Lumiar
Junta de Freguesia
Crescemos juntos.

INFORMAÇÃO ESCRITA DO PRESIDENTE DA JUNTA DE FREGUESIA DO LUMIAR À ASSEMBLEIA DE FREGUESIA

2.º TRIMESTRE DE 2025

(referente ao período compreendido entre 1 de abril e 31 de maio de 2025)

17.ª Reunião (Ordinária) do

Mandato 2021-2025

Índice

Funcionamento da Junta de Freguesia 3
Pelouros 3
Sustentabilidade: 5
Higiene e bem-estar animal 5
Atendimento ao público (por marcação) 6
Representações e/ou reuniões realizadas 7
Administração Autárquica 7
Reuniões e Relações Institucionais 7
Representação geral 8
Outros 9
Divisão Administrativa e Financeira 15
Núcleo de Recursos Humanos 19
Núcleo de Gestão Financeira e Contabilidade 23
Gestão e Conservação de Equipamentos 26
Divisão de Desenvolvimento Comunitário 30
Núcleo de Ação Social 30
Núcleo de Educação e Juventude 39
Núcleo de Cultura 52
Núcleo de Saúde 64
Núcleo de Desporto 67
Núcleo de Atividades Económicas e Inovação 70
Ambiente e Sustentabilidade 70
Divisão de Espaço Público e Espaços Verdes 73
Núcleo de Limpeza e Higiene Urbana 79
Núcleo de Espaço Público, Património e Infraestruturas 81
Núcleo de Espaços Verdes 86
Comunicação 86

Funcionamento da Junta de Freguesia

Pelouros

PRESIDENTE Ricardo Mexia	Coordenação Geral: – Representação Institucional – Planeamento estratégico e CDC – Transparência, Gestão participada – e Cidadania Recenseamento e Eleições: Higiene Urbana: – Limpeza de Espaços Públicos – Centros de Higiene Urbana Gestão e manutenção de equipamentos de higiene Espaço Público e Espaços Verdes Gestão e conservação de Instalações Modernização e Gestão administrativa: – Secretaria e expediente – Serviços de atendimento Desenvolvimento Social: – Apoio Social – Rede Social – Habitação – Pessoas com Deficiência e Plano de Acessibilidades – Centro de Artes e Formação

SECRETÁRIA Madalena Pestana de Vasconcelos	**Cultura:** – Programação cultural – Património cultural – Espaços de ciência e cultura **Comunicação:** – Comunicação Externa e Interna – Plataformas de comunicação – Proximidade ao cidadão **Gestão e Conservação de Equipamentos**
TESOUREIRA Joana Barata Lopes	**Gestão Financeira e Patrimonial:** – Orçamento – Contabilidade – Tesouraria – Inventário – Planos plurianuais de investimento **Assuntos jurídicos e Contratação Pública** **Educação:** – Componentes de Apoio à Família- Creches, JI e EB1 – Programas Educativos – Diversidade e inclusão – Universidade da Terceira Idade do Lumiar **Juventude e Voluntariado**
VOGAL Ana Beatriz Nunes	**Saúde e Bem-estar** **Ciência e Conhecimento**

VOGAL Carla Sequeira	**Desenvolvimento Económico:** – Atividade Económicas – Licenciamento – Inovação e Tecnologia – Empreendedorismo – Mercado e Feiras – Emprego – Formação profissional **Gestão dos Recursos Humanos**
VOGAL Fernando Baião	**Proteção Civil**
VOGAL Rodrigo Benitez	**Desporto:** – Competições desportivas – Atividade física **Mobilidade Inteligente:** – Transportes – Trânsito **Sustentabilidade:** – Sensibilização ambiental e ação climática – Eficiência energética – Sustentabilidade económica, social e ambiental **Higiene e bem-estar animal**

As reuniões de executivo têm periodicidade semanal, por norma, às terças-feiras pelas 10h00, tendo as reuniões públicas de executivo periodicidade mensal e lugar, sempre que possível, na última segunda-feira do mês pelas 18h00.

Atendimento ao público (por marcação)

Presidente

4ª Feira das 14h00 às 18h00 - Sede, Pólo de Telheiras ou Alto do Lumiar.

Última semana de cada mês: 4ª Feira das 14h00 às 20h00 – Sede.

Secretária Madalena Pestana de Vasconcelos

6ª Feira das 14h00 às 16h30 - Sede, Pólo de Telheiras ou Alto do Lumiar.

2ª Feira das 10h00 às 12h00 - Sede, Pólo de Telheiras ou Alto do Lumiar.

Tesoureira Joana Barata Lopes

6 ª Feira das 17h00 às 20h00 – Sede ou Pólo de Telheiras.

Vogal Ana Beatriz Nunes

3ª Feira das 15h00 às 18h00 – Sede, Pólo de Telheiras ou Alto do Lumiar.

Vogal Carla Sequeira

6ª Feira das 17h00 às 19h30 – Sede ou Pólo Telheiras.

Vogal Fernando Baião

5ª Feira das 10h00 às 12h00 e das 14h00 às 16h00 – Sede ou Pólo de Telheiras.

Vogal Rodrigo Benitez

2ª Feira das 15h00 às 18h00 – Sede

Representações e/ou reuniões realizadas

Administração Autárquica

- 10 Reuniões de executivo, das quais, 2 reuniões públicas;
- Participação, por inerência, nas sessões da Assembleia Municipal de Lisboa e respetivas Comissões;
- Atendimentos ao público: 15.

Reuniões e Relações Institucionais

- Reunião Vereador Rui Cordeiro, sobre os temas relacionados com os seus pelouros;
- Presença na cerimónia de receção e visita ao Templo Radha Krishna, no âmbito da visita oficial da Presidente da República da Índia, Sra. Droupadi Murmu, com a presença do Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa;
- Reunião com a Gardens of Peace (Jardins da Paz), no âmbito de candidatura a projeto europeu;
- Participação na sessão de abertura de apresentação do estudo "Pensar Lumiar", desenvolvido pela EAPN – Portugal (Rede Europeia contra a Pobreza), em conjunto com a Comissão Social da Freguesia do Lumiar, com o objetivo de aprofundar o entendimento das múltiplas interações que influenciam a pobreza e a exclusão social;
- Reunião com a comissão da Manuel Valadares;
- Reunião com a Associação de País da Escola Básica de São Vicente;
- Reunião com a Grande loja Legal;
- Realização das reuniões de Direito de Oposição;
- Reunião com os partidos para elaboração das mesas de voto para as eleições legislativas;
- Reunião com o Vereador Diogo Moura, no âmbito dos Contratos de Delegação de Competências;
- Reunião da Comissão de avaliação SIADAP;
- Reunião com o grupo de condomínios denominado Altear;
- Reunião com a Fundação António Manuel Figueiredo Sardinha;

- Reunião com a nova Presidente da Universitas - Cooperativa de Ensino Superior e Investigação Científica, Dra. Cristina Ventura;
- Acompanhamento do dia das Eleições Legislativas;
- Reunião com a ARAL;
- Reunião da Comissão Social de Freguesia do Lumiar.

Representação geral

- Participação nos diversos eventos de celebração do 759.º Aniversário da Freguesia;
- Apresentação em conjunto com a UITN do projeto de implementação de melhorias na zona da Rua Damião Peres;
- Presença no Almoço Comemorativo do 96.º Aniversário dos Inválidos do Comércio;
- Participação na cerimónia de inauguração do Parque de Estacionamento da EMEL na Rua Manuel Valadares;
- Presença da Junta de Freguesia no Jantar dos Lions;
- Participação na Conferência Palácio Conde do Lumiar, no Real Colégio;
- Participação na inauguração da nova Creche na Rua André Gouveia, com a presença do Presidente da CML, Carlos Moedas;
- Presença na sessão de esclarecimento da CER Telheiras/Lumiar, sobre o 2º projeto;
- Participação no Podcast da DECO sobre a CER Telheiras/Lumiar;
- Participação no Health Re:Design Summit, um evento de referência que reúne os principais stakeholders da saúde em Portugal, promovendo a colaboração entre líderes institucionais, especialistas e decisores políticos, com o objetivo de estimular o debate, fomentar parcerias estratégicas e impulsionar soluções inovadoras para os desafios emergentes da área da saúde;
- Participação na Cerimónia Solene de Entrega da Medalha de Mérito Cultural à Casa do Minho;
- Entrevista à RTP sobre a CER Telheiras/Lumiar;
- Visita à Creche Sementes do Mundo, com a Vereadora Sofia Athayde;
- Participação na cerimónia de inauguração do Festival MENTAL;

- Visita ao ensaio geral da Marcha do Lumiar, com o Presidente da CML;
- Participação, como membro do júri, no Programa de Prevenção "JDL – Jovem Design Lisboa: Envolver os Jovens no Desenho de Comunidades Seguras" na Alta de Lisboa, realizado no auditório do Colégio São Tomás. O JDL, promovido pela Polícia Municipal em articulação com os parceiros do Grupo de Segurança da Alta d Lisboa, consiste num desafio lançado aos jovens para proporem soluções criativas para a melhoria do seu bairro, contando com o apoio de polícias mentores e de monitores, para a respetiva concretização. O projeto procura, deste modo, contribuir para a promoção de comportamentos positivos nos jovens, para a construção de uma relação de confiança com a Polícia e para o reforço do sentimento de pertença dos jovens à comunidade;
- Participação na CãoMinhada e no Petpaper, no âmbito do Festival de Telheiras;
- Assinatura do novo protocolo da CER Telheiras/Lumiar;
- Presença na apresentação da Marcha do Lumiar no MEO Arena.

Outros

Celebração do 759.º aniversário da Freguesia do Lumiar

O Lumiar, uma das freguesias mais antigas de Lisboa, celebrou este ano, a 2 de abril, o seu 759.º aniversário com um conjunto de eventos culturais e comunitários que refletem a sua história e vitalidade. A Junta de Freguesia preparou um programa especial, ao longo da semana, repleto de cultura, música e convívio, aberto a toda a população.

No dia 2 de abril, dia do aniversário, teve lugar, no Auditório Orlando Ribeiro, a cerimónia de condecorações onde foram homenageadas personalidades e instituições que contribuíram para o crescimento e identidade da freguesia, bem como os funcionários da autarquia, seguida de um concerto da cantora Teresa Macedo, com um reportório de música portuguesa e o tradicional cantar de parabéns à Freguesia.

No dia 4 de abril realizou-se, na Igreja de São João Baptista, o concerto do Grupo Coral Stella Vitae, um grupo com mais de três décadas de história e reconhecido pela sua excelência musical, que apresentou um repertório de combinação de peças clássicas e contemporâneas, especialmente preparado para esta ocasião.

No dia 5 de abril realizaram-se apresentações de teatro, música e dança protagonizadas pelas crianças das AAAF, CAF e Lumiar Jovem, no auditório da Comunidade Hindu

e, à noite, a festa We are the 90's by "Revenge of the 90s, com os maiores sucessos musicais da década de 90, na Praça Verde, em frente ao Mercado do Lumiar.
Este programa diversificado celebrou não só a rica história do Lumiar, mas também a sua cultura vibrante e a forte ligação da comunidade.

Creche na Rua André Gouveia

No passado dia 9 de maio, foi inaugurada a nova Creche André Gouveia, localizada na Rua André Gouveia, no Lumiar. Este novo equipamento social e educativo constitui uma resposta concreta ao aumento da população residente na freguesia, em particular ao número crescente de famílias jovens que aqui se fixam.
A infraestrutura foi concebida de raiz, obedecendo a elevados padrões de qualidade e funcionalidade. Possui capacidade para 84 crianças até aos 3 anos, distribuídas por dois berçários, duas salas para crianças dos 12 aos 24 meses e duas salas para crianças dos 24 aos 36 meses. Destacam-se ainda as boas condições físicas do edifício, com cozinha própria, refeitório, instalações sanitárias adaptadas, recreio coberto e um amplo espaço exterior para atividades ao ar livre.
A cerimónia de inauguração contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Carlos Moedas e de vários vereadores. Este momento marcou a conclusão de um projeto estruturante para a freguesia, integrado no Programa de Desenvolvimento de Creches de Lisboa – B.a.Bá, com financiamento do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR). O investimento total ascende a mais de 2,7 milhões de euros.
A gestão da creche ficará a cargo da Associação Crescer e Formar, entidade com experiência no setor da infância. A creche entrará em funcionamento no mês de setembro, tendo decorrido o período de pré-inscrições entre os dias 19 e 27 de maio.
Este novo equipamento vem reforçar significativamente a rede de respostas sociais na freguesia e contribui para a promoção da coesão social, apoio às famílias e igualdade de oportunidades no acesso à educação e ao cuidado na primeira infância, alinhando-se com as prioridades do executivo da Junta de Freguesia do Lumiar.

Candidatura ao Projeto "Jardim da Paz"

A Junta de Freguesia do Lumiar procedeu à apresentação de uma candidatura para a criação do Jardim da Paz, no bairro de Telheiras. Este projeto prevê a criação de um espaço, com forte componente ambiental, cultural e comunitária, capaz de

responder à escassez de zonas verdes e de convívio em determinadas áreas de Telheiras, sobretudo nas zonas mais densamente urbanizadas a partir da segunda metade da década de 1990, muitas das quais não beneficiaram de um planeamento urbano tão estruturado como o verificado na fase inicial de urbanização do bairro.

A criação do Jardim da Paz insere-se numa estratégia mais ampla de promoção da coesão social, da inclusão e do desenvolvimento sustentável na freguesia. Este espaço pretende assumir-se como um lugar de encontro e partilha, aberto a todos, com capacidade para acolher eventos culturais e artísticos (como teatro, música, cinema ao ar livre, poesia e outras expressões criativas), estimulando o convívio entre diferentes gerações e contextos sociais.

Este projeto reveste-se também de um caráter simbólico importante, ao ocupar um dos últimos espaços livres da área, expressando a vontade da comunidade em preservar áreas verdes em vez de avançar com nova construção. Simultaneamente, permitirá apoiar e valorizar iniciativas ambientais e sustentáveis já promovidas por associações e residentes da zona, como hortas urbanas, projetos de economia circular e de partilha, produção local e ações de sensibilização ambiental.

A Junta de Freguesia do Lumiar considera que este projeto tem potencial para se tornar uma referência no território, contribuindo para o reforço do sentimento de pertença e para a construção de uma comunidade mais coesa, solidária e sustentável.

Estudo "Pensar Lumiar"

No dia 9 de abril de 2025, decorreu na Biblioteca Orlando Ribeiro a sessão de apresentação do estudo "Pensar Lumiar", promovido pelo Observatório de Luta contra a Pobreza na cidade de Lisboa, uma iniciativa da EAPN – Portugal, em estreita colaboração com a Comissão Social da Freguesia do Lumiar.

O estudo teve como principal objetivo aprofundar o entendimento das múltiplas interações e dinâmicas territoriais que influenciam a pobreza e a exclusão social no território da freguesia, a fim de contribuir para diagnósticos mais precisos e estratégias de intervenção mais eficazes.

O programa incluiu a apresentação dos resultados do estudo pelo Observatório, seguido de um debate aberto sobre os desafios locais e possíveis soluções, com envolvimento de representantes de diversas entidades parceiras. Esta iniciativa constituiu um momento relevante de partilha de conhecimento e reforço do trabalho em rede a nível local.

Consulta Pública Manuel Valadares – Azinhaga da Cidade

No atual mandato, a Junta de Freguesia do Lumiar assumiu, desde o início, um compromisso claro com a população: o terreno situado entre a Rua Manuel Valadares e a Azinhaga da Cidade, anteriormente previsto para acolher um Parque de Rebocados da EMEL, não teria esse destino. A Junta comprometeu-se a transformar este espaço num local de usufruto público, e cumpriu essa promessa.

No seguimento dessa decisão, foi promovida uma Consulta Pública entre os dias 20 de dezembro de 2023 e 15 de janeiro de 2024, com o objetivo de recolher propostas da comunidade para a utilização daquele espaço. A participação foi expressiva, com mais de 100 ideias submetidas por moradores e entidades locais.

Após uma análise das propostas, decorreu uma votação pública cujos resultados foram divulgados a 11 de abril. As três ideias mais votadas para o futuro daquele espaço foram: Espaço de Minigolfe; Anfiteatro ao Ar Livre; e Jardim Sensorial.

Vão também integrar este espaço elementos complementares como áreas verdes, mobiliário urbano, parqueamento para bicicletas e instalações sanitárias. Neste momento, encontra-se em curso a elaboração do projeto técnico, com base nas propostas vencedoras, para futura implementação.

Este processo decorreu em paralelo com a requalificação global da Azinhaga da Cidade e da Rua Manuel Valadares, que incluiu: O reperfilamento das vias, com reposição da circulação viária e alargamento dos passeios; A promoção da acessibilidade e segurança pedonal, beneficiando particularmente as pessoas com mobilidade reduzida; A plantação de 32 novas árvores, com impacto direto na melhoria ambiental e na valorização do espaço público; A criação de um Parque Navegante para residentes, com 165 lugares de estacionamento, contribuindo para o alívio da pressão sobre o estacionamento na zona central da freguesia.

Este conjunto de intervenções representa uma abordagem integrada que alia mobilidade, sustentabilidade, participação cidadã e qualificação do espaço público.

Dando continuidade a esta política de envolvimento da população nas decisões relativas aos espaços públicos, está agora em curso um novo processo de consulta pública para o futuro uso do espaço dos sete lotes em fase de demolição no Bairro da Cruz Vermelha. À semelhança do que foi feito na Rua Manuel Valadares/Azinhaga da Cidade, será auscultada a população residente, por se entender que ninguém melhor que as próprias pessoas que vão usufruir do espaço, para contribuir para encontrar a melhor solução para o território que habitam.

Com estas iniciativas, a Junta de Freguesia do Lumiar reafirma o seu compromisso com uma gestão participativa, transparente e centrada nas reais necessidades da comunidade.

Festival de Telheiras 2025

Entre os dias 23 de maio e 1 de junho de 2025, Telheiras voltou a ser palco de uma das mais importantes celebrações comunitárias da cidade de Lisboa, com a 15.ª edição do Festival de Telheiras. Organizado pela Parceria Local de Telheiras em colaboração com a Junta de Freguesia do Lumiar, o evento representou mais uma vez um momento alto da vida do bairro, promovendo o encontro, a partilha e o envolvimento ativo da população.

Esta edição teve como mote os 15 anos de trabalho comunitário desenvolvido em Telheiras, com destaque para atividades que se tornaram já marcos da identidade local, reforçando o papel das organizações parceiras na dinamização da vida no bairro.

O festival teve início com o já tradicional Festival no Jardim (23 a 25 de maio), no jardim à saída do metro de Telheiras, com concertos, feira da tralha, áreas de restauração, atividades para crianças e a presença do Festival Mental. Um dos pontos altos foi o concerto do artista Janeiro, no sábado, 24 de maio, um espetáculo ao ar livre que atraiu centenas de pessoas e reforçou a dimensão cultural do evento.

Durante a semana de 26 a 30 de maio, o Festival no Bairro levou a programação a vários pontos de Telheiras, com workshops, jantares comunitários, noites de fado e atividades organizadas pelo comércio local e entidades da Parceria Local, demonstrando o dinamismo e a coesão do tecido associativo do bairro.

O encerramento decorreu no fim de semana de 31 de maio e 1 de junho, com o 3.º Arraial Telheiras Norte, que contou com o projeto ReCoopera, dedicado à reparação de objetos e promoção da economia circular, momentos de convívio e o habitual bailarico popular.

O festival terminou no Dia da Criança, com a 2.ª edição do Artivar – Mostra de Talentos, que decorreu no auditório da Biblioteca Municipal Orlando Ribeiro e reuniu apresentações artísticas da comunidade.

O Festival de Telheiras 2025 voltou a demonstrar o que de melhor se faz em matéria de envolvimento comunitário, cultura local e participação cidadã. A Junta de Freguesia do Lumiar congratula-se por continuar a apoiar esta iniciativa, que é hoje uma referência na cidade de Lisboa e um exemplo de como o trabalho em rede e a proximidade com os cidadãos fortalecem os laços sociais e promovem comunidades mais coesas, ativas e solidárias.

