Lumiar
Junta de Freguesia
Crescemos juntos.

INFORMAÇÃO ESCRITA DO PRESIDENTE DA JUNTA DE FREGUESIA DO LUMIAR À ASSEMBLEIA DE FREGUESIA

1.º TRIMESTRE DE 2025

(referente ao período compreendido entre 1 de dezembro de 2024 e 31 de março de 2025)

16.ª Reunião (Ordinária) do
Mandato 2021-2025

Índice

Funcionamento da Junta de Freguesia 3
Pelouros 3
Atendimento ao público (por marcação) 6
Representações e/ou reuniões realizadas 7
Administração Autárquica 7
Reuniões e Relações Institucionais 7
Representação geral 8
Outros 10
Divisão Administrativa e Financeira 14
Núcleo de Recursos Humanos 18
Núcleo de Gestão Financeira e Contabilidade 22
Gestão e Conservação de Equipamentos 25
Divisão de Desenvolvimento Comunitário 28
Núcleo de Ação Social 28
Núcleo de Educação e Juventude 38
Núcleo de Cultura 47
Núcleo de Saúde 58
Núcleo de Desporto 62
Núcleo de Atividades Económicas e Inovação 64
Ambiente e Sustentabilidade 67
Divisão de Espaço Público e Espaços Verdes 72
Núcleo de Limpeza e Higiene Urbana 72
Núcleo de Espaço Público, Património e Infraestruturas 75
Núcleo de Espaços Verdes 86
Núcleo de Comunicação 88

Funcionamento da Junta de Freguesia

Pelouros

PRESIDENTE Ricardo Mexia	Coordenação Geral: – Representação Institucional – Planeamento estratégico e CDC – Transparência, Gestão participada – e Cidadania Recenseamento e Eleições: Higiene Urbana: – Limpeza de Espaços Públicos – Centros de Higiene Urbana Gestão e manutenção de equipamentos de higiene Espaço Público e Espaços Verdes Gestão e conservação de Instalações Modernização e Gestão administrativa: – Secretaria e expediente – Serviços de atendimento Desenvolvimento Social: – Apoio Social – Rede Social – Habitação – Pessoas com Deficiência e Plano de Acessibilidades – Centro de Artes e Formação

SECRETÁRIA Madalena Pestana de Vasconcelos	**Cultura:** – Programação cultural – Património cultural – Espaços de ciência e cultura **Comunicação:** – Comunicação Externa e Interna – Plataformas de comunicação – Proximidade ao cidadão **Gestão e Conservação de Equipamentos**
TESOUREIRA Joana Barata Lopes	**Gestão Financeira e Patrimonial:** – Orçamento – Contabilidade – Tesouraria – Inventário – Planos plurianuais de investimento **Assuntos jurídicos e Contratação Pública** **Educação:** – Componentes de Apoio à Família- Creches, JI e EB1 – Programas Educativos – Diversidade e inclusão – Universidade da Terceira Idade do Lumiar **Juventude e Voluntariado**
VOGAL Ana Beatriz Nunes	**Saúde e Bem-estar** **Ciência e Conhecimento**

VOGAL Carla Sequeira	**Desenvolvimento Económico:** – Atividade Económicas – Licenciamento – Inovação e Tecnologia – Empreendedorismo – Mercado e Feiras – Emprego – Formação profissional **Gestão dos Recursos Humanos**
VOGAL Fernando Baião	**Proteção Civil**
VOGAL Rodrigo Benitez	**Desporto:** – Competições desportivas – Atividade física **Mobilidade Inteligente:** – Transportes – Trânsito Sustentabilidade: – Sensibilização ambiental e ação climática – Eficiência energética – Sustentabilidade económica, social e ambiental Higiene e bem-estar animal

As reuniões de executivo têm periodicidade semanal, por norma, às terças-feiras pelas 10h00, tendo as reuniões públicas de executivo periodicidade mensal e lugar, sempre que possível, na última segunda-feira do mês pelas 18h00.

Atendimento ao público (por marcação)

Presidente

4ª Feira das 14h00 às 18h00 - Sede, Pólo de Telheiras ou Alto do Lumiar.

Última semana de cada mês: 4ª Feira das 14h00 às 20h00 – Sede.

Secretária Madalena Pestana de Vasconcelos

6ª Feira das 14h00 às 16h30 - Sede, Pólo de Telheiras ou Alto do Lumiar.

2ª Feira das 10h00 às 12h00 - Sede, Pólo de Telheiras ou Alto do Lumiar.

Tesoureira Joana Barata Lopes

6 ª Feira das 17h00 às 20h00 – Sede ou Pólo de Telheiras.

Vogal Ana Beatriz Nunes

3ª Feira das 15h00 às 18h00 – Sede, Pólo de Telheiras ou Alto do Lumiar.

Vogal Carla Sequeira

6ª Feira das 17h00 às 19h30 – Sede ou Pólo Telheiras.

Vogal Fernando Baião

5ª Feira das 10h00 às 12h00 e das 14h00 às 16h00 – Sede ou Pólo de Telheiras.

Vogal Rodrigo Benitez

2ª Feira das 15h00 às 18h00 – Sede

Representações e/ou reuniões realizadas

Administração Autárquica

- Reuniões de executivo (das quais, 4 reuniões públicas: 21;
- Participação, por inerência, nas sessões da Assembleia Municipal de Lisboa e respetivas Comissões;
- Atendimentos ao público: 38.

Reuniões e Relações Institucionais

- Realização de diversas reuniões da Comissão criada no âmbito da obra junto à Rua Manuel Valadares;
- Reunião com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa sobre o Projeto "O que mudava no meu bairro";
- Reunião com o Condomínio da Praça Central de Telheiras;
- Reunião com a Presidente da Liga dos Amigos do Hospital de Pulido Valente;
- Reunião com a SRU - Sociedade de Reabilitação Urbana;
- Assembleia Geral da Associação CLIP – Recursos e Desenvolvimento;
- Reunião sobre Higiene Urbana na CML;
- Reunião com a Associação Cultural Gerador;
- Reunião com o INEM;
- Reunião com a AIMA, Templo Hindu e PSP para avaliação dos impactos da instalação do centro temporário da AIMA na Freguesia do Lumiar;
- Reunião de apresentação do novo Subintendente da 3.ª Divisão da PSP, Comandante Carlos Cachudo;
- Realização das reuniões da Comissão de Avaliação SIADAP;
- Reunião com o STAL – Sindicato dos Trabalhadores da Administração Local e com o STML – Sindicato dos Trabalhadores do Município de Lisboa;
- Reunião da Comissão Social de Freguesia;
- Reunião com a organização do Festival Mental;
- Reunião com a APAV - Associação Portuguesa de Apoio à Vítima, no âmbito da celebração dos 35 anos de existência em 2025;
- Reunião com a coordenação da Escola Básica do Lumiar (Alto da Faia);

- Reunião com a Divisão de Educação da CML e a Vereadora Sofia Athayde, sobre a utilização do Pavilhão da Escola Secundária do Lumiar;
- Realização de reuniões periódicas com a UITN para acompanhamento das intervenções na Freguesia do Lumiar;
- Reuniões periódicas com a Purgest, empresa de manutenção de espaço verdes, para acompanhamento do contrato;
- Participação na reunião promovida pela CML, nas instalações do CAF BCV, com os moradores da zona Altear, na sequência das intervenções de espaço público realizadas no local;
- Reunião com o Mercadona para acompanhamento da abertura de uma loja na Freguesia do Lumiar;
- Reunião com a ARAL sobre implementação de Projeto de Saúde Mental;
- Reunião com a Associação Recreativa de Pescadores da Musgueira Norte;
- Reunião com a Comunidade de Energia Renovável de Telheiras.

Representação geral

- Abertura do Fórum da Interculturalidade, realizado no Auditório Orlando Ribeiro, com a presença da Vereadora Sofia Athayde;
- Presença no Diwali Show, o maior festival de dança Indiana em Portugal, que celebra uma importante tradição cultural Hindu;
- Participação no evento de encerramento do final do ano de financiamento do Programa Recoopera por parte do Orçamento Participativo e início da sua continuidade com um evento mensal, gratuito e aberto a todos, com oficinas de reparação, onde é possível aprender a reparar e reutilizar produtos como eletrodomésticos, informática, eletrónica, vestuário e bicicletas, entre outros, recorrendo a conhecimentos da própria população. Há também espaço para aconselhamento e apoio sobre eficiência energética e energias renováveis, para melhorar o desempenho energético e conforto térmico das habitações;
- Presença no Concerto Coros de Natal na Igreja do Colégio São João de Brito;
- Assinatura do protocolo entre a Junta de Freguesia do Lumiar, a Fundação Sporting e o Parc des Rêves, projeto do antigo futebolista Edgar Davids com

vista à reconstrução de um campo desportivo no Bairro da Cruz Vermelha, na Alta de Lisboa;

- Presença no evento das Janeiras realizado pela Tuna da UTIL no espaço exterior da Sede da Junta de Freguesia do Lumiar no Dia de Reis;
- Presença, juntamente com um grupo sénior de residentes, no evento das Janeiras, promovido pela CML;
- Participação, em conjunto com a Academia do Lumiar e vários Marchantes, na entrega prémios da edição das Marchas Populares de Lisboa 2024, realizada nos Paços do Concelho;
- Participação nas comemorações do 43.º aniversário da Fundação da Comunidade Hindu Portugal;
- Participação como orador na sessão de agradecimento que destacou o papel fundamental dos autarcas no combate à pandemia de COVID-19, promovida pela promovida pela Associação Nacional de Municípios Portugueses;
- RUTIS
- Presença no 100.º aniversário da Dona Lucília, utente do Centro de Convívio do Paço do Lumiar;
- Inauguração da Exposição Mais Liberdade, na Galeria Liminare;
- Participação no exercício de escala europeia no âmbito do EU MODEX, integrado no mecanismo europeu de proteção civil;
- Participação na Eucaristia de Santa Brígida, com a Embaixadora da Irlanda;
- Assinatura do ACEP - Acordo Coletivo de Empregador Público STML;
- Sessão de atribuição das Bolsas Leões de Portugal;
- Presença no Concerto do coletivo Fio à Meada, apresentação de canções tradicionais portuguesas interpretadas em polifonia, acompanhadas pelo adufe;
- Abertura da Sessão da CPCJ - Comissões de Proteção de Crianças e Jovens, realizada no salão nobre da Junta de Freguesia;
- Almoço na Associação dos Deficientes das Forças Armadas;
- Participação na Gala de Boxe do Clube Águias da Musgueira;
- Almoço no Centro Social da Musgueira.

