



17ª Reunião ordinária da Assembleia de Freguesia do Lumiar do quadriénio 2021-2025

RECOMENDAÇÃO Nº 3

Por um Lumiar mais preparado para urgências médicas

A possibilidade de qualquer pessoa se deparar com uma urgência médica, apesar de ser rara nunca é nula, sendo necessário que toda a população esteja preparada para reagir e atuar em caso de urgência médica, especialmente quando a mesma ocorre em momentos súbitos.

Seja em situações de ferimento ou em situações mais graves de identificação de casos como as Paragens Cardiorrespiratórias, a necessidade de intervenção antes da chegada das equipas médicas, pode ser fulcral para garantir a sobrevivência da pessoa que estiver a sofrer deste caso, aplicando-lhe as manobras de Suporte Básico de Vida (SBV).

Por muitas vezes que se imagine ou se tente replicar ações assistidas noutros momentos, é grande o desconhecimento deste tipo de manobras, com efeito, segundo um estudo da Universidade do Porto, mais de 80% da população sabe pouco ou nada de SBV. ([Mais de 80% das pessoas sabe pouco ou nada sobre suporte básico de vida](#))

Sabendo que o SBV, é uma manobra fundamental para aumentar as probabilidades de sobrevivência após uma Paragem Cardiorrespiratória e sabendo ainda, que pode acontecer a qualquer pessoa de forma repentina, urge que a Junta de Freguesia possa contribuir para ajudar as pessoas a terem acesso a formações de SBV.

Desta forma, a Assembleia de Freguesia do Lumiar, reunida em 25 de Junho de 2025, exorta o Executivo da Junta de Freguesia a:

- A. Dinamização de parcerias de formação com o Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM);
- B. Em cooperação com o INEM, criação de eventos que visem ensinar, de forma gratuita a todos os fregueses interessados, manobras de SBV;

- C. Promover ações de formação de noções e manobras básicas de socorrismo na Freguesia;
- D. Criar um mapa de Desfibriladores Automáticos Externos (DAE) distribuídos por toda a freguesia;
- E. Refletir sobre a possibilidade de criação de parcerias e acordos com outras instituições de formação na área da saúde para oferecer mais formações e cursos a fregueses interessados;

Mais delibera:

- Divulgar nos locais habituais, no Boletim e sítio web da Junta de Freguesia;
- Juntar a acta desta sessão.

Lisboa, 25 de Junho de 2025

Os proponentes

Bernardo Correia d'Oliveira (CDS)

Maria Clara Ferreira da Silva (CDS)

Eduardo Lago Barroso (CDS)