

RELATÓRIO DE GESTÃO DA JUNTA DE FREGUESIA DO LUMIAR 2024

Mandato 2021-2025



Índice

Índice	2
Funcionamento da Junta de Freguesia	3
Administração Autárquica	6
Divisão Administrativa e Financeira	19
Secretaria-geral.....	19
Núcleo de Recursos Humanos.....	28
Divisão de Desenvolvimento Comunitário	33
Núcleo de Ação Social	33
Núcleo de Educação e Juventude.....	44
Núcleo de Cultura.....	54
Núcleo de Saúde	59
Núcleo de Desporto	67
Núcleo de Atividades Económicas e Inovação	72
Ambiente e Sustentabilidade	77
Divisão de Espaço Público e Espaços Verdes	89
Núcleo de Limpeza e Higiene Urbana.....	89
Núcleo de Espaço Público, Património e Infraestruturas	92
Núcleo de Espaços Verdes.....	94
Comunicação.....	96



Funcionamento da Junta de Freguesia

<p>PRESIDENTE Ricardo Mexia</p>	<p>Coordenação Geral:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Representação Institucional – Planeamento estratégico e CDC – Transparência, Gestão participada e Cidadania <p>Recenseamento e Eleições</p> <p>Espaço Público e Espaços Verdes</p> <p>Gestão e conservação de Instalações</p> <p>Higiene Urbana:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Limpeza de Espaços Públicos – Centros de Higiene Urbana Gestão e manutenção de equipamentos de higiene <p>Modernização e Gestão administrativa:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Secretaria e expediente – Serviços de atendimento <p>Desenvolvimento Social:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Apoio Social – Rede Social – Habitação – Pessoas com Deficiência e Plano de Acessibilidades – Centro de Artes e Formação <p>Associativismo</p>
<p>SECRETÁRIA Madalena Pestana de Vasconcelos</p>	<p>Cultura:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Programação cultural – Património cultural – Espaços de ciência e cultura <p>Comunicação:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Comunicação Externa e Interna – Plataformas de comunicação – Proximidade ao cidadão <p>Gestão e Conservação de Equipamentos</p>



<p>TESOUREIRA</p> <p>Joana Barata Lopes</p>	<p>Gestão Financeira e Patrimonial:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Orçamento – Contabilidade – Tesouraria – Inventário – Planos plurianuais de investimento <p>Assuntos jurídicos e Contratação Pública</p> <p>Educação:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Componentes de Apoio à Família- Creches, JI e EB1 – Programas Educativos – Diversidade e inclusão – Universidade da Terceira Idade do Lumiar <p>Juventude e Voluntariado</p>
<p>VOGAL</p> <p>Ana Beatriz Nunes</p>	<p>Saúde e Bem-estar</p> <p>Envelhecimento ativo</p> <p>Ciência e Conhecimento</p>
<p>VOGAL</p> <p>Carla Sequeira</p>	<p>Desenvolvimento Económico:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Atividade Económicas – Licenciamento – Inovação e Tecnologia – Empreendedorismo – Mercado e Feiras – Emprego – Formação profissional <p>Gestão dos Recursos Humanos</p>
<p>VOGAL</p> <p>Fernando Baião</p>	<p>Proteção Civil</p>
<p>VOGAL</p> <p>Rodrigo Benitez</p>	<p>Desporto:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Competições desportivas – Atividade física <p>Mobilidade Inteligente:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Transportes – Trânsito <p>Sustentabilidade</p> <ul style="list-style-type: none"> – Sensibilização ambiental e ação climática – Eficiência energética – Sustentabilidade económica, social e ambiental <p>Higiene e bem-estar animal</p>



A Freguesia do Lumiar constitui uma das mais relevantes áreas territoriais e populacionais da cidade de Lisboa, caracterizada por uma grande diversidade social, cultural e urbana. É neste contexto que a Junta de Freguesia assume a sua missão de promover o desenvolvimento equilibrado do território e o bem-estar da sua população, assegurando a prestação de serviços de proximidade e a implementação de políticas públicas adequadas às necessidades locais.

A nossa atuação tem como foco a promoção da segurança e do bem-estar da população, a valorização da educação como alicerce do desenvolvimento local e o reforço da coesão social, através de práticas assentes na solidariedade e na inclusão

Assumimos ainda o compromisso de fomentar a participação cívica, garantindo que os cidadãos têm voz ativa nas decisões que moldam o seu quotidiano. A transparência, o diálogo permanente e a responsabilidade na gestão pública são princípios orientadores do nosso trabalho.

Estamos igualmente empenhados na preservação ambiental e na melhoria do espaço público, através do investimento contínuo em áreas verdes, mobilidade sustentável e infraestruturas urbanas adequadas. Queremos construir um Lumiar mais limpo, acessível e acolhedor.

O ano de 2024 foi marcado por desafios exigentes, mas também por oportunidades significativas e importantes conquistas. Com espírito de cooperação, determinação e sentido de missão, continuámos a construir uma freguesia mais justa, inovadora e preparada para o futuro.

Acreditamos que é com união, resiliência e trabalho conjunto que consolidamos os alicerces de um Lumiar mais forte e mais justo.

Continuaremos, lado a lado com a comunidade, a construir o futuro desta freguesia com ambição, responsabilidade e dedicação, e a trabalhar diariamente para que o Lumiar se afirme como um território de excelência para viver, aprender, trabalhar e crescer.

Crescemos Juntos!



Administração Autárquica

As orientações estratégicas e o orçamento delineados para 2024 refletiram um conjunto de compromissos assumidos pelo Executivo, com especial enfoque na contínua modernização dos serviços da Junta de Freguesia e melhoramento contínuo dos serviços prestados à população, nomeadamente com o investimento realizado na área da Higiene Urbana. Este investimento, essencial para garantir um território mais limpo, organizado e funcional, não comprometeu a atenção dedicada às restantes áreas de intervenção, mantendo como prioridade central o bem-estar da população e a valorização do espaço público, ao mesmo tempo que se consolidaram as políticas sociais, educativas e culturais.

O ano de 2024 foi pautado por uma gestão focada na proximidade, na escuta ativa e na construção de soluções conjuntas com os cidadãos. Acreditamos que só com uma comunidade participativa, informada e envolvida é possível responder eficazmente aos desafios da governação local. Assim, reforçámos os canais de diálogo com a população e promovemos práticas de governação abertas e transparentes, procurando que cada decisão refletisse verdadeiramente as necessidades e aspirações dos residentes.

A promoção de uma cidadania ativa continuou a ser um desígnio essencial. Foram implementadas diversas iniciativas que fomentaram a participação dos cidadãos na vida da freguesia, não apenas através da adesão a projetos e atividades locais, mas também mediante o seu envolvimento direto nos processos de decisão, com especial destaque para o processo de consulta pública para a requalificação do espaço entre a Azinhaga da Cidade e da Rua Manuel Valadares, bem como da Comunidade de Energia Renovável de Telheiras – projetos concebidos com e para a comunidade local, que demonstram uma nova forma de fazer política de proximidade, mais colaborativa, mais transparente e mais eficaz.

Durante o ano de 2024, realizaram-se 67 reuniões do Executivo da Junta, das quais 12 tiveram carácter público. O Presidente da Junta participou regularmente nas sessões da Assembleia Municipal de Lisboa e respetivas comissões, tendo igualmente assegurado 124 atendimentos presenciais ao público. A representação institucional da Junta foi garantida em diversos eventos e reuniões com associações, instituições e entidades



parceiras da freguesia, com quem mantemos um diálogo permanente para assegurar uma atuação integrada e eficaz.

O trabalho realizado em 2024 confirma a nossa visão de uma freguesia moderna, inclusiva e participativa. Continuaremos a trilhar este caminho com responsabilidade, empenho e compromisso, certos de que o desenvolvimento do Lumiar se constrói com todos e para todos.

Obras e Requalificação do Espaço Público

Ao longo de 2024, a Junta de Freguesia do Lumiar prosseguiu com o seu compromisso de requalificação do espaço público, investindo e acompanhando obras estruturantes que visam promover a mobilidade urbana, melhorar a qualidade de vida e reforçar a sustentabilidade ambiental da freguesia.

No decorrer do segundo semestre de 2024, iniciaram-se diversas obras de requalificação urbana que visam melhorar a mobilidade, segurança e qualidade de vida dos residentes e visitantes da freguesia. Entre as intervenções mais relevantes, destaca-se a obra de requalificação da Azinhaga da Cidade e da Rua Manuel Valadares, uma intervenção estruturante para o centro do Lumiar, concebida com o objetivo de melhorar significativamente a mobilidade, a acessibilidade e a qualidade do espaço público.

Esta empreitada, de grande importância para o espaço urbano da freguesia, inclui um conjunto de medidas que procuraram não só otimizar a circulação viária, mas também melhorar a acessibilidade e a vivência dos espaços públicos.

A requalificação da Azinhaga da Cidade e da Rua Manuel Valadares englobou o reperfilamento das vias, com a reposição da circulação viária e o alargamento dos passeios, o que irá promover a segurança e o conforto dos peões, além de fomentar a acessibilidade para pessoas com mobilidade reduzida. O projeto previu ainda a plantação de 32 novas árvores, que contribuirão para a melhoria da qualidade do ar e para a valorização do espaço público.

Foi ainda criado um Parque Navegante, destinado exclusivamente a residentes, com 165 lugares de estacionamento, permitindo aliviar a pressão no estacionamento na área



central da freguesia. Este espaço incluirá, ainda, um espaço de lazer que será desenvolvido em colaboração com a comunidade local, com base nas sugestões obtidas através de uma consulta pública. O resultado da consulta já foi divulgado, estando a fase de elaboração do projeto em andamento, com um processo de participação contínuo para garantir que o espaço reflita as necessidades e expectativas dos moradores.

Em paralelo, na Rua Ernesto da Costa, foi adjudicada uma importante empreitada que tem como objetivo a ligação direta à Avenida Rainha Dona Amélia, em resposta a um pedido antigo da Associação dos Deficientes das Forças Armadas (ADFA). Esta intervenção, inserida no programa municipal “Há Vida no Meu Bairro”, visa promover a melhoria das acessibilidades e a mobilidade na zona, nomeadamente através da criação de uma nova ligação viária que favoreça tanto a circulação pedonal quanto o tráfego rodoviário, contribuindo para uma cidade mais inclusiva. Os trabalhos tiveram início em setembro de 2024 e seguem em simultâneo com os da própria Avenida Rainha Dona Amélia, o que permitirá uma intervenção coordenada e mais eficiente nas infraestruturas da zona.

Adicionalmente, a EMEL (Empresa Municipal de Mobilidade e Estacionamento de Lisboa) promoveu uma intervenção na Estrada do Desvio com o objetivo de melhorar a gestão do estacionamento e otimizar a circulação viária e pedonal nas ruas envolventes, nomeadamente a Rua Quartin Graça e a Rua Professor José Pinto Correia. Este trabalho incluiu a execução de pavimentação em diversas áreas, com especial foco na melhoria da sinalização horizontal e vertical, de modo a facilitar a circulação e aumentar a segurança dos peões e veículos.

Ainda no âmbito da requalificação da rede viária, a Câmara Municipal de Lisboa implementou uma alteração importante na Rua Luís Pastor de Macedo, instaurando um sentido único de circulação entre a entrada e a saída da Rua da Tóbis Portuguesa. Esta medida visa melhorar a segurança rodoviária e a fluidez do tráfego, reduzindo o risco de acidentes e contribuindo para uma circulação mais ordenada e eficiente no bairro. O projeto foi cuidadosamente planeado, tendo em conta a necessidade de reduzir a congestão e melhorar as condições de tráfego, especialmente nas zonas residenciais mais densamente povoadas.



No âmbito da articulação institucional, destaca-se a reunião realizada no dia 30 de agosto entre o Presidente da Junta de Freguesia do Lumiar e o Ministro das Infraestruturas e Habitação, Miguel Pinto Luz. Esta reunião, solicitada pela Junta, permitiu reiterar posições já anteriormente transmitidas ao anterior titular da pasta do Ambiente e da Ação Climática, particularmente quanto à necessidade de repensar o projeto da linha circular do Metropolitano de Lisboa, em favor de uma solução em laço, mais eficaz para a mobilidade da freguesia. Foram também abordadas outras matérias de relevo, como o reforço das barreiras de insonorização ao longo do Eixo Norte-Sul, de forma a salvaguardar a qualidade de vida dos residentes nas imediações, bem como a insonorização dos viadutos do metro e a valorização de espaços sob jurisdição ministerial. O Ministro demonstrou abertura às propostas apresentadas e comprometeu-se a analisá-las junto das entidades competentes.

Já em setembro, teve início a intervenção de repavimentação do Parque da Quinta das Conchas, com a substituição dos circuitos pedonais em madeira por novos pavimentos mais seguros e confortáveis. Esta obra, com uma duração prevista de sete meses, está a cargo da Câmara Municipal de Lisboa e da Sociedade Gestora da Alta de Lisboa.

No mesmo mês, a mobilidade na freguesia foi reforçada com o lançamento da nova carreira 45B da Carris, que assegura a ligação entre o Centro de Saúde da Alta de Lisboa e o Paço do Lumiar. Esta nova carreira, que resulta da fusão das anteriores 43B e 44B, corresponde a uma reivindicação antiga da Junta de Freguesia, que sempre defendeu a importância de garantir acessos diretos aos equipamentos públicos de saúde. Adicionalmente, a Carris anunciou a implementação de um novo percurso que abrange zonas com baixa cobertura de transporte público, nomeadamente a Quinta dos Alcoutins e a Rua Formosinho Sanches.

No dia 16 de setembro, arrancaram os trabalhos de repavimentação da Alameda das Linhas de Torres, no troço compreendido entre a Rua Francisco Stromp e a Avenida Rainha Dona Amélia, com o objetivo de garantir a requalificação integral do pavimento, melhorando as condições de circulação e segurança de uma das principais artérias da freguesia.

Por fim, a Junta de Freguesia e a CML realizaram uma intervenção de fundo no espaço público na zona comumente chamada de Altear, que consistiu na reparação de calçadas, realocação ou retirada de new jersey, reposição da sinalização vertical, limpeza e



reposição de coletores e sumidouros, pintura da sinalização horizontal, requalificação de infra-estruturas danificadas, instalação e ligação de iluminação pública, contacto com proprietários de lotes que careciam de limpeza, manutenção geral de espaços verdes, ação de limpeza geral e realocação da carrinha de consumo assistido.

Espaço Público

A Junta de Freguesia do Lumiar assumiu, ao longo de 2024, um compromisso firme com a promoção da qualidade de vida dos seus residentes, através de uma gestão integrada e estratégica dos domínios da higiene urbana, requalificação do espaço público e valorização dos espaços verdes. Estas áreas, fundamentais para o bem-estar coletivo, a saúde pública e a sustentabilidade ambiental, foram objeto de investimentos significativos, inovação tecnológica e reforço dos recursos operacionais.

A preservação da limpeza e da higiene dos espaços públicos é uma prioridade da Junta, com impacto direto na vivência urbana, na saúde e na segurança. Ciente desta realidade, em 2024, a Junta reforçou os meios humanos e materiais afetos ao núcleo de Higiene Urbana, promovendo uma intervenção mais eficaz e contínua em todo o território.

A organização em dois turnos operacionais – resultante da articulação entre as unidades do Lumiar e de Telheiras – permitiu uma cobertura territorial mais abrangente, assegurando respostas rápidas e coordenadas. Foram intensificadas ações de varredura urbana, com recurso a novas varredoras mecânicas e manuais, bem como a aquisição de um lava-ruas e viaturas especializadas para recolha de objetos volumosos, modernizando os meios e melhorando o desempenho operacional.

A limpeza de sarjetas foi realizada de forma preventiva e regular, mitigando riscos de inundações em períodos de maior pluviosidade. A deservagem manual e mecânica, adaptada às áreas de maior circulação pedonal, garantiu segurança e preservação estética dos arruamentos.



Este investimento estruturado reflete um modelo de gestão pública assente na eficiência, sustentabilidade e proximidade, assegurando uma freguesia mais limpa, cuidada e amiga do ambiente.

Em 2024, a Junta de Freguesia do Lumiar prosseguiu com uma política ativa de requalificação do território, focada na melhoria da mobilidade, da segurança e da imagem urbana. Foram realizadas intervenções em passeios, calçadas, lancis e sinalização vertical, promovendo a acessibilidade e a organização do espaço. A instalação de pilaretes e a recuperação de elementos degradados contribuíram para uma circulação pedonal mais segura e inclusiva.

A manutenção dos estabelecimentos escolares mereceu especial atenção, com ações de reabilitação de infraestruturas essenciais, desde canalizações e iluminação LED, até equipamentos técnicos e mobiliário. Este esforço contribuiu para a melhoria do conforto e das condições de ensino das crianças da freguesia.

Paralelamente, a equipa de manutenção colaborou ativamente no apoio a eventos, na gestão de equipamentos da Junta e na articulação com o serviço “Na Minha Rua”, garantindo respostas céleres às solicitações dos cidadãos.

Em 2024, a Junta de Freguesia do Lumiar reforçou o seu papel enquanto agente de valorização ecológica, através de uma gestão sistemática e técnica do património verde.

A articulação com empresas especializadas permitiu ações regulares de poda, manutenção e abate de árvores em risco, com base em critérios técnicos e participação cidadã. Foram intervencionadas 426 árvores ao longo do ano.

Destaca-se ainda o acordo de cooperação com a TíliasCoop, que promove a inclusão social de adultos com perturbação psiquiátrica, através da manutenção das caldeiras de 2.742 árvores em zonas pavimentadas.

A Junta acompanhou de perto os contratos de manutenção de jardins, escolas e espaços expectantes, bem como os processos de plantação de novas árvores (134 exemplares em caldeiras) em articulação com a Câmara Municipal de Lisboa. Foi também realizada a aplicação controlada de fitofármacos homologados e livres de glifosato, garantindo um controlo sustentável da vegetação invasiva.



A proximidade com os cidadãos foi uma constante, com respostas eficazes às ocorrências reportadas via atendimento direto, email, GOPI ou redes sociais.

Ambiente, Energia e Sustentabilidade

Em 2024, a Junta de Freguesia do Lumiar consolidou o seu papel de referência na promoção da sustentabilidade e na resposta às alterações climáticas, através da implementação de iniciativas inovadoras e com forte impacto social.

Entre estas destaca-se o lançamento e a inauguração oficial da Comunidade de Energia Renovável de Telheiras – Lumiar (CERT/L), um projeto pioneiro que resulta da articulação entre a Junta de Freguesia do Lumiar, a Parceria Local de Telheiras, a Coopérnico e o CENSE – Centro de Investigação em Ambiente e Sustentabilidade. Esta iniciativa promove a ligação entre cidadãos produtores de energia solar e famílias em situação de vulnerabilidade energética, com o objetivo de combater a pobreza energética e fomentar a coesão social e territorial.

A CERT/L foi amplamente reconhecida como exemplo de boas práticas a nível europeu, tendo sido apresentada em importantes fóruns internacionais, nomeadamente na reunião promovida pelo *European Energy Poverty Advisory Hub* (EPAH), em Bruxelas, com a presença da Direção-Geral de Energia da Comissão Europeia, e na Conferência Internacional *Climate Alliance*, realizada em Cascais.

A cerimónia oficial de inauguração teve lugar no Auditório Orlando Ribeiro e contou com a apresentação do “Guia Prático” para a replicação da iniciativa noutras comunidades, demonstrando a sua escalabilidade e a ambição de servir de modelo para outras freguesias e municípios.

A Comunidade de Energia Renovável de Telheiras integra atualmente 17 participantes e constitui um passo decisivo na promoção da transição energética justa, da inclusão social e da produção descentralizada de energia, aliando inovação tecnológica a princípios de solidariedade e participação cidadã.



Com este projeto, o Lumiar posiciona-se na vanguarda das políticas públicas locais de sustentabilidade e reforça o seu compromisso com um futuro mais verde, resiliente e inclusivo.

Ação Social, Saúde e Proteção Civil

Durante o ano de 2024, a Junta de Freguesia do Lumiar continuou a investir no reforço da coesão social, na capacitação da comunidade e na melhoria das condições de vida da população. Neste âmbito, em parceria com a Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa, foi promovida uma formação gratuita para Voluntários da Proteção Civil. A iniciativa, que decorreu entre abril e junho, em sessões semanais à quarta-feira à noite, teve como objetivo formar e preparar grupos de voluntários locais, dotando-os de competências para colaborarem com o Centro de Operações de Emergência e com o Serviço Municipal de Proteção Civil, reforçando assim a capacidade de resposta da freguesia em situações de emergência.

Foi implementado o Cartão Solidário, uma medida de apoio direto às famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica. Este cartão, atribuído a pessoas sinalizadas pelos serviços de ação social da Junta, é carregado mensalmente com o objetivo de auxiliar nas despesas com alimentação e higiene pessoal. A entrega do primeiro conjunto de cartões decorreu no dia 27 de setembro, no Salão Nobre da Junta de Freguesia, marcando um passo significativo na resposta às necessidades básicas da população mais carenciada.

Simultaneamente, a Junta acompanhou de forma próxima a implementação do programa “Morar Melhor”, promovido pela Gebalis e financiado pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR). Este programa contempla intervenções profundas em edifícios de habitação municipal com o objetivo de melhorar as condições de habitabilidade e eficiência energética. As intervenções decorreram na Rua Raul Mesnier Ponsard, no Alto da Faia, no Paço do Lumiar e na Alta de Lisboa, beneficiando diretamente centenas de famílias e contribuindo para a dignificação dos bairros e o reforço da justiça social no território.



A Junta reforçou também o seu compromisso com a promoção da saúde, prevenção da doença e bem-estar da população, através de uma atuação próxima, inclusiva e em rede. Dinamizou iniciativas em áreas prioritárias como a saúde mental, a prevenção do cancro, a saúde cardiovascular, a inclusão e os cuidados aos mais vulneráveis, consolidando parcerias estratégicas com instituições locais e nacionais.

Cultura, Associativismo e Lazer

Em 2024, a Junta de Freguesia do Lumiar reforçou o seu papel enquanto promotora da vida cultural e associativa, dinamizando eventos que celebram a identidade local e fomentam a participação comunitária.

Uma das novidades do ano foi a organização do Grande Arraial do Lumiar, que decorreu entre 7 e 22 de junho na Praça Verde, junto ao Mercado do Lumiar. Este evento ofereceu concertos diários, animação para todas as idades, restauração e atividades lúdicas, promovendo o convívio intergeracional e o espírito festivo das festas populares.

Em junho, o Lumiar marcou presença nas tradicionais Marchas Populares de Lisboa. A Marcha do Lumiar, sob direção da Academia Lumiar, desfilou na Avenida da Liberdade no dia 12, com o apoio e entusiasmo da comunidade, tendo-se destacado pela criatividade e empenho dos participantes. No dia 15, a Marcha Infantil do Lumiar encantou a cidade ao participar na cerimónia das Marchas Infantis de Lisboa, na Praça do Império.

A tradição popular estendeu-se também aos públicos séniores e às comunidades educativas. O Arraial Sénior do Lumiar reuniu cerca de 200 utentes das Instituições Particulares de Solidariedade Social da freguesia, num momento de partilha e convívio. O Arraial da UTIL – Universidade da Terceira Idade do Lumiar, realizado no Largo das Conchas, assinalou de forma festiva o encerramento do ano letivo.

Em julho foi inaugurado o mural “Arte é Premissa” em Telheiras, resultado da colaboração entre 12 artistas e com o apoio da ARAL – Associação de Residentes da Alta de Lisboa, do Centro Periférico, Cultura Urbana Alta LX, da Magjacol e da Galeria de Arte Urbana, reforçando o papel do Lumiar enquanto território criativo e participativo.