Outros

Novo Campo de Jogos no Bairro da Cruz Vermelha

No passado dia 16 de dezembro foi assinado um protocolo entre a Junta de Freguesia do Lumiar, a **Fundação Sporting** e o **Parc des Rêves**, projeto do antigo futebolista Edgar Davids com vista à reconstrução de um campo desportivo no Bairro da Cruz Vermelha, na Alta de Lisboa.

Esta cerimónia foi realizada no **Centro de Artes e Formação do Bairro da Cruz Vermelha** e contou ainda com a presença de Frederico Varandas, presidente do Sporting, André Bernardo, vice-presidente do clube, Edgar Davids. O ex-futebolista vive atualmente em Portugal e através do seu projeto **Parc de Rêves** tem reabilitado e reconstruído campos de futebol um pouco por todo o mundo dando a oportunidade aos jovens de praticarem desporto, facilitando o acesso à população mais vulnerável.

O campo a requalificar situa-se na Rua Maria José da Guia, no Bairro da Cruz Vermelha.

Naquele que é também o reconhecimento da importância do desporto, as três entidades uniram-se para dar à população deste bairro, mais e melhores condições à prática desportiva.

Sessão de Agradecimento aos Autarcas no Combate à Pandemia de COVID-19

No passado dia 16 de janeiro, a Junta de Freguesia de Carnaxide e Queijas acolheu uma cerimónia promovida pela ANAM – Associação Nacional de Assembleias Municipais, dedicada a reconhecer e agradecer o papel essencial dos autarcas na resposta à pandemia de COVID-19. A iniciativa reuniu diversas figuras ligadas ao poder local, num momento de reflexão sobre os desafios vividos e as aprendizagens colhidas durante esta crise inédita.

A sessão teve início pelas 11h com uma intervenção da Presidente da Assembleia Municipal de Oeiras, Elisabete Oliveira. Seguiram-se os testemunhos de Inigo Pereira, Presidente da Junta anfitriã, bem como de André Dias Pereira, Luís Almeida e Ricardo Mexia, que partilharam a sua experiência sobre o impacto da pandemia nas suas freguesias e o papel determinante do poder local na resposta às necessidades emergentes das populações.

A manhã prosseguiu com a conferência "Ensinamentos da COVID-19", conduzida pelo Dr. Adalberto Campos Fernandes, que destacou as principais lições da pandemia,

com enfoque na importância da articulação institucional, da saúde pública e da resiliência das comunidades.

O encerramento ficou a cargo de Nuno Gaudêncio, Vice-Presidente da ANAFRE, e de Albino Almeida, Presidente da ANAM, que sublinharam a relevância do trabalho próximo das autarquias em tempos de crise e enalteceram o esforço e dedicação dos autarcas de todo o país.

EU MODEX

No âmbito do projeto EU MODEX, integrado no Mecanismo Europeu de Proteção Civil (UCPM), realizou-se em Portugal um exercício europeu de grande escala, organizado pela Guarda Nacional Republicana (GNR), pelo Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) e pelo Consórcio Europeu EU MODEX.

O exercício contou com a participação de equipas internacionais de Busca e Salvamento Urbano (USAR) e de equipas médicas de emergência (EMT), assim como de entidades de referência como a Organização Mundial de Saúde (WHO – EMT Initiative). Durante o evento, foram recriados cenários realistas de resposta a catástrofes, testando a articulação entre equipas multinacionais e promovendo a cooperação internacional.

Para garantir o realismo e o sucesso da iniciativa, foi essencial a colaboração de figurantes voluntários (role-players), cuja participação contribuiu de forma decisiva para criar um ambiente imersivo.

O exercício decorreu nas instalações da Lisnave (Almada) e no campo de treinos da GNR, no Fogueteiro e esta participação possibilitou:

Capacitação Prática: A experiência direta de um exercício internacional, em interação com equipas multidisciplinares em cenários simulados de catástrofe;

Partilha de Experiências: A valorização técnica e humana do exercício, com o contributo especializado dos participantes voluntários;

Interação Multinacional: O intercâmbio de conhecimentos e boas práticas com profissionais de diversos países, reforçando a preparação conjunta para situações de emergência.

Consulta Pública sobre o espaço entre as Ruas Manuel Valadares e Azinhaga da Cidade

A Junta de Freguesia do Lumiar promoveu uma Consulta Pública sobre o espaço situado entre a Rua Manuel Valadares e a Azinhaga da Cidade, com o objetivo de recolher sugestões da comunidade para a requalificação desta área.

Após ter rejeitado a criação de um parque de rebocados naquele local, e assumido o compromisso de transformar o terreno num espaço público de usufruto para todos, a Junta quis ouvir diretamente a população. Este processo representa um passo essencial para dar nova vida ao espaço, tornando-o mais funcional, inclusivo e adaptado às necessidades da comunidade.

A consulta de ideias decorreu entre os dias 20 de dezembro e 15 de janeiro e foi marcada por uma forte participação. Mais de 100 propostas foram apresentadas por moradores e outros interessados, refletindo o desejo coletivo de contribuir para a melhoria do bairro.

Esta iniciativa insere-se num plano mais amplo de requalificação da zona, que abrange: Melhoria da circulação rodoviária e pedonal; Criação de novas áreas de estacionamento; Valorização do espaço público, tornando-o mais atrativo e acessível.

A participação ativa da comunidade é essencial para garantir que o projeto final reflete os interesses e necessidades de quem utiliza o espaço diariamente.

Com o encerramento da fase de recolha de propostas, a Junta, em conjunto com a Comissão de acompanhamento, constituída no âmbito da Assembleia de Freguesia, iniciou-se uma avaliação interna, onde as ideias foram analisadas quanto à sua viabilidade, tendo ficado decidido que o espaço contaria à partida com: Arte Urbana; Espaço verde; WiFi Gratuito; Bancos, cadeiras e mesas; Parqueamento de Bicicletas; Espaço de restauração; Paredes purificadoras do ar; Instalações sanitárias.

Entre os dias 26 de fevereiro e 14 de março foram colocados à votação no balcão virtual da Junta de Freguesia os seguintes projetos: Parque Infantil; Campo Polidesportivo; (Basquetebol, Futebol); Equipamentos de Prática de Atividade Física / Calistenia; Jardim; Skate Park; Parque canino; Jogos de água/Fonte luminosa; Jardim Sensorial; Anfiteatro/Fórum/Teatro ao ar livre; Pista de Radio modelismo; Parede de Escalada; Mini Golf.

No total foram contabilizados 270 votos válidos, considerando apenas os votos de residentes e eliminando 16 votos duplicados, tendo sido apurada a seguinte votação:

- Mini Golf – 52 votos
- Anfiteatro / Fórum / Teatro ao Ar Livre – 51 votos
- Jardim Sensorial – 48 votos
- Parede de Escalada – 28 votos
- Jardim – 27 votos
- Jogos de Água / Fonte Luminosa – 14 votos
- Skate Park – 13 votos

- Campo Polidesportivo (Basquetebol, Futebol) – 11 votos
- Equipamentos de Atividade Física / Calistenia – 10 votos
- Parque Infantil – 7 votos
- Parque Canino – 5 votos
- Pista de Radio modelismo – 4 votos

A Junta de Freguesia irá agora avançar com a elaboração do projeto, que contará com a implementação das três ideias mais votadas.

Divisão Administrativa e Financeira

Secretaria-geral

Serviços gerais e de apoio à governação da Junta de Freguesia do Lumiar 2024:

- Eleitores recenseados: 39.701

Natureza do documento	Dezembro	Janeiro	Fevereiro	Março	Total
N.º eleitores recenseados	39582	39613	39607	39701	
Licenciamento canídeos/gatídeos	7	11	12	10	33
Certificação fotocópias	0	2	5	1	8
Atestados - Natureza do atestado	**Dezembro**	**Janeiro**	**Fevereiro**	**Março**	**Total**
Adoção	0	0	0	0	0
Agregado familiar/escolares	23	111	4	0	204
Bancários	0	0	1	0	1
Benefícios sociais	0	0	0	0	0
Empresa	0	0	0	0	0
Entidade patronal	0	0	0	0	0
Gebalis	0	0	0	0	0
Insuficiência económica	0	1	0	1	2
Licença e uso de porte de armas	0	0	0	0	0
Prova de vida nacional	15	51	36	11	113
Prova de vida/agregado internacional	10	25	12	15	62
Rendimento social de inserção	0	1	0	0	1
Residência	53	98	67	77	295
Residência (passado)	0	1	1	0	2
AIMA	62	129	90	105	386
Segurança social	0	1	1	0	0
Sporting	4	20	14	14	52
Transporte de mercadorias/ alfandegários	1	1	2	1	5
Tribunal	0	0	0	0	1
União de facto	6	6	10	7	29
Vinda de familiar	3	6	8	5	22
Visita ao recluso	0	0	1	1	2
Total mensal	177	451	247	236	1111

Espaço cidadão	Dezembro	Janeiro	Fevereiro	Março	Total
Renovação cartão cidadão online	0	5	0	1	6
CC alteração/ confirmação morada	17	10	21	30	78
Carta condução +70 anos	0	0	0	0	0
Carta condução -70 anos	0	0	0	0	0
Chave móvel digital	53	124	108	134	419
Registo criminal	46	62	52	40	200
Certificação de vacinação	0	0	0	0	0
AT – certidão de dívida/não dívida	0	0	0	0	0
Cartão europeu seguro de doença/ Declarações -SS	0	2	0	2	4
ANSR - consulta de pontos da carta de condução	0	0	0	0	0
IMT online/revalidação	9	10	11	14	44
IMT online/substituição	0	0	0	0	0
Total serviços / mês	125	213	192	221	751

