



**Lumiar**  
Junta de Freguesia  
Crescemos  
*juntos.*

# INFORMAÇÃO ESCRITA DO PRESIDENTE DA JUNTA DE FREGUESIA DO LUMIAR À ASSEMBLEIA DE FREGUESIA

**3.º TRIMESTRE DE 2025**

(referente ao período compreendido entre 1 de junho e 31 de agosto de 2025)

18.ª Reunião (Ordinária) do

Mandato 2021-2025



## Índice

Funcionamento da Junta de Freguesia .....	3
Pelouros .....	3
Sustentabilidade:.....	5
Higiene e bem-estar animal.....	5
Atendimento ao público (por marcação).....	6
Representações e/ou reuniões realizadas .....	7
Administração Autárquica.....	7
Reuniões e Relações Institucionais .....	7
Representação geral .....	8
Outros .....	9
Divisão Administrativa e Financeira.....	9
Núcleo de Recursos Humanos .....	12
Núcleo de Gestão Financeira e Contabilidade .....	19
Gestão e Conservação de Equipamentos .....	22
Divisão de Desenvolvimento Comunitário .....	26
Núcleo de Ação Social .....	26
Núcleo de Educação e Juventude.....	37
Núcleo de Cultura .....	46
Núcleo de Saúde .....	59
Núcleo de Desporto .....	60
Núcleo de Atividades Económicas e Inovação.....	64
Ambiente e Sustentabilidade .....	64
Divisão de Espaço Público e Espaços Verdes .....	68
Núcleo de Limpeza e Higiene Urbana.....	71
Núcleo de Espaço Público, Património e Infraestruturas .....	72
Núcleo de Espaços Verdes .....	85
Comunicação.....	85

# Funcionamento da Junta de Freguesia

## Pelouros

<p>PRESIDENTE</p> <p>Ricardo Mexia</p>	<p><b>Coordenação Geral:</b></p> <p>Representação Institucional</p> <p>Planeamento estratégico e CDC</p> <p>Transparência, Gestão participada e Cidadania</p> <p><b>Recenseamento e Eleições:</b></p> <p><b>Higiene Urbana:</b></p> <p>Limpeza de Espaços Públicos</p> <p>Centros de Higiene Urbana</p> <p>Gestão e manutenção de equipamentos de higiene</p> <p>Espaço Público e Espaços Verdes</p> <p>Gestão e conservação de Instalações</p> <p><b>Modernização e Gestão administrativa:</b></p> <p>Secretaria e expediente</p> <p>Serviços de atendimento</p> <p><b>Desenvolvimento Social:</b></p> <p>Apoio Social</p> <p>Rede Social</p> <p>Habitação</p> <p>Pessoas com Deficiência e Plano de Acessibilidades</p> <p>Centro de Artes e Formação</p>
----------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>SECRETÁRIA</p> <p>Madalena Pestana de Vasconcelos</p>	<p>Cultura:</p> <p>Programação cultural</p> <p>Património cultural</p> <p>Espaços de ciência e cultura</p> <p>Comunicação:</p> <p>Comunicação Externa e Interna</p> <p>Plataformas de comunicação</p> <p>Proximidade ao cidadão</p> <p>Gestão e Conservação de Equipamentos</p>
<p>TESOUREIRA</p> <p>Joana Barata Lopes</p>	<p>Gestão Financeira e Patrimonial:</p> <p>Orçamento</p> <p>Contabilidade</p> <p>Tesouraria</p> <p>Inventário</p> <p>Planos plurianuais de investimento</p> <p>Assuntos jurídicos e Contratação Pública</p> <p>Educação:</p> <p>Componentes de Apoio à Família- Creches, JI e EB1</p> <p>Programas Educativos</p> <p>Diversidade e inclusão</p> <p>Universidade da Terceira Idade do Lumiar</p> <p>Juventude e Voluntariado</p>
<p>VOGAL</p> <p>Ana Beatriz Nunes</p>	<p>Saúde e Bem-estar</p> <p>Ciência e Conhecimento</p>

<p>VOGAL</p> <p>Carla Sequeira</p>	<p>Desenvolvimento Económico:</p> <p>Atividade Económicas</p> <p>Licenciamento</p> <p>Inovação e Tecnologia</p> <p>Empreendedorismo</p> <p>Mercado e Feiras</p> <p>Emprego</p> <p>Formação profissional</p> <p>Gestão dos Recursos Humanos</p>
<p>VOGAL</p> <p>Fernando Baião</p>	<p>Proteção Civil</p>
<p>VOGAL</p> <p>Rodrigo Benitez</p>	<p>Desporto:</p> <p>Competições desportivas</p> <p>Atividade física</p> <p>Mobilidade Inteligente:</p> <p>Transportes</p> <p>Trânsito</p> <p>Sustentabilidade:</p> <p>Sensibilização ambiental e ação climática</p> <p>Eficiência energética</p> <p>Sustentabilidade económica, social e ambiental</p> <p>Higiene e bem-estar animal</p>

As reuniões de executivo têm periodicidade semanal, por norma, às terças-feiras pelas 10h00, tendo as reuniões públicas de executivo periodicidade mensal e lugar, sempre que possível, na última segunda-feira do mês pelas 18h00.

## Atendimento ao público (por marcação)

---

### Presidente

4ª Feira das 14h00 às 18h00 – Sede, Pólo de Telheiras ou Alto do Lumiar.

Última semana de cada mês: 4ª Feira das 14h00 às 20h00 – Sede.

### Secretária Madalena Pestana de Vasconcelos

6ª Feira das 14h00 às 16h30 – Sede, Pólo de Telheiras ou Alto do Lumiar.

2ª Feira das 10h00 às 12h00 – Sede, Pólo de Telheiras ou Alto do Lumiar.

### Tesoureira Joana Barata Lopes

6ª Feira das 17h00 às 20h00 – Sede ou Pólo de Telheiras.

### Vogal Ana Beatriz Nunes

3ª Feira das 15h00 às 18h00 – Sede, Pólo de Telheiras ou Alto do Lumiar.

### Vogal Carla Sequeira

6ª Feira das 17h00 às 19h30 – Sede ou Pólo Telheiras.

### Vogal Fernando Baião

5ª Feira das 10h00 às 12h00 e das 14h00 às 16h00 – Sede ou Pólo de Telheiras.

### Vogal Rodrigo Benitez

2ª Feira das 15h00 às 18h00 – Sede

## Representações e/ou reuniões realizadas

---

### Administração Autárquica

- 15 Reuniões de executivo, das quais, 3 reuniões públicas;
- Participação, por inerência, nas sessões da Assembleia Municipal de Lisboa e respetivas Comissões;
- Atendimentos ao público: 19

### Reuniões e Relações Institucionais

- Reunião com a Cofidis sobre colaborações e apoios em projetos na área da educação;
- Reunião com a Direção Municipal de Higiene Urbana;
- Reunião pública no Bairro da Cruz Vermelha, no âmbito da Consulta Pública à população sobre os equipamentos que deveriam ser implementados no local dos lotes demolidos;
- Reunião com a Vereadora Sofia Athayde e a Escola Nacional de Saúde Pública;
- Reunião a Vereadora Filipa Roseta e o Grupo Comunitário da Alta de Lisboa, para análise do manifesto de identificação de necessidades de intervenção na zona;
- Reunião com a Comunidade de Energia Renovável de Telheiras;
- Reunião com a Comissão de Mobilidade;
- Reunião com o Sindicato de Trabalhadores do Município de Lisboa;
- Reunião com o Direção Municipal de Mobilidade da Câmara Municipal de Lisboa;
- Reunião com o Direção Municipal de Ambiente, Estrutura Verde, Clima e Energia da Câmara Municipal de Lisboa;
- Reunião com a comunidade Hindu;
- Reunião com a Associação de Pais do Alto da Faia;
- Reunião com a Associação de Proprietários da Quinta dos Alcoutins;
- Visita do Presidente da Junta de Freguesia de São Gonçalo (Funchal) à Junta de Freguesia do Lumiar;
- Reunião da Comissão Paritária;
- Reuniões com funcionários sobre as avaliações SIADAP.

## Representação geral

- Receção Oficial do Presidente da República de Cabo Verde à sede da junta de freguesia do Lumiar e Casa da cidadania;
- Presença na festa das cores - Bollywood holi organizada pela Comunidade Hindu;
- Participação no Arraial do Paço do Lumiar;
- Presença na entrega da Medalha Municipal de Mérito Desportivo da Câmara Municipal de Lisboa ao Treinador Tony;
- Presença nas Jornadas de Unidades Locais de Proteção Civil;
- Presença na entrega da Medalha Luís Louro;
- Participação no Arraial das Conchas Sénior organizado pela Junta de Freguesia do Lumiar;
- Participação na Reabertura solene da UTIL com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Carlos Moedas e o Ator Ruy de Carvalho;
- Presença no 52º Aniversário do Lar Militar Cruz Vermelha Portuguesa
- Evento das Comunidades de Energia na Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra;
- Participação no picnic comunitário organizado pelo Grupo Comunitário da Alta de Lisboa, no Parque Oeste;
- Presença no Arraial S. João Batista organizado pela Paróquia do Lumiar
- Entrega do Prémio do Pet papper no âmbito das atividades do Bem-Estar Animal da Junta de Freguesia do Lumiar;
- Reunião com Hospital das Forças Armadas;
- Realização do Conselho de Juventude do Lumiar.

## Outros

### Consulta Pública Requalificação do Bairro da Cruz Vermelha

Na sequência do compromisso com a participação cidadã e da necessidade de intervir no Bairro da Cruz Vermelha, a Junta de Freguesia do Lumiar lançou uma consulta pública para auscultar a população sobre a área do bairro que está proposta para demolição e transformação. Este processo decorreu em articulação com a Associação de Residentes da Alta de Lisboa e a Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha, com o objetivo de envolver a população na definição do futuro do BCV, numa área marcada por processos de demolição e transformação urbanística. Este processo, que decorreu entre junho e julho, abriu espaço à participação ativa dos moradores, que puderam apresentar propostas por via eletrónica, até ao dia 16 de julho, bem como intervir numa sessão pública realizada no dia 24 de junho, na Praça da Rua Maria Alice.

No dia 17 de julho, a Comissão de acompanhamento, constituída por um membro de cada partido com assento na Assembleia de Freguesia e pelas duas Associações locais, procedeu-se à análise e pré-seleção das propostas recebidas, seguindo-se o período de votação pública, que decorreu entre 18 e 31 de julho, através do Balcão Virtual da Junta de Freguesia do Lumiar. Para os cidadãos que, por algum motivo, precisaram de apoio na submissão das propostas ou na participação no processo de votação, estiveram disponíveis a sede da Junta de Freguesia, a Biblioteca Maria Keil e diversos espaços dos parceiros locais.

Assim, foram colocados a votação sete projetos: a criação de um Pavilhão Desportivo Multiusos, de um Campo Desportivo ao Ar Livre, de um Parque Infantil, de Hortas Comunitárias, de um Centro de Dia e Apoio Domiciliário, de um Centro Cultural e de um Espaço Verde/Jardim. A votação decorreu até 31 de julho, através do e-balcão da Junta, garantindo assim um processo transparente e acessível.

O projeto vencedor, escolhido pela comunidade, foi o Parque Infantil, refletindo a importância atribuída ao convívio, ao lazer e às necessidades das famílias do bairro. Em segundo lugar ficou o Centro Cultural, e em terceiro o Pavilhão Desportivo Multiusos, demonstrando também uma forte valorização das dimensões culturais e desportivas na vida comunitária.

Este processo de consulta pública permitiu reforçar a participação cidadã e a proximidade entre a Junta e os moradores, garantindo que as soluções a implementar no BCV traduzem as necessidades e aspirações da sua população.

Com esta decisão, a Junta de Freguesia do Lumiar reafirma o seu compromisso em promover a dignidade, a coesão social e a qualidade de vida no território, através de investimentos que correspondem às prioridades definidas pela própria comunidade.

## Universidade da Terceira Idade do Lumiar

No dia 23 de junho de 2025, reabrimos oficialmente a UTIL – Universidade da Terceira Idade do Lumiar, depois da requalificação profunda promovida pela Junta de Freguesia, financiada pela Câmara Municipal de Lisboa.

A UTIL, localizada na Estrada da Torre nº 19, foi criada em 2006. Em 2025, conta com 86 disciplinas, com 68 professores, e com 629 alunos inscritos.

O edifício – antiga sede da Junta – foi transformado num espaço renovado, mais confortável, moderno e acessível para todos aqueles com mais de 55 anos que procuram aprender, conviver e participar ativamente na comunidade.

A cerimónia teve lugar pelas 18h00, com forte participação da comunidade, e serviu para mostrar as novas condições proporcionadas pelas obras: instalações renovadas, melhorias de conforto e reorganização do espaço para maior capacidade de acolhimento. As intervenções incluíram a substituição de telhados, janelas e elevador, além da recuperação de espaços que estavam devolutos. O objetivo central foi garantir que quem fez Lisboa possa dispor de um local digno para aprender, conviver e desafiar o isolamento. A intervenção permitiu modernizar as instalações, melhorar a acessibilidade e criar melhores condições para professores, alunos e colaboradores.

A cerimónia de inauguração da Sala Ruy de Carvalho contou com a presença do ator Rui de Carvalho, homenageado com a denominação do espaço. A sua participação emocionou os presentes e destacou o valor simbólico da UTIL para a comunidade do Lumiar. Durante o evento, foi inaugurada uma exposição sobre a vida e obra do ator, de entrada livre até 23 de julho, e partilhados testemunhos de alunos e professores, reforçando o papel da UTIL como espaço de aprendizagem, convívio e valorização intergeracional. Foram também apresentadas novas iniciativas da instituição, sublinhando o seu compromisso em ser um ponto de encontro ativo e inspirador para os seniores.

A requalificação da UTIL – Universidade da Terceira Idade do Lumiar – reafirma o nosso compromisso em valorizar os equipamentos públicos e apoiar a comunidade sénior, garantindo espaços que promovam dignidade, convívio, bem-estar e participação

ativa. Com melhores condições físicas, acessibilidade reforçada e recursos renovados, a UTIL volta a funcionar como um espaço de aprendizagem, cultura e atividades sociais, potenciando o envelhecimento ativo. O evento de inauguração também serviu para apresentar futuras iniciativas, reforçando o papel da UTIL como ponto de encontro intergeracional e sublinhando o investimento contínuo da Junta em equipamentos que promovam o bem-estar coletivo e a participação cidadã.

### **Estrada da Torre**

Iniciámos no dia 25 de agosto de 2025 a obra de repavimentação da Estrada da Torre, uma intervenção aguardada há muito pela população. A empreitada, com um investimento total de 140 mil euros, abrange a melhoria do pavimento rodoviário, da ciclovia e dos acessos pedonais, aumentando a segurança e o conforto de todos os utilizadores.

A obra terá uma duração prevista de 30 dias e está a ser realizada pela Junta de Freguesia do Lumiar, com apoio da Câmara Municipal de Lisboa. Durante os trabalhos, foram definidos condicionamentos de trânsito, assegurando sempre a circulação de veículos e peões, ainda que com limitações temporárias.

Com esta intervenção, damos resposta a uma reivindicação antiga de moradores e comerciantes locais, garantindo uma Estrada da Torre mais segura, funcional e adaptada às necessidades atuais da freguesia.

## Divisão Administrativa e Financeira

Serviços gerais e de apoio à governação da Junta de Freguesia do Lumiar 2025:

Eleitores recenseados: 39.800

Natureza do documento	Junho	Julho	Agosto	Total
N.º eleitores recenseados	39593	39800	39800	
Licenciamento canídeos/gatídeos	13	11	14	38
Certificação fotocópias	0	0	3	3
Atestados - Natureza do atestado	Junho	Julho	Agosto	Total
Adoção	0	0	0	0
Agregado familiar/escolares	1	2	0	3
Bancários	0	0	0	0
Benefícios sociais	3	2	1	6
Empresa	0	0	0	0
Entidade patronal	0	0	0	0
Gebalis	0	0	0	0
Insuficiência económica	0	0	0	0
Licença e uso de porte de armas	0	0	0	0
Prova de vida nacional	6	6	3	15
Prova de vida/agregado internacional	7	12	9	28
Rendimento social de inserção	0	0	0	0
Residência	78	107	75	260
Residência (passado)	0	0	0	0
AIMA	96	74	101	271
Segurança social	1	0	0	0
Sporting	39	48	45	132
Transporte de mercadorias/ alfandegários	2	2	3	7
Tribunal	0	0	0	0

União de facto	11	11	7	29
Vinda de familiar	7	5	4	16
Visita ao recluso	0	1	0	1
Total mensal	251	270	248	769

Espaço cidadão	Junho	Julho	Agosto	Total
Renovação cartão cidadão online	0	1	0	1
CC alteração/ confirmação morada	36	29	32	97
Carta condução +70 anos	0	0	0	0
Carta condução -70 anos	0	0	0	0
Chave móvel digital	230	200	190	620
Registo criminal	69	41	52	162
Certificação de vacinação	0	0	0	0
AT - certidão de dívida/não dívida	0	0	0	0
Cartão europeu seguro de doença/ Declarações -SS	0	0	0	0
ANSR - consulta de pontos da carta de condução	0	0	0	0
IMT online/revalidação	10	15	11	36
IMT online/substituição	0	0	0	0
Totais serviços/ mês	345	286	285	916

Em parceria com a APOTEC – Associação Portuguesa de Técnicos de Contabilidade a Junta de Freguesia disponibiliza aos seus residentes apoio ao preenchimento do IRS, às quartas-feiras (tarde) e quintas-feiras (manhã), tendo havido 25 atendimentos durante os mês de junho.

Deslocações efetuadas pelo Autocarro para entidades externas:

Instituição	Local	Dias
Obra Social Paulo VI	Lisboa	02 e 04/06
Escola Básica de S. Vicente	Santarém	05/06
Escola Básica Padre Rocha e Melo	Lisboa	06, 09,11/06

Deslocações efetuadas pelo autocarro para JFL:

Instituição	Local	Dias
Desenvolvimento Social	Lisboa	04, 28/06, 09/07
Desenvolvimento Social	Estoril	25 a 29/08
Inválidos Comércio	Lisboa	11/06
Lumiar Jovem	Lisboa	16, 18, 21, 23, 24, 25, 26 e 30/06
CAFS	Praias	01, 02, 03, 04,08, 09, 10 e 11/07
CAFBCV	Vários	07, 10, 11, 19, 21 e 23/07

Salão Nobre da sede - Apoio às diversas iniciativas no âmbito dos diversos núcleos da Junta de Freguesia do Lumiar:

Instituição	Dias
Danças Indianas Isha Artes	09 e 28/06, 19 e 26/07
Line Dance Art	09/06 e 28/06
Coro Nosso	03/07

## Núcleo de Recursos Humanos

A 31/08/2025 o Mapa de Pessoal contempla 178 postos de trabalho:

- 105 encontram-se preenchidos com pessoal em efetividade de funções;
- 8 encontram-se cativos fruto de mobilidades fora da entidade;
- 1 encontra-se cativo fruto de licença sem vencimento;
- 64 encontram-se vagos

Durante o período em referência ocorreu dois acidentes de trabalho.

Nesta data, estavam ao serviço nesta Junta de Freguesia do Lumiar 109 prestadores de serviços conforme mapa:

Núcleo	Nº Prestadores
Educação	68
CAF BCV	4
HU	22
UTIL	0
NEPI	1
Desporto	1
Comunicação	1
SG	1
RH	2
GAPJF	3
NAEI	2
Saúde	1
Cultura	3
Total a 31/08/2025	109

### Mobilidades

No período em causa, foi consolidada uma mobilidade fora da Junta, deixando a funcionária de fazer parte do mapa de Pessoal.

Um técnico superior, um assistente técnico e dois assistentes operacionais saíram em mobilidade para outras entidades.

## Contratação

Neste período assinou contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, um técnico superior, referente ao concurso Aviso (extrato) n.º 726/2025, de 8 de janeiro de 2025 – OE202501/0199 (Atividades Económicas).

## Período Experimental

Foi concluído com sucesso o período experimental de uma técnica superior, na área da cultura.

## Cessação

No final de junho de 2025 saiu uma assistente técnica na área dos Recursos Humanos para outra junta de freguesia, através de um procedimento concursal.

## Baixas

Temos 2 funcionários de baixa prolongada, núcleos da educação e higiene urbana.

## Aposentação

A 31 de julho de 2025 aposentou-se um assistente operacional, na área da higiene urbana.

## Processos Disciplinares

No período em causa, por deliberação do executivo foi aberto dois processos, um processo de averiguações e outro disciplinar.

## Procedimentos Concursais

Continuando a prossecução do objetivo de estabilidade do quadro de pessoal, estão a decorrer os procedimentos:

- Aprovado em reunião de executivo procedimento concursal comum para provimento de um posto de trabalho na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, na carreira e categoria de Técnico Superior, destinado à atividade na área da Gestão de Projetos e Contratos de Delegação de Competências, realizada a primeira reunião do júri para abertura do procedimento;
- Aprovado em reunião de executivo procedimento concursal comum para provimento de um posto de trabalho na modalidade de contrato de trabalho em

funções públicas por tempo indeterminado, na carreira e categoria de Técnico Superior, destinado à atividade na área da Gestão do Espaço Público, realizada a primeira reunião do júri para abertura do procedimento;

- Aprovado em reunião de executivo procedimento concursal comum para provimento de um posto de trabalho na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, na carreira e categoria de Técnico Superior destinado à atividade na área da Comunicação organizacional do Núcleo Jurídico e de Contratação pública, realizada a primeira reunião do júri para abertura do procedimento.