Durante a quadra natalícia, a Junta promoveu a primeira edição do Grande Arraial de Natal do Lumiar, entre 6 e 29 de dezembro, no Jardim Professor Francisco Caldeira Cabral, junto à estação de metro de Telheiras. O evento contou com uma programação diversificada, incluindo música, atividades infantis, gastronomia típica da época e uma feira de artesanato, proporcionando momentos de convívio e celebração para toda a comunidade.

Educação, Juventude e Terceira Idade

A Junta de Freguesia do Lumiar tem vindo a desenvolver uma estratégia abrangente para promover o bem-estar e o desenvolvimento integral da comunidade, com especial enfoque nas áreas da educação, juventude e terceira idade.

Reconhecendo a importância de apoiar as famílias e garantir a continuidade educativa fora do horário escolar, a Junta de Freguesia tem apostado continuamente no reforço da oferta as Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF) para crianças dos jardins de infância (3 aos 6 anos) e a Componente de Apoio à Família (CAF) para alunos do 1.º ciclo (6 aos 10 anos). Estes programas oferecem atividades lúdicas e pedagógicas que contribuem para o desenvolvimento harmonioso das crianças e facilitam a conciliação da vida profissional e familiar dos encarregados de educação. Da mesma forma, foi realizado um investimento no desenvolvimento do programa Lumiar Jovem, que se destina aos alunos do 2.º ciclo do ensino básico e visa proporcionar atividades extracurriculares que promovam a cidadania, a criatividade e a participação ativa dos jovens na vida da freguesia. Em articulação com os agrupamentos escolares locais, este programa oferece uma variedade de iniciativas, desde oficinas temáticas a projetos comunitários, fomentando o espírito crítico e o envolvimento cívico dos participantes. Durante as pausas letivas, a Junta organizou programas especiais, como o "Junta-te ao Verão", que incluem atividades culturais, desportivas e recreativas para crianças e jovens. Estas iniciativas visam ocupar os tempos livres de forma saudável e educativa, promovendo a socialização e o desenvolvimento de competências diversas.

No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Criança, a Junta promoveu uma festa na Praça Verde, junto ao Mercado do Lumiar, oferecendo insufláveis, pinturas faciais,



mascotes e diversas atividades lúdicas, proporcionando momentos de alegria e convívio para as famílias da freguesia.

A UTIL continuou a ser um pilar fundamental na promoção do envelhecimento ativo e da aprendizagem ao longo da vida. Oferecendo um leque diversificado de disciplinas, desde línguas estrangeiras a informática, passando por atividades físicas e culturais, a UTIL proporciona aos seniores da freguesia oportunidades de desenvolvimento pessoal e social. O encerramento do ano letivo foi, como tradicionalmente, assinalado com um arraial, reunindo alunos, professores e comunidade num ambiente de confraternização e celebração.

Participação Cívica e Proximidade

A Junta de Freguesia do Lumiar tem vindo a reforçar o seu compromisso com a promoção da participação cívica e a proximidade com os cidadãos, através de iniciativas que valorizam a história local, fomentam o diálogo institucional e melhoram as infraestruturas ao serviço da comunidade.

No dia 2 de abril, a freguesia celebrou o seu 758.º aniversário com uma cerimónia no Auditório Orlando Ribeiro. O evento contou com a presença de funcionários, entidades locais e membros da comunidade, tendo sido atribuídas condecorações em reconhecimento do mérito e dedicação de diversos intervenientes no desenvolvimento da freguesia. A cerimónia foi abrilhantada pela atuação da cantora Yura Silva e culminou com o tradicional bolo de aniversário, simbolizando a união e o espírito comunitário que caracterizam o Lumiar.

A Junta marcou presença num debate promovido pela União de Associações do Comércio e Serviços (UACS), subordinado ao tema “O consumidor na estratégia do comércio”. O evento contou com a participação de representantes institucionais, incluindo o Vice-presidente da Câmara Municipal de Lisboa, e visou promover a troca de ideias e a apresentação de sugestões para fortalecer o comércio local e melhorar a experiência do consumidor.



Com o objetivo de melhorar as condições de vida na freguesia e promover a eficiência dos serviços prestados, foram lançados diversos concursos públicos para a requalificação de espaços sob responsabilidade da Junta. Entre os projetos destacam-se a requalificação do edifício da Universidade da Terceira Idade do Lumiar (UTIL), do Mercado do Lumiar, do Lagar da Quinta de São Vicente e do Posto de Higiene Urbana do Lumiar. Estas intervenções visam modernizar as infraestruturas, tornando-as mais funcionais e adaptadas às necessidades atuais da população.

As intervenções realizadas ao longo de 2024 representam apenas uma parte de um esforço contínuo para a valorização do espaço público e a melhoria das infraestruturas na Freguesia do Lumiar. Estas ações demonstram o compromisso firme e permanente da Junta de Freguesia na promoção do desenvolvimento sustentável, construindo uma freguesia mais acessível, funcional e adaptada às reais necessidades da sua população.

O ano de 2024 destacou-se por uma atuação sólida e inovadora, centrada nas pessoas e nos desafios contemporâneos do território. Através de uma estratégia assente na proximidade, na eficiência e na colaboração com a comunidade, a Junta de Freguesia do Lumiar consolidou-se como um agente dinâmico de desenvolvimento local e sustentabilidade urbana.

Investimentos estratégicos, uma gestão rigorosa dos recursos e uma abordagem multidisciplinar permitiram avanços significativos em áreas fundamentais como a higiene urbana, o espaço público, os equipamentos escolares, os espaços verdes e a inclusão social. Estes resultados traduzem-se numa freguesia mais limpa, segura, verde e acolhedora – uma freguesia onde todos têm orgulho em viver.

Estas iniciativas refletem também o empenho contínuo da Junta em promover o bem-estar, a segurança e a coesão social, através de políticas públicas eficazes e centradas nas pessoas. A valorização de todas as fases da vida, o apoio ao tecido associativo, o acesso à cultura e a criação de oportunidades de participação ativa para todos os segmentos da população são pilares desta estratégia.

Ao reafirmar o seu compromisso com uma comunidade coesa, inclusiva e participativa, a Junta de Freguesia do Lumiar continua a trabalhar para que cada cidadão se sinta parte



integrante de um projeto comum: uma freguesia mais viva, solidária e preparada para o futuro.

Com os olhos postos no futuro, a Junta de Freguesia do Lumiar continuará a traçar um caminho de desenvolvimento sustentado, centrado nas pessoas e no território. Acreditamos que uma freguesia moderna se constrói com base na participação ativa da comunidade, na inovação dos serviços públicos e na defesa de princípios como a inclusão, a equidade e a sustentabilidade ambiental.

No próximo ano reforçaremos a aposta na modernização administrativa, na digitalização de processos, na eficiência energética e na mobilidade sustentável, sempre com o objetivo de melhorar a qualidade de vida da nossa população e responder, com eficácia, aos desafios de um território em constante transformação.

Vamos continuar a valorizar os espaços públicos, investir na requalificação urbana, na manutenção das infraestruturas escolares e na preservação do património natural e cultural. Queremos uma freguesia que acolha, que cuide e que crie oportunidades – uma freguesia onde todas as gerações se sintam representadas e apoiadas.

A construção de uma comunidade mais resiliente, solidária e preparada para o futuro exige trabalho contínuo, diálogo permanente e compromisso com o bem comum. É com esse espírito que continuaremos a servir o Lumiar, com proximidade, transparência e dedicação.

Porque o futuro da nossa freguesia constrói-se todos os dias – com todos e para todos.



Divisão Administrativa e Financeira

Secretaria-geral

Serviços gerais e de apoio à governação da Junta de Freguesia do Lumiar 2024:

Natureza do documento	1.º trimestre	2.º trimestre	3.º trimestre	4.º trimestre	Total
N.º eleitores recenseados	39257	39371	39482	39582	
Licenciamento canídeos/gatídeos	43	35	45	39	162
Certificação fotocópias	8	12	8	4	32
Atestados - Natureza do atestado	898	482	895	634	2909
Adoção	0	0	0	0	0
Agregado familiar/escolares	117	19	5	29	170
Bancários	4	2	0	4	10
Benefícios sociais	4	2	4	1	11
Empresa	0	0	0	0	0
Entidade patronal	0	0	0	0	0
Gebalis	0	0	0	0	0
Insuficiência económica	2	4	0	0	6
Licença e uso de porte de armas	2	0	0	0	2
Prova de vida nacional	109	30	16	15	170



Prova de vida/agregado internacional	37	23	45	36	141
Rendimento social de inserção	12	0	0	0	12
Residência	322	311	297	242	1172
Residência (passado)	12	4	0	0	16
AIMA	174	195	288	293	950
Segurança social	0	0	0	0	1219
Sporting	27	74	164	4	269
Transporte de mercadorias/ alfandegários	3	5	5	1	14
Tribunal	0	0	0	0	0
União de facto	24	30	30	6	90
Vinda de familiar	14	17	17	3	51
Visita ao recluso	35	0	0	0	35



Espaço cidadão	1.º trimestre	2.º trimestre	3.º trimestre	4.º trimestre	Total
Renovação cartão cidadão online	1	3	2	0	5
CC alteração/ confirmação morada	32	62	82	17	193
Carta condução +70 anos	27	8	1	0	36
Carta condução -70 anos	6	0	0	0	904
Chave móvel digital	273	325	217	53	868
Registo criminal	133	128	150	46	457
Certificação de vacinação	1	0	0	0	1
AT - certidão de dívida/não dívida	1	0	0	0	1
Cartão europeu seguro de doença/ Declarações -SS	0	0	3	0	3
ANSR - consulta de pontos da carta de condução	1	0	0	0	1
IMT online/revalidação	16	23	45	9	93
IMT online/substituição	1	0	0	0	1
Total serviços	492	549	500	125	1666



Deslocações efetuadas pelo Autocarro para entidades externas:

Instituição	Local	Dias
Escola Básica Padre Rocha e Melo	Lisboa	04/01
Escola Básica Padre Rocha e Melo	Lisboa	05/01
Escola Básica Padre Rocha e Melo	Lisboa	09/01
Escola Básica Padre Rocha e Melo	Lisboa	10/01
Escola Básica Padre Rocha e Melo	Lisboa	11/01
Escola Básica Padre Rocha e Melo	Lisboa	12/01
Jardim de Infância de Telheiras	Lisboa	16/01
Escola Padre Rocha e Melo	Lisboa	18/01
Escola Básica de Telheiras	Lisboa	19/01
Obra Social Paulo VI*	Sintra	22/01
Jardim de Infância de Telheiras	Lisboa	24/01
Escola Padre Rocha e Melo	Lisboa	25/01
Escola Básica do Lumiar	Lisboa	02/02
Escola Padre Rocha e Melo	Lisboa	06/02
Escola 2+3 D. José I	Lisboa	07/02
Escola Básica do Lumiar	Lisboa	08/02
Escuteiros 683	Constância	09/02
Escuteiros 683	Constância	13/02
Obra Social Paulo VI*	Lisboa	20/02
Obra Social Paulo VI*	Lisboa	21/02
Escola Básica Quinta dos Frades	Lisboa	22/02
Escola Básica São Vicente	Lisboa	26/02
Escola 2+3 D. José I	Lisboa	28/02
Jardim Infância de Telheiras	Lisboa	01/03
Jardim Infância de Telheiras	Lisboa	06/03
Jardim Infância de Telheiras	Lisboa	07/03
Escola Básica 2+3 Telheiras	Lisboa	11/03
Obra Social Paulo VI	Lisboa	12/03
Inválidos do Comércio	Lisboa	12/03
Obra Social Paulo VI	Lisboa	13/03
Jardim de Infância de Telheiras	Lisboa	13/03
Escola Padre Rocha e Melo	Lisboa	14/03
Clube Phoenix da ART*	Serpa	16/03
Escola Básica de Telheiras	Lisboa	18/03
Escola Básica Nuno Cordeiro Ferreiro	Lisboa	19/03
Escola Básica Padre Rocha e Melo	Lisboa	20/03
Escola Secundária do Lumiar	Sintra	21/03
Escola Básica de Telheiras	Azeitão	08/04



Agrupamento de Escolas Vergílio Ferreira*	Ferreira do Alentejo	09/04
Obra Social Paulo VI	Lisboa	10/04
Escola EB Lindley Cintra	Lisboa	11/04
Nuclisol Jean Piaget	Lisboa	12/04
Escola Alto da Faia	Lisboa	15/04
Escola Básica Quinta dos Frades	Loures	16/04
Escola Nuno Cordeiro Ferreira	Lisboa	17/04
Escola Básica de Telheiras	Lisboa	18/04
Escola Básica de Telheiras	Lisboa	22/04
Nuclisol Jean Piaget	Lisboa	23/04
Inválidos do Comércio	Lisboa	24/04
Associação Emergência Social	Fátima	29/04
Escola Básica de Telheiras	Fátima	02/05
Jl Escola Nuno Cordeiro Ferreira	Lisboa	03/05
Leões de Portugal	Loures	04/05
Obra Social Paulo VI	Mora	06/05
Escola Quinta dos Frades	Linhó	07/05
Jardim de Infância Telheiras	Lisboa	08/05
Jardim de Infância Telheiras	Lisboa	09/05
Jardim de Infância Telheiras	Lisboa	10/05
Escola Alto da Faia	Loures	13/05
Escola Alto da Faia	Loures	14/05
Escola Alto da Faia	Loures	16/05
Clube Phoenix (ART)	Tomar	18/05
Escola Básica de Telheiras	Cartaxo	20/05
Escola Alto da Faia	Loures	27/05
Escola Básica de Telheiras	Vale da Pinta	28/05
Escola Alto da Faia	Loures	29/05
Escola EB D. José I	Lisboa	31/05
Academia Musical 1.º Junho 1893	Lisboa	01/06
Jardim de Infância do Lumiar	Loures	03/06
Obra Social Paulo VI	Sintra	04/06
Obra Social Paulo VI	Lisboa	05/06
Nuclisol	Almada	1, 11, 12 e 14/07
Leões de Portugal	Santiago do Cacém	21/09
Obra Social Paulo VI	Lisboa	09/10
Obra Social Paulo VI	Sintra	15/10
Obra Social Paulo VI	Lisboa	16/10
Inválidos do Comércio	Loures	17/10
ART - Clube Phoenix	Rio Maior	19/10
Escola Básica Telheiras	Lisboa	23/10
Obra Social Paulo VI	Sintra	12/11



Obra Social Paulo VI	Lisboa	14/11
Paróquia do Lumiar	Óbidos	16/11
Escola Básica Padre Rocha e Melo	Lisboa	20/11
Centro Social da Musgueira	Lisboa	21/11
UTIL	Vila Franca de Xira	26/11
Escola Básica Telheiras	Lisboa	27/11
Centro Social da Musgueira	Lisboa	29/11
Obra Social Paulo VI	Lisboa e Sintra	04, 5 e 6/12
EB Quinta dos Frades	Óbidos	07/12
Centro Social da Musgueira	Lisboa	18/12



Deslocações efetuadas pelo autocarro para JFL:

UTIL	Lisboa	05/01
UTIL	lisboa	12/01
UTIL	Lisboa	01/02
UTIL	Lisboa	02/02
UTIL	Lisboa	05/02
Passeios Séniores	Lisboa	08/02
UTIL	Lisboa	09/02
UTIL	Lisboa	16/02
CAF S. Vicente	Mafra	28/02
UTIL	Lisboa	01/03
UTIL	Lisboa	19/03
UTIL	Lisboa	22/03
CAF Frades	Lisboa	25/03
CAF Frades	Lisboa	25/03
AAAF Nuno Cordeiro	Lisboa	26/03
CAF Nuno Cordeiro	Lisboa	26/03
CAF Alto da Faia	Lisboa	27/03
CAF Alto da Faia	Lisboa	27/03
CAF Padre Rocha e Melo	Lisboa	28/03
EDUCAÇÃO	Lisboa	01/04
EDUCAÇÃO	Lisboa	02/04
EDUCAÇÃO	Lisboa	03/04
EDUCAÇÃO	Lisboa	04/04
EDUCAÇÃO	Lisboa	05/04
UTIL	Loures	12/04
UTIL	Caldas da Rainha	19/04
UTIL	Lisboa	03/05
UTIL	Lisboa	10/05
UTIL	Cascais	17/05
UTIL	Algés	24/05
UTIL	Lisboa	31/05
UTIL	Setúbal	06/06
UTIL	Vila Franca de Xira	07/06
UTIL	Peniche	14/06
EDUCAÇÃO	Almada	17/06 a 15/07
CAFBCV	Oeiras	16/07 e 28/07
EDUCAÇÃO	Almada	17 a 19/07
ACÇÃO SOCIAL	Setúbal	20/07
CAFBCV	Góis	22/07
EDUCAÇÃO	Almada	23/07 a 30/07
Ação Social	Cascais	26/08 a 30/08
ACÇÃO SOCIAL	Setúbal	02/09 a 06/09



ACÇÃO SOCIAL	Lisboa	18/09
ACÇÃO SOCIAL	Passadiços de S. Simão	28/09
UTIL	Almada	04/10
UTIL	Lisboa	10/10
UTIL	Almada	18/10
UTIL	Barreiro	22/10
EDUCAÇÃO	Sintra	29/10
EDUCAÇÃO	Almada	07/11
ACÇÃO SOCIAL	Lisboa	18/11
UTIL	Torres Novas	19/11
ACÇÃO SOCIAL	Alter do Chão	23/11
EDUCAÇÃO	Barreiro	27/11
UTIL	Lisboa	29/11
Desenvolvimento Social	Lisboa	06/12
Desenvolvimento Social	Rio Maior	09/12
Desenvolvimento Social	Lisboa	13 e 14/12
UTIL	Cascais	15/12
UTIL	Ourém	16/12
UTIL	Lisboa	19/12
Educação e Juventude	Lisboa	21 e 22/12
Educação e Juventude	Lisboa	26/12 a 03/01



Salão Nobre da sede - Apoio às diversas iniciativas no âmbito dos diversos núcleos da Junta de Freguesia do Lumiar:

Instituição	Dias
CLIP – Recursos e Desenvolvimento	09/01
Condomínio da Alameda das Linhas de Torres, 157 a 157D*	19/01
Palco de Chocolate	22/01
CLIP – Recursos e Desenvolvimento	25/01
Coro Rock	14/02 e 13/03
Algures	19, 23 e 26/02 e 01/03
Sociedade Portuguesa Psicossomática	29/02, 14 e 21/03
CNE - Agrupamento 66 Lumiar	16/03
CDS/PP	03/06
IA- Identidade e afetos	20/06
Sociedade Portuguesa Psicossomática	29/06
Assembleia Geral da Associação de Reformados da Ex Companhia Portuguesa Radio Marconi	
ALIMENTA	18/07
CASA QUI	02/08
IA- Identidades e afetos	27/08
IL – Iniciativa Liberal	12/09
ALGURES	21/09
Que Rico Casal, Lda. – Finanças pessoais	23/09
Sociedade Portuguesa Psicossomática	28/09
IA – Identidades e afetos	17 e 24/10
Sociedade Portuguesa Psicossomática	14/11
IA-Identidades e Afetos	28/11
Condomínio da Alameda das Linhas de Torres, 157 a 157D (Assembleia de Condóminos)	12/12



Núcleo de Recursos Humanos

- A 31/12/2024 o Mapa de Pessoal contemplava 178 postos de trabalho:
 - o 110 encontram-se preenchidos com pessoal em efetividade de funções;
 - o 11 encontram-se cativos fruto de mobilidades fora da entidade;
 - o 57 encontram-se vagos.
- Durante o ano de 2024 ocorreram 12 acidentes de trabalho.
- No período em questão foram abertos 6 processos disciplinares.
- No período de referência foram realizados 12 processamentos salariais, com a entrega dos respetivos mapas.
- Foram atualizadas as posições remuneratórias de acordo com a Tabela Única da administração pública.
- Foram também elaborados os mapas de férias e carregado o ficheiro do SIAL

Prestadores de serviço

Núcleo	Nº Prestadores
Educação	79
CAF BCV	5
HU	9
UTIL	0
NEPI	1
Desporto	1
Comunicação	1
SG	1
RH	2
GAJF	2
NAEI	3
Saúde	1
Cultura	3
Total a 31/12/2024	108



Contratação

Entrada de dois técnicos superiores na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas a termo incerto, para os Núcleos de Comunicação e Apoio ao Executivo.

Cessações de Vínculo

Durante o ano tivemos 3 cessações de relação jurídica de emprego público, duas durante o período experimental e uma por denúncia do respetivo contrato por parte do trabalhador.

Mobilidades

- Em 2024 saíram em mobilidade três Técnicos Superiores, três Assistentes Técnicos e dois Assistentes Operacionais, tendo entrado 2 Técnicas Superiores para o Núcleo da Contabilidade e Espaços Verdes, respetivamente.
- A Técnica Superior no núcleo da contabilidade consolidou na Junta e a dos espaços verdes cessou regressando à entidade de origem.
- No ano em causa, três técnicos superiores, um assistente técnico e um assistente operacional que se encontravam em mobilidade fora da Junta consolidaram deixando de fazer parte dos quadros.
- No mesmo período um Técnico Superior que se encontrava em mobilidade na Junta de Freguesia do Lumiar optou por não consolidar e uma técnica superior regressou à Junta.
- Foram consolidadas três mobilidades intercarreiras, uma de Assistente Técnico para Técnico Superior e duas de Assistente Operacional para Assistente Técnico.
- Foi aprovado a mobilidade intercarreiras de duas Assistentes Operacionais para Assistentes Técnicas e a mobilidade intercategorias de três Assistentes Operacionais para Encarregados Operacionais.
- Foram aprovadas licenças sem vencimento a um Técnico Superior e a um Assistente Operacional e prorrogada a licença a uma Assistente Técnico.



Aposentações

Efetivámos oito aposentações, 7 da higiene urbana e 1 da cultura.

Procedimentos Concurrais

Continuando a prossecução do objetivo de estabilidade do quadro de pessoal, decorreram os procedimentos:

- Aviso (extrato) n.º 3550_2023 - OE202302/0553 - Procedimento Concurral Comum para provimento de um posto de trabalho na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, na carreira e categoria de Assistente Técnico (Ação Social), na fase final;
- Aviso (extrato) n.º 726/2025, de 8 de janeiro de 2025 - OE202501/0199 - Procedimento concursal de um posto de trabalho na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, na carreira e categoria de Técnico Superior (Atividades Económicas e Licenciamento), retoma do procedimento;
- Aviso (extrato) n.º 2726/2004 - OE 202402/0056 - Procedimento Concurral Comum para provimento de um posto de trabalho na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas a termo incerto, na carreira e categoria de Técnico Superior (Assessoria Técnica), terminado, data de entrada 1 de junho de 2024;
- Aviso (extrato) n.º 272652004 - OE 202402/0055 - Procedimento Concurral Comum para provimento de um posto de trabalho na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas a termo incerto, na carreira e categoria de Técnico Superior (Comunicação e Relações Públicas), terminado, data de entrada 1 de junho de 2024;
- Aviso (extrato) n.º 3551_2023 - OE202302/0554 - Procedimento Concurral Comum para provimento de um posto de trabalho na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, na carreira e categoria de Técnico Superior (Núcleo de Comunicação), data prevista de entrada do candidato dia 1 de janeiro de 2025, terminado com entrada de 1 Técnico Superior;
- Aviso (extrato) n.º 3553_2023 - OE202302/0555 - Procedimento Concurral Comum para provimento de um posto de trabalho na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, na carreira e categoria de Técnico



Superior (Núcleo de Cultura), data prevista de entrada do candidato dia 1 de janeiro de 2025, terminado com entrada de 1 Técnico Superior;

- Aviso (extrato) n.º 3552_2023 - OE202302/0556 - Procedimento Concursal Comum para provimento de um posto de trabalho na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, na carreira e categoria de Técnico Superior (Recursos Humanos), terminado, não entrou nenhum candidato.