Deslocações efetuadas pelo Autocarro para entidades externas

Instituição	Local	Dias
Obra Social Paulo VI	Lisboa	04/12
Obra Social Paulo VI	Sintra	05/12
Obra Social Paulo VI	Lisboa	06/12
EB Quinta dos Frades	Óbidos	07/12
Centro Social da Musgueira	Lisboa	18/12
Inválidos do Comércio	Lisboa	22/12
EB Padre Rocha e Melo	Lisboa	13/01
Obra Social Paulo VI	Lisboa	21/01
Escola 2+3 do Alto do Lumiar	Lisboa	23/01
Centro Social da Musgueira	Lisboa	30 e 31/01
Obra Social Paulo VI	Sintra	04/02
EB Padre Rocha e Melo	Lisboa	12/02
Obra Social Paulo VI	Sintra	18/02
Obra Social Paulo VI	Lisboa	20/02
Agrupamento de Escuteiros 683 – Telheiras	Constância	01/03
EB Dr Nuno Cordeiro Ferreira	Lisboa	06/03
Centro Social da Musgueira	Lisboa	06/03
EB Dr Nuno Cordeiro Ferreira	Lisboa	10/03
Inválidos do Comércio	Lisboa	12/03
Escola 2+3 do Alto do Lumiar	Lisboa	13 e 14/03
Obra Social Paulo VI	Lisboa	18/03
Obra Social Paulo VI	Lisboa	20/03
Escola 2+3 do Alto do Lumiar	Lisboa	21/03
EB Padre Rocha e Melo	Lisboa	26/03
EB S Vicente de Telheiras	Lisboa	27/03
EB 2+3 Telheiras	Lisboa	28/03

Deslocações efetuadas pelo autocarro para JFL

Instituição	Local	Dias
Desenvolvimento Social	Lisboa	06/12
Desenvolvimento Social	Rio Maior	09/12
Desenvolvimento Social	Lisboa	13 e 14/12
UTIL	Cascais	15/12
UTIL	Ourém	16/12
UTIL	Lisboa	19/12
Educação e Juventude	Lisboa	21 e 22/12
Educação e Juventude	Lisboa	26/12 a 03/01
UTIL	Peniche	09/01
UTIL	Loures	10/01
UTIL	Lisboa	17/01
UTIL	Lisboa	24/01
Educação e Juventude	Lisboa	28 e 29/01
UTIL	Lisboa	31/01
UTIL	Lisboa	07/02
UTIL	Lisboa	14/02
UTIL	Lisboa	21/02
UTIL	Lisboa	28/02
UTIL	Lisboa	14/03
Desenvolvimento Social	Lisboa	19/03
Desenvolvimento Social	Lisboa	22/03

Salão Nobre da sede - Apoio a iniciativas diversas, solicitadas à JFL

Instituição	Dias
IA-Identidades e Afectos (realização de uma sessão científica)	12/12
Condomínio da Alameda das Linhas de Torres, 157 a 157D (Assembleia de Condóminos)	23/01
PSD	06/02
EMEL	21 e 22/02
Associação Nacional de Sargentos	23/2
TANGO NA RUA	26/03
SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSICOSSOMÁTICA	27/03

Núcleo de Recursos Humanos

A 31/03/2025 o Mapa de Pessoal contempla 178 postos de trabalho:

– 109 encontram-se preenchidos com pessoal em efetividade de funções;

– 7 encontram-se cativos fruto de mobilidades fora da entidade;

– 3 encontram-se cativos fruto de licença sem vencimento;

– 59 encontram-se vagos.

Durante o período em referência não ocorreu nenhum acidente de trabalho.

Nesta data, estavam ao serviço nesta Junta de Freguesia do Lumiar 110 prestadores de serviços conforme mapa:

Núcleo	Nº Prestadores
Educação	79
CAF BCV	6
HU	9
UTIL	0
NEPI	1
Desporto	1
Comunicação	1
SG	1
RH	2
GAJF	2
NAEI	3
Saúde	1
Cultura	4
Total a 31/03/2025	110

Mobilidades

No período em causa, foram consolidadas duas mobilidades fora da Junta, deixando os funcionários de fazer parte do mapa de Pessoal.

Contratação

Neste período assinaram contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado dois técnicos superiores, referentes aos concursos Aviso (extrato) n.º 3551_2023 - OE202302/0554, Procedimento Concursal Comum para um técnico superior (Comunicação) e Aviso (extrato) n.º 3553_2023 - OE202302/0555, Procedimento Concursal Comum para um técnico superior (Cultura).

Cessação de vínculo

Durante o período em causa, houve três cessações da relação jurídica de emprego público, uma a pedido do próprio e duas por ter sido declarado a nulidade dos contratos de trabalho em funções públicas.

Baixas

7 funcionários em baixa prolongada dos núcleos da educação, cultura e higiene urbana.

Processos Disciplinares

No período em causa, por deliberação do executivo foi encerrado um procedimento de processo disciplinar, e foi instaurado um novo processo disciplinar, que se encontra na fase da audiência por parte do trabalhador.

Procedimentos Concursais

Continuando a prossecução do objetivo de estabilidade do quadro de pessoal, estão a decorrer os procedimentos:

- Aviso (extrato) n.º 3550_2023 -OE202302/0553 - Procedimento Concursal Comum para provimento de um posto de trabalho na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, na carreira e categoria de Assistente Técnico (Ação Social), foi publicada a lista final de homologação, data prevista de entrada do candidato dia 1 de abril de 2025;
- Aviso (extrato) n.º 726/2025, de 8 de janeiro de 2025 – OE202501/0199 - Procedimento concursal de um posto de trabalho na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, na carreira e categoria de Técnico Superior (Atividades Económicas e Licenciamento), foi realizada a prova de conhecimentos, e publicada a lista intercalar de resultados, próxima fase do procedimento será a avaliação psicológica.

Terminados:

- Aviso (extrato) n.º 3551_2023 - OE202302/0554 - Procedimento Concursal Comum para provimento de um posto de trabalho na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, na carreira e categoria de Técnico Superior (Núcleo de Comunicação), data de entrada do candidato dia 1 de janeiro de 2025;
- Aviso (extrato) n.º 3553_2023 - OE202302/0555 - Procedimento Concursal Comum para provimento de um posto de trabalho na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, na carreira e categoria de Técnico Superior (Núcleo de Cultura), data de entrada do candidato dia 1 de janeiro de 2025.

Mobilidades Internas - BEP

No período em referência foi aberto na bolsa de emprego público oferta para Técnico Superior, Núcleo Jurídico e Assistente Operacional, Motorista.

Até à data tivemos poucas candidaturas, em que nenhum candidato se enquadra com as características pretendidas.

Avaliação Funcionários - SIADAP

Ciente da importância da avaliação dos trabalhadores, relembrando que é a mesma que poderá promover a progressão na carreira, bem como, ter relevância na atribuição do número de dias de férias de cada ano, tem vindo a Junta de Freguesia do Lumiar a envidar todos os esforços para cumprir os prazos dos processos de avaliação, dos seus colaboradores de acordo com o definido na Lei.

Em relação ao biénio 2023/2024 foram enviadas as fichas de autoavaliação aos funcionários sujeitos ao SIADAP 3 e ofícios de arrastamento ou ponderação curricular aos restantes funcionários.

As avaliações estão a decorrer, prevendo-se que todas as avaliações sejam entregues pelos respetivos avaliadores durante o mês de abril e que as reuniões com os funcionários para a comunicar a respetiva avaliação do biénio 2023/2024 e definir as competências e objetivos para 2025, até final do mês de maio.

Formações

Todos os funcionários são informados das formações existentes tanto dadas pela Câmara Municipal de Lisboa, como de outras entidades formadoras.

De destacar, a formação de Primeiros Socorros, ministrada ao Núcleo da Educação e o CAM (Certificado de Motorista) dado a 3 funcionários do Núcleo de Higiene Urbana.

Higiene e Segurança no Trabalho

Em cumprimento do legalmente estabelecido, a Junta de Freguesia garante a vigilância da saúde de todos os trabalhadores para prevenção de doenças e riscos associados à função que desempenham.

Deste modo, através da Medicina do Trabalho avalia-se a aptidão do trabalhador, em função dos riscos profissionais e do seu estado de saúde, da qual resulta uma ficha de aptidão que pode conter recomendações, contribuindo para combater o aumento do número de doenças profissionais e consequentemente o absentismo.

No referido período foram convocados 34 trabalhadores para consultas e realização de exames periódicos.

De referir que têm sido distribuídos de forma contínua equipamentos de proteção individual a todos os trabalhadores, em função das respetivas atividades.

Acordo Coletivo de Empregador Público (ACEP)

O acordo coletivo de empregador público é um instrumento que regula as condições de trabalho dos funcionários públicos, estabelecendo direitos e proteções.

No dia 3 de fevereiro de 2025 foi assinado o acordo entre a Freguesia do Lumiar e o Sindicato dos Trabalhadores do Município de Lisboa.

Pretende-se que este acordo melhore as condições de trabalho e contribua para a estabilidade nas relações laborais, como regulamentando a duração e organização do tempo de trabalho e a segurança e saúde no trabalho.

Anexo I – Listagem de Funcionários a 31 de março de 2025

Anexo II - Listagem de Prestadores de Serviços a 31 de março de 2025

Núcleo de Gestão Financeira e Contabilidade

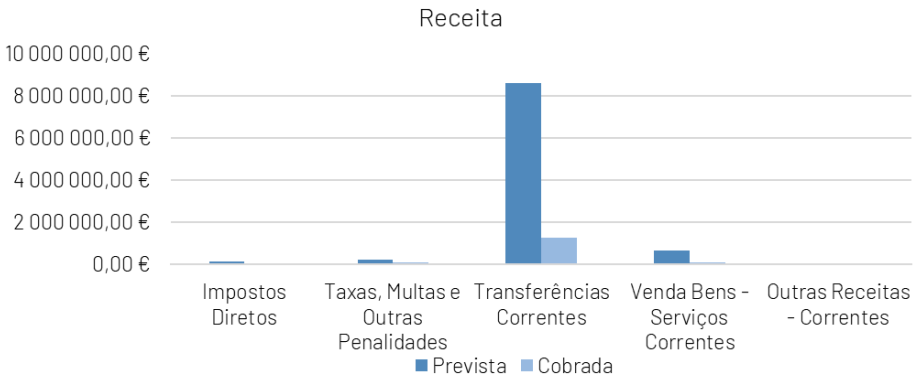
No cumprimento do estabelecido no Decreto-Lei n.º 192/2015, de 11 de setembro, com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 85/2016, de 21 de dezembro, que aprovou o Sistema de Normalização Contabilística para as Administrações Públicas (SNC-AP), e na alínea e) do n.º 2 do Art.º 9.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, apresenta-se a Situação Financeira da Junta de Freguesia do Lumiar, referente ao período compreendido entre 1 de janeiro a 28 de fevereiro de 2025.