- Aviso (extrato) n.º 726/2025, de 8 de janeiro de 2025 – OE202501/0199 – Procedimento concursal de um posto de trabalho na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, na carreira e categoria de Técnico Superior (Atividades Económicas e Licenciamento), a homologação da lista unitária de ordenação final de candidatos foi aprovada em reunião de executivo dia 15 de julho de 2025 e o candidato em primeiro lugar entrou a 1 de agosto de 2025.

### **Mobilidades Internas - BEP**

Devido à falta de funcionários no quadro e necessidade urgente dos serviços, foi aberto na bolsa de emprego público oferta para Técnico Superior, na área dos Recursos Humanos e Jurídico, Assistente Técnico, área dos Recursos Humanos, Fiscal e Assistente Operacional, Motorista.

Até à data tivemos algumas candidaturas na área de Recursos Humanos, foram efetuadas entrevistas em que foi solicitado pedido de mobilidade à respetiva entidade.

### **Avaliação Funcionários - SIADAP**

Ciente da importância da avaliação dos trabalhadores, lembrando que é a mesma que poderá promover a progressão na carreira, bem como, ter relevância na atribuição do número de dias de férias de cada ano, tem vindo a Junta de Freguesia do Lumiar a envidar todos os esforços para cumprir os prazos dos processos de avaliação, dos seus colaboradores de acordo com o definido na Lei.

Neste contexto, o processo de avaliação, do biénio 2023/2024 se encontra encerrado tendo sido a homologação da avaliação do desempenho do biénio 2023/2024 deliberada em reunião de executivo a 13 de agosto de 2025

Em relação ao ano de 2025, e por força do n.º 5 do artigo 48.º da Lei n.º 66-B/2007 de 28 de dezembro, na sua redação atual, foi enviada a informação a todos os funcionários que é obrigatória, a realização de formação de uma competência, a

qual foi selecionada no início do processo avaliativo de 2025, e que se encontra assinalada nas respetivas fichas de avaliação.

### **Formações**

Todos os funcionários são informados das formações existentes tanto dadas pela Câmara Municipal de Lisboa, como de outras entidades formadoras.

### **Higiene e Segurança no Trabalho**

Em cumprimento do legalmente estabelecido, a Junta de Freguesia garante a vigilância da saúde de todos os trabalhadores para prevenção de doenças e riscos associados à função que desempenham.

Deste modo, através da Medicina do Trabalho avalia-se a aptidão do trabalhador, em função dos riscos profissionais e do seu estado de saúde, da qual resulta uma ficha de aptidão que pode conter recomendações, contribuindo para combater o aumento do número de doenças profissionais e conseqüentemente o absentismo.

No referido período foram convocados 30 trabalhadores para consultas e realização de exames periódicos.

De referir que têm sido distribuídos de forma contínua equipamentos de proteção individual a todos os trabalhadores, em função das respetivas atividades.

## Núcleo de Gestão Financeira e Contabilidade

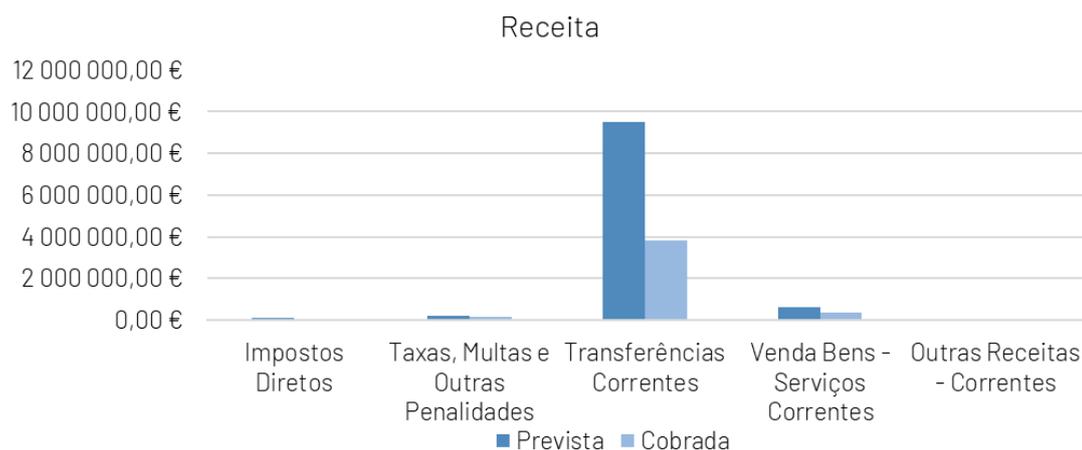
No cumprimento do estabelecido no Decreto-Lei n.º 192/2015, de 11 de setembro, com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 85/2016, de 21 de dezembro, que aprovou o Sistema de Normalização Contabilística para as Administrações Públicas (SNC-AP), e na alínea e) do n.º 2 do Art.º 9.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, apresenta-se a Situação Financeira da Junta de Freguesia do Lumiar, referente ao período compreendido entre 1 de janeiro a 31 de julho de 2025.

### Análise Orçamental

#### Receita

A Receita Orçamental Efetiva Cobrada, aquela que não inclui o montante do Saldo da Gerência Anterior, apresenta-se no montante de 4.415.425,04€.

Receita					
Descrição	Prevista	Cobrada	Variação	Grau de Execução	% Receita Total
Impostos Diretos	109 000,00 €	56 568,59 €	52 431,41 €	51,90%	1,28%
Taxas, Multas e Outras Penalidades	213 101,00 €	160 780,55 €	52 320,45 €	75,45%	3,64%
Rendimento de Propriedades	11,00 €	4,06 €	6,94 €	36,91%	0,00%
Transferências Correntes	9 531 113,60 €	3 808 466,78 €	5 722 646,82 €	39,96%	86,25%
Venda Bens - Serviços Correntes	628 462,00 €	386 881,76 €	241 580,24 €	61,56%	8,76%
Outras Receitas - Correntes	18 001,00 €	2 623,31 €	15 377,69 €	14,57%	0,06%
<b>Total das Receitas Correntes</b>	<b>10 499 688,60 €</b>	<b>4 415 325,05 €</b>	<b>6 084 363,55 €</b>	<b>42,05%</b>	<b>100,00%</b>
Transferências de Capital	1,00 €	0,00 €	1,00 €	0,00%	0,00%
Reposições Abatidas nos Pagamentos	1 000,00 €	99,99 €	900,01 €	10,00%	0,00%
<b>Total das Receitas Capital</b>	<b>1 001,00 €</b>	<b>99,99 €</b>	<b>901,01 €</b>	<b>9,99%</b>	<b>0,00%</b>
<b>Total</b>	<b>10 500 689,60 €</b>	<b>4 415 425,04 €</b>	<b>6 085 264,56 €</b>	<b>42,05%</b>	<b>100,00%</b>



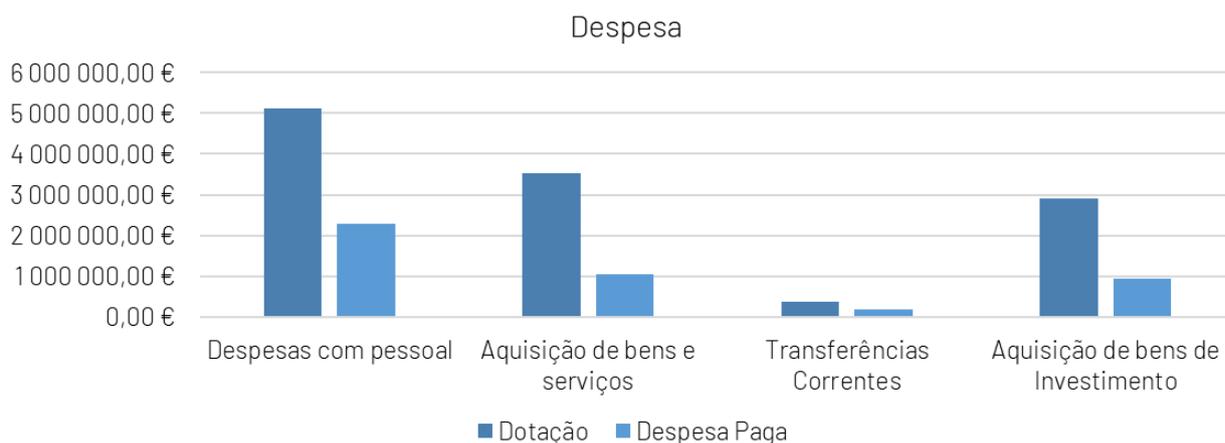
No período em análise, a execução da Receita atingiu 42,05% da Receita Prevista.

Na análise às Receitas Correntes, realça-se a Receita das “Transferências Correntes” no montante de 3.808.466,78€, o que equivale a 86,25% da Receita Total.

## Despesa

O detalhe das Despesas acumuladas a julho de 2025, caracteriza-se por:

Despesa					
Descrição	Dotação	Despesa Paga	Variação	Grau de Execução	% Despesa Total
Despesas com pessoal	5 115 194,11 €	2 294 286,01 €	2 820 908,10 €	44,85%	51,00%
Aquisição de bens e serviços	3 538 320,61 €	1 041 578,09 €	2 496 742,52 €	29,44%	23,15%
Juros e Outros Encargos	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00%	0,00%
Transferências Correntes	358 428,00 €	191 261,09 €	167 166,91 €	53,36%	4,25%
Outras Despesas Correntes	38 612,00 €	23 448,08 €	15 163,92 €	60,73%	0,52%
<b>Total das Despesas Correntes</b>	<b>9 050 554,72 €</b>	<b>3 550 573,27 €</b>	<b>5 499 981,45 €</b>	<b>39,23%</b>	<b>78,92%</b>
Aquisição de bens de Investimento	2 909 042,72 €	948 294,23 €	1 960 748,49 €	32,60%	21,08%
Transferências de Capital	1,00 €	0,00 €	1,00 €	0,00%	0,00%
<b>Total das Despesas Capital</b>	<b>2 909 043,72 €</b>	<b>948 294,23 €</b>	<b>1 960 749,49 €</b>	<b>32,60%</b>	<b>21,08%</b>
<b>Total</b>	<b>11 959 598,44 €</b>	<b>4 498 867,50 €</b>	<b>7 460 730,94 €</b>	<b>37,61%</b>	<b>100%</b>



No período em análise, a Despesa teve o montante de 4.498.867,50€, correspondendo a sua execução a 37,61%.

Na análise às Despesas Correntes, realça-se a Despesa com Pessoal no montante de 2.294.286,01€, o que equivale a 51,00% das Despesas Totais.

No quadro em análise, verifica-se que as orgânicas dos Contratos Interadministrativos de Delegação de Competências e de Cooperação, Educação, Escolas e Juventude e CAF / AAAF apresentam o maior peso na estrutura de custos, representando 20,62%, 11,81% e 9,55% respetivamente da Despesa Total, no montante de 927.655,30€, 531.143,79€ e 429.555,40€ respetivamente.

Despesa por Orgânica					
Descrição	Dotação	Despesa Paga	Variação	Grau de Execução	% Despesa Total
Serviços Gerais da Autarquia	1 684 784,72 €	614 363,28 €	1 070 421,44 €	36,47%	13,66%
Espaços Verdes	1 002 408,00 €	234 229,01 €	768 178,99 €	23,37%	5,21%
Desporto	145 316,00 €	41 552,09 €	103 763,91 €	28,59%	0,92%
Instalações, Equipamentos e Frota	482 093,00 €	202 939,68 €	279 153,32 €	42,10%	4,51%
Espaço Público	483 052,00 €	94 767,24 €	388 284,76 €	19,62%	2,11%
Ação Social e Envelhecimento Ativo	319 591,00 €	99 084,67 €	220 506,33 €	31,00%	2,20%
Centro de Artes e Formação	123 054,00 €	64 153,26 €	58 900,74 €	52,13%	1,43%
Centro Convívio do Paço Lumiar	38 819,00 €	19 469,19 €	19 349,81 €	50,15%	0,43%
Saúde	56 898,00 €	19 993,76 €	36 904,24 €	35,14%	0,44%
Educação, Escolas e Juventude	1 111 197,50 €	531 143,79 €	580 053,71 €	47,80%	11,81%
CAF/AAAF	952 813,51 €	429 555,40 €	523 258,11 €	45,08%	9,55%
Junta-te ao Verão	82 982,00 €	2 697,08 €	80 284,92 €	3,25%	0,06%
UTIL	114 314,77 €	63 651,69 €	50 663,08 €	55,68%	1,41%
Lumiar Jovem	197 296,72 €	84 984,17 €	112 312,55 €	43,07%	1,89%
Ambiente, Sustentabilidade e Bem-estar Animal	13 004,00 €	146,51 €	12 857,49 €	1,13%	0,00%
Cultura	568 068,50 €	251 636,98 €	316 431,52 €	44,30%	5,59%
Comunicação	128 964,00 €	57 033,67 €	71 930,33 €	44,22%	1,27%
Higiene Urbana	1 432 928,00 €	635 292,59 €	797 635,41 €	44,34%	14,12%
Desenvolvimento Económico	132 646,00 €	55 546,71 €	77 099,29 €	41,88%	1,23%
Gestão dos Recursos Humanos	139 314,00 €	68 971,43 €	70 342,57 €	49,51%	1,53%
Contratos Interadministrativos de delegação de competências e de cooperação	2 750 053,72 €	927 655,30 €	1 822 398,42 €	33,73%	20,62%
<b>Total</b>	<b>11 959 598,44 €</b>	<b>4 498 867,50 €</b>	<b>7 460 730,94 €</b>	<b>37,61%</b>	<b>100%</b>

## Anexos

Demonstração de Execução Orçamental da Receita;

Demonstração de Execução Orçamental da Despesa;

Demonstração do Desempenho Orçamental;

DPPI - Demonstração de Execução do Plano Plurianual de Investimentos.

## Gestão e Conservação de Equipamentos

---

### Estratégia

A Junta de Freguesia do Lumiar tem como objetivo primordial a boa gestão dos bens públicos e os equipamentos, atualizando e modernizando os serviços e equipamentos de modo a dotar os funcionários das ferramentas necessárias ao melhor desempenho das suas funções e assim melhor responder às necessidades e legítimas aspirações da freguesia.

### Frota e equipamentos

Foram enviados todos os dados de oito viaturas para abertura de processo de alienação das mesmas.

Procedeu-se ao acompanhamento de várias ocorrências e necessidades de arranjos da nossa frota, tais como:

- Várias reparações, manutenções, colocação de novos pneus e Inspeções.
- Contactos com oficinas e empresas das viaturas para resolução dos problemas que vão surgindo no dia a dia.

Viatura/Matrícula	Arranjo
Goupil 85-RV-87	Reparação do Limpa para brisas
ALKÉ BD-31-CB	Reparação e Revisão da Viatura
Autocarro Volvo 21-PG-82	Assistência em Estrada
Roçadora	Reparação
Mitsubishi Fuso BD-57-MX	Revisão completa

## Outros equipamentos

A dimensão da junta de freguesia do Lumiar exige um diário acompanhamento dos vários serviços e equipamentos.

Procedeu-se a uma atualização de vários serviços e um normal acompanhamento dos restantes contratos/Simplificados vigentes com a Junta de Freguesia dos quais salientamos:

### Elevadores

- Acompanhamento do contrato de manutenção de elevadores com a empresa Eninter. Procedeu-se à desativação do elevador da UTIL, no mês de abril, pois encontrava-se com água no fundo do poço. Foi solicitada a ligação no início de junho. Prevê-se a reparação durante o mês de setembro.
- No elevador da Escola Padre Rocha e Melo (Escola 34) Foi efetuada a Inspeção obrigatória.
- No elevador do Alto da Faia foi fornecido e instalado o condensador.

### Impressoras

- Acompanhamento do contrato das Multifunções da Sede, UTIL, HU e Escolas com a empresa Beltrão Coelho;

### Combustíveis

- Acompanhamento do contrato Cartões Frota - com a empresa BP. Negociou-se uma adenda ao Contrato de Aquisição de Serviços e Fornecimento de Combustíveis Líquidos para Abastecimento dos Veículos, máquinas e equipamentos da Frota da Junta de Freguesia do Lumiar (Consulta Prévia n.º 3/2024), para prolongamento do contrato até atingir o limite do plafom;

### Água, Eletricidade e Gás

- Acompanhamento dos contratos;

## Segurança

- Acompanhamento do contrato de Segurança para a Biblioteca Maria Keil com a empresa Ronsegur – Rondas e Segurança, S.A.;
- Acompanhamento do levantamento para orçamentação. Abertura de procedimento de aquisição de serviços de CCTV e sistema de intrusão.

## Comunicações

- Acompanhamento do contrato com a MEO/Altice. Trata-se de um trabalho conjunto com os serviços da Secretaria-Geral e Informática da Junta de Freguesia do Lumiar. Houve também aquisição de equipamentos de modo a munir vários locais de rede Wi-Fi. O edifício provisório da Unidade de Higiene Urbana ou o CAL (Centro de Atividades do Lumiar), por exemplo, oferecem atualmente a quem o visita e utiliza, a possibilidade de aceder a uma rede Wi-Fi.

## Gestão Documental Digital

- Acompanhamento do serviço de gestão documental digital FreOnline. Um serviço que contribui para a organização e controlo dos processos e comunicação da junta.

## Informática

- A lógica adotada na gestão de equipamentos informáticos continua a ser, em paralelo, o reaproveitamento de algumas máquinas e a aquisição de novos equipamentos que tem sido um caminho de renovação do parque informático e de audiovisuais da junta. Procedeu-se então aos seguintes serviços:
  - Desmantelamento de computadores e aproveitamento de componentes para reparações;
  - Alteração de hardware em computadores;
  - Patching de portas de rede; – Limpeza interior dos computadores;
  - Formatação e preparação de computadores;
  - Reorganização de contactos e criação de utilizadores e email na rede;
  - Montagem de novos periféricos nos postos: monitores, teclados, ratos, etc;
  - Substituição e clonagem dos discos antigos dos computadores para discos SSD para maior velocidade de funcionamento;
  - Apoio à instalação e upgrade das linhas de dados MEO – bastidores, portas, localizações;

- Criação e manutenção de sites SharePoint;
- Backups de users; – Apoio local helpdesk;
- Apoio local ao software IDONIC;
- Apoio local ao software da Fresoft;
- Orçamentação e acompanhamento do processo de aquisição de material informático, nomeadamente um microfone de secretaria para apoio a reuniões.
- Apoio às atividades da UTIL nos diversos espaços da Junta de freguesia do Lumiar e da reabertura da UTIL.
- Instalação de novos equipamentos audiovisuais (Corporate TV) na Biblioteca e na UTIL;
- Instalação de novos Access Point para melhoria da qualidade de sinal Wireless.
- Instalação dos computadores doados para a Biblioteca Maria Keil.
- Acompanhamento do levantamento para orçamentação de CCTV e intrusão (videovigilância);
- Orçamentação de material informático para a PSP;
- Montagem da rede no pavilhão do Alto da Faia e posto de Higiene Urbana de Melvar;
- Inventário do parque informático.
- Participação em reunião com diversos departamentos da CML relativa à instalação de rede wi-fi nos espaços das escolas.

## Divisão de Desenvolvimento Comunitário

### Núcleo de Ação Social

---

Dando prossecução às Grandes Opções do Plano para o ano de 2025 aprovadas em Assembleia de Freguesia, o Núcleo de Ação Social realizou as seguintes atividades no decurso do período em análise:

- Assegurou o Atendimento Social de proximidade e integrado, garantindo o acompanhamento psicossocial, o atendimento para encaminhamento jurídico a famílias economicamente carenciadas. Neste âmbito, foram realizados: 77 atendimentos sociais, 6 visitas domiciliárias e desencadeadas 4 sinalizações de pessoas em situação de sem-abrigo às Equipas Técnicas de Rua que colaboram no Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem Abrigo (NPISA) da CML. As problemáticas que mais frequentemente motivaram os atendimentos sociais foram o apoio alimentar, pedidos de apoio habitacional, acesso a apoios sociais, questões de saúde e fragilidade socioeconómica. Foram ainda fornecidas informações aos Fregueses sobre as respostas e recursos sociais disponibilizados pela JFL, bem como pelas associações e instituições sediadas ou com intervenção na Freguesia do Lumiar, sempre que solicitado.
- Garantiu a resposta alimentar a famílias em situação de carência económica residentes na freguesia, bem como a entrega de produtos de limpeza doméstica e de higiene pessoal. No âmbito dos acordos estabelecidos com o BA, a JFL procedeu à distribuição mensal de 85 cabazes alimentares a famílias carenciadas da Freguesia, num universo de cerca de 220 pessoas, cuja seleção foi precedida de avaliação individual dos casos de carência, diagnosticados no âmbito do atendimento social, ou encaminhados por outras instituições que atuam na Freguesia. Foram ainda entregues com carácter de urgência (pontual) 21 cabazes alimentares. Importa salientar que os apoios diferem na sua duração (3 meses, 6 meses e 1 ano) mediante a avaliação individual dos casos e subseqüentes reavaliações. No que se refere ao desperdício alimentar, prosseguiu o acompanhamento do Programa através do reforço de articulação com entidades aderentes, em especial com a ReFood Lumiar e Telheiras, as Paróquias de São João Batista e Nossa Senhora do Carmo, Centro Social da Musgueira e Obra Paulo VI.