Gestão dos Espaços Verdes da Freguesia – Situação Atual e Medidas em Curso

Definimos como objetivo reforçarmos o papel da Junta de Freguesia enquanto agente de valorização ecológica, através de uma gestão sistemática e técnica do património verde. No entanto, e apesar do esforço colocado neste domínio, os espaços verdes da freguesia representam atualmente o principal desafio enfrentado por este Executivo. Após a realização de um concurso público internacional para a manutenção dos espaços verdes, o procedimento foi adjudicado a uma empresa que, infelizmente, não cumpriu as obrigações contratuais estabelecidas.

Durante vários meses, procurámos resolver esta situação por diversas vias, tentando promover o diálogo e o cumprimento do contrato. Foram aplicadas sanções contratuais, com o objetivo de garantir a execução dos serviços. Contudo, e apesar das tentativas de correção, os incumprimentos mantiveram-se sistemáticos, refletindo-se no visível estado de degradação, desleixo e abandono de muitos espaços verdes da freguesia.

Face à persistência das falhas e à inexistência de melhorias, a Junta de Freguesia viu-se obrigada a avançar com a rescisão unilateral do contrato, por justa causa, medida tomada em defesa do interesse público e da qualidade do espaço urbano do Lumiar.

Em simultâneo avançamos com um procedimento de ajuste direto, tendo em vista a contratação de uma empresa com capacidade técnica e operacional para assegurar, de forma contínua e eficaz, a manutenção e valorização dos espaços verdes, para o qual foram consultadas três empresas que prestam serviços em outras freguesias de Lisboa e na CML, com boas referências, para suprir as necessidades de manutenção de espaços verdes até à conclusão do novo procedimento concursal. A empresa selecionada após a consulta preliminar ao mercado, Perene, iniciará os trabalhos no dia 23 de junho, o que permitirá regularizar progressivamente a atual situação.

Estamos cientes do impacto que esta situação teve na imagem da freguesia e, mais importante, na qualidade de vida dos nossos residentes. Reafirmamos, por isso, o nosso compromisso com a requalificação e o bom estado dos espaços verdes enquanto elemento central da vivência urbana, do bem-estar coletivo e da sustentabilidade ambiental.

O Executivo da Junta de Freguesia continuará a acompanhar de forma próxima a execução do novo contrato e a implementar medidas de planeamento e monitorização da gestão dos espaços verdes, com o objetivo de assegurar que o território do Lumiar dispõe de áreas verdes cuidadas, acessíveis e em pleno usufruto da população.

Divisão Administrativa e Financeira

Secretaria-geral

Serviços gerais e de apoio à governação da Junta de Freguesia do Lumiar 2025:

- Eleitores recenseados: 39.678

Natureza do documento	Abril	Maio	Total
N.º eleitores recenseados	39593	39678	
Licenciamento canídeos/gatídeos	11	10	21
Certificação fotocópias	5	3	8
Atestados - Natureza do atestado	Abril	Maio	Total
Adoção	0	0	0
Agregado familiar/escolares	0	2	2
Bancários	0	0	0
Benefícios sociais	1	0	1
Empresa	0	0	0
Entidade patronal	0	0	0
Gebalis	0	0	0
Insuficiência económica	1	0	1
Licença e uso de porte de armas	0	0	0
Prova de vida nacional	9	13	22
Prova de vida/agregado internacional	10	9	19
Rendimento social de inserção	0	0	0
Residência	81	108	189
Residência (passado)	1	0	1
AIMA	83	128	211
Segurança social	0	0	0

Sporting	4	33	37
Transporte de mercadorias/ alfandegários	0	0	0
Tribunal	0	0	0
União de facto	13	3	16
Vinda de familiar	7	2	9
Visita ao recluso	0	0	0
Total mensal	203	291	494

Espaço cidadão	Abril	Maio	Total
Renovação cartão cidadão online	0	0	0
CC alteração/ confirmação morada	23	21	44
Carta condução +70 anos	0	0	0
Carta condução -70 anos	0	0	0
Chave móvel digital	132	211	343
Registo criminal	34	45	79
Certificação de vacinação	0	0	0
AT – certidão de dívida/não dívida	0	0	0
Cartão europeu seguro de doença/ Declarações -SS	1	3	4
ANSR - consulta de pontos da carta de condução	0	0	0
IMT online/revalidação	13	11	24
IMT online/substituição	0	0	0
Totais serviços/ mês	203	291	494

Em parceria com a APOTEC – Associação Portuguesa de Técnicos de Contabilidade a Junta de Freguesia disponibiliza aos seus residentes apoio ao preenchimento do IRS, às quartas-feiras (tarde) e quintas-feiras (manhã), tendo havido 68 atendimentos durante os meses de abril e maio.

Deslocações efetuadas pelo Autocarro para entidades externas:

Instituição	Local	Dias
Escola Básica de Telheiras	Lisboa	01/04, 23/04,07/05, 23/05
Escola Básica Padre Rocha e Melo	Lisboa	08/04, 08/05
Inválidos do Comércio	Fátima	21/04
Obra Social Paulo VI	Lisboa	24/04, 14/05,15/05
Escola Básica Nuno Cordeiro Ferreira	Lisboa	30/04, 20/05, 29/05
Escola Básica de S. Vicente	Lisboa	05/05, 21/05
Associação Emergência Social	Lisboa	06/05
Clube Phoenix ART	Salvaterra de Magos	17/05
ISEC	Oeiras	20/05
Jardim de Infância de Telheiras	Lourinhã	27/05

Deslocações efetuadas pelo autocarro para JFL:

Instituição	Local	Dias
UTIL	Salvaterra de Magos	03/04, 15/04, 02/05, 09/05, 16,05, 23/05 e 30/05
CAF Frades	Lisboa	08/04
AAAF JIL	Lisboa	09/04
CAF NCF e RM	Lisboa	09/04, 17/04
CAF Alto Faia	Lisboa	10/04
AAAF SV	Lisboa	11/04
CAF SVICENTE	Lisboa	11/04
Desenvolvimento Social	Peniche	12/04, 24/04, 19/05
AAAF JIT	Lisboa	14/04
CAF TELHEIRAS	Sintra	14/04
AAAFTELHEIRAS	Lisboa	15/04
AAAFALTO DA FAIA	Lisboa	16/04,17/04

Salão Nobre da sede - Apoio às diversas iniciativas no âmbito dos diversos núcleos da Junta de Freguesia do Lumiar:

Instituição	Dias
Coro Nosso	10/04 e 24/04
Sociedade Portuguesa Psicossomática	16/05
Associação Candeia	24/05
Palco de Chocolate	30/05

Núcleo de Recursos Humanos

A 31/05/2025 o Mapa de Pessoal contempla 178 postos de trabalho:

– 109 encontram-se preenchidos com pessoal em efetividade de funções;

– 6 encontram-se cativos fruto de mobilidades fora da entidade;

– 1 encontra-se cativo fruto de licença sem vencimento;

– 62 encontram-se vagos

Durante o período em referência ocorreu dois acidentes de trabalho.

Nesta data, estavam ao serviço nesta Junta de Freguesia do Lumiar 110 prestadores de serviços conforme mapa:

Núcleo	Nº Prestadores
Educação	76
CAF BCV	4
HU	13
UTIL	0
NEPI	1
Desporto	1
Comunicação	1
SG	1
RH	2
GAJF	3
NAEI	3
Saúde	1
Cultura	4
Total a 31/05/2025	110

Mobilidades

No período em causa, foi consolidada duas mobilidades fora da Junta, deixando as funcionárias de fazer parte do mapa de Pessoal. Uma técnica superior saiu em mobilidade para outra entidade.

Contratação

Neste período assinou contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, um assistente técnico, referente ao concurso Aviso (extrato) n.º 3550_2023 -OE202302/0553, (Ação Social).

Cessação de vínculo

Durante o período em causa, houve duas cessações da relação jurídica de emprego público, uma a pedido da própria e um após processo disciplinar.

Baixas

Temos 4 funcionários de baixa prolongada, núcleos da educação, cultura e higiene urbana.

Processos Disciplinares

No período em causa, por deliberação do executivo encerrou-se o último procedimento de processo disciplinar, que estava por concluir.

Procedimentos Concursais

Continuando a prossecução do objetivo de estabilidade do quadro de pessoal, estão a decorrer os procedimentos:

- Aviso (extrato) n.º 726/2025, de 8 de janeiro de 2025 – OE202501/0199 - Procedimento concursal de um posto de trabalho na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, na carreira e categoria de Técnico Superior (Atividades Económicas e Licenciamento), foram realizados os métodos de seleção da prova psicológica e avaliação curricular, tendo sido publicadas as listas intercalares de resultados, próxima fase do procedimento e final será a entrevista de avaliação de competências, marcada para dia 6 de junho de 2025.

Mobilidades Internas - BEP

Devido à falta de funcionários no quadro e necessidade urgente dos serviços, foi aberto na bolsa de emprego público oferta para Técnico Superior, na área dos

Recursos Humanos e Jurídico, Assistente Técnico, área dos Recursos Humanos, Fiscal e Assistente Operacional, Motorista.

Até à data tivemos algumas candidaturas, e estão a decorrer entrevistas.

Avaliação Funcionários - SIADAP

Ciente da importância da avaliação dos trabalhadores, relembrando que é a mesma que poderá promover a progressão na carreira, bem como, ter relevância na atribuição do número de dias de férias de cada ano, tem vindo a Junta de Freguesia do Lumiar a envidar todos os esforços para cumprir os prazos dos processos de avaliação, dos seus colaboradores de acordo com o definido na Lei. Neste contexto, o processo de avaliação, do biénio 2023/2024 se encontra encerrado e o ano 2025 já se encontra em curso. Em relação ao biénio 2023/2024 todos os funcionários sujeitos ao SIADAP 3 conheceram a sua avaliação e assinaram a contratualização dos parâmetros de avaliação para 2025. Nos meses de abril e maio foram feitas as respetivas alterações remuneratórias, seja por antiguidade, acelerador de carreiras ou da avaliação do SIADAP 3, com os respetivos retroativos a 1 de janeiro de 2025.

Formações

Todos os funcionários são informados das formações existentes tanto dadas pela Câmara Municipal de Lisboa, como de outras entidades formadoras. De destacar, a formação de Primeiros Socorros, ministrada a 16 funcionários e prestadores desta autarquia e a formação em aplicação de produtos fitofarmacêuticos com equipamentos de pulverização manual para 10 assistentes operacionais do núcleo de higiene urbana.

Higiene e Segurança no Trabalho

Em cumprimento do legalmente estabelecido, a Junta de Freguesia garante a vigilância da saúde de todos os trabalhadores para prevenção de doenças e riscos associados à função que desempenham. Deste modo, através da Medicina do Trabalho avalia-se a aptidão do trabalhador, em função dos riscos profissionais e do seu estado de saúde, da qual resulta uma ficha de aptidão que pode conter recomendações, contribuindo para combater o aumento do número de doenças profissionais e consequentemente o absentismo. No referido período foram convocados 52 trabalhadores para

consultas e realização de exames periódicos. De referir que têm sido distribuídos de forma contínua equipamentos de proteção individual a todos os trabalhadores, em função das respetivas atividades.

Acordo Coletivo de Empregador Público (ACEP)

O acordo coletivo de empregador público é um instrumento que regula as condições de trabalho dos funcionários públicos, estabelecendo direitos e proteções. Foi publicado no Boletim de Trabalho e Emprego nº 15, o acordo assinado entre a Freguesia do Lumiar e o Sindicato dos Trabalhadores do Município de Lisboa.

Núcleo de Gestão Financeira e Contabilidade

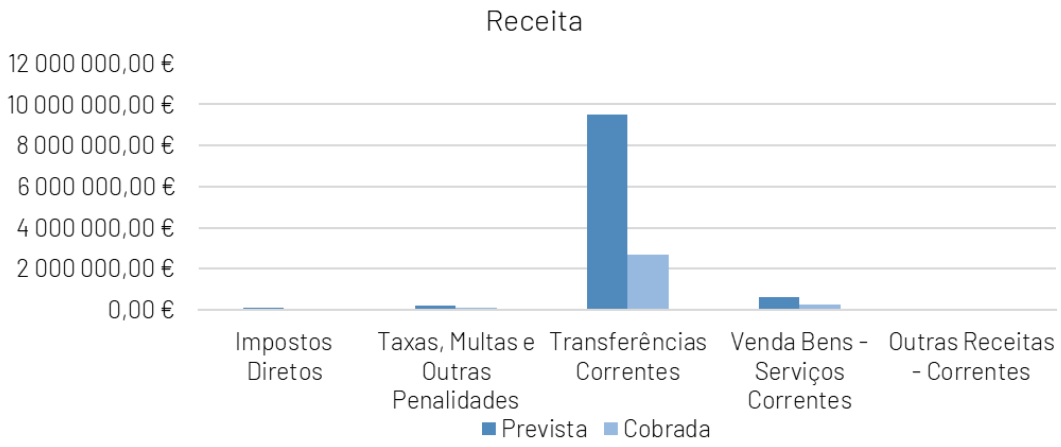
No cumprimento do estabelecido no Decreto-Lei n.º 192/2015, de 11 de setembro, com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 85/2016, de 21 de dezembro, que aprovou o Sistema de Normalização Contabilística para as Administrações Públicas (SNC-AP), e na alínea e) do n.º 2 do Art.º 9.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, apresenta-se a Situação Financeira da Junta de Freguesia do Lumiar, referente ao período compreendido entre 1 de janeiro a 31 de maio de 2025.

Análise Orçamental

Receita

A Receita Orçamental Efetiva Cobrada, aquela que não inclui o montante do Saldo da Gerência Anterior, apresenta-se no montante de 3.068.505,33€.

Receita					
Descrição	Prevista	Cobrada	Variação	Grau de Execução	% Receita Total
Impostos Diretos	109 000,00 €	4 885,11 €	104 114,89 €	4,48%	0,16%
Taxas, Multas e Outras Penalidades	213 101,00 €	127 825,92 €	85 275,08 €	59,98%	4,17%
Rendimento de Propriedades	11,00 €	0,23 €	10,77 €	2,09%	0,00%
Transferências Correntes	9 531 113,60 €	2 692 464,65 €	6 838 648,95 €	28,25%	87,75%
Venda Bens - Serviços Correntes	628 462,00 €	240 702,12 €	387 759,88 €	38,30%	7,84%
Outras Receitas - Correntes	18 001,00 €	2 527,31 €	15 473,69 €	14,04%	0,08%
Total das Receitas Correntes	**10 499 688,60 €**	**3 068 405,34 €**	**7 431 283,26 €**	**29,22%**	**100,00%**
Transferências de Capital	1,00 €	0,00 €	1,00 €	0,00%	0,00%
Reposições Abatidas nos Pagament	1 000,00 €	99,99 €	900,01 €	10,00%	0,00%
Total das Receitas Capital	**1 001,00 €**	**99,99 €**	**901,01 €**	**9,99%**	**0,00%**
Total	**10 500 689,60 €**	**3 068 505,33 €**	**7 432 184,27 €**	**29,22%**	**100,00%**



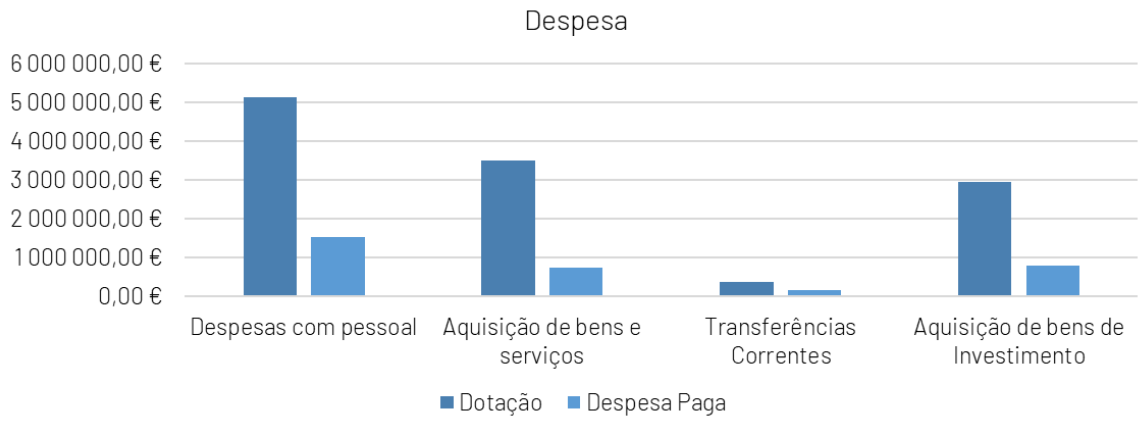
No período em análise, a execução da Receita atingiu 29,22% da Receita Prevista.

Na análise às Receitas Correntes, realça-se a Receita das "Transferências Correntes" no montante de 2.692.464,65€, o que equivale a 87,75% da Receita Total.

Despesa

O detalhe das Despesas acumuladas a maio de 2025, caracteriza-se por:

Despesa					
Descrição	Dotação	Despesa Paga	Variação	Grau de Execução	% Despesa Total
Despesas com pessoal	5 130 698,88 €	1 515 143,02 €	3 615 555,86 €	29,53%	47,50%
Aquisição de bens e serviços	3 484 714,84 €	730 357,20 €	2 754 357,64 €	20,96%	22,90%
Juros e Outros Encargos	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00%	0,00%
Transferências Correntes	355 928,00 €	149 234,89 €	206 693,11 €	41,93%	0,58%
Outras Despesas Correntes	38 612,00 €	18 442,24 €	20 169,76 €	47,76%	75,66%
Total das Despesas Correntes	**9 009 953,72 €**	**2 413 177,35 €**	**6 596 776,37 €**	**26,78%**	**75,66%**
Aquisição de bens de Investimento	2 949 643,72 €	776 476,95 €	2 173 166,77 €	26,32%	32,18%
Transferências de Capital	1,00 €	0,00 €	1,00 €	0,00%	0,00%
Total das Despesas Capital	**2 949 644,72 €**	**776 476,95 €**	**2 173 167,77 €**	**26,32%**	**24,34%**
Total	**11 959 598,44 €**	**3 189 654,30 €**	**8 769 944,14 €**	**26,67%**	**100%**



No período em análise, a Despesa teve o montante de 3.189.654,30€, correspondendo a sua execução a 26,67%.

Na análise às Despesas Correntes, realça-se a Despesa com Pessoal no montante de 1.515.143,02€, o que equivale a 47,50% das Despesas Totais.

No quadro em análise, verifica-se que as orgânicas dos Contratos Interadministrativos de Delegação de Competências e de Cooperação, Educação, Escolas e Juventude e CAF / AAAF apresentam o maior peso na estrutura de custos, representando 24,01%, 11,87%

e 9,29%% respetivamente da Despesa Total, no montante de 765.872,36€, 378.515,01€ e 296.452,58€ respetivamente.

Despesa por Orgânica					
Descrição	Dotação	Despesa Paga	Variação	Grau de Execução	% Despesa Total
Serviços Gerais da Autarquia	1 714 773,72 €	428 158,21 €	1 286 615,51 €	24,97%	13,42%
Espaços Verdes	996 348,00 €	209 336,16 €	787 011,84 €	21,01%	6,56%
Desporto	138 296,00 €	26 583,65 €	111 712,35 €	19,22%	0,83%
Instalações, Equipamentos e Frota	453 292,00 €	104 139,64 €	349 152,36 €	22,97%	3,26%
Espaço Público	479 792,00 €	41 141,17 €	438 650,83 €	8,57%	1,29%
Ação Social e Envelhecimento Ativo	319 591,00 €	55 796,53 €	263 794,47 €	17,46%	1,75%
Centro de Artes e Formação	122 454,00 €	36 448,01 €	86 005,99 €	29,76%	1,14%
Centro Convívio do Paço Lumiar	34 319,00 €	12 691,96 €	21 627,04 €	36,98%	0,40%
Saúde	61 398,00 €	12 740,66 €	48 657,34 €	20,75%	0,40%
Educação, Escolas e Juventude	1 103 020,50 €	378 515,01 €	724 505,49 €	34,32%	11,87%
CAF/AAAF	982 462,28 €	296 452,58 €	686 009,70 €	30,17%	9,29%
Junta-te ao Verão	82 982,00 €	431,53 €	82 550,47 €	0,52%	0,01%
UTIL	99 666,00 €	34 929,03 €	64 736,97 €	35,05%	1,10%
Lumiar Jovem	182 296,72 €	59 912,39 €	122 384,33 €	32,87%	1,88%
Ambiente, Sustentabilidade e Bem-estar Animal	14 204,00 €	146,51 €	14 057,49 €	1,03%	0,00%
Cultura	568 551,50 €	188 524,74 €	380 026,76 €	33,16%	5,91%
Comunicação	121 286,00 €	39 173,04 €	82 112,96 €	32,30%	1,23%
Higiene Urbana	1 487 466,00 €	411 163,68 €	1 076 302,32 €	27,64%	12,89%
Desnvolvimento Económico	132 646,00 €	38 285,39 €	94 360,61 €	28,86%	1,20%
Gestão dos Recursos Humanos	139 314,00 €	49 212,05 €	90 101,95 €	35,32%	1,54%
Contratos Interadministrativos de delegação de competências e de cooperação	2 719 389,72 €	765 872,36 €	1 953 517,36 €	28,16%	24,01%
Total	**11 953 548,44 €**	**3 189 654,30 €**	**8 763 894,14 €**	**26,67%**	**100%**

Anexo III

Demonstração de Execução Orçamental da Receita;

Demonstração de Execução Orçamental da Despesa;

Demonstração do Desempenho Orçamental;

DPPI - Demonstração de Execução do Plano Plurianual de Investimentos.

Gestão e Conservação de Equipamentos

Estratégia

A Junta de Freguesia do Lumiar tem como objetivo primordial a boa gestão dos bens públicos e os equipamentos, atualizando e modernizando os serviços e equipamentos de modo a dotar os funcionários das ferramentas necessárias ao melhor desempenho das suas funções e assim melhor responder às necessidades e legítimas aspirações da freguesia.

Frota e equipamentos

Foram enviados todos os dados de oito viaturas para abertura de processo de alienação das mesmas.

Procedeu-se ao acompanhamento de várias ocorrências e necessidades de arranjos da nossa frota, tais como:

- Várias reparações, manutenções, colocação de novos pneus e Inspeções.

- Contactos com oficinas e empresas das viaturas para resolução dos problemas que vão surgindo no dia a dia.

Viatura/Matrícula	Arranjo
Nissan Cabstar 40-PF-98	Reboque da viatura para o espaço do Balneário Público
Goupil 85-RV-87	Reboque da Simopeças para a Unidade de Higiene Urbana do Lumiar
	Reparação do limpa para brisas
Mitsubishi Fuso BD-29-NN	Arranjo de furo de pneu Aquisição de dois pneus
Mitsubishi Fuso BD-57-MX	Revisão Completa Arranjo de furo de pneu – colocação de pneus

Varredora Ravo 5 BR-11-GU	Reparação devido ao erro na colocação de combustível
Motoserra	Aquisição de corrente Reparação
2 roçadoras	Reparação cordão de arranque, cabeçote, tambores, embraiagem, etc
Diversos	Aquisição de óleo para colocação nas viaturas

Outros equipamentos

A dimensão da junta de freguesia do Lumiar exige um diário acompanhamento dos vários serviços e equipamentos.

Procedeu-se a uma atualização de vários serviços e um normal acompanhamento dos restantes contratos/Simplificados vigentes com a Junta de Freguesia dos quais salientamos:

- Elevadores - Acompanhamento do contrato de manutenção de elevadores com a empresa Eninter. Procedeu-se à desativação do elevador da UTIL, no mês de abril, pois encontrava-se com água no fundo do poço. Foi solicitada a ligação no início de junho. No elevador da Escola Básica do Lumiar (Alto da Faia foram substituídas lâmpadas. No elevador da Escola Padre Rocha e Melo (Escola 34) Foi solicitada a Inspeção obrigatória.
- Impressoras – Acompanhamento do contrato das Multifunções da Sede, UTIL, HU e Escolas com a empresa Beltrão Coelho – Foi substituída a impressora do 1º andar da sede;
- Combustíveis - Acompanhamento do contrato Cartões Frota – com a empresa BP. Negociou-se uma adenda ao Contrato de Aquisição de Serviços e Fornecimento de Combustíveis Líquidos para Abastecimento dos Veículos, máquinas e equipamentos da Frota da Junta de Freguesia do Lumiar (Consulta Prévia n.º 3/2024), para prolongamento do contrato até atingir o limite do plafom;
- Água, Eletricidade e Gás - Acompanhamento dos contratos, abertura de novos contratos e contactos com várias distribuidoras. – Foi contratada a ligação

de rede elétrica e água no antigo edifício da Melvar (foram feitas algumas visitas ao local).

- Segurança - Acompanhamento do contrato do Segurança para a Biblioteca Maria Keil com a empresa Ronsegur – Rondas e Segurança, S.A. – foram atualizadas condições.
- Comunicações – Acompanhamento do contrato com a MEO/Altice. Trata-se de um trabalho conjunto com os serviços da Secretaria-Geral e Informática da Junta de Freguesia do Lumiar. Houve também aquisição de equipamentos de modo a munir vários locais de rede Wi-Fi. O Auditório Orlando Ribeiro, por exemplo, oferece atualmente a quem o visita e utiliza, a possibilidade de aceder a uma rede Wi-Fi.
- Gestão Documental Digital – Acompanhamento do serviço de gestão documental digital FreOnline. Um serviço que contribui para a organização e controlo dos processos e comunicação da junta.
- Informática –A lógica adotada na gestão de equipamentos informáticos continua a ser, em paralelo, o reaproveitamento de algumas máquinas e a aquisição de novos equipamentos que tem sido um caminho de renovação do parque informático e de audiovisuais da junta. Procedeu-se então aos seguintes serviços:
  - Apoio às eleições legislativas;
  - Desmantelamento de computadores e aproveitamento de componentes para reparações;
  - Alteração de hardware em computadores;
  - Patching de portas de rede;
  - Limpeza interior dos computadores;
  - Formatação e preparação de computadores;
  - Reorganização de contactos e criação de utilizadores e email na rede;
  - Montagem de novos periféricos nos postos: monitores, teclados, ratos, etc;
  - Substituição e clonagem dos discos antigos dos computadores para discos SSD para maior velocidade de funcionamento;
  - Apoio à instalação e upgrade das linhas de dados MEO - bastidores, portas, localizações;
  - Criação e manutenção de sites SharePoint;
  - Backups de users; – Apoio local helpdesk;
  - Apoio local ao software IDONIC;

- Apoio local ao software da Fresoft;
- Orçamentação e acompanhamento do processo de aquisição de material informático.
- Apoio as atividades da UTIL nos diversos espaços da Junta de freguesia do Lumiar.
- Instalação de novos equipamentos no CAF – BCV
- Acompanhamento da migração do sistema de senhas para Corporate TV na sede (Atendimento), Biblioteca Maria Keil, UTIL e Auditório Orlando Ribeiro.
- Instalação de novos Acess Point no salão nobre e no departamento de Educação para melhoria da qualidade de sinal Wireless.
- Acolhimento e preparação de computadores doados para a Biblioteca Maria Keil para uso do público.
- Acompanhamento do levantamento para orçamentação de CCTV e intrusão (videovigilância).

Divisão de Desenvolvimento Comunitário

Núcleo de Ação Social

Dando prossecução às Grandes Opções do Plano para o ano de 2025 aprovadas em Assembleia de Freguesia, o Núcleo de Ação Social realizou as seguintes atividades no decurso do período em análise:

- Assegurou o Atendimento Social de proximidade e integrado, garantindo o acompanhamento psicossocial, o atendimento para encaminhamento jurídico a famílias economicamente carenciadas. Neste âmbito, foram realizados: 111 atendimentos sociais, 7 visitas domiciliárias e desencadeadas 6 sinalizações de pessoas em situação de sem-abrigo às Equipas Técnicas de Rua que colaboram no Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem Abrigo (NPISA) da CML. As problemáticas que mais frequentemente motivaram os atendimentos sociais foram o apoio alimentar, pedidos de apoio habitacional, acesso a apoios sociais, questões de saúde e fragilidade socioeconómica. No âmbito da identificação e acompanhamento de situações de fragilidade social, foram acompanhadas e intervencionadas 3 situações de insalubridade, tendo-se procedido, em articulação com as entidades competentes, à higienização e organização dos domicílios. Foram ainda fornecidas informações aos Fregueses sobre as respostas e recursos sociais disponibilizados pela JFL, bem como pelas associações e instituições sediadas ou com intervenção na Freguesia do Lumiar, sempre que solicitado.
- Garantiu a resposta alimentar a famílias em situação de carência económica residentes na freguesia, bem como a entrega de produtos de limpeza doméstica e de higiene pessoal. Neste domínio, a JFL assegurou a distribuição bimensal de 85 cabazes de produtos frescos, que complementam o valor nutricional do Cabaz do Banco Alimentar (BA). No âmbito dos acordos estabelecidos com o BA, a JFL procedeu à distribuição mensal de 85 cabazes alimentares a famílias carenciadas da Freguesia, num universo de cerca de 230 pessoas, cuja seleção foi precedida de avaliação individual dos casos de carência, diagnosticados no âmbito do atendimento social, ou encaminhados por outras instituições que atuam na Freguesia. Foram ainda entregues com carácter de urgência (pontual) 34 cabazes alimentares. Importa salientar que os apoios diferem na sua

duração (3 meses, 6 meses e 1 ano) mediante a avaliação individual dos casos e subsequentes reavaliações. No que se refere ao desperdício alimentar, prosseguiu o acompanhamento do Programa através do reforço de articulação com entidades aderentes, em especial com a Refood Lumiar e Telheiras, as Paróquias de São João Batista e Nossa Senhora do Carmo, Centro Social da Musgueira e Obra Paulo VI.

No âmbito da resposta alimentar a famílias em situação de carência económica residentes na freguesia, o Núcleo de Ação Social envidou esforços para a implementação da iniciativa "Cartão Solidário", que foi entregue às 50 famílias.

- No âmbito das respostas de combate às fragilidades sociais e no domínio das parcerias solidárias, nomeadamente com o Banco de Bens Doados, manteve-se a entrega, a cerca de 100 agregados familiares, dos produtos de higiene pessoal e doméstica, bem como de artigos de puericultura, vestuário e calçado. Ainda no contexto das respostas de combate às fragilidades sociais, foi atribuído apoio financeiro a 1 agregado familiar no âmbito do Fundo de Emergência Social. No âmbito das parcerias solidárias, nomeadamente com a Animalife, foram sinalizadas 4 situações de canídeos pertencentes a famílias em situação de fragilidade socioeconómica que solicitaram apoio para tratamentos, vacinação e alimentação dos animais.

Em maio foi assinado o protocolo da Botija de Gás Solidária, com a Anafre que permite a famílias beneficiárias de tarifa social ou de prestações sociais o reembolso mensal de 15€/por botija de gás.

Em abril, foi promovida a Sessão de Apresentação Pensar Lumiar, pelo Observatório de luta Contra a Pobreza na cidade de Lisboa (OLCPL) no auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro.

- Manteve o processo de consolidação do desenvolvimento da Comissão Social de Freguesia, que reuniu na 12º Sessão Plenária, dia 25 de maio no salão nobre da Junta de Freguesia do Lumiar, continuando o acompanhamento e dinamização das reuniões de todos os grupos de trabalho – saúde, educação e desporto,

envelhecimento ativo, alimentação, segurança e acessibilidade, e sustentabilidade e ambiente.

– Apoiou instituições de solidariedade social sediadas na Freguesia que contribuem para o desenvolvimento social da freguesia e têm instituídas respostas para pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade social.

No período em análise, em articulação com as equipas da Equipa Lisboa Trabalho Comunitário da Direção-Geral de Reinserção e Serviços Prisionais, foi realizada a integração de 4 prestadores de trabalho comunitário. Foi ainda assegurada a representação no Núcleo Local de Inserção, dinamizado pela SCML, no âmbito do acompanhamento realizado aos beneficiários do Rendimento Social de Inserção, tendo sido assinados 5 acordos no âmbito deste apoio.

No período em análise, o Núcleo de Ação Social realizou visitas institucionais e participou em reuniões de trabalho com associações e instituições sediadas ou com intervenção na Freguesia do Lumiar, nomeadamente com Animalife, Câmara Municipal de Lisboa/Departamento de Desenvolvimento Local, Just a Change, SCML, Hospital de Santa Maria e Fundação Sporting.

O Núcleo de Ação Social deu continuidade à sua ação em Projetos de Intervenção Comunitária, nomeadamente o Programa BIP/ZIP (Bairros/Zonas de Intervenção Prioritária). Neste domínio, a JFL acompanhou a candidatura de 3 projetos ecossistema (3 anos), nomeadamente da ARAL, Ass. Espaço Mundo e AMBCV, e 3 projetos ingnição (1 ano) como entidade parceira. Neste período, o Núcleo de Ação Social colaborou na realização das candidaturas ao Programa BIP/ZIP – Edição 2024, particularmente através de realização de reuniões exploratórias, identificação e priorização de necessidades e recursos do território, identificação dos parceiros de base local com papel estratégico nos processos comunitários do território, e apoio técnico na introdução de informação/dados na Plataforma BIP/ZIP.

Dando prossecução a projetos celebrados no âmbito do Programa de Recuperação e Resiliência, o Núcleo de Ação Social colaborou com a Just a Change, Associação sem Fins Lucrativos que reconstrói casas de pessoas em situação de vulnerabilidade socioeconómica, participando em sete requalificações habitacionais já finalizadas e sinalizando duas novas situações de vulnerabilidade socioeconómica

com necessidades habitacionais cujas obras em uma destas habitações iniciou em dezembro. Ainda neste contexto, o Núcleo de Ação Social colaborou com A Mundo A Sorrir, Organização Não Governamental para o Desenvolvimento que promove a Saúde e a Saúde Oral como um direito universal junto das populações em situação de vulnerabilidade socioeconómica, sinalizando 4 situações para acompanhamento e tratamentos de medicina dentária, em articulação com os Médicos de Família que acompanham os utentes.

No domínio do envelhecimento ativo e atividades sénior, o Núcleo de Ação Social concretizou a programação sénior, promovendo a arraial sénior na Quinta das Conchas em parceria com as instituições de idosos da freguesia e abrangendo 350 idosos, assim como, os passeios seniores a Peniche e Baleal e Tomar e Castelo de Almourol. Simão e Tomar e Castelo de Almourol. Concretizaram também o programa À tarde na cidade, com visitas aos estúdios da SIC, Palácio Nacional da Ajuda, e Panteão Nacional.

Relativamente ao Lumiar TransPORTA, no período em análise, mantiveram-se ativas as duas rotas existentes, designadamente "Lumiar -BCV/Alto do Lumiar" e "Lumiar – Paço do Lumiar/Quinta do Olival". No que concerne ao Lavadouro Público manteve-se a utilização desta valência da JFL pela comunidade do Lumiar e diversas valências da JFL.

Centro de Convívio do Paço do Lumiar

Relativamente ao Centro de Convívio do Paço do Lumiar (CCPL), no período em análise, realizaram-se as seguintes atividades:

- Ateliers de pintura em materiais distintos, com materiais recicláveis,
- Jogos didáticos,
- Participação na Palestra Sobre Proteção Solar, organizada pelo núcleo de saúde e que decorreu no Auditório Orlando Ribeiro
- Confeção e entrega de mais 35 almofadas para bebés aos Serviços Sociais da CML
- Tarde de jardinagem com os Leões de Portugal
- Decorreu em abril um lanche alusivo à Páscoa, oferecido pela junta de freguesia para os utentes do CCPL

- Registo escrito de Histórias e Lengalengas populares que são ditas no CCPL e que são de transmissão entre gerações
- Elaboração de um pequeno jornal interno com notícias sobre as atividades realizadas
- Participação, na Quinta Alegre, no Programa Um teatro em cada Bairro, com a visualização de filmes para a terceira idade
- Participação no Rastreio de Saúde Cardiovascular organizado com o Núcleo da Saúde da Junta e que decorreu durante toda a tarde nas instalações do CCPL
- Comemorações de aniversários dos nossos utentes com a participação de amigos e familiares durante o lanche no CCPL
- Participação de Torneio Interinstitucional de Bingo nos Leões de Portugal
- Acolhimento do voluntariado semanal com alunos do Colégio SJBrito que visitam o CCPL, passando a tarde com os utentes ajudando nas atividades enquanto conversam com eles
- Elaboração de artigos no âmbito do projeto Sacos e Trapos, que consiste no aproveitamento de tecidos que são oferecidos. Alguns artigos são oferecidos aos voluntários que colaboram no CCPL, como forma de agradecimento. Promovemos a redução de utilização de plástico nas compras.
- Participação em um rastreio oral, organizado pelo núcleo de saúde e que decorreu no Paço do Lumiar
- No que concerne à alimentação, os idosos, a partir de bens oferecidos pelo Banco Alimentar Contra a Fome, cozinharam doces para os lanches diários.
- Inicio dos encontros com duas técnicas do projeto Sempre Acompanhados. Mensalmente decorrem encontros no CCPL com uma equipa que propões atividades/temas a ser discutidos em grupo.
- Preparação das quermesses que decorrerão nas festas da freguesia durante o mês de junho e julho

As atividades do CCPL para além de promoverem a prevenção da solidão, recorrem ao empoderamento dos utentes e comunidade local, também com iniciáticas articuladas com vários parceiros, como:

- Núcleo de saúde da junta de freguesia do lumiar
- Leões de Portugal
- Colégio são João de Brito
- Projeto Sempre Acompanhados

Centro de Artes e Formação – Bairro da Cruz Vermelha

No que concerne ao CAF BCV, dando continuidade à implementação do Plano Anual de Atividades, foram desenvolvidas as seguintes atividades segundo os seus três eixos de intervenção, a saber:

Community Champions League – 3ª edição da Liga de Futebol de 5 implementada ao nível da cidade de Lisboa, dinamizada pela Fundação Benfica e Gebalis, tendo como promotor local a Junta de Freguesia do Lumiar. Neste âmbito foi constituída a equipa do Alto do Lumiar com utentes do CAF BCV, Mediateca do CSM e Associação Espaço Mundo. A equipa do Alto do Lumiar sagrou se campeã nesta 1ª época do biénio 24/26.

Olá Sociedade – Esta atividade centra-se na educação para a cidadania e visa contribuir para a formação de jovens responsáveis, autónomos, solidários, que conhecem e exercem os seus direitos e deveres em diálogo e no respeito pelos outros, com espírito crítico e criativo. Neste âmbito, o tema "Eu e o Mundo" foi o escolhido, para este ano letivo, e está a ser desenvolvido semanalmente através de várias dinâmicas como, Quizz, Kahoots, debates, visionamento de vídeos, quebra-cabeças, peddy pappers...

Dança, Expressão Musical e Expressão Dramática - as três atividades artísticas deram continuidade, ao planeamento do trabalho, para a criação do espetáculo final EXPRESSARTE, que será apresentado à comunidade na biblioteca Orlando Ribeiro, no dia 19 de julho, um espetáculo que liga as três áreas artísticas através do tema central "Se eu morrer nem me notas".

Animação de Sala - A atividade consiste na dinamização de 3 salas: uma destinada às crianças que frequentam o 1º ciclo, outra para as que frequentam o 2º ciclo e outra para os jovens que frequentam o 3.º ciclo e o ensino secundário. Estas foram dinamizadas diariamente, com diversas atividades de animação de interior e exterior, entre as quais:

- Artes Plásticas: Esta atividade permitirá a criação de projetos/instalações, associadas a várias temáticas, funcionado dentro da sala. Foram utilizados os mais diversos materiais, bem como técnicas de trabalho (desenho, pintura,

colagem, etc). Foram realizados diversos exercícios e projetos, tanto individuais como grupais.

- Horta pedagógica: Pretende ser um espaço onde se possibilita a experiência prática e sensorial de ligação com a natureza, que se traduz na possibilidade de contacto das crianças e jovens com atividades agrícolas e de jardinagem. Continuação dos trabalhos de manutenção dos alimentos plantados.
- Meditação e Emoções: Atividade que procura ser um espaço de reflexão, de partilha. Procura viajar pelo nosso interior, para nos conhecermos e controlarmos melhor as nossas emoções. Criar um espaço de relaxamento e harmonia em grupo.
- Move-te: Esta atividade pretende criar um espaço de jogos desportivos e tradicionais, consciencializando para a importância e benefícios da atividade física, enquanto potencializa o desenvolvimento motor, a importância do brincar, o trabalho em equipa e o foco. Foram realizados alguns jogos tradicionais e caminhadas ao ar livre.
- Reunião de condomínio: É um espaço de conversa e de avaliação da semana, onde se potencia aprendizagem e partilha, num ambiente calmo onde se fala sobre temas do quotidiano (vulnerabilidades, períodos, etc). Nunca esquecendo o nosso espaço e a pedagogia. Espaço também de gestão e resolução de conflitos que surgem diariamente, integração e gestão de emoções.
- Todos Jogam: dinâmicas de grupo, jogos cooperativos e jogos de mesa, onde através do lúdico se desenvolve o trabalho de equipa, o respeito pelo outro e a coordenação motora, destreza física e mental.
- Curioso: A atividade pretende promover conhecimento e experiências. Dar a conhecer vários temas, mitos e culturas diferentes. Estimular a curiosidade e o querer explorar e educar para uma melhor e mais variada utilização das tecnologias.
- Podcast: A atividade tem como objetivo desenvolver as bases do áudio marketing associando-as às necessidades do dia-a-dia. Explorar as várias dinâmicas que se podem criar, compartilhando conteúdo, fornecer notícias, investir em novas formas de entregar conhecimento.
- GPS (gerar percursos sociais): é um programa de prevenção e reabilitação psicossocial para jovens em risco ou que apresentem comportamentos desviantes, onde os conteúdos abordados são variados entre os quais a

comunicação, relacionamento interpessoal, significado das emoções, crenças disfuncionais, prevenção da indisciplina e do insucesso escolar.

- Poesia para todos: Atividade tem como objetivo trabalhar a oralidade, a escrita e a caligrafia, novas palavras, aprender sobre as emoções e que entendam os outros aspetos que a linguagem pode ter.
- Jogos sociais e de mesa: Dinamização dos jogos Catan, Dixit, Marte, Wizard, Xadrez, Abalone, entre outros.

Atividades pontuais

- Inclusão Social – APCL
- Workshop Coaching - CAFBCV
- Semana Saúde Mental – Biblioteca Maria Keil
- Teatro "Na Floresta Perdida" - Cacém
- Dia CCL – Parque do Calhau

Estágios Académicos

- 1 Técnica de Mediação Cultural – IDS (finalizado)
- 1 Técnico Cuidador de Crianças e Jovens – EPET (finalizado)
- 3 Técnicas de Apoio Psicossocial – ETPL – (a decorrer)

Parcerias

Prosseguiram as seguintes parcerias:

- Centro Social da Musgueira, no âmbito da atividade de Futebol.
- EB 2,3 do Alto do Lumiar, no âmbito da atividade Acompanhamento Escolar, com participação em reuniões diversas, diretores de turma da escola e equipa de mediação escolar.
- Escola Psicossocial de Telheiras, através do acolhimento de estágios de Técnico Psicossocial.
- Escola Profissional Gustavo Eiffel, através do acolhimento de estágios de Animação Sociocultural.
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, no âmbito do acompanhamento de jovens sinalizados.
- CPCJ Oriental – no âmbito de acompanhamento de um jovem sinalizado.

- Continuação da implementação do Plano Anual de Atividades e gestão da equipa de trabalho.
- Preenchimento diário de instrumentos de avaliação (registos de assiduidade e atividades desenvolvidas em sala).
- Realização de relatórios de avaliação de todas as atividades e projetos desenvolvidos.
- Reuniões de avaliação semanais, com a equipa de trabalho.
- Reuniões com os Encarregados de Educação.

Desenvolvimento Social

Apoio na realização e entrega de cabazes alimentares.

Núcleo de Educação e Juventude

Da atividade que marcou estes meses de abril e maio no Núcleo de Educação e Juventude, realçamos que coube ao Núcleo de Educação e Juventude, entre outras coisas, a participação nas reuniões de parceria da Alta do Lumiar, nas Comissões Sociais de Freguesia e do grupo e trabalho desta Comissão, através do grupo de trabalho da educação e desporto.

Deu-se início à implementação do projeto da Câmara Municipal de Lisboa da Marchas Infantis das Escolas de Lisboa, que tem como objetivo dar a conhecer e manter as tradições culturais da cidade. Foram envolvidas cerca e 30 crianças das várias escolas e jardins e Infância do Lumiar, com idades compreendidas entre os 4 e os 12 anos de idade. Realizaram-se 2 ensaios por semana, na escola de São Vicente e da Escola da Quinta dos Frades, com a colaboração dos monitores e técnicos do NEJ. A marcha Infantil de Lumiar teve 3 apresentações e a tradicional descida na Avenida da Liberdade, com a participação de duas crianças.

De forma a celebrar o aniversário da Freguesia, as várias valências realizaram o espetáculo "Vamos celebrar a Freguesia" com uma mostra de trabalhos a nível de música, teatro e dança, com o tema Lumiar. Este espetáculo foi realizado com a colaboração da Comunidade Hindú, através da cedência do auditório da mesma comunidade, no dia 5 de abril.

Colaborou-se na Caminhada e Apanha do Lixo no 1º Plogging Challenge do Lumiar.

O Núcleo de Educação e Juventude participou nos vários simulacros das escolas da freguesia, promovidos pela proteção civil, não só como representação da Junta de Freguesia do Lumiar, mas como elemento essencial enquanto CAF e AAAF, nas medidas de segurança face a qualquer eventualidade que coloque a segurança das crianças em causa.

Em colaboração com a Escola Segura realizou-se uma atividade para as crianças do 4º. 5º e 6º ano, de forma a sensibilizar para a problemática do Bullying no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro.

Mais uma vez o Lumiar Jovem teve participação numa das atividades do Festival de Telheiras com a criação do "T", como forma de divulgação e decoração do Festival.

Foram realizadas as habituais reuniões de avaliação das AAAFs, com as educadoras e coordenadoras dos Jardins de Infância.

Realizaram-se as habituais Caminhadas em Família, sendo a de maio em colaboração com o Bem-estar animal.

Em todas as valências foi celebrado o Dia da Família, com a participação das mesmas nas atividades preparadas pelas nossas equipas.

Foi apresentado o trabalho final do projeto "Gerações em cena", da Santa Casa da Misericórdia, com a participação das crianças da CAF da Eb1 de Telheiras e do Lumiar Jovem de São Vicente e da Mário Chicó.

Realizou-se o III Festival Lumiau no dia 31 de Maio, na Quinta das Conchas, com a participação da Marcha Infantil do Lumiar, das AAAFs, das CAFs e do Lumiar Jovem. Realizou-se o III Festival Lumiau no dia 31 de maio, na Quinta das Conchas, com a participação da Marcha Infantil do Lumiar, das AAAFs, das CAFs e do Lumiar Jovem. Foi um ótimo momento de convívio familiar, onde se partilhou o trabalho realizado por cada valência.

O Dia da Criança foi celebrado durante três dias com insufláveis, animação e pinturas faciais e com um pequeno espetáculo de música e dança nos jardins de infância da Freguesia. O Dia da Criança foi celebrado durante três dias com insufláveis, animação e pinturas faciais e com um pequeno espetáculo de música e dança nos jardins de infância da Freguesia.

Manteve-se a colaboração das nossas equipas nas iniciativas das escolas e das associações de pais, como festas, passeios e arraiais.

Foram abertas as inscrições para o programa Junta-te ao Verão 25, a ser implementado no mês de , abrangendo crianças entre os 6 e os 16 anos de idade, recenseadas ou não no Lumiar.

Na continuidade da parceria com a Escola Superior de Educação de Lisboa, colaborou-se com a integração de 3 estagiários nas várias valências e colaborou-se com um estudo sobre a importância da animação sociocultural em CAFs.

Da mesma forma integraram-se mais 10 estagiários em AAAF, CAF e Lumiar Jovem dos cursos profissionais de Técnico Psicossocial e de animação sociocultural, da Escola Técnica Psicossocial de Lisboa e da Escola Profissional Gustav Eiffel.

Foi dada continuidade ao projeto "Transporte Casa Escola", implementado na Escola Básica da Quinta dos Frades, apoiando 14 crianças entre a Freguesia de Santa Clara e do Lumiar. Temos uma monitora a apoiar este projeto.

Na mesma medida o projeto "Amarelos" manteve-se em funcionamento com a escola Básica de São Vicente e com a escola Básica Padre José Rocha e Melo, apoiando um total de 5 famílias.

Deu-se continuidade as atividades do Plano Anual para as AAAF e CAF e Lumiar Jovem e foi implementado o programa de férias da Páscoa, com atividades lúdicas e desportivas e com saídas de exterior, sempre que as condições meteorológicas permitiram. Demos resposta a cerca de 780 crianças.

Foi dada continuidade à atividade de Hora do Conto nas AAAFS que pretende a estimulação pelo gosto pela leitura e imaginação, através da leitura de histórias e contos infantis. Esta atividade é realizada nas seis AAAFs dos Jardins de Infância.

À semelhança desta atividade, é implementada semanalmente a atividade de dança, com o objetivo do desenvolvimento psicomotor das crianças destas valências.

Nas Componentes de Apoio à Família, deu-se continuidade às atividades de rugby e de hóquei no campo, semanalmente, através da parceria com o Clube de Rugby do Técnico e do Futebol Clube Benfica.

Neste momento temos um total de 1262 crianças a frequentar diariamente as nossas valências, distribuídas da seguinte forma:

	A	B	C	NEE	total
ROCHA E MELO					
AAAF	20	11	10	5	46
CAF	26	11	15	16	68
NUNO CORDEIRO FERREIRA					
AAAF	18	15	8	4	45
CAF	33	18	15	4	70
QUINTA DOS FRADES					
CAF	46	47	91	7	191
JARDIM DE INFÂNCIA DO					
AAAF	18	16	47	7	88
ALTO DA FAIA					
AAAF	3	10	31		74
CAF	24	45	80	14	163
SÃO VICENTE					
AAAF	1	3	50	3	57
CAF	8	5	67	3	83
EB1TELHEIRAS					
CAF	4	11	173	6	194
JARDIM DE INFÂNCIA DE TELHEIRAS					
AAAF	5	8	106	2	121

No que concerne ao Lumiar Jovem, damos neste momento apoio a 130 famílias, distribuídas da seguinte forma:

LUMIAR JOVEM	1	2	3	4	5
MÁRIO CHICÓ	5	11	8	5	39
SÃO VICENTE	21	1	10	1	29

De realçar que damos apoio a 20 crianças com Necessidades Educativas Especiais.

Deu-se início ao plano de férias de verão do Lumiar Jovem com 95 crianças envolvidas. Este plano abarca atividades lúdicas e culturais, dentro e fora da freguesia, como idas à praia, jogos pela cidade e de animação e visitas a museus.

De forma a manter uma continuidade no processo de comunicação com as famílias, mantivemos o plano de envio de Newsletters semanais (182 para as 14 valências) e 1 mensal e a publicação do melhor da semana nas redes socias da junta.

Para dar respostas às pausas letivas, houve necessidade de reforço nas equipas, tendo sido feitas cerca de 60 entrevistas e contratados 36 monitores para reforço das valências e 18 monitores para o Junta-te ao Verão.

Tem-se notado um ligeiro aumento de atendimentos, muito devido às inscrições nas férias das valências como no Junta-te ao Verão. Presencialmente houve cerca de 70 atendimentos, 500 chamadas telefónicas e cerca de 1600 emails.

- Intervenções em escolas básicas e jardins de infância da Freguesia

Fim da empreitada de colocação de toldos em abóboda nos espaços de recreio da Escola Básica de Telheiras EB1, do Jardim de Infância de Telheiras e da Escola Básica Dr. Nuno Cordeiro Ferreira. Pretende-se com esta intervenção melhorar as condições de conforto e segurança do recreio das crianças destes estabelecimentos de ensino, correspondendo a uma aspiração das partes envolvidas.

Preparação do lançamento do procedimento pré-concursal para a realização de intervenções na Escola Básica do Lumiar – Alto da Faia e no Jardim Infantil de Telheiras, fruto do levantamento de outras necessidades, no âmbito do contrato de delegação de competências celebrado entre a Câmara Municipal de Lisboa e a Junta de Freguesia do Lumiar. Pretende-se com estas intervenções requalificar os espaços exteriores destes estabelecimentos de ensino, conferindo melhores condições para a promoção do ensino das crianças da Freguesia e destas escolas em particular.

– Universidade da Terceira Idade do Lumiar

Trabalhos finais da empreitada de reabilitação do edifício, nomeadamente a substituição da cobertura, a recuperação das fachadas, pintura de muros e serralharias, bem como a requalificação do logradouro o alargamento do sótão e outros trabalhos no interior.

Esta intervenção permitirá corrigir problemas estruturais e reparar os danos resultantes da intervenção de colocação de um elevador exterior no passado, maximizar a oferta da actividade da UTIL, acrescentar novas valências e melhorar ainda mais

as condições existentes do espaço e criar outros novos, potenciando a excelência do ensino ministrado na instituição.

Reuniões semanais entre o empreiteiro, a fiscalização e os serviços da Junta, por forma a acompanhar o decorrer dos trabalhos.

Planeamento da inauguração da obra realizada.

Juventude e Voluntariado

– Parceria Local de Telheiras

Organização do 15.º Festival de Telheiras, que se realizou de 23 de maio a 1 de junho de 2025, pelos membros da Parceria Local de Telheiras, de que a Junta de Freguesia do Lumiar faz parte. Esta iniciativa contou com a assistência de milhares de pessoas, nos vários dias em que teve lugar. A JFL contribuiu com logística e financiamento, essenciais para a realização desta iniciativa de cariz cultural, recreativo, cívico e associativo. O objetivo desta já longa Parceria é o reforço e estímulo de laços comunitários na zona de Telheiras, envolvendo as instituições, associações, escolas e comércio locais. É um testemunho do dinamismo do associativismo na Freguesia do Lumiar, e em particular em Telheiras, e do apoio que a JFL dá às instituições da Freguesia.

– Agrupamento do CNE n.º 66 - Lumiar

Apoio às atividades deste agrupamento de escuteiros, nomeadamente ao "O Grande Arraial do 66" e ao "Festival de Petiscos", através da isenção de taxa de licença especial de ruído e pagamento da taxa dos direitos de autor e conexos dos produtores musicais à Audiogest. Tal representa o compromisso da JFL em apoiar as associações juvenis da Freguesia, cuja atividade é essencial para o desenvolvimento cívico e social de dezenas de crianças e jovens do Lumiar, e espelha o reconhecimento da sua importância no tecido social da Freguesia.

– Associação de Estudantes da Escola Secundária do Lumiar

Apoio para o transporte dos finalistas da Escola Secundária do Lumiar, para o Baile do 12.º ano que se realizou na Quinta das Pirâmides, no dia 24 de maio. Este apoio enquadra-se na promoção de atividades de natureza educativa e recreativa, típica das competências próprias da JFL, sendo que esta iniciativa representou a celebração da conclusão do percurso no ensino secundário de dezenas de jovens da Freguesia que ingressarão no mercado de trabalho ou no ensino superior.

Universidade da Terceira Idade do Lumiar – UTIL

Atividades Académicas

- Participação em Reuniões da Korale

Presença ativa nas reuniões promovidas pela Korale, com foco na articulação de projetos e parcerias na área social e do combate ao isolamento social.

Apresentação da UTIL no Encontro Europeu KORALE | Lisboa Com Vida, que terá lugar na Sala de Extrações da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa (SCML). Esta iniciativa insere-se no âmbito do projeto europeu KORALE – Towards a community of practice and Knowledge On pReventing and tAckling Loneliness from public policiEs, cofinanciado pela União Europeia através do programa Interreg Europe.

- Orientação de Estágio – Curso de Proteção Civil (Gustave Eiffel)

Acompanhamento e orientação de estagiários provenientes do curso de Proteção Civil da Escola Gustave Eiffel, garantindo integração e supervisão nas atividades propostas.

- Acompanhamento de Estudos Universitários sobre Vida Ativa na População Sénior

Colaboração e apoio a estudos em andamento relacionados à vida ativa e bem-estar da população idosa, com participação em entrevistas, observações ou partilha de dados relevantes.

- Reunião de Preparação de Projeto – Exercício Físico Especializado

Envolvimento na reunião com o núcleo de saúde e outros parceiros da freguesia para o desenvolvimento de um novo projeto direcionado à prática de exercício físico especializado para diferentes públicos.

- Reunião com o Projeto "Sempre Acompanhados"

Articulação com o projeto "Sempre Acompanhados" para encaminhamento de situações sinalizadas na UTIL (Universidade da Terceira Idade Local), promovendo respostas integradas e apoio adequado aos utentes.

- Workshops sobre Gmail – Férias da Páscoa

Organização e dinamização de oficinas práticas de uso do Gmail, dirigidas especialmente aos alunos seniores durante o período das férias da Páscoa.

- Acompanhamento de Aulas Online

Suporte técnico e pedagógico contínuo aos alunos e professores no contexto das aulas online, garantindo acessibilidade e continuidade da aprendizagem.

- Divulgação e Reuniões de Preparação com Novos Professores – Próximo Ano Letivo

Reuniões introdutórias com novos docentes e partilha de informações sobre a estrutura da UTIL e planeamento das disciplinas para o próximo ano letivo.

- Continuação com as aulas presenciais e online
- Parcerias
  - CAJIL – Centro de Apoio a Jovens e Idosos do Lumiar
  - Sporting
  - Museu do Teatro
  - Museu do Traje
  - ISEC - Instituto Superior de Educação e Ciências
  - Escola Profissional Gustavo Eiffel
  - Universidade Lusófona
  - Jardim de Infância do Lumiar – Projeto Eco Escolas

Atividades complementares

Palestras

1 de abril – Palestra "Lisboa dos Anos 40 e 50 – Século XX"

Participação na palestra proferida pelo Professor Nelson Cortez no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro.

Tema: Lisboa dos Anos 40 e 50 – Século XX: Ofícios e Pregões da Cidade.

Destaques: recordações de profissões, pregões e vivências típicas da Lisboa antiga, numa viagem nostálgica conduzida por quem viveu essa época.

23 de abril – 7º Leituras. Encontro com as Palavras: Dia Mundial do Livro

Comemoração do Dia Mundial do Livro com a participação especial do escritor Richard Zimler, através da plataforma Zoom.

Discussão sobre a obra O Último Cabalista de Lisboa, um romance histórico passado entre 1507 e 1530.

Enfoque na figura de Berequias Zarco – sobrevivente, narrador e detetive – e na sua busca pela verdade sobre a morte do tio Abraão, no contexto da perseguição aos judeus em Lisboa.

Um momento de reflexão sobre memória, identidade e tolerância religiosa, promovido através da literatura.

2 de maio – Palestra "Alimentação Saudável V – Macro e Micronutrientes"

Local: Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro

Orador: Professor José Magro

Tema: Continuação da série sobre alimentação saudável, com enfoque nos macro e micronutrientes e a sua importância para a saúde e bem-estar.

Visitas

3 de abril - Visita de Estudo a Escaroupim (Salvaterra de Magos) Visita organizada no âmbito da disciplina de Alemão, acompanhada pela Professora Maria Adelaide Brito.

> Oportunidade de contacto com o património cultural e natural da aldeia piscatória de Escaroupim, incentivando a aprendizagem interligada com experiências reais.

4 de abril - Visita ao Museu da Marioneta - Participação na visita à exposição temporária Frame x Frame by Laika Studios, dedicada ao universo do cinema de animação em stop-motion.

> Realização da oficina Com Tudo se Faz uma Marioneta, proporcionando aos participantes uma experiência prática e criativa no mundo da construção de marionetas.

2 de maio - Visita à Fábrica do Gelo e Centro de Interpretação Ambiental (Cadaval)

7 de maio - Visita à Fábrica Central de Cervejas, no âmbito da disciplina de Ciências Cervejeiras

9 de maio - Visita à Central de Tratamento de Resíduos Sólidos Urbanos / CVE – Central de Valorização Energética (Valorsul), em São João da Talha, no âmbito da disciplina de Alterações Climáticas e Sustentabilidade

15 de maio - Passeio "Arte no Metro" com o professor Patrick Wallerand O Metro de Lisboa enquanto museu de arte contemporânea acessível, com percurso pelas estações Saldanha, Olaias e Oriente, destacando artistas, arquitetos, a história e o futuro da rede.

23 de maio - Visita ao Sítio Arqueológico de Frielas

30 de maio - Visita a Castelo Branco, guiada pela professora Etelvira Baltazar

Caminhadas

9 de maio - Caminhada entre a Trafaria – 5.ª Bateria da Raposeira – Topo da Arriba Fóssil e Costa da Caparica

Distância aproximada: 6 km

16 de maio - Caminhada Branca na Praia do Magoito

Distância aproximada: 5 km

Aula de loga (Prof. José Magro)

Atividades Culturais e Artísticas

7 de maio - Sessão "O Som das Palavras"

Realizada no auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, com leituras de textos poéticos, letras de canções e prosas de autores como: Almada Negreiros, António Gedeão, Artur Ribeiro, Cecília Meireles, Eugénio de Andrade, Filipa Leal, Herman José, José Luís Peixoto, José Saramago, Manuel Alegre, Maria Cantinho, Nuno Júdice, Sérgio Godinho e Vinicius de Moraes.

- 3 de maio – Atuação do Grupo de Danças Regionais da UTIL

Evento: Fora d'Horas

Local: Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro

Contexto: Participação no âmbito da celebração do Dia Mundial da Dança

Destaques: Apresentação de danças tradicionais, promovendo a cultura popular e o convívio intergeracional.

- 14 de maio – Apresentação da Peça de Teatro: "O Médico à Força"

Grupo: Grupo de Teatro da UTIL

Obra: "O Médico à Força" – adaptação da obra de Molière

Local: Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro

Apoio: Museu Nacional do Teatro e da Dança

Sinopse:
Numa adaptação livre da comédia O Médico à Força de Molière, Sganarelo, um lenhador rude e preguiçoso, tem a sua vida virada do avesso quando a esposa, cansada dos seus truques, espalha o rumor de que ele é um médico genial — mas que só aceita trabalhar depois de levar uma surra.
A farsa sai rapidamente do controlo quando dois criados desesperados o forçam a tratar a filha do patrão, que subitamente deixou de falar. Sem qualquer conhecimento médico, Sganarelo aproveita-se da nova reputação, mergulha num mundo de enganos e assume um papel que o levará a um desfecho tão caótico quanto divertido.

- 20 de maio - Atuação da Tuna Académica da UTIL

A Tuna venceu o prémio de melhor performance e execução musical no I Encontro de Tunas Académicas e atuou no Concerto do CAJIL, no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro.

- 26 de maio - Projeto "UTIL Conta" e "Especial UTIL Conta"

Participação das alunas da UTIL no projeto Eco-Escolas com o Agrupamento de Escolas Professor Lindley Cintra.
Realização de atividades intergeracionais no Jardim de Infância do Lumiar, como contar histórias e cantar canções, terminando com uma ação prática sobre ambiente, sustentabilidade e reciclagem.

- 31 de maio - Apresentação da peça "O Canto do Papão Lusitano"

Pelas turmas de Alemão da UTIL, lecionadas pela professora Maria Adelaide Brito.

Local: Auditório do Museu Nacional do Teatro e da Dança

Núcleo de Cultura

A dinâmica cultural da Junta de Freguesia do Lumiar baseia-se numa abordagem estratégica e multifacetada, que combina iniciativas próprias com o apoio a projetos de entidades externas ou desenvolvidos em parceria. Esta atuação tem resultado numa programação cultural diversificada e descentralizada, orientada para diferentes públicos e interesses.

A estratégia inclui a gestão ativa dos principais equipamentos culturais da freguesia — Biblioteca Maria Keil, Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, Galeria Liminare e Lagar de São Vicente — que se afirmam como polos de criação, encontro e fruição artística.

Nos últimos anos, foi dado um forte impulso à promoção de uma oferta cultural plural e acessível, com especial atenção à inclusão social e à aproximação às comunidades locais.

A Junta tem criado condições para que a cultura chegue a todos, incentivando a participação da população, independentemente da idade, origem ou condição socioeconómica.

A programação distingue-se pela regularidade, qualidade e variedade, com destaque para exposições, espetáculos, oficinas e atividades intergeracionais. Esta diversidade tem consolidado o Lumiar como uma freguesia culturalmente ativa, inclusiva e aberta ao diálogo entre diferentes expressões artísticas.

Simultaneamente, a Junta tem reforçado a ligação à comunidade artística, promovendo redes de colaboração que enriquecem a oferta cultural, incentivam a inovação e valorizam o património imaterial e a identidade local. Esta aposta tem tornado o Lumiar um território de referência no panorama cultural lisboeta, contribuindo para a descentralização da cultura na cidade.

Entre abril e maio, diversos eventos ilustraram esta dinâmica. A Festa "We Are the 90's Show by Revenge of the 90's", realizada na Azinhaga da Cidade/Alameda das Linhas de Torres, assinalou o aniversário da freguesia com um evento gratuito, intergeracional e festivo. No âmbito das artes performativas, o espetáculo do Dia Mundial da Dança envolveu escolas e grupos locais, com sala esgotada, refletindo o envolvimento da comunidade. Já o Festival de Telheiras, na sua 15.ª edição, dinamizou dezenas de atividades ao longo de duas semanas, com ampla participação de moradores e visitantes, reforçando a coesão social e a visibilidade do território.

Esta linha de ação cultural — centrada na inclusão, diversidade e participação do cidadão — continuará a ser prioridade da Junta de Freguesia do Lumiar, que reconhece na

cultura um pilar essencial para o desenvolvimento sustentável, a afirmação identitária e o bem-estar coletivo.

Destacamos a doação da empresa Xpand-it com 4 computadores para usufruto dos utilizadores da Biblioteca Maria Keil. Esta dação foi ratificada na última AF e estão em fase de programação e instalação. A Biblioteca Maria Keil e o Auditório Orlando Ribeiro foram dotados de ecrãs *corporate tv* para difusão da informação da Junta de Freguesia do Lumiar de modo descentralizado. Estas são apostas na modernização dos espaços culturais.

Eventos organizados pela junta de freguesia

- WE ARE THE 90's SHOW by Revenge of the 90's
  5 de abril 2025 - Praça Verde

Para celebrar os 759 anos do nascimento da freguesia do Lumiar, a Junta de Freguesia preparou uma viagem no tempo até à década de 90. Este foi um espetáculo de música, muito participado, que contou com a performance live de um DJ e um grupo de bailarinos, que animaram a Praça Verde, e levaram os fregueses do Lumiar de volta à era dourada da música pop e rock.

- Concerto Coral – Coro Stella Vitae
  4 de abril 2025 - Igreja de São João Baptista do Lumiar

No âmbito das comemorações dos 759 anos da freguesia, a Igreja de São João Baptista, berço da freguesia, deu palco ao Coro Stella Vitae, uma formação de 25 vozes masculinas com destacada trajetória na interpretação de música sacra. Este foi um concerto de entrada livre, organizado pela Junta de Freguesia do Lumiar, em colaboração com a Paróquia de São João Baptista,e a Câmara Municipal de Lisboa.

- Dia Mundial da Dança - Dança Fora d'Horas
  3 de maio 2025 - Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro

Este espetáculo contou com a participação de várias escolas de dança e grupos com atividade na freguesia do Lumiar, nomeadamente, a 1st position - Estúdio Artístico; as Country Dancers da Associação de Residentes de Telheiras (ART); o grupo Diálogos: Arte em Movimento da ART; o grupo Isha Artes; o grupo de Danças Regionais da Universidade da Terceira Idade do Lumiar; e a Escola Movimento Presente. Assim, este espetáculo foi uma montra do que melhor se faz no campo da dança na freguesia

do Lumiar, cruzando diferentes géneros como as danças tradicionais, contemporâneo, jazz, country, danças indianas e orientais.

- Dia Mundial da Língua Portuguesa – Conversa sobre a Língua Portuguesa nas Artes Contemporâneas

  5 de maio de 2025 - Salão Nobre da Junta de Freguesia do Lumiar

No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Língua Portuguesa, e com o intuito de valorizar a nossa língua, foi organizada uma conversa sobre a língua portuguesa nas Artes Contemporâneas. O painel de oradores contou com a participação da cantora e compositora Joana Espadinha, com o realizador João Nicolau, com a atriz e encenadora Susana Cecílio, e com o rapper RudeBwoy, tendo sido moderada pelo jornalista e crítico musical Ricardo Farinha. Esta conversa propôs um cruzamento de perspetivas sobre como o português influencia, molda e é moldado pelas linguagens artísticas de hoje, transcendendo a sua posição de mero instrumento de comunicação, para se afirmar como património vivo e motor, entre o passado e o futuro, a tradição e a vanguarda.

Eventos que contaram com o apoio da Junta de Freguesia

- Tango na Rua

  30 de abril e 7 de maio - Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro e Salão Nobre da Junta de Freguesia do Lumiar

Espaço de encontro e união transversal a todas as comunidades tangueiras, onde se dinamiza um serão de Tango Argentino, de forma gratuita. São muitos os pares que se juntam em torno do tango e desta comunidade.

- Palco de Chocolate

  Oficinas de teatro para crianças, todas as quartas-feiras das 17h30 às 20h30 Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro.

Estas oficinas e peças de teatro infantil surgem no âmbito do Protocolo celebrado entre a Junta de Freguesia do Lumiar e o Palco de Chocolate.

- Festival Django Portugal

  2, 9, 16 e 25 de maio - Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro e Quinta das Conchas

O Festival que destaca o género do Gypsy Jazz, contou com o apoio da Junta de Freguesia do Lumiar pelo 5º ano consecutivo. Nesta edição, o Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro recebeu as atuações de Fanou Torracinta, Damjan Pejcinovsi e Brad Brose & His Bad Bros, destacando o que de melhor se faz dentro do género, um pouco por todo o mundo. A festa de encerramento do Festival aconteceu pela primeira vez na Quinta das Conhas, onde os Manouchka e os Jazz Shakers animaram o público com muita música e muita dança num concerto ao ar livre e gratuito. Este evento contou com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa.

- Noite de Fados "Temos Mãe"
  10 de maio – Pátio do Museu do Traje

A Comunidade Paroquial de São João Baptista do Lumiar dinamizou, com o apoio da Junta de Freguesia do Lumiar, uma Noite de Fados, sob o tema "Temos Mãe". No Pátio do Museu do Traje, os fadistas Teresa Tapadas e André Vaz levaram o fado ao coração do Lumiar.

- Há Música no Jardim – Ciclo de Concertos Comemorativos do 30º Aniversário da EMEL - 11 de abril, 9 e 23 de maio - Palácio dos Lilases

As portas do jardim de inverno abriram-se para um ciclo de concertos comemorativos do 30º aniversário da EMEL a que a Junta de Freguesia do Lumiar se associou. Este ciclo de concertos 'Há Música no Jardim' oferece a oportunidade única de contacto com um reportório musical de qualidade fora dos palcos tradicionais, além de convidar a visitar o Palácio dos Lilases e o seu Jardim de Inverno, espaço onde se situa a sede da EMEL. Este programa tem como objetivo difundir a cultura musical num espaço diferente dos habituais na cidade, abrindo as portas à comunidade. As performances foram executadas por renomados agrupamentos como o Grupo Coral Olisipo e os Solistas da Orquestra Sinfónica Portuguesa.

- Concerto Cantar Juntos Pelo Mundo - Associação A Par
  17 de maio - Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro

No mês em que se celebrou a Diversidade Cultural para o Diálogo e o Desenvolvimento, Associação a Par apresentou, no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, um Concerto especial para Famílias, onde as canções foram uma viagem pelos cinco continentes

- Teatro À Parte - Espetáculo "O Inspetor Geral"

  15, 17, 22, 23, 24, 29 e 30 de maio - Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro

O Teatro à Parte trouxe à cena o espetáculo "O Inspetor Geral", a partir do texto de Nikolai Gogol. Esta peça é uma comédia de costumes que retrata a visita de um Inspetor Geral a uma pequena cidade da província, perdida na vastidão do império russo oitocentista. Com várias sessões esgotadas este evento associou-se a Festival de Telheiras.

- Festival de Telheiras

  23 de maio a 1 de junho - Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro

O Festival de Telheiras regressou para a sua 15ª edição, ocupando diversos espaços da freguesia, nomeadamente, o Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, o Lagar de São Vicente e o espaço público. Contou com uma série de atividades culturais, mas também ligadas à área social, educativa e da sustentabilidade. Além da programação cultural e de lazer, o Festival de Telheiras é também uma excelente oportunidade para conhecer melhor a Parceria Local de Telheiras e as organizações que colaboram na dinamização do bairro.

Utilização dos Equipamentos Culturais

Durante este período, os espaços culturais geridos pela Junta de Freguesia – Biblioteca Maria Keil, Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, Galeria Liminare e Lagar de São Vicente – mantiveram-se ativos e disponíveis para os diferentes tipos de atividades.

Biblioteca Maria Keil

A Biblioteca Maria Keil, parte da Rede de Bibliotecas de Lisboa, sendo uma biblioteca de bairro estabelece uma relação particularmente próxima com a comunidade em seu redor, na Alta de Lisboa. Houve nos últimos anos uma aposta na renovação da equipa, das parcerias e dos equipamentos.

Destaque para as suas iniciativas intergeracionais desenvolvidas com o Grupo Comunitário da Alta de Lisboa, com base na troca de experiências e de conhecimentos, da partilha de recursos e competências. Tem tido cada vez mais afluência e oferta.

Como vem sendo a prática, a Biblioteca manteve a sua participação nas reuniões regulares do Grupo Comunitário da Alta de Lisboa onde se aborda o

desenvolvimento de projetos e o desenvolvimento local. De salientar ainda uma maior partilha de projetos com as demais Bibliotecas de Lisboa e as visitas regulares de crianças, vindas de outras freguesias da cidade, à nossa Biblioteca.

A Biblioteca Maria Keil dinamizou as seguintes iniciativas:

- Projeto - Era uma vez...ao Sábado! Hora do conto com atividades lúdicas para famílias
  2 atividades, 73 participantes.

As atividades lúdicas podem ser dança, teatro, música e expressão corporal. Estas atividades têm como objetivo incentivar as crianças a lerem e a expressarem as suas emoções. Estas atividades acontecem ao 4º sábado de cada mês.

- Oficina de escrita criativa
  4 atividades, 68 participantes.

No âmbito do projeto: Nas bibliotecas Maria Keil e do AEAL acontece...numa parceria entre a biblioteca Maria Keil e as Bibliotecas Escolares do Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar. São ateliers de escrita criativa em que se pretende estimular a criatividade, recorrendo a estímulos diversos, explorando novas formas de expressão através da palavra. Oficinas para o 1º. e 2º. Ciclos.

- Visita-jogo "O monstro das cores"
  6 atividades, 117 participantes.

Visita-jogo que pretende ajudar a identificar as emoções associando-as a cores. No projeto a construir nesta visita, cada um vai escolher e registar as cores das suas emoções. Atividade para Pré-Escolar, JI e adaptável ao 1º. Ciclo e famílias com crianças a partir dos 4 anos.

- Jogos tradicionais
  5 atividades. 63 participantes.

Brincar na infância e na adolescência é fundamental. Com base nesta premissa pretende-se que estes momentos proporcionem o criar de boas memórias na infância. Ensinamos, de forma descontraída, regras de convivência e competitividade saudáveis utilizando jogos próprios para a faixa etária de JI, 1º. Ciclo e famílias com crianças dos 4 aos 12 anos.

- Projeto - Eu protesto, só desta vez!
  7 atividades, 123 participantes.

Reciclagem de diversos materiais, espalhados pela sala no início da sessão. Sensibilizar as crianças e adultos para a importância da reciclagem, explorando o conceito de consciência ambiental e responsabilidade individual e coletiva. Atividade para JI, 1º. Ciclo e famílias com crianças do 4 aos 12 anos.

- Projeto em Parceria com a ARAL - Armazém do Saber – Hora do conto com atividades lúdicas
  2 atividades, 19 participantes.

Acontece uma vez por mês. As crianças participantes têm a oportunidade de estimular a leitura e a escrita, com recurso a atividades lúdicas e pedagógicas.

- Ação de Intervenção com a "Mundo a Sorrir"
  2 atividades, 45 participantes.

Ação de promoção da saúde oral. Incentiva-se a informação e cuidados de saúde numa lógica de proximidade.

- Ação de capacitação do Grupo de Segurança da Alta de Lisboa - "Traça o teu caminho"
  1 atividade, 13 participantes.

Esta ação teve como objetivo a promoção de comportamentos de cidadania e segurança, através da realização de um percurso de orientação lúdico-pedagógico.

- Ação de capacitação com o Núcleo de Saúde da Junta de Freguesia do Lumiar sobre "Saúde Global"
  1 atividade, 47 participantes.

- Tertúlia com os seniores do projeto RADAR/Núcleo de Saúde da Junta de Freguesia do Lumiar
  2 atividades, 45 participantes.

Tertúlia sobre a importância dos médicos de família.

- Evento Final do projeto Jovem Design Lisboa / Grupo de Segurança da Alta de Lisboa

  1 atividade, 185 participantes.

O Evento Final do Projeto JDL- Jovem Design Lisboa da Alta de Lisboa contou com a participação de quatro equipas de jovens da Alta de Lisboa que apresentaram soluções de melhoria do espaço público para o seu território. O júri contou com a participação do presidente de junta, Ricardo Mexia.

- Apresentação do livro "Únicos e Especiais" - Associação NOS

  1 atividade, 43 participantes.

Lançamento do livro "Únicos e Especiais", resultado de um projeto que promove a desmistificação de estereótipos e reforça o respeito por todos.

- Projeto: Biblioteca Maria Keil e CAI... de mãos dadas!

  3 atividades, 41 participantes.

Projeto com o Centro de Acolhimento Infantil do Bairro da Cruz Vermelha (Santa Casa da Misericórdia) em parceria com a Biblioteca Maria Keil em que se contam e trabalham as histórias. Propõe-se trabalhar as salas da creche e JI através da leitura de um conto, como forma de envolver e aproximar as famílias às instituições e transmitir conhecimento sobre cuidados na infância.

- Projeto: DESCOLAR COM

  2 atividade – 43 participantes.

Projeto que tem como objetivo estimular a motivação e proatividade dos jovens para que possam ser cocriadores da programação que lhes é destinada, assim como criar um momento de trabalho colaborativo e de partilha de ideias para saber o que pensam e o que propõem, com o intuito de desenvolver e implementar uma nova atividade educativa, que integre as suas propostas, e que lhes estimule o prazer e a alegria da sua fruição. Para a temporada de 2025-2026, e pela primeira vez no Descola, a intenção é a de envolver os jovens na construção das atividades que lhes são destinadas.

Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro

Manteve-se o modelo de programação do Auditório, estando os seus eventos divididos em quatro áreas: Eventos realizados no âmbito da percentagem anual de atividades a que a Câmara Municipal de Lisboa e as Bibliotecas Municipais de Lisboa(BLX)têm direito; Utilização do espaço pelas diferentes valências da Junta de Freguesia; Eventos culturais organizados diretamente ou apoiados pela Junta; Utilização do espaço pelas muitas pessoas e entidades que o requisitam. Realizaram-se também várias visitas técnicas.

Atividades realizadas no Auditório de 01 de abril de 2025 a 31 de maio de 2025:

- 01 de abril: Palestra "Flashes. Pregões e ofícios da Lisboa que conhecia" - UTIL
- 02 de abril: 759º Aniversário da Freguesia do Lumiar - Cerimónia de Condecorações - JFL
- 04 de abril: Saudade - Teatro do Cardume Coletivo de Improv
- 04 e 05 de abril: Encontro Nacional da Cor - CML
- 05 de abril: *Freakshow Labs*, espetáculo de comédia
- 09 de abril: Evento do Observatório Contra a Pobreza - Apresentação do Estudo "Pensar Lumiar"
- 10 de abril: Seminário sobre Bullying
- 10 de abril: Sessão científica – IA – Identidades e Afectos
- 15 de abril: Bola Ao Ar ao vivo - Podcast
- 24 de abril: *Freakshow Labs*, espetáculo de comédia
- 30 de abril: Espetáculo de dança - Tango na Rua – Dia Mundial da Dança - JFL
- 02 de maio: Festival Django Portugal – Concerto Fanou Torracinta
- 03 de maio: Espetáculo do Dia Mundial da Dança... Fora d'Horas! - JFL
- 03 de maio: Espetáculo de Stand-up Comedy – Diogo Rodrigues
- 06 de maio: Sessão "O Som das Palavras" – UTIL - JFL
- 08 de maio: Sessão aberta sobre Proteção Solar – UTIL e Núcleo de Saúde - JFL
- 09 de maio: Festival Django Portugal - Damjan Pejcinoski
- 15 – 30 de maio: Espetáculo "O Inspetor Geral", de Nikolai Gogol – Teatro à Parte
- 16 de maio: Festival Django Portugal – Brad Brose and his Bad Bros
- 17 de maio: Concerto Cantar Juntos pelo Mundo - Associação A Par
- 19 de maio: Festival MENTAL - Sessão de Abertura
- 20 de maio: CAJIL – Evento de Aniversário da Fundação
- 21 de maio: Festival de Telheiras - Espetáculo e exposição do Centro Comunitário de Telheiras
- 22 de maio: Sessão da Comunidade de Energia - JFL

- 24 de maio: Festival MENTAL - Espetáculo de Teatro P.E.R.D.A.
- 27 de maio: Apresentação anual da empresa SENER-ENGIVIA
- 27 de maio: Freakshow Labs, espetáculo de comédia
- 28 de maio: Evento do Centro de Gestão e Inteligência Urbana de Lisboa – III Encontro do Laboratório de Dados Urbanos
- 29 de maio: Festival de Telheiras - Sessão e exposição da Coopérnico
- 31 de maio: Filminhos Infantis - CML
- 31 de maio: Espetáculo de Dança Oriental - ART

A juntar a estas atividades, temos a acrescentar as aulas de teatro para crianças e jovens, organizadas pelo Palco de Chocolate, que decorrem todas as quartas-feiras, das 17h30 às 20h30. As aulas de danças indianas, desenvolvidas pela Isha Artes, e as de dança organizadas pela Line Dance da ART (Associação de Residentes de Telheiras), que se realizam normalmente no Lagar de São Vicente, ocasionalmente realizam-se no Auditório, devido à ocupação do Lagar com outras atividades. Devido às obras que se estão a verificar no edifício da UTIL (Universidade da Terceira Idade do Lumiar), algumas das suas aulas decorrem no Auditório.

Galeria *Liminare*

A Galeria *Liminare* manteve uma oferta variada de exposições, mostrando assim a versatilidade do espaço e as suas potencialidades.

Exposições realizadas durante este período:

- Exposição de pintura "A Primavera", organizada pela prof. Leonor Janeiro da Associação de Residentes de Telheiras
  Inauguração: 4 de abril - 04 a 10 de abril

A Galeria Liminare recebeu os trabalhos dos alunos da classe de pintura da prof. Leonor Janeiro. Estes artistas interpretaram o renascimento da natureza, através de técnicas de aguarela e óleo, transformando as suas telas num verdadeiro festival de cores e inspiração.

- Exposição "S/ Título", organizada por Ricardo Ferreira
  Inauguração: 3 de maio - 03 a 13 de maio

Na exposição *S/ Título*, os artistas Conceição Rhodes, David Baena, Maria José Meneses, Marisa Noblejas e Tiago Bettencourt apresentam um conjunto singular de desenhos e pinturas com uma qualidade que prescinde de outra apresentação que não seja aquilo que se dá a ver. Vinca-se, assim, o facto essencial de todos os trabalhos, sem qualquer exceção, serem uma forma pessoal e intransmissível de "dizer o mundo", ou seja, todos eles vivem da invenção de idiomas concretos, em comunicação direta com o olhar.

- Exposição de fotografia "Esta também é a tua casa / This is your home too", realizada por Luís Catita - Inauguração: 18 de maio - 18 de maio a 01 de junho

A Galeria Liminare apresentou a exposição "Esta também é a tua casa – This is your home too", do fotógrafo Luís F. Catita Gusmão Pereira. Com imagens captadas em alguns dos mais impressionantes cenários naturais do mundo, desde as florestas da Costa Rica até aos parques de Portugal e dos EUA, a mostra convida a uma reflexão sobre a beleza e a fragilidade dos ecossistemas ainda preservados.
Com formação em Medicina Veterinária e estudos fotográficos no ar.co, Luís F. Catita Gusmão Pereira apresenta um trabalho onde o rigor técnico se harmoniza com uma notável sensibilidade artística. As suas fotografias transcendem o simples registo documental, revelando uma profunda conexão emocional com os espaços naturais que retrata. A curadoria foi de Pedro Cera.

Lagar de São Vicente (Telheiras)

Mantiveram-se as atividades desenvolvidas no âmbito do Centro de Convergência de Telheiras/Parceria Local de Telheiras/Associação de Residentes de Telheiras (ART), como também a Fruta Feia às segundas-feiras.
Em parceria com a Junta de Freguesia do Lumiar, mantiveram-se as aulas de Danças Indianas, promovidas pela Isha Artes.
O espaço foi utilizado por diferentes valências da Junta de Freguesia para a realização de diversas atividades e também por entidades externas que o solicitaram.
Por ter o seu edifício em obras, algumas aulas da UTIL decorreram no Lagar.
O Projeto ReCoopera tem vindo a utilizar o espaço para as suas atividades.
Hype Market - Realizaram-se, nos dias 12 de abril e 10 de maio, mais duas edições deste mercado que promove a venda de produtos associados a conceitos originais na

área do design, moda e gastronomia. Trata-se de uma plataforma física para empreendedores, que queiram apresentar produtos únicos e exclusivos.

Apresentação do livro "Tenho Fome" da Associação SPW - No dia 1 de abril. Uma organização do Núcleo de Saúde da Junta de Freguesia do Lumiar.

Em Maio, realizaram-se várias atividades do Festival de Telheiras, nomeadamente uma Noite de Fados no dia 30.

Ensaios regulares no Lagar de São Vicente:

- Coro Nosso - 5ª Feiras, das 19h30 às 21h00
- Fio à Meada - 3ª Feiras, das 19h30 às 21h30
- Danças Indianas - Sábado, das 09h00 às 14h00
- Line Dance - Sábado, das 15h às 17h30

Núcleo de Saúde

Dando persecução às Opções do Plano para o ano de 2025 aprovadas em Assembleia de Freguesia, o Núcleo de Saúde levou a cabo ações de promoção da saúde e de prevenção da doença, bem como promotoras de cidadania, assentes na capacitação das pessoas e da comunidade. Neste âmbito, o Núcleo de Saúde deu continuidade à colaboração com a Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC), através do projeto "Liga-te à Vida 2025" que veio substituir o projeto "Liga-te à Vida"; tal como o seu antecessor, o projeto "Liga-te à Vida 2025" pretende assinalar e consciencializar a comunidade para a importância da prevenção e deteção precoce de diversas neoplasias. Assim, no período em análise procedeu-se à divulgação de materiais de sensibilização para a temática nas redes sociais da Junta de Freguesia do Lumiar. Ainda no âmbito do desenvolvimento de ações de promoção da saúde e prevenção da doença, o Núcleo de Saúde dinamizou:

- Uma ação de rastreio do cancro oral no Paço do Lumiar, em parceria com a Social Generation.
- Uma sessão aberta sobre a importância da Proteção Solar, em colaboração com a Farmácia Alta de Lisboa, no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro.
- Uma sessão de sensibilização sobre o Síndrome Prader-Willi, em colaboração com a Associação SPW e o Núcleo de Educação e Juventude, para os alunos do Lumiar Jovem.
- Várias sessões no âmbito da Semana Europeia da Saúde Pública 2025, onde foram desenvolvidas atividades alinhadas com as temáticas proposta pela European Public Health Association (EUPHA), nomeadamente focando na Saúde Mental, Saúde Global, Equidade e Determinantes da Saúde para os Jovens e Envelhecimento Saudável. Neste contexto, a Safe Space Portugal – Associação Cultural e de Saúde Mental, promotora do Festival Mental, dinamizou também a visualização de algumas curtas-metragens alusivas à temática.

Ainda no âmbito do desenvolvimento de ações de promoção da saúde e prevenção da doença, o Núcleo de Saúde iniciou os preparativos para mais uma sessão de dádiva benévola de sangue, com Instituto Português do Sangue e da Transplantação (IPST). O Núcleo de Saúde colaborou ainda com o Grupo de Segurança e Acessibilidades no evento Caminhada pela Acessibilidade, que se realizou no dia 15 de maio, na Alta de Lisboa. No âmbito da colaboração com o Festival Mental, o Núcleo de Saúde apoiou a participação

deste no Festival de Telheiras, tendo sido dinamizados os workshops "Pequenas Partes de Mim" e "Caça às Sombras", para famílias e com crianças.

No decurso do segundo trimestre, o Núcleo de Saúde deu igualmente continuidade à sua ação em Projetos de Intervenção Comunitária, designadamente no Projeto RADAR, projeto desenvolvido em rede pela SCML com várias entidades, nas quais se incluem a JFL, que tem como objetivo central a prevenção, identificando e acompanhando pessoas 65+ em situação de isolamento e de solidão não desejada. No período em análise, desenvolveram-se as seguintes atividades:

- Duas "Ações de Rua", em parceria com a SCML e a PSP. Nestas ações de rua foram atualizados dados de contacto de entrevistados RADAR e realizadas novas entrevistas.
- Duas ações "Mais saúde", ações de sensibilização para fatores de risco cardiovascular e hábitos de vida saudável realizadas em parceria com a Unidade Móvel Projeto Radar.
- Articulação da intervenção no terreno com os técnicos da SCML e com as respostas Sociais da freguesia, incluindo o Núcleo de Ação Social da JFL, no contexto de necessidades identificadas ao longo do acompanhamento de entrevistados RADAR.
- Divulgação do projeto RADAR em reuniões com parceiros.

No que concerne ao contacto direto com fregueses, durante o período referido, o Núcleo de Saúde realizou um total de 66 contactos, dos quais 49 constituíram contactos telefónicos e 13 visitas domiciliárias. Nos meses em análise e na sequência da colaboração com a CML, o Núcleo da Saúde apoiou um freguês no pedido do Serviço de Teleassistência.

Neste trimestre, o Núcleo de Saúde da JFL realizou visitas institucionais e participou em reuniões de trabalho, designadamente com a Fundação do Pulmão, a Unidade de Psiquiatria Integrada para Adolescentes do Hospital Pulido Valente, PSP, UCC Lumiar+, Serviço de Medicina Física e Reabilitação ULSSM, Projeto RADAR, Safe Space Portugal – Associação Cultural e de Saúde Mental. O Núcleo de Saúde participou também nas reuniões dos Grupos de Trabalho Envelhecimento, Saúde, e Segurança e Acessibilidades da Comissão Social de Freguesia. O Núcleo de Saúde esteve ainda presente na inauguração do VIII Edição do Festival Mental.

Dando persecução às Opções do Plano 2025, no período em análise, o Núcleo de Saúde manteve-se associado ao projeto Lumiar Consigo, liderado pelo Núcleo de

Atividades Económicas e Inovação. No período em análise, o Núcleo de Saúde deu continuidade à preparação do Banco de Ajudas Técnicas, cujo intuito passa por disponibilizar à comunidade equipamentos de apoio à mobilidade e dependência física temporária, como cadeiras de rodas, andarilhos ou canadianas, proporcionando autonomia, segurança e conforto ao seu beneficiário. O Núcleo de Saúde manteve a colaboração com o projeto de voluntariado universitário Saúde Porta-à-Porta, desenvolvido pela Associação de Estudantes da NOVA Medical School, cuja missão é colmatar as lacunas existentes no acesso aos cuidados básicos de saúde e bem-estar dos idosos e combater o isolamento social que se verifica neste grupo etária. Neste contexto, as cinco equipas destacadas de dois voluntários para acompanhar idosos, já referenciados, na Freguesia, realizaram as visitas. Recuperando contactos anteriores, o Núcleo de Saúde tem estado a articular com a Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal e parceiros da comunidade, a realização de uma sessão de formação na área da diabetes, tendo sido realizada a auscultação a instituições da Freguesia. No período em análise, o Núcleo de Saúde, em colaboração com a UCC Lumiar+, deu continuidade ao Projeto "Lumiar, Capacitar para melhor Cuidar", que pretende promover a capacitação dos cuidadores informais da freguesia do Lumiar para que estes possam estar melhor apetrechados para lidar com as atividades inerentes à sua situação.

A formação dos recursos humanos manteve-se como uma prioridade no período em análise, tendo o Núcleo de Saúde dinamizado, em colaboração com o IEFP de Vila Franca de Xira, a formação "Abordagem geral de primeiros socorros" dirigida a funcionários da Junta de Freguesia do Lumiar.

Núcleo de Desporto

Época 2024/2025

Dinamização e gestão das atividades desportivas realizadas no Pavilhão Gimnodesportivo do Alto da Faia disponibilizado para as coletividades e fregueses:

- Atividades regulares das Coletividades em diversas modalidades;
- Jogos Oficiais das Coletividades em diversas modalidades;
- Outras atividades.

Dinamização e gestão das atividades desportivas realizadas no Pavilhão Gimnodesportivo das Escolas Básica 2,3 e Secundária do Lumiar disponibilizado para as coletividades e fregueses:

- Atividades regulares das Coletividades em diversas modalidades;
- Jogos Oficiais das Coletividades em diversas modalidades;
- Outras atividades.

Acordos Colaboração / Escolas de Desporto

Apoio e acompanhamento do funcionamento dos Acordos de Colaboração / Escolas de Desporto da Junta de Freguesia do Lumiar relativas à época desportiva 2024/2025, a funcionar em parceria com as Coletividades da Freguesia, das diversas modalidades:

  - Academia Musical 1º de Junho 1893 / Atletismo, Basquetebol e Xadrez;
  - Académico Clube de Ciências / Futsal;
- Clube Academia Rangers de Telheiras / Andebol;
- Clube Atlético da Alta de lisboa / Judo;
- Grupo Recreativo e Desportivo do Bairro da Cruz Vermelha / Boxe;
- Recreativo Águias da Musgueira / Boxe e Futebol 11;
- Sporting Clube de Portugal / Andebol, Basquetebol e Ginástica.

Apoio e acompanhamento atividades desportivas das Coletividades da Freguesia das diversas modalidades:

- Academia Musical 1º de Junho 1893
- Académico Clube de Ciências

Passeio de Cicloturismo

Preparação do 24º Passeio de Cicloturismo a realizar do dia 15 de junho de 2025 com partida e chegada da sede da Junta de Freguesia do Lumiar.

Corrida Luzia Dias

Preparação da 16ª corrida Luzia Dias a realizar no dia 28 de junho de 2025 com partida e chegada no edifício da UTIL.

Bora Mexer

Realização da atividade desportiva Bora Mexer no dia 21 de maio de 2025, iniciativa realizada em parceria com a Gebalis e o Grupo Record no Polidesportivo da Rua Ferrer Trindade – Alto do Lumiar e relvado envolvente.

Festival de Telheiras – Atividades Desportivas

Organização de Atividades Desportivas no dia 24 de maio de 2025 e por ocasião do Festival de Telheiras realizadas no Jardim de telheiras:

- Diversas modalidades desportivas em parceria com as Coletividades da freguesia e abertas a toda a população.

Joga Lisboa – Desporto

Preparação, organização e participação em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa e restantes freguesias de Lisboa da atividade Joga Lisboa e com 3 eventos no Lumiar:

- Basquetebol 3x3 no dia 3 de maio de 2025 no Pavilhão Gimnodesportivo da ES Lumiar;
- Xadrez no dia 10 de maio de 2025 no Pavilhão Gimnodesportivo Alto da Faia;
- Futebol lúdico no dia 31 de maio de 2025 no Complexo Desportivo do Alto do Lumiar.

Apoio diretos a coletividades e instituições

Apoio e acompanhamento atividades desportivas das Coletividades da Freguesia das diversas modalidades:

- Academia Musical 1º de Junho 1893
- Académico Clube de Ciências
- Recreativo Águias da Musgueira

Apoio à Associação Recreativa Pescadores da Musgueira Norte para desenvolvimento das modalidades de Cicloturismo, Pesca Desportiva e Malha e de acordo com o seu Plano de Atividades 2025.

Núcleo de Atividades Económicas e Inovação

Licenciamento

- No âmbito do licenciamento de proximidade da competência da Junta de Freguesia do Lumiar, foram efetuadas 16 ações de sensibilização e esclarecimento junto do comércio local;
- Foram emitidas 7 Licenças de Atividades Ruidosas de Caráter Temporário (LARCT);
- Foram emitidas 15 licenças de ocupação de espaço público e 50 Licenciamento Zero (Novas/Renovações).

2025	Recebido	Faturado
	108 256,62 €	134 393,86 €

Atividades no Âmbito do Licenciamento

- Atendimento diário de comerciantes / fregueses, no apoio a questões sobre o licenciamento;
- Visitas semanais aos comerciantes que solicitam esclarecimentos sobre o licenciamento de suportes publicitários e ocupação de espaço público;
- Visitas, elaboração de respostas, e desenvolvimento de ações, na sequência de reclamações apresentadas por fregueses do Lumiar, quanto à ocupação do espaço público e respetivo licenciamento;
- Visitas, às áreas envolventes do estádio de Alvalade, em dias de jogo, para o controlo de toda a atividade de venda ambulante e respeito pelas normas de segurança, e higiene, dos respetivos operadores;
- Reuniões periódicas com as autoridades policiais, no âmbito do controlo da ocupação do espaço público, e do respeito das regras de higiene e ruído, por parte dos clientes dos espaços comerciais, de restauração e similares;
- Acompanhamento das implicações resultantes da mudança da zona de venda ambulante da Rua Fernando da Fonseca para a Rua Francisco Stromp;

- Criação de condições de higiene e segurança, quer para os comerciantes, quer para os clientes e moradores, de forma a minimizar os possíveis impactos negativos da atividade venda ambulante nos dias de jogos;
- Acompanhamento da realização de Casamentos promovidos pela Comunidade Hindu de Portugal, para a diminuição dos impactos, ao nível do ruído, junto dos moradores vizinhos do Templo Radha Khishna.

Mercado do Lumiar

- Acompanhamento de controlos sanitários;
- Ação de controlo sanitário de pragas;
- Acompanhamento regular da atividade do Mercado do Lumiar;
- Intervenções para regularizar o funcionamento das câmaras frigorificas do Mercado;
- Visitas com investidores interessados na exploração futura de zonas comerciais no Mercado do Lumiar;
- Visitas de operadores económicos, interessados em realizar ações promocionais no Mercado do Lumiar;
- Vistorias à qualidade das limpezas das coberturas, interiores e exteriores do Mercado;
- Acompanhamento das situações pontuais de incumprimento por parte dos operadores do Mercado, quer dos regulamentos, quer dos pagamentos das taxas devidas;
- Acompanhamento das ações de preparação para o lançamento dos procedimentos concursais respeitantes aos CDC's aprovados, no âmbito da revitalização e adaptação do Mercado do Lumiar;
- Acompanhamento de muitas visitas técnicas, no âmbito das infraestruturais, instalações técnicas e equipamentos do Mercado do Lumiar, no âmbito da revitalização e adaptação do Mercado do Lumiar;
- Reunião com a Associação dos Comerciantes dos Mercados de Lisboa – Novo Regulamento dos Mercados de Lisboa.

Atividades Económicas e Inovação.

- Acompanhamento da ação de despejo interposta ao concessionário do Quiosque;
- Reuniões com Comerciantes de produtos alimentares, interessados em instalar equipamentos de venda em espaço público;
- Reuniões com operadores e organizadores de "Feiras" temáticas, que pretendem desenvolver as suas atividades, em espaço público da Freguesia do Lumiar;
- Negociação, preparação e concretização de Eventos em espaço público;
- Acompanhamento da implementação do Cartão, "Lumiar Consigo", Grupo PIE;
- Ações para a Implementação da aplicação "Lumiar Consigo";
- Diálogo constante com a empresa que gere a aplicação "Lumiar Consigo", no sentido de ultrapassar falhas de funcionamento;
- Visitas a Comerciantes, para a divulgar e angariar aderentes ao conceito, "Lumiar Consigo";
- Acompanhamento do "Projeto de Comunicação à População", do "Lumiar Consigo", com a produção de vídeos, Rollup, Tríptico, Balcão de Promoção, etc;
- Desenvolvimento das acções de preparação e lançamento dos procedimentos concursais respeitantes aos CDC's aprovados, no âmbito da revitalização e implementação:
  - Do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente;
  - Do Mercado do Lumiar;
- Preparação e participação em reuniões com técnicos da CML, para a o desenvolvimento e concretização dos CDC's pendentes

No âmbito dos procedimentos concursais, para os Trabalhos de Reabilitação e Adaptação do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente, foram realizadas as seguintes ações:

- Acompanhamento de muitas visitas técnicas, no âmbito das infraestruturas, instalações técnicas e equipamentos do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente;
- Ações de preparação, para o lançamento dos procedimentos concursais, para a realização dos Trabalhos de Reabilitação e Adaptação do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente

Ambiente e Sustentabilidade

Na área de Ambiente e Sustentabilidade foi dada continuidade à implementação dos projetos em curso, bem como à concretização de parcerias já iniciadas.

Manteve-se também a identificação de projetos potenciais e exploração de novas parcerias, de forma a expandir a atuação da Junta de Freguesia nestas áreas.

As principais áreas e projetos em curso ou desenvolvimento durante este período foram:

Comunidade de Energia Renovável de Telheiras/Lumiar (CER T/L)

Em abril e maio deram-se passos decisivos na concretização do projeto-piloto junto da DGEG e da E-Redes, tendo sido concluído o processo de licenciamento no final de maio, após serem ultrapassados nestes dois meses vários obstáculos no processo de licenciamento com estas entidades. Estando terminado o último passo, que foi a assinatura do contrato de utilização da rede entre a Associação Viver Telheiras e a E-Redes, prevê-se que no início de junho comece a partilha da eletricidade produzida pelos painéis instalados no antigo Lagar da Quinta de S. Vicente entre os membros do projeto-piloto.

Em relação ao segundo projeto da CER T/L, a instalar futuramente no Pavilhão Gimnodesportivo do Alto da Faia, tiveram lugar 2 sessões de esclarecimento aos membros inscritos, uma presencial (que contou com a presença do Presidente da JFL, Ricardo Mexia) e uma online. Para além de terem servido para tirar dúvidas que os novos membros pudessem ter, a reunião presencial de dia 9 de abril serviu também para fazer o sorteio da atribuição e seriação das senhas de 2º e 3º nível deste segundo projeto, bem como para dar início à assinatura dos formulários de participação por parte dos membros. Neste período foram também pedidos e analisados pelo Grupo de Coordenação da CER T/L vários orçamentos para esta segunda instalação, de forma a escolher a empresa instaladora para este projeto. Foi também assinado o protocolo de colaboração entre a JFL e a Associação Viver Telheiras relativo a este segundo projeto, em momento

que teve lugar no Festival de Telheiras, no dia 24 de maio, onde a CER T/L esteve presente com uma banca de divulgação.

Neste período tiveram lugar duas reuniões do Grupo de Coordenação da CER T/L , a 15 de abril e 26 de maio.

Em maio, a CER T/L recebeu dois grupos diferentes que vieram conhecer o projeto. No dia 15 de maio decorreu a visita de um grupo de 30 pessoas no âmbito do projeto europeu REDI4HEAT, coordenado em Portugal pela ADENE. No dia 22 de maio decorreu a visita de um grupo de 60 membros da delegação europeia da ONG internacional "The Nature Conservancy".

No dia 29 de maio decorreu no auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro o "Dia Aberto das Comunidades de Energia", organizado pela Coopérnico com o apoio da JFL e integrado no programa do Festival de Telheiras. Neste dia tiveram lugar actividades de informação, discussão, participação e brincadeira para promover conhecimento e envolvimento dos cidadãos na transição energética. A sessão de abertura contou com a participação do vogal da Sustentabilidade da JFL, Rodrigo Benitez, e ao longo do dia estiveram presentes jovens dos CAFs e Lumiar Jovem da JFL para participar em atividades dinamizadas pela Coopérnico.

A JFL tem também mantido a participação nos webinars mensais promovidos pelo European Energy Poverty Advisory Hub (EPAH), focados em temas relacionados com a Energia. Foi também finalizada a adesão da CER T/L à REScoop.eu (federação de comunidades e cooperativas de energia europeia). A JFL aderiu também à Comunidade de Prática portuguesa do projeto europeu ENTRACK, tendo participado na primeira reunião desta rede, no dia 2 de abril.

Ainda no âmbito da temática da Eficiência Energética e combate à pobreza energética, a JFL integrou como parceira a candidatura do projeto "DOOBRA 2.0 | Laboratório Comunitário de Ação Energética", promovido pela Rede DLBC, ao programa EDP Energia Solidária 2025.

A CER Telheiras/Lumiar é uma iniciativa desenvolvida pela Junta de Freguesia do Lumiar e pela Parceria Local de Telheiras, que conta com o apoio técnico da Coopérnico e do CENSE FCT-NOVA, através da qual é produzida e partilhada energia renovável entre moradores, condomínios e pequenas e médias empresas da Freguesia. Através deste projeto é produzida uma energia mais eficiente, renovável, com uma utilidade partilhada (e, portanto, menos custos associados), com menor pegada ecológica e com independência relativamente aos grandes produtores energéticos nacionais e internacionais. Os apoios referidos decorreram no âmbito do EPAH até julho de 2023, mantendo-se agora para além deste âmbito.

Vale Eficiência II

Apesar de o período de candidaturas ao programa Vale Eficiência II ter terminado a 31 de outubro de 2024, o facilitador administrativo da JFL tem sido regularmente contactado por pessoas que tinham feito as suas candidaturas ao longo do programa, tendo dado apoio técnico e esclarecidas dúvidas relativamente ao estado dos processos.

O programa Vale Eficiência II é promovido pelo Fundo Ambiental e atribui vales que podem ser utilizados na troca de janelas mais eficientes, na compra de sistemas de águas quentes sanitárias que recorram a energias renováveis ou de painéis fotovoltaicos para as habitações de famílias em situação de carência energética.

Economia Circular e da Partilha

O projeto ReCoopera dinamizou um Feira de Trocas integrada no Dia da Família da EB1 de Telheiras. Esteve também presente com uma banca de divulgação no Arraial Telheiras Norte, que decorreu no dia 31 de maio, integrado no programa do Festival de Telheiras.

Biodiversidade, Espaços Verdes e Hortas Urbanas

A JFL integrou uma candidatura europeia ao programa "Europe Creative", com o tema "Jardins da Paz", num projeto que envolve 11 parceiros europeus.

A JFL integrou como parceira a candidatura ao programa BIP/ZIP "Raízes do Futuro", promovida pela associação Rés-do-Chão. Este projeto pretende dinamizar um espaço de aprendizagem ecológico, dinâmico e sustentável, que proporcione uma abordagem inovadora e participativa à educação ambiental, à preservação ativa da biodiversidade local e ao uso responsável dos recursos naturais, através da requalificação do terreno pedagógico da EB23 do Alto do Lumiar.

Eventos

Para além do apoio e participação no já referido "Dia Aberto das Comunidades de Energia", decorreram neste período 2 eventos organizados pela JFL no âmbito das temáticas de Ambiente e Sustentabilidade.

No dia 5 de maio teve lugar o 1º Plogging Challenge do Lumiar, organizado no âmbito do Plogging Challenge Portugal e do Dias das Boas Práticas. Nesta atividade participaram 25 voluntários, em 4 zonas diferentes da freguesia, que juntaram uma manhã de caminhada à recolha diferenciada de resíduos. Esta atividade contou com o apoio e participação dos Núcleos de Higiene Urbana, Ação Social e Educação da JFL.

No dia 15 de maio teve lugar uma caminhada com o objetivo de identificar barreiras arquitetónicas na zona da Alta de Lisboa, promovida pelo Grupo de Trabalho Segurança e Acessibilidades da Comissão Social de Freguesia do Lumiar no âmbito das comemorações do Dia Mundial da Consciencialização para a Acessibilidade.

Mobilidade

A JFL participou num workshop promovido pela CML relativo à elaboração do Plano Municipal de Mobilidade Urbana Sustentável (PMUS) de Lisboa, a 10 de abril. Esta sessão acolheu participantes que representam juntas de freguesia, empresas e associações da zona Norte de Lisboa e decorreu num espaço cedido pela JFL (antigo Lagar da Quinta de S. Vicente).

A JFL participou em duas reuniões com a CML para redesenho do projeto "Mexe-te pela tua cidade!" da EB1 de Telheiras, tendo articulado com a CML um ajuste ao corte de trânsito efetuado semanalmente junto a esta escola até ao final do ano letivo.

Grupo de Trabalho Ambiente e Sustentabilidade da Comissão Social de Freguesia

Deu-se continuidade à dinamização do Grupo de Trabalho Ambiente e Sustentabilidade da Comissão Social de Freguesia. Neste período teve lugar 1 reunião do grupo, a 3 de abril.

Grupo de Trabalho Segurança e Acessibilidades da Comissão Social de Freguesia

Deu-se continuidade à dinamização do Grupo de Trabalho Segurança e Acessibilidades da Comissão Social de Freguesia. Para além da organização do evento acima referido, neste período tiveram lugar 2 reuniões do grupo, a 11 de abril e a 22 de abril (esta em particular para preparação *in loco* do percurso da ação de dia 15 de maio).

Reuniões e representação da JFL

- Participação no workshop da CML sobre o Plano Municipal de Mobilidade Urbana Sustentável (PMUS)
- Reuniões do consórcio europeu da candidatura "Jardins da Paz"

- Reuniões com a CML no âmbito do projeto "Mexe-te pela tua cidade"
- Reuniões com a Coopérnico para planeamento do "Dia Aberto das Comunidades de Energia"
- Representação da JFL nas reuniões do grupo de coordenação da Comunidade de Energia Renovável de Telheiras/Lumiar
- Representação da JFL nas reuniões do Grupo de Trabalho de implementação do ReCoopera
- Representação e dinamização dos grupos de trabalho da Comissão Social de Freguesia "Ambiente e Sustentabilidade" e "Segurança e Acessibilidades"
- Participação nos webinars mensais "EPAH Lunch Talks"
- Participação na Comunidade de Prática do projeto ENTRACK

Divisão de Espaço Público e Espaços Verdes

Núcleo de Limpeza e Higiene Urbana

Nos meses de abril e maio de 2025, a Junta de Freguesia do Lumiar reforçou o seu compromisso com a limpeza e manutenção do espaço público, através de uma atuação constante e alargada da equipa de Higiene Urbana.

Durante este período, foram realizadas operações regulares de varredura manual e mecânica, lavagem de pavimentos, desobstrução de sarjetas e recolha de monos em todas as zonas da freguesia. Em articulação com os serviços da Câmara Municipal de Lisboa, foi ainda assegurada a remoção de resíduos indevidamente depositados junto aos ecopontos e contentores, tendo-se verificado um aumento significativo de ocorrências desta natureza, o que exigiu uma resposta reforçada por parte dos serviços operacionais.

A par do trabalho de rotina, foram ainda levadas a cabo ações específicas de limpeza intensiva em zonas críticas da freguesia, com o objetivo de dar resposta a acumulações pontuais de resíduos, infestantes e detritos.

Apesar das limitações de meios humanos e materiais, e dos desafios que ainda persistem, nomeadamente no que diz respeito ao depósito abusivo de resíduos volumosos e ao uso indevido do espaço público, a Junta tem procurado responder de forma célere e eficaz às necessidades da população, com base numa gestão próxima, planeada e colaborativa.

	Lumiar	Alta de Lisboa	Telheiras
Varredura	464	232	911
Varredura mecânica	16	269	55
Giro Despejo de Papeleiras e ecopontos	1178	983	1410
Deservagem	32	37	68

Ruas alvo de deservagem

Abril - Rua Quinta dos Frades, Estrada do Poço, Rua Luís de Freitas Branco, Rua Henrique Martins Gomes, Largo Martins Gomes, Rua Mário Sampaio Ribeiro mais acesso ao stand automóveis, Rua Garcia de Resende, Rua André Gouveia, Rua Alexandre Ferreira, Estrada do Desvio lado esquerdo, Rua Comandante Fontoura da Costa, Rua José Pinto Correia (lado esquerdo), Rua Actor Epifânio (até à vala), Rua António Lopes Ribeiro, Rua Mário Castrim, Rua Hermínio Monteiro, Rua Prof. Hermano Neves, Rua Carvalhão Duarte, Rua José Escada, Rua Prof. Manuel Cavaleiro Ferreira, Estrada de Telheiras (Jardins), Rua Prof. Barbosa Soeiro, Rua Prof. Aires de Sousa, Rua Prof. Pinto Peixoto, Rua Fernando Namora, Alameda Quinta de Stº António, Azinhaga da Torre do Fato, Rua José Pontes, Rua George Zbyszewsky, Rua Jorge Campinos, Rua António Quadros, Av. Pulido Valente, Rua Duarte Vidal, Rua Amílcar Cabral, Rua José de Mello e Castro, Rua Agostinho Neto, Rua José da Costa Pedreira, Rua Raul Mesnier du Ponsard, Avenida M. Helena V. da Silva, Rua Manuel da Silva, Alameda Sul, Rainha D. Amélia (parte), Azinhaga entre muros, Rua particular à RTP;

Maio - Praça Rainha Santa (toda), Rua Ladislau Patrício, Rua Silva Tavares, Rua Luís Pastor de Macedo, Largo das Conchas, Estrada do Poço, Rua Direita, Largo Padre Augusto G. Pinheiro, Largo S. Sebastião (igreja), Estrada do Lumiar, Estrada do Paço (até ao INEM), Alameda Linhas Torres (2 lados), Rua Luís de Freitas Branco, Largo Martins Gomes, Rua Mário Sampaio Ribeiro mais acesso ao stand automóveis, Rua Mário Eloy. Rua C do Pual, Rua Prof. Dias Amado, Rua Prof. Mário Chicó, Praceta José Conde, Rua Prof. Henrique Vilhena, Rua Prof. António J. Saraiva, Rua Prof. Arsénio Cordeiro, Rua Prof. Eduardo Cortesão, Praceta Gonçalves Ferreira (lado prédios), Rua Prof. Francisco Gentil (Parte), Rua Prof. Moisés Amzalak, Azinhaga Torre do Fato, Rua Luís Cunha Gonçalves, Rua Prof. Bento de Jesus Caraça, Rua Prof. Queirós Veloso, Rua Prof. Damião Peres, Escadas, Rua Prof. Francisco Gentil (parte), Rua António Livramento, Rua João Barreira (lado dos cafés), Rua João Barreira (lado dos prédios), Rua Vieira de Almeida, Av. Pulido Valente, Av. Nações Unidas, Rua César de Oliveira, Rua Prof. Alfredo de Sousa, Rua Prof. Orlando Ribeiro, Rua Duarte Vidal, Av. Ventura Terra, Jardim Prof. António Sousa Franco, Azinhaga das Galhardas, Estrada de Telheiras, Rua Francisco Lucas Pires, Rua Filipe Duarte, Rua Prado Coelho, Rua Armindo Rodrigues, Rua Alexandre Cabral, Rua Abel Salazar, Rua Prof. Teófilo Carvalho Santos, Rua Isaac Rabin, Alameda Mahatma Gandhi, Azinhaga do Poço de Baixo/ Azinhaga Jogo da Bola;

Núcleo de Espaço Público, Património e Infraestruturas

Espaço Público

No seguimento do contrato de manutenção do espaço público da Freguesia do Lumiar com um objeto que inclui a reparação de calçadas e passeios, reparação e colocação de pilaretes, colocação de sinalização vertical, recuperação de lajetas, recuperação de lancis e pedras de bordadura e reparação de corrimãos e guarda peões:

Abril

- Rua Prof. Francisco Gentil – Recuperação de passeios, Recuperação de pedras de bordadura
- Rua Prof. Luís Reis Santos – Recuperação de passeios, Recuperação de degraus em betão, Recuperação de guardas para peões
- Rua Armindo Rodrigues (E.B. Alto Faia) – Recuperação de passeios
- Rua Prof. Bento de Jesus Caraça – Recuperação de passeios
- Alameda Mahatma Gandhi – Recuperação de lajetas, Refixação de pilaretes
- Estrada da Torre – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes, Refixação de sinalização vertical
- Rua José Pontes – Refixação de sinalização vertical
- Rua Prof. Mário Chicó – Refixação de sinalização vertical
- Rua Prof. Aires de Sousa – Refixação de sinalização vertical
- Rua Manuel da Silva – Refixação de sinalização vertical
- Rua Prof. Fernando Mello Moser – Refixação de sinalização vertical
- Av. Maria Helena Vieira da Silva – Refixação de sinalização vertical
- Rua Raul Mesnier du Ponsard – Refixação de sinalização vertical
- Rua José Cardoso Pires – Refixação de sinalização vertical
- Rua Ladislau Patrício – Refixação de sinalização vertical
- Rua Cordeiro Ferreira – Refixação de pilaretes
- Rua Républica da Turquia – Refixação de pilaretes, Refixação de sinalização vertical

- Rua Mário Sampaio Ribeiro – Refixação de pilaretes, Refixação de sinalização vertical
- Rua República do Paraguai – Refixação de pilaretes
- Calçada de Carriche – Recuperação de passeios, Refixação de sinalização vertical
- Rua Dr. Henrique Martins Gomes – Recuperação de passeios, Refixação de sinalização vertical
- Rua Fernando Lopes Graça – Refixação de pilaretes
- Rua Prof. Mark Athias – Refixação de sinalização vertical
- Av. Rainha D. Amélia – Recuperação de passeios
- Rua Prof. Delfim Santos – Refixação de sinalização vertical

Maio

- Estrada da Torre – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Rua Amílcar Cabral – Recuperação de passeios, Refixação de sinalização vertical
- Escola Básica Padre Rocha e Melo – Recuperação de passeios
- Escola Secundária do Lumiar – Recuperação de passeios, Recuperação de betão (lajetas)
- Escola Básica 2.3 Prof. Lindley Cintra – Recuperação de passeios, Recuperação de lancis
- Rua Mário Sampaio Ribeiro – Refixação de sinalização vertical
- Rua Luís de Freitas Branco – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes, Recuperação de lancis
- Alameda das Linhas de Torres – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Rua Prof. Mário Chicó – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes, Refixação de sinalização vertical
- Rua Prof. Marki Athias – Recuperação de passeios, Recuperação de lancis
- Rua Prof. Moisés Amzalak – Refixação de pilaretes
- Azinhaga da Torre do Fato – Refixação de pilaretes, Refixação de sinalização vertical
- Rua Prof. José Pinto Correia – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Escola Básica Alto Faia – Recuperação de passeios
- Av. Maria Helena Vieira da Silva – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Largo São João Batista – Refixação de pilaretes
- Azinhaga da Fonte Velha – Recuperação de passeios

- Rua da Tóbis Portuguesa – Recuperação de betão (lajetas)
- Rua Prof. Prado Coelho – Recuperação de passeios
- Rua Raul Mesnier du Ponsard – Recuperação de passeios
- Rua Manuel Marques com a Rua Agostinho Neto – Recuperação de passeios, Refixação de sinalização vertical
- Av. Carlos Paredes – Recuperação de passeios, Recuperação de lancis
- Rua Prof. Francisco Gentil – Recuperação de passeios, Refixação de sinalização vertical
- Rua Prof. João Barreira – Recuperação de passeios, Recuperação de lancis
- Rua Prof. Virginia Rau – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes

- Foi adjudicada a empreitada de beneficiação do antigo Balneário Público e do edifício da antiga "Melvar", para acolher o funcionamento do atual posto de higiene urbana do Lumiar, que irá entrar em obras de requalificação. As obras tiveram início no dia 15 de maio.
- Procedeu-se à requalificação do piso do parque infantil da Rua Professor Mário de Albuquerque, de forma a garantir todas as condições de segurança.

Estabelecimentos escolares

EB Telheiras

- Reparação de fuga no recreio
- Reparação de 2 autoclismos
- Reaperto de 5 torneiras

EB do Lumiar

- Desentupimos 2 sanitas
- Reparação se a porta que dá para a lateral
- Substituição de uma armadura
- Reaperto de torneiras
- Desentupimento 2 lavatórios no WC
- Substituição de 4 lâmpadas LED's 20 wt

- Arranjo de 4 sanitas
- Arranjo de urinóis
- Arranjo de maçaneta
- Colocação de ensombramento no recreio

EB Quinta dos Frades

- Reparação de avaria elétrica
- Arranjo de sanita

JI Lumiar

- Arranjo de avaria elétrica
- Substituição de várias tomadas elétricas
- Arranjo de lavatórios

Nuno Cordeiro Ferreira

- Montagem de quadro
- Colocação de torneira
- Arranjo de torneira da copa
-Arranjo de maçanetas
- Arranjo de fechaduras

Padre Rocha e Melo

- Substituição de 6 lâmpadas 150w
- Substituição de 2 lâmpadas 120w
- Desentupimento de 5 lavatórios
- Reparação de uma torneira
- Reparação da grade do campo de futebol
- Arranjo de fuga no sistema de aquecimento
- Arranjo de caldeira
- Reparação de várias fechaduras

CAF Bairro da Cruz Vermelha

- Arranjo e colocação de telhas.

- Arranjo de 2 maçanetas de portas de armário.

Colocação de 2 vitrines na Escola Básica 2,3 Professor Lindley Cintra e Escola Secundária do Lumiar.

Outros trabalhos da equipa de manutenção

- Controlo e acompanhamento de reparações em equipamentos;
- GOPI na plataforma "na minha rua" sobre intervenções e reparações que não são da competência da freguesia do Lumiar;
- Transporte de material para eventos;
- Reparações nas diversas instalações da Junta;
- Reparações em sistemas de rega
- Solicitação de orçamentos para aquisição de materiais e equipamentos.

Núcleo de Espaços Verdes

Em contexto urbano, os espaços verdes assumem-se como autênticos refúgios, oferecendo às cidades não apenas valor estético, mas também um conjunto de benefícios essenciais que contribuem para o bem-estar dos cidadãos. Mais do que simples elementos decorativos, parques e jardins desempenham um papel vital na promoção do equilíbrio ecológico e da sustentabilidade ambiental.

Acompanhamento e Gestão dos contratos de Aquisição de Serviços de Manutenção e Conservação de Espaços Verdes - Empresa Purgest:

- Lote 1 – Alta de Lisboa e Lumiar: No total foram feitas 45 intervenções, totalizando 70102 m2 de área intervencionada.
- Lote 2 – Alto da Faia: No total foram feitas 42 intervenções, totalizando 78160 m2 de área intervencionada.
- Lote 3 – Telheiras: No total foram feitas 44 intervenções, totalizando 104905 m2 de área intervencionada.

Após incumprimentos sucessivos do contrato, por parte da empresa Purgest, ao longo dos últimos meses, a Junta de Freguesia do Lumiar rescindiu unilateralmente este contrato de prestação de serviços de manutenção e conservação de espaços verdes (Lote 1, Lote 2 e Lote 3) com a empresa Purgest Serviços Ambientais, Lda.
Esta decisão foi tomada com sentido de responsabilidade, perante um incumprimento contratual grave e reiterado por parte da empresa, que comprometeu de forma considerável a qualidade dos serviços prestados e o estado dos espaços verdes da freguesia.
Iniciámos em paralelo a preparação de um novo procedimento de contratação pública para garantir a continuidade dos serviços de manutenção e conservação dos espaços verdes da freguesia.
Este novo procedimento foi cuidadosamente planeado, tendo como referência boas práticas e exemplos de empresas que atualmente asseguram serviços de elevada qualidade em outras freguesias da cidade de Lisboa. O nosso objetivo foi claro: assegurar que os espaços verdes do Lumiar recebem o cuidado e a atenção que merecem, com padrões elevados de exigência e profissionalismo.

Acompanhamento e Gestão do contrato de Espaços Expectantes, Baldios e Escolas - Empresa Flora Garden:

- Lote 4 – Foram intervencionados 9 espaços verdes dos 24 existentes, num total de 29280 m2.

Acompanhamento e Gestão do contrato de Serviços de Manutenção, Poda e Abate de Árvores na Freguesia - Empresa Sequoia Verde:

- Os serviços da Junta de Freguesia do Lumiar estiveram empenhados na identificação e planeamento da próxima intervenção de poda de árvores, prevista para o mês de junho.
- Este trabalho preparatório baseou-se nas reclamações e solicitações dos fregueses, bem como na avaliação técnica realizada no terreno pelos serviços da Junta, que permitiu definir as prioridades de intervenção de acordo com o estado fitossanitário das árvores, a sua interação com o edificado, a via pública e a segurança de pessoas e bens.

Foram reportadas ao Núcleo de Arvoredo da Divisão de Manutenção e Requalificação da Estrutura Verde da Câmara Municipal de Lisboa todas as quedas de árvores em caldeira que se detetaram neste período de modo que possam ser contempladas as suas plantações na próxima época.

Foram ainda, neste período, dadas respostas a diversas ocorrências feitas pelos nossos fregueses que nos chegaram via email, atendimento geral, GOPI e redes sociais. As reclamações são devidamente verificadas no local, resolvidas e respondidas com a maior brevidade possível.

Comunicação

A Junta de Freguesia do Lumiar assume como uma das suas principais prioridades manter os cidadãos informados e fomentar a sua participação ativa na vida comunitária. Para isso, aposta numa comunicação diversificada, dinâmica e acessível, que combina suportes físicos — como vitrines informativas e a distribuição de conteúdos por parceiros — com canais digitais, incluindo o site oficial, redes sociais e a newsletter mensal. Estes meios são utilizados para divulgar notícias, eventos e iniciativas relevantes de forma eficaz e contínua.

Um dos destaques recentes é a implementação de monitores informativos (corporate tv) no atendimento, no auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro e na Biblioteca Maria Keil. Este novo suporte tem cumprido o objetivo de manter a população atualizada com informação oficial e relevante, enquanto contribui para a redução do uso de papel — uma medida benéfica para o ambiente.

A articulação destes canais permite uma comunicação mais direta e eficiente com os fregueses, promovendo uma relação de maior proximidade e envolvimento.

Para reforçar esta estratégia, a Junta colabora com a Agenda Cultural de Lisboa e outros canais da Câmara Municipal, ampliando o alcance da sua programação e promovendo o Lumiar como uma freguesia participativa, dinâmica e culturalmente ativa. Com esta abordagem integrada, procura-se fortalecer o sentimento de pertença, a coesão territorial e a cidadania informada.

O Gabinete de Comunicação é ainda responsável por assegurar a consistência da imagem institucional da Junta, refletindo os valores e a identidade que este executivo pretende transmitir. Atua de forma transversal a todos os núcleos, produzindo materiais digitais e impressos relacionados com as atividades desenvolvidas, com exceção do NEJ, que, devido ao elevado número de iniciativas, possui uma linha de comunicação própria.

Comunicação Próxima aos Fregueses

A aposta numa comunicação transparente e próxima dos nossos fregueses tem sido uma prioridade constante, e os resultados deste trimestre demonstram a eficácia desse compromisso. A participação ativa dos residentes nas redes sociais da Junta de Freguesia do Lumiar evidencia uma comunidade envolvida e interessada em contribuir para a vida local.

Uma das principais estratégias tem passado pela partilha regular de conteúdos no Instagram e Facebook, com especial destaque para o trabalho desenvolvido pela equipa de Higiene Urbana. Estas publicações vão além da simples informação, procurando sensibilizar para a importância de comportamentos responsáveis, como evitar o abandono de resíduos ou objetos volumosos nas ruas.

Os impactos desta comunicação já se fazem notar, com melhorias visíveis na qualidade de vida da freguesia e uma maior compreensão, por parte dos moradores, dos desafios enfrentados pela Higiene Urbana. Pretendemos continuar a seguir esta linha, promovendo uma comunicação que incentive mudanças positivas e aproxime ainda mais a Junta dos seus fregueses.

Website

A Junta de Freguesia do Lumiar tem vindo a atualizar o design do seu website, tornando-o mais simples e intuitivo para os utilizadores. Entre as novidades, destaca-se a alteração das imagens do *header* de cada página, com o objetivo de se tornarem mais dinâmicas e que estejam mais relacionadas com o tema da página. A página da Cultura, a da Educação e Juventude, assim como a da UTIL foram particularmente reformadas. Foi criada uma página para consulta dos jornais enviados por este núcleo. Também a página da saúde, foi toda remodelada. Na área da sustentabilidade e ambiente foi criado um botão para se aceder, em tempo real, a quanta energia já foi partilhada. A página de atividades económicas foi também alterada particularmente no que diz respeito à informação sobre o cartão Lumiar Consigo, que agora incorpora o vídeo do Youtube. A página do espaço público também foi atualizada.

Destacamos as alterações da página Participação do Cidadão onde foi criado um formulário para inscrição das instituições a quem os cidadãos podem consignar o seu IRS.

Newsletter

A newsletter digital mensal da Junta de Freguesia do Lumiar tornou-se um canal fundamental para manter os moradores sempre informados. Com uma base de mais de mil subscritores, que continua a crescer de forma orgânica, sem investimento em publicidade, este meio tem conquistado um público fiel e interessado. A procura crescente comprova o seu valor como fonte de informação sobre eventos, projetos e novidades locais, fortalecendo os laços entre a Junta e a comunidade.

A cada edição, renovamos o compromisso de oferecer conteúdos relevantes e atualizados, assegurando que os fregueses estejam sempre bem informados sobre o que se passa na sua freguesia.

Histórias

O formato de histórias continua a ser utilizado como uma ferramenta dinâmica para promover a interação imediata e manter os fregueses informados em tempo real. As histórias são publicadas em três momentos:

Antes do evento: Incentivar a participação.

Durante o evento: Atualizar em tempo real.

Após o evento: Destacar resultados e principais momentos.

As histórias também são utilizadas para compartilhar imagens do trabalho do Núcleo de Higiene Urbana e de outros serviços essenciais, sensibilizando os cidadãos para boas práticas e a valorização da comunidade.

Imagens de Capa

Com a assinatura da Junta de Freguesia do Lumiar e o lema "Crescemos Juntos", as imagens de capa são criadas para celebrar eventos marcantes, épocas especiais e a diversidade da freguesia. Exemplo disto foi a colocação da imagem alusiva ao Festival de Telheiras. Estas imagens reforçam o posicionamento visual e a identidade da freguesia nas redes sociais.

Short-form content

A aposta em vídeos curtos (reels) revelou-se uma estratégia eficaz, graças ao elevado nível de interação que este formato proporciona. Apesar de exigir mais trabalho, os reels garantem maior visibilidade para os conteúdos, beneficiando dos algoritmos das plataformas digitais que favorecem este tipo de publicações. Esta abordagem não só incentiva a participação dos fregueses, como também contribui para o crescimento constante da presença da Junta nas redes sociais. Mantivemos o rumo traçado, ajustando-nos às características específicas de cada plataforma, o que tem resultado num reforço contínuo da comunicação e no fortalecimento da ligação com a comunidade.

Informação Comunicada

No período de 01/04/2025 a 31/05/2025 foram publicadas mais de 310 histórias e cerca de 160 publicações nas redes sociais e website da Junta da Freguesia do Lumiar:

Publicações Variadas	Publicações Regulares
O Lumiar está de parabéns e os nossos fregueses já celebram.	O melhor da semana nas AAAF - Educação - Semanal
Venha celebrar os 759 anos do Lumiar.	O melhor da semana nas CAF - Educação - Semanal
I Jornadas Zonas Azuis	O melhor da semana no Lumiar Jovem - Semanal
O Lumiar está em festa e convidamos todos a celebrar connosco.	Tango na Rua | Lagar de São Vicente (Telheiras)
Parabéns Lumiar!	Farmácias ao Mercado
"Saudade" Peça de teatro do coletivo Cardume.	16.ª Reunião (ordinária) da Assembleia de Freguesia do Lumiar do quadriénio 2021-2025
1º Plogging Challenge do Lumiar	Passeio Sénior – Peniche e Baleal
É já neste sábado que vamos estar na praça verde, no Lumiar! (festa 90´s)	Sorrisos saudáveis começam com prevenção (Mundo a Sorrir)
Concerto comemorativo do aniversário do Lumiar	Hora do Conto na Biblioteca Maria Keil
Exposição "A Primavera" - Aguarela e Óleo	À tarde na cidade – Visita aos estúdios da SIC
Concerto comemorativo do aniversário do Lumiar	A "Caminhada em Família" – 27 de abril
Apresentação do livro "Tenho Fome!"	Reunião Ordinária Pública – abril e maio
Cartão "Lumiar Consigo" – Uma montra de comércio no digital	Era uma vez... ao Sábado: Obra Emílio, de Tomi Ungerer
Lumiar continua em Festa	1 de maio – Dia do Trabalhador

Junta de Freguesia do Lumiar celebra 759 anos com o espetáculo we are the 90´s Show by Revenge of the 90´	Dia da Mãe
Requalificação do Espaço Público na Azinhaga da Cidade	Biblioteca Itinerante – 7 de maio
Melhores momentos dos 759 anos do Lumiar	Dia Nacional do Azulejo
A primavera chegou e o Hype Market também	O Dia Mundial da dança foi celebrado no Lumiar
Sessão de apresentação do estudo "Pensar Lumiar"	Dia Internacional da Família
A Junta de Freguesia do Lumiar tem um serviço de apoio do preenchimento do IRS de 2024	À tarde na cidade – Visita ao Palácio Nacional da Ajuda
Melhores momentos do concerto dos Coral Stella Vitae - 759 anos do Lumiar	Doe Sangue, Salve Vidas!
Celebrações do Núcleo de Educação e Juventude (NEJ) dos 759 anos do Lumiar	Era uma vez... ao Sábado: O Mundo Cá Dentro
Festa de aniversário do Lumiar reuniu milhares de pessoas	Dia da Criança no Lumiar
Inaugurado o novo parque navegante na Azinhaga da Cidade	Dádiva de Sangue
2º Encontro Nacional da cor, organizado pela APcor nos dias 4 e 5 de abril, foi um sucesso!	Saúde | Projeto Radar
Inauguração do novo parque de navegantes da Azinhaga da Cidade	A "Cãominhada em Família" – 27 de abril e 24 de maio
Festa de aniversário do Lumiar – Uma noite memorável!	Era uma vez... ao Sábado: O Mundo Cá Dentro
"Eu não alinho"	Contratação de prestação de serviços em Funções Públicas – Serviços de Higiene e Espaço Público

Requalificação Manuel Valadares / Azinhaga da Cidade - Resultados da auscultação pública	Ruas Limpas Ruas Seguras
Estudo "Pensar Lumiar" já disponível para consulta	Rastreios - Cancro Oral e de Pele
Feira dos Sabores do Lumiar	Junta-te ao Verão julho 2025
Junta e fregueses tornam a freguesia mais limpa no 1º Plogging Challenge do Lumiar	Tolerância de ponto 17 de abril
Ovos escondidos, perguntas desafiantes e muita alegria	OPEN CALL Professores voluntários para o ano letivo 2025/2026
A Lisboa Innovation organiza um tour dedicado à inovação social	Programa BIP/ZIP 15ª - Edição 2025
Sabe porque que a leucemia é um dos cancros do sangue?	Destaques do mês de abril na UTIL
Nota de pesar pelo falecimento de sua santidade o Papa Francisco	Voto antecipado legislativas 2025
Dia Mundial do livro na biblioteca Maria Keil	Saiba o Local e a Mesa onde Votar
Concerto para famílias	Assembleia das Crianças de Lisboa - AML
Neste dia em que celebramos os 51 anos do 25 de Abril	CML - Edital 135/2025 - Eleições para a Assembleia da República - desdobramento da Assembleia de Voto Antecipado em Mobilidade do Munícipio de Lisboa, dia 11 de maio, entre as 8h00 e as 19h00.
Dia "Mundial da dança... Fora D´Horas" 2025	Programação do Festival de Telheiras 2025
Exposição coletiva de pintura e desenho "S/Título"	
A Língua Portuguesa nas Artes Contemporâneas	Venha conhecer as ideias do Conselho de Cidadãos
ADIADO concerto agendado para dia 1 de maio devido a motivos técnicos e à previsão de chuva. (Festival Django)	CineConchas 2025 – Cinema ao Ar Livre!

Sessão Aberta: A importância da proteção solar	O Festival do Lumiau regressa já no dia 31 de maio
"Temos Mãe" Noite de Fados	
Semana Europeia da Saúde Pública	
Damjan Pejcinoski | Gipsy Jazz & Balcãs no Festival Django Portugal	
Há Música no Jardim – 9 de maio - EMEL	
Dia Mundial da Consciencialização para a acessibilidade	
Gerações em Cena	
Bollywood Holi regressa em junho	
Lançamento do livro "Únicos e Especiais"	
Botija solidária 2025 | Apoio na compra de gás GPL	
Festival Django Portugal	
Nova Creche André Gouveia	
Auditório Orlando Ribeiro recebe a peça de teatro "O Inspetor Geral" - Teatroàparte	
Feira da Bagageira – 17 de maio	
Estudantes da Universidade Europeia apresentam propostas de intervenção no Lumiar	
Há Música no Jardim – 23 de maio - EMEL	
Lisboa Innovation Tours – Health Tech	
Concerto 39º Aniversário da Fundação CAJIL	
Exposição "Esta também é a tua casa – this is your home too"	
Animaio – atividades com os nossos amigos de quatro patas	

Obras de melhoramento pedonal – Av. Rainha Dona Leonor	
Festa de encerramento do Festival Django Portugal	
Janeiro atua dia 24 de maio no festival de Telheiras	
Obras de melhoramento – Rua Professor Damião Perez e Rua Professor Queiroz Veloso	
Informação sobre acessos condicionados – Final da Liga dos Campeões Feminina da UEFA	
Arraial Candeia – sábado, 24 de maio	
Exercício no parque da Quinta das Conchas – 25 de maio	
Os Santos Populares estão a chegar e a animação já tem data marcada	
Animaio – Pet Paper	
Assinatura de Protocolo de Cooperação com a Associação Viver Telheiras	
Apresentação das Ideias do projeto Jovem Design (JDL)	
Alguns dos melhores momentos do Arraial da Candeia	
Melhores momentos do Ensaio Geral Marcha do Lumiar	
Concerto Dia Mundial da Criança	
Exposição fotográfica "É aqui estamos. É aqui que sentimos"	

Grande parte da informação partilhada como História pode ser consultada em arquivo, nos destaques no perfil da Junta de Freguesia do Lumiar do Instagram. Existe um separador para várias áreas de ação da Junta de Freguesia do Lumiar que comunica informação.

Estatísticas das Redes Sociais Instagram, Facebook e LinkedIn Crescimento Geral

Dados Demográficos e Geográficos

Visualizações

Facebook	Instagram
Aumento de 66,8%	Aumento de 77,4%

Alcance

Facebook	Instagram
Aumento de 115,1%	Aumento de 52%

Interações com conteúdos

Facebook	Instagram
Aumento de 66,5%	Aumento de 60%

Visitas

Facebook	Instagram
Aumento de 54,6%	Aumento de 72,6%

Novos seguidores

Facebook	Instagram
Aumento de 70,4%	Aumento de 43,7%

Em termos gerais, verifica-se que o público das três plataformas é maioritariamente feminino (superior a 64%) e predominantemente localizado em Lisboa.

Análise do Website

Cliques	Impressões	Taxa média de cliques (CTR)	Posição Média
27.376	889.978	3.1%	9,1

O número de impressões é bastante elevado, o que demonstra que o site tem uma boa visibilidade e está a posicionar-se para um número significativo de palavras-chave.

Análise da *Newsletters*

Enviado com sucesso	Taxa de abertura	Taxa de cliques	Taxa de Rejeição	Taxa de cancelamento de subscrição
100% de 1915	65,12%	17,49%	0%	0%

Durante os meses de abril e maio de 2025, as newsletters enviadas apresentaram um desempenho muito bom em todos os principais indicadores. Foram enviadas 2 newsletters o que perfaz um total de 1.915, com uma taxa de abertura de 65,12% um valor bastante acima da média do setor, que geralmente se situa entre os 20% e os 30%. Este resultado revela uma forte relação com a audiência, bem como a eficácia na escolha do assunto, do remetente e do momento de envio. A taxa de cliques foi de 17,49%, o que é também um desempenho muito bom, superando largamente a média habitual (entre os 2% e 5%). Este indicador mostra que o conteúdo é relevante e que as chamadas para ação (CTA´s) estão bem posicionadas e apelativas. De uma forma geral, os resultados são excelentes e demonstram um trabalho muito bem feito ao nível da estratégia, do conteúdo e da gestão da base de subscritores.