Análise Orçamental

Receita

A Receita Orçamental Efetiva Cobrada, aquela que não inclui o montante do Saldo da Gerência Anterior, apresenta-se no montante de 1.420.511,40€.

Receita					
Descrição	Prevista	Cobrada	Variação	Grau de Execução	% Receita Total
Impostos Diretos	109 000,00 €	3 953,56 €	105 046,44 €	3,63%	0,28%
Taxas, Multas e Outras Penalidades	213 101,00 €	77 206,08 €	135 894,92 €	36,23%	5,44%
Rendimento de Propriedades	11,00 €	0,23 €	10,77 €	2,09%	0,00%
Transferências Correntes	8 602 665,00 €	1 236 925,28 €	7 365 739,72 €	14,38%	87,08%
Venda Bens - Serviços Correntes	628 462,00 €	100 716,95 €	527 745,05 €	16,03%	7,09%
Outras Receitas - Correntes	18 001,00 €	1 709,30 €	16 291,70 €	9,50%	0,12%
Total das Receitas Correntes	**9 571 240,00 €**	**1 420 511,40 €**	**8 150 728,60 €**	**14,84%**	**100,00%**
Transferências de Capital	1,00 €	0,00 €	1,00 €	0,00%	0,00%
Reposições Abatidas nos Pagament	1 000,00 €	0,00 €	1 000,00 €	-	0,00%
Total das Receitas Capital	**1 001,00 €**	**0,00 €**	**1 001,00 €**	**0,00%**	**0,00%**
Total	**9 572 241,00 €**	**1 420 511,40 €**	**8 151 729,60 €**	**14,84%**	**100%**



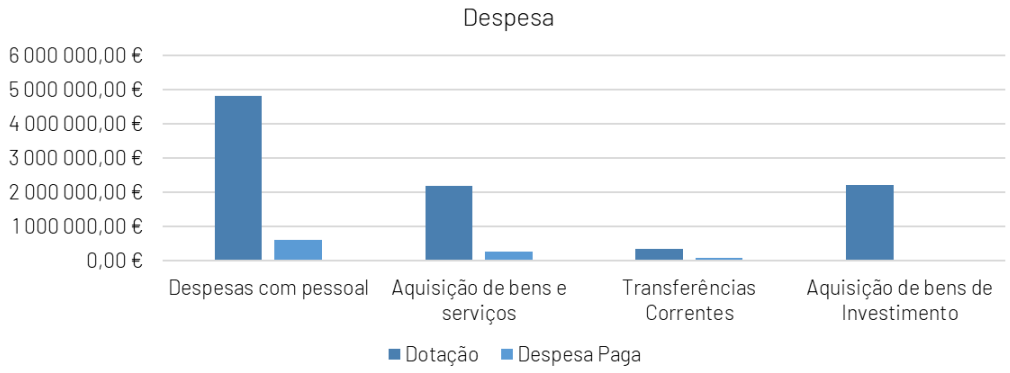
No período em análise, a execução da Receita atingiu 14,84% da Receita Prevista.

Na análise às Receitas Correntes, realça-se a Receita das "Transferências Correntes" no montante de 1.236.925,28€, o que equivale a 87,08% da Receita Total.

Despesa

O detalhe das Despesas acumuladas a fevereiro de 2025, caracteriza-se por:

Despesa					
Descrição	Dotação	Despesa Paga	Variação	Grau de Execução	% Despesa Total
Despesas com pessoal	4 814 998,00 €	606 709,35 €	4 208 288,65 €	12,60%	60,22%
Aquisição de bens e serviços	2 181 115,00 €	269 350,42 €	1 911 764,58 €	12,35%	26,73%
Juros e Outros Encargos	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00%	0,00%
Transferências Correntes	337 328,00 €	90 262,80 €	247 065,20 €	26,76%	0,51%
Outras Despesas Correntes	38 612,00 €	5 115,84 €	33 496,16 €	13,25%	96,42%
Total das Despesas Correntes	**7 372 053,00 €**	**971 438,41 €**	**6 400 614,59 €**	**13,18%**	**96,42%**
Aquisição de bens de Investimento	2 200 187,00 €	36 115,08 €	2 164 071,92 €	1,64%	3,72%
Transferências de Capital	1,00 €	0,00 €	1,00 €	0,00%	0,00%
Total das Despesas Capital	**2 200 188,00 €**	**36 115,08 €**	**2 164 072,92 €**	**1,64%**	**3,58%**
Total	**9 572 241,00 €**	**1 007 553,49 €**	**8 564 687,51 €**	**10,52%**	**100%**



No período em análise, a Despesa teve o montante de 1.007.553,49€, correspondendo a sua execução a 10,52%.

Na análise às Despesas Correntes, realça-se a Despesa com Pessoal no montante de 606.709,35€, o que equivale a 60,22% das Despesas Totais.

Despesa por Orgânica					
Descrição	Dotação	Despesa Paga	Variação	Grau de Execução	% Despesa Total
Serviços Gerais da Autarquia	1 087 237,00 €	173 134,97 €	914 102,03 €	15,92%	17,18%
Espaços Verdes	588 094,00 €	98 739,54 €	489 354,46 €	16,79%	9,80%
Desporto	116 226,00 €	10 940,49 €	105 285,51 €	9,41%	1,09%
Instalações, Equipamentos e Frota	430 908,00 €	40 747,96 €	390 160,04 €	9,46%	4,04%
Espaço Público	471 622,00 €	10 485,26 €	461 136,74 €	2,22%	1,04%
Ação Social e Envelhecimento Ativo	287 486,00 €	19 704,86 €	267 781,14 €	6,85%	1,96%
Centro de Artes e Formação	118 880,00 €	17 104,33 €	101 775,67 €	14,39%	1,70%
Centro Convívio do Paço Lumiar	34 319,00 €	5 460,91 €	28 858,09 €	15,91%	0,54%
Saúde	61 398,00 €	5 094,32 €	56 303,68 €	8,30%	0,51%
Educação, Escolas e Juventude	930 105,00 €	162 310,23 €	767 794,77 €	17,45%	16,11%
CAF/AAAF	985 905,00 €	120 628,94 €	865 276,06 €	12,24%	11,97%
Junta-te ao Verão	86 186,00 €	431,53 €	85 754,47 €	0,50%	0,04%
UTIL	97 666,00 €	13 476,00 €	84 190,00 €	13,80%	1,34%
Lumiar Jovem	173 315,00 €	23 925,44 €	149 389,56 €	13,80%	2,37%
Ambiente, Sustentabilidade e Bem -estar Animal	9 204,00 €	25,16 €	9 178,84 €	0,27%	0,00%
Cultura	484 071,00 €	62 942,19 €	421 128,81 €	13,00%	6,25%
Comunicação	117 171,00 €	12 660,03 €	104 510,97 €	10,80%	1,26%
Higiene Urbana	1 249 116,00 €	157 199,10 €	1 091 916,90 €	12,58%	15,60%
Desnvolvimento Económico	132 646,00 €	11 948,04 €	120 697,96 €	9,01%	1,19%
Gestão dos Recursos Humanos	136 253,00 €	25 244,80 €	111 008,20 €	18,53%	2,51%
Contratos Interadministrativos de delegação de competências e de cooperação	1 974 433,00 €	35 349,39 €	1 939 083,61 €	1,79%	3,51%
Total	**9 572 241,00 €**	**1 007 553,49 €**	**8 564 687,51 €**	**10,52%**	**100%**

No quadro em análise, verifica-se que as orgânicas da Educação, Escolas e Juventude e Higiene Urbana apresentam o maior peso na estrutura de custos, representando 16,11% e 15,60% respetivamente da Despesa Total, no montante de 162.310,23€ e 157.199,10€ respetivamente.

Anexo III

Demonstração de Execução Orçamental da Receita;

Demonstração de Execução Orçamental da Despesa;

Demonstração do Desempenho Orçamental;

DPPI - Demonstração de Execução do Plano Plurianual de Investimentos.

Gestão e Conservação de Equipamentos

Estratégia

A Junta de Freguesia do Lumiar tem como objetivo primordial a boa gestão dos bens públicos e os equipamentos, atualizando e modernizando os serviços e equipamentos de modo a dotar os funcionários das ferramentas necessárias ao melhor desempenho das suas funções e assim melhor responder às necessidades e legítimas aspirações da freguesia.

Frota e equipamentos

Procedeu-se ao acompanhamento de várias ocorrências e necessidades de arranjos da nossa frota, tais como:

- Várias reparações, manutenções, colocação de novos pneus e Inspeções.
- Contactos com oficinas e empresas das viaturas para resolução dos problemas que vão surgindo no dia a dia

Viatura/Matrícula	Arranjo
Varredora AZ-07-VN	Reparação de Vidro, Substituição de tubo de aspiração, reparação do motor
Triciclos	Pneus novos, camaras de ar e rolamentos
Goupil 85-RV-87	Reparação do semieixo, cubo de roda traseira, jogo de vedantes e materiais vários
Peugeot 206 SW 79-BF-79	Inspeção
Mitsubibhi Fuso BD-29-NN	Arranjo de furo
Mitsubibhi Fuso BD-57-MX	Arranjo de furo
ALKÉ BD-31-CB	Substituição do para brisas
Mitsubishi Fuso BD-57-MX	Colocação de dois pneus
GOUPIL 85-RV-87	Reparação do limpa para brisas

Outros equipamentos

A dimensão da Junta de Freguesia do Lumiar exige um diário acompanhamento dos vários serviços e equipamentos. Procedeu-se a uma atualização de vários serviços e um normal acompanhamento dos restantes

contratos/Simplificados vigentes com a Junta de Freguesia dos quais salientamos:

Elevadores - Acompanhamento do contrato de manutenção de elevadores com a empresa Eninter;

Impressoras – Acompanhamento do contrato das Multifunções da Sede, UTIL, HU e Escolas com a empresa Beltrão Coelho;

Combustíveis - Acompanhamento do contrato Cartões Frota – com a empresa BP;

Água, Eletricidade e Gás - Acompanhamento dos contratos, abertura de novos contratos e contactos com várias distribuidoras.