- No âmbito da resposta alimentar a famílias em situação de carência económica residentes na freguesia, o Núcleo de Ação Social entregou o “Cartão Solidário”, a 57 famílias.
- No âmbito das respostas de combate às fragilidades sociais e no domínio das parcerias solidárias, nomeadamente com o Banco de Bens Doados, manteve-se a entrega, a cerca de 100 agregados familiares, dos produtos de higiene pessoal e doméstica, bem como de artigos de puericultura, vestuário e calçado. Ainda no contexto das respostas de combate às fragilidades sociais, foi atribuído apoio financeiro a 1 agregado familiares no âmbito do Fundo de Emergência Social. No âmbito das parcerias solidárias, nomeadamente com a Animalife, foram sinalizadas 8 situações de canídeos pertencentes a famílias em situação de fragilidade socioeconómica que solicitaram apoio para tratamentos, vacinação e alimentação dos animais.
- Deu continuidade ao protocolo da Botija de Gás Solidária, com a Anafre que permite a famílias beneficiárias de tarifa social ou de prestações sociais o reembolso mensal de 15€/por botija de gás.
- Em julho, foi promovido grupo focus com famílias apoiadas pela Just a Change no âmbito do PRR.
- Manteve o processo de consolidação do desenvolvimento da Comissão Social de Freguesia, continuando o acompanhamento e dinamização das reuniões de todos os grupos de trabalho – saúde, educação e desporto, envelhecimento ativo, alimentação, segurança e acessibilidade, e sustentabilidade e ambiente.
- Apoiou instituições de solidariedade social sediadas na Freguesia que contribuem para o desenvolvimento social da freguesia e têm instituídas respostas para pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade social.
- No período em análise, em articulação com as equipas da Equipa Lisboa Trabalho Comunitário da Direção-Geral de Reinserção e Serviços Prisionais, foi realizada a integração de 5 prestadores de trabalho comunitário. Foi ainda assegurada a representação no Núcleo Local de Inserção, dinamizado pela SCML, no âmbito do acompanhamento realizado aos beneficiários do Rendimento Social de Inserção, tendo sido assinados 2 acordos no âmbito deste apoio.
- No período em análise, o Núcleo de Ação Social realizou visitas institucionais e participou em reuniões de trabalho com associações e instituições sediadas ou com intervenção na Freguesia do Lumiar, nomeadamente com Animalife,

Câmara Municipal de Lisboa/Departamento de Desenvolvimento Local, Just a Change, SCML, Hospital de Santa Maria e Fundação Sporting.

#### BIP-ZIP

O Núcleo de Ação Social deu continuidade à sua ação em Projetos de Intervenção Comunitária, nomeadamente o Programa BIP/ZIP (Bairros/Zonas de Intervenção Prioritária). Neste domínio, a JFL acompanhou a candidatura de 3 projetos ecossistema (3 anos), nomeadamente da ARAL, Associação Espaço Mundo e AMBCV, e 3 projetos ignição (1 ano) como entidade parceira. Neste período, o Núcleo de Ação Social colaborou na realização das candidaturas ao Programa BIP/ZIP – Edição 2025, particularmente através de realização de reuniões exploratórias, identificação e priorização de necessidades e recursos do território, identificação dos parceiros de base local com papel estratégico nos processos comunitários do território, e apoio técnico na introdução de informação/dados na Plataforma BIP/ZIP.

#### PRR

Dando prossecução a projetos celebrados no âmbito do Programa de Recuperação e Resiliência, o Núcleo de Ação Social colaborou com a Just a Change, Associação sem Fins Lucrativos que reconstrói casas de pessoas em situação de vulnerabilidade socioeconómica, participando em sete requalificações habitacionais já finalizadas e sinalizando duas novas situações de vulnerabilidade socioeconómica com necessidades habitacionais. Ainda neste contexto, o Núcleo de Ação Social colaborou com A Mundo A Sorrir, Organização Não Governamental para o Desenvolvimento que promove a Saúde e a Saúde Oral como um direito universal junto das populações em situação de vulnerabilidade socioeconómica, sinalizando 4 situações para acompanhamento e tratamentos de medicina dentária, em articulação com os Médicos de Família que acompanham os utentes.

#### Envelhecimento Ativo

No domínio do envelhecimento ativo e atividades sénior, o Núcleo de Ação Social concretizou a programação sénior, promovendo a arraial sénior na Quinta das Conchas em parceria com as instituições de idosos da freguesia e abrangendo 350 idosos, assim como, os passeios seniores a Tomar e Castelo de Almourol, Monsanto e Penha Garcia. Concretizaram também o programa À tarde na cidade, com visitas ao Panteão Nacional e ao MUDE, Museu do Design. Promoveu ainda o programa Junta-te ao

Verão Sénior, com 2 semanas de praia no Tamariz e Figueirinha, abrangendo 120 seniores da freguesia.

#### Lumiar TransPORTA

Relativamente ao Lumiar TransPORTA, no período em análise, mantiveram-se ativas as duas rotas existentes, designadamente “Lumiar -BCV/Alto do Lumiar” e “Lumiar - Paço do Lumiar/Quinta do Olival”. No que concerne ao Lavadouro Público manteve-se a utilização desta valência da JFL pela comunidade do Lumiar e diversas valências da JFL.

## Centro de Convívio do Paço do Lumiar

Relativamente ao Centro de Convívio do Paço do Lumiar (CCPL), no período em análise, realizaram-se as seguintes atividades:

- Tardes de ateliers com materiais recicláveis e de jogos didáticos;
- Participação nas Palestra organizadas pelo núcleo de saúde e que decorreram no Auditório Orlando Ribeiro:
  - Incontinência Urinária
  - Alergias
- Elaboração de um pequeno jornal interno com notícias sobre as atividades realizadas;
- Comemorações de aniversários dos nossos utentes com a participação de amigos e familiares durante o lanche no CCPL;
- Acolhimento do voluntariado semanal com alunos do Colégio SJ Brito que visitam o CCPL, passando a tarde com os utentes ajudando nas atividades enquanto conversam com eles;
- Elaboração de artigos no âmbito do projeto Sacos e Trapos, que consiste no aproveitamento de tecidos que são oferecidos, promovemos a redução de utilização de plástico nas compras;
- Oferta do lanche diário aos utentes;
- Encontros quinzenais com o projeto Sempre Acompanhados, durante os quais, quinzenalmente, a partir de um tema, se desenvolvem conversas em grupo e jogos/exercícios;
- Preparação de iniciativas a decorrer a partir de setembro, articuladas com os parceiros:
  - Núcleo de saúde da junta de freguesia do lumiar;
  - Colégio são João de brito;
  - Projeto Sempre Acompanhado;
- Construção e entrega do prémio para a Iniciativa “ Planeta Verde, Pulmões Saudáveis”. Tratou-se de uma parceria da Junta de Freguesia com a Liga Portuguesa Contra o Cancro e o Lions Clube Lisboa 7 Colinas. Construíram uma maquete de um pequeno rio, com conchas, arvores e flores, apenas com materiais de desperdício (cartão, conchas e bocados de tecido);

- Sessões de Dança Sénior, com a colaboração da musicoterapeuta Ana Teresa. Estas sessões promovem o bem-estar físico, cognitivo e emocional da população idosa, com ou sem comprometimento neurológico, através da música, do ritmo e do movimento estruturado, estimulando o corpo e a mente através de coreografias simples e acessíveis, realizadas

As atividades do CCPL para além de promoverem a prevenção da solidão, recorrem ao empoderamento dos utentes e comunidade local, também com iniciáticas articuladas com vários parceiros, como:

- Núcleo de saúde da junta de freguesia do lumiar;
- Leões de Portugal;
- Colégio são João de Brito;
- Projeto Sempre Acompanhados.

## Centro de Artes e Formação – Bairro da Cruz Vermelha

O Centro de Artes e Formação é um projeto de intervenção social que tem como ideia central, a prevenção de comportamentos de risco e desenvolvimento de competências pessoais e sociais com crianças e jovens, através das artes. Procuramos apostar nos interesses, aptidões e motivações que os jovens revelam pela dança, música, teatro, artes plásticas, culinária, vídeo e fotografia. O projeto tem o seu foco, na integração social pela arte e os seus participantes são crianças e jovens residentes no Alto do Lumiar com idades entre os 8 e os 18 anos.

Desenvolvemos um conjunto de atividades orientadas para a produção de conteúdos artísticos, sendo esta a metodologia de trabalho para desenvolver competências pessoais e sociais, e das quais decorre todo processo de motivação e envolvimento no projeto.

Procuramos que a intervenção tenha um impacto social na vida dos jovens, nomeadamente ao nível das problemáticas identificadas:

- . Insucesso escolar aliado à ausência de supervisão e acompanhamento parental.
- . Fracas competências ao nível do relacionamento interpessoal, dificuldade em expressar sentimentos e ideias. Incapacidade para se adaptarem a estratégias que não recorram à violência.
- . Inadequada gestão dos tempos livres de crianças e jovens.

**EIXO DE INTERVENÇÃO I** – Fomentar a criação de projetos de vida junto dos jovens e famílias, desenvolvendo estratégias que visem melhorar o desempenho escolar.

**Community Champions League:** 3ª edição da Liga de Futebol de 5 implementada ao nível da cidade de Lisboa, dinamizada pela Fundação Benfica e Gebalis, tendo como promotor local a Junta de Freguesia do Lumiar. Neste âmbito foi constituída a equipa do Alto do Lumiar com utentes do CAF BCV, Mediateca do CSM e Associação Espaço Mundo. A equipa do Alto do Lumiar sagrou se campeã nesta 1ª época do biénio 24/26.

**EIXO DE INTERVENÇÃO II** – Implementar projetos que visem o desenvolvimento de competências pessoais e sociais, e comportamentos saudáveis.

**Olá Sociedade:** Esta atividade centra-se na educação para a cidadania e visa contribuir para a formação de jovens responsáveis, autónomos, solidários, que conhecem e exercem os seus direitos e deveres em diálogo e no respeito pelos outros, com espírito crítico e criativo. Neste âmbito, o tema **“Eu e o Mundo”** foi o escolhido, para este ano letivo, e está a ser desenvolvido semanalmente através de várias dinâmicas como, Quizz, Kahoots, debates, visionamento de vídeos, quebra-cabeças, peddy pappers...

**EIXO DE INTERVENÇÃO III** – Promover uma gestão adequada dos tempos livres, através da implementação de atividades de interesse dos jovens.

**Dança, Expressão Musical e Expressão Dramática:** as três atividades artísticas deram continuidade, ao planeamento do trabalho, para a criação do espetáculo final EXPRESSARTE – VOLTAR P’Á MINHA TERRA, apresentado no auditório da biblioteca Orlando Ribeiro, dia 19 de julho, em sessão dupla.

**Animação de Sala:** A atividade consiste na dinamização de 3 salas: uma destinada às crianças que frequentam o 1º ciclo, outra para as que frequentam o 2º ciclo e outra para os jovens que frequentam o 3.º ciclo e o ensino secundário. Estas foram dinamizadas diariamente, com diversas atividades de animação de interior e exterior, entre as quais:

**Artes Plásticas:** Esta atividade permitirá a criação de projetos/instalações, associadas a várias temáticas, funcionado dentro da sala. Foram utilizados os mais diversos materiais, bem como técnicas de trabalho (desenho, pintura, colagem, etc). Foram realizados diversos exercícios e projetos, tanto individuais como grupais.

**Horta pedagógica:** Pretende ser um espaço onde se possibilita a experiência prática e sensorial de ligação com a natureza, que se traduz na possibilidade de contacto das crianças e jovens com atividades agrícolas e de jardinagem, envolvendo os participantes na sua manutenção. Foram semeadas, alfaces, couve-galega, alho francês, tomate, espinafres e ervas aromáticas.

**Meditação e Emoções:** Atividade que procura ser um espaço de reflexão, de partilha. Procura viajar pelo nosso interior, para nos conhecermos e controlarmos melhor as nossas emoções. Criar um espaço de relaxamento e harmonia em grupo.

**Move-te:** Esta atividade pretende criar um espaço de jogos desportivos e tradicionais, consciencializando para a importância e benefícios da atividade física, enquanto potencializa o desenvolvimento motor, a importância do brincar, o trabalho em equipa e o foco. Foram realizados alguns jogos tradicionais e caminhadas ao ar livre.

**Reunião de condomínio:** É um espaço de conversa e de avaliação da semana, onde se potencia aprendizagem e partilha, num ambiente calmo onde se fala sobre temas do quotidiano (vulnerabilidades, períodos, etc). Nunca esquecendo o nosso espaço e a pedagogia. Espaço também de gestão e resolução de conflitos que surgem diariamente, integração e gestão de emoções.

**Todos Jogam:** dinâmicas de grupo, jogos cooperativos e jogos de mesa, onde através do lúdico se desenvolve o trabalho de equipa, o respeito pelo outro e a coordenação motora, destreza física e mental.

**Curioso:** A atividade pretende promover conhecimento e experiências. Dar a conhecer vários temas, mitos e culturas diferentes. Estimular a curiosidade e o querer explorar e educar para uma melhor e mais variada utilização das tecnologias.

**Podcast:** A atividade tem como objetivo desenvolver as bases do áudio marketing associando-as às necessidades do dia-a-dia. Explorar as várias dinâmicas que se podem criar, compartilhando conteúdo, fornecer notícias, investir em novas formas de entregar conhecimento.

**GPS (gerar percursos sociais):** é um programa de prevenção e reabilitação psicossocial para jovens em risco ou que apresentem comportamentos desviantes, onde os conteúdos abordados são variados entre os quais a comunicação, relacionamento interpessoal, significado das emoções, crenças disfuncionais, prevenção da indisciplina e do insucesso escolar.

**Poesia para todos:** Atividade tem como objetivo trabalhar a oralidade, a escrita e a caligrafia, novas palavras, aprender sobre as emoções e que entendam os outros aspetos que a linguagem pode ter.

**Jogos sociais e de mesa:** Dinamização dos jogos Catan, Dixit, Marte, Wizard, Xadrez, Abalone, entre outros.

### Atividades pontuais

- 3º Premio de Mérito – Planetário;
- Torneio de futebol e Voleibol – Mediateca Centro Desenvolvimento Comunitário;
- Piscina Oceânica – Colares;
- Praia – Costa da Caparica;
- Acampamento – Góis.

### Estágios Académicos

- 3 Técnicas de Apoio Psicossocial – ETPL – (finalizado).

### Parcerias

Prosseguiram as seguintes parcerias:

- Centro Social da Musgueira, no âmbito da atividade de Futebol;
- EB 2,3 do Alto do Lumiar, no âmbito da atividade Acompanhamento Escolar, com participação em reuniões diversas, diretores de turma da escola e equipa de mediação escolar;
- Escola Psicossocial de Telheiras, através do acolhimento de estágios de Técnico Psicossocial;
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, no âmbito do acompanhamento de jovens sinalizados;
- CPCJ Oriental – no âmbito de acompanhamento de um jovem sinalizado.
- Colégio São João de Brito, através do acolhimento de voluntários para o apoio ao estudo.

### Monitorização e Avaliação do Projeto CAF

- Continuação da implementação do Plano Anual de Atividades e gestão da equipa de trabalho.
- Preenchimento diário de instrumentos de avaliação (registos de assiduidade e atividades desenvolvidas em sala).
- Realização de relatórios de avaliação de todas as atividades e projetos desenvolvidos.
- Reuniões de avaliação semanais, com a equipa de trabalho.

- Reuniões com os Encarregados de Educação.
- Planeamento do espaço CAF BCV: Higienização, preparação e reorganização das salas. Reavaliação os instrumentos de trabalho.
- Plano de intervenção: Realização do plano anual de atividades do CAF BCV para o ano letivo de 2025-2026.

### Desenvolvimento Social

- Apoio na realização e entrega de cabazes alimentares.
- Apoio no Arraial Sénior.
- Apoio Praia e campo Sénior.

## Núcleo de Educação e Juventude

---

O Núcleo de Educação e Juventude (NEJ) divide o seu trabalho em duas áreas principais, de uma forma geral: por um lado, uma parte mais administrativa e organizacional em que a equipa gere todos os processos associados às AAAs, CAFs e Lumiar Jovem ao longo de todo o ano, bem como todos os procedimentos relacionados com as várias atividades que vão sendo organizadas pela Junta e/ou em parceria com as várias entidades com que esta trabalha; por outro lado, a componente de execução dessas mesmas atividades, no trabalho das Equipas e no dia-a-dia das nossas escolas, valências e animações.

Os meses de junho, julho e agosto são, em virtude disso, meses em que o Núcleo de Educação e Juventude está então particularmente assoberbado.

Na primeira vertente, porque estes são os meses em que o NEJ está a preparar a parte burocrática e organizacional das atividades não letivas de julho (em acrescento ao ano letivo normal) enquanto gere e prepara as inscrições no novo ano letivo 2025/2026: procedimentos e contratações de novas equipas e de equipas que reforçam as equipas fixas durante os programas de férias. Na perspetiva do atendimento ao público e devido ao início do ano letivo e à abertura das inscrições: foi dado apoio ao serviço de atendimento da junta, além de uma média de resposta de 1500 emails, 60 atendimentos presenciais e cerca de 500 telefonemas.

Na segunda vertente, porque a meio de junho se inicia o primeiro grupo de atividade não-letiva com as férias do Lumiar Jovem, seguindo depois em julho a execução simultânea de 15 programas diferentes de atividades não letivas (um por cada uma das nossas valências a que acresce o “Junta-te ao Verão”, o programa vulgo “Praia-Campo” da Junta de Freguesia do Lumiar), além das atividades normais e regulares do NEJ ao longo do ano na Freguesia.

Assim, no que respeita a este período e considerando este enquadramento, destaca-se:

- Implementação de 12 planos de férias de AAF e CAF com a seguinte distribuição:

	A sase	B sase	C sase	NEE	Total
Rocha e Melo					
AAAF	10	10	7	7	34
CAF	11	6	5	7	29
Nuno Cordeiro Ferreira					
AAAF	13	6	5	2	26
CAF	14	5	6	2	27
Quinta dos Frades					
CAF	21	30	52	4	107
Jardim de Infância do Lumiar					
AAAF	17	10	33	2	62
Alto da Faia					
AAAF	10	20	20	2	52
CAF	21	15	40	4	80
São Vicente					
AAAF	1	3	35	3	42
CAF	5	2	34	2	43
EB1 Telheiras					
CAF	3	5	150	5	163
JI Telheiras					
AAAF	5	8	80	2	95

- Implementação de 2 planos de férias de Lumiar Jovem com a seguinte distribuição:

LUMIAR JOVEM	1º escalão	2º escalão	3º escalão	4º escalão	5º escalão	NEE
São Vicente	4	1	2	1	19	8
Mário Chicó	3	9	9	3	29	1

- Implementação do programa praia-campo da Junta de Freguesia do Lumiar “JUNTA-TE AO VERÃO”, com 519 frequências entre os 6 e os 16 anos, com 58 inscrições por Encarregados de Educação não recenseados na Freguesia do Lumiar. Nestas, foram incluídas cerca de 30 crianças com Necessidades Educativas Especiais.
- Realização das habituais reuniões de avaliação das AAFs, com as educadoras e coordenadoras dos Jardins de Infância;
- Reuniões de fim de ano letivo com as coordenadoras de estabelecimento escolar;
- Manutenção do plano comunicacional com as famílias, com o envio de Newsletters semanais (20, sendo que 14 referem-se aos programas de Verão), 3 mensais, 5 publicações nas redes sociais sobre atividades/momentos e 24 publicações do “Melhor da Semana”;
- Formação de monitores para as atividades programadas e avaliação mensal da sua prestação;
- Reestruturação das equipas de Assistentes Operacionais dos Jardins de Infância para o ano letivo 2025/2026;
- Celebração do Dia da Criança em comunidade, com 3 dias de insufláveis, animação e pinturas faciais na Praça Verde;
- Celebração do Dia da Criança nos Jardins de Infância, com um pequeno espetáculo de música e dança;
- Apresentação, à Freguesia, do projeto da Câmara Municipal de Lisboa das Marchas Infantis das Escolas de Lisboa, que tem como objetivo dar a conhecer e manter as tradições culturais da cidade. Foram envolvidas cerca de 30 crianças, aberto a todas as escolas e jardins de infância do Lumiar, com idades compreendidas entre os 4 e os 12 anos de idade. Realizaram-se 2 ensaios por semana, na Escola Básica de São Vicente e na Escola Básica da Quinta dos Frades, com a colaboração dos monitores e técnicos do NEJ;
- Participação da Marcha Infantil do Lumiar na apresentação das Marchas Infantis de Lisboa, na Alameda D. Afonso Henriques e na tradicional descida na Avenida da Liberdade (com a participação de dois representantes);
- Celebração do São João, padroeiro do Lumiar, com desfile na Alameda das Linhas de Torres das AAFs e CAFs do Jardim de Infância do Lumiar, da

Escola Básica da Quinta dos Frades, da Escola Básica Nuno Cordeiro Ferreira e da Escola Básica Padre José Manuel Rocha e Melo;

- Colaboração com as Associações de Pais durante a realização dos arraiais populares desenvolvidos em cada escola, com empréstimo de materiais e colaboração das equipas de monitores;
- Realização mensal da Caminhada em Família;
- Celebração do final do ano letivo em todas as valências, em colaboração com a comunidade escolar;
- Realização de “Festas de Finalistas” do 4º ano de escolaridade da CAF, com dormida na Escola, marcando um dos momentos mais especiais do ano;
- Realização das reuniões de avaliação de estágios das escolas parceiras, dos cursos profissionais de Técnico Psicossocial e de animação sociocultural, da Escola Técnica Psicossocial de Lisboa e da Escola Profissional Gustav Eiffel e da Escola Superior de Educação de Lisboa (num total de 13 estagiários);
- Continuação ao projeto “Transporte Casa Escola”, implementado na Escola Básica da Quinta dos Frades, apoiando 14 crianças entre a Freguesia do Lumiar e a Freguesia de Santa Clara;
- Continuação do projeto “Amarelos”, em funcionamento com a escola Básica de São Vicente e com a escola Básica Padre José Rocha e Melo, apoiando um total de 5 famílias;
- Apoio à iniciativa Missão Telheiras, do Grupo de Jovens da Paróquia de Telheiras, na articulação com o CNE Agrupamento 66 do Lumiar;
- Preparação da comemoração do Dia da Literacia, com enfoque na Literacia Financeira, com a presença da Bastonária da Ordem dos Contabilistas Certificados, Dra. Paula Franco e colaboração da Ordem dos Contabilistas Certificados com oferta do livro “A Joanhina e os Impostos” às crianças de 4º ano da CAF EB1 de Telheiras e do Lumiar Jovem;
- Preparação das atividades não-letivas de setembro, com contratação de autocarro extra para saídas ao exterior;
- Aquisição de 6 baias de segurança, cedidas à Escola Básica de São Vicente de Telheiras para promoção da utilização do espaço exterior da escola em condições consideradas mais adequadas;
- Aquisição de 50 cadeiras de segurança para transporte de crianças de Jardim de Infância para uso nas deslocações no autocarro da JFL;

Sobre as intervenções nas Escolas da Freguesia e no que a este período temporal, importa dar algumas notas específicas:

- Conclusão da primeira fase da colocação de toldos nas zonas exteriores dos estabelecimentos escolares da Freguesia;
- Preparação do procedimento pré-concursal para a realização de intervenções na Escola Básica do Lumiar – Alto da Faia e no Jardim Infantil de Telheiras, no âmbito do contrato de delegação de competências celebrado entre a Câmara Municipal de Lisboa e a Junta de Freguesia do Lumiar. Pretende-se com estas intervenções requalificar os espaços exteriores destes estabelecimentos de ensino, conferindo melhores condições para a promoção do ensino das crianças da Freguesia e destas escolas em particular;
- Consulta de mercado para a reabilitação de um parque infantil afeto ao Jardim de Infância na Escola Básica Padre José Manuel Rocha e Melo;
- Construção de uma nova sala para AAAF e CAF da Escola Básica José Manuel Rocha e Melo, a primeira em piso térreo. Assim se permite às crianças com dificuldades de mobilidade, em especial as crianças NEE de uma escola equipada com Multivalências, usufruírem devidamente das valências da Junta de Freguesia;
- Universidade da Terceira Idade do Lumiar - Conclusão dos trabalhos de reabilitação do edifício, nomeadamente a substituição da cobertura, a recuperação das fachadas, pintura de muros e serralharias, climatização, bem como a requalificação do logradouro o alargamento do sótão e outros trabalhos no interior. Esta intervenção permitiu corrigir problemas estruturais e reparar os danos resultantes da intervenção de colocação de um elevador exterior no passado, maximizar a oferta da atividade da UTIL, acrescentar novas valências e melhorar ainda mais as condições existentes do espaço e criar outros novos, potenciando a excelência do ensino ministrado na instituição.
- Lumiar Jovem Necessidades Educativas Especiais – conclusão do procedimento de contratação pública. Criação de um espaço com recurso à aquisição, transporte e instalação de construções pré-fabricadas, adaptadas ao propósito da inclusão em espaço escolar de acolhimento a crianças com necessidades educativas especiais em tempo não-letivo. Assim, através de Contrato de Delegação de Competências com a Câmara Municipal de Lisboa, a Junta de

Freguesia do Lumiar pretende colmatar a necessidade de apoio especializado e diferenciado a dezenas de crianças com necessidades educativas especiais, garantindo que todos os alunos, independentemente das suas características ou habilidades individuais, têm acesso a uma educação de qualidade e que, com a criação deste espaço-piloto na Escola Básica de São Vicente, com instalações apropriadas e pessoal especializado para apoiar as crianças com necessidades educativas especiais, o conceito de Componente de Apoio Familiar é efetivamente alargado a mais realidades.

### **Parceria Local de Telheiras**

Participação na reunião da Parceria Local de Telheiras para avaliação do evento “Festival de Telheiras”.

A JFL contribuiu com logística e financiamento, essenciais para a realização desta iniciativa de cariz cultural, recreativo, cívico e associativo. O objetivo desta já longa Parceria é o reforço e estímulo de laços comunitários na zona de Telheiras, envolvendo as instituições, associações, escolas e comércio locais. É um testemunho do dinamismo do associativismo na Freguesia do Lumiar, e em particular em Telheiras, e do apoio que a JFL dá às instituições da Freguesia.

### **Conselho de Juventude da Freguesia do Lumiar**

Realização da 6.ª reunião ordinária do Conselho de Juventude da Freguesia do Lumiar, onde se debateram problemas que afetam as associações juvenis da Freguesia e a organização de eventos futuros do Conselho, para a promoção da atividade das associações que o compõem e dinamização da juventude lumiarense.

## UNIVERSIDADE DA TERCEIRA IDADE DO LUMIAR

### Atividades Académicas

- Reuniões para estabelecimento de parcerias com entidades da freguesia que ofereçam disciplinas novas aos alunos, nomeadamente, Judo adaptado, Golf, Ténis;
- Reuniões com novos professores voluntário para preparação da oferta de novas e variadas disciplinas, como o italiano, redes sociais, pesquisa digital, história do Egípto, história da África, cultura indiana, entre outros;
- Elaboração e entrega do relatório de estágio do aluno proveniente do curso de Proteção Civil da Gustave Eiffel;
- Preparação de projeto na área do exercício físico especializado com o núcleo de saúde e outros parceiros da freguesia;
- Acompanhamento aulas online;
- Elaboração e entrega do relatório anual relativo à área académica;
- Preparação do horário do próximo ano letivo, de acordo com a disponibilidade dos professores e sala disponível;
- Divulgação e Preparação dos formulários de inscrição para o ano letivo 2025/2026.

### Atividades Complementares

- **Festa final de ano letivo da UTIL no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro:**

Festa Final da UTIL, com o tema "Rock", realizou-se na tarde de dia 3 de junho, no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro. Este evento contou com a presença da vogal do Núcleo de Educação e Juventude, Joana Barata Lopes e do Representante do Conselho Académico, Professor José Cosme. Nesta festa participaram várias turmas da UTIL com diversas atuações, tais como:

- Tuna Académica da UTIL;
- Ginástica;
- Encontros Connosco & Mente Ativa;
- Danças Regionais da UTIL;
- Danças Sociais;
- Coro da UTIL.

Houve ainda tempo para um momento de poesia, de referência e passagem de fotografias da Peça de Teatro representada pelas turmas de alemão e apresentação de "Boas Práticas da UTIL" no âmbito do projeto Korale.

- **Workshop O Caminho para dentro traz felicidade – Sessão organizada pela Professora Fátima Frazão:**

No dia 5 de junho, realizou-se o Workshop "O caminho para dentro traz felicidade", uma sessão organizada pela Professora Fátima Frazão sobre Saúde Integrativa Sistémica. Esta sessão teve como convidado especial: Luis Breatho na 1ª parte, com a Prática de Breathwork - "Como a respiração consciente muda a auto-relação" e a 2ª parte com um roteiro simples de autoconhecimento num convite a retomar a "nossa sabedoria interna, relembrar o nosso potencial, rumo a mais Liberdade, mais Felicidade!" com a Professora Fátima Frazão.

- **Palestra sobre *Alimentação Saudável V - Macro e Micronutrientes*** com o Professor José Magro no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro: 6 de junho;
- **Visita ao 3D FUN ART MUSEUM LISBOA - 16 de junho de 2025:** Visita organizada pela Professora Ana Amaral, no âmbito da disciplina de "Mente Ativa";
- **Viagem de finalistas ao País Basco: 18 a 22 de junho com 49 alunos** – Agência Pinto Lopes Viagens;
- **Reinauguração da UTIL com lanche volante e tertúlia com o ator Ruy de Carvalho: 23 de junho**

No dia 23 de junho, inaugurou-se a Exposição "Retratos Contados de Ruy de Carvalho", seguindo-se a Tertúlia com a presença do ator mais velho do mundo no ativo, com 98 anos de vida e 83 anos de carreira.

Este evento que marcou a reinauguração da Universidade da Terceira Idade do Lumiar, contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Carlos Moedas, e do Presidente da Junta de Freguesia do Lumiar, Ricardo Mexia e o convite foi feito a

convite a todos os professores e alunos, membros do Executivo da JF Lumiar, membros da Assembleia de Freguesia e antigo Presidente Nuno Roque.

"Retratos Contados de Ruy de Carvalho", com curadoria de Nélson Mateus e com o apoio da UTIL e da Junta de Freguesia do Lumiar esteve a decorrer durante um mês, entre 23 de junho e 23 de julho de forma gratuita, de segunda a sexta-feira, entre as 10h e as 13h e entre as 14h e as 16h30, no Salão Nobre da UTIL. Esta exposição apresentou fotos do arquivo do Teatro D. Maria II, sendo uma homenagem a Ruy de Carvalho e a muitos atores que contracenaram com ele ao longo da sua carreira.

#### – Arraial da UTIL: 30 de junho no Largo das Conchas

No dia 30 de junho de 2025 realizou-se o Arraial da UTIL na sede da Junta de Freguesia do Lumiar (Largo das Conchas). Este jantar de arraial destinou-se exclusivamente aos professores e alunos da UTIL deste ano letivo, e contou com a presença do Presidente da Junta de Freguesia do Lumiar, Ricardo Mexia, e das vogais Joana Barata Lopes e Madalena Pestana.

O arraial iniciou-se com uma breve apresentação por parte da equipa, com a partilha de quadras populares dos alunos e professores e com a atuação do Grupo de Cantares da UTIL, seguindo-se a entrega de certificados dos Professores.

Após o jantar, alunos e professores disfrutaram de um momento de convívio, celebrando o fim deste ano letivo com muita dança e animação.

## Núcleo de Cultura

---

A dinâmica cultural da Junta de Freguesia do Lumiar baseia-se numa abordagem estratégica e multifacetada, que combina iniciativas próprias com o apoio a projetos de entidades externas ou desenvolvidos em parceria. Esta atuação tem resultado numa programação cultural diversificada e descentralizada, orientada para diferentes públicos e interesses.

A estratégia inclui a gestão ativa dos principais equipamentos culturais da freguesia – Biblioteca Maria Keil, Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, Galeria Liminare e Lagar de São Vicente – que se afirmam como polos de criação, encontro e fruição artística.

Nos últimos anos, foi dado um forte impulso à promoção de uma oferta cultural plural e acessível, com especial atenção à inclusão social e à aproximação às comunidades locais. A Junta tem criado condições para que a cultura chegue a todos, incentivando a participação da população, independentemente da idade, origem ou condição socioeconómica.

A programação distingue-se pela regularidade, qualidade e variedade, com destaque para exposições, espetáculos, oficinas e atividades intergeracionais. Esta diversidade tem consolidado o Lumiar como uma freguesia culturalmente ativa, inclusiva e aberta ao diálogo entre diferentes expressões artísticas.

Simultaneamente, a Junta tem reforçado a ligação à comunidade artística, promovendo redes de colaboração que enriquecem a oferta cultural, incentivam a inovação e valorizam o património imaterial e a identidade local. Esta aposta tem tornado o Lumiar um território de referência no panorama cultural lisboeta, contribuindo para a descentralização da cultura na cidade.

Entre junho e agosto, diversos eventos ilustraram esta dinâmica. Destacamos o CineConchas, ocorrido em julho, festival de longas-metragens organizado pelo Centro Social da Musgueira e com o apoio da Junta de Freguesia do Lumiar. Este festival realiza-se desde 2008 no Parque da Quinta das Conchas, de forma gratuita e acessível. No âmbito das artes visuais, a exposição. “Night Walk” trouxe à Galeria Liminare o talento emergente, vencedor do concurso de fotografia da Arte Deste Século, uma iniciativa pioneira em Portugal neste campo artístico. Já o Projeto Escutadores dinamizou uma série de atividades por vários jardins do Lumiar, direcionadas a um público abrangente, de várias idades em que, além de sessões de contos, se realizou um espetáculo, um passeio

narrativo, uma sessão de mediação e dois workshops, promovendo novas formas de ouvir e contar histórias.

Esta linha de ação cultural – centrada na inclusão, diversidade e participação do cidadão – continuará a ser prioridade da Junta de Freguesia do Lumiar, que reconhece na cultura um pilar essencial para o desenvolvimento sustentável, a afirmação identitária e o bem-estar coletivo.

Destacamos as intervenções realizadas no que diz respeito aos equipamentos culturais, nomeadamente no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro e no Lagar de São Vicente. No Auditório, procedeu-se à reparação do sistema de bombagem e adjudicação da cortina corta-fogo, que será, previsivelmente, instalada durante o mês de setembro. No Lagar, foi dado início à obra de requalificação do espaço, com data de término prevista para 31 de outubro.

A Biblioteca Itinerante da CML retomou a sua atividade e tem passado por diversos locais da freguesia, vários dias por mês: 4 e 18 de julho, 2, 21 e 23 de julho, 25 de agosto, 8, 10, 22 e 24 de setembro. Sempre com o apoio da Junta de Freguesia do Lumiar na divulgação das datas.

Além de todas estas atividades, é ainda importante destacar o trabalho realizado neste período relativamente à produção do Festival Danças ao Lu(mi)ar, um evento que se realizará no Parque da Quinta das Conchas nos dias 19 e 20 de setembro. Esta iniciativa tem como missão promover a dança enquanto linguagem universal de encontro, expressão artística e coesão social, tendo como principais objetivos fomentar a participação ativa da comunidade, valorizando a diversidade cultural, por via da mostra de danças de diferentes géneros e oriundas de várias partes do mundo. Este festival assume-se, assim, como um projeto de impacto local, com uma forte componente artística, educativa e social, que promove a acessibilidade cultural e o enriquecimento coletivo.

## Eventos que contaram com o apoio da Junta de Freguesia

### – Palco de Chocolate

Oficinas de teatro para crianças, todas as quartas-feiras das 17h30 às 20h30

Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro.

Estas oficinas e peças de teatro infantil surgem no âmbito do Protocolo celebrado entre a Junta de Freguesia do Lumiar e o Palco de Chocolate.

– Projeto Freguesia

Lumiar Cité

O Freguesia é um concurso bienal que visa a realização de uma exposição coletiva, inserindo-se num conjunto de iniciativas promovidas pelo Lumiar Cité, em colaboração com a Câmara Municipal de Lisboa e a Junta de Freguesia do Lumiar, no âmbito da sua programação cultural. O projeto tem como objetivo fomentar a produção artística, no domínio das artes visuais, entre os residentes da Freguesia do Lumiar.

Pretende-se oferecer aos artistas selecionados a oportunidade de trabalhar num ambiente profissional, acompanhando as diversas fases de produção e montagem da exposição, bem como as tarefas paralelas de comunicação e divulgação. Deste modo, procura-se estabelecer uma mediação construtiva entre os criadores, os seus projetos artísticos e o público. Além disso, o Freguesia incentiva o envolvimento dos artistas nas diferentes comunidades, promovendo uma cidadania ativa e um espaço de reflexão dinâmico, centrado na discussão de temas ligados à arte contemporânea. Durante este trimestre, após a seleção dos artistas em concurso, deu-se o período de produção e promoção da exposição coletiva, com inauguração a 12 de setembro, no Lumiar Cité.

– Bollywood Holi - 7 de junho - Comunidade Hindu

O Bollywood Holi, uma iniciativa organizada pela Comunidade Hindu com o apoio da Junta de Freguesia do Lumiar, celebrou a sua 10ª edição, trazendo ainda mais cor e alegria. O festival, que já é um marco na cidade, oferece uma experiência vibrante com o Mercado da Índia - workshops de Yoga e Danças Clássicas Indianas, gastronomia, roupas tradicionais, pintura de henna - e muita música com os DJs Yash e Sunny.

– Marcha do Lumiar - Marchas Populares 2025

A Marcha do Lumiar participou mais um ano nas Marchas Populares por ocasião das comemorações dos Santos Populares de Lisboa. Com o apoio da Junta de Freguesia do Lumiar, a Marcha do Lumiar desenvolveu um trabalho de preparação ao longo de vários meses. Fez o seu ensaio geral a 24 de maio, na presença do Presidente da Câmara de Lisboa e do Executivo da Junta de Freguesia do Lumiar. Antes de descer a Avenida da Liberdade, na noite de Santo António, participou no habitual *showcase* na Meo Arena, no dia a20 de maio.

Além disto, a Marcha do Lumiar também fez a sua habitual volta ao bairro, levando cor e música às ruas da freguesia.

- Há Música no Jardim – Ciclo de Concertos Comemorativos do 30º Aniversário da EMEL - 11 de abril, 9 e 23 de maio - Palácio dos Lilases

O jardim exterior do Palácio dos Lilases, sede da EMEL, transformou-se no passado dia 6 de junho, pelas 17 horas, num espantoso anfiteatro ao ar livre para o último dos 5 concertos comemorativos do 30.º aniversário da EMEL. Apresentou-se o Quarteto de Clarinetes de Lisboa com o projeto de “De Lisboa para o mundo”. O ciclo de 5 concertos “Há Música no Jardim” – 30 Anos EMEL, que resulta de uma parceria da EMEL com a Junta de Freguesia do Lumiar, a OPART – Teatro Nacional de São Carlos e a Antena 2.

- Exposição “É Aqui que Estamos, É Aqui que Sentimos”

4 a 16 de junho - Galeria Liminare

A exposição fotográfica «É aqui que estamos. É aqui que sentimos» esteve em exibição na Galeria Liminare, de 3 a 16 de junho. Foram apresentados um conjunto de trabalhos realizados no âmbito de um concurso fotográfico da Escola Secundária do Lumiar e da Escola Básica 2/3 Prof. Lindley Cintra, tendo esta atividade sido inserida no Clube de Ciência Viva. Os alunos registaram no espaço das escolas o seu olhar relacionado com o tema Texturas.

- Exposição “Night Walk”

17 a 27 de junho - Galeria Liminare

A Arte Deste Século apresentou a exposição “Night Walk”, em que o artista Vasco Matos apresentou um conjunto de imagens da freguesia do Lumiar à noite. Esta exposição foi o resultado de um concurso para a publicação do primeiro livro de fotografia de talentos emergentes nesta área.

- CineConchas

26 de junho a 12 de julho - Parque da Quinta das Conchas

Na sua 16ª edição, o CineConchas, organizado, como sempre, pelo Centro Social da Musgueira com o apoio da Lisboa Cultura e o patrocínio da JFL, entre outros, apresentou uma programação diversificada, para um público de todas as idades. Foram apresentados 8 filmes, de realizadores oriundos de vários países e com temáticas variadas que despertaram risos, choros e que fizeram todos pensar.

– Arraial de São João Baptista

28 e 29 de junho - Largo de São João Baptista

Um momento marcante da vida comunitária e religiosa da freguesia do Lumiar, organizado pela Paróquia de São João Baptista do Lumiar, com o apoio da Junta de Freguesia do Lumiar e da comunidade local. O evento integrou celebrações religiosas, manifestações culturais e momentos de convívio, num ambiente aberto, familiar e intergeracional.

As festividades tiveram início no sábado, dia 28, com a celebração da Eucaristia de abertura, às 17h00. Seguiu-se o arraial com gastronomia tradicional (sardinhas assadas, caldo verde, febras, entre outros), quermesse e animação musical. A noite contou com a atuação da Banda Sinfónica da Academia do Lumiar, a apresentação da Marcha do Lumiar e um baile popular com a banda Estrada & Vários. No domingo as celebrações assumiram um carácter religioso. A manhã iniciou-se com a Eucaristia na Capela de São Sebastião, seguida de procissão pelas ruas do Lumiar. Os festejos culminaram com a celebração da Eucaristia solene no Largo da Igreja, num momento de grande significado para a comunidade paroquial.

– Projeto Escutadores

5 a 13 de julho - Jardins do Lumiar

Ao longo de vários dias e locais da freguesia, decorreu o projeto Escutadores, uma iniciativa que trouxe ao Lumiar uma programação multidisciplinar dedicada à narração oral, à expressão artística e à valorização do património natural.

Realizaram-se espetáculos, oficinas e sessões de leitura no Jardim do Metro de Telheiras, Jardins da Quinta das Conchas e Museu Nacional do Teatro e da Dança, envolvendo participantes de várias idades.

O projeto Escutadores afirma-se como uma proposta cultural integradora, promovendo o envolvimento intergeracional da comunidade através de experiências artísticas participativas.

– Workshop com Santino Fontana - Broadway em Lisboa | MTL

12 e 13 de julho - Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro

Em 2025, a MTL contou com a presença de Santino Fontana, vencedor do *Tony Award*<sup>®</sup> de Melhor Ator em 2019, que conduziu o Workshop do Ano, centrado em *solo and scene work* e repertório de teatro musical.

Reconhecido pelo seu percurso na Broadway, no cinema e na televisão, Fontana orientou pela primeira vez em Portugal uma formação intensiva, partilhando a sua experiência com os participantes.

A iniciativa representou um momento de grande relevância artística e pedagógica no panorama do teatro musical nacional.

– Workshop com Santino Fontana – Broadway em Lisboa | MTL

12 e 13 de julho - Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro

Em 2025, a MTL contou com a presença de Santino Fontana, vencedor do *Tony Award*® de Melhor Ator em 2019, que conduziu o Workshop do Ano, centrado em *solo and scene work* e repertório de teatro musical.

Reconhecido pelo seu percurso na Broadway, no cinema e na televisão, Fontana orientou pela primeira vez em Portugal uma formação intensiva, partilhando a sua experiência com os participantes.

A iniciativa representou um momento de grande relevância artística e pedagógica no panorama do teatro musical nacional.

– Piquenique - Associação Recreativa Amigos do Paço do Lumiar

13 de julho - Alameda Mahatma Ghandi

A Associação Recreativa Amigos do Paço do Lumiar organizou, com o apoio da junta de Freguesia do Lumiar, mais uma edição do seu Piquenique, um momento de convívio e partilha que reuniu moradores e amigos da freguesia num ambiente de alegria, animação e espírito comunitário.

– Exposição “A Linguagem dos Olhares”

21 e 30 de julho - Galeria Liminare

A Galeria Liminare acolheu a exposição do Grupo Artistas Improváveis, formado por alunos das disciplinas de Fotografia e Expressão Plástica da Universidade Sénior dos Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa.

O coletivo, constituído por artistas provenientes de diferentes percursos profissionais, apresentou trabalhos originais em fotografia e pintura, refletindo abordagens pessoais à realidade e ao imaginário.

A exposição resultou da aplicação prática de técnicas adquiridas em contexto formativo, aliando experimentação plástica a uma reflexão sobre a arte enquanto motor de bem-estar e desenvolvimento humano.

## Utilização dos Equipamentos Culturais

Durante este período, os espaços culturais geridos pela Junta de Freguesia – Biblioteca Maria Keil, Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, Galeria Liminare e Lagar de São Vicente – mantiveram-se ativos e disponíveis para os diferentes tipos de atividades.

### Biblioteca Maria Keil

A Biblioteca Maria Keil, parte da Rede de Bibliotecas de Lisboa, sendo uma biblioteca de bairro estabelece uma relação particularmente próxima com a comunidade em seu redor, na Alta de Lisboa. Houve nos últimos anos uma aposta na renovação da equipa, das parcerias e dos equipamentos.

Aconteceram neste espaço 52 atividades programadas que incluíram 1067 participações. Destaque para as suas iniciativas intergeracionais desenvolvidas com o Grupo Comunitário da Alta de Lisboa, com base na troca de experiências e de conhecimentos, da partilha de recursos e competências. Tem tido cada vez mais afluência e oferta.

Como vem sendo a prática, a Biblioteca manteve a sua participação nas reuniões regulares do Grupo Comunitário da Alta de Lisboa onde se aborda o desenvolvimento de projetos e o desenvolvimento local. De salientar ainda uma maior partilha de projetos com as demais Bibliotecas de Lisboa e as visitas regulares de crianças, vindas de outras freguesias da cidade, à nossa Biblioteca.

Com cada vez mais procura seja para apoio social, leitura, ou requisição de livros, a BMK conta agora com um ecrã digital onde são divulgados os mais diversos programas e informações da freguesia.

A Biblioteca Maria Keil dinamizou as seguintes iniciativas:

- Projeto - Era uma vez...ao Sábado! Hora do conto com atividades lúdicas para famílias

2 atividades, 65 participantes.

As atividades lúdicas podem ser dança, teatro, música e expressão corporal. Estas atividades têm como objetivo incentivar as crianças a lerem e a expressarem as suas emoções. Estas atividades acontecem ao 4º sábado de cada mês.

- Oficina de escrita criativa

3 atividades, 51 participantes.

Aconteceu no âmbito do projeto: “Nas bibliotecas Maria Keil e do AEAL acontece...”, uma parceria entre a biblioteca Maria Keil e as Bibliotecas Escolares

do Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar. São ateliers de escrita criativa em que se pretende estimular a criatividade, recorrendo a estímulos diversos, explorando novas formas de expressão através da palavra. Oficinas para o 1º. e 2º. Ciclos.

- Visita-jogo “O monstro das cores”

13 atividades, 267 participantes.

Visita-jogo que pretende ajudar a identificar as emoções associando-as a cores. No projeto a construir nesta visita, cada um vai escolher e registar as cores das suas emoções. Atividade para Pré-Escolar, JI e adaptável ao 1º. Ciclo e famílias com crianças a partir dos 4 anos.

- Jogos Tradicionais

9 atividades. 141 participantes.

Brincar na infância e na adolescência é fundamental. Com base nesta premissa pretende-se que estes momentos proporcionem o criar de boas memórias na infância. Ensinamos, de forma descontraída, regras de convivência e competitividade saudáveis utilizando jogos próprios para a faixa etária de JI, 1º. Ciclo e famílias com crianças dos 4 aos 12 anos.

- Projeto - Eu protesto, só desta vez!

11 atividades, 169 participantes.

Reciclagem de diversos materiais, espalhados pela sala no início da sessão. Sensibilizar as crianças e adultos para a importância da reciclagem, explorando o conceito de consciência ambiental e responsabilidade individual e coletiva. Atividade para JI, 1º. Ciclo e famílias com crianças do 4 aos 12 anos.

- Projeto em Parceria com a ARAL - Armazém do Saber - Hora do conto com atividades lúdicas

2 atividades, 15 participantes.

Acontece uma vez por mês. As crianças participantes têm a oportunidade de estimular a leitura e a escrita, com recurso a atividades lúdicas e pedagógicas.

- Ação de capacitação do Grupo de Segurança da Alta de Lisboa - “Traça o teu caminho”

1 atividade, 35 participantes.

Esta ação teve como objetivo a promoção de comportamentos de cidadania e segurança, através da realização de um percurso de orientação lúdico-pedagógico.

- Projeto: Biblioteca Maria Keil e CAI... de mãos dadas!

2 atividades, 65 participantes.

Projeto com o Centro de Acolhimento Infantil do Bairro da Cruz Vermelha (Santa Casa da Misericórdia) em parceria com a Biblioteca Maria Keil em que se contam e trabalham as histórias. Propõe-se trabalhar as salas da creche e JI através da leitura de um conto, como forma de envolver e aproximar as famílias às instituições e transmitir conhecimento sobre cuidados na infância.

- Projeto: DESCOLAR COM

1 atividade - 25 participantes.

Projeto que tem como objetivo estimular a motivação e proatividade dos jovens para que possam ser cocriadores da programação que lhes é destinada, assim como criar um momento de trabalho colaborativo e de partilha de ideias para saber o que pensam e o que propõem, com o intuito de desenvolver e implementar uma nova atividade educativa, que integre as suas propostas, e que lhes estimule o prazer e a alegria da sua fruição. Para a temporada de 2025-2026, e pela primeira vez no "Descola", a intenção é a de envolver os jovens na construção das atividades que lhes são destinadas.

- Comemoração do Dia da Criança "Mãos à obra"

2 atividades - 47 participantes.

Atividade que celebrou o Dia Mundial da Criança a partir de contos e histórias. Contou com a participação das crianças do Jardim de Infância do Centro Social da Musgueira.

- Hora do Conto com o Centro Social da Musgueira

4 atividades - 83 participantes.

Atividade de promoção da leitura, através do reconhecimento da língua no enriquecimento do vocabulário, estimulando a criatividade e a linguagem corporal a partir do livro.

- Hora do Conto com EB1 Dr. Nuno Cordeiro

2 atividades - 61 participantes.

Atividade de promoção da leitura, através do reconhecimento da língua no enriquecimento do vocabulário, estimulando a criatividade e a linguagem corporal a partir do livro.

- Hora do Conto no Piquenique Comunitário

1 atividades – 43 participantes.

Atividade de promoção da leitura, através do reconhecimento da língua no enriquecimento do vocabulário, estimulando a criatividade e a linguagem corporal a partir do livro.

### **Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro**

Manteve-se o modelo de programação do Auditório, estando os seus eventos divididos em quatro áreas:

- Eventos realizados no âmbito da percentagem anual de atividades a que a Câmara Municipal de Lisboa e as Bibliotecas Municipais de Lisboa (BLX) têm direito;
- Utilização do espaço pelas diferentes valências da Junta de Freguesia;
- Eventos culturais organizados diretamente ou apoiados pela Junta;
- Utilização do espaço pelas muitas pessoas e entidades que o requisitam.

Realizaram-se também várias visitas técnicas. Foi feita uma reorganização do espaço e adquirido fardamento para a equipa do auditório. Em agosto, cessaram as atividades para a habitual pausa de verão.

Atividades realizadas no Auditório de 01 de junho a 31 de agosto de 2025:

- 03 de junho: Festa de Final de Ano da UTIL
- 03 de junho: "Bola ao Ar" ao vivo
- 05 de junho: Apresentação final da atividade extracurricular de teatro - Associação de Pais da Escola Básica de Telheiras
- 05 de junho: Sessão científica - Identidade e Afetos
- 07 de junho: Bairro - Teatro do Cardume Coletivo de Improv
- 14 de junho: Apresentação da Academia de Música de Telheiras
- 19 de junho: Palco de Chocolate - Apresentações dos alunos
- 21 de junho: Filminhos
- 21 de junho: Espetáculo da classe de guitarra - ART
- 24 de junho: *Freakshow Labs*, espetáculo de comédia
- 27 de junho: P[ai]list - Teatro do Cardume Coletivo de Improv

- 28 de junho: Palco de Chocolate - Apresentações dos alunos
- 01, 02 e 05 de julho: Espetáculo "OZ - o Musical"
- 03 e 04 de julho: Espetáculo "Total 80"
- 09 de julho: Sessão Aberta com a Associação 55+ - Evento promovido pelo Núcleo de Saúde da JFLumiar
- 09 e 22 de julho: *Freakshow Labs*, espetáculo de comédia
- 12 e 13 de julho: Workshop com Santino Fontana - Broadway em Lisboa - MTL
- 12 de julho: Espetáculo de Dança - Escola DançáMáMi
- 15 de julho: Sessão Aberta sobre Incontinência Urinária - Esclarecer para prevenir | Evento organizado pelo Núcleo de Saúde da JFLumiar
- 17 de julho: Espetáculo do Coro ART
- 18 e 19 de julho: Espetáculo Express'arte - promovido pelo CAF BCV
- 26 de julho: Filminhos

A juntar a estas atividades, temos a acrescentar as aulas de teatro para crianças e jovens, organizadas pelo Palco de Chocolate, que decorrem todas as quartas-feiras, das 17h30 às 20h30. As aulas de danças indianas, desenvolvidas pela Isha Artes, e as de dança organizadas pela Line Dance da ART (Associação de Residentes de Telheiras), que se realizam normalmente no Lagar de São Vicente, ocasionalmente realizam-se no Auditório, devido à ocupação do Lagar com outras atividades.

### **Galeria *Liminare***

A Galeria *Liminare* manteve uma oferta variada de exposições, contando nestes meses com 4 exposições, mostrando assim a versatilidade do espaço e as suas potencialidades.

Em agosto, cessaram as atividades para a habitual pausa de verão e recuperação do espaço. Exposições realizadas durante este período:

- Exposição "É Aqui que Estamos, é Aqui que Sentimos"

Inauguração: 4 de junho - 04 a 16 de junho

A exposição fotográfica «É aqui que estamos. É aqui que sentimos» apresentou um conjunto de trabalhos realizados num concurso fotográfico que envolveu a Escola Secundária do Lumiar e a Escola Básica 2/3 Prof. Lindley Cintra. A atividade inseriu-se no Clube de Ciência Viva e envolveu a comunidade que registou no espaço das escolas o seu olhar relacionado com o tema Texturas.

- Exposição “Night Walk”, organizada pela Arte Deste Século

Inauguração: 17 de junho - 17 a 27 de junho

Na exposição “Night Walk”, Vasco Matos apresentou um conjunto de imagens da freguesia do Lumiar à noite. Imagens que retiradas as referências diurnas de locais por onde passamos todos os dias, nos transportam para uma realidade paralela.

- Exposição “Arte Integrada”

Inauguração: 5 de julho - 2 a 16 de julho

A exposição “Arte Integrada” apresentou os trabalhos de Inês Valente e Miguel Valente, dois artistas neurodivergentes da freguesia, que utilizam a pintura e o desenho como formas de expressão e comunicação. Através das suas obras, convidaram o público a explorar perspetivas diferentes, desafiando as noções tradicionais de perceção e interação.

A arte, para além de ser um meio criativo, revela-se também uma ferramenta terapêutica, ajudando a gerir ansiedade e a fortalecer a autoconfiança.

A curadoria da exposição esteve a cargo da Professora Inês Clematis.

- Exposição “A Linguagem dos Olhares”

Inauguração: 18 de julho - 18 a 30 de julho

O ‘Grupo Artistas Improváveis’ nasceu em 2025 pela iniciativa de um conjunto de alunos da Universidade Sénior dos Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa, das áreas disciplinares de Fotografia e Expressão Plástica. Este grupo de artistas visuais, procura exprimir os seus olhares e sentimentos através da produção de trabalhos plásticos originais, da exploração e descoberta de novas visões da realidade e do sonho que estimulam a evolução da vida humana.

Para o ‘Grupo Artistas Improváveis’, a arte é uma expressão humana diversa essencial ao desenvolvimento do bem-estar de cada um. Utilizando diferentes instrumentos, ferramentas e técnicas aprendidas ao longo das aulas de recentes anos letivos, o sentido plástico de um amplo respeito pela criatividade refletiu-se nos trabalhos desenvolvidos para esta exposição.

## Lagar de São Vicente (Telheiras)

Mantiveram-se as atividades desenvolvidas no âmbito do Centro de Convergência de Telheiras/Parceria Local de Telheiras/Associação de Residentes de Telheiras (ART), como também a Fruta Feia às segundas-feiras.

Em parceria com a Junta de Freguesia do Lumiar, mantiveram-se as aulas de Danças Indianas, promovidas pela Isha Artes.

O espaço foi utilizado por diferentes valências da Junta de Freguesia para a realização de diversas atividades e também por entidades externas que o solicitaram.

Por ter o seu edifício em obras, várias aulas da UTIL decorreram no Lagar.

Realizaram-se duas edições do *Hype Market* nos dias 14 e 28 de junho, um mercado que promove a venda de produtos associados a conceitos originais na área do design, moda e gastronomia. Trata-se de uma plataforma física para empreendedores, que queiram apresentar produtos únicos e exclusivos. Além deste, realizou-se também no dia 7 de junho o Mercado na Praça, um mercado de artesanato que pretende promover a atividade de pequenos artesãos/marcas, com possibilidade de venda de produtos.

Realizou-se ainda uma atividade do CAF de São Vicente no dia 18 de junho, e duas reuniões/eventos partidários nos dias 27 de junho, do PS, e no dia 3 de julho do PSD.

### Ensaios regulares no Lagar de São Vicente:

- Coro Nosso - 5ª Feiras, das 19h30 às 21h00
- Fio à Meada - 3ª Feiras, das 19h30 às 21h30
- Danças Indianas - Sábado, das 09h00 às 14h00
- Line Dance - Sábado, das 15h às 17h30

Em agosto, cessaram as atividades para a habitual pausa de verão.

## Núcleo de Saúde

---

Dando persecução às Opções do Plano para o ano de 2025 aprovadas em Assembleia de Freguesia, o Núcleo de Saúde levou a cabo ações de promoção da saúde e de prevenção da doença, bem como promotoras de cidadania, assentes na capacitação das pessoas e da comunidade. Neste âmbito, o Núcleo de Saúde deu continuidade à colaboração com a Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC), através do projeto “Liga-te à Vida 2025” que veio substituir o projeto “Liga-te à Vida”; tal como o seu antecessor, o projeto “Liga-te à Vida 2025” pretende assinalar e consciencializar a comunidade para a importância da prevenção e deteção precoce de diversas neoplasias. Assim, no período em análise procedeu-se à divulgação de materiais de sensibilização para a temática nas redes sociais da Junta de Freguesia do Lumiar. Ainda em colaboração com a LPCC, o Núcleo de Saúde e o Núcleo de Educação e Juventude, desenvolveram esforços para promover na UTIL a exposição itinerante “Liga-te a nós, liga-te à vida”. Ainda no âmbito do desenvolvimento de ações de promoção da saúde e prevenção da doença, o Núcleo de Saúde dinamizou:

- Uma sessão de dádiva benévola de sangue, com Instituto Português do Sangue e da Transplantação (IPST).
- Uma sessão aberta de promoção da literacia em saúde à temática das alergias e das reações alérgicas.
- Uma sessão aberta de sensibilização sobre a incontinência urinária.
- Uma sessão de apresentação do projeto 55+.
- Uma atividade dedicada ao Lumiar Jovem de sensibilização para a prevenção do tabagismo e da preservação do planeta. Esta atividade que decorreu em três momentos, tendo sido realizada em colaboração com a LPCC, o Lions Club Lisboa e 7 Colinas, e a equipa do policiamento de proximidade da 19ª esquadra de Telheiras.

Neste período, o Núcleo de Saúde deu persecução à atividade de formação na área da diabetes mellitus com o intuito de capacitar os cuidadores de pessoas com esta patologia, identificada como prioritária pelas instituições da Freguesia que prestam cuidados e apoio nas atividades da vida diária a utentes. Neste contexto, a formação ministrada pela Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal, certificados pela Direção-Geral do Emprego e das Relações de Trabalho, decorrerá a 11 de

setembro, contando com 23 participantes de diversos parceiros da Freguesia e cuidadores de pessoas com diabetes mellitus.

No decurso do trimestre em análise, o Núcleo de Saúde deu igualmente continuidade à sua ação em Projetos de Intervenção Comunitária, designadamente no Projeto RADAR, projeto desenvolvido em rede pela SCML com várias entidades, nas quais se incluem a JFL, que tem como objetivo central a prevenção, identificando e acompanhando pessoas 65+ em situação de isolamento e de solidão não desejada. No período em análise, desenvolveram-se as seguintes atividades:

- Duas “Ações de Rua”, em parceria com a SCML e a PSP. Nestas ações de rua foram atualizados dados de contacto de entrevistados RADAR e realizadas novas entrevistas.
- Duas ações “Mais saúde”, ações de sensibilização para fatores de risco cardiovascular e hábitos de vida saudável realizadas em parceria com a Unidade Móvel Projeto Radar.
- Articulação da intervenção no terreno com os técnicos da SCML e com as respostas Sociais da freguesia, incluindo o Núcleo de Ação Social da JFL, no contexto de necessidades identificadas ao longo do acompanhamento de entrevistados RADAR.
- Divulgação do projeto RADAR em reuniões com parceiros.

No que concerne ao contacto direto com fregueses, durante o período referido, o Núcleo de Saúde realizou um total de 92 contactos, dos quais 78 constituíram contactos telefónicos, dois atendimentos presenciais e 2 visitas domiciliárias. Nos meses em análise e na sequência da colaboração com a CML, o Núcleo da Saúde apoiou um freguês no pedido do Serviço de Teleassistência.

Neste trimestre, o Núcleo de Saúde da Junta de Freguesia do Lumiar participou em reuniões de trabalho, designadamente com o IPST, PSP, UCC Lumiar+, Serviço de Medicina Física e Reabilitação ULS Santa Maria, Projeto RADAR, e a Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal (APDP). O Núcleo de Saúde participou também nas reuniões dos Grupos de Trabalho Envelhecimento e da Saúde da Comissão Social de Freguesia.

Dando persecução às Opções do Plano 2025, no período em análise, o Núcleo de Saúde manteve-se associado ao projeto Lumiar Consigo, liderado pelo Núcleo de Atividades Económicas e Inovação, nomeadamente fazendo a apresentação do mesmo aquando das reuniões com os parceiros. No período em análise, o Núcleo de Saúde deu continuidade à preparação do Banco de Ajudas Técnicas, e iniciou os preparativos para a I Feira da Saúde e Bem-estar do Lumiar, agendada para setembro. O Núcleo de Saúde manteve a colaboração com o projeto de voluntariado universitário Saúde Porta-à-Porta, desenvolvido pela Associação de Estudantes da NOVA Medical School, cuja missão é colmatar as lacunas existentes no acesso aos cuidados básicos de saúde e bem-estar dos idosos e combater o isolamento social que se verifica neste grupo etária. Neste contexto, as cinco equipas destacadas de dois voluntários para acompanhar idosos, já referenciados, na Freguesia, realizaram as visitas.

No âmbito da colaboração com o Serviço de Medicina Física e Reabilitação ULS Santa Maria, a Junta de Freguesia do Lumiar, através do Núcleo da Saúde, integrou a candidatura do projeto EMPOWER-AGE ao "HEALTH + SCIENCE: Call for Exploratory Research Projects 2025". O projeto, de investigação e intervenção comunitária, visa promover o envelhecimento saudável e prevenir doenças cardiovasculares e cerebrovasculares degenerativas através da valorização dos recursos locais existentes, co desenhandos com a comunidade um programa de formação e atividades adaptado aos recursos do território, que promova a literacia em saúde, o autocuidado e a capacidade funcional.

## Núcleo de Desporto

---

### Época 2024/2025

Dinamização e gestão das atividades desportivas realizadas no Pavilhão Gimnodesportivo do Alto da Faia disponibilizado para as coletividades e fregueses:

- Atividades regulares das Coletividades em diversas modalidades;
- Jogos Oficiais das Coletividades em diversas modalidades;
- Outras atividades;
- Aquisição de 3 mesas e 5 cadeiras para apoio às atividades;

Dinamização e gestão das atividades desportivas realizadas no Pavilhão Gimnodesportivo das Escolas Básica 2,3 e Secundária do Lumiar disponibilizado para as coletividades e fregueses:

- Atividades regulares das Coletividades em diversas modalidades;
- Jogos Oficiais das Coletividades em diversas modalidades;
- Outras atividades;
- Aquisição de 3 mesas e 6 cadeiras para apoio às atividades;
- Reparação da caldeira.

### Acordos Colaboração / Escolas de Desporto

Apoio e acompanhamento do funcionamento dos Acordos de Colaboração / Escolas de Desporto da Junta de Freguesia do Lumiar relativas à época desportiva 2024/2025, a funcionar em parceria com as Coletividades da Freguesia, das diversas modalidades:

- Academia Musical 1º de Junho 1893 / Atletismo, Basquetebol e Xadrez;
- Académico Clube de Ciências / Futsal;
- Clube Academia Rangers de Telheiras / Andebol;
- Clube Atlético da Alta de Lisboa / Judo;
- Grupo Recreativo e Desportivo do Bairro da Cruz Vermelha / Boxe;
- Recreativo Águias da Musgueira / Boxe e Futebol 11;
- Sporting Clube de Portugal / Andebol, Basquetebol e Ginástica.

## Passeio de Cicloturismo

- 24º Passeio de Cicloturismo realizado do dia 15 de junho de 2025 com partida e chegada da sede da Junta de Freguesia do Lumiar com organização em parceria com a Associação Recreativa Pescadores da Musgueira Norte.

## Corrida Luzia Dias

- 16ª corrida Luzia Dias a realizada no dia 28 de junho de 2025 com partida e chegada no edifício da UTIL e percorrendo as ruas do Lumiar. Prova em parceria com a Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha e a academia Musical 1º de junho de 1893.

## Apoio diretos a coletividades e instituições

- Apoio e acompanhamento atividades desportivas das Coletividades da Freguesia das diversas modalidades:
- Academia Musical 1º de Junho 1893 – 4ª tranche
- Académico Clube de Ciências – 4ª tranche;
- Recreativo Águias da Musgueira – 4ª tranche.

## Época 2025/2026

Reuniões de preparação da nova época desportiva 2025/2026 com as seguintes Coletividades:

- Academia Musical 1º de Junho 1893;
- Académico Clube de Ciências;
- Clube Academia Rangers de Telheiras;
- Clube Atlético da Alta de Lisboa;
- Recreativo Águias da Musgueira.

## Núcleo de Atividades Económicas e Inovação

### Licenciamento

- No âmbito do licenciamento de proximidade da competência da Junta de Freguesia do Lumiar, foram efetuadas 16 ações de sensibilização e esclarecimento junto do comércio local;
- Foram emitidas 12 Licenças de Atividades Ruidosas de Caráter Temporário (LARCT);
- Foram emitidas 16 licenças de ocupação de espaço público e 52 Licenciamento Zero (Novas/Renovações), no montante de 38.037,75 € (quadro do período):

	Recebido	Faturado
2025	148.907,47€	177.967,57€

### Atividades no Âmbito do Licenciamento

- Atendimento diário de comerciantes / fregueses, no apoio a questões sobre o licenciamento;
- Visitas semanais aos comerciantes que solicitam esclarecimentos sobre o licenciamento de suportes publicitários e ocupação de espaço público;
- Visitas, elaboração de respostas, e desenvolvimento de ações, na sequência de reclamações apresentadas por fregueses do Lumiar, quanto à ocupação do espaço público e respetivo licenciamento;
- Visitas, às áreas envolventes do estádio de Alvalade, em dias de jogo, para o controlo de toda a atividade de venda ambulante e respeito pelas normas de segurança, e higiene, dos respetivos operadores;
- Reuniões periódicas com as autoridades policiais, no âmbito do controlo da ocupação do espaço público, e do respeito das regras de higiene e ruído, por parte dos clientes dos espaços comerciais, de restauração e similares;
- Acompanhamento das implicações resultantes da mudança da zona de venda ambulante da Rua Fernando da Fonseca para a Rua Francisco Stromp;

- Criação de condições de higiene e segurança, quer para os comerciantes, quer para os clientes e moradores, de forma a minimizar os possíveis impactos negativos da atividade venda ambulante nos dias de jogos;
- Acompanhamento da realização de Casamentos promovidos pela Comunidade Hindu de Portugal, para a diminuição dos impactos, ao nível do ruído, junto dos moradores vizinhos do Templo Radha Khishna.

## Mercado do Lumiar

- Acompanhamento de controlos sanitários;
- Ação de controlo sanitário de pragas;
- Acompanhamento regular da atividade do Mercado do Lumiar;
- Intervenções para regularizar o funcionamento das câmaras frigoríficas do Mercado;
- Visitas com investidores interessados na exploração futura de zonas comerciais no Mercado do Lumiar;
- Visitas de operadores económicos, interessados em realizar ações promocionais no Mercado do Lumiar;
- Vistorias à qualidade das limpezas das coberturas, interiores e exteriores do Mercado;
- Acompanhamento das situações pontuais de incumprimento por parte dos operadores do Mercado, quer dos regulamentos, quer dos pagamentos das taxas devidas;
- Reunião com o Vereador Diogo Moura – Novo Regulamento dos Mercados de Lisboa;
- Reuniões com os operadores económicos do Mercado do Lumiar;
- Reuniões com a Associação dos Comerciantes nos Mercados de Lisboa;
- Reuniões com operadores económicos, interessados em explorar os espaços vagos no Mercado do Lumiar.

## Atividades Económicas e Inovação.

- Acompanhamento da ação de despejo interposta ao concessionário do Quiosque;
- Reuniões com Comerciantes de produtos alimentares, interessados em instalar equipamentos de venda em espaço público;
- Reuniões com operadores e organizadores de “Feiras” temáticas, que pretendem desenvolver as suas atividades, em espaço público da Freguesia do Lumiar;
- Negociação, preparação e concretização de Eventos em espaço público;
- Colaboração nas diversas atividades do Núcleo da Saúde e em especial na Feira da Saúde;
- Colaboração nas diversas atividades do Núcleo da Educação;
- Colaboração nas diversas atividades do Núcleo da Ação Social;
- Colaboração nas diversas atividades do Núcleo da Cultura e Comunicação;
- Acompanhamento da implementação do Cartão, “Lumiar Consigo”, Grupo PIE;
- Ações para a Implementação da aplicação “Lumiar Consigo”;
- Diálogo constante com a empresa que gere a aplicação “Lumiar Consigo”, no sentido de ultrapassar falhas de funcionamento;
- Visitas a Comerciantes, para a divulgar e angariar aderentes ao conceito, “Lumiar Consigo”;
- Acompanhamento do “Projeto de Comunicação à População”, do “Lumiar Consigo”, com a produção de vídeos;
- Reuniões e visitas ao local com os Dirigentes e Técnicos da EMEL, para concretizar a melhoria das condições de utilização do parque de estacionamento nas traseiras do Mercado do Lumiar.

No âmbito dos procedimentos concursais, para os Trabalhos de Reabilitação e Adaptação do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente, foram realizadas as seguintes ações:

- Acompanhamento de muitas visitas técnicas, no âmbito das infraestruturas, instalações técnicas e equipamentos do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente;
- Ações de preparação, para o lançamento dos procedimentos concursais, para a realização dos Trabalhos de Reabilitação e Adaptação do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente;

- Adjudicação e assinatura do contrato de empreitada de Requalificação e Adaptação do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente;
- Acompanhamento das reuniões de Obra no Antigo Lagar da Quinta de São Vicente;
- Elaboração de Relatório Técnico das patologias encontradas na cobertura do Edifício Principal do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente;
- Elaboração de Proposta Técnicas e Orçamentos para a resolução das patologias encontradas na cobertura do Edifício Principal do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente.

No âmbito dos procedimentos concursais, para os Trabalhos de Reabilitação do Mercado do Lumiar, foram realizadas as seguintes ações:

- Acompanhamento de muitas visitas técnicas, no âmbito das infraestruturais, instalações técnicas e equipamentos do Mercado do Lumiar, no âmbito da reabilitação e adaptação do Mercado do Lumiar;
- Acompanhamento das ações de preparação para o lançamento dos procedimentos concursais respeitantes aos CDC's aprovados, no âmbito da reabilitação e adaptação do Mercado do Lumiar;
- Adjudicação e assinatura do Contrato de Reabilitação do Mercado do Lumiar;
- Acompanhamento das reuniões de Obra no Mercado do Lumiar.

## Ambiente e Sustentabilidade

---

Na área de Ambiente e Sustentabilidade foi dada continuidade à implementação dos projetos em curso, bem como à concretização de parcerias já iniciadas.

Manteve-se também a identificação de projetos potenciais e exploração de novas parcerias, de forma a expandir a atuação da Junta de Freguesia nestas áreas.

As principais áreas e projetos em curso ou desenvolvimento durante este período foram:

### Comunidade de Energia Renovável de Telheiras/Lumiar (CER T/L)

No mês de junho, terminado previamente todo o processo de licenciamento junto da DGEG e da E-Redes, deu-se à início à partilha da eletricidade produzida pelos painéis instalados no antigo Lagar da Quinta de S. Vicente entre os membros do projeto-piloto. Desta forma, este projeto entrou oficialmente em fase de operação, concluindo um longo processo inovador e experimental. Atingido este marco, a CER T/L tornou-se oficialmente a segunda comunidade de energia em funcionamento no país (e primeira na região de Lisboa e Vale do Tejo), bem como a primeira CER de base comunitária em operação.

Em relação ao segundo projeto da CER T/L, no final do mês de julho e início do mês de agosto teve lugar a instalação do sistema fotovoltaico no Pavilhão Gimnodesportivo do Alto da Faia, composto por 44 painéis. Com a instalação terminada, prevê-se para o início de setembro a sua ligação à rede e início da produção, após a qual se dará início aos processos de licenciamento junto da DGEG e da E-Redes para que em breve a energia produzida possa ser partilhada com os membros da CER T/L.

Quanto a reuniões do projeto, neste período teve lugar uma reunião entre o Grupo de Coordenação (GC) da CER T/L e a JFL, no dia 1 de julho, uma reunião do GC da CER T/L, a 21 de julho, e uma reunião do GC com a Coopérnico relativa a uma possível candidatura da CER T/L ao projeto European Energy Communities Facility da REScoop. Alguns membros do GC reuniram também com a Value-X / Hypha Energy e o técnico da JFL que integra o GC da CER T/L foi entrevistado no âmbito de dois projetos de investigação universitários.

No dia 27 de agosto, a CER T/L foi apresentada a um grupo de alunos universitários no âmbito da Escola de Verão da ADENE.

A JFL tem também mantido a participação nos webinars mensais promovidos pelo European Energy Poverty Advisory Hub (EPAH), focados em temas relacionados com a Energia, e nas sessões da Comunidade de Prática portuguesa do projeto europeu ENTRACK.

A CER Telheiras/Lumiar é uma iniciativa desenvolvida pela Junta de Freguesia do Lumiar e pela Parceria Local de Telheiras, que conta com o apoio técnico da Coopérnico e do CENSE FCT-NOVA, através da qual é produzida e partilhada energia renovável entre moradores, condomínios e pequenas e médias empresas da Freguesia. Através deste projeto é produzida uma energia mais eficiente, renovável, com uma utilidade partilhada (e, portanto, menos custos associados), com menor pegada ecológica e com independência relativamente aos grandes produtores energéticos nacionais e internacionais. Os apoios referidos decorreram no âmbito do EPAH até julho de 2023, mantendo-se agora para além deste âmbito.

## Vale Eficiência II

Apesar de o período de candidaturas ao programa Vale Eficiência II ter terminado a 31 de outubro de 2024, o facilitador administrativo da JFL tem sido regularmente contactado por pessoas que tinham feito as suas candidaturas ao longo do programa, tendo dado apoio técnico e esclarecidas dúvidas relativamente ao estado dos processos.

O programa Vale Eficiência II é promovido pelo Fundo Ambiental e atribui vales que podem ser utilizados na troca de janelas mais eficientes, na compra de sistemas de águas quentes sanitárias que recorram a energias renováveis ou de painéis fotovoltaicos para as habitações de famílias em situação de carência energética.

## Economia Circular e da Partilha

O projeto ReCoopera organizou uma sessão especial no dia 11 de julho, no Centro Comunitário de Telheiras, em articulação com a Quiz Night realizada mensalmente naquela instituição, que consistiu numa Feira de Trocas, onde os participantes puderam trocar objetos em 2ª mão em bom estado, como roupa, brinquedos, livros, objetos de decoração, pequeno mobiliário, etc.

## Biodiversidade, Espaços Verdes e Hortas Urbanas

No mês de agosto teve lugar uma reunião e visita técnica com a Associação Baldia para a criação de um espaço pedagógico de promoção da biodiversidade na Praça Rainha Dona Filipa.

## Eventos

Deu-se início à preparação do evento “Lumiar Ativo ‘25”, que decorrerá no dia 21 de setembro, domingo, entre as 10h00 e as 13h00. Através desta iniciativa, que integra o programa da Semana Europeia da Mobilidade e conta com a parceria da Câmara Municipal de Lisboa, vai ser possível viver o espaço público de uma maneira diferente: a Rua Professor Francisco Gentil, em Telheiras, vai transformar-se numa “rua aberta”, em que os carros serão substituídos por pessoas e onde decorrerão muitas atividades de mobilidade, desporto, saúde e muito mais, com propostas para todas as idades e gostos.

## Reuniões e representação da JFL

- Reunião com a Associação Baldia
- Reunião com a Coopérnico
- Reunião com a Value-X / Hypha Energy
- Representação da JFL nas reuniões do grupo de coordenação da Comunidade de Energia Renovável de Telheiras/Lumiar
- Representação da JFL nas reuniões do Grupo de Trabalho de implementação do ReCoopera
- Participação nos webinars mensais “EPAH Lunch Talks”
- Participação na Comunidade de Prática do projeto ENTRACK

## Divisão de Espaço Público e Espaços Verdes

### Núcleo de Limpeza e Higiene Urbana

---

Nos meses de junho a agosto de 2025, a Junta de Freguesia do Lumiar continuou a reforçar o seu compromisso com a limpeza e manutenção do espaço público, através de uma atuação constante e alargada da equipa de Higiene Urbana.

Durante este período, foram realizadas operações regulares de varredura manual e mecânica, lavagem de pavimentos, desobstrução de sarjetas e recolha de monos em todas as zonas da freguesia. Em articulação com os serviços da Câmara Municipal de Lisboa, foi ainda assegurada a remoção de resíduos indevidamente depositados junto aos ecopontos e contentores, tendo-se verificado um aumento significativo de ocorrências desta natureza, o que exigiu uma resposta reforçada por parte dos serviços operacionais.

A par do trabalho de rotina, foram ainda levadas a cabo ações específicas de limpeza intensiva em zonas críticas da freguesia, com o objetivo de dar resposta a acumulações pontuais de resíduos, infestantes e detritos.

Apesar das limitações de meios humanos e materiais, e dos desafios que ainda persistem, nomeadamente no que diz respeito ao depósito abusivo de resíduos volumosos e ao uso indevido do espaço público, a Junta tem procurado responder de forma célere e eficaz às necessidades da população, com base numa gestão próxima, planeada e colaborativa.

	Lumiar	Alta de Lisboa	Telheiras
Varredura	461	476	1770
Varredura mecânica	28	335	23
Lavagem	12	7	3
Lavagem de recantos	0	0	1

Giro Despejo de Papeleiras e ecopontos	1023	972	1758
Limpeza de caldeiras	0	0	5
Limpeza de sarjetas	1	0	20
Deservagem	45	16	118

Ruas alvo de deservagem:

Junho - Praça Verde, Praça Rainha Dona Filipa, Praça rainha Santa (toda), Rua Luís Pastor de Macedo, Rua Tóbis Portuguesa, Praça Bernardino Machado, Rua do Lumiar, Rua da Castiça, Calçada de Carriche (vala), Rua Esquerda, Largo S. João da Mata, Largo S. Sebastião (igreja), Largo Júlio Castilho (museu do traje), Azinhaga das lajes (cemitério), Calçada do Picadeiro, Rua Henrique Martins Gomes, Largo Martins Gomes, Alameda Linhas Torres (2 lados), Rua Henrique Martins Gomes, Largo Martins Gomes, Rua República do Paraguai (finanças), Rua República da Turquia (Largo), Rua António Lopes Ribeiro; Alameda da Música, Rua Tomás del Negro, Rua Luís Piçarra, Rua José Cardoso Pires; Rua Prof. Pinto Peixoto, Alameda Quinta de St<sup>o</sup> António, Rua Prof. Simões Raposo, Rua Ruben Cunha, Rua Prof. Carlos Teixeira, Rua Prof. Moisés Amzalak, Rua Luís Cunha Gonçalves, Rua Jorge Campinos, Alameda Quinta de St<sup>o</sup> António, Rua Francisco Stropm, Rua António Stropm, Rua Alfredo Trindade, Rua Vitor Damas, Rua José Travassos, Rua Armindo Monteiro, Rua Prof. Francisco Gentil (parte), Rua Prof. Fernando da Fonseca, Rua Prof. Vítor Fontes, Rua Virgínia Rau, Rua João Barreira (lado dos cafés), Rua Fernando Lopes Graça, Rua Prado Coelho, Rua João Castro Mendes, Rua Abel Salazar, Rua Brito Camacho, Azinhaga dos Ulmeiros, Rua Prof. Teófilo Carvalho Santos, Rua Isaac Rabin, Avenida M. Helena V. da Silva, Alameda Sul, Azinhaga entre muros, Rua particular à RTP, Rainha D. Amélia (parte);

Julho - Avenida Rainha D. Amélia, Praça Rainha Dona Filipa, Rua Ernesto Costa, Rua Quinta dos Frades, Av. Rainha D. Leonor, Rua Dona Luísa de Gusmão, Largo Luís Chaves, Rua Quinta dos Frades, Calçada de Carriche (vala), Rua Jaime Lopes Dias, Rua

Garcia de Resende, Rua André Gouveia, Rua Alexandre Ferreira, Rua Prof. João Cândido de Oliveira, Rua Prof. Manuel Valadares; Rua A do Pual, Rua B do Pual, Rua C do Pual, Rua D do Pual, Rua E do Pual, Rua F do Pual; Rua Prof. Mário Chicó, Praceta José Conde, Rua Prof. Arsénio Cordeiro, Rua Prof. Eduardo Cortesão, Rua Prof. Francisco Gentil (Parte), Rua José Escada, Rua Prof. Hermano Neves, Estrada de Telheiras (Jardins), Rua Prof. Xavier Mourato, Alameda Quinta de St<sup>e</sup> António, Rua Prof. Simões Raposo, Rua Ruben Cunha, Rua Prof. Moisés Amzalak, Azinhaga Torre do Fato, Rua José Pontes, Rua George Zbyszewsky, Rua António Quadros, Azinhaga da Torre do Fato, Rua Jorge Campinos, Rua Fernando Namora, R. Prof. Paulo Merêa, Rua Prof. Luís Reis Santos, Rua Delfim Santos, Rua Prof. Hernâni Cidade, Rua Vieira de Almeida, Av. Pulido Valente, Rua Prof. Mark Athias (toda a área), Av. Ventura Terra, Rua Prado Coelho, Rua Francisco Conceição Silva, Rua Frederico George, Rua Daniel de Santa Rita, Azinhaga do Poço de Baixo/ Azinhaga Jogo da Bola, Rua Amílcar Cabral, Rua José de Mello e Castro, Rua Agostinho Neto (inicia Alameda Sul e termina à entrada da Rua Amílcar Cabral), Rua Agostinho Neto, Rua Pedro Bandeira, Rua Professor Salazar de Sousa, Rua Agostinho Neto (metade), Rua Manuel da Silva, Avenida M. Helena V. da Silva (METADE);

Agosto - Rua do Lumiar, Calçada de Carriche (vala), Rua Mário Sampaio Ribeiro mais acesso ao stand automóveis, Rua Comandante Fontoura da Costa, Rua José Pinto Correia (lado esquerdo), Estrada lado esquerdo, Rua Actor Epifânio (até à vala); Rua A do Pual, Rua B do Pual, Rua C do Pual, Rua D do Pual, Rua E do Pual, Rua F do Pual; Rua Prof. Francisco Gentil (Parte), Rua Carvalhão Duarte, Rua Prof. Hermano Neves, Estrada de Telheiras (Jardins), Rua Prof. Barbosa Soeiro, Rua Fernando da Fonseca até ao viaduto, Rua Prof. Bento de Jesus Caraça, Rua Prof. Queirós Veloso, Rua Prof. Damião Peres, Escadas, Rua Armindo Monteiro, Rua Prof. Francisco Gentil (parte), Rua Prof. Fernando da Fonseca, Rua Prof. Eduardo Araújo Coelho, Rua Prof. Vítor Fontes, Rua César de Oliveira, Rua Prof. Fernando Mello Moser, Rua Prof. Manuel Viegas Guerreiro, Rua Duarte Vidal, Rua Prof. Orlando Ribeiro, Rua Prof. Alfredo de Sousa, Azinhaga das Galhardas, Rua Prado Coelho, Rua João Castro Mendes, Rua Abel Salazar, Azinhaga dos Ulmeiros, Rua Prof. Teófilo Carvalho Santos, Rua Isaac Rabin, Alameda Mahatma Gandhi, Azinhaga do Poço de Baixo/ Azinhaga Jogo da Bola, Rua Cesar Oliveira, Rua Amílcar Cabral, Rua José de Mello e Castro, Rua Manuel Marques, Rua Pedro Bandeira, Rua José Galhardo, Rua Raul Mesnier du Ponsard, Rua Agostinho Neto (metade), Rua Joaquim Agostinho, Avenida M. Helena V. da Silva (METADE), Rua Manuel da Silva, Rainha D. Amélia (parte), Alameda Sul.

## Núcleo de Espaço Público, Património e Infraestruturas

---

### Conservação, manutenção e reparação do espaço público

No seguimento do contrato de manutenção do espaço público da Freguesia do Lumiar com um objeto que inclui a reparação de calçadas e passeios, reparação e colocação de pilaretes, colocação de sinalização vertical, recuperação de lajetas, recuperação de lancis e pedras de bordadura e reparação de corrimãos e guarda peões:

#### Junho

- Rua Amílcar Cabral – Recuperação de passeios, refixação de pilaretes
- Rua Arnaldo Ferreira – Recuperação de passeios, refixação de pilaretes
- Rua Manuel da Silva – Refixação de sinalização vertical
- Rua Pedro Bandeira – Recuperação de passeios, refixação de pilaretes
- Estrada de Telheiras – Recuperação de passeios
- Av. David Mourão Ferreira – Recuperação de passeios
- Rua Prof. Delfim Santos – Recuperação de passeios
- Rua Prof. Virgínia Rau – Recuperação de passeios, refixação de pilaretes
- Rua Prof. Alfredo de Sousa – Recuperação de passeios, refixação de pilaretes
- Rua Isaac Rabin – Recuperação de passeios, refixação de pilaretes
- Rua Cordeiro Ferreira – Recuperação de passeios, refixação de pilaretes
- Rua República do Paraguai – Recuperação de passeios, refixação de pilaretes
- Rua Fernando Lopes Graça – Recuperação de passeios, refixação de pilaretes
- Rua Prof. Prado Coelho – Recuperação de passeios, refixação de pilaretes
- Rua Ventura Abrantes – Refixação de pilaretes
- Rua Prof. Francisco Gentil – Recuperação de passeios
- Rua Prof. João Barreira – Recuperação de passeios, Recuperação de lancis
- Rua Prof. Vieira de Almeida – Recuperação de passeios, refixação de sinalização vertical
- Rua Francisco Stomp – Recuperação de passeios

## Julho

- Rua Cordeiro Ferreira – Recuperação de passeios, refixação de pilaretes
- Rua Maria Alice – Recuperação de passeios, Recuperação de lancis
- Rua Alexandre Ferreira – Recuperação de lajetas
- Rua Arnaldo Ferreira – Recuperação de passeios
- Rua Cipriano Dourado – Recuperação de passeios, refixação de pilaretes
- Alameda da Música – Recuperação de passeios, Colocação de novos pilaretes fixos, refixação de pilaretes
- Alameda das Linhas de Torres – Recuperação de passeios, refixação de pilaretes
- Rua Raúl Mesnier du Ponsard – Recuperação de passeios
- Rua Prof. Mark Athias – Recuperação de passeios, Recuperação de lancis
- Estrada da Torre – Recuperação de passeios, refixação de pilaretes
- Rua República do Paraguai – Recuperação de passeios, refixação de pilaretes
- Escola Básica do Alto da Faia – Recuperação de passeios
- Praça Bernardino Machado – Refixação de pilaretes
- Rua Agostinho Neto – Recuperação de passeios, refixação de pilaretes
- Rua Luís Pastor de Macedo – Recuperação de passeios
- Estrada do Lumiar – Recuperação de passeios, refixação de pilaretes
- Praça Rainha Santa – Recuperação de passeios
- Traseiras do Mercado do Lumiar – Colocação de pilaretes novos, refixação de pilaretes
- Rua Francisco Stomp – Colocação de pilaretes rebatíveis

## Agosto

- Alameda da Música – Colocação de novos pilaretes; refixação de pilaretes; recuperação de passeios
- Rua José Cardoso Pires – Recuperação de passeios; Recuperação de lancis; refixação de pilaretes
- Rua Ferrer Trindade – Recuperação de passeios; Recuperação de lancis
- Rua Helena Vaz da Silva – Recuperação de passeios; refixação de pilaretes
- Rua Luís Piçarra – Recuperação de passeios
- Rua Maria Carlota – Refixação de pilaretes; recuperação de passeios
- Rua Professor Alfredo de Sousa – Recuperação de passeios; refixação de pilaretes

- Rua Duarte Vidal – Recuperação de passeios
- Rua Professor Fernando de Mello Moser – Recuperação de passeios
- Rua Professor Orlando Ribeiro – Recuperação de passeios; refixação de pilaretes
- Rua Abel Salazar- Recuperação de passeios; refixação de pilaretes
- Rua Manuel Marques- Recuperação de passeios; refixação de pilaretes
- Rua Amílcar Cabral- Recuperação de passeios; refixação de pilaretes
- Rua Manuel da Silva – Refixação de pilaretes
- Rua Raúl Mesnier du Ponsard – Recuperação de passeios
- Rua Mário Castrim – Recuperação de passeios
- Avenida Rainha D. Amélia – Recuperação de passeios; refixação de pilaretes
- Avenida das Nações Unidas – Recuperação de passeios; refixação de pilaretes; refixação de sinalização vertical

### **Estabelecimentos escolares**

Em junho, a Junta de Freguesia do Lumiar procedeu à adjudicação da manutenção curativa das várias valências educativas à empresa Perímetro Perfeito, Lda. Este contrato visa assegurar a resolução atempada de anomalias e a preservação das condições de funcionamento das escolas, jardins de infância e demais equipamentos educativos da freguesia.

Com esta medida, garantimos maior eficácia na resposta às necessidades identificadas, promovendo a qualidade dos serviços prestados à comunidade escolar.

### **EB1 Telheiras**

- Fixação de 1 batente de porta no teto no bloco amarelo r/c
- Fixação de candeeiro junto ao batente no bloco amarelo r/c
- Fixação de 4 tampos de sanita no bloco verde R/C
- Fixação de 2 tampo de sanita no Bloco verde 1º piso
- Substituição 1 tampo de sanita no bloco Azul R/C wc meninas
- Fixação de 1 tampo de sanita no bloco Azul R/C wc meninas
- Substituição de válvula de descarga de autoclismo no bloco amarelo 1º andar wc meninas
- Fixação de 3 tampos de sanita no bloco amarelo 1º andar wc meninas

- Substituição de 1 tampo de sanita e fixar 2 no wc meninos do bloco amarelo 1º andar
- Arranjo da porta exterior do bloco amarelo que incluiu a substituição de 1 perfil de alumínio da porta incluindo 3 dobradiças e acessórios, a substituição de fecho da 2ª folha e a montagem e afinação da porta.
- Afinação de porta do bloco azul no hall r/c
- Substituição dos puxadores das portas das salas 80 e 81 do bloco amarelo
- Afinação da porta da frente do bloco amarelo
- Reparação dos limitadores de janelas no bloco amarelo
- Substituição de 5 dobradiças de porta de armário no bloco amarelo
- Fixação de porta no bloco amarelo
- Substituição de 2 dobradiças de porta de armário e fixação no Hall do R/C
- Fixação ripa de porta de armário na sala 80
- Fixação 2 prateleiras e substituição de apoios na sala 80
- Substituição de 5 dobradiças de portas de armário na sala 81
- Fixação de 4 portas de armário na sala 81
- Fixação de ripa de porta de armário na sala 81
- Fixação de ripa de porta de armário – sala 79
- Fixação de 3 prateleiras de armário e substituição de apoios na sala 79

## JI Telheiras

- Substituição do canhão na porta exterior sala AAAF
- Soldar ferrolho na porta exterior sala AAAF
- Substituição de castelo de torneira no wc Adultos
- Desentupimento de lavatório no wc Adultos
- Substituição de uma válvula de descarga no wc Adultos
- Substituição de 2 torneiras boiadoras no wc Adultos
- Substituição de 4 torneiras de lavatório e 2 bichas no wc da sala 1/2
- Desentupimento de 2 sanitas e 1 lavatório no wc da sala 3/4
- Substituição de 1 torneira de lavatório no wc da sala 5/6
- Fixação de 2 torneiras de lavatório no wc da sala 5/6
- Fixação de torneira na sala 4
- Colocação de silicone no lavatório da sala 5

- Fixação de torneira na sala 5
- Desentupimento de sanita wc da sala 1/2
- Assentar sanita do wc da sala 1/2
- Substituir envolque de sanita no wc da sala 1/2
- Substituição de 5 lâmpadas t8 incluindo a modificação da instalação elétrica de 2 armaduras LED na sala 1
- Substituição de 3 manípulos de aquecedor na sala 1
- Substituição de manípulo de aquecedor na sala 2
- Substituição de interruptor duplo na sala 1
- Afinação de fecho de janela na sala 3
- Substituição de 6 lâmpadas t8 incluindo modificação da instalação elétrica de 3 armaduras na sala 4
- Substituição de manípulo de aquecedor na sala 4
- Substituição de 8 lâmpadas t8 incluindo modificação da instalação elétrica de 4 armaduras na sala 5
- Substituição de manípulo de aquecedor na sala 5
- Substituição de manípulo de aquecedor na sala 6
- Colocação de proteção de armadura na sala A0
- Substituição de 2 fechos de cacifo na sala A0
- Afinação do fecho e das dobradiças da janela da sala dos materiais de desgaste
- Substituição dos manípulos de aquecedor da sala dos cabides 1 e 2
- Substituição de dispensador de papel higiénico no wc das salas 3 e 4
- Substituição de manípulo de aquecedor nas salas 3 e 4
- Substituição de bicha/chuveiro de mão no wc 5/6
- Montagem sem fornecimento de 13 focos de teto nos corredores do ginásio
- Alteração da instalação elétrica para os focos do teto
- Substituição de 2 manípulos de aquecedor

#### **EB/JI S. Vicente de Telheiras**

- Desentupir 3 urinóis wc 1º ciclo 1º piso
- Substituir envolque de urinol wc 1º ciclo 1º piso
- Fixar sanita wc 1º ciclo 1º piso
- Substituir tubo articulado wc 1º ciclo 1º piso
- Substituir grelha inox com alteração no wc meninos JI r/c

- Afinação de puxador de porta
- Substituição de 3 réguas pvc e colocação de 1 suporte no estore do lado esquerdo da Sala D8
- Substituição de 2 réguas pvc e substituição de 2 batentes no estore do lado direito da Sala D8
- Substituição de 3 réguas pvc no estore lado esquerdo da sala D10
- Substituição de 4 réguas e colocação de 2 batentes no estore lado direito da sala D10
- Substituição de 4 réguas pvc e substituição de 3 suportes de esteira no estore do lado esquerdo da Sala D12
- Substituição de 3 réguas pvc no estore do lado direito da Sala D12
- Afinação do estore do lado esquerdo da sala D9
- Substituição de 4 réguas pvc e substituição de 2 batentes no estore do lado direito da Sala D9
- Substituição de 4 réguas pvc e substituição de 2 batentes no estore do lado esquerdo da Sala D11
- Substituição de 2 réguas pvc e execução de apoio em madeira para a tampa do estore do lado direito da Sala D11
- Substituição de 3 réguas pvc e substituição de 2 batentes no estore do lado esquerdo da Sala D14
- Substituição de 3 réguas pvc e substituição de 2 batentes no estore do lado direito da Sala D14
- Substituição de 4 réguas pvc e substituição de 3 suportes de esteira no estore do lado esquerdo da Sala D15
- Substituição de 6 réguas pvc, substituição de 2 batentes e substituição de enrolador no estore do lado direito da Sala D15
- Substituição de 3 réguas pvc, substituição de 2 batentes e substituição de enrolador no estore do lado direito da Sala D13

#### **EB do Lumiar (Alto da Faia)**

- Fixação de torneira na sala 1
- Substituição de torneira, torneira esquadria, bicha e tapa furo na sala 2
- Fixação de torneira na sala 3
- Substituição de castelo de cerâmica na sala 3
- Fixação de torneira na sala 4

- Substituição de torneira, torneira esquadria, bicha e tapa furo na sala 5
- Fixação de torneira na sala 6
- Fixação de torneira na sala 7
- Substituição de torneira, bicha, e tapa furo na sala 9
- Fixação de torneira na sala 10
- Substituição de castelo e bicha alta na sala 11
- Fixação de torneira na sala 11

### **EB Quinta dos Frades**

- Substituição de puxador na porta da zona suja

### **Jl Lumiar**

- Substituição de torneira de coluna do lavatório wc AAAF
- Substituição de 3 tampos de sanita wc AAAF
- Substituição de silicone de 2 lavatórios na zona suja das salas vermelha/verde
- Afinação de fecho de janela na sala verde
- Substituição de fecho Sofi na sala verde
- Afinação de fecho de janela na sala vermelha
- Afinação de fecho de janela na sala Amarela
- Substituição de fecho Sofi na sala amarela
- Afinação de 2 fechos de janela na sala Azul
- Substituição de 2 lâmpadas no wc dos adultos
- Afinação de circuito no wc dos adultos
- Substituição de balastro na sala AAAF
- Substituição de 2 lâmpadas na sala AAAF
- Substituição de fecho Sofi na sala AAAF
- Afinação de fechos

### **Nuno Cordeiro Ferreira**

- Substituição do puxador da porta e fixação do aro de ferro no ginásio
- Substituição de 10 lâmpadas t8 incluindo alteração da armadura no ginásio
- Substituição de 7 lâmpadas t8 no recreio da ala norte
- Fixação de 8 armaduras LED no recreio da ala norte
- Substituição de 2 lâmpadas t8 no recreio da ala sul

- Fixação de 5 armaduras LED no recreio da ala sul
- Substituição de fechadura e puxador de porta na sala 13
- Fixação de guarnição na sala 13
- Substituição de 2 fechos de armário com trancas na sala dos professores

### **Padre Rocha e Melo**

- Substituição de 3 dobradiças na porta wc Adultos 1º piso
- Substituição de fechadura na porta wc Adultos 1º piso
- Substituição de puxador na porta wc Adultos 1º piso

### **CAF Bairro da Cruz Vermelha**

- Substituição de válvula de descarga wc da entrada
- Substituição da ligação flexível do autoclismo wc entrada
- Substituição de 2 válvulas de descarga wc da sala do CAF
- Substituição de torneira boiadora wc sala CAF
- Substituição fechadura de trinco elétrico
- Substituição de 2 fechos de janela no ginásio
- Substituição de 2 fechaduras sofi de porta no ginásio
- Substituição de 4 lâmpadas t8 na entrada, incluindo a alteração da instalação da armadura na sala 12 e 14
- Substituição de fechadura sofi de porta na sala 12 e 14
- Substituição de corda pérola de estore na sala 12 e 14
- Substituição de 2 lâmpadas t8 incluindo alteração da instalação de armadura na sala 14
- Substituição de 2 lâmpadas t8 incluindo alteração da instalação de armadura no gabinete
- Fixação de sanita no wc da entrada
- Fixação de rodapé/calha

### **Inspeção e manutenção preventiva de EJR**

Em junho, a Junta de Freguesia do Lumiar iniciou a realização de trabalhos de manutenção preventiva dos Espaços de Jogos e Recreio da freguesia. A prestação de serviços decorrerá durante 12 meses, com intervenções e inspeções de carácter trimestral, de forma a garantir a monitorização regular do estado destes equipamentos. Após a emissão de cada relatório resultante das inspeções, serão solicitados orçamentos para a correção de todas as anomalias identificadas, assegurando a manutenção da segurança e da qualidade de utilização por toda a população.

### **Requalificação do Parque Infantil da Escola Básica S. Vicente Telheiras**

Procedeu-se à requalificação do Parque Infantil da escola básica S. Vicente Telheiras, através da substituição de equipamentos que se encontravam danificados e da correção de pequenas anomalias noutros equipamentos existentes.

### **Limpeza anual das Escolas**

Nos meses de julho e agosto, a Junta de Freguesia do Lumiar procedeu à limpeza anual das escolas, bem como à limpeza dos algerozes, assegurando o bom funcionamento das instalações e a preparação dos edifícios para o arranque do novo ano letivo.

### **Equipamentos de prevenção e deteção de incêndios**

No decorrer da manutenção realizada às centrais de incêndio das várias valências da Junta de Freguesia, procedeu-se à correção de todas as anomalias detetadas. Igualmente, procedeu-se à adjudicação da manutenção de todos os equipamentos de proteção contra incêndios, nomeadamente extintores, carretéis e centrais de bombagem. Esta manutenção será realizada no início do mês de setembro. Estes equipamentos garantem maior segurança, proteção de pessoas e bens, e ajudam a criar um ambiente mais tranquilo para todos.

### **Execução de placas toponímicas na Alta de Lisboa**

De acordo com a alínea b) do artigo 12º da lei 56/2012 de 08 de novembro, é competência própria da Junta de Freguesia “assegurar a aquisição, colocação e manutenção das placas toponímicas”. Dessa forma procedeu-se à aquisição e montagem de 6 placas toponímicas tipo IV e 7 placas toponímicas tipo II para os 6 arruamentos da malha 34 na Alta de Lisboa: Rua João Lobo Antunes, Rua José Vilhena, Rua Moita Macedo, Rua Mestre Querubim Lapa, Rua Nuno Teotónio Pereira e Rua Pina Bausch.

## Bancos de Jardim

A Junta de Freguesia do Lumiar procedeu à colocação bancos de jardim por toda a freguesia, reforçando os espaços de convívio e lazer ao ar livre. Estes equipamentos proporcionam locais de descanso, encontros e momentos de pausa para todos os que usufruem dos parques, jardins e ruas da freguesia.

Localização	N.º de Bancos
Largo República da Turquia	3
Alameda das Linhas de torres	6
Alameda das Linhas de torres	4
Av. Maria Helena Vieira da	3
R. Agostinho Neto	2
R. Alexandre Ferreira	6
Azinhaga dos Ulmeiros	23
Alameda Mahatma Gandhi	1
R. Dr. Henrique Martins	4
R. Direita	2
R. Castiça	2
Rua Hermano Neves	3
R. Prof. Manuel Cavaleiro de	2
R. Mário Sampaio Ribeiro	7
R. Prof. Mário de Albuquerque	6
Escola Básica Quinta dos	6
R. Prof. Prado Coelho	6
Alameda Roentgen	10
Quinta dos Alcoutins	2
Rua André Gouveia	3
Avenida Rainha D. Amélia	19
Rua Maria José da Guia	2
Rua Professor Luis da Cunha	4
Calçada de Carriche	5
Jardim de Telheiras	59
R. Prof. Moisés Amzalak	8
Professor Hernani Cidade	3
Rua Bento Jesus Caraça	2
<b>Total</b>	<b>203</b>

Procedemos também à requalificação dos bancos do Largo Gerard Lopes e da Praça Rainha D. Filipa, garantindo melhores condições de conforto e durabilidade.

### **Empreitada de repavimentação**

A Junta de Freguesia do Lumiar deu início, na última semana de agosto, à Empreitada de Repavimentação da Estrada da Torre, uma intervenção que, apesar de se tratar de uma competência própria da Câmara Municipal de Lisboa, foi delegada à Junta de Freguesia nos termos do artigo 14.º da Lei n.º 56/2012.

A Estrada da Torre apresentava sinais visíveis de desgaste e degradação do pavimento, fatores que impactavam negativamente a mobilidade e a segurança dos seus utilizadores. Com esta empreitada pretende-se melhorar a qualidade do espaço público, garantindo uma via mais segura e confortável para circulação rodoviária, reforçando assim o compromisso com a valorização da freguesia e o bem-estar de todos os cidadãos que utilizam esta importante artéria.

### **Outros trabalhos da equipa de manutenção**

- Controlo e acompanhamento de reparações em equipamentos;
- GOPI na plataforma “na minha rua” sobre intervenções e reparações que não são da competência da freguesia do Lumiar;
- Transporte de material para eventos;
- Reparções nas diversas instalações da Junta;
- Reparções em sistemas de rega
- Solicitação de orçamentos para aquisição de materiais e equipamentos.

## Núcleo de Espaços Verdes

---

Em contexto urbano, os espaços verdes assumem-se como autênticos refúgios, oferecendo às cidades não apenas valor estético, mas também um conjunto de benefícios essenciais que contribuem para o bem-estar dos cidadãos. Mais do que simples elementos decorativos, parques e jardins desempenham um papel vital na promoção do equilíbrio ecológico e da sustentabilidade ambiental.

A Freguesia do Lumiar tem sob a sua gestão aproximadamente 379632 m<sup>2</sup> de espaços verdes e terrenos expectantes.

No mês de junho iniciou funções a empresa PERENE, S.A, responsável pela prestação dos serviços de manutenção e conservação de espaços verdes. O arranque desta colaboração foi acompanhado por diversas reuniões técnicas, através das quais foi possível identificar os espaços carecidos de intervenção imediata, bem como estruturar uma estratégia de atuação em três fases: curto, médio e longo prazo.

Num primeiro momento, foi dada resposta a todas as ocorrências pendentes de resolução.

Numa segunda fase, na qual nos encontramos, foi dada especial atenção à requalificação e operacionalização dos sistemas de rega, tendo sido inventariado todo o material necessário para assegurar a sua plena funcionalidade em cada local. Este trabalho constitui a base para garantir a vitalidade e a qualidade dos relvados e demais espécies vegetais.

Em paralelo, foram calendarizadas e executadas ações regulares de manutenção, nomeadamente:

- Sacha e monda manual;
- Manutenção de relvados e tapetes vegetais;
- Poda de arbustos e herbáceas;
- Limpeza geral de espaços verdes

Com esta reorganização dos trabalhos, a Junta de Freguesia procura não apenas responder às necessidades imediatas de manutenção, mas também assegurar as condições estruturais que permitam a valorização progressiva dos espaços verdes do território, de forma sustentada e com benefícios diretos para a qualidade de vida da população.

#### **Acompanhamento e Gestão do contrato de Espaços Expectantes, Baldios e Escolas** - Empresa Flora Garden:

Foram intervencionados 9 espaços verdes dos 24 existentes, num total de 41304 m<sup>2</sup>.

#### **Acompanhamento e Gestão do contrato de Serviços de Manutenção, Poda e Abate de Árvores na Freguesia** - Empresa Sequoia Verde.

Localização	Espécie	Quantidade
Rua Professor Fernando de	Tílias; Lodão-bastardo	14
Rua Professor Aires de Sousa	Lodão- bastardo	9
Rua Manuel Guimarães	Choupo-negro	12
Rua Mário Castrim	Âmbar	14
Rua José da Costa Pedreira	Plátano	1
Rua Manuel Marques	Plátano; Tipuana	48
Cruzamento entre Rua	Tipuana	2
Rua Agostinho Neto (entre	Acer; Tipuana	7
Rua Professor Salazar de	Plátano; Choupo-negro	6
Largo República da Turquia	Plátano; Freixo	8
	<b>Total</b>	<b>121</b>

Foram reportadas ao Núcleo de Arvoredo da Divisão de Manutenção e Requalificação da Estrutura Verde da Câmara Municipal de Lisboa todas as quedas de árvores em caldeira que se detetaram neste período de modo que possam ser contempladas as suas plantações na próxima época.

Foram ainda, neste período, dadas respostas a diversas ocorrências feitas pelos nossos fregueses que nos chegaram via email, atendimento geral, GOPI e redes sociais. As reclamações são devidamente verificadas no local, resolvidas e respondidas com a maior brevidade possível.

## Comunicação

---

A Junta de Freguesia do Lumiar assume como uma das suas principais prioridades manter os cidadãos informados e fomentar a sua participação ativa na vida comunitária. Para isso, aposta numa comunicação diversificada, dinâmica e acessível, que combina suportes físicos – como vitrines informativas e a distribuição de conteúdos por parceiros – com canais digitais, incluindo o site oficial, redes sociais e a newsletter mensal. Estes meios são utilizados para divulgar notícias, eventos e iniciativas relevantes de forma eficaz e contínua.

Um dos destaques recentes é a implementação de monitores informativos (*corporate tv*) no atendimento, no auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, UTIL e na Biblioteca Maria Keil. Este novo suporte tem cumprido o objetivo de manter a população atualizada com informação oficial e relevante, enquanto contribui para a redução do uso de papel – uma medida benéfica para o ambiente.

A articulação destes canais permite uma comunicação mais direta e eficiente com os fregueses, promovendo uma relação de maior proximidade e envolvimento.

Para reforçar esta estratégia, a Junta colabora com a Agenda Cultural de Lisboa e outros canais da Câmara Municipal, ampliando o alcance da sua programação e promovendo o Lumiar como uma freguesia participativa, dinâmica e culturalmente ativa. Com esta abordagem integrada, procura-se fortalecer o sentimento de pertença, a coesão territorial e a cidadania informada.

O Gabinete de Comunicação é ainda responsável por assegurar a consistência da imagem institucional da Junta, refletindo os valores e a identidade que este executivo pretende transmitir. Atua de forma transversal a todos os núcleos, produzindo materiais digitais e impressos relacionados com as atividades desenvolvidas, com exceção do NEJ, que, devido ao elevado número de iniciativas, possui uma linha de comunicação própria.

## Comunicação Próxima aos Fregueses

A aposta numa comunicação transparente e próxima dos nossos fregueses tem sido uma prioridade constante. A participação ativa dos residentes nas redes sociais da Junta de Freguesia do Lumiar evidencia uma comunidade envolvida e interessada em contribuir para a vida local.

Uma das principais estratégias tem passado pela partilha regular de conteúdos no LinkedIn, Instagram e Facebook, com especial destaque para o trabalho desenvolvido pela equipa de Higiene Urbana. Estas publicações vão além da simples informação, procurando sensibilizar para a importância de comportamentos responsáveis, como evitar o abandono de resíduos ou objetos volumosos nas ruas.

Os impactos desta comunicação já se fazem notar, com melhorias visíveis na qualidade de vida da freguesia e uma maior compreensão, por parte dos moradores, dos desafios enfrentados pela Higiene Urbana. Nesta linha, promovemos a divulgação de um cartaz para distribuição nos condomínios com informação sobre a Higiene Urbana e como devemos todos proceder no trabalho conjunto que é a gestão dos resíduos e o cuidado com o espaço público.

Destacamos ainda a auscultação à população sobre o projeto a implementar no novo espaço do Bairro da Cruz Vermelha. Uma decisão que a junta entende que deve ser coletiva. A votação, que decorreu até 31 de julho no e-balcão, registou uma participação notável, demonstrando o interesse e o empenho da comunidade em construir um futuro melhor para o Lumiar.

Desenvolvemos ainda uma campanha, em Inglês e Português, promotora do recenseamento eleitoral, particularmente dirigida a estrangeiros.

Foi envidado um reforço da comunicação relativa ao Cartão Lumiar Consigo, em parceria com o Núcleo de Atividades Económicas e Inovação.

## Website

A Junta de Freguesia do Lumiar tem vindo a atualizar o design do seu website, tornando-o mais simples e intuitivo para os utilizadores. Entre as novidades, destaca-se a campanha de higiene urbana e a alteração das imagens do *header* de cada página, com o objetivo de ilustrar melhor o tema de cada página. Com estas melhorias, o site consolida-se como um canal fundamental de comunicação e relação com os fregueses. A página da Cultura, a da Educação e Juventude, assim como a da UTIL foram particularmente reformadas. Foi criada uma página para consulta dos jornais enviados por este núcleo. Também a página da saúde, foi toda remodelada. Na área da sustentabilidade e ambiente foi criado um botão para se aceder, em tempo real, a quanta energia que foi partilhada até à data. A página de atividades económicas foi também alterada particularmente no que diz respeito à informação sobre o cartão Lumiar Consigo, que agora incorpora o vídeo do Youtube. A página do espaço público também foi atualizada. Destacamos as alterações da página Participação do Cidadão onde foi criado um formulário para inscrição das instituições a quem os cidadãos podem consignar o seu IRS.

## Newsletter

A newsletter digital mensal da Junta de Freguesia do Lumiar tornou-se um canal fundamental para manter os moradores sempre informados. Com uma base de mais de mil subscritores, que continua a crescer de forma orgânica, sem investimento em publicidade, este meio tem conquistado um público fiel e interessado.

## Informação Comunicada

No período de 01/06/2025 a 31/08/2025 foram publicadas mais de 355 histórias e cerca de 180 publicações nas redes sociais e website da Junta da Freguesia do Lumiar:

Publicações Variadas	Publicações Regulares
Um Dia da Criança cheio de cor e música	Feliz Dia da Criança!
Alguns dos melhores momentos do Festival Lumiau	Biblioteca Itinerante – 4 de junho
Campanha Solidária: Doe e Ajude os Animais do Lumiar	O melhor da nossa semana –AAAF Escola Básica do Lumiar
Dia da Criança na Biblioteca Maria Keil	O melhor da semana nas CAF – 1º ciclo Escola Básica Dr. Nuno Cordeiro Ferreira
Espetáculo de improviso “O Bairro”	À Tarde na Cidade – Visita ao Panteão Nacional
Dádiva de Sangue – Galeria Liminare	Tema do mês – Contos Clássicos
Há Música no Jardim – 6 de junho	O melhor da nossa semana – Lumiar Jovem – 2º ciclo da Escola Básica 2, 3 Telheiras, Mário Chicó
Espetáculo “O nosso Homelet”	
Presidente da República de Cabo Verde visita o Lumiar	Volta ao Bairro com a Marcha do Lumiar
Santos Populares Lumiar 2025	10 de junho, Dia de Portugal
Exposição Arte Integrada	O melhor da nossa semana – AAAF Escola Básica do Lumiar

Auscultação à População- Requalificação do Bairro da Cruz Vermelha	O melhor da nossa semana - CAF 1º ciclo Escola Básica Dr. Nuno Cordeiro Ferreira
Comunicado - Junta de Freguesia do Lumiar condena violência	Dia de Santo António
Hype Market	Biblioteca Itinerante - 18 de junho
16ª Corrida Luzia Dias	O melhor da nossa semana - Lumiar Jovem 2º ciclo Escola Básica São Vicente
XXIV Corrida de Cicloturismo	17ª Reunião Ordinária da Assembleia de Freguesia do Lumiar
XXIV Corrida de Cicloturismo foi um sucesso!	O melhor da nossa semana - AAAF Escola Básica do Lumiar
Já aderiu ao Lumiar Consigo?	O melhor da nossa semana - CAF 1º ciclo Escola Básica Quinta dos Frades
Marchas Infantis	O melhor da nossa semana - Lumiar Jovem 2º ciclo Escola Básica São Vicente
Santos Populares - Arraial das Conchas	Reunião Ordinária Pública - 30 de junho
Projeto Freguesia	O melhor da nossa semana - AAAF Escola Básica do Lumiar
Sessão aberta - alergias e reações alérgicas	Caminhada em Família - 29 de junho
Junta-te ao Verão! - Reuniões Informativas	O melhor da nossa semana - CAF 1º ciclo Escola Básica Quinta dos Frades

A Marcha do Lumiar conquistou o 19º lugar das Marchas Populares de Lisboa 2025	Recrutamento de Monitores – Ano letivo 2025/2026
Exposição - Ruy de Carvalho – Retratos Contados	O melhor da nossa semana – Lumiar Jovem 2º ciclo Escola Básica 2, 3 Telheiras, Mário Chicó
Hype Market	Biblioteca Itinerante – 2 de julho
Cartão Lumiar Consigo	Era uma vez... ao sábado
Arraial de São João Baptista	O melhor da nossa semana – AAAF Escola Básica Dr. Nuno Cordeiro Ferreira
Projeto Escutadores – Workshop Renata Bueni	O melhor da nossa semana – CAF 1º ciclo Escola Básica nº1 de Telheiras
Marcha Infantil do Lumiar	O melhor da nossa semana - Lumiar Jovem 2º ciclo Escola Básica 2, 3 Telheiras, Mário Chicó
Projeto Escutadores – Workshop Pri Ballarin	Junta-te ao Verão 2025   1ª semana em fotos
Wrap-up Exposição “Rui de Carvalho – Retratos Contados”	O melhor da nossa semana – AAAF Escola Básica de São Vicente
Aviso Amarelo de tempo quente	O melhor da nossa semana – CAF 1º ciclo Escola Básica São Vicente
Inscrições para “Junta-te ao Verão Sénior”	O melhor da nossa semana – Lumiar Jovem 2º ciclo Escola Básica São Vicente

Sessão com a Associação 55+	Lumiar Jovem em férias
Piquenique do Grupo Comunitário da Alta de Lisboa	O melhor da nossa semana – AAAF Escola Básica do Lumiar
O Mágico de OZ – o Musical	Era uma vez... ao Sábado
	O melhor da nossa semana – CAF 1º ciclo Escola Básica do Lumiar
16ª Corrida Luzia Dias – 28 de junho	Biblioteca Itinerante – 21 de julho
Projeto Escutadores - Espetáculo Contar às Abelhas d'Algures	O melhor da nossa semana – Lumiar Jovem 2º ciclo Escola Básica São Vicente
Melhores momentos do Piquenique no Parque Oeste	Biblioteca Itinerante – 23 de julho
Passeio Sénior - Tomar e Castelo de Almourol	Caminhada em Família – 27 de julho
Aderir ao Cartão Lumiar Consigo	O melhor da nossa semana – AAAF Escola Básica do Lumiar
UTIL reabre com novas instalações	O melhor da nossa semana – CAF 1º ciclo Escola Básica Dr. Nuno Cordeiro Ferreira
Comunicado – Junta de Freguesia do Lumiar - Espaços Verdes	Reunião Ordinária Pública
Assim foi o Arraial das Conchas	O melhor da nossa semana – Lumiar Jovem 2º ciclo Escola Básica São Vicente

Sessão aberta sobre alergias e reações alérgicas	O melhor da nossa semana - AAAF Escola Básica do Lumiar
Projeto Escutadores - Passeio Narrativo	O melhor da nossa semana - Lumiar Jovem 2º ciclo Escola Básica 2, 3 Telheiras, Mário Chicó
UTIL celebra fim do ano letivo com arraial animado	Hora do conto na Biblioteca Maria Keil
Reunião com o Presidente da Junta de Freguesia de São Gonçalo	Biblioteca Itinerante - 25 de agosto
Alto do Lumiar é Campeão da Community Champions League	Reunião Ordinária Pública
Atingimos os 6000 seguidores.	Biblioteca Itinerante - 8, 10, 22 e 24 de setembro
Espetáculo - "Total 80 - o Musical"	Dia Mundial do Cão - 26 de agosto
Avaliação do Júri por categoria e apreciação global do Desfile da Avenida da Marcha do Lumiar 2025	
CAAL sagrou-se Campeão Nacional de Judo Feminino	CineConchas - Apoio da Junta de Freguesia do Lumiar
Recenseamento eleitoral para estrangeiros	Escutadores - Atividade inaugural
Academia do Lumiar conquista taça distrital de Lisboa em sub16 masculinos	Junta-te ao Verão Sénior - Inscrições
Sessão Aberta - Incontinência Urinária	Escutadores 2025 - Encerramento

Sabia que muitos casos de cancro oral podem ser evitados?	Espetáculo Coro ART
São Gonçalo promove troca de experiências com as Freguesias de Lumiar e Alvalade	Ação Mais Saúde – Unidade Móvel
O cartão físico do Lumiar Consigo já está disponível para levantamento na Junta de Freguesia do Lumiar.	Sessão de Esclarecimento – Projeto 55+
Recoopera, Quizz Night e jantar em comunidade!	O Monstro das Cores – Biblioteca Maria Keil
Desenvolvimento Social - Visita ao MUDE – Museu do Design	Esclarecimento – Junta de Freguesia do Lumiar
AniMaio 2025 encerra com sucesso	Higiene e Limpeza Urbana
Há Festa no Bairro – 26 de julho	Filminhos Infantis à solta pelo País
Formação Avançada para Administradores Municipais em Angola	Comunicado Espaços Verdes – Junta de Freguesia do Lumiar
Sessão aberta sobre Incontinência Urinária	
O Cartão Lumiar Consigo pode ser ativado diretamente no telemóvel	Informação à Comunidade – Obras na Rua Professor Queiroz Veloso
CAF BCV - Voltar p'á minha terra – Espetáculo Express'arte	Passeio Sénior – Monsanto e Penha Garcia
Jovens da Escola de Segunda Oportunidade recebem certificados	Inscrições abertas para a pausa letiva de julho a agosto de AAAF/CAF/LJ

Participe na transformação do antigo Bairro da Cruz Vermelha	Aviso amarelo de tempo quente
O projeto Lumiar Consigo já faz parte da rotina de quem vive na Freguesia	Alteração do horário de atendimento
Planeta verde, Pulmões Saudáveis	Aviso - Requalificação de passeios na rua Prof. Carlos Teixeira
O Cartão Lumiar Consigo tem impacto na vida dos residentes	Aviso - Corte Temporário   Azinhaga das Galhardas
Alunas do Lumiar criam batom revolucionário que deteta drogas em bebidas e vencem competição nacional	Melhores momentos "Junta-te ao Verão!
Dia Mundial do Cancro do Pulmão	Melhores momentos das férias Lumiar Jovem
O Lumiar Consigo valoriza os negócios da Freguesia	Melhores momentos das férias nas CAF's
Atenção! Medidas excecionais em vigor no Lumiar	Melhores momentos das férias nas AAAf's
Lisboa recorda Gérard Castello-Lopes	
Exposição "Freguesia" destaca artistas locais no Lumiar Cité	Período de renovações e novas inscrições do próximo ano letivo 2025/2026 da Universidade Terceira Idade do Lumiar
A rede de estabelecimentos aderentes ao Lumiar Consigo continua a crescer	Centro de Convívio do Paço do Lumiar (CCPL) dinamizou atividades para um verão ativo no Lumiar

Junta de Freguesia do Lumiar propõe revisão da classificação da Quinta das Conchas no PMDFCI	AVISO – Fecho do Parque da Quinta das Conchas e dos Lilases
PHINAIS PHELIZES: Exposição Coletiva de Arte Contemporânea	AVISO – Reabertura do Parque da Quinta das Conchas e dos Lilases
O projeto Lumiar Consigo mostra como a participação ativa dos residentes pode transformar a dinâmica da Freguesia	
Lumiar promove ação de sensibilização para uma freguesia mais limpa	
O projeto Lumiar Consigo já faz parte do quotidiano da Freguesia	
Espetáculo Insónia – Cardume Coletivo de Improv	

Grande parte da informação partilhada como História pode ser consultada em arquivo, nos destaques no perfil da Junta de Freguesia do Lumiar do Instagram. Existe um separador para várias áreas de ação da Junta de Freguesia do Lumiar que comunica informação.

Estatísticas das Redes Sociais Instagram, Facebook e LinkedIn Crescimento Geral

Dados Demográficos e Geográficos

## Visualizações

Facebook	Instagram
Aumento de 119,1%	Aumento de 29,1%

## Alcance

Facebook	Instagram
Aumento de 464,7%	Aumento de 9,7%

## Interações com conteúdos

Facebook	Instagram
Aumento de 24,8%	Aumento de 4,6%

## Visitas

Facebook	Instagram
Aumento de 6,6%	Aumento de 5,1%

Em termos gerais, verifica-se que o público das três plataformas é maioritariamente feminino (superior a 64%) e predominantemente localizado em Lisboa.

## Análise do Website

Cliques	Impressões	Taxa média de cliques	Posição Média
21.300	589.000	3,3%	6,3

O número de impressões é bastante elevado, o que demonstra que o site tem uma boa visibilidade e está a posicionar-se para um número significativo de palavras-chave.

## Análise da Newsletters

Enviado com sucesso	Taxa de abertura	Taxa de cliques	Taxa de rejeição	Taxa de cancelamento de subscrição
100% de 1183	70,7%	25,28%	0%	0%

Em virtude da marcação das eleições autárquicas e a consequente proibição da comunicação institucional que possa direta ou indiretamente promover atos, obras, programas ou serviços, a newsletter mensal apenas foi enviada no mês de junho.