passeios
- Rua Cipriano Dourado – Refixação de sinalização vertical
- Rua Formosinho Sanches – Recuperação de passeios
- Rua do Lumiar – Recuperação de passeios
- Rua Mário Sampaio Ribeiro – Recuperação de passeios, Recuperação de lancis
- Rua Prof. Francisco Gentil – Recuperação de passeios, Refixação de sinalização vertical e pilaretes
- Rua Prof. Vieira de Almeida – Recuperação de passeios, Refixação de sinalização vertical, Colocação de baias
- Rua Prof. Hernâni Cidade – Recuperação de passeios, Refixação de sinalização vertical

## Novembro

- Rua Prof. Queiroz Veloso – Recuperação de passeios
- Rua André de Gouveia – Refixação de pilaretes
- Rua Cordeiro Ferreira – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Rua Armindo Rodrigues – Recuperação de passeios, Recuperação de pedras de bordadura
- Rua Prof. João Barreira – Recuperação de passeios
- Estrada da Torre – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Metro do Campo Grande – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Rua Abel Salazar – Recuperação de pedras de bordadura
- Alameda das Linhas de Torres – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes, Colocação de pilaretes novos, Colocação de pilaretes rebatíveis
- Rua Maria Alice – Recuperação de passeios, Recuperação de pedras de bordadura, Recuperação de lancis, Refixação de pilaretes
- Rua Luís Pastor de Macedo – Recuperação de passeios
- Rua do Alto dos Alcoutins – Recuperação de passeios
- Parque Verde da Encosta do Olival – Recuperação de bancos de jardim



- Av. Maria Helena Vieira da Silva – Recuperação de lajetas
- Rua Agostinho Neto – Recuperação de passeios
- Rua Prof. Moisés Amzalak – Fornecimento e colocação de espelho parabólico
- Rua Raul Mesnier du Ponsard – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Largo do Poço – Refixação de sinalização vertical
- Rua Frederico George – Recuperação de passeios, Refixação de sinalização vertical
- Rua Leopoldo de Almeida – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Largo República da Turquia – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Rua Daniel Santa Rita – Refixação de sinalização vertical
- Estrada de Telheiras – Remoção de pilaretes partidos, Colocação de pilarete fixo, Recuperação de passeios
- Rua Prof. Moniz Pereira – Fornecimento de poste vertical, Refixação de sinalização vertical
- Parque de estacionamento da Sede da Junta – Substituição do ramal de esgoto

### **Estabelecimentos escolares**

A Junta de Freguesia do Lumiar deu continuidade à gestão do contrato de manutenção curativa das várias valências educativas:

#### **EB1 Telheiras**

- Alteração e afinação do fecho/fechadura do portão de acesso de mercadorias

#### **Jl Telheiras**

- Substituição de 6 lâmpadas no ginásio
- Substituição de um disjuntor
- Substituição de vidro laminado de porta de correr no ginásio
- Substituição de canhão da porta da cozinha e acesso ao pátio
- Substituição de fecho da janela/porta de alumínio de acesso ao recreio
- Substituição de sanita com tanque no wc dos adultos
- Substituição de 2 dispensadores de papel higiénico no wc dos adultos
- Substituição de 1 dispensador de papel higiénico no wc dos adultos

- Substituição de 2 blocos de apoio no wc das salas 3 e 4
- Substituição de 2 placas de proteção no wc das salas 3 e 4
- Substituição de 2 placas de comando no wc das salas 3 e 4

### **EB/JI do Lumiar (Alto da Faia)**

- Substituição do sifão do lavatório da sala 12
- Substituição do castelo da torneira da sala 12
- Substituição de uma torneira de lavatório temporizada no wc dos funcionários/professores
- Substituição de uma bicha no wc dos funcionários/professores
- Substituição de torneira temporizada no wc feminino 1º andar
- Substituição de tubo articulado de lavatório no wc feminino 1º andar
- Substituição de torneira temporizada no wc masculino 2º piso
- Substituição de bicha no wc masculino 2º piso
- Reparação do sistema elétrico da porta principal da escola, incluindo afinação da porta e da fechadura.
- Substituição de 2 lâmpadas na sala 12
- Modificação de 3 armaduras na sala 12
- Substituição de 1 manipulo Baxi na sala 12
- Substituição de 2 interruptores duplos na sala 11
- Substituição de 2 manípulos Baxi na sala 11
- Substituição de 4 lâmpadas na sala 10
- Alteração da instalação de 4 armaduras na sala 10
- Substituição de 4 manípulos Baxi na sala 10
- Substituição de 2 lâmpadas na sala 9
- Modificação de 2 armaduras na sala 9
- Substituição de 2 manípulos Baxi na sala 9
- Substituição de 2 lâmpadas na sala 8
- Modificação de 2 armaduras na sala 8
- Substituição de 1 manípulo Baxi na sala 8
- Substituição de 2 lâmpadas na sala 7
- Modificação de 2 armaduras na sala 7
- Substituição de 1 manípulo Baxi na sala 7
- Substituição de 5 lâmpadas no corredor do 2º piso
- Modificação de 5 armaduras na no corredor do 2º piso

- Substituição de 4 lâmpadas na sala 6
- Modificação de 4 armaduras na sala 6
- Substituição de 2 manípulos Baxi na sala 6
- Substituição de 4 lâmpadas na sala 5
- Modificação de 4 armaduras na sala 5
- Substituição de 2 manípulos Baxi na sala 5
- Substituição de 1 lâmpada na sala 4
- Modificação de 1 armadura na sala 4
- Substituição de 2 manípulos Baxi na sala 4
- Substituição de 3 lâmpadas na sala 3
- Modificação de 3 armaduras na sala 3
- Substituição de 2 manípulos Baxi na sala 3
- Substituição de 3 lâmpadas na sala 2
- Modificação de 3 armaduras na sala 2
- Substituição de 2 manípulos Baxi na sala 2
- Substituição de 1 tomada na sala 2
- Substituição de 5 lâmpadas na sala 1
- Modificação de 5 armaduras na sala 1
- Substituição de 2 manípulos Baxi na sala 1
- Substituição de 8 lâmpadas no corredor 1º piso
- Modificação de 8 armaduras no corredor 1º piso
- Reparação de curto-circuito na instalação elétrica da cozinha
- Substituição de 2 lâmpadas na cozinha
- Modificação de 2 armaduras na cozinha
- Substituição de 5 lâmpadas na sala do CAF
- Substituição do fecho da janela reforçando a zona do fecho na sala de apoio junto ao ATL
- Substituição de 6 plafons LED na entrada do WC dos meninos

### **EB Quinta dos Frades**

- Substituição de torneira boiadora geberit de autoclismo interior na cozinha
- Substituição de válvula de descarga geberit na cozinha
- Fixação de 3 torneiras de lavatório wc meninos no núcleo da frente do R/c
- Substituição de bicha wc meninos no núcleo da frente do R/c

- Fixação de 3 torneiras de lavatório wc meninas no núcleo da frente do R/c
- Substituição de bicha wc meninas no núcleo da frente do R/c
- Desentupir um lavatório no wc meninas no núcleo da frente do R/c
- Fixação de 2 torneiras de lavatório no wc dos meninos no núcleo da frente no piso 1
- Substituição de 1 torneira temporizada de lavatório no wc dos meninos no núcleo da frente no piso 1
- Substituição de bicha no wc dos meninos no núcleo da frente no piso 1
- Desentupir lavatório no wc dos meninos no núcleo da frente no piso 1
- Fixação de 3 torneiras de lavatório no wc das meninas no núcleo da frente no piso 1
- Substituição de bicha no wc das meninas no núcleo da frente no piso 1
- Substituição de envolque de sanita e 6 braçadeiras do tubo no wc das meninas no núcleo da frente no piso 1
- Fixação de 3 torneiras de lavatório no wc dos meninos no núcleo de trás do R/C
- Fixação de 3 torneiras de lavatório no wc das meninas no núcleo de trás do R/C
- Fixação de 3 torneiras de lavatório no wc dos meninos no núcleo de trás do 1º piso
- Fixação de 3 torneiras de lavatório no wc das meninas no núcleo de trás do 1º piso
- Substituição do manipulador do lado exterior da porta de acesso ao recreio na biblioteca
- Substituição da fechadura da porta de acesso ao exterior do ginásio
- Substituição de borracha de vidro do ginásio
- Afinação da porta do ginásio
- Substituição de 5 manipuladores baxi dos aquecedores
- Colocação de fecho especial de engate no lado de dentro da porta de correr do wc multideficiência no ginásio
- Executar furos para os fechos da porta e afinar a mesma na entrada
- Substituição da fechadura e canhão da porta de acesso ao núcleo na zona da entrada
- Substituição de puxador da porta da despensa e afinar a mesma na zona da entrada
- Substituição do manipulador do lado exterior da porta de acesso ao recreio da sala 2
- Afinação das portadas exteriores da sala 3
- Reparação e afinação da porta de entrada da sala 5
- Substituição de borracha de vidro de janela da sala 5
- Substituição de fechadura da porta de acesso ao recreio e afinação da mesma no R/C do núcleo de trás
- Substituição de 3 manipuladores simples do lado exterior nas 3 portas de acesso ao recreio no R/C do núcleo de trás

- Substituição de borracha nos vidros das portas exteriores no R/C do núcleo de trás
- Afinação das portas do armário no wc das raparigas no R/C do núcleo de trás
- Substituição de manipulo simples do lado exterior na porta de acesso ao recreio da sala 7
- Fazer remendo de madeira na parte de baixo da porta na sala 7
- Substituição fecho lateral de alavanca em inox na sala 7
- Afinação de fechadura na sala 7
- Substituição de borracha de vidro na porta de acesso ao recreio da sala 7
- Substituição de borracha de vidro de 1 janela da sala 12
- Fixação de candeeiro ao teto na sala 12
- Afinação de porta de acesso ao exterior da sala 15
- Substituição de trinco do fecho de porta no wc dos rapazes no edifício novo
- Colagem de perfil de inox na bancada da copa na cozinha
- Revisão geral (aperto) de todos os cabides das salas 5,6,7,8,9 e 10
- Reparação e afinação de porta de entrada da sala 8
- Substituição dos rodízios de 1 janela na sala 9
- Substituição de fecho Alpha da janela da sala 9
- Substituição de 1 doseador no wc dos rapazes do piso 1 do núcleo de trás
- Substituição de 1 doseador no wc das raparigas do piso 1 do núcleo de trás
- Substituição de trinco sofi da porta da sala 10
- Afinação da porta da sala 10
- Substituição do fecho lateral de alavanca da sala 11
- Afinação da porta da sala 11
- Afinação da porta principal do edifício novo
- Afinação da porta de acesso ao exterior da sala 16
- Colocação de calha de alumínio na porta exterior da sala 16
- Substituição de sanita com acessórios
- Substituição de lavatório com acessórios
- Substituição de 21 fluxómetros nos vários WC's das crianças
- Substituição de 21 braçadeiras
- Substituição de 21 emboques de borracha
- Afinação da fechadura e da porta da sala 14
- Fixação de sanita no WC das meninas do 1º piso do núcleo da frente
- Fixação de sanita no WC dos meninos do 1º piso do núcleo de trás
- Substituição de fechadura de embutir com canhão no portão grande número 2

- Substituição de fechadura de embutir com canhão no portão grande número 3
- Afinação e arranjo do topo do portão número 3

### **CAF da EB Quinta dos Frades**

- Substituição de um vidro de uma janela na cozinha incluindo borracha
- Substituição de um vidro numa janela na sala incluindo borracha

### **Padre Rocha e Melo**

- Fixação de 4 torneiras de lavatório na zona suja 16/15
- Substituição de 2 tubos articulados na zona suja 16/15
- Fixação de 1 lavatório na zona suja 16/15
- Fixação de 4 torneiras de lavatório na zona suja 13/14
- Substituição de 1 bica alta na zona suja 13/14
- Substituição de 1 tubo articulado na zona suja 13/14
- Substituição de emboque de tubo fluxómetro na zona comum wc 13/14
- Fixação de torneira de lavatório na zona comum wc 13/14
- Desentupimento de lavatório na zona comum wc 13/14
- Substituição de 2 torneiras na zona suja 11/12
- Substituição de 3 tubos articulados na zona suja 11/12
- Fixação de 2 torneiras de lavatório na zona suja 11/12
- Fixação de 1 lavatório na zona suja 11/12
- Afinação de fluxómetro de sanita na zona comum wc 9/10
- Fixação de torneira de lavatório na zona comum wc 9/10
- Fixação de torneira de lavatório na zona comum wc piso 1 adultos
- Desentupimento de lavatório zona comum wc piso 1 adultos
- Substituição de 1 tubo articulado zona comum wc piso 1 adultos
- Substituição de duas bicas altas na zona suja 9/10
- Substituição de 1 tubo articulado na zona suja 9/10
- Fixação de 4 torneiras na zona suja 9/10
- Substituição de 2 bicas altas na zona suja 7/8
- Fixação de 4 torneiras na zona suja 7/8
- Substituição de 2 tubos articulados na zona suja 7/8
- Substituição de 2 torneiras na zona suja 5/6
- Fixação de 2 torneiras na zona suja 5/6
- Substituição de 2 tubos articulados na zona suja 5/6

- Fixação de 5 torneiras de lavatório na zona comum wc 5/6
- Substituição de tampa de inox na zona comum wc 3/4
- Substituição de emboque de tubo fluxómetro na zona comum wc adultos Piso 0
- Levantar e voltar a assentar sanita substituindo emboque do tubo de fluxómetro e colocação de kit de parafusos de sanita na zona comum wc 3/4
- Substituição de 3 tubos articulados na zona suja 3/4
- Fixação de 3 torneiras de lavatório na zona suja 3/4
- Substituição de 1 torneira bancada bica alta na zona suja 3/4
- Substituição de 2 bicas altas na zona suja 1/2
- Fixação de 4 torneiras de lavatório na zona suja 1/2
- Substituição de 2 tubos articulados na zona suja 1/2
- Substituição de tampa sifão de chão na zona comum piso 0 adultos
- Substituição de 2 sifões de gordura de lava-louça na cozinha
- Substituição de 3 tubos articulados na cozinha
- Desmontar misturadora de bancada na cozinha, colocar chapa de alumínio e voltar a montar a misturadora
- Fixação de lateral de aduela na sala 2
- Substituição de 6 lâmpadas na sala 4
- Alteração da instalação elétrica de 3 armaduras na sala 4
- Substituição de puxador de inox no wc de deficientes na zona comum do piso 0
- Substituição de fechadura no wc de deficientes na zona comum do piso 0
- Afinação de porta no wc de deficientes na zona comum do piso 0
- Substituição de 2 fechaduras tipo correio nas gavetas da secretária na sala 8
- Afinação de 2 fechos de janela da zona suja da sala 8
- Afinação de 2 fechos de janela da zona suja da sala 16
- Fixação de aduela na sala 15
- Fixação de aduela na sala 14
- Substituição de puxador de inox na sala 14
- Substituição de fechadura na sala 14
- Substituição de canhão simples de fechadura na portaria
- Afinação do puxador na portaria
- Substituição da campainha da escola
- Afinação de fecho de janela na sala 11
- Substituição de 3 dobradiças da porta na sala 11
- Fixação de aduela na sala 11

- Colocação de remendo em aduela na sala 10
- Afinação de porta e fechadura na sala 10
- Substituição de 2 lâmpadas na sala 10
- Alteração da instalação elétrica de 1 armadura na sala 10
- Colar guarnição na sala dos professores
- Substituição de fechadura de porta na zona comum piso 1 wc masculino
- Substituição de fecho simples na zona comum piso 1 wc masculino
- Afinação de porta na zona comum piso 1 wc masculino
- Afinação de puxador de porta no wc dos deficientes do piso 1 na zona comum
- Afinação da porta e fechadura na zona comum wc 13/14
- Afinação de portas de correr na zona suja da sala 8
- Substituição de fechadura de portão do recreio
- Substituição de fechadura do gabinete da cozinha
- Afinação do puxador do gabinete da cozinha
- Substituição de vidro laminado no refeitório
- Substituição de vidro laminado no ginásio
- Reforço com chapa na zona das dobradiças na porta exterior da sala 3
- Substituição de 1 dobradiça e afinação da porta exterior da sala 3
- Reforço com chapa na zona das dobradiças na porta exterior da sala 8
- Substituição de 2 dobradiças e afinação da porta exterior da sala 8
- Reforço com chapa na zona das dobradiças na porta exterior hall principal
- Substituição de 1 dobradiças e afinação da porta exterior hall principal
- Substituição da barra antipânico e mola da porta exterior hall principal
- Substituição do canhão e afinação da fechadura da porta exterior de trás do hall
- Substituição de 2 doseadores no wc dos adultos na zona comum do piso 0
- Substituição de dispensador de papel higiénico no wc dos adultos na zona comum do piso 0
- Substituição de 2 suportes de varão e colocação de 2 varões de cortinados no refeitório
- Colocação de todos os cortinados no refeitório

Neste trimestre demos também apoio à **Escola Básica 2,3 de Telheiras** nomeadamente:

- Substituição de fechadura com canhão na porta da sala de convívio
- Substituição de puxador de inox na porta da sala de convívio
- Substituição de fasquia (batente) de pinho na porta da sala de convívio
- Afinação das portas da sala de convívio



- Colocação de fecho exterior de alumínio na porta da sala de convívio
- Substituição de canhão cilíndrico na porta da zona do bar
- Substituição puxador de inox na porta da zona do bar
- Substituição de fasquia (batente) de pinho na porta da zona do bar
- Afinação das portas na porta da zona do bar
- Colocação de fecho exterior de alumínio na porta da zona do bar
- Reparação da 2ª porta junto ao trinco perto da entrada
- Colocação de fecho exterior de alumínio na 2ª porta junta à entrada
- Substituição de fechadura com canhão na 2ª porta junta à entrada
- Substituição de fechadura com canhão da porta da sala 10
- Colocação de fecho exterior de alumínio da porta da sala 10
- Colocação de chapa de alumínio para reforço na 2ª folha da porta sala 10
- Reparação da porta em vários locais na sala 10
- Remoção de toda a fita antiderrapante, desgorduramento e colocação de fita nova nas escadas do lado da frente.
- Substituição de 1 tomada com terra no ba

### **Inspeção e manutenção preventiva de EJR**

Em setembro, procedeu-se à realização da 2.ª inspeção no âmbito dos trabalhos de manutenção preventiva dos Espaços de Jogos e Recreio da freguesia. Esta intervenção integra o plano anual de monitorização regular dos equipamentos, garantindo a avaliação contínua do seu estado.

### **Equipamentos de prevenção e deteção de incêndios**

No mês de setembro, foi realizada a manutenção dos equipamentos de proteção contra incêndios das várias valências da Junta de Freguesia, nomeadamente extintores, carretéis e centrais de bombagem. Estas intervenções visam assegurar o bom funcionamento dos dispositivos de segurança, garantindo maior proteção de pessoas e bens e contribuindo para um ambiente mais seguro para todos.

### Execução de placas toponímicas na Alta de Lisboa

De acordo com a alínea b) do artigo 12º da lei 56/2012 de 08 de novembro, é competência própria da Junta de Freguesia “Assegurar a aquisição, colocação e manutenção das placas toponímicas”.

Dessa forma procedemos à aquisição e montagem de 3 placas toponímicas tipo IV e 1 placa toponímica tipo II para mais 2 arruamentos na Alta de Lisboa:

- Rua Odette Ferreira
- Rua Snu Abecassis

### Bancos de Jardim

A Junta de Freguesia do Lumiar tem vindo a colocar bancos de jardim por toda a freguesia, reforçando os espaços de convívio e lazer ao ar livre. Estes equipamentos proporcionam locais de descanso, encontros e momentos de pausa para todos os que usufruem dos parques, jardins e ruas da freguesia.

Localização	Nº de bancos
Praça Central de Telheiras	3
Vila Lambert- Rua Agostinho Neto	2
	5

### Melhoria e Valorização do Espaço Público

Nos meses de setembro e outubro, a equipa de manutenção levou a cabo uma intervenção de requalificação em dois espaços de grande relevância para a comunidade.

Na Praça Rainha Dona Filipa, procedeu-se ao envernizamento das madeiras dos bancos, que, apesar de estruturalmente sólidas, já apresentavam sinais de desgaste natural. Foi igualmente realizada a pintura integral do murete envolvente, contribuindo para a valorização estética e para o conforto de quem utiliza este espaço público.

Também na Rua André Gouveia foi executada uma intervenção dedicada à preservação e melhoria do mobiliário urbano existente. A equipa recuperou a pérgola, requalificou as mesas através do envernizamento das madeiras e substituiu as ripas danificadas,

assegurando a sua durabilidade. Procedeu ainda à pintura do murete, reforçando a harmonia e a imagem cuidada do local.

#### Outros trabalhos:

- Controlo e acompanhamento de reparações em equipamentos;
- GOPI na plataforma “na minha rua” sobre intervenções e reparações que não são da competência da freguesia do Lumiar;
- Transporte de material para eventos;
- Reparções nas diversas instalações da Junta;
- Reparções em sistemas de rega
- Solicitação de orçamentos para aquisição de materiais e equipamentos.

## Núcleo de Espaços Verdes

---

Em contexto urbano, os espaços verdes assumem-se como autênticos refúgios, oferecendo às cidades não apenas valor estético, mas também um conjunto de benefícios essenciais que contribuem para o bem-estar dos cidadãos. Mais do que simples elementos decorativos, parques e jardins desempenham um papel vital na promoção do equilíbrio ecológico e da sustentabilidade ambiental.

A Freguesia do Lumiar tem sob a sua gestão aproximadamente 379.632 m<sup>2</sup> de espaços verdes e terrenos expectantes.

No decurso deste trimestre e do contrato de manutenção e conservação de espaços verdes, a Junta de Freguesia do Lumiar dedicou especial atenção à avaliação fitossanitária de diversas árvores implantadas em áreas verdes, cuja condição indicava possível estado de secura ou declínio fisiológico. Esta análise permitiu identificar exemplares que, pela sua condição, representavam risco para a segurança dos utilizadores, tendo-se procedido aos abates estritamente necessários para salvaguardar a integridade dos espaços e das pessoas.

Em paralelo, foram igualmente efetuadas intervenções de poda em diferentes espaços verdes da freguesia, orientadas para a correção estrutural das copas, a prevenção de ramos secos e a promoção de melhores condições de segurança e desenvolvimento das espécies.

No mesmo período realizou-se a limpeza e manutenção de várias palmeiras existentes no território, contribuindo para a sua conservação e para a manutenção da qualidade paisagística.

Concluídas as fases iniciais do plano de intervenção, a primeira centrada na resolução das ocorrências pendentes e a segunda dedicada à recuperação e operacionalização dos sistemas de rega em toda a freguesia, importa assinalar que estes sistemas se encontram agora plenamente funcionais, garantindo melhores condições para a vitalidade das espécies vegetais.

Com este trabalho estruturante assegurado, entramos agora numa 3ª etapa focada na manutenção contínua dos espaços verdes, na análise das necessidades específicas de cada local e na avaliação de oportunidades de requalificação que permitam valorizar progressivamente o património natural da freguesia, reforçando o compromisso com a qualidade de vida e o bem-estar da comunidade.

Em paralelo, foram calendarizadas e executadas ações regulares de manutenção, nomeadamente:

- Sacha e monda manual;
- Manutenção de relvados e tapetes vegetais;
- Poda de arbustos e herbáceas;
- Limpeza geral de espaços verdes

#### **Acompanhamento e Gestão do contrato de Espaços Expectantes, Baldios e Escolas - Empresa Flora Garden:**

Foram intervencionados 4 espaços verdes dos 24 existentes, num total de 15352 m2.

#### **Acompanhamento e Gestão do contrato de Serviços de Manutenção, Poda e Abate de Árvores na Freguesia - Empresa Sequoia Verde.**

Localização	Espécie	Quantidade
Rua Professor Manuel Viegas Guerreiro	Celtis australis	4
Rua Professor Alfredo de Sousa	Gleditsia triacanthus; Acer spp.	8
Rua Fernando Lopes Graça	Acer spp.	4

Foram reportadas ao Núcleo de Arvoredo da Divisão de Manutenção e Requalificação da Estrutura Verde da Câmara Municipal de Lisboa todas as quedas de árvores em caldeira que se detetaram neste período de modo que possam ser contempladas as suas plantações na próxima época.

Foram ainda, neste período, dadas respostas a diversas ocorrências feitas pelos nossos fregueses que nos chegaram via email, atendimento geral, GOPI e redes sociais.



As reclamações são devidamente verificadas no local, resolvidas e respondidas com a maior brevidade possível.

## Comunicação

---

### Estratégia

A Junta de Freguesia do Lumiar assume como uma das suas principais prioridades manter os fregueses informados e promover a sua participação ativa na vida comunitária. No decurso do trimestre compreendido entre setembro, outubro e novembro, esta prioridade manteve-se inalterada, impulsionando o desenvolvimento de uma estratégia de comunicação abrangente, dinâmica e acessível, que integra diversos suportes e procura ir ao encontro das necessidades e hábitos informativos da população.

Ao longo deste período, nos meios físicos, destacaram-se as vitrinas informativas distribuídas pela Freguesia e a partilha de conteúdos através de parceiros locais, uma rede que permite que a informação chegue a diferentes públicos e espaços do território. Em paralelo, a Junta reforçou diariamente a sua presença nos canais digitais, nomeadamente através do site, das redes sociais, da newsletter mensal e das Corporate TV's instaladas em vários equipamentos. Estes suportes digitais possibilitam uma atualização mais frequente e imediata da informação, garantindo que as novidades da Freguesia cheguem rapidamente aos cidadãos.

A articulação contínua entre estes diferentes meios permitiu divulgar, de forma clara e eficaz, notícias, eventos, iniciativas e outras informações relevantes para a população. Com uma abordagem multifacetada e próxima, a Junta de Freguesia procurou facilitar o acesso à informação, fortalecer a ligação com os fregueses e incentivar a sua participação ativa na vida local, promovendo um diálogo mais aberto e permanente.

Ao combinar estes canais de comunicação num sistema coerente, a Junta estabeleceu uma relação mais direta e eficiente com a comunidade, fomentando um maior sentimento de envolvimento e corresponsabilidade. Para reforçar esta estratégia, mantiveram-se as parcerias com a Agenda Cultural de Lisboa e com outros meios da Câmara Municipal de Lisboa, ampliando o alcance da sua programação e projetando o Lumiar como uma Freguesia participativa, dinâmica e culturalmente ativa. Destacamos também uma melhor articulação com a rede de bibliotecas de Lisboa nas redes sociais para promover as vindas da Biblioteca Itinerante de Lisboa ao Lumiar.

Com esta abordagem integrada e colaborativa, a Junta procura consolidar o sentimento de pertença, promover a coesão territorial e cultivar uma cidadania mais informada, consciente e participativa.



O Gabinete de Comunicação assumiu, neste trimestre, a responsabilidade de garantir a consistência da imagem institucional da Junta, assegurando que esta reflete os valores, as prioridades e a identidade que o executivo pretende transmitir, com toda a transparência. Trabalhou de forma transversal com todos os núcleos, produzindo materiais digitais e impressos relacionados com as atividades desenvolvidas e apoiando as diversas iniciativas. A única exceção manteve-se o NE (Núcleo da Educação), que, devido ao elevado número de atividades que dinamiza, mantém uma linha de comunicação própria.

### Comunicação Próxima aos Fregueses

No trimestre de setembro, outubro e novembro, a Junta de Freguesia do Lumiar manteve como prioridade a comunicação transparente e próxima dos fregueses. A participação ativa dos residentes nas redes sociais da Junta demonstrou uma comunidade envolvida e atenta, e reforçou a ligação com o trabalho do executivo.

A Junta implementou como estratégia principal a partilha regular de conteúdos nas plataformas digitais (LinkedIn, YouTube, Instagram, Facebook e TikTok). Entre estas publicações, destacou-se o trabalho da equipa de Higiene Urbana, apresentado de forma informativa e educativa. Estas mensagens não só divulgaram serviços e ações,

como também sensibilizaram os cidadãos para a importância de atitudes responsáveis, como a correta deposição de resíduos ou a prevenção do abandono de objetos volumosos nas ruas.

Com esta abordagem, a Junta manteve os fregueses informados e incentivou a adoção de comportamentos cívicos, e contribuiu para uma freguesia mais organizada, sustentável e consciente do seu papel na preservação do espaço público.

Os impactos desta comunicação foram notórios, e traduziram-se em melhorias visíveis na qualidade de vida da freguesia e numa maior compreensão, por parte dos moradores, dos desafios enfrentados pela equipa de Higiene Urbana. Neste contexto, a Junta continua a promover a divulgação de um cartaz destinado à distribuição nos condomínios, que contem informação detalhada sobre a Higiene Urbana e orientações sobre a forma como todos deveriam contribuir para a gestão correta dos resíduos e para a preservação do espaço público.

Importa também referir a importância do Youtube da Junta de Freguesia do Lumiar como rede privilegiada para que os fregueses acedam aos vídeos de Assembleias de Freguesia e das Reuniões Públicas de Executivo. Esta plataforma tem cerca de 308 seguidores. No que ao TikTok diz respeito o Gabinete de Comunicação publicou 4 vídeos durante este período reunindo cerca 1229 visualizações. Esta rede

social será uma nova aposta da Junta de Freguesia do Lumiar para chegar a públicos mais juvenis uma vez que, segundo dados recentes, 54% dos utilizadores têm menos de 34 anos. Esta abordagem reforçou a proximidade entre a Junta e os fregueses, e promoveu não só a informação, como também o envolvimento ativo dos moradores na vida e no desenvolvimento da sua freguesia.

## Website

Durante o trimestre de setembro, outubro e novembro, a Junta de Freguesia do Lumiar continuou a atualizar o *design* do seu *website*, tornando-o mais simples e acessível. Entre as novidades, implementaram-se ícones em cada página para ilustrar visualmente o tema de cada secção. Estas melhorias consolidaram o *site* como um canal essencial de comunicação e proximidade com os fregueses.

As páginas de Documentação da Assembleia de Freguesia, Reuniões da Junta e Equipamentos foram alvo de remodelações significativas, otimizando a navegação e a organização da informação para que através de filtros seja possível chegar à informação pretendida. A página da Saúde foi totalmente reformulada, oferecendo aos utilizadores uma experiência mais intuitiva e completa.

Com estas melhorias, o *website* da Junta de Freguesia do Lumiar reforçou-se como uma ferramenta moderna, funcional e próxima da comunidade, capaz de apoiar a

cidadania ativa, a informação clara e a ligação direta com os fregueses.

## Newsletter

No trimestre de setembro, outubro e novembro, a *newsletter* digital mensal da Junta de Freguesia do Lumiar teve uma paragem por obrigação legal relativa às eleições autárquicas de 12 de outubro. Ou seja, a de setembro não saiu, mas em outubro foi já possível regressar com informação pertinente relativo a tudo o que se tinha passado nos meses anteriores e naturalmente com matérias relacionadas com as eleições. Este canal é hoje essencial para manter os moradores informados sobre notícias, iniciativas e eventos da freguesia. Com uma base de mais de mil e duzentos subscritores, que continuou a crescer de forma orgânica, este meio cativou um público fiel e interessado, demonstrando a relevância e a eficácia da comunicação direta com a comunidade.

Através da *newsletter*, a Junta conseguiu não só informar, mas também criar um vínculo mais próximo com os fregueses, permitindo-lhes acompanhar de forma regular e prática todas as ações, projetos e serviços que impactam a vida quotidiana no Lumiar. Este canal evidenciou-se, assim, como uma ferramenta estratégica para reforçar a participação ativa dos cidadãos e a transparência da ação do executivo local.

## Informação Comunicada

No período de 01/09/2025 a 30/11/2025 foram publicadas mais de 262 histórias e cerca de 107 publicações no

## Facebook e cerca de 114 no Instagram e website da Junta da Freguesia do Lumiar:

Publicações Variadas	Publicações Regulares
I Feira da Saúde do Lumiar	Álbum de fotos Junta-te ao Verão
Resultados da Votação: O Bairro da Cruz Vermelha	Bolsas Eleitorais- Eleições Autárquicas 2025
Publicação cruzada com Museu da Saúde	Bom regresso às aulas
Publicação de pesar pelo acidente do elevador da Glória	Dia Internacional da Literacia Financeira
Adiamento da data da I Feira da Saúde	Acampamento de Verão no Centro de Artes e Formação
Eleições Autárquicas – Recenseamento 2025	Lumiar Ativo
Publicação cruzada – Exposição “Phinais Phelizes”	18ª. Reunião (Ordinária) da Assembleia de Freguesia do Lumiar do quadriénio 2021-2025
Assembleia Municipal Descentralizada – Santa Clara e Lumiar	Passeio Sénior – Abrantes e Constância
Festival Danças ao Lu(mi)Ar	Noite de fados
Exposição Liga-te a Nós, Liga-te à Liga - UTIL	Visita ao Observatório Astronómico de Lisboa
Inauguração da Exposição “Freguesia” destaca artistas locais no Lumiar Cité	Reunião Ordinária Pública
Dia Aberto no Mercado do Lumiar	Calendário da Biblioteca Itinerante
Melhores momentos nos Lumiar Ativo 2025	Ação de limpeza Higiene Urbana
Fórum Fantástico 2025	Noite de Fados – Dia Internacional do Idoso

Dia Aberto no Mercado do Lumiar – Um encontro estratégico com o comércio local	O melhor da semana nas AAAF
Lumiar apresenta segundo sistema solar fotovoltaico da Comunidade de Energia Renovável	O melhor da semana nas CAF
Dia da Implantação da República	O melhor da semana no Lumiar Jovem
Agrupamento de Escolas Lindley Cintra adere a iniciativa da JFL para que as famílias não tenham que adiantar o dinheiro na aquisição de material escolar obrigatório	Centro de Artes e Formação do Bairro da Cruz Vermelha começa o ano letivo em força!
Eleições Autárquicas de 12 de outubro de 2025. Saiba onde votar.	À tarde na cidade   Visita guiada à fundação Gulbenkian
O ReCoopera está de regresso!	Recrutamento de Monitores – Ano letivo 2025/2026 para o Núcleo de Educação
Abertura de candidaturas para a atribuição de espaços de venda no Mercado do Lumiar	O melhor da semana nas AAAF
Hope Talks	O melhor da semana nas CAF
Dia Nacional das Acessibilidades	O melhor da semana no Lumiar Jovem
Conferência “Nutrition in Growth” no Auditório da Bibliotec Orlando Ribeiro	Mudança de Hora
Colóquio “Vestir Abril: Ditaduras e Liberdades da Moda”	Passeio Sénior a Coimbra e Conimbriga
Candidaturas para a 2ª. Edição do Artivar – Mostra de Talentos	Doe Sangue, Salve Vidas!

Convite à instalação dos novos órgãos autárquicos da Freguesia do Lumiar	Primeira reunião Ordinária do novo Executivo da Junta de Freguesia do Lumiar
Afterlife Party – Especial Halloween ‘ 25	O melhor da semana nas AAAF
Magusto Sénior 2025	O melhor da semana na CAF
“R999: Código para colapso”	O melhor da semana Lumiar Jovem
A Verdade das Cores – Teatro de Improviso	Tomada de posse dos Novos Órgãos Autárquicos da Junta de Freguesia do Lumiar
JFL assinala o dia de S. Martinho com Magusto Sénior	Condições climatéricas adversas
Leonor Janeiro exposição “Viajar P’la Arte”	Calendário de Outubro da Biblioteca Itinerante
Sensibilização para o Cancro da Próstata	Equipa de intervenção da JFL esteve em prevenção durante a madrugada
Aviso de Interrupção Programada de Energia Elétrica	O melhor da semana nas AAAF
Executivo da Junta de Freguesia do Lumiar 2025-2029	O melhor da semana nas CAF
Procuramos bons profissionais – apoio administrativo	O melhor da semana no Lumiar Jovem
Procuramos bons profissionais – apoio administrativo à Contratação Pública	Autor do mês na Biblioteca Maria Keil
Procuramos bons profissionais – Fiscalização	Condicionamento de trânsito na R. Agostinho Neto e R. Amílcar Cabral
25 de nov 75   50 anos	Dia das Bruxas no CAF do BCV
Magusto nas AAAF, CAF, e Lumiar Jovem	O melhor da semana nas AAAF
“Melhor que a encomenda” – Teatro de improviso	O melhor da semana na CAF



Hope Talks	O melhor da semana Lumiar Jovem
Exposição “25 de novembro: um passo nos caminhos da democracia” – Galeria Liminare	Reunião Ordinária Pública
	O melhor da semana nas AAAF
	O melhor da semana na CAF
	O melhor da semana Lumiar Jovem

No trimestre de setembro, outubro e novembro, grande parte da informação partilhada em formato de história nas redes sociais permaneceu disponível para consulta no arquivo de destaques do perfil de Instagram da Junta de Freguesia do Lumiar. Esta funcionalidade assegurou que os conteúdos mais relevantes não se perdessem com o tempo, garantindo aos fregueses acesso a informação útil sempre que necessitassem.

Estão criadas várias secções temáticas, organizadas por áreas de ação da Junta, onde se comunicaram iniciativas, projetos, campanhas e serviços essenciais. Esta estrutura facilitou a pesquisa e contribuiu para uma comunicação mais clara e organizada, permitindo aos moradores encontrar rapidamente conteúdos relacionados com temas específicos da freguesia, como Higiene Urbana, Cultura, Educação, Espaço Público, entre outros.

## Estatísticas das Redes Sociais

Estatísticas das Redes Sociais – Instagram, Facebook e LinkedIn  
Crescimento Geral · Dados Demográficos e Geográficos

### Visualizações

Facebook	Instagram
460 mil	655,6 mil

### Interações com conteúdos

Facebook	Instagram
6,5 mil	6,1 mil

### Visitas

Facebook	Instagram
6,4 mil	5,6 mil

### Seguidores

Facebook	Instagram
15 035 mil	6 671 mil

### Análise do LinkedIn

Impressões	Reações	Comentários	Visitantes	Seguidores
1 285	18	3	68	322

Em termos gerais, verifica-se que o público das três plataformas é maioritariamente feminino (superior a 64%) e predominantemente localizado em Lisboa. Análise do Website

Cliques	Impressões	Taxa média de cliques	Posição Média
29 mil	893 mil	3,2% CTR	7,4

### Principais Consultas

Tema	Cliques	Impressões
------	---------	------------

Junta de Freguesia do Lumiar	1 508	4 281
Onde votar	1 060	83 705
Eleições autárquicas 2025	517	14 843
Lumiar	227	13 108
Recolha de monos Lisboa	55	3 403

O número de impressões é bastante elevado, o que demonstra que o site tem uma boa visibilidade e está a posicionar-se para um número significativo de palavras-chave.

#### Análise da Newsletters

Enviado com sucesso	Taxa de abertura	Taxa de cliques	Taxa de rejeição	Taxa de cancelamento de subscrição
100% de 1273	64,7%	3,73%	0%	0%

Em virtude das eleições autárquicas e a consequente proibição da comunicação institucional que possa direta ou indiretamente promover atos, obras, programas ou serviços, a newsletter mensal só voltou a ser enviada no mês de outubro.