Segurança - Acompanhamento do contrato do Segurança para a Biblioteca Maria Keil com a empresa Ronsegur – Rondas e Segurança, S.A.;

Telecomunicações – Acompanhamento do contrato com a MEO/Altice. Trata-se de um trabalho conjunto com os serviços da Secretaria-Geral e Informática da Junta de Freguesia do Lumiar. Houve também aquisição de equipamentos de modo a munir vários locais de rede Wi-Fi. O Auditório Orlando Ribeiro, por exemplo, oferece atualmente a quem o visita e utiliza, a possibilidade de aceder a uma rede Wi-Fi. O mesmo foi disponibilizado em mais alguns edifícios nomeadamente no edifício junto ao mercado desde o momento em que voltou à gestão da Junta de Freguesia do Lumiar.

Gestão Documental Digital – Acompanhamento do serviço de gestão documental digital FreOnline. Um serviço que contribui para a organização e controlo dos processos e comunicação da Junta.

Informática - Foram adquiridos novos equipamentos para as equipas da Educação e de outros serviços, nomeadamente computadores e monitores. Também o Centro de Artes e Formação do Bairro da Cruz vermelha viu reformulado toda a frota informática de modo que possam criar com os necessários meios tecnológicos. Esta era uma aspiração de longa data que nos enche de orgulho ter resolvido. Para além dos equipamentos também foram adquiridas e uniformizadas mais licenças Microsoft 365. A lógica adotada na gestão de equipamentos informáticos continua a ser, em paralelo com a renovação do parque informático da Junta o de reaproveitar os equipamentos e componentes possíveis. Procedeu-se então aos seguintes serviços:

Desmantelamento de computadores e aproveitamento de componentes para reparações;

Alteração de hardware em computadores;

Patching de portas de rede; – Limpeza interior dos computadores;

Formatação e preparação de computadores;

Reorganização de contactos e criação de utilizadores e email na rede;

Montagem de novos periféricos nos postos: monitores, teclados, ratos, etc;

Substituição e clonagem dos discos antigos dos computadores para discos SSD para maior velocidade de funcionamento;

Apoio à instalação e upgrade das linhas de dados MEO - bastidores, portas, localizações;

Criação e manutenção de sites Sharepoint;

Backups de users; – Apoio local helpdesk;

Apoio local ao software IDONIC;

Apoio local ao software da Fresoft;

Orçamentação e acompanhamento do processo de aquisição de material informático para o Centro de Artes e Formação e para a Junta em geral.

Apoio as atividades da UTIL nos diversos espaços da Junta de Freguesia do Lumiar.

Instalação de novos equipamentos no CAF – BCV

Acompanhamento da instalação de novo sistema de senhas – dispensador e monitores para o atendimento da JFL e monitor para o Auditório Orlando Ribeiro.

Divisão de Desenvolvimento Comunitário

Núcleo de Ação Social

Gabinete de Serviço Social

No último trimestre foram realizados 85 atendimentos sociais, 11 visitas domiciliárias e desencadeadas 4 sinalizações de pessoas sem-abrigo às equipas de rua que colaboram no Núcleo de Apoio aos Sem-Abrigo da CML. Nos atendimentos sociais as problemáticas mais frequentes são o apoio alimentar, pedidos de apoio habitacional, acesso a apoios sociais, questões de saúde e fragilidade socioeconómica.

Estágios Curriculares

Promoção de 2 estágios curriculares de 3º e 4º ano de Serviço Social da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias.

Trabalho Comunitário

Em articulação com as equipas da Equipa Lisboa Trabalho Comunitário da Direção Geral de Reinserção e Serviços Prisionais, a integração de 1 prestador.

Saúde Pública

Realização de 2 intervenções domiciliárias de higienização e organização do espaço casa, em articulação com as entidades de saúde e a SCML. Sinalização de 1 nova situação ainda em avaliação.

Fundo de Emergência Social

Atribuição de apoio a 53 agregados familiares, em termos aquisição de bens alimentares e de despesas com fornecimento de água e pagamento de ajudas técnicas.

Banco Alimentar contra a Fome

No âmbito dos acordos estabelecidos com Banco Alimentar desde 1997, a JFL procede à distribuição mensal de Cabazes Alimentares a famílias carenciadas da Freguesia. O B.A armazena os alimentos, controla a sua qualidade e mediante protocolo estabelecido, credencia as instituições que trabalham

localmente. A seleção dos beneficiários é precedida de avaliação individual dos casos de carência, diagnosticados no âmbito do atendimento social, ou encaminhados por outras instituições que atuam na freguesia (SCML, Centro de Saúde, entre outras). Mensalmente são apoiadas 85 famílias num universo de cerca de 305 pessoas. Este é o número de vagas protocoladas com o BA, todavia os agregados familiares vão se alternando anualmente conforme a periodicidade do apoio (3 meses, 6 meses ou 1 ano) e a sua reavaliação. Foram entregues 29 sacos de urgência.

Cartão solidário

Este apoio FES enquadra-se na rubrica de aquisição de géneros alimentares básicos, através da aquisição dos cartões compras, que permitem as famílias uma maior diversidade e qualidade alimentar, e o reforço de carne, peixe, produtos frescos, sendo simultaneamente mais adequado a famílias com intolerâncias alimentares e dietas alimentares específicas. Neste momento encontram-se 53 cartões ativos.

Animalife

Encaminhamento de 7 situações de canídeos pertencentes a famílias em situação de fragilidade socioeconômica que solicitaram apoio para tratamentos, vacinação e alimentação dos animais.

Boutique dos B's | Bom, bonito e de borla

Dinamização de boutique virtual com artigos de oferta às famílias: mobiliário, decoração, artigos do lar, puericultura, vestuário e calçado.

Witipex

Visa resolver o problema do excedente e desperdício de roupa usada em Portugal, colocando-a ao dispor de quem mais necessita ou encaminhando-a para reciclagem, caso não esteja em condições. Satisfaz a carência de roupa das instituições que a solicitem, fornecendo e entregando gratuitamente roupa limpa, higienizada e devidamente acondicionada. Atualmente temos 42 contentores distribuídos na área geográfica da freguesia, num total de 30.100Kg de roupa recolhida.

Lavadouro Público

No que concerne ao Lavadouro Público manteve-se a utilização desta valência da JFL pela comunidade do Lumiar e diversas valências da JFL, constituindo-se simultaneamente como um importante apoio de retaguarda às situações que acompanhamos de insalubridade/saúde publica.

Desperdício Alimentar

Prosseguiu o acompanhamento do Programa através da prossecução de reforço de articulação com entidades aderentes, em especial com a Refood Lumiar e Telheiras, as Paróquias de São João Batista e Nossa Senhora do Carmo, Centro Social da Musgueira e Obra Paulo VI, e recolhendo elementos sobre o envolvimento da Associação Emergência Social e da Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha.

Projeto Just a Change | PRR

O Just a Change é um projeto de inovação social que promove a reabilitação das habitações das famílias e dos indivíduos carenciados por jovens universitários, combatendo assim a pobreza habitacional.

Foram realizadas requalificações de 7 habitações em situação de vulnerabilidade social e pobreza habitacional. Atualmente encontram-se em avaliação mais 3 intervenções.

Projeto Lumiar a Sorrir | PRR

A Mundo A Sorrir é uma Organização Não Governamental para o Desenvolvimento (ONGD), fundada em julho de 2005 no Porto, que promove a Saúde e a Saúde Oral como um direito universal junto das populações em situação de vulnerabilidade socioeconómica. É uma resposta social pioneira que consiste na prestação de serviços de saúde oral e de acompanhamento psicossocial a utentes em situação de vulnerabilidade socioeconómica, tendo em vista contribuir para a sua reinserção social. A visão de futuro é que todos os beneficiários sofram alterações positivas ao nível da sua autoestima e do incentivo/predisposição para mudar a sua situação social/profissional.

Sinalização de 25 situações em acompanhamento e tratamento dentário, em articulação com os médicos de família que acompanham os utentes.

Realizadas 4 ações de rastreio na sede da Junta de Freguesia do Lumiar e no Polo de Telheiras.

Atualmente estamos a trabalhar em colaboração com as nossas entidades sociais na promoção de mais ações de rastreio.

NLI 3 – Núcleo Local de Inserção 3

Representação no Núcleo Local de Inserção, dinamizado pela Santa Casa da Misericórdia de Lisboa no âmbito do acompanhamento realizado aos beneficiários do Rendimento Social de Inserção.

Foram assinados 3 acordos no âmbito do apoio prestado pelo Rendimento Social de Inserção.

Eventos e atividades realizados

Atividades seniores

- 06/01/25: Cantar das Janeiras no salão nobre da Junta;
- 06/01/25: Cantar das Janeiras, ao final da tarde na Praça do Município, CML;
- 27/02/25: Baile de Carnaval Sénior, no Lar Militar da Cruz Vermelha com a participação de 250 idosos;
- 22/03/25: Passeio sénior a Mafra e Ericeira;
- 26/02/25: Visita guiada ao Cinema S. Jorge, por ocasião do seu 75ª aniversário;
- 19/03/25: Visita guiada ao Mosteiro de Odivelas;

Participação em visitas, reuniões e grupos de trabalho

- 27/01/25: reunião com o Projeto Mundo a Sorrir;
- 20/02/25: visita anual do Banco Alimentar Contra a Fome;
- 17/03/25: reunião do Grupo de Trabalho da Saúde e Dependências;
- 19/02/25 e 27/03/25: reunião do Grupo de Trabalho do Envelhecimento;
- 20/03/25reunião do Grupo de Trabalho da Alimentação;

Comissão Social de Freguesia do Lumiar

22/01/25: realização da 8º Sessão Plenária da Comissão Social de Freguesia do Lumiar;

-Acolhimento, acompanhamento e dinamização das reuniões mensais dos 6 GT da CSF, nomeadamente: Alimentação, Envelhecimento, Saúde e Dependências, Educação e Desporto, Acessibilidade e Segurança, Ambiente e Sustentabilidade.