Mobilidades Internas - BEP

Foi aberto na bolsa de emprego público oferta para Técnico Superior (Núcleo Jurídico), para Assistente Técnico (Núcleo dos Recursos Humanos) e fiscal. Não foram recebidas candidaturas adequadas aos postos de trabalho.

Bolsa de Recrutamento

No ano de 2024 entraram quatro assistentes operacionais que se encontravam na lista final homologada do concurso para Assistente Operacional (educação) e dez assistentes operacionais (higiene urbana). As duas listas esgotaram.

Avaliação Funcionários - SIADAP

Ciente da importância da avaliação dos trabalhadores, lembrando que é a mesma que poderá promover a progressão na carreira, bem como ter relevância na atribuição do número de dias de férias de cada ano, tem vindo a Junta de Freguesia do Lumiar a envidar todos os esforços para cumprir os prazos dos processos de avaliação, de acordo com o definido na Lei.

Neste contexto, foi eleita a Comissão Paritária, órgão consultivo, o qual compete apreciar as propostas de avaliação dadas a conhecer aos trabalhadores avaliados, antes da homologação.

Foram analisados todos os processos individuais dos trabalhadores e feita atualização dos mesmos.

Tomadas medidas para mitigar as alterações previstas na Lei para o próximo ano.



Formação

Todos os funcionários são informados das formações existentes tanto dadas pela Câmara Municipal de Lisboa, como de outras entidades formadoras.

Higiene e Segurança no Trabalho

Em cumprimento do legalmente estabelecido, a Junta de Freguesia garante a vigilância da saúde de todos os trabalhadores para prevenção de doenças e riscos associados à função que desempenham.

Deste modo, através da Medicina do Trabalho avalia-se a aptidão do trabalhador, em função dos riscos profissionais e do seu estado de saúde, da qual resulta uma ficha de aptidão que pode conter recomendações, contribuindo para combater o aumento do número de doenças profissionais e consequentemente o absentismo.

Durante 2024 foram enviadas 172 convocatórias para consultas e realização de exames periódicos.

De referir que têm sido distribuídos de forma contínua equipamentos de proteção individual a todos os trabalhadores, em função das respetivas atividades.



Divisão de Desenvolvimento Comunitário

Núcleo de Ação Social

Prosseguindo o trabalho desenvolvido, o Núcleo de Ação Social assegurou o Atendimento Social de proximidade e integrado, garantindo o acompanhamento psicossocial, o atendimento para encaminhamento jurídico a famílias economicamente carenciadas. Neste âmbito, foram realizados atendimentos sociais, visitas domiciliárias e desencadeadas sinalizações de pessoas em situação de sem-abrigo às Equipas Técnicas de Rua que colaboram no Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem Abrigo (NPISA) da CML. As problemáticas que mais frequentemente motivaram os atendimentos sociais foram o apoio alimentar, pedidos de apoio habitacional, acesso a apoios sociais, questões de saúde e fragilidade socioeconómica. No âmbito da identificação e acompanhamento de situações de fragilidade social, foram acompanhadas e intervencionadas situações de insalubridade, tendo-se procedido, em articulação com as entidades competentes, à higienização e organização dos domicílios. Foram ainda fornecidas informações aos Fregueses sobre as respostas e recursos sociais disponibilizados pela JFL, bem como pelas associações e instituições sediadas ou com intervenção na Freguesia do Lumiar, sempre que solicitado.

Garantiu a resposta alimentar a famílias em situação de carência económica residentes na freguesia, bem como a entrega de produtos de limpeza doméstica e de higiene pessoal. Neste domínio, a JFL assegurou a distribuição bimensal de 85 cabazes de produtos frescos, que complementam o valor nutricional do Cabaz do Banco Alimentar (BA). No âmbito dos acordos estabelecidos com o BA, a JFL procedeu à distribuição mensal de 85 cabazes alimentares a famílias carenciadas da Freguesia, num universo mensal de cerca de 250 pessoas e anual de mais de 500, cuja seleção foi precedida de avaliação individual dos casos de carência, diagnosticados no âmbito do atendimento social, ou encaminhados por outras instituições que atuam na Freguesia. Foram ainda entregues com carácter de urgência (pontual) 97 cabazes alimentares. Importa salientar que os apoios diferem na sua duração (3 meses, 6 meses e 1 ano) mediante a avaliação individual dos casos e subsequentes reavaliações. No que se refere ao desperdício alimentar, prosseguiu o acompanhamento do Programa através do reforço de articulação com entidades aderentes, em especial com a ReFood Lumiar e Telheiras, as



Paróquias de São João Batista e Nossa Senhora do Carmo, Centro Social da Musgueira e Obra Paulo VI.

No âmbito da resposta alimentar a famílias em situação de carência económica residentes na freguesia, o Núcleo de Ação Social envidou esforços para a implementação da iniciativa “Cartão Solidário”, que foi entregue às famílias a partir do mês de setembro. Este apoio FES enquadra-se na rubrica de aquisição de géneros alimentares básicos, através da aquisição dos cartões compras, que permitem as famílias uma maior diversidade e qualidade alimentar, e o reforço de carne, peixe, produtos frescos, sendo simultaneamente mais adequado a famílias com intolerâncias alimentares e dietas alimentares específicas. Neste momento encontram-se 53 cartões ativos.

No âmbito das respostas de combate às fragilidades sociais e no domínio das parcerias solidárias, nomeadamente com o Banco de Bens Doados, manteve-se a entrega, a cerca de 100 agregados familiares, dos produtos de higiene pessoal e doméstica, bem como de artigos de puericultura, vestuário e calçado. Ainda no contexto das respostas de combate às fragilidades sociais, foi atribuído apoio financeiro a 56 agregados familiares no âmbito do Fundo de Emergência Social. No âmbito das parcerias solidárias, nomeadamente com a Animalife, foram sinalizadas 21 situações de canídeos pertencentes a famílias em situação de fragilidade socioeconómica que solicitaram apoio para tratamentos, vacinação e alimentação dos animais.

Manteve-se o processo de consolidação do desenvolvimento da Comissão Social de Freguesia, na realização de 3 sessões plenárias e no acompanhamento e dinamização das reuniões de todos os grupos de trabalho – saúde, educação e desporto, envelhecimento ativo, alimentação, segurança e acessibilidade, e sustentabilidade e ambiente.

Apoiou instituições de solidariedade social sediadas na Freguesia que contribuem para o desenvolvimento social da freguesia e têm instituídas respostas para pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade social.

Foram promovidos 2 estágios curriculares de 3º e 4º ano de Serviço Social da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias.



No período em análise, em articulação com as equipas da Equipa Lisboa Trabalho Comunitário da Direção-Geral de Reinserção e Serviços Prisionais, foi realizada a integração de dois prestadores de trabalho comunitário. Foi ainda assegurada a representação no Núcleo Local de Inserção, dinamizado pela SCML, no âmbito do acompanhamento realizado aos beneficiários do Rendimento Social de Inserção, tendo sido assinados acordos no âmbito deste apoio.

No período em análise, o Núcleo de Ação Social realizou visitas institucionais e participou em reuniões de trabalho com associações e instituições sediadas ou com intervenção na Freguesia do Lumiar.

Nos meses de abril e maio, o Núcleo de Ação Social deu continuidade à sua ação em Projetos de Intervenção Comunitária, nomeadamente o Programa BIP/ZIP (Bairros/Zonas de Intervenção Prioritária). Neste domínio, a JFL acompanhou, como entidade parceira, os projetos “Praça”, “O Fabuloso Destino de Amália” e “Mãos que Falam. Neste período, o Núcleo de Ação Social colaborou na realização das candidaturas ao Programa BIP/ZIP – Edição 2024, particularmente através de realização de reuniões exploratórias, identificação e priorização de necessidades e recursos do território, identificação dos parceiros de base local com papel estratégico nos processos comunitários do território, e apoio técnico na introdução de informação/dados na Plataforma BIP/ZIP.

Dando prossecução a projetos celebrados no âmbito do Programa de Recuperação e Resiliência, o Núcleo de Ação Social colaborou com a Just a Change, Associação sem Fins Lucrativos que reconstrói casas de pessoas em situação de vulnerabilidade socioeconómica, participando em oito requalificações habitacionais já finalizadas e sinalizando três novas situações de vulnerabilidade socioeconómica com necessidades habitacionais cujas obras serão iniciadas em outubro. Ainda neste contexto, o Núcleo de Ação Social colaborou com A Mundo A Sorrir, Organização Não Governamental para o Desenvolvimento que promove a Saúde e a Saúde Oral como um direito universal junto das populações em situação de vulnerabilidade socioeconómica, sinalizando 40 situações para acompanhamento e tratamentos de medicina dentária, em articulação com os Médicos de Família que acompanham os utentes.



Participação no planeamento e implementação do projeto GOLEADORAS, implementado pela primeira vez na Europa através do SCP. Apresentado no Estádio José Alvalade, os presentes ficaram a conhecer o Goleadoras, que procura promover o futebol como uma ferramenta transformadora da vida de raparigas e jovens adultas em bairros desfavorecidos através do desenvolvimento de capacidades como a autoestima, liderança, união ou comunicação. O projeto realiza-se no Centro Social da Musgueira com treino para raparigas dos 7 aos 17 anos, assim como com outras ações paralelas.

Realização de reuniões para a requalificação do ringue da R. Maria José da Guia, no âmbito de parceria entre a JFL, a Fundação e o Parc des Rêves. O Parc des Rêves tem como fim o apoio a jovens carenciados em vários países, estimulando a educação através de programas projetados e implementados em ligação com o desporto, a arte e a cultura, com o objetivo de apoiar o desenvolvimento e crescimento das comunidades. A ação da Fundação baseia-se na construção de parques com campos desportivos em comunidades carenciadas, de modo a proporcionar aos jovens e suas famílias interação e convívio através do desporto e da prática de jogos em comunidade. A construção de cada parque desportivo tem em consideração as necessidades da comunidade em que está inserido, estimulando as artes e atividades culturais específicas de cada bairro. A Parc des Rêves demonstrou interesse em proceder à construção e monitorização de um parque desportivo na Freguesia do Lumiar, em Lisboa, para aí desenvolver os seus fins junto da comunidade local. A Fundação Sporting tem interesse em associar-se à Parc des Rêves para apoiar a construção, implementação e desenvolvimento do Parque Desportivo, na medida em que as atividades a que se compromete coincidem com os fins e objetivos da Fundação, na medida em que se trata de um bairro localizado na Freguesia onde se localiza o Estádio do SCP e de um projeto relacionado com o desenvolvimento do desporto entre os jovens locais. A JFL associa-se ao projeto na medida em que o mesmo se irá desenvolver na Freguesia do Lumiar, mais concretamente, no Alto do Lumiar, Bairro da Cruz Vermelha, reconhecendo que o mesmo visa prestar apoio à comunidade local, revestindo elevada importância e potencial.

No âmbito do protocolo celebrado com a Witipex que visa resolver o problema do excedente e desperdício de roupa usada em Portugal, colocando-a ao dispor de quem mais necessita ou encaminhando-a para reciclagem, caso não esteja em condições. Satisfaz a carência de roupa das instituições que a solicitem, fornecendo e entregando gratuitamente roupa limpa, higienizada e devidamente acondicionada. Atualmente



temos 42 contentores distribuídos na área geográfica da freguesia, num total de 30.100Kg de roupa recolhida.

Relativamente ao Lumiar TransPORTA, no período em análise, mantiveram-se ativas as duas rotas existentes, designadamente “Lumiar –BCV/Alto do Lumiar” e “Lumiar – Paço do Lumiar/Quinta do Olival”. No que concerne ao Lavadouro Público manteve-se a utilização desta valência da JFL pela comunidade do Lumiar e diversas valências da JFL.

Centro de Convívio do Paço do Lumiar

No âmbito das atividades do próprio CCPL foram desenvolvidas diferentes atividades de estimulação da criatividade e memória e promoção da interajuda, como jogos, ateliers de artes, entre outros.

Diariamente a junta garante lanches aos utentes. Por outro lado, são elaborados bolos e doces de fruta, a partir de frutas oferecidas e que constituem um apoio social importante, não só pela refeição em si, mas também pelo momento de partilha.

Desde há 3 anos a esta parte, são gravadas em áudio e redigidas histórias, provérbios e lengalengas que surgem espontaneamente, garantindo a memória dos seus conhecimentos passados de geração em geração.

No âmbito das atividades diárias foram elaborados inúmeros artigos em tecidos e lã, enquadrados no projeto *Sacos e Trapos*, o qual constitui um dos projetos mais importantes do CCPL. A partir de tecidos, botões, lãs, linhas e outros materiais que oferecem ao CCPL, tudo é aproveitado e reciclado. Deste materiais resultam: sacos, toalhas, individuais de refeição, almofadas e tudo o mais que a criatividade permita. Alguns artigos são oferecidos aos voluntários que colaboram no CCPL, como forma de agradecimento. Promovemos assim, a redução de utilização de plástico nas compras.

Com os artigos do Projeto Sacos e Trapos, o CCPL participou na Feira de Telheiras e no Arraial do Lumiar em junho.

Com o valor obtido destas participações realizou-se um almoço no CCPL e um picnic no dia Mundial do Picnic no parque de merendas em Monsanto onde os idosos almoçaram e realizaram caminhadas e alguns jogos tradicionais.

Do valor obtido resultou também uma sardinhada no verão que decorreu no pátio do lavadouro da junta. O posto de limpeza emprestou o grelhador.

Sempre que um dos utentes faz anos, essa data é comemorada em lanche conjunto com a participação de amigos e familiares durante o lanche no CCPL. Neste contexto, foi organizada uma festa para comemorar os 100 anos de idade de uma das utentes, sendo o



bolo de aniversário e bebidas oferecidos pela junta para todos os utentes, familiares e amigos da centenária

No âmbito das datas comemorativas foram realizadas diferentes atividades, como:

- 25 de Abril com a organização de uma atividade conjunta com utentes de outras instituições de idosos através de uma Quiz entre todos e da pintura de um cenário alusivo ao tema.
- Dia Internacional do Chá, com a apresentação da história sobre a origem do chá e visionamento da cerimónia oriental do chá.
- Dia Mulher.

Com a ajuda de convidados realizaram-se algumas ações como a de sensibilização sobre os Cuidados a ter na população sénior com fake news e segurança, que contou com a colaboração da Dr^a Lena Perim da Universidade Lusófona

Com o objetivo de valorizar e divulgar o trabalho dos utentes elaboramos um jornal periódico com notícias sobre as atividades realizadas. O jornal de apenas uma página serve para os idosos mostrarem aos seus amigos e familiares fotos e notícias do que fazem diariamente

Organização de tarde de *Filmes e Pipocas* em intercambio com outras instituições da freguesia, com visionamento de filmes no Auditório Orlando Ribeiro.

Início do projeto de PODCAST com temas relacionados com a terceira idade, gravado com a voz dos utentes e com diferentes convidados

No último Natal, a junta de freguesia ofereceu uma máquina de lavar loiça e um frigorífico novo para os lanches diários.

Saúde

Participação num rastreio oral com uma consulta gratuita, sendo uma utente encaminhada para tratamento gratuito. Esta atividade contou com o apoio da Associação Mundo a Sorrir.

Participação no Rastreio da Obesidade, da diabetes e da hipertensão e em estreita colaboração com o Projeto Marca Mundos, da NOVA Medical School - Faculdade de Ciências Médicas.

Participação na ação de sensibilização para os diferentes tipos de cancro

Participação numa ação de sensibilização sobre o envelhecimento ativo realizada no salão da Junta e que teve como objetivo sensibilizar para a importância de um estilo de vida saudável e ativo na terceira idade. Os participantes tiveram a oportunidade de fazer



alguns exercícios e aprender sobre várias práticas e hábitos que podem contribuir para um envelhecimento mais saudável e ativo.

Leões de Portugal

No âmbito da parceria com Leões de Portugal foram realizadas diversas atividades conjuntas e com lanches partilhados

Participação no almoço e festa de aniversário dos Leões

Participação em algumas atividades realizadas com alunos da ESE de Lisboa

Comemoração do Dia Internacional do Cinema, com o visionamento de um filme português acompanhado por pipocas distribuídas a todos os participantes.

Participação na festa dos jograis tendo um dos utentes do CCPL apresentado uma lengalenga em palco

Participação na tarde de Sevilhanas, com demonstração da dança e aprendizagem de alguns passos.

UTIL

Participação na Palestra Sobre Prevenção e Segurança nos Seniores

Participação na apresentação da peça de Teatro “Não bebas dessa água”, com o grupo de teatro da UTIL no Auditório Orlando Ribeiro;

Receção da visita de professores e alunos da UTIL que foram conhecer o CCPL e passar a tarde com os utentes.

Colégio São João de Brito

Acolhimento semanal de alunos voluntários do Colégio São João de Brito. Trata-se de um projeto com o CCPL que tem mais de 10 anos de articulação e um dos projetos mais acarinhados pelos utentes. A partilha de momentos com os jovens alunos é importantíssima.

Tarde de convívio e lanche conjunto com alunos do 12º ano do Colégio, onde realizaram alguns jogos de apresentação e outros adaptados aos nossos idosos. Os utentes foram



presenteados com um lanche preparado pelos alunos, durante o qual houve mais tempo para convívio e se conhecerem.

Participação ou organização conjunta com outras instituições parceiras:

- Participação na Sessão de Inauguração e algumas sessões seguintes do Ciclo de filmes para pessoas de todas as idades, selecionados pela Cinemateca Júnior e decorridos na Quinta Alegre.
- Participação na ação sobre Literacia Financeira com o Doutor Finanças.
- Participação, na Quinta Alegre, no Programa Um teatro em cada Bairro, com a apresentação do filme “Paisagens – permanente transformação” de Sofia Bairrão. Tratou-se de um filme sobre a indústria da cortiça em Portugal, na qual vários dos utentes do CCPL participaram ao longo da vida, a descortiçar e a trabalhar nas fábricas, na elaboração de peças em cortiça.
- Elaboração de mais de 50 almofadas para recém-nascidos. Ao longo do ano o CCPL tem vindo a participar no KIT BEBÉ DOS SSCML. No final do ano, começaram também a criar bonecos de trapo e babetes para incluir no KIT .
- Participação no projeto “Entre gerações”, dinamizado pela Escola Superior de Educação de Lisboa.
- Participação de vários encontros do projeto MÚSICAS ANDARILHAS, organizado pela junta de Santa Clara com tardes animadas de cantares tradicionais.
- Durante os períodos de férias escolares, em que as crianças têm mais disponibilidade, foram organizadas atividades conjuntas com lanches partilhados.
- Realização de uma visita a uma quinta do Paço do Lumiar no âmbito de um projeto que visa dar a conhecer o CCPL e, simultaneamente, conhecer um pouco da história e arquitetura do Paço.
- Candidatura e respetiva participação, pela primeira vez, na Exposição de Presépios organizada pela Santa Casa da Misericórdia e que decorreu de dezembro a janeiro.
- Participação na Feira de Natal, organizada pelos Inválidos do Comércio, com apresentação de diversos artigos.



Contámos com a visita de uma turma da Esc. Prof. Gustavo Eiffel às nossas instalações, da qual resultou a integração de estágio de uma aluna do curso de Animação Sociocultural durante 2 meses. Participação de um elemento do CCPL no júri da avaliação de Provas de aptidão Profissional da Escola Profissional Gustave Eiffel.

Centro de Artes e Formação do Bairro da Cruz Vermelha

Em 2024, o Centro de Artes e Formação do Bairro da Cruz Vermelha continuou a sua missão de intervenção comunitária, promovendo o desenvolvimento social e cultural de crianças e jovens com idades entre os 8 e os 18 anos, através das práticas artísticas. Através de uma variedade de atividades educativas, culturais e recreativas, o Centro procurou proporcionar experiências que estimulassem a criatividade, o trabalho em equipa, a autonomia e o desenvolvimento pessoal dos participantes.

Atividades ao Ar Livre e Ação Comunitária:

O Centro procurou incentivar o contato com o meio ambiente e a promoção do bem-estar através de atividades ao ar livre. Estas iniciativas foram especialmente importantes para o desenvolvimento de competências sociais e de integração. O ano de 2024 foi marcado por diversas saídas ao ar livre, onde as crianças e os jovens tiveram a oportunidade de participar em jogos, atividades de socialização e exploração do espaço público. As atividades ao ar livre promovem a interação entre os participantes e reforçam o espírito comunitário.

Apoio ao Estudo

A educação é uma das principais áreas de atuação do Centro. Durante o ano, um grupo de voluntários dedicados prestou apoio contínuo aos jovens, ajudando-os no acompanhamento das suas tarefas escolares. Esse apoio foi fundamental para melhorar o desempenho escolar e para oferecer um espaço de orientação. O apoio aos estudos foi realizado semanalmente, com a presença de voluntários do Colégio São João de Brito.

Atividades Culturais e Artísticas



O Centro de Artes e Formação tem como foco principal o desenvolvimento das expressões artísticas para fomentar a criatividade, a expressão individual e coletiva dos participantes.

As aulas de dança, tanto de estilos modernos como tradicionais, foram uma das atividades mais dinâmicas, permitindo aos jovens desenvolverem a coordenação motora e a capacidade de expressão corporal.

Aulas de Música: Os cursos de música abrangeram instrumentos como piano, além de aulas de canto. A música foi uma ferramenta importante para o fortalecimento da autoestima e da disciplina entre os participantes.

Aulas de Teatro: As aulas de teatro tiveram grande adesão, proporcionando aos jovens uma forma de explorar as suas emoções e melhorar as suas habilidades de comunicação, culminando em apresentações públicas realizadas ao longo do ano.

Micropedagogias

As micropedagogias, atividades focadas no desenvolvimento de competências específicas em grupos pequenos, foram implementadas para garantir um ensino personalizado. Estas sessões abordaram temas como a liderança, o trabalho em equipa, a resolução de conflitos e outras competências de vida importantes.

Festas de Celebrações Temáticas

As festas de celebração temática no Centro foram momentos de socialização e diversão para os jovens, além de uma forma de promover o envolvimento cultural e a criatividade. As festas celebraram eventos como o Carnaval, o Natal, o Dia da Criança, entre outros, e foram preparadas pelos próprios jovens, com apresentações artísticas e atividades de animação.

Peddy Papers

Os peddy papers foram uma atividade divertida e educativa que envolveu a exploração de áreas pela cidade de Lisboa. As equipas competiram para resolver enigmas e superar desafios, promovendo a cooperação e o raciocínio rápido.



Idas a Museus

O Centro organizou várias visitas a museus, proporcionando aos jovens uma experiência cultural única. As idas a museus permitiram que os participantes ampliassem os seus horizontes, aprendendo sobre arte, história e cultura de uma forma prática e envolvente.

Foram realizadas várias visitas a museus. Os jovens tiveram a oportunidade de vivenciar a arte e a cultura, participando em workshops e atividades educativas nas exposições.

Atividades Desportivas

A participação em atividades desportivas foi outra área de destaque, com os jovens sendo incentivados a participar em jogos de futebol e outras atividades físicas. O Centro organizou várias idas a jogos de futebol, promovendo a interação social e o espírito de equipa. Estas atividades ajudaram a reforçar o sentido de comunidade entre os participantes e a promover a prática de desporto.

Viagens e Experiências Fora do Bairro

Além das atividades culturais e educativas locais, o Centro organizou viagens significativas que ofereceram aos jovens a oportunidade de explorar novas culturas e ambientes.

Idas à Praia de Transportes Públicos: Como parte do incentivo ao uso do transporte público e à independência, o Centro organizou várias idas à praia utilizando transportes públicos. Este tipo de atividade ajudou os jovens a desenvolverem a autonomia e a consciência ambiental.

Acampamento em Góis: O acampamento em Góis foi uma das experiências mais marcantes do ano. Durante a estadia, os jovens tiveram a oportunidade de participar em atividades ao ar livre, caminhadas e dinâmicas de grupo, promovendo o trabalho em equipa e o desenvolvimento pessoal.

Viagem a Luxemburgo: A viagem a Luxemburgo foi uma experiência internacional que permitiu aos jovens conhecer uma nova realidade cultural e histórica. Durante a viagem, foram realizadas visitas a pontos turísticos e encontros com outras organizações culturais, proporcionando uma valiosa troca de experiências.



Prémios de Mérito

O Centro implementa uma dinâmica de prémios de mérito para reconhecer o esforço e o envolvimento dos jovens nas atividades ao longo do ano. Estes prémios foram atribuídos a participantes que se destacaram em diversas áreas, como no desempenho escolar, artístico, no compromisso e no comportamento.

Em 2024, o Centro de Artes e Formação do Bairro da Cruz Vermelha continuou a desempenhar um papel essencial na promoção do desenvolvimento de crianças e jovens. As práticas artísticas, as atividades culturais, educativas e recreativas, juntamente com o apoio contínuo à educação e ao desenvolvimento social, proporcionaram aos participantes experiências significativas que contribuirão para o seu crescimento pessoal e coletivo. O Centro continua a ser um espaço de formação, socialização e expressão para os jovens da comunidade, reafirmando o seu compromisso em promover uma intervenção positiva e transformadora.

Núcleo de Educação e Juventude

Ao longo de 2024, a Junta de Freguesia do Lumiar, através da sua área de Educação e Juventude, desenvolveu um conjunto abrangente de iniciativas que visaram promover o bem-estar das crianças e jovens do território, assegurar respostas educativas complementares à escola pública, reforçar a participação juvenil e fomentar uma comunidade educativa mais coesa, inclusiva e participada. A atuação estruturou-se em quatro trimestres, cada um com dinâmicas específicas e ajustadas ao ciclo escolar e comunitário.

O primeiro trimestre do ano é, tradicionalmente, um período dedicado à estruturação e organização interna das atividades no âmbito da Educação e Juventude. Nesta fase, a Junta de Freguesia do Lumiar dedica-se à análise e avaliação dos projetos desenvolvidos no ano anterior, por via da necessidade de adequação do planeamento das atividades às inerentes respostas orçamentais decorrentes dos processos de contratação pública. Ou seja, o planeamento acontece a dois tempos: ao tempo letivo e ao tempo orçamental. A



coincidência entre ambos exige um planeamento e organização essenciais à eficácia da intervenção do Núcleo de Educação e Juventude ao longo de todo o ano letivo e civil.

Por esta razão, é no início do ano civil que se inicia a preparação do ano letivo seguinte, com destaque para a auscultação das escolas e parceiros locais sobre as necessidades futuras, bem como o levantamento de recursos humanos e materiais. O mesmo se aplica ao programa “Lumiar Jovem” – esta primeira fase do ano é marcada pelo trabalho de planificação estratégica em articulação com os parceiros do território, como associações juvenis, coletividades e grupos informais de jovens. São identificadas áreas de intervenção prioritárias, definidas linhas orientadoras para as atividades a desenvolver e promovidas reuniões de auscultação e cocriação, reforçando o envolvimento direto dos jovens na construção da programação anual.

Paralelamente, tem início a preparação da edição do programa “Junta-te ao Verão”, (um dos projetos emblemáticos da Junta de Freguesia para a ocupação saudável e criativa dos tempos livres dos jovens durante as férias escolares) com o levantamento de recursos disponíveis e os primeiros contactos com escolas, entidades culturais e desportivas. Este trabalho preparatório visa garantir que o programa, a decorrer durante as férias escolares, responde às necessidades das famílias e promove experiências significativas para crianças e jovens do Lumiar.

Naturalmente, manteve-se o acompanhamento regular das Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF) e da Componente de Apoio à Família (CAF), assegurando o bom funcionamento das respostas em curso nos estabelecimentos de ensino pré-escolar e do 1.º ciclo. Foram promovidas reuniões de articulação com os agrupamentos de escolas, entidades gestoras e associações de pais, com o objetivo de identificar oportunidades de melhoria, resolver eventuais constrangimentos e assegurar a qualidade das atividades prestadas às crianças e famílias do território. Este diálogo com a comunidade escolar assume um carácter permanente ao longo do ano, sem prejuízo das situações que suscitem contactos mais urgentes ou não previstos, bem como dos momentos que a regulamentação prevê (nomeadamente a participação nos Conselhos Gerais dos Agrupamentos de Escolas da Freguesia do Lumiar).

A articulação com a Câmara Municipal de Lisboa é também intensificada neste período, no âmbito das competências descentralizadas da área da educação.

Já o segundo trimestre do ano representa, por definição, um período crucial na consolidação e aprofundamento do trabalho desenvolvido na área da Educação e



Juventude da Junta de Freguesia do Lumiar. Com o ano escolar já em pleno andamento, este é um momento de grande dinamismo, que exige uma gestão articulada entre a resposta às necessidades diárias das comunidades escolares e a preparação estratégica para os desafios que se avizinham com o final do ano letivo e o período de férias de verão. Mantendo sempre uma das prioridades bem claras, as equipas técnicas da Junta de Freguesia, em articulação com as coordenações das escolas e os agrupamentos, asseguraram que as atividades foram decorrendo com normalidade e qualidade, promovendo o bem-estar e a segurança das crianças. Foram feitas visitas regulares às escolas com o objetivo de monitorizar o funcionamento das respostas educativas, apoiar as equipas no terreno e resolver eventuais constrangimentos logísticos ou operacionais. Estes momentos de proximidade com a realidade escolar permitiram uma atuação mais preventiva, garantindo que os problemas eram detetados e resolvidos da forma mais célere possível.

Paralelamente, começou a ganhar intensidade a preparação do ano letivo seguinte. Esta etapa envolveu uma análise exaustiva das necessidades de cada estabelecimento de ensino, incluindo o dimensionamento das equipas, o planeamento dos horários das atividades, a identificação de eventuais necessidades de requalificação de espaços, e a articulação com os serviços da Câmara Municipal de Lisboa no que respeita a contratos de fornecimento, transportes escolares e apoio alimentar. Iniciaram-se também nesta altura o lançamento dos procedimentos necessários à continuidade dos serviços no ano seguinte, desde a aquisição de materiais até à contratação de recursos humanos.

Este trimestre foi já fortemente marcado pela reta final da planificação da edição 2024 do programa “Junta-te ao Verão”. Esta fase exigiu um trabalho intenso de articulação com entidades parceiras – como associações juvenis, clubes desportivos, coletividades culturais, escolas, bibliotecas e equipamentos municipais – para a construção de um programa diversificado e atrativo. As atividades foram desde o desporto à cultura, passando pela ciência, ambiente, cidadania e desenvolvimento pessoal, dentro e fora da freguesia - sendo a base do programa o tradicional praia-campo.

Além da componente programática, foram igualmente assegurados todos os procedimentos técnicos e administrativos para o bom funcionamento do projeto: a seleção de monitores, o levantamento e calendarização de espaços, a definição de circuitos logísticos, a abertura de inscrições, a comunicação com os encarregados de educação e a preparação dos materiais de apoio.

Enquanto decorreu o “Junta-te ao Verão”, decorriam em simultâneo as interrupções letivas de AAAF e CAF em cada uma das 12 valências, bem como nas 2 valências do



“Lumiar Jovem”. Estiveram a funcionar 15 Programas de Férias em simultâneo, no mês de julho.

No caso do programa “Lumiar Jovem” foi dado especial enfoque à promoção da participação ativa, com sessões de escuta e co-construção de ideias que envolveram os jovens na definição das atividades a desenvolver. Foram promovidas oficinas temáticas – como arte urbana, música, fotografia, escrita criativa, sustentabilidade ou competências digitais – que não só estimularam o desenvolvimento pessoal e social, como reforçaram o sentimento de pertença ao território.

A programação incluiu ainda visitas a espaços culturais da cidade, sessões de sensibilização sobre temas atuais (como saúde mental, igualdade de género ou ambiente), e atividades de voluntariado de incentivo ao espírito cívico e solidário. Esta diversidade de propostas visa responder à heterogeneidade dos interesses juvenis, criando oportunidades de crescimento, expressão e envolvimento comunitário.

Este segundo trimestre do ano foi, portanto, um tempo de grande intensidade, marcado pela operacionalização de respostas imediatas e pela construção estruturada de projetos futuros.

O terceiro trimestre corresponde a um dos períodos mais exigentes e vibrantes do ano para a área de Educação e Juventude da Junta de Freguesia do Lumiar. Com o encerramento do ano letivo e o início do período de férias escolares, o foco das equipas deslocou-se então do acompanhamento das atividades regulares nas escolas para a implementação de programas intensivos de ocupação de tempos livres.

Cada um dos 15 programas de férias a decorrer no mês de junho assumiram (como sempre assumem e não podia deixar de ser) uma centralidade especial neste trimestre, não só pela sua dimensão logística e humana, como também pelo impacto direto que têm na vida das crianças, jovens e respetivas famílias.

São programas, cada um na sua especificidade, que oferecem planos diversificados, pensados para proporcionar experiências educativas, culturais, desportivas e lúdicas a centenas e centenas de participantes, promovendo o convívio, a cidadania ativa e a inclusão social.

A execução de cada um deles envolveu um esforço diário de coordenação entre as várias equipas, no terreno e na sede: monitores, técnicos, parceiros e serviços da Junta trabalharam em articulação para garantir o bom funcionamento de todas as atividades.

O impacto dos programas de Verão estende-se para além do imediato. Ao proporcionar às famílias uma resposta segura e acessível para os períodos de interrupção letiva, o



projeto contribui para a conciliação entre vida familiar e profissional, bem como para a redução das desigualdades no acesso a experiências educativas enriquecedoras. É também um espaço de valorização dos jovens monitores – muitos deles antigos participantes – que, através do programa, assumem responsabilidades, ganham competências de liderança e integram uma experiência de trabalho em equipa com forte carga pedagógica.

Outro eixo de atuação relevante neste trimestre prende-se com o fecho do ano letivo anterior e a preparação do novo. Apesar das férias escolares, as equipas da área da Educação mantêm-se em atividade, assegurando a análise e sistematização dos dados do ano que terminou, reunindo com parceiros educativos e preparando as condições para o arranque do próximo ciclo. Esta fase incluiu a reorganização das equipas da CAF, AAAF e Lumiar Jovem, o planeamento dos horários, a articulação com os agrupamentos escolares, a renovação dos materiais e equipamentos, bem como a resposta às inscrições e pedidos de apoio por parte das famílias.

Em suma, o 3.º trimestre foi marcado pela intensidade da ação no terreno, mas também por um trabalho de bastidores essencial para garantir a continuidade e a qualidade das respostas educativas. Num tempo que é, para muitos, sinónimo de pausa, a Junta de Freguesia do Lumiar mantém-se próxima da sua comunidade, oferecendo projetos que acolhem, envolvem e capacitam crianças e jovens, com uma visão clara de inclusão, desenvolvimento e pertença.

O último trimestre do ano constituiu um período particularmente intenso e estruturante para a área da Educação e Juventude da Freguesia do Lumiar, marcado pelo recomeço das atividades escolares, pela reorganização dos programas de apoio às famílias, pela aproximação aos jovens em contexto escolar e associativo e pelo início da reflexão estratégica que sustenta o planeamento do ano seguinte.

Retoma do Ano Letivo e Reorganização Operacional

Com o início do ano letivo, a Junta de Freguesia do Lumiar entra num dos momentos de maior exigência logística e organizativa. Os programas AAAF e CAF retomam a sua atividade, garantindo a continuidade dos cuidados e da oferta educativa nos tempos não letivos para centenas de crianças do pré-escolar e do 1.º ciclo. É um recomeço que exige não só a reativação das equipas técnicas e operacionais, como também o acolhimento e integração de novas crianças, frequentemente com necessidades diferenciadas e contextos familiares diversos, antes mesmo da sua integração em ambiente escolar.



Nesta retoma de ano letivo há um esforço adicional na comunicação direta com os Agrupamentos de Escolas, Associações de Pais e Encarregados de Educação.

Reforço da Articulação Institucional e Qualificação da Resposta

Neste último trimestre do ano e primeira parte de um novo ano letivo, a coordenação da área da Educação apostou fortemente na consolidação do trabalho em rede, promovendo reuniões regulares com os diretores dos agrupamentos escolares, coordenadores das AAAF/CAF, representantes das famílias e técnicos envolvidos no terreno. Esta abordagem de proximidade e escuta ativa permitiu ir ajustando as práticas e antecipando desafios, como o acolhimento de crianças com necessidades educativas especiais.

Simultaneamente, foram organizadas ações de formação e acompanhamento técnico junto das equipas de monitores, coordenadores e assistentes operacionais, focadas em temáticas como a mediação de conflitos, promoção de competências socio emocionais, segurança e primeiros socorros, e inclusão. Acredita-se que a valorização profissional e a qualificação contínua são pilares essenciais para uma resposta educativa mais justa, coesa e eficaz.

Celebração, Comunidade e Inclusão

O último trimestre do ano é também tradicionalmente marcado por momentos simbólicos de forte impacto comunitário, que a área da Educação e Juventude procura dinamizar de forma integrada e inclusiva. As comemorações do Halloween, as atividades em torno do Natal nas Escolas, os encontros interculturais e solidários e os eventos de encerramento de trimestre são oportunidades para promover a criatividade, o espírito de equipa, o respeito pela diversidade e o envolvimento ativo das crianças, jovens e famílias.

Estes momentos são preparados com envolvimento direto das escolas, das associações e da equipa técnica da Junta de Freguesia, e assumem-se como instrumentos pedagógicos de educação para a cidadania, onde valores como a partilha, a empatia, a cooperação e o respeito pelas diferenças são experienciados na prática.

Avaliação e Perspetivação Estratégica

Por fim, este trimestre incluiu uma componente de avaliação sistemática do ano em curso e de planeamento estratégico para o ano seguinte. São realizados relatórios de balanço das AAAF/CAF, análises de impacto dos projetos de Juventude, recolha de



feedback das famílias, parceiros e equipas, bem como a identificação de indicadores de sucesso e de oportunidades de melhoria.

A equipa da Educação e Juventude dedica-se à construção de um plano de ação para 2025, articulando os eixos de intervenção, os recursos disponíveis, os desafios identificados e os contributos recolhidos ao longo do ano. Esta fase de reflexão, embora menos visível, é fundamental para assegurar que a resposta da Junta de Freguesia se mantém coerente, ajustada às necessidades reais do território e promotora de bem-estar, equidade e participação ativa.

Esta última parte do ano foi também marcada pela intensificação da boa cobrança dos valores em dívida, essencial para garantir uma sustentabilidade mínima da oferta de programas da Junta de Freguesia do Lumiar. Se é certo que todos aqueles que solicitam faseamentos de pagamento são autorizados a fazê-lo e que ninguém é deixado para trás por questões económicas, também é certo que todas as dívidas não cobradas àqueles que podem efetivamente pagar o serviço é uma má gestão pública e, mais importante, é um impedimento a que essa mesma verba não possa ser investida na qualidade e diversidade das atividades que proporcionamos às crianças e jovens.

Além disso, o Núcleo de Educação e Juventude iniciou o novo ano letivo 2024/2025 com a implementação de uma nova estratégia comunicacional, colmatando uma relação que se julgava insatisfatória. O último trimestre de 2024 retomou "O Melhor da Semana", que é uma partilha de uma foto de atividade da semana, por valência, nas redes sociais da Junta de Freguesia do Lumiar. Para além disto foi criada uma newsletter semanal (uma específica por cada valência, no total de 14 newsletters diferentes por semana) e uma newsletter mensal (com uma súmula global das atividades das várias valências).

Estas newsletters são enviadas para os Pais e Encarregados de Educação.

Assim, o ano de 2024 foi marcado por uma intervenção consistente e multidimensional da Junta de Freguesia do Lumiar na área da Educação e Juventude, pautada pela proximidade, pela escuta ativa, pela articulação institucional e pela promoção do bem-estar e desenvolvimento integral de crianças e jovens. O trabalho desenvolvido ao longo dos quatro trimestres reflete um compromisso sólido com a qualidade das respostas oferecidas e com a construção de uma comunidade educativa mais inclusiva, participativa e coesa. O planeamento para 2025 dará continuidade a esta visão, aprofundando e qualificando as boas práticas consolidadas.



No âmbito um pouco mais alargado, o ano de 2024 viu iniciar-se um processo para a elaboração de um projeto de requalificação do espaço da Casa da Cidadania, de forma a alargar o seu usufruto a mais entidades e aumentar a capacidade de resposta da Junta à crescente procura por espaços de partilha e trabalho comunitário.

Foi implementada uma base para a dinamização do associativismo e voluntariado juvenil, que deve ser trabalhada para crescimento e consolidação, quer através do Conselho de Juventude da Freguesia do Lumiar, quer através das várias associações juvenis com quem a Junta de Freguesia estabelece parcerias e concede apoios a eventos e projetos.

UTIL – Universidade da Terceira Idade do Lumiar

O ano de 2024 foi, uma vez mais, marcado por uma intensa e diversificada programação na UTIL – Universidade da Terceira Idade do Lumiar, promovendo o envelhecimento ativo, a aprendizagem contínua, o convívio e a cidadania. Ao longo dos quatro trimestres, a comunidade da UTIL envolveu-se em dezenas de atividades académicas, culturais, sociais e intergeracionais.

1º Trimestre: Arranque com dinamismo

O início do ano ficou marcado pela introdução de novas disciplinas (uma marca da inovação constante característica da UTIL) e pela forte aposta em palestras temáticas, desde epidemiologia, saúde mental, envelhecimento saudável, Japão, aviação e outros temas de interesse.

Os passeios culturais incluíram visitas a diversos museus e espaços emblemáticos como o Museu do Dinheiro, Teatro São Carlos, MAAT, Padrão dos Descobrimentos, entre outros. Realizaram-se também workshops tecnológicos e de literacia digital, além de ações de sensibilização e rastreios de saúde.

Assinalaram-se datas importantes, como o Dia da Mulher e o Dia da Poesia, com eventos especiais. Entre as muitas atividades paralelas, destacam-se as caminhadas, bicicleta, ensaios teatrais, recrutamento de docentes, visitas de estudo e a introdução do *Walking Football*.

A UTIL participou ainda no Concurso de Cultura Geral da RUTIS, onde se classificou em 2.º lugar, reforçando a sua ligação à comunidade maior de Universidades da Terceira Idade, tendo reforçado essa sua marca de abertura ao(s) mundo(s) ao receber um grupo de alunos da Universidade de Gent, na Bélgica,



2º Trimestre: Cultura, saúde e partilha

A UTIL continuou a promover uma programação rica e participada. Foram realizados vários passeios culturais, nomeadamente à RTP, ao Museu José Malhoa, à Quinta da Piedade e ao Museu da Resistência em Peniche.

As palestras abrangeram temas de saúde como demências, Parkinson, saúde mental no envelhecimento, parentalidade consciente e alimentação, para além de atividades como os *Encontros Connosco* e *Encontros com as Palavras*.

Celebraram-se o Dia da Dança e o 25 de Abril com tertúlias e apresentações culturais. Houve também espaço para atividades intergeracionais com jardins de infância, caminhadas, xadrez, sessões de astronomia e, como destaque, a apresentação da peça de teatro “*Não Bebas Dessa Água*”.

Foi também neste trimestre que se realizaram ações de sensibilização com a PSP, eventos ligados à sustentabilidade e a **Festa Final do Ano Letivo** no Auditório Orlando Ribeiro.

3º Trimestre: Celebrações e encerramento letivo

Junho foi um mês de grande atividade com a Festa Final da UTIL e a apresentação oficial da peça de teatro, ambas com casa cheia. O Arraial dos Santos Populares e a Viagem de Finalistas à Serra da Estrela proporcionaram momentos de convívio inesquecíveis.

Durante o verão, apesar das férias da equipa em agosto, manteve-se a preparação do novo ano letivo, com avaliações, organização interna e contactos com professores. Também foi concluído o procedimento pré-contratual das obras de reabilitação da UTIL, com previsão de início das obras em setembro/outubro. Foi um momento muito desejado por todos e que trazem si a perspetiva de um futuro ainda mais promissor, ainda mais enriquecido.

Passeios a Tróia, à Serra da Estrela e ao Museu Nacional da Resistência voltaram a integrar a agenda, assim como as atividades regulares de caminhada, os *Encontros* e a planificação do ano seguinte.

4º Trimestre: Recomeço e reorganização

O último trimestre do ano foi fortemente marcado pelo início das obras de requalificação do edifício da UTIL, o que implicou uma reorganização logística, com aulas a decorrerem em diferentes locais da freguesia como o Lagar de São Vicente de Telheiras, o Auditório Orlando Ribeiro, o Salão Nobre da Junta de Freguesia do Lumiar e o Pavilhão do Alto da



Faia, além do funcionamento base a decorrer no edifício adjacente ao Mercado do Lumiar, outrora sede da UTIL

As atividades letivas foram retomadas com entusiasmo, incluindo sessões de boas-vindas, reuniões com professores e alunos, e aulas online. Realizaram-se visitas culturais (Dark Sky Alqueva, Tribunal Constitucional, Quinta do Sobralinho, entre outros), palestras sobre alimentação saudável e eventos intergeracionais com o Jardim de Infância do Lumiar.

Entre as comemorações, destaque para o Magusto, e outras atividades como visionamento de filmes, o Concurso Interno de Cultura Geral e a participação no evento *UTALKS* sobre Inteligência Artificial.

Apesar da reorientação logística, os mais de 600 alunos inscritos em várias das disciplinas da UTIL não deixaram de se empenhar em ser parte de um ano letivo com características diferentes e talvez mais desafiantes – na certeza de que o papel que a UTIL desenvolve no Lumiar é demasiado importante para se deter (ainda que temporariamente e por uma boa causa).

O empenho de todos e a extraordinária adaptabilidade de toda a comunidade da UTIL provou que a decisão de manter o ano letivo a funcionar foi inquestionavelmente a melhor – teria sido um erro suspender as suas imensas e tão ricas atividades.

O ano de 2024 foi pleno de iniciativas enriquecedoras, que refletiram o compromisso da UTIL com a promoção da educação ao longo da vida, o bem-estar e a participação cívica dos seus alunos. O início das obras de requalificação abre portas a um futuro ainda mais promissor, com novas condições para continuar a crescer, inovar e acolher com qualidade.



Núcleo de Cultura

Em 2024, a Junta de Freguesia do Lumiar reforçou o seu compromisso com a promoção cultural, organizando uma programação diversificada e intensa, que integrou tanto eventos de sua iniciativa direta, como iniciativas desenvolvidas em parceria com outras entidades ou com o seu apoio. Ao longo do ano, a comunidade teve acesso a uma vasta gama de atividades que abrangeram diferentes áreas artísticas, desde exposições e concertos a performances teatrais e workshops criativos.

Para além da programação, a Junta de Freguesia do Lumiar tem a seu cargo a gestão e a dinamização de diversos espaços culturais – Biblioteca Maria Keil, Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, Galeria Liminare e Lagar de São Vicente –, que por albergarem grande parte desta programação, reforçaram-se como pontos de encontro e de enriquecimento cultural dos moradores e visitantes. Estes equipamentos, além de acolherem espetáculos e outras instalações artísticas, tornaram-se centros vivos de aprendizagem, criatividade e expressão artística, contribuindo significativamente para o fortalecimento da identidade cultural do Lumiar e o fomento do acesso de todos à Cultura.

Entre os eventos com maior impacto em 2024, destaca-se, logo a 02 de abril, a comemoração do 758.º aniversário da Freguesia do Lumiar, assinalado com uma cerimónia solene no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, marcada pelos discursos dos presidentes da Junta de Freguesia do Lumiar e da Assembleia de Freguesia do Lumiar e pela entrega de condecorações a funcionários, entidades e cidadãos cujos contributos foram relevantes para o desenvolvimento da freguesia. O momento ficou ainda marcado pela atuação da cantora Yura, num ambiente festivo e de grande envolvimento comunitário.

A promoção das artes performativas foi uma constante ao longo do ano. A Junta de Freguesia organizou, em maio, a primeira edição do Dia Mundial da Dança... fora d'horas, uma celebração descentralizada e aberta à comunidade, onde diversas escolas e grupos de dança da freguesia partilharam o palco num evento que esgotou o Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro. Destaca-se também a realização do Fórum Fantástico, uma convenção anual dedicada ao Fantástico; o projeto Jazz nos Jardins, que trouxe a Orquestra de Jazz de Matosinhos, com João Paulo Esteves da Silva, ao Jardim da Quinta da Nossa Senhora da Paz; e o Cinema no Estendal, um festival de curtas que teve lugar no Lavadouro Público do Lumiar.



Outro marco relevante foi o Lumiar Quiz Night, realizado em outubro, um evento de proximidade de caráter lúdico que colocou à prova os conhecimentos dos participantes sobre a freguesia. A adesão do público foi expressiva, refletindo o sucesso da iniciativa e o interesse dos moradores pela história e identidade locais. Em junho, a Junta lançou a primeira edição do Grande Arraial do Lumiar que, entre 7 e 22 de junho, transformou a praça em frente ao Mercado do Lumiar numa grande festa de celebração dos Santos Populares. Na mesma linha, em dezembro, a Junta estreia também o Grande Arraial de Natal do Lumiar, uma iniciativa especialmente concebida para as famílias, com áreas de animação infantil, mercado de produtores locais, zona de restauração e espetáculos diversos. Com uma duração de 24 dias, este evento transformou o Jardim Professor Caldeira Cabral num ponto de encontro e de convívio para centenas de fregueses e visitantes.

Também de destacar o tradicional Concerto de Natal do Lumiar, realizado em dezembro na Igreja do Colégio de São João de Brito, que reuniu oito coros, quase todos da freguesia, num espetáculo de entrada livre, com grande afluência de público e um final apoteótico protagonizado por todos os coros em conjunto, sob direção do Padre João Caniço. Este concerto reforça anualmente o sentimento de pertença e união da comunidade.

Também foi prestado apoio a diversas iniciativas culturais que enriqueceram a programação local. Entre elas, destaca-se a apresentação do musical Annie, pelo MTL - Music Theater Lisbon, com sessões esgotadas em dezembro 2023 e fevereiro 2024; o espetáculo teatral Os Heróis do Impossível, encenado por João Garcia Miguel e integrado nas comemorações dos 50 anos do 25 de Abril; e a continuidade do programa Tango na Rua, com bailes abertos e gratuitos realizados no Lagar de São Vicente.

A oferta cultural incluiu ainda o apoio a iniciativas como o Serão Indiano da Associação Isha Artes, o 4.º Festival Django Portugal, com música gypsy jazz, o Festival de Telheiras, com dezenas de atividades de rua, e a realização de sessões do espetáculo de teatro Insónia Bar, pelo coletivo Cardume. Destaca-se ainda o trabalho contínuo do projeto Palco de Chocolate, que promove oficinas de teatro infantil e a apresentação de diversas peças ao longo do ano, através de um protocolo com a Junta de Freguesia, assim como o CineConchas, o Dia do ISEC e a Marcha do Lumiar. Além destas atividades, destaca-se ainda a parceria com o Coletivo de Criação Algures que, com apoio da Junta, dinamiza o projeto Escutadores, uma programação que incluiu 7 sessões de contos em espaços



públicos do Lumiar. Além disto, a Junta apoiou também diversos eventos como os arraiais dos Santos Populares na freguesia e concertos como o da Orquestra Jovem Municipal de Lisboa, realizado no Museu Nacional do Traje. De facto, em termos estratégicos, a Junta de Freguesia do Lumiar tem tido a capacidade de estabelecer parcerias colaborativas, nomeadamente com os Museus Nacionais sediados na freguesia e dezenas de associações, que contribuem em muito para uma estratégia cultural diversificada e rica.

No domínio das artes visuais, a Galeria Liminare recebeu várias exposições, como O Amor é..., uma mostra sensitiva sobre os diferentes tipos de amor, A Poesia como Inspiração, uma exposição coletiva baseada em criações poéticas dos membros da associação Transições, ou ainda Quando a Cidade Dorme, uma exposição realizada pela Gebalis que destaca a vida de quem acorda antes do sol nascer para ir trabalhar. Ainda neste domínio, é importante também destacar a construção do mural Liberdade, uma iniciativa dos alunos da Licenciatura em Artes Visuais da Universidade Lusófona de Lisboa, que realizaram uma intervenção no muro da Universidade da Terceira idade do Lumiar, no âmbito das comemorações dos 50 anos do 25 de abril.

A Biblioteca Maria Keil manteve a sua forte ligação à comunidade da Alta de Lisboa, com destaque para as atividades intergeracionais promovidas com o Grupo Comunitário da zona. Recebeu ainda visitas regulares de crianças de outras freguesias, reforçando o seu papel como equipamento de referência, destacando-aqui as atividades regulares Hora do Conto, a Oficina de Escrita Criativa e o projeto Era uma vez... ao Sábado!, dirigidas a um público infantojuvenil.

O Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, com uma programação contínua voltou a afirmar-se como o principal polo cultural da freguesia, sendo um espaço privilegiado de encontro, expressão artística e partilha de conhecimento. O seu calendário incluiu uma ampla variedade de eventos, desde concertos de diferentes géneros musicais, encenações teatrais de companhias locais e nacionais, encontros promovidos por associações da comunidade, sessões científicas que aproximaram o saber da população, exposições cinematográficas que celebraram o cinema independente e clássico, até ações de formação que promoveram a aprendizagem ao longo da vida. A intensa e multifacetada ocupação do auditório foi um reflexo claro da diversidade cultural e da



vitalidade cívica da comunidade local, que se apropria deste espaço como um verdadeiro centro dinamizador da vida social e cultural da freguesia.

A Galeria Liminare consolidou-se, ao longo do tempo, como um espaço de exposição acessível, inclusivo e eclético, onde diferentes linguagens artísticas convivem em diálogo aberto com a comunidade. A sua programação reflete uma curadoria atenta à pluralidade de expressões visuais contemporâneas, acolhendo tanto projetos de artistas consagrados, cuja obra já deixou marca no panorama artístico nacional e internacional, como de jovens talentos em ascensão, proporcionando-lhes uma plataforma essencial para a apresentação e valorização do seu trabalho. Para além disso, a Galeria tem vindo a afirmar-se como um ponto de encontro para iniciativas promovidas por coletivos locais, dando visibilidade a práticas artísticas colaborativas e socialmente engajadas. Este equilíbrio entre tradição e inovação, entre o individual e o coletivo, faz da Galeria Liminare um polo dinâmico de criação, fruição e reflexão artística, profundamente enraizado na vida cultural da freguesia.

O Lagar de São Vicente, por sua vez, e dada a sua natureza multiusos, manteve-se como espaço de referência para eventos alternativos e atividades comunitárias, com programação regular e transversal.

Em números, ao longo do ano de 2024 a Junta de Freguesia do Lumiar promoveu, apoiou ou acolheu um total superior a 200 eventos culturais, refletindo uma programação diversa, descentralizada e orientada para a inclusão.

O Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro afirmou-se como o espaço cultural mais dinâmico da freguesia, acolhendo a maioria das iniciativas ao longo do ano. Com um total de 109 eventos realizados, este auditório destacou-se como palco privilegiado para a apresentação de peças de teatro, concertos, projeções cinematográficas e ações de formação, tornando-se um verdadeiro centro de convergência artística e educativa. Em segundo lugar, a Biblioteca Maria Keil, para além da sua programação habitual, teve um papel ativo na promoção da literacia e da criatividade, dinamizando 65 oficinas e ações educativas ao longo do ano. De seguida, o Lagar de São Vicente registou 15 eventos, revelando-se um espaço versátil e de programação consistente, com destaque para atividades como o Tango na Rua, mercados temáticos e oficinas criativas. Por fim, a



Galeria Liminare manteve uma presença relevante na cena artística local, com a realização de 10 exposições, que refletiram a diversidade e a vitalidade das artes visuais contemporâneas. De notar que as exposições na Galeria estiveram patentes durante uma média de 2 a 3 semanas.

Considerando a diversidade tipológica da programação, a ação cultural desenvolvida em 2024 revelou uma clara aposta nas artes performativas como eixo central da sua estratégia. O teatro, tanto infantil como para adultos, destacou-se como a principal expressão artística do ano, com 29 apresentações registadas. Os concertos e eventos musicais seguiram-se com 14 iniciativas, abrangendo desde coros tradicionais a propostas de jazz e música contemporânea. No campo das artes visuais, realizaram-se 10 exposições, com curadorias acessíveis, sensíveis e tematicamente pertinentes. As grandes iniciativas comunitárias, como o Arraial de Natal e o Festival de Telheiras, somaram 6 eventos emblemáticos no espaço público. Destacaram-se ainda as oficinas e ações formativas (12 sessões), bem como as projeções de cinema e debates (10 sessões), e outras atividades culturais transversais (9), como apresentações de livros, sessões científicas ou eventos híbridos de sensibilização e partilha.

O ano de 2024 foi, assim, marcado por uma ação cultural estruturada, inclusiva e criativa, com forte valorização do património humano e imaterial da freguesia. A Junta de Freguesia do Lumiar demonstrou capacidade para articular tradição e inovação, promovendo uma cultura aberta, participativa e acessível a todos. O envolvimento ativo da comunidade e a consolidação de parcerias estratégicas reforçaram o Lumiar como território culturalmente dinâmico e de referência. Assente nesta base sólida, a Junta prossegue o seu compromisso de aprofundar esta linha de atuação em 2025, apostando no lançamento de novos projetos culturais ao serviço dos fregueses e da coerência do bem comum.



Núcleo de Saúde

Em 2024, o Núcleo de Saúde da Junta de Freguesia do Lumiar reforçou a aposta em atividades, projetos e programas de capacitação da comunidade, dos indivíduos e das organizações locais para adoção de hábitos de vida saudáveis, visando melhorar a qualidade de vida e bem-estar na Freguesia do Lumiar. Nesse sentido, foram realizadas as seguintes atividades:

- Implementação do projeto “Liga-te à Vida”, projeto da Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC) que pretende assinalar e consciencializar a comunidade para a importância da prevenção e deteção precoce dos vários tipos de neoplasias, nomeadamente através do rastreio, e alertar para os sinais e sintomas associados, de forma a contribuir para a literacia em saúde. Neste contexto:
 - o Procedeu-se à substituição das faixas das árvores do jardim Prof. Francisco Caldeira Cabral e da Estrada da Torre de janeiro a setembro de 2024, sensibilizando, respetivamente, para o Cancro do Colo do Útero, Dia Mundial do Cancro e do Cancro colorrectal, Dia internacional do Sobrevivente de Cancro, 83.º aniversário da LPCC, Cancro da Pele e Dia internacional do Sobrevivente de Cancro, Dia Mundial do Cancro da Cabeça e Pescoço, Dia Mundial do Cancro do Pulmão, e Cancro Infantil. No mês de outubro assinalou-se o outubro Rosa com a iluminação de quatro gabinetes e a colocação de uma faixa alusiva à prevenção do cancro da mama na fachada principal da sede da Junta de Freguesia do Lumiar.
 - o Partilhou-se informação mensalmente através dos canais de comunicação da Junta de Freguesia do Lumiar com informação alusiva aos sinais e sintomas e à prevenção das neoplasias supramencionadas, complementado o ponto anterior.
 - o Em colaboração com a UTIL, dinamizaram-se sessões de literacia em saúde sobre Cancro da Próstata, e Cancro da Mama e o Vírus do Papiloma Humano.
 - o Realizou-se, em parceria com a LPCC, um rastreio do Cancro da Pele e Cancro Oral, onde participaram cerca de 150 pessoas.
- Dinamização de sessões de identificação de risco cardiovascular no Centro Comunitário de Telheiras e na UTIL, em colaboração com a MarcaMundos,



associação voluntária humanitária de alunos de medicina da Universidade NOVA de Lisboa.

- Colaboração na organização de ações de rastreio e promoção de hábitos de higiene de saúde oral, em articulação com a Associação Mundo a Sorrir, nas seguintes instituições: Centro Comunitário de Telheiras, UTIL, CARMOTECA, Associação Leões de Portugal, e Centro de Convívio do Paço do Lumiar.
- Coorganização do Seminário “Maus-Tratos a Crianças e Jovens: Quebrar o Ciclo”, em parceria com o Núcleo de Educação e Juventude, a UCC Lumiar+ e a PSP (nomeadamente Escola Segura); este evento contou com cerca de 100 participantes e teve como oradores especialistas de várias instituições que intervêm na problemática, tendo como objetivo dotar os atores educacionais, sociais e de saúde de ferramentas para melhor intervir nestes casos.
- Dinamização de um ciclo de conversas intituladas “Conversas à Sexta sobre Acessibilidade”, em colaboração com a UCC Lumiar+; a primeira sessão foi subordinada ao tema “Acessibilidades físicas (arquitetónicas)”.
- Dinamização de uma caminhada solidária para assinalar o Dia Mundial da Luta Contra o Cancro Infantil, em parceria com o Núcleo Lions Lisboa-Telheiras e contando com a participação do Modelo Integrado de Policiamento de Proximidade. Esta caminhada contou também com a participação do Núcleo de Educação e Juventude, em particular das crianças e jovens do Lumiar Jovem.
- Dinamização de uma caminhada em colaboração com a UCC Lumiar+, Núcleo de Educação e Juventude, que contou com a presença da APCL, Centro de Reabilitação de Paralisia Cerebral Calouste Gulbenkian e da equipa MIPP da PSP, que visou identificar barreiras arquitetónicas à mobilidade e identificá-las nas plataformas adequadas.
- Dinamização da palestra “Lumiar Ativo”, em colaboração com as USF Conchas e USF Dona Amélia de Portugal, dirigida à população sénior, visando sensibilizar a população sénior para a importância de envelhecer ativamente
- Apresentação sobre as “Respostas 55+” destinada aos alunos da UTIL.
- Apresentação no âmbito do Dia Mundial do Cancro no Centro de Convívio do Paço do Lumiar, com o intuito de desmistificar a doença e sensibilizar para os seus fatores de risco.
- Dinamização da palestra “Cuidar da Saúde Mental”, no âmbito das celebrações da Semana Europeia da Saúde Mental, na UTIL, em parceria com duas enfermeiras especialistas em Saúde Mental, fundadoras do projeto Home Care.



- Dinamização de sessão sobre “Pobreza menstrual” no Centro de Artes e Formação, da qual fez parte uma “caixa de questões anónimas”, tendo surgido questões relacionadas com afetos, sistema reprodutor e sexualidade.
- Dinamização de sessão subordinada ao tema “Afetos e Sexualidade Responsável” no Centro de Artes e Formação que teve como objetivo esclarecer as dúvidas relativamente aos afetos, sistema reprodutor e sexualidade que surgiram na “caixa de questões anónimas” aquando da dinamização da sessão “Pobreza menstrual”.
- Organização de uma sessão de dádiva benévola de sangue, em colaboração com o Instituto Português do Sangue e da Transplantação (IPST), no Lagar de São Vicente; a iniciativa resultou em 11 colheitas, das quais 8 foram realizadas por novos doadores, tendo contribuído para colmatar as necessidades das reservas de sangue veiculadas pelo IPST.
- Participação no evento “Lumiar Ativo”, dinamizado pelo pelouro da Sustentabilidade, que assinalou o Dia Europeu Sem Carros; este evento contou com a participação de fisioterapeutas do Hospital Pulido Valente, que desenvolveram uma ação de sensibilização sobre a acessibilidade em estabelecimentos comerciais e outros espaços; como parte desta iniciativa, os estabelecimentos mais acessíveis foram simbolicamente premiados com medalhas.
- Colaboração com a 19.ª Esquadra de Telheiras e o projeto Escola Segura na organização e dinamização do seminário “Violência contra as Mulheres”, realizado na Escola Profissional Gustave Eiffel para assinalar o Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres.
- Organização de sessão de esclarecimento sobre os cuidados paliativos, em parceria com a Humaniza-ULSSM, destinado a parceiros-chave da comunidade, nomeadamente, IPSS e clínicas que trabalham com pessoas com doença prolongada.
- Apoio à 8.ª edição do Festival Mental. Este festival que, através da Cultura o seu sentido mais lato e das artes em particular, promove a literacia em saúde mental, o combate ao estigma, preconceito e isolamento das pessoas com patologia mental, bem como promove a saúde mental. Pela 2.ª edição consecutiva, o Festival Mental rumou ao Lumiar, com as atividades Mental Júnior (workshop dedicado ao público infantil onde foram exploradas emoções), Mental Natura (workshop dedicado ao público juvenil onde foi explorada a interação com as



redes sociais) e Mental Sénior, com o Pedalar sem Idade, atividade dedicada ao público sénior, onde a missão foi combater o isolamento social.

- Apoio ao evento de lançamento e numa sessão de apresentação do livro “Tenho Fome!”, da Associação SPW, que visaram a sensibilização para a Síndrome de Prader-Willi, doença genética rara que pode causar obesidade infantil.
- Organização da Praça da Saúde, no Festival de Telheiras, no qual foram desenvolvidas várias atividades no âmbito da promoção da saúde cardiovascular e respiratória, bem como a divulgação dos serviços e do trabalho desenvolvido por cada instituição que esteve presente. Neste contexto, dos 42 convites realizados, estiveram presentes 20 instituições e/ou prestadores de serviços de saúde da Freguesia e do concelho, designadamente: Associação 55+, Associação Amigos Improváveis, Centro de Convívio do Paço do Lumiar, Associação Coração Amarelo, Farmácia Central de Telheiras, Farmácia Holon do Campo Grande, Inválidos do Comércio, Instituto Português de Reumatologia, Irmãs Hospitaleiras de Lisboa, Núcleo Lions Lisboa-Telheiras, Liga dos Amigos do Pulido Valente e Hospital Pulido Valente, LPCC, Movimento Oncológico Ginecológico, Núcleo de Intervenção de Apoio ao Cidadão do Regimento de Sapadores Bombeiros, Neuroser, Pedalar Sem Idade, Serviço Municipal de Proteção Civil de Lisboa – Divisão de Prevenção e Sensibilização Pública, e Social Generation.

No período em análise, o Núcleo de Saúde envidou esforços junto de diversas instituições, de modo a estabelecer novas parcerias e trazer novos projetos para o Lumiar, designadamente:

- Promotores do Projeto Ecoescovinha, para a implementação deste projeto de promoção da saúde oral no Lumiar.
- Serviços Partilhados do Ministério da Saúde, para a realização de uma sessão de esclarecimento sobre a utilização do portal da saúde e app Saúde 24, dirigida à população sénior.
- Escola do Regime de Sapadores de Bombeiros, para realização de uma palestra para a comunidade, a realizar-se no Auditório Orlando Ribeiro, sobre primeiros socorros.

Em 2024, o Núcleo de Saúde trabalhou igualmente na preparação e desenvolvimento de projetos que promovam a saúde e bem-estar dos fregueses do Lumiar, nomeadamente:



- Preparação do Banco de Ajudas Técnicas, cujo intuito passa por disponibilizar à comunidade equipamentos de apoio à mobilidade e dependência física temporária, como cadeiras de rodas, andarilhos ou canadianas, proporcionando autonomia, segurança e conforto ao seu beneficiário.
- Projeto “Lumiar, Capacitar para melhor Cuidar”, projeto que pretende promover a capacitação dos cuidadores informais da freguesia do Lumiar para que estes possam estar melhor apetrechados para lidar com as atividades inerentes à sua situação. Através dos canais de comunicação da Junta de Freguesia do Lumiar, foi aferido o interesse e necessidades da população Lumiarenses neste âmbito.
- “1 Encontro sobre Saúde Mental com Foco nas Demências”.

No decurso de 2024, a Junta de Freguesia do Lumiar manteve uma participação ativa no projeto RADAR, projeto desenvolvido em rede pela SCML com várias entidades, nas quais se incluem a JFL, que tem como objetivo central a prevenção, identificando e acompanhando pessoas 65+ em situação de isolamento e de solidão não desejada. Assim, em 2024, o Núcleo de Saúde desenvolveu as seguintes atividades:

- 11 “Ações de Rua”, em parceria com a SCML e a PSP. Nestas ações de rua, que incluíram visitas a RADARES comunitários, foram atualizados dados de contacto de entrevistados RADAR e realizadas novas entrevistas.
- 11 ações “Mais saúde”, ações de sensibilização para fatores de risco cardiovascular e comportamentos de vida saudável realizadas em parceria com a Unidade Móvel Projeto Radar; realizadas com recurso à Unidade Móvel RADAR.
- Uma “Tertúlia Café Radar”, na pastelaria A Trigueira, celebrando o Dia Mundial da Felicidade, na qual entrevistados RADAR partilharam as suas histórias e experiências de vida, socializando e contribuindo assim para um envelhecimento ativo;
- Uma “Caminhada pela Saúde”, em parceria com a PSP, a UCC Lumiar+ e a farmácia Holon do Campo Grande. Inicialmente prevista para decorrer ao ar livre no Jardim Quinta das Conchas e dos Lilases, devido ao mau tempo esta atividade foi convertida numa atividade *indoor* no Centro Social da Musgueira.
- Uma ação de divulgação do Projeto na UTIL.
- Contactos presenciais efetuados no âmbito de pedidos de informação relacionados com o plano de saúde Lisboa 65+, transporte da JFL, serviços de apoio domiciliário, teleassistência, vacinação, apoio alimentar e atividades sénior,



articulando e encaminhando, quando necessário, para o Núcleo de Ação Social as diversas situações.

- Articulação da intervenção no terreno com os técnicos da SCML e com as Respostas Sociais da freguesia, incluindo o Núcleo de Ação Social da Junta de Freguesia do Lumiar, no contexto de necessidades identificadas ao longo do acompanhamento de entrevistados RADAR realização de novas entrevistas (novos residentes) e de outros cidadãos sinalizados, enquanto potenciais cidadãos a entrevistar/integrar o Projeto.
- Participação em reuniões regulares com os parceiros RADAR para conceção, organização e avaliação das atividades e eventos realizados no âmbito do projeto.
- Atualização de Base de dados RADAR, com informação resultante de contactos realizados com entrevistados.
- Planificação e divulgação à comunidade das atividades RADAR trimestrais, de modo a fomentar a participação dos fregueses no projeto e suas ações.

No âmbito do Projeto RADAR, o Núcleo de Saúde marcou ainda presença na assinatura do Protocolo “Lisboa, Cidade Com Vida para Todas as Idades”, bem como apoiou a realização das 2.^a Jornadas do Projeto RADAR/Zona Norte da Cidade, que se realizaram no dia 19 de abril na Biblioteca Orlando Ribeiro.

No que concerne ao contato direto com fregueses, em 2024, o Núcleo de Saúde realizou um total de 372 contactos, dos quais 22 constituíram atendimentos presenciais. Foram também realizadas três visitas domiciliárias, sendo uma realizada juntamente com a assistente social da UCC Lumiar+. O Núcleo da Saúde apoiou seis fregueses no pedido do Serviço de Teleassistência.

No decurso de 2024, o Núcleo de Saúde reforçou a colaboração com organizações com sede ou intervenção na Freguesia do Lumiar, tendo reunido com: LPCC; UCC Lumiar+, Associação SPW; Núcleo Lions Lisboa-Telheiras; SCML; Safe Space Portugal - Associação Cultural e de Saúde Mental; Projeto Humaniza, com o intuito de preparar sessões de literacia sobre os Cuidados Paliativos; Associação Nacional de Cuidadores Informais; Movimento Oncológico Ginecológico; Serenidade; Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal; Coração Amarelo; Associação 55+; Alzheimer Portugal; Fundação Portuguesa do Pulmão; Associação Leões de Portugal; PSP, nomeadamente a Escola Segura a 19.^a Esquadra de Telheiras; Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género; Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental da Infância e Adolescência (SPSMIA);



Unidade de Psiquiatria Integrada para Adolescentes (UPIA), e Serviço de Medicina Física e Reabilitação do Hospital Pulido Valente; Projeto Une Idades; e Clínica Logicamente. O Núcleo de Saúde participou também nas reuniões do Grupo de Trabalho Envelhecimento da Comissão Social de Freguesia, bem como assistiu à apresentação de um projeto sobre acessibilidade na Freguesia, promovida pela UCC Lumiar+ e elaborado no âmbito de um estágio de especialidade de Enfermagem de Reabilitação, da qual emergiu o debate sobre necessidades identificadas na Freguesia e ideias para colaboração em projetos futuros nesta área.

A Junta de Freguesia do Lumiar colaborou ainda na recolha de donativos no âmbito do pedido nacional da LPCC e na recolha de óculos solidária do Núcleo Lions Lisboa-Telheiras.

No período em análise, o Núcleo de Saúde associou-se ao projeto Lumiar Consigo, liderado pelo Núcleo de Atividades Económicas e Inovação, identificando e contactando empresas prestadoras de cuidados de saúde com atividade na Freguesia, e colaborando na divulgação do mesmo. Também em articulação com Núcleo de Atividades Económicas e Inovação, promoveu o projeto “Farmácias ao Mercado”, projeto que visa aliar ações de promoção da saúde dedicadas às temáticas dos Programas de Saúde Prioritários realizadas por farmácias da Freguesia com o aumento da visibilidade do Mercado do Lumiar, tendo realizado quatro ações de sensibilização.

A formação dos recursos humanos manteve-se como uma aposta em 2024, tendo os funcionários do Núcleo de Saúde participado nas seguintes formações: “A empregabilidade das pessoas com deficiência”, ministrada pelo Instituto Nacional para a Reabilitação; “Saúde no Digital”, ministrada no ISCTE; Ageing Congress 2024, no Ciclo de formação Sempre Acompanhados, designadamente nas sessões “Os desafios da solidão e de uma vida plena”, “Perdas e transições e o Apoio centrado na pessoa”, “A questão do sentido da vida na velhice”, “Memória, défice cognitivo e demência” e “Vida saudável envelhecimento ativo e participativo”, “Os Programas de solidão: perspetiva internacional” e “Programa Sempre Acompanhados – Orientação comunitária” e “Programa Sempre Acompanhados– Intervenções em solidão”; ação de sensibilização sobre acessibilidades promovida pela Associação Salvador; e nas sessões informativas sobre Migração e Acesso à Saúde, promovidas pela Câmara Municipal de Lisboa juntamente com o Grupo de Ativistas em Tratamentos. O Núcleo de Saúde colaborou



igualmente na formação interna da Junta de Freguesia do Lumiar, tendo, em colaboração com o IEFP de Vila Franca de Xira, dinamizado duas formações de primeiros socorros subordinada ao tema “Medidas de primeiros socorros com crianças e jovens”.



Núcleo de Desporto

Época 2023/2024

Instalações Desportivas

- Dinamização e gestão das atividades desportivas realizadas no Pavilhão Gimnodesportivo do Alto da Faia disponibilizado para as coletividades:
 - o Atividades regulares das Associações e Coletividades em diversas modalidades e para a época desportiva 2023/2024;
 - o Atividades pontuais das Associações e Coletividades em diversas modalidades e para a época desportiva 2023/2024;
 - o Outras atividades.

- Dinamização e gestão das atividades desportivas realizadas no pavilhão Gimnodesportivo das Escolas Básica 2,3 e Secundária do Lumiar disponibilizado para as Coletividades:
 - o Atividades regulares das Associações e Coletividades em diversas modalidades e para a época desportiva 2023/2024;
 - o Atividades pontuais das Associações e Coletividades em diversas modalidades e para a época desportiva 2023/2024;
 - o Outras atividades.

- Reparação e substituição tabela de Basquetebol partida no pavilhão Gimnodesportivo das Escolas Básica 2,3 e Secundária do Lumiar no valor de € 1.313,03;

Centros de Treino / Escolas de Desporto e Formação

- Apoio e acompanhamento do funcionamento e encerramento dos Centros de Treino / Escolas de Desporto da Junta de Freguesia do Lumiar e respetivas atividades, a funcionar em parceria com as Associações e Coletividades, em diversas modalidades e de acordo com os Acordos de Colaboração aprovados e relativo à época desportiva 2023/2024:
 - o Academia musical 1º de junho 1893 - Atletismo, Basquetebol e Xadrez;



- Académico Clube de Ciências - Futsal;
- Clube Academia Rangers de Telheiras - Andebol;
- Clube Atlético da Alta de Lisboa - Judo;
- Grupo Recreativo e Desportivo do Bairro da Cruz Vermelha - Boxe;
- Recreativo Águias da Musgueira - Boxe e Futebol 11;
- Sporting Clube de Portugal - Andebol, Basquetebol e Ginástica.

Corrida Luzia Dias

Realização da 15ª Corrida Luzia Dias no dia 27 de abril de 2024 e em parceria com a Associação de Moradores do Bairro da Cruz vermelha e a Academia Musical 1º de Junho 1893, com a organização adjudicada à entidade Jesus Events – Unipessoal Lda..

Bora Mexer

Realização da atividade desportiva Bora Mexer no dia 11 de maio de 2024 no Polidesportivo da rua Ferrer Trindade e no relvado envolvente. Uma parceria com a GEBALIS e o Grupo Record.

Festival de Telheiras – Atividades Desportivas

- Organização de atividades desportivas no dia 25 de maio de 2024, por ocasião do Festival de Telheiras e realizadas no jardim de Telheiras:
 - Basquetebol, Banda Filarmónica e Xadrez dinamizado pela Academia Musical 1º de Junho de 1893;
 - Futsal dinamizado pelo Académico Clube de Ciências;
 - Andebol dinamizado pela Associação Academia Rangers de Telheiras;
 - Judo dinamizado pelo Clube Atlético da Alta de Lisboa;
 - Boxe dinamizado pelo Recreativo Águias de Lisboa;
 - Xadrez dinamizado pela Associação de Residentes de Telheiras;
 - Ginástica – Aula de Pilates.

Apoios diretos a Coletividades e Instituições

- Apoio a prova de Xadrez – Pavilhão Gimnodesportivo do Alto da Faia – realizada no dia 21 de janeiro 2024 e com a participação das Coletividades da freguesia do



Lumiar – Academia Musical 1º de Junho de 1893, Associação de Residentes de Telheiras e Sporting Clube de Portugal;

- Apoio ao Recreativo Águias da Musgueira para atividades desportivas e relativo à época desportiva 2023/2024, incluindo a Gala de Boxe realizada no dia 16 de março de 2024;
- Apoio à Academia Musical 1º de Junho 1893 para atividades desportivas e relativo à época desportiva 2023/2024;
- Apoio ao Académico Clube de Ciências para a atividades desportivas e relativo à época desportiva 2023/2024;
- Apoio à Associação Recreativa e Desportiva Pescadores da Musgueira Norte para organização das provas - Passeio de Cicloturismo realizado a 16 de junho de 2024, Convívio de Pesca realizado a 21 de abril de 2024 e Torneio de Malha realizado a 5 de maio de 2024;
- Apoio à Associação das Coletividades do Concelho de Lisboa para apoio à atividade desportiva Corrida da Liberdade realizada no dia 25 de abril 2024.

Época 2024/2025

- Reuniões com as Coletividades desportivas de preparação da época desportiva 2024/2025:
 - Academia Musical 1º de Junho 1893 / Atletismo, Basquetebol e Xadrez;
 - Académico Clube de Ciências / Futsal;
 - Clube academia Rangers de Telheiras / Andebol;
 - Clube Atlético da Alta de Lisboa / Judo;
 - Grupo Recreativo e Desportivo da Bairro da Cruz Vermelha / Boxe;
 - Recreativo Águias da Musgueira / Boxe e Futebol 11.

Instalações Desportivas

- Dinamização e gestão das atividades desportivas realizadas no Pavilhão Gimnodesportivo do Alto da Faia disponibilizado para as coletividades:
 - Atividades regulares das Associações e Coletividades em diversas modalidades e para a época desportiva 2024/2025;



- Atividades pontuais das Associações e Coletividades em diversas modalidades e para a época desportiva 2024/2025;
 - Outras atividades.
- Dinamização e gestão das atividades desportivas realizadas no pavilhão Gimnodesportivo das Escolas Básica 2,3 e Secundária do Lumiar disponibilizado para as Coletividades:
- Atividades regulares das Associações e Coletividades em diversas modalidades e para a época desportiva 2024/2025;
 - Atividades pontuais das Associações e Coletividades em diversas modalidades e para a época desportiva 2024/2025;
 - Outras atividades.
- Reparação do marcador eletrónico, substituição das consolas incluindo os 24" - € 3.987,64 - do Pavilhão Gimnodesportivo da Escolas Básica 2,3 e Secundária do Lumiar;
- Substituição de redes das balizas futsal/andebol e redes aros de basquetebol da Pavilhão Gimnodesportivo do Alto da Faia do pavilhão Gimnodesportivo das Escolas Básica 2,3 e Secundária do Lumiar;

Centros de Treino / Escolas de Desporto e Formação

- Apoio, abertura e acompanhamento do funcionamento dos Centros de Treino / Escolas de Desporto da Junta de Freguesia do Lumiar e respetivas atividades, a funcionar em parceria com as Associações e Coletividades, em diversas modalidades e de acordo com os Acordos de Colaboração aprovados e relativo à época desportiva 2024/2025:
- Academia musical 1º de junho 1893 - Atletismo, Basquetebol e Xadrez;
 - Académico Clube de Ciências - Futsal;
 - Clube Academia Rangers de Telheiras - Andebol;
 - Clube Atlético da Alta de Lisboa - Judo;
 - Grupo Recreativo e Desportivo do Bairro da Cruz Vermelha - Boxe;
 - Recreativo Águias da Musqueira - Boxe e Futebol;
 - Sporting Clube de Portugal - Andebol, Basquetebol e Ginástica.



Lumiar Ativo 2024

De forma a assinalar a Semana europeia do desporto e a semana Europeia da Mobilidade realizou-se no dia 22 de setembro de 2024, em Telheiras – Rua Professor Francisco Gentil, fechada ao trânsito – diversas atividades incluindo desportivas e com as Coletividades do Lumiar como parceiras.

Apoios diretos a Coletividades e Instituições

- Apoio ao Recreativo Águias da Musgueira para apoio a atividades desportivas e relativo à época desportiva 2024/2025;
 - Apoio à Academia Musical 1º de Junho 1893 para apoio a atividades desportivas e relativo à época desportiva 2024/2025;
 - Apoio ao Académico Clube de Ciências para apoio a atividades desportivas e relativo à época desportiva 2024/2025.
-

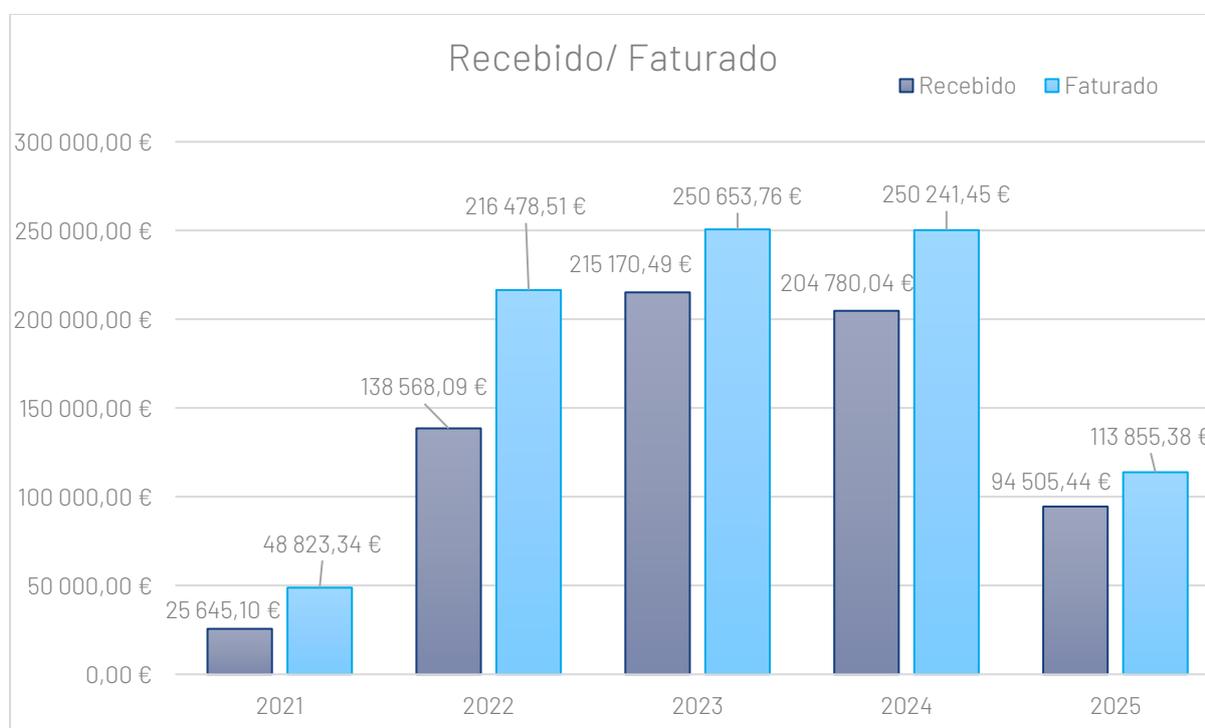


Núcleo de Atividades Económicas e Inovação

Licenciamento

- No âmbito do licenciamento de proximidade da competência da Junta de Freguesia do Lumiar, foram efetuadas diversas ações de sensibilização e esclarecimento junto do comércio local, em 2024.

Foram emitidas licenças de ocupação de espaço público (43), Licenças de Atividades Ruidosas de Caráter Temporário (LARCT)(37), Licenciamento Zero (Novas/Renovações) (231), nos seguintes montantes:



Atividades no Âmbito do Licenciamento

- Atendimento diário de comerciantes / fregueses, no apoio a questões sobre o licenciamento.
- Visitas semanais aos comerciantes que solicitam esclarecimentos sobre o licenciamento de suportes publicitários e ocupação de espaço público.
- Visitas, elaboração de respostas, e desenvolvimento de ações, na sequência de reclamações apresentadas por fregueses do Lumiar, quanto à ocupação do espaço público e respetivo licenciamento.
- Visitas, às áreas envolventes do estádio de Alvalade, em dias de jogo, para o



controlo de toda a atividade de venda ambulante e respeito pelas normas de segurança, e higiene, dos respetivos operadores.

- Reuniões periódicas com as autoridades policiais, no âmbito do controlo da ocupação do espaço público, e do respeito das regras de higiene e ruído, por parte dos clientes dos espaços comerciais, de restauração e similares.
- Acompanhamento dos trabalhos de regularização da zona de venda ambulante da R. Francisco Stomp e na Rua Professor Fernando da Fonseca para a criação de condições de higiene e segurança, quer para os comerciantes, quer para os clientes e moradores, de forma a minimizar os possíveis impactos negativos desta atividade, nos dias de jogos.
- Por imposição da PSP, mudança da zona de venda ambulante, em dias de jogos, da Rua Fernando da Fonseca para a Rua Francisco Stomp.

Mercado do Lumiar

- Acompanhamento de várias Inspeções Sanitárias ao Mercado do Lumiar.
- Implementação dos procedimentos e controlos sanitários, em colaboração com os técnicos da CML.
- Ação de Interpelação para o Cumprimento do Protocolo de Cooperação com a Agrobio.
- Iniciativas para a anulação da Adenda ao Protocolo de Cooperação com a Agrobio, no sentido de a zona comercial de Talho, voltar a estar disponível para concurso público.
- Iniciativas para que o espaço comercial de restauração Zona Bio, tenha atividade, ou seja devolvido pela Agrobio, à gestão da Junta de Freguesia do Lumiar.
- Negociações com os responsáveis da Agrobio, que culminaram na assinatura de um acordo de pagamento à Junta de Freguesia do Lumiar, das dívidas daquela instituição e na assinatura de um calendário de desocupação, de todas as instalações até aí objeto de cedência.
- Cumprindo o calendário acordado, foi finalizada, a entrega de todas as instalações e espaços comerciais, até então ocupados pela Agrobio.
- Reuniões informais no Mercado, c/ Comerciantes do Mercado do Lumiar.
- Pequenas reparações e alterações nos espaços do Mercado.
- Ações de controlo sanitário de pragas.
- Acompanhamento regular, da atividade do Mercado do Lumiar.



- Intervenções para garantir o regular funcionamento das câmaras frigoríficas do Mercado.
- Intervenções para garantir a regular produção e fornecimento de gelo.
- Participação em reunião alargada com a Vereadora da CML, Joana Oliveira Costa, e a Associação dos Comerciantes nos Mercados de Lisboa, no âmbito dos Mercados Municipais, e dos projetos de alteração dos respetivos regulamentos.
- Reuniões com a Associação dos Comerciantes nos Mercados de Lisboa, sob o tema, gestão do Mercado do Lumiar.
- Acompanhamento das visitas solicitadas por investidores interessados na exploração futura de zonas comerciais no Mercado do Lumiar.
- Acompanhamento das visitas solicitadas por entidades interessadas na realização de eventos e feiras, no Mercado do Lumiar.
- Acompanhamento das visitas solicitadas por operadores económicos na área da saúde, interessados em realizar ações promocionais no Mercado do Lumiar.
- Acompanhamento de visitas efetuadas pelos Docentes e Alunos do ISEC, no âmbito do Acordo de Cooperação existente.
- Vistorias à qualidade das limpezas das coberturas, interiores e exteriores do Mercado.
- Acompanhamento das reuniões com a EMEL, no sentido de ser qualificado o espaço de estacionamento desordenado contíguo ao Mercado, para oferecer melhores condições de utilização em geral, e vantagens para os comerciantes e clientes do Mercado.
- Acompanhamento das situações pontuais de incumprimento por parte dos operadores do Mercado, quer dos regulamentos, quer dos pagamentos das taxas devidas.
- Acompanhamento e resolução de problemas com a rede elétrica do Mercado.

No âmbito dos procedimentos concursais, para os Trabalhos de Reabilitação e Adaptação do Mercado do Lumiar, foram realizadas as seguintes ações:

- Inspeção Vídeo, à Rede de Esgotos Principal do Mercado do Lumiar.
- Acompanhamento de muitas visitas técnicas, no âmbito das infraestruturais, instalações técnicas e equipamentos do Mercado do Lumiar.
- Adjudicação da Prestação de Serviços para Elaboração de Projetos de Arquitetura e Engenharia, Elaboração de Cadernos de Encargos e para o Acompanhamento



Técnico e Fiscalização, para os Trabalhos de Reabilitação e Adaptação do Mercado do Lumiar.

Atividades Económicas e Inovação

- Acompanhamento da exploração do Quiosque, atribuído na sequência do Concurso Público lançado pela Junta de Freguesia do Lumiar que, por falta de cumprimento das obrigações contratuais do concessionário, originou a interposição de uma ação de despejo.
- Reuniões com Comerciantes de produtos alimentares, interessados em instalar equipamentos de venda em espaço público.
- Reuniões com operadores e organizadores de “Feiras” temáticas, que pretendem desenvolver as suas atividades, em espaço público da Freguesia do Lumiar.
- Negociação, preparação e concretização de Eventos em espaço público.
- Reuniões c/ o Instituto Superior de Educação e Ciências, departamento de arquitetura e departamento de engenharia civil.
- Acompanhamento do Acordo de Parceria, entre a Junta de Freguesia do Lumiar e a UNIVERSITAS, Cooperativa de Ensino Superior e Investigação Científica, CRL, entidade instituidora do ISEC Lisboa.
- Entrega, pelos docentes do ISEC de Lisboa, dos departamentos acima referidos, de retificações e Anexos aos relatórios referentes aos levantamentos das anomalias encontradas, nos edifícios, da Junta de Freguesia do Lumiar:
 - o Mercado do Lumiar;
 - o Lagar da Quinta de São Vicente;
 - o Biblioteca Maria Keil
- Consulta a operadores de máquinas de vending de produtos alimentares, para a instalação das mesmas, ao serviço de funcionários e fregueses, em diversos equipamentos e instalações da Junta de Freguesia do Lumiar.
- Concretização da instalação de máquinas de vending de produtos alimentares, ao serviço de funcionários e fregueses, nos equipamentos e instalações da Junta de Freguesia do Lumiar.
- Preparação e realização de Ações de Formação da UACS, para Comerciantes.
- Participação na iniciativa da UACS, “No café com...”, com o Dr. Pedro Portugal Gaspar,



Diretor-Geral da Direção-Geral do Consumidor, na Pastelaria Querubim, Telheiras.

- Contribuições para o Website da Junta.

Cartão Lumiar Consigo

- Acompanhamento da implementação do Cartão, “Lumiar Consigo”, Grupo PIE.
- Ações para a implementação da aplicação “Lumiar Consigo”.
- Visitas a Comerciantes, para a divulgar e angariar aderentes ao conceito, “Lumiar Consigo”.
- Convite a várias entidades, para a elaboração de propostas para “Projeto de Comunicação à População”, do “Lumiar Consigo”.

Requalificação do Mercado e do Lagar de São Vicente

- Desenvolvimento das ações de preparação e lançamento dos procedimentos concursais respeitantes aos CDC’s aprovados, no âmbito da revitalização:
 - o Do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente;
 - o Do Mercado do Lumiar;
- Preparação e participação em reuniões com técnicos da CML, para o desenvolvimento e concretização dos CDC’s pendentes

No âmbito dos procedimentos concursais, para os Trabalhos de Reabilitação e Adaptação do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente, foram realizadas as seguintes ações:

- Acompanhamento de muitas visitas técnicas, no âmbito das infraestruturais, instalações técnicas e equipamentos de ambas as infraestruturas.
- Acompanhamento das visitas realizadas por várias empresas de consultores e projetos, para a elaboração de projetos de arquitetura e engenharia, para ambas as infraestruturas.
- Adjudicações da Prestação de Serviços para Elaboração de Projetos de Arquitetura e Engenharia, Elaboração de Cadernos de Encargos e para o Acompanhamento Técnico e Fiscalização, para os Trabalhos de Reabilitação e Adaptação do Mercado e do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente.



Ambiente e Sustentabilidade

Na área de Ambiente e Sustentabilidade foi dada continuidade à implementação de projetos em curso, bem como a concretização de parcerias já iniciadas. Ao longo de todo o ano manteve-se a identificação de projetos potenciais e exploração de novas parcerias, de forma a expandir a atuação da Junta de Freguesia nestas áreas.

As principais áreas e projetos desenvolvidos em 2024 foram:

Comunidade de Energia Renovável de Telheiras/Lumiar (CER T/L)

A CER T/L é uma iniciativa desenvolvida pela Junta de Freguesia do Lumiar e pela Parceria Local de Telheiras, que conta com o apoio técnico da Coopérnico e do CENSE FCT-NOVA e que permitirá produzir e partilhar energia renovável entre a Junta, moradores na freguesia, associações, condomínios e pequenas e médias empresas, entre outros. Através deste projeto será produzida uma energia mais eficiente, renovável, com uma utilidade partilhada (e, portanto, menos custos associados), com menor pegada ecológica e com independência relativamente aos grandes produtores energéticos nacionais e internacionais. Os apoios referidos decorreram no âmbito do European Poverty Advisory Hub (EPAH) até Julho de 2023, mantendo-se desde então de forma informal.

O ano de 2024 foi de grande importância para a CER T/L, que ao longo do ano deu importantes passos na concretização do seu projeto-piloto e no arranque do seu segundo projeto.

No dia 24 de fevereiro teve lugar a assinatura do protocolo entre a JFL e a Associação Viver Telheiras, que define os direitos e deveres de ambas as entidades no âmbito da implementação conjunta da iniciativa, e em particular do projeto-piloto.

No início de abril deu-se por terminado o longo processo de licenciamento para a instalação dos painéis do projeto-piloto por parte da Câmara Municipal de Lisboa (CML), tendo a CML informado que para este tipo de intervenção não seria necessário um processo de licenciamento, apenas uma informação prévia de que os painéis seriam instalados.



No dia 23 de maio teve início a instalação dos painéis solares no Lagar da Quinta de S. Vicente, que terminou no dia 27 de maio. Desde essa data que os painéis se encontram a produzir energia, que de momento está a ser utilizada para cobrir o consumo energético do próprio edifício do Lagar. Com a instalação dos painéis deu-se continuidade ao processo de licenciamento junto da DGEG e da E-Redes.

Durante o mês de agosto decorreram as candidaturas para as 3 famílias/pessoas vulneráveis que integrarão o projeto sem custos de entrada, através de formulário próprio para o efeito. Terminado este processo, deu-se início à validação das candidaturas.

No dia 11 de outubro teve lugar a inauguração oficial do projeto-piloto, numa sessão que decorreu no auditório da Biblioteca Municipal Orlando Ribeiro e que contou com a presença dos promotores do projeto, dos parceiros técnicos, dos membros da CER T/L e da população local, de representantes de várias entidades regionais e nacionais que trabalham na área da energia e de associações ambientalistas. Houve também lugar ao descerramento de uma placa comemorativa e explicativa do projeto, instalada no exterior do antigo Lagar da Quinta de S. Vicente, edifício onde estão instalados os painéis do projeto-piloto.

A Assembleia Geral anual da CER T/L teve lugar no dia 12 de dezembro e teve como principais pontos, entre outros, o ponto de situação dos projetos em curso, a apresentação de contas do projeto em 2024 e orçamento para 2025, a revisão do regulamento interno, a nomeação da equipa de coordenação para 2025 e a adesão da CER T/L à REScoop.eu (federação de comunidades e cooperativas de energia europeia). Ainda em dezembro terminou a validação das candidaturas para as 3 famílias/pessoas vulneráveis fechando-se deste modo o conjunto dos membros do projeto-piloto. Com este passo, foi possível dar início ao passo final do licenciamento do projeto-piloto junto da DGEG. Uma vez concluído este processo, dar-se-á início à partilha efetiva da energia produzida pelos painéis instalados no Lagar da Quinta de S. Vicente entre os 17 membros do projeto-piloto (neste momento a energia produzida é apenas utilizada para cobrir os consumos do próprio edifício do Lagar).

Em 2024 foi também lançado o 2º projeto da CER Telheiras, que consistirá na instalação de painéis solares no telhado do Pavilhão Gimnodesportivo do Alto da Faia, cuja produção de energia será partilhada entre a JFL, cerca de 60 famílias, associações ou pequenos e médios comerciantes, e 6 famílias/pessoas vulneráveis. Este 2º projeto foi anunciado numa sessão pública, organizada no âmbito do Festival de Telheiras, que decorreu no dia



29 de Maio, no auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro. Neste evento foi também inaugurada no foyer do auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro a exposição “Casa quente para toda a gente: Retratando histórias”, promovida pela associação ZERO e que utiliza a CER T/L como um dos casos de estudo apresentados. As candidaturas gerais para o 2º projeto decorreram durante os meses de junho e julho. Terminado o período de inscrições e a validação das mesmas, verificou-se existirem 67 candidaturas, ultrapassando a meta de 50 inscrições inicialmente definidas para esta fase. Nesta altura verificou-se existirem alguns entraves técnicos que limitam a capacidade de instalação dos painéis do 2º projeto, estando a JFL e a equipa de coordenação da CER T/L a estudar a melhor forma de avançar com a implementação dos mesmos.

Durante o ano de 2024 foi também elaborado pela CER T/L o "Guia prático para a construção de comunidades de energia renovável por cidadãos, associações e governos locais". Este Guia ilustra, em 10 passos, o caminho trilhado pela CER T/L na implementação do seu projeto-piloto, e pretende ser um apoio para cidadãos, associações e governos locais que queiram desenvolver Comunidades de Energia. O Guia foi oficialmente lançado na sessão de dia 11 de outubro atrás referida, estando desde então disponível online para consulta, tanto na versão portuguesa, como na versão inglesa.

A participação da CER T/L em redes relacionadas com a temática manteve-se ao longo de todo o ano, nomeadamente através do envolvimento no projeto europeu Sun4All, no EPAH, no Urban Doers Grant da DUT Partnership e no projeto europeu ENPOWER.

O Sun4All é um programa europeu que pretende facilitar o acesso à produção de energias renováveis (e aos seus benefícios económicos e ambientais) a famílias vulneráveis e em situação de pobreza energética, através das aprendizagens de 4 projetos-piloto e de uma Comunidade de Prática, que a JFL integra. Neste contexto, a JFL esteve representada em dois encontros do projeto: no dia 27 de fevereiro, em Almada, e no dia 19 de março em Coeur de Savoie, França. Estes encontros permitiram conhecer de forma mais aprofundada algumas das iniciativas que estão a ser desenvolvidas a nível europeu no âmbito das Comunidades de Energia, havendo espaço para a troca de experiências entre os vários participantes. Esta partilha enriquecedora permitiu trazer aprendizagens de outros territórios para o Lumiar e fortalecer a aposta no desenvolvimento de projetos nesta área. Como parte da sua participação neste programa, a JFL procedeu à elaboração de um Implementation Plan, que é um documento que descreve de forma detalhada a estratégia prevista de implementação de projetos de instalação, produção e partilha de energia solar, desenhados com base nas aprendizagens obtidas através da



participação na Comunidade de Prática do Sun4All. No caso da JFL, o Implementation Plan incidiu sobre o planeamento do 2º projeto da CER T/L, acima descrito. Nos dias 20 e 21 de junho tiveram lugar dois webinars da Comunidade de Prática, nos quais foram apresentadas as linhas gerais do Implementation Plan de cada membro, incluindo o da JFL.

Quanto ao EPAH, a JFL marcou novamente presença na sua Conferência Internacional anual, que decorreu nos dias 15 e 16 de outubro em Barcelona, sendo representada pelo Vogal do Executivo com o pelouro da Sustentabilidade, Rodrigo Benitez, e um técnico da área. A presença neste evento permitiu ter contacto com vários projetos inovadores na área do combate à pobreza energética, que poderão servir de inspiração para processos futuros a desenvolver na freguesia do Lumiar, nomeadamente a criação de one-stop-shops e de projetos que associam o combate à pobreza energética à mitigação de problemas de saúde. De assinalar também o interesse continuado que foi demonstrado por municípios e organizações de diferentes países em relação à CER T/L, à semelhança do que tinha acontecido na conferência de 2023. A disponibilização do Guia Prático em inglês mostrou-se particularmente relevante para as várias entidades que, a nível europeu, pretendem implementar projetos semelhantes e que enfrentam dificuldades já ultrapassadas pela CER T/L. A JFL participou também ao longo de todo o ano nos webinars mensais promovidos pelo European Energy Poverty Advisory Hub (EPAH), focados em temas relacionados com a Energia.

A JFL participou também através de um técnico em dois workshops/focus grupo promovidos durante o mês de outubro pela Coopérnico, no âmbito do projeto europeu ENPOWER, e no encontro final do projeto europeu Urban Doers Grant, que decorreu em Lisboa no início de outubro.

A CER T/L foi durante 2024 alvo de divulgação através dos media generalizados, nomeadamente revistas na área da energia, tendo estado também representada em seminários e conferências nacionais e internacionais. Destaca-se neste âmbito o lançamento do documentário "Comunidades de Energia: o Passo para a Democratização Energética", produzido pela Zero - Associação Sistema Terrestre Sustentável, que incide sobre a experiência da CER T/L e conta com a participação do Presidente da JFL e vários elementos da CER TL. A antestreia do documentário teve lugar no dia 21 de fevereiro, no Cinema City no Campo Pequeno, tendo sido depois disponibilizado publicamente no dia 5 de março. No âmbito das atividades da JFL, o documentário foi já projetado na sessão de fevereiro do projeto ReCoopera e na participação da JFL num encontro do programa internacional Sun4All.



Em termos académicos, para além da parceria com o grupo de investigação do CENSE FCT-NOVA, foi solicitada a participação da JFL em dois projetos de doutoramento sobre Comunidades de Energia e instalação de painéis solares, através de entrevistas realizadas ao presidente Ricardo Mexia e a um técnico da área.

O projeto da CER T/L foi também, enquanto caso de estudo, alvo de várias visitas por parte de grupos muito variados:

- um projeto universitário internacional, liderado por uma universidade norueguesa, composto por um conjunto de cerca de 25 investigadores
- membros do projeto europeu Sustainable Atlantic Communities (SAtComm)
- um grupo do Lisbon Climate Circle
- três grupos de alunos da Escola de Verão da ADENE
- um grupo constituído pelo deputado alemão Timo Schisanowski, representantes da Fundação Friedrich-Ebert e membros da Embaixada da Alemanha
- um grupo internacional presente no encontro final do projeto europeu Urban Doers Grant, que decorreu em Lisboa

Vale Eficiência

O programa Vale Eficiência II é promovido pelo Fundo Ambiental e atribui vales que podem ser utilizados na troca de janelas mais eficientes, na compra de sistemas de águas quentes sanitárias que recorram a energias renováveis ou de painéis fotovoltaicos para as habitações de famílias em situação de carência energética.

As Juntas de Freguesia integram o programa tendo técnicos registados como facilitadores administrativos, que apoiam os candidatos a realizar as suas candidaturas. A JFL foi a primeira Junta de Freguesia do concelho de Lisboa a ter um facilitador administrativo registado.

Entre o início do ano e 31 de outubro, data em que terminou o prazo de candidaturas, foram realizadas 52 candidaturas, que acrescem às 14 efetuadas em 2023, num total de 66 candidaturas realizadas pela JFL ao longo do programa.

A partir do final de outubro, o facilitador administrativo da JFL tem sido contactado por vários candidatos e tem dado apoio técnico e esclarecido dúvidas relativamente ao estado dos processos.

O facilitador administrativo da JFL participou também ao longo do ano em formações e sessões de esclarecimento promovidas pela Associação Nacional de Freguesias – ANAFRE e pelo Fundo Ambiental.



Economia Circular e da Partilha

O projeto ReCoopera, resultante de uma proposta vencedora do Orçamento Participativo '21 da Câmara Municipal de Lisboa, executado pela JFL e dinamizado pela Parceria Local de Telheiras, continuou a sua implementação durante o ano de 2024. A iniciativa tem por base um *repair café* mensal dinamizado por vários voluntários da comunidade, no qual são realizadas reparações de eletrodomésticos, bicicletas, peças de carpintaria, costura e bijuteria, para além de aconselhamento energético (pela CER T/L) e apoio informático. Cada sessão do ReCoopera conta também com diferentes workshops, momentos de dinamização cultural e a feira "Feito no Lumiar".

Em 2024 tiveram lugar 9 sessões, que resultaram em:

- 37 voluntários envolvidos
- 22 eletrodomésticos reparados
- 21 bicicletas arranjadas
- 6 arranjos de costura
- 4 arranjos de bijuteria
- 4 apoios informáticos
- 7 arranjos de marcenaria
- 4 aconselhamentos energéticos
- 7 workshops
- 11 atividades culturais
- 6 feiras com 30 feirantes

Das 9 sessões, 6 tiveram lugar no antigo Lagar da Quinta de S. Vicente, 1 teve lugar na Associação Espaço Mundo, 1 teve lugar no Jardim Prof. Caldeira Cabral (integrada no Festival de Telheiras) e 1 teve lugar na Praceta Prof. José Conde.

Fora das sessões regulares, um dos voluntários do ReCoopera procedeu também a várias reparações de eletrodomésticos doados, que foram depois encaminhados pelo Núcleo de Ação Social da JFL para famílias necessitadas da freguesia.

A 16 de novembro terminou o período de implementação do ReCoopera ao abrigo do Orçamento Participativo da CML, tendo sido criadas as bases para a continuidade do projeto no futuro, mesmo sem o apoio financeiro da CML. Desde então, a sua dinamização tem estado a cargo de um grupo de trabalho de cidadãos voluntários, coordenados pela Junta de Freguesia do Lumiar e pela Parceria Local de Telheiras, e que conta com a participação de um técnico da JFL. Neste âmbito, realizou-se no dia 11 de dezembro um encontro de encerramento da primeira fase do projeto, que serviu também



como celebração do sucesso obtido até ao momento. Esta sessão, que contou com a presença do Presidente da Junta de Freguesia do Lumiar e do vogal da Sustentabilidade, iniciou-se com intervenções de representantes das principais entidades ligadas à iniciativa, seguidas da projeção da curta-metragem "ReCoopera", realizada no âmbito do projeto, e da apresentação dos resultados obtidos até ao momento. Terminou com um jantar e o quiz "Achas que sabes ReCooperar?", com perguntas sobre as várias sessões do ReCoopera já organizadas.

Ainda na área da Economia Circular, a JFL foi responsável pela gestão do projeto Byewaste, em articulação com a Câmara Municipal de Lisboa, a agência Lisboa E-Nova, a Parceria Local de Telheiras e a start-up Byewaste. Através desta iniciativa foram recolhidos bens em segunda-mão (roupas, livros, pequenos eletrodomésticos e eletrónicos e brinquedos), que foram depois encaminhados para uma segunda vida em projetos de apoio social. O projeto-piloto terminou durante o ano de 2024.

Biodiversidade, Espaços Verdes e Hortas Urbanas

Durante o ano de 2024 procedeu-se ao planeamento da criação de um espaço verde multi-valente, com inclusão de um bosque/floresta, no terreno baldio entre o cemitério do Lumiar e a Via Alternativa à Estrada do Paço do Lumiar. Para além da criação do bosque, pretende-se incluir também um Parque Hortícola e um Parque Canino. Após ter sido realizada a definição do projeto ao longo do ano, no final de 2024 a JFL encontrava-se a estudar formas de o viabilizar.

Gestão de Resíduos

Ao longo de 2024 a JFL trabalhou no processo de adesão ao programa "Junta na Freguesia". Este é um programa de âmbito nacional, através do qual são disponibilizados locais nas instalações das Juntas de Freguesia para deposição de resíduos específicos (lâmpadas, pilhas, baterias, acumuladores e resíduos elétricos e eletrónicos), que depois são encaminhados para receberem o correto tratamento. As Juntas de Freguesia recebem uma contrapartida financeira de acordo com a quantidade de resíduos recolhidos. O processo revelou-se bastante moroso, em grande parte devido a alterações internas na entidade promotora do programa, a European Recycling Platform Portugal – ERP. Apesar de a adesão da JFL ainda não estar formalizada, houve já lugar a uma recolha por parte do Junta na Freguesia de um elevado número de resíduos indicados pela JFL.



Foram recebidos ecopontos de escritório cedidos à JFL pela Sociedade Ponto Verde, que foram instalados na sede da JFL de forma a dotar este equipamento e possibilitar aos funcionários da JFL uma correta separação dos resíduos produzidos no dia-a-dia de trabalho. Foi também feito um pedido semelhante à ValorSul, para permitir a colocação deste tipo de equipamento noutros valências e edifícios geridos pela JFL.

Eventos

Em 2024 a área de Ambiente e Sustentabilidade da JFL organizou dois eventos: as Jornadas da Sustentabilidade do Lumiar e o Lumiar Ativo.

As Jornadas da Sustentabilidade do Lumiar tiveram lugar nos dias 10 e 11 de maio. Este evento foi planeado e organizado pelo Grupo de Trabalho Ambiente e Sustentabilidade da Comissão Social de Freguesia e pretendeu dar a conhecer o que o Lumiar tem para oferecer nas áreas do Ambiente e Sustentabilidade e pensar em conjunto qual o futuro que queremos para uma freguesia mais verde e sustentável, num evento aberto a todos os interessados: associações, comerciantes e população em geral. O programa teve 3 momentos:

- Sexta-feira, 10 de maio, às 18h00: encontro “Lumiar + Sustentável – perspetivas para o futuro da sustentabilidade e ambiente no Lumiar”
- Sábado, 11 de maio, às 10h00: “Fórum da Sustentabilidade”, no auditório da Biblioteca Municipal Orlando Ribeiro. Em paralelo, e no mesmo local, decorreu a Feira da Sustentabilidade, que contou com a participação dos seguintes projetos ou entidades: GIRA, Associação Baldia, Comunidade de Energia Renovável de Telheiras, Ecocenter, ICSE Science Factory, Lisboa a Compostar, Projeto de Horta Urbana em Ambiente Escolar e ReCoopera
- Sábado, 11 de maio, à tarde: “Conhecer a Sustentabilidade no Lumiar” - programa de atividades variadas (visitas, workshops, palestras), dinamizadas pelas organizações da freguesia

O “Lumiar Ativo ‘24” teve lugar no dia 22 de setembro, entre as 10h00 e as 13h00, assinalando o Dia Mundial sem Carros. Esta iniciativa, que integrou o programa da Semana Europeia da Mobilidade e contou com a parceria da Lisboa E-Nova e da Câmara Municipal de Lisboa, decorreu na Rua Professor Francisco Gentil, que esteve cortada ao trânsito durante o evento, transformando-se numa “rua aberta”, em que os carros foram substituídos por pessoas e onde decorreram atividades de mobilidade, desporto, saúde e muito mais, com propostas para todas as idades e gostos. Para além da própria JFL, o evento contou com atividades promovidas por 8 entidades parceiras, bem como com



uma zona dedicada ao desporto e atividade física que foi dinamizada por 5 coletividades desportivas do Lumiar.

A JFL apoiou também a realização de um evento sobre Rotary e Ambiente, que teve lugar no dia 4 de Maio, na sala de conferências da Universidade da Terceira Idade do Lumiar (UTIL) e foi organizado pelo distrito rotário Sul, em articulação com o Rotary Club Lisboa-Lumiar. Neste evento, aberto a todos os interessados e que contou com a participação do vogal da Sustentabilidade da JFL, houve ainda espaço para serem apresentados alguns projetos ambientais que estão a ser desenvolvidos pela JFL.

Mobilidade

As ações na área da mobilidade incidiram em grande parte na articulação de diferentes projetos com a CML e a Carris.

Em setembro tiveram início 2 carreiras do programa “Amarelo”, promovido pela Carris e CML, que pretende incentivar a utilização dos transportes públicos nas deslocações para a escola e criar hábitos mais sustentáveis nas novas gerações. No ano letivo 2024/25 este serviço está disponível na EB1/JI Padre José Rocha e Melo e na EB S. Vicente Telheiras. A articulação deste projeto com a Carris e a CML está a ser feita pelo Núcleo de Educação da JFL, com o apoio da área de Ambiente e Sustentabilidade.

Ainda na área dos transportes públicos coletivos, a JFL articulou com a Carris as alterações a realizar nas Carreiras de Bairro, tendo solicitado ajustes aos percursos existentes e propostos, de forma que as Carreiras de Bairro correspondam da melhor maneira às necessidades dos fregueses.

A JFL acompanhou a implementação do programa Mexe-te pela tua Cidade!, por parte da CML, tendo sido por esta consultada no desenho desta intervenção. Esta iniciativa consiste na criação de zonas pedonais temporárias na envolvente das escolas durante 1 dia por semana, ao longo de todo o ano letivo. A CML está a implementar o programa nas imediações da EB1 Telheiras e do JI Lumiar / EB Lindley Cintra durante o ano letivo 2024/25. O acompanhamento desta situação foi feito em conjunto com o Núcleo de Educação da JFL.

A JFL acompanhou também o desenvolvimento do projeto BICI por parte da CML, que pretende melhorar as acessibilidades e soluções de mobilidade nas imediações de 2 escolas: EB Telheiras e EB Quinta dos Frades. No final de 2024 o projeto encontrava-se



ainda em fase de desenho por parte da CML, aguardando a JFL novas informações para poder dar o seu parecer em relação a estas intervenções.

Em novembro, a JFL marcou presença no workshop internacional “Logística urbana de última milha”, que decorreu no CIUL, a convite da agência Lisboa E-Nova.

Na área da mobilidade suave, a JFL solicitou à CML a colocação de 7 novas estações GIRA na freguesia, em 3 zonas distintas (Alta de Lisboa, Alto da Faia e Av. Rainha D. Amélia), por forma a colmatar algumas das falhas de cobertura da rede GIRA na freguesia. A identificação destes locais, em particular os da Alta de Lisboa, foi feita em articulação com a população local, nomeadamente em reunião com a ARAL - Associação de Residentes do Alto do Lumiar, por forma a que a expansão da rede nestas zonas corresponda o mais possível ao suprimento das necessidades sentidas pelos moradores.

Nesta temática, a JFL integrou também uma candidatura ao programa europeu DUT Partnership, a convite da Associação Rés-do-chão. Esta candidatura, que inclui entidades de vários países europeus, pretende explorar soluções de promoção de mobilidade suave e ativa por parte das crianças e jovens, através do seu envolvimento na cocriação de lugares e rotas mais inclusivas a nível da mobilidade, nomeadamente nos trajetos casa-escola-casa. Os resultados finais desta candidatura serão apenas conhecidos em meados de 2025.

Ainda na área da mobilidade, a JFL apoiou a realização da edição de 2024 da Kidical Mass Lisboa, que decorreu no dia 5 de maio. A Kidical Mass (Massa Crítica de Crianças) é um movimento global que procura responder e dar visibilidade à necessidade e vontade das famílias usarem modos ativos nas suas deslocações diárias (bicicleta, caminhar, patins, skate, etc.), exigindo a melhoria da infraestrutura ciclável e a pacificação das ruas, principalmente nas envolventes escolares, e concretiza-se através da organização de passeios pela cidade em que as famílias se deslocam através de meios de transportes ativos e de mobilidade suave, em particular a bicicleta.

Neste âmbito, esteve também patente no Mercado do Lumiar, durante as semanas que antecederam o evento, uma exposição com cartazes da Kidical Mass realizados por crianças.

Grupo de Trabalho Ambiente e Sustentabilidade da Comissão Social de Freguesia

A JFL dinamizou ao longo do ano o Grupo de Trabalho Ambiente e Sustentabilidade da Comissão Social de Freguesia. Em 2024 realizaram-se 5 reuniões do grupo. Para além da



articulação de iniciativas e da partilha de projetos e informações o principal foco de trabalho do grupo foi a organização das Jornadas da Sustentabilidade do Lumiar.

Grupo de Trabalho Segurança e Acessibilidades da Comissão Social de Freguesia

Em novembro de 2024, a participação da JFL no grupo de Trabalho Segurança e Acessibilidades da Comissão Social de Freguesia passou a ser assegurada pelo técnico da área da Sustentabilidade, que marcou presença na reunião do grupo de dia 26 de novembro e que a partir desse momento assumiu a coordenação do grupo.

Reuniões e representação da JFL

- Reuniões com a Carris e CML sobre o projeto Amarelo
- Reuniões com a CML sobre o projeto Mexe-te pela tua Cidade!
- Reunião com a Associação de Residentes do Alto do Lumiar
- Reunião com a CML sobre vários projetos no âmbito do Orçamento Participativo
- Reunião com a CML sobre o projeto BICI
- Reuniões com a agência Lisboa E-Nova e CML para preparação do evento Lumiar Ativo '24 / Semana Europeia da Mobilidade
- Reunião com a coordenação do projeto Doobra, promovido pela Rede DLBC
- Reunião com a Escola Alemã de Lisboa sobre mobilidade
- Reuniões com a Kidical Mass
- Reunião com o programa Lisboa a Compostar da CML
- Reunião com a ValorSul sobre o programa Eco-Eventos
- Reunião com a CML sobre biodiversidade
- Reuniões com o Zero Waste Lab e a Lisboa E-Nova no contexto dos projetos ReCoopera e Byewaste
- Reunião com o projeto Eco-Escolas da Escola Secundária do Lumiar
- Reunião com a Associação Rés-do-chão sobre candidatura ao programa europeu DUT Partnership
- Representação da JFL no grupo de coordenação da Comunidade de Energia Renovável de Telheiras
- Representação da JFL nas reuniões do Grupo de Trabalho de implementação do ReCoopera



- Representação da JFL nos Conselhos Gerais Eco-Escolas do Colégio S. João de Brito e da Escola Alemã de Lisboa
- Representação e dinamização dos grupos de trabalho da Comissão Social de Freguesia “Ambiente e Sustentabilidade” e “Segurança e Acessibilidades”
- Participação no projeto “Partilhas de Ideias Comunitárias - Comunicação Intergeracional”, promovido pelos núcleos de Ação Social e Educação da JFL
- Participação da JFL nas visitas técnicas a Almada e a Coeur de Savoie (França), no âmbito do projeto Sun4All
- Participação nos webinars mensais “EPAH Lunch Talks”
- Participação no webinar “Pontos de Encontro - Introduction to the Greencomp - Teh European Sustainability Competence Framework”
- Participação nas 2 sessões do workshop / focus grupo do projeto europeu ENPOWER, promovido em Portugal pela Coopérnico
- Participação no encontro final do projeto Urban Doers Grant
- Participação na conferência internacional do European Poverty Advisory Hub
- Visitas ao Projeto de Horta Urbana em Ambiente Escolar da Escola Secundária do Lumiar, uma delas com a presença da CML
- Atendimento a fregueses sobre temáticas relacionadas com Ambiente e Sustentabilidade



Divisão de Espaço Público e Espaços Verdes

Núcleo de Limpeza e Higiene Urbana

A preservação da limpeza e da higiene dos espaços públicos é um fator determinante na forma como a população usufrui do território, com impacto direto na qualidade de vida, na saúde coletiva e na percepção de segurança. A ausência de condições adequadas pode desencorajar a vivência dos espaços urbanos, afetando também o dinamismo do comércio local e da economia da freguesia. Consciente desta realidade, a Junta de Freguesia do Lumiar reforçou, em 2024, os recursos humanos e materiais afetos ao núcleo de Higiene Urbana, com o objetivo de assegurar uma manutenção eficaz, contínua e cuidada do espaço público.

O ano de 2024 foi marcado por uma gestão eficiente e inovadora dos recursos públicos, que resultou na manutenção e melhoria substancial da limpeza e da qualidade ambiental da nossa freguesia, sem deixar de reconhecer que ainda há aspectos para melhorar. Através de uma estratégia de organização e de trabalho ajustada às necessidades da população, conseguimos não só aumentar a capacidade de intervenção, como também implementar novos meios e equipamentos que foram essenciais para garantir a eficácia e a continuidade dos serviços prestados.

Organização e Planeamento Operacional

Durante o ano de 2024, a unidade de Higiene Urbana foi estruturada em dois turnos operacionais, que permitiram uma cobertura mais ampla e eficaz das zonas da freguesia. Esta estratégia foi desenvolvida a partir de um trabalho conjunto das unidades de Higiene Urbana do Lumiar e de Telheiras, assegurando uma resposta rápida e bem coordenada às necessidades do território.

Limpeza de Sarjetas e Prevenção

No que respeita à limpeza de sarjetas, foi dada especial atenção à prevenção de entupimentos e ao bom funcionamento da rede de drenagem de águas pluviais. Através de ações regulares e programadas, conseguimos evitar incidentes relacionados com inundações, garantindo um sistema de drenagem mais eficiente e, conseqüentemente,



a segurança da nossa comunidade, especialmente durante períodos de maior intensidade de chuvas.

Deservagem

A deservagem manual e mecânica foi intensificada, com especial enfoque em áreas de grande circulação pedonal e nos espaços públicos onde a vegetação invasiva poderia representar riscos para a mobilidade e segurança. Este trabalho não só contribui para a segurança de todos, mas também reflete a nossa preocupação em manter a estética e a qualidade ambiental da nossa freguesia.

Varredura Urbana

A varredura urbana foi realizada de forma contínua ao longo de todo o ano, com a complementação de varredura manual e mecânica, adaptada às especificidades de cada zona. Para garantir um serviço mais eficiente e com maior alcance, procedeu-se à aquisição de uma nova varredora, com tecnologia moderna, permitindo uma limpeza mais profunda e eficaz. Adicionalmente, foi realizado o aluguer de uma segunda varredora, para dar resposta a picos de atividade e situações que exigiam uma intervenção mais imediata.

Inovação e Aquisição de Equipamentos

Outro marco importante deste ano foi a aquisição de um lava-ruas, uma ferramenta essencial para a manutenção das condições de limpeza de ruas e passeios, especialmente em zonas de grande circulação, bem como, de uma varredora, uma carrinha de caixa aberta e uma carrinha com grua para recolha de objetos volumosos. Este investimento reflete a nossa aposta na modernização dos serviços de limpeza e na adoção de tecnologias mais eficientes e sustentáveis.

A Higiene Urbana do Lumiar, ao longo de 2024, manteve um compromisso firme com a qualidade dos serviços prestados, com a sustentabilidade ambiental e com o bem-estar da nossa população. Através de uma gestão transparente, eficaz e de um planeamento estratégico adequado às necessidades reais da freguesia, conseguimos melhorar substancialmente a qualidade de vida dos nossos cidadãos e garantir um espaço público mais limpo, mais seguro e mais agradável. Continuamos firmemente empenhados em



dar resposta às necessidades da freguesia, apostando na inovação e no cuidado com o nosso meio ambiente.



Núcleo de Espaço Público, Património e Infraestruturas

Os espaços públicos desempenham um papel essencial na vida urbana, funcionando como locais de encontro, convivência e bem-estar para a comunidade. São espaços que promovem a coesão social, o sentimento de pertença e refletem a identidade de quem neles vive. Em 2024, o Núcleo de Espaço Público, Património e Infraestruturas da Junta de Freguesia do Lumiar manteve o compromisso com a valorização do território, implementando uma gestão estruturada e próxima das necessidades reais da população. Através de uma abordagem que privilegia a acessibilidade, a segurança e a sustentabilidade, foram levadas a cabo diversas intervenções com o objetivo de melhorar as condições de vida da comunidade e garantir a qualidade dos espaços comuns.

Ao longo do ano, realizaram-se trabalhos de conservação e requalificação em várias artérias da freguesia. A recuperação de calçadas e passeios, a reparação e colocação de pilaretes, bem como a manutenção e fixação de sinalização vertical foram ações constantes e distribuídas por dezenas de ruas e avenidas. Estes trabalhos não só melhoraram a mobilidade pedonal, como também contribuíram para a segurança e organização do espaço urbano. Foram também recuperados lancis e elementos de pedra de bordadura em zonas degradadas, preservando o valor estético e funcional do espaço público.

A manutenção dos estabelecimentos de ensino foi igualmente uma prioridade ao longo de 2024. Foram realizadas intervenções regulares nas escolas do 1.º ciclo e jardins de infância, incluindo a reparação de casas de banho, lavatórios, autoclismos e canalizações, a manutenção de portas, estores, fechaduras e mobiliário escolar, e ainda a substituição de iluminação, com especial enfoque na instalação de sistemas mais eficientes como luzes LED. Adicionalmente, foram executadas tarefas técnicas como a montagem de quadros, instalação de campainhas, reparação de sistemas de aquecimento e fixação de diversos equipamentos.

A equipa de manutenção assegurou ainda o controlo e acompanhamento de equipamentos técnicos, como caldeiras, alarmes e elevadores, e realizou diversos serviços nas instalações da Junta. Prestou apoio logístico a eventos através do transporte de materiais e colaborou com o Núcleo de Espaços Verdes em tarefas como podas de árvores e manutenção de sistemas de rega. Foram também tratados pedidos



de intervenção submetidos na plataforma “Na Minha Rua”, mesmo quando fora do âmbito direto da Junta, garantindo uma resposta eficaz e próxima dos cidadãos.

O ano de 2024 refletiu uma atuação sólida e empenhada por parte da Junta de Freguesia do Lumiar, com uma forte presença no terreno e um trabalho contínuo na melhoria do espaço público e dos equipamentos escolares. As intervenções realizadas espelham a preocupação constante com a qualidade de vida dos residentes e a valorização dos espaços comuns, reforçando o papel da Junta como agente de proximidade e desenvolvimento local.



Núcleo de Espaços Verdes

Os espaços verdes são refúgios vivos no tecido urbano, onde a natureza se entrelaça com o quotidiano das comunidades, oferecendo sombra, frescura e serenidade. Promovem o bem-estar físico e emocional, estimulam o convívio e o lazer ao ar livre, e desempenham um papel essencial na resiliência ambiental das cidades. Ao aproximar os cidadãos da natureza, estes espaços tornam-se elementos fundamentais de coesão social e sustentabilidade urbana.

É, portanto, uma prioridade manter, cuidar e preservar todos os espaços verdes sob gestão direta da Junta de Freguesia, além de colaborar com a Câmara Municipal de Lisboa na manutenção dos parques urbanos que beneficiam os residentes do Lumiar.

Durante o ano 2024 foi reforçada a articulação com as empresas responsáveis pela manutenção, poda e abate de árvores nomeadamente com a empresa Sequoia Verde, com a qual se atualizaram planeamentos de poda com base nas reclamações recebidas e nas necessidades técnicas observadas no terreno. As intervenções de poda fitossanitária, subida de copa e afastamento ao edificado foram realizadas em várias fases do ano, com destaque para o segundo e quarto trimestres, abrangendo 426 árvores.

Foi celebrado o Acordo de Cooperação com a entidade TíliasCoop - Formação e Reabilitação Psicossocial - no dia 25 de março de 2024 pelo período de um ano. Este acordo visa apoiar a inserção e reabilitação de adultos portadores de perturbação psiquiátrica, na condição de desempregados, capacitando-os para a inclusão no mercado de trabalho. Este acordo visa a limpeza das caldeiras de todas as árvores existentes nas zonas pavimentadas da Freguesia, num total de 2742 árvores

Em termos de manutenção, a Junta acompanhou de perto os contratos com a empresa Purgest para os três lotes da freguesia: Alta de Lisboa e Lumiar, Alto da Faia e Telheiras. O mesmo se verificou com o contrato com a empresa Flora Garden, responsável pelos espaços expectantes, baldios e áreas escolares, e com a empresa Rosas da Beira, encarregue dos serviços de deservagem da freguesia. Neste âmbito, foi realizada a aplicação de fitofármacos homologados e livres de glifosato em vários arruamentos, numa ação sistemática de controlo da vegetação espontânea.



Foram também estabelecidos contactos com viveiristas para futuras plantações e analisados orçamentos para aquisição de novos equipamentos de corte, permitindo dar resposta a necessidades urgentes em espaços ajardinados. Em articulação com a Câmara Municipal de Lisboa, foi feito o acompanhamento das plantações de árvores em caldeira, num total de 134 novos exemplares, garantindo a substituição de árvores abatidas ou caídas em espaço público. Foram ainda identificados vários exemplares em fim de vida.

O núcleo de espaços verdes procurou responder com prontidão às ocorrências reportadas pelos fregueses, quer através do atendimento geral, quer por email, plataforma GOPI ou redes sociais, assegurando uma abordagem próxima e eficiente.

O ano de 2024 foi, assim, marcado por uma atuação sistemática, técnica e articulada na gestão do património verde da freguesia. A Junta de Freguesia do Lumiar continua a reforçar o seu papel enquanto agente de valorização ambiental, inclusão social e promoção da qualidade de vida urbana, garantindo a manutenção e renovação dos espaços verdes que são tão essenciais para todos os que aqui vivem e trabalham.



Comunicação

Estratégias Implementadas

Comunicar e envolver os fregueses são prioridades da Junta de Freguesia do Lumiar. O Gabinete de Comunicação é responsável pela comunicação dos eventos, definição de uma imagem coerente e consistente da Junta de Freguesia do Lumiar.

Para tal, são utilizados diferentes canais, analógicos e digitais. No que diz respeito aos canais digitais consideramos o website, as redes sociais e uma newsletter mensal, que em 2024 registaram um forte crescimento em alcance e interação. Além disso, a informação sobre eventos e iniciativas das várias áreas de atuação da Junta de Freguesia do Lumiar chegam aos cidadãos também através das vitrines espalhadas pela freguesia, dos expositores nos nossos espaços e em locais de grande visibilidade.

Em paralelo, colaboramos com a Agenda Cultural de Lisboa, partilhando mensalmente os destaques da programação local, que são depois divulgados na sua edição impressa e digital, ajudando a dar maior projeção aos eventos que são realizados no Lumiar.

No ano de 2024 realizou-se um trabalho intenso de comunicação interna e externa.

Redes Sociais

A Junta de Freguesia do Lumiar tem presença nas seguintes redes sociais: Facebook (13,400 mil seguidores), Instagram (4 mil seguidores), Messenger, X, Youtube, Tiktok e LinkedIn.

Em 2024 trabalhámos essencialmente o Facebook e o Instagram por serem as redes de maior alcance.

Estatísticas

Redes Sociais: Instagram e Facebook

Em 2024, as redes sociais da Junta de Freguesia do Lumiar registaram um crescimento, tanto no Instagram como no Facebook.

O Facebook manteve-se como a plataforma com maior alcance, enquanto o Instagram apresentou um ritmo de crescimento mais acelerado, atingindo a marca de 4 mil seguidores ainda em 2024.

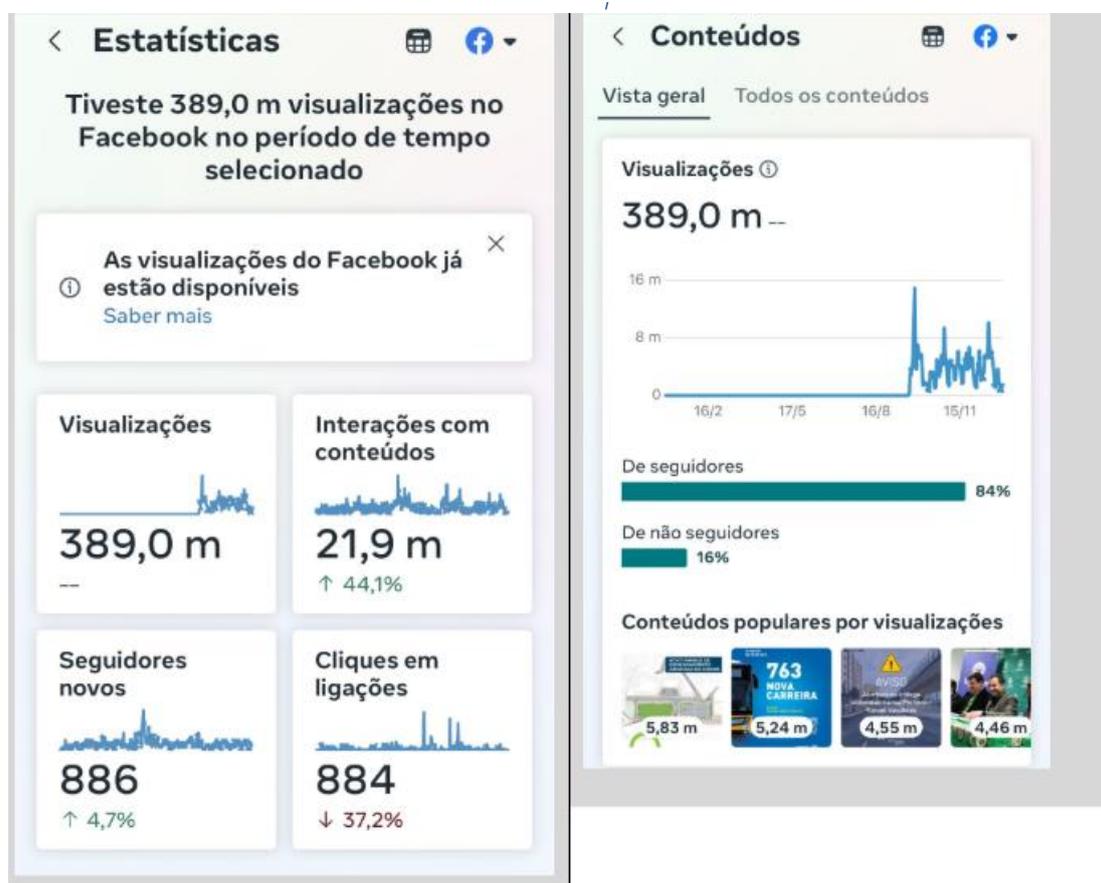


Ambas as plataformas viram aumentar o alcance dos conteúdos e o número de seguidores. O envolvimento com novos utilizadores cresceu, assim como as visitas às páginas, reforçando a nossa presença digital. Os vídeos destacaram-se como o formato com maior interação.

Os dados da Meta mostram um crescimento consistente no Facebook, com maior impacto junto de um público predominantemente feminino e residente em Lisboa.

No YouTube, houve transmissões e atualizações regulares. Além disso, foram criados perfis no TikTok e no LinkedIn, onde a presença ainda é recente, mas já com conteúdo relevante. No último trimestre foi ativado o LinkedIn como canal de comunicação tendo revelado bons dados estatísticos de interação. Os números ainda são modestos devido à criação recente, mas o objetivo é expandir a presença nestas plataformas para alcançar diferentes públicos. Existe também um perfil no X, mas da qual ainda não conseguimos recuperar a posse.

Facebook





Instagram

No Instagram as interações com os conteúdos aumentaram 44% face ao ano anterior que já por si tinha sido um sucesso.



Imagens de Capa: Com a assinatura da Junta de Freguesia do Lumiar e o lema “Crescemos Juntos”, as imagens de capa foram criadas para celebrar eventos marcantes, épocas especiais e a diversidade da freguesia. Exemplo disto foi a colocação da imagem alusiva ao Grande Arraial do Lumiar. Estas imagens reforçam o posicionamento visual e a identidade da freguesia nas redes sociais.

Short-vídeos: A utilização de vídeos curtos (reels) revelou-se uma aposta estratégica positiva devido à elevada interação com o conteúdo que proporcionam.

Mantivemo-nos fiéis à estratégia definida, adaptando-nos às especificidades das distintas plataformas digitais e o resultado é contínuo fortalecimento da comunicação e a ligação com à comunidade.

Website

No âmbito da sua política de inovação e acessibilidade, a Junta de Freguesia do Lumiar implementou ao lonog de 2024 uma série de melhorias no website, garantindo uma experiência mais intuitiva e eficiente para os utilizadores.

Destacamos como principais Atualizações:

- Reestruturação e Otimização - Todas as páginas foram redesenhadas para simplificar a navegação e melhorar a acessibilidade, assegurando um acesso rápido à informação e uma interação mais dinâmica com os conteúdos.
- Integração com a Chave Móvel Digital (CMD)
- - Foi estabelecido um protocolo com a AMA para permitir o acesso ao e-Balcão através da CMD. Esta ferramenta, certificada pelo Estado português, possibilita:
 - Autenticação segura em portais públicos e privados.
 - Assinatura digital de documentos com um único login.
 - Associação do número de telemóvel ao documento de identificação (Cartão de Cidadão, BI ou título de residência para estrangeiros).
- Conformidade com o RGPD - O site foi atualizado de acordo com o Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD), incluindo informações transparentes sobre o tratamento de dados dos subscritores da newsletter.



- Centralização de Serviços no e-Balcão - Os formulários para pedidos de apoio financeiro e não financeiro foram integrados nesta plataforma, que já permitia a emissão de atestados. Agora, as entidades podem:
 - Registrar-se diretamente online.
 - Submeter requerimentos de apoio conforme o seu plano anual de atividades.
 - Consultar o Regulamento de Atribuição de Apoios da Freguesia durante o preenchimento.

Estas iniciativas reforçam o website como um canal prioritário de comunicação e serviço público, aproximando a Junta de Freguesia dos cidadãos e instituições locais.

- Criação de botão na página principal do website e página específica para comunicar o Cartão Lumiar Consigo.

Newsletter

A newsletter da Junta de Freguesia do Lumiar, de distribuição digital mensal, tem vindo a afirmar-se como um dos principais meios de ligação com os fregueses.

Acabámos o ano de 2024, com cerca de 951 subscritores, registando um crescimento muito acentuado no número de aderentes.

Este aumento, alcançado de forma totalmente orgânica, reflete a relevância e eficácia da newsletter enquanto ferramenta de comunicação.

A cada edição, reforça-se o seu papel em manter os fregueses informados sobre as iniciativas, eventos e notícias da freguesia, consolidando a relação de proximidade entre a Junta e a freguesia.

Identidade

Aplicou-se e foi sendo atualizada a linha gráfica anteriormente definida, que ajuda a perceber e posicionar a imagem institucional da Junta de Freguesia do Lumiar. Foram desenhadas peças gráficas como t-shirts, cartazes e folhetos referentes a atividades e eventos. Foram redigidos e publicadas notícias, comunicados, inquéritos, informações várias sobre acontecimentos e factos históricos de interesse de iniciativa da Junta de Freguesia do Lumiar ou em parceria.

Este conteúdo é, na maioria das vezes, produzido pelo Gabinete de Comunicação.

Boletim

Foi objeto de análise a maquete de um Boletim. Foi definido um layout em conjunto com a agência de comunicação e neste momento está em fase de desenvolvimento.



Monitores- Ecrãs

Foi objeto de análise a aquisição de um novo sistema de atendimento e definido o layout para os vários monitores que permitirão a difusão de informação de modo interativo nos vários espaços sob gestão da Junta de Freguesia do Lumiar.

Resumo

A Junta de Freguesia está hoje mais próxima dos cidadãos, garantindo maior transparência e acesso facilitado a todos os conteúdos relevantes.

Através de múltiplos canais de comunicação, a informação chega aos fregueses de forma mais direta e organizada. Para além de folhetos e outros materiais impressos a grande aposta foi, em 2024, em eventos redes sociais as quais ganharam maior dinamismo. Também o website foi continuamente renovado – com aprimoramentos contínuos em usabilidade e design. A newsletter consolidou a sua pertinência e tem permitido uma ligação regular com a comunidade.

Esta evolução na comunicação reforçou a ligação entre os fregueses e a Junta, tornando os serviços mais acessíveis.

A articulação entre o gabinete de comunicação e os diferentes núcleos foi essencial de modo a garantir respostas continuamente mais eficientes.

O resultado de 2024 reflete uma gestão mais colaborante, transparente e orientada para as pessoas.