2 Rotas: Lumiar – BCV/Alto do Lumiar e Lumiar – Paço do Lumiar/Quinta do Olival, com inclusão da zona da Calçada de Carriche no circuito - 1 Carrinha de oito lugares, de 2ª a 6ª, entre as 9h00 e as 17h00;

Centro de Convívio do Paço do Lumiar

- Desenvolvimento de diferentes atividades de estimulação da criatividade e memória e promoção da interajuda;
- Participação nos rastreios, palestras e outros eventos na área da saúde, organizados pelo Núcleo de Saúde;
- No âmbito da parceria com Leões de Portugal foram realizadas uma série de atividades conjuntas de partilha e diversão com lanches partilhados;
- Participação dos utentes nas atividades da junta adequadas ao grupo, como o Carnaval e outros;
- Acolhimento semanal de alunos voluntários do Colégio São João de Brito. Trata-se de um projeto com o CCPL que tem mais de 10 anos de articulação e um dos projetos mais acarinhados pelos utentes. A partilha de momentos com os jovens alunos é importantíssima;
- Oferta de lanches diários aos utentes e realização de receitas diversas de culinária, como o caso dos doces de fruta, a partir de frutas oferecidas e que constituem um apoio social importante, não só refeição em si, mas também pelo momento de partilha;
- Oferta, por parte da Junta de Freguesia de uma máquina de lavar loiça e um frigorifico no Natal;
- Redação de histórias, provérbios e lengalengas que surgem espontaneamente, garantindo a memória dos seus conhecimentos passados de geração em geração
- Elaboração de artigos em tecidos e lã, enquadrados no projeto *Sacos e Trapos*, o qual constitui_um dos projetos mais importantes do CCPL. A partir de tecidos, botões, lãs, linhas e outros materiais que oferecem ao CCPL, tudo é aproveitado e reciclado. Deste materiais resultam: sacos, toalhas, individuais de refeição, almofadas e tudo o mais que a criatividade permita. Alguns artigos são oferecidos aos voluntários que colaboram no CCPL, como forma de agradecimento. Promovemos a redução de utilização de plástico nas compras;

- Elaboração de almofadas para incluir no kit bebé para recém-nascidos dos SSCML;
- Realização de ateliers de pintura em materiais distintos;
- Comemorações de aniversários dos nossos utentes com a participação de amigos e familiares durante o lanche no CCPL;
- Candidatura e respetiva participação, pela primeira vez, na Exposição de Presépios organizada pela Santa Casa da Misericórdia e que decorreu de dezembro a janeiro;
- Participação na Feira de Natal, organizada pelos Inválidos do Comércio, com apresentação de diversos artigos;
- Organização de uma festa para comemorar os 100 anos de idade de uma das utentes do CCPL, sendo o bolo de aniversário e bebidas oferecidas pela Junta para todos os colegas do CCPL, familiares e amigos da centenária;
- Participação na sessão com a Farmácia Holon sobre Osteoporose, que decorreu no Auditório Orlando Ribeiro;
- Participação, em parceria com a 19.ª Esquadra de Telheiras e organizado pelo Núcleo de Saúde em duas ações de sensibilização para idosos. Durante os encontros foram abordados temas como: "Burlas", "Segurança: Cuidados a ter dentro e fora de casa" e "Violência doméstica". Após as apresentações por parte dos agentes da PSP, houve espaço para perguntas, partilha de experiências, com dicas sobre cuidados a ter e ainda algum animado convívio entre todos;
- Realização, com a apoio dos utentes de um trabalho de investigação para Doutoramento em Psicologia Clínica, Orientação Cognitivo-Comportamental na Universidade Lusófona de Lisboa;
- Participação nas I Jornadas Zonas Azuis, onde assistiram à apresentação da Tuna da UTIL e a alguns temas com diferentes convidados, como "A importância do exercício físico nos mais velhos" e a "Importância da Nutrição nos mais velhos".

Centro de Artes e Formação – Bairro da Cruz Vermelha

No que concerne ao CAF BCV, dando continuidade à implementação do Plano Anual de Atividades, foram desenvolvidas as seguintes atividades segundo os seus três eixos de intervenção, a saber:

- **Community Champions League** - 3ª edição da Liga de Futebol de 5 implementada ao nível da cidade de Lisboa, dinamizada pela Fundação

Benfica e Gebalis, tendo como promotor local a Junta de Freguesia do Lumiar. Neste âmbito foi constituída a equipa do Alto do Lumiar com utentes do CAF BCV, Mediateca do CSM e Associação Espaço Mundo. A equipa do Alto do Lumiar, apurou-se para a liga de ouro que decore até o final do mês de maio onde será encontrado a equipa campeã deste ano.

- **Olá Sociedade -** Esta atividade centra-se na educação para a cidadania e visa contribuir para a formação de jovens responsáveis, autónomos, solidários, que conhecem e exercem os seus direitos e deveres em diálogo e no respeito pelos outros, com espírito crítico e criativo. Neste âmbito, o tema **"Eu e o Mundo"** foi o escolhido, para este ano letivo, e está a ser desenvolvido semanalmente através de várias dinâmicas como, Quizz, Kahoots, debates, visionamento de vídeos, quebra-cabeças, peddy pappers...
- **Dança, Expressão Musical e Expressão Dramática:** Na sequência da participação do CAF BCV no Festival PANOS, as três atividades artísticas iniciaram o ano, com o planeamento e execução do trabalho da nova criação coletiva, que tem como base uma das três peças escritas para esta edição do festival. Esta produção foi apresentada no dia 29 de março, no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro. Contou com 2 sessões às 18h e às 21:30m, ambas esgotadas.
- **Animação de Sala** - A atividade consiste na dinamização de 3 salas: uma destinada às crianças que frequentam o 1º ciclo, outra para as que frequentam o 2º ciclo e outra para os jovens que frequentam o 3.º ciclo e o ensino secundário. Estas foram dinamizadas diariamente, com diversas atividades de animação de interior e exterior, entre as quais:
- **Artes Plásticas -** Esta atividade permitirá a criação de projetos/instalações, associadas a várias temáticas, funcionado dentro da sala. Foram utilizados os mais diversos materiais, bem como técnicas de trabalho (desenho, pintura, colagem, etc). Foram realizados diversos exercícios e projetos, tanto individuais como grupais.
- **Horta pedagógica -** Pretende ser um espaço onde se possibilita a experiência prática e sensorial de ligação com a natureza, que se traduz na possibilidade de contacto das crianças e jovens com atividades agrícolas e de jardinagem, envolvendo os participantes na sua manutenção. Foram semeadas, alfaces, couve-galega, alho francês, tomate, espinafres ermas aromáticas.
- **Meditação e Emoções -** Atividade que procura ser um espaço de reflexão, de partilha. Procura viajar pelo nosso interior, para nos conhecermos e

controlarmos melhor as nossas emoções. Criar um espaço de relaxamento e harmonia em grupo.

- **Move-te -** Esta atividade pretende criar um espaço de jogos desportivos e tradicionais, consciencializando para a importância e benefícios da atividade física, enquanto potencializa o desenvolvimento motor, a importância do brincar, o trabalho em equipa e o foco. Foram realizados alguns jogos tradicionais e caminhadas ao ar livre.
- **Reunião de condomínio -** É um espaço de conversa e de avaliação da semana, onde se potencia aprendizagem e partilha, num ambiente calmo onde se fala sobre temas do quotidiano (vulnerabilidades, períodos, etc). Nunca esquecendo o nosso espaço e a pedagogia. Espaço também de gestão e resolução de conflitos que surgem diariamente, integração e gestão de emoções.
- **Todos Jogam -** Dinâmicas de grupo, jogos cooperativos e jogos de mesa, onde através do lúdico se desenvolve o trabalho de equipa, o respeito pelo outro e a coordenação motora, destreza física e mental.
- **Curioso -** A atividade pretende promover conhecimento e experiências. Dar a conhecer vários temas, mitos e culturas diferentes. Estimular a curiosidade e o querer explorar e educar para uma melhor e mais variada utilização das tecnologias.
- **Podcast -** A atividade tem como objetivo desenvolver as bases do áudio marketing associando-as às necessidades do dia-a-dia. Explorar as várias dinâmicas que se podem criar, compartilhando conteúdo, fornecer notícias, investir em novas formas de entregar conhecimento.
- **GPS** (gerar percursos sociais): é um programa de prevenção e reabilitação psicossocial para jovens em risco ou que apresentem comportamentos desviantes, onde os conteúdos abordados são variados entre os quais a comunicação, relacionamento interpessoal, significado das emoções, crenças disfuncionais, prevenção da indisciplina e do insucesso escolar.
- **Poesia para todos:** Atividade tem como objetivo trabalhar a oralidade, a escrita e a caligrafia, novas palavras, aprender sobre as emoções e que entendam os outros aspetos que a linguagem pode ter.
- **Jogos sociais e de mesa:** Dinamização dos jogos Catan, Dixit, Marte, Wizard, Xadrez, Abalone, entre outros.

Atividades pontuais

- Torneio Natal Parceiros – Mediateca
- Tertúlia Identidade Género - CAFBCV
- Corrida EDP New Generation – Belém
- Formação Masterfoot - Mediateca
- Jogo SLB vs Farense – Estádio da Luz
- Jogo SLB vs SCP Feminino – Estádio da Luz
- Espetáculo Festival PANOS - Telheiras

Estágios Académicos

- 1 Técnica de Ação Social da Universidade das Ciências Aplicadas e Artes - Hogent, Bélgica (finalizado)
- 1 Técnica de Fotografia – Escola Profissional de Tecnologia Digital (finalizado)
- 1 Técnica de Mediação Cultural – IDS (a decorrer)

Parcerias

Prosseguiram as seguintes parcerias:

- Centro Social da Musgueira, no âmbito da atividade de Futebol.
- EB 2,3 do Alto do Lumiar, no âmbito da atividade Acompanhamento Escolar, com participação em reuniões diversas, diretores de turma da escola e equipa de mediação escolar.
- Escola Superior de Educação de Lisboa, através do acolhimento de estágios de Animação Sociocultural.
- Escola Psicossocial de Telheiras, através do acolhimento de estágios de Técnico Psicossocial.
- Escola Profissional Gustavo Eiffel, através do acolhimento de estágios de Animação Sociocultural.
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, no âmbito do acompanhamento de jovens sinalizados.

Monitorização e Avaliação do Projeto CAF

- Continuação da implementação do Plano Anual de Atividades e gestão da equipa de trabalho.
- Preenchimento diário de instrumentos de avaliação (registos de assiduidade e atividades desenvolvidas em sala).

- Realização de relatórios de avaliação de todas as atividades e projetos desenvolvidos.
- Reuniões de avaliação semanais, com a equipa de trabalho.
- Reuniões com os Encarregados de Educação.

Desenvolvimento Social

Apoio na realização e entrega de cabazes alimentares.

Núcleo de Educação e Juventude

- Na segunda quinzena de dezembro foram implementados os programas de férias de Natal, nas AAAFs, CAFs e Lumiar Jovem, que incluíram atividades lúdicas e desportivas dentro e fora dos recintos escolares, sempre que as condições meteorológicas assim o permitiam, dando resposta a cerca de 840 famílias.
- Abrangeu-se um total de 291 crianças em AAAF, 511 crianças em CAF e 42 de Lumiar Jovem.
- Foram realizados dois desfiles de Natal, envolvendo as escolas e valência da freguesia, de forma a celebrar esta época festiva.
- Mensalmente são enviados os planos de atividades e suas descrições para avaliação do grupo de educadoras de infância de cada estabelecimento de ensino, assim como a recolha de dados mensal pra a Câmara Municipal de Lisboa.
- Neste momento temos um total de 1262 crianças a frequentar diariamente as nossas valências, distribuídas da seguinte forma:

ROCHA E MELO	Escalão A	Escalão B	Escalão C	NEE	Total
AAAF	19	11	10	5	45
CAF	26	11	15	16	68
NUNO CORDEIRO FERREIRA					
AAAF	17	15	8	4	44
CAF	33	18	14	4	69
QUINTA DOS FRADES					
CAF	46	42	91	7	186
JARDIM DE INFÂNCIA DO LUMIAR					
AAAF	18			16	47
ALTO DA FAIA					
AAAF	3	8	63	2	76
CAF	21	14	161	9	205
SÃO VICENTE					
AAAF	2	4	49	3	58
CAF	8	5	80	4	97
EB1 TELHEIRAS					
CAF	4	11	184	8	207
JARDIM DE INFÂNCIA DE TELHEIRAS					
AAAF	4	8	104	3	119

- Estão alocados às valências um total de 71 monitores permanentes e, mediante a frequência verificada, houve a necessidade de contratação de 27

monitores adicionais para a pausa letiva de Natal e de 36 monitores adicionais para a pausa letiva da Páscoa, a realizar em abril.

- De forma a dar resposta, foram realizadas cerca de 41 entrevistas a candidatos.
- No primeiro trimestre do ano realizaram-se cerca de 12 reuniões de equipa de coordenadores e 12 reuniões de monitores em cada equipa.
- Deu-se continuidade à implementação do projeto intergeracional *Gerações em Cena*, que junta a CAF da Eb1Telheiras e o Lumiar Jovem com o Centro Comunitário de Telheiras.
- Foi mantido pelas equipas o apoio permanente às solicitações das coordenações dos estabelecimentos escolares e associações de pais, nas necessidades sentidas nas suas múltiplas atividades (maioritariamente festas e visitas de estudo).
- Tivemos colaboração na assembleia do jardim de infância do Lumiar, no projeto eco-escolas.
- No que concerne ao Lumiar Jovem, damos neste momento apoio a 130 famílias

	Coordenadores	Monitores
ROCHA E MELO	1	7
NUNO CORDEIRO FERREIRA	1	6
QUINTA DOS FRADES	1	
JARDIM DE INFÂNCIA DO LUMIAR	1	4
ALTO DA FAIA	1	9
SÃO VICENTE	1	
EB1TELHEIRAS	1	7
JARDIM DE INFÂNCIA DE TELHEIRAS	1	
LUMIAR JOVEM	1	
MÁRIO CHICÓ		4
SÃO VICENTE		6

- De realçar que damos apoio a 20 crianças com Necessidades Educativas Especiais.
- Deu-se início ao segundo turno de vela adaptada.
- Esta valência ainda participou na caminhada de sensibilização ao cancro infantil promovida pelo Núcleo da Saúde e pelos *Lyons* e na apresentação do livro "Tenho Fome", abordando a importância das doenças raras.
- Tanto nas AAAFs, como nas CAFs e Lumiar jovem foi celebrado o Carnaval, com a visita das mascotes às escolas da freguesia e com um desfile pelas ruas do

Lumiar, acompanhado pelo carro alegórico e, tal como no Natal, foi muito bem acolhido pela população com que se cruzou.

- Preparou-se o plano de atividades da pausa letiva da Páscoa, assim como a Celebração do aniversário da Freguesia, com a parceria da Comunidade Hindu. Nesta celebração, cada uma das valências escolheu a forma como pretendia celebrar a identidade do Lumiar e fizeram-no através de danças, canções, fantoches, desenhos e tantas outras formas de expressão da sua imaginação e talento.
- Para partilharmos o trabalho realizado por todas as valências e colmatarmos uma falha que já tínhamos identificado do ponto de vista comunicacional, são elaboradas e enviadas às famílias newsletters mensais (com as atividades globais das valências), 14 newsletters semanais (específicas para cada uma das valências) e retomámos as publicações do "Melhor da semana", com fotografias de atividades nas redes sociais da Junta de Freguesia do Lumiar.
- Mais uma vez colaborou-se no *World Café* da Assembleia das Crianças com 2 deputados efetivos e 2 suplentes.
- Como atividades extra para as CAFs manteve- se o "Hóquei em Campo" e deu-se início à atividade de "Rugby ".
- As AAAFs mantiveram atividade de leitura de histórias "Conta-me um Conto" e deu-se início às "Aulas de Dança".
- Em parceria com a equipa da Higiene Urbana da Junta de Freguesia do Lumiar foram realizadas atividades de sensibilização relativas à limpeza das ruas.
- Deu-se início aos ensaios da marcha infantil do Lumiar, com cerca de 50 crianças inscritas.
- Foi dada continuidade ao projeto "Amarelo", um projeto em que as crianças viajam em autocarros da Carris com acompanhamento específico, em que a Junta apoia com 2 monitores e faz a comunicação do projeto.
- O projeto "Transporte Casa Escola", continua a ser implementado na Escola Básica da Quinta dos Frades e a Junta dá apoio com um monitor.
- No âmbito da Comissão Social de Freguesia, realizaram-se 2 reuniões do grupo de trabalho da educação e desporto, onde foram discutidas formas de trabalhar que aumentem a proximidade à população.
- Deu-se continuidade à parceria com a Câmara Municipal de Lisboa e com o Núcleo da Mobilidade relativa ao projeto "Mexe-te pela tua cidade", com o fecho de duas ruas junto às escolas (Eb1Telheiras e Lindley Cintra).

- Realizaram-se 4 caminhadas em famílias, todos os últimos domingos de cada mês, envolvendo uma média de 40 pessoas.
- Neste momento existem 73 planos de pagamento aprovados, tendo sido 17 totalmente liquidados.
- No 1º trimestre verificou-se uma média de 40 atendimentos presenciais, 360 chamadas telefónicas e cerca de 1300 emails.

Intervenções nas escolas básicas da Freguesia

- Início da empreitada de colocação de toldos em abóboda nos espaços de recreio da Escola Básica de Telheiras EB1, do Jardim de Infância de Telheiras e da Escola Básica Dr. Nuno Cordeiro Ferreira. Pretende-se com esta intervenção melhorar as condições de conforto e segurança do recreio das crianças destes estabelecimentos de ensino, correspondendo a uma aspiração das partes envolvidas.
- Foi também efetuado um levantamento de outras necessidades das várias escolas da Freguesia, no âmbito do contrato de delegação de competências celebrado entre a Câmara Municipal de Lisboa e a Junta de Freguesia do Lumiar, por forma a preparar os procedimentos pré-contratuais necessários, dada a inexistência de recursos próprios para o efeito, tendo também sido realizadas várias visitas *in sito*. Pretende-se com esta medida, melhorar as condições das instalações dos vários estabelecimentos escolares de Jardim de Infância e 1.º ciclo da Freguesia.

Instalações da Universidade da Terceira Idade do Lumiar

- Decurso da empreitada de reabilitação do edifício, nomeadamente a substituição da cobertura e caixilharias, recuperação das fachadas e do logradouro e outros trabalhos no interior. Tendo-se detetado a necessidade imprevista de realização de trabalhos complementares para a execução do contrato, nomeadamente no sótão e para resolver problemas de infiltrações na fachada norte nos pisos inferiores, foi deliberada uma adenda ao contrato, nos termos da Lei, prevendo-se a continuação dos trabalhos por mais dois meses.

- Esta intervenção permitirá corrigir problemas estruturais e reparar os danos resultantes da intervenção de colocação de um elevador exterior no passado, maximizar a oferta da atividade da UTIL, acrescentar novas valências e melhorar ainda mais as condições existentes do espaço e criar outros novos, potenciando a excelência do ensino ministrado na instituição.
- Foram adjudicados os serviços de fiscalização da empreitada à Entidade Satrief, lda, tendo sido realizadas várias reuniões de trabalho com os serviços da JFL.
- Reuniões semanais entre o empreiteiro, a fiscalização e os serviços da Junta, por forma a acompanhar o decorrer dos trabalhos.

Associativismo e Voluntariado

Parceria Local de Telheiras

Reuniões para a organização do 15.º Festival de Telheiras, que se realizará de 23 de maio a 1 de junho de 2025, pelos membros da Parceria Local de Telheiras, de que a Junta de Freguesia do Lumiar faz parte. A JFL contribui com logística e financiamento, essenciais para a realização desta iniciativa de cariz cultural, recreativo, cívico e associativo. O objetivo desta já longa Parceria é o reforço e estímulo de laços comunitários na zona de Telheiras, envolvendo as instituições, associações, escolas e comércio locais. É um testemunho do dinamismo do associativismo na Freguesia do Lumiar, e em particular em Telheiras, e do apoio que a JFL dá às instituições da Freguesia.

Reuniões, visitas, parcerias:

- Agrupamento do CNE n.º 683 – Telheiras
- Agrupamento do CNE nº 66 - Lumiar
- Associação de Estudantes da Escola Secundária do Lumiar
- ARAL
- Associação Omnium Vox
- Conselho Geral Agrupamento de Escolas Vergílio Ferreira
- Conselho Geral Agrupamento de Escolas Professor Lindley Cintra
- "Ideias Convenientes"

UTIL

No âmbito das atividades Académicas, no primeiro trimestre do ano letivo 2024/2025, a UTIL procedeu à reorganização de horários e respetivas salas com a inclusão de novas disciplinas. Este processo implicou também a realização de reuniões com professores e alunos, bem como entrevistas para admissão de novos docentes. Foram efetuadas as inscrições dos alunos e assegurado o acompanhamento das aulas online, garantindo o normal funcionamento das atividades académicas. Iniciaram-se várias novas disciplinas que vieram enriquecer a oferta formativa da UTIL, entre as quais se destacam:

- Literacia em Saúde;
- Workshop de Natal;
- Literacia Digital;
- "Do Envelhecer ao Ser Idoso, De Idoso a Cuidador. E Agora";
- O Gosto pela Música;
- Pintura Europeia da Segunda Metade do Século XIX;
- Pintura Portuguesa dos Séculos XIX e XX;
- Crochet;
- Finanças;
- Excel.

Realizaram-se reuniões de integração com os novos professores e de organização das novas disciplinas, bem como reuniões internas de equipa da UTIL.

- Neste período, a UTIL colaborou em vários estudos académicos, nomeadamente um doutoramento em Psicologia Clínica na Universidade Lusófona sobre o funcionamento psicológico de pessoas com mais de 65 anos, um mestrado em Neuropsicologia Aplicada sobre o impacto da aprendizagem do inglês no funcionamento cognitivo da população idosa portuguesa e ainda um doutoramento sobre políticas públicas em *e-health* centrado na literacia digital em saúde.
- Recebemos um estagiário da Escola Profissional Gustave Eiffel.
- No âmbito do Projeto KORALE – InterReg Europe, a UTIL participou em reuniões de trabalho focadas na problemática do isolamento social e solidão não desejada, tendo sido selecionada para representar Portugal na categoria de

intervenção, conhecimento, sensibilização e prevenção no Encontro Europeu KORALE previsto para maio.

- Um dos momentos mais enriquecedores deste trimestre foi a aula sobre Segurança Online dinamizada por alunos do 4.º ano do Colégio Park Internacional School, no âmbito do projeto de voluntariado "Cliques Intergeracionais", onde se abordaram temas como fraudes online, segurança de senhas, proteção de dados e uso seguro das redes sociais.
- Neste trimestre, a UTIL participou ainda em ações de formação promovidas por entidades como ACINGOV, CEGOV e os serviços de formação da Câmara Municipal de Lisboa.
- Melhorámos também a página da UTIL no site da Junta de Freguesia do Lumiar com mais informação e recursos.
- Mantivemos parcerias ativas com diversas instituições e entidades como o CAJIL – Centro de Apoio a Jovens e Idosos do Lumiar, Sporting Clube de Portugal, Museu do Teatro, Museu do Traje, Escola Profissional Gustave Eiffel, Universidade Lusófona e o Jardim de Infância do Lumiar através do Projeto Eco-Escolas.
- Neste momento a UTIL conta com um total de 627 inscritos entre professores e alunos.

No âmbito das atividades complementares, organizámos e realizámos visitas guiadas e de estudo a diversos locais de interesse cultural e histórico, entre os quais:

- Museu Industrial da Baía do Tejo;
- Arte no Metro de Lisboa;
- Palácio dos Arcebispos;
- Galeria Subterrânea do Loreto;
- Palácio Nacional da Ajuda;
- MAAT;
- Centro de Ciência do Café e Museu Aberto de Campo Maior;
- Museu de Alpiarça;
- Museu da Música Mecânica;
- Palácio Correio Mor.

Promovemos palestras com destaque para as sessões com o Professor José Magro sobre Alimentação Saudável, abordando temas como Dietas e Regimes Alimentares e o impacto da transformação dos alimentos no nosso corpo.

- Relativamente a datas comemorativas, incluíram a Festa de Natal no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, o Baile de Natal no Polo de Telheiras, o Almoço de Natal organizado pelos alunos e Conselho Académico da UTIL e a atuação da Tuna Académica da UTIL com as Janeiras na sede da Junta de Freguesia do Lumiar.
- A UTIL organizou e acolheu o XXI Concurso de Cultura Geral da RUTIS no dia 24 de janeiro, um evento que reuniu 19 Universidades Seniores de todo o país.
- De manhã, os participantes realizaram visitas culturais pela freguesia do Lumiar e almoçaram em restaurantes locais. Durante a tarde, o concurso decorreu no Auditório J.V. Gokal da Comunidade Hindu de Portugal com casa cheia, contando com atuações, comunicações institucionais e a presença de personalidades como o Presidente da RUTIS Luís Jacob, o Presidente da Junta de freguesia do Lumiar Ricardo Mexia, a Secretária de Estado Clara Marques Mendes, a Vogal da Educação Joana Barata Lopes e a escritora Alice Vieira.

A UTIL sagrou-se campeã desta edição com os representantes Jorge Mano, José Carlos Ribeiro e Patrick Wallerand.

- Entre 26 e 28 de março, decorreu no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro o evento das I Jornadas das Zonas Azuis, inseridas na Semana das Zonas Azuis, com o objetivo de refletir sobre as condições que promovem a longevidade com qualidade de vida, promovendo comportamentos saudáveis e a partilha entre todos os participantes.
- Realizámos também caminhadas temáticas: Marina do Parque das Nações até à Praça do Comércio, a Caminhada Rei Tejo e a Caminhada Zonas Azuis que passou pelo Parque da Encosta do Olival e pelo Clube de Golfe do Paço do Lumiar.
- Foram dinamizadas sessões diversas como os Encontros Connosco com a Professora Fátima Frazão, encontros literários com os escritores Mário Máximo, Ana Margarida Carvalho e João de Melo, bem como sessões abertas com a Farmácia Holon sobre Osteoporose, com a Une Idades e com o Projeto OIL Lumiar sobre Dieta Mediterrânica.

- Destacamos também a aula de Epidemiologia com o Dr. Ricardo Mexia subordinada ao tema Saúde em Eventos de Massas.
- Realizámos ainda workshops de Natal e de Crochet, tardes de jogos de tabuleiro, memória, xadrez e dinâmicas de grupo.
- No campo da intergeracionalidade, o projeto UTIL CONTA levou histórias infantis contadas pelos alunos da UTIL ao Jardim de Infância do Lumiar, promovendo o convívio e a partilha entre gerações no âmbito do Programa Eco-Escolas.

Núcleo de Cultura

A dinâmica cultural seguida pela Junta de Freguesia do Lumiar passa pela realização de eventos de sua própria iniciativa, bem como por aqueles organizados em parceria ou com o seu apoio. A estratégia também envolve a gestão dos diversos espaços culturais da autarquia – Biblioteca Maria Keil, Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, Galeria Liminare e Lagar de São Vicente.

Neste período, houve um esforço contínuo para promover a diversidade cultural e o acesso à arte, com um enfoque na inclusão e na proximidade com a comunidade local. A realização de exposições, concertos, espetáculos de diferentes tipos e atividades para todas as faixas etárias tem sido uma constante, consolidando o Lumiar como um polo cultural dinâmico e acessível. Além disso, a Junta de Freguesia do Lumiar tem procurado a colaboração com artistas e organizações culturais, fortalecendo o papel da freguesia no panorama cultural da cidade, trazendo eventos que refletem a identidade local.

Deste universo de propostas, destacam-se o Grande Arraial do Lumiar; o Concerto de Natal do Lumiar; o espetáculo do Coletivo Cardume, no âmbito das comemorações do Dia Mundial do Teatro; e a exposição "25N – a História que Nunca te Contaram", promovida pelo Instituto Mais Liberdade.

Eventos organizados pela junta de freguesia

Concerto de Natal do Lumiar

15 de dezembro 2024

Igreja do Colégio de São João de Brito

- Celebrando o Natal, participaram neste concerto oito coros ligados ao Lumiar: o CoroArt, o Coro de Santo Inácio, o Coro Nosso, o Coro Lumen Artis, o Grupo Coral do Club PT, o Coro da Universidade da Terceira Idade do Lumiar, o Grupo Coral e Musical do CCD da Autoridade Tributária e Aduaneira, e muito especialmente o Coro de Iniciação da Escola Artística Instituto Gregoriano de Lisboa (Classe da EB1 de Telheiras e Lumiar).
- Este concerto, de entrada livre, culminou com a apresentação de uma peça musical por todos os coros conjuntamente, sob a direção do Pe. João Caniço. Pela primeira vez contámos com a participação de um coro infantil composto por alunos da Classe da EB1 de Telheiras e Lumiar que frequentam a classe de Coro instruída pela Escola Artística do Instituto Gregoriano de Lisboa que tornou ainda mais especial este momento musical.

Grande Arraial de Natal do Lumiar

Entre 6 e 29 de dezembro 2024

Jardim Professor Caldeira Cabral

- Realização da primeira edição do Grande Arraial de Natal do Lumiar, uma iniciativa com uma programação voltada para as famílias. Contou com várias zonas de diversão e convívio, incluindo a venda de produtos artesanais e uma área gastronómica. Para além disto, incluiu também um percurso de arborismo e um parque de bolas para as crianças. No palco, tivemos a atuação de DJs e outros artistas. Destaca-se, entre outras as atuações do grupo de danças escocesas da Associação de Residentes do Lumiar, a escola de dança Movimento Presente e a Tuna Universitária do Instituto Superior Técnico, proporcionando momentos de grande animação para os presentes. Além disso, promovemos um dia especial dedicado ao Mercado da Índia, onde artistas ligados à Comunidade Hindu, cujo Templo é sediado em Telheiras, puderam mostrar o seu talento.
- Outro ponto alto do evento foi o momento dedicado ao bem-estar animal, com a realização da primeira "Cãominhada". Este momento incluiu uma caminhada e um divertido desfile natalício, que premiou os três melhores disfarces dos cães da freguesia.
- A Biblioteca Infantojuvenil Maria Keil, sob a responsabilidade da Junta de Freguesia do Lumiar, também marcou presença, dinamizando sessões de contos que encantaram os mais pequenos. Além disso, o evento contou com a visita do Pai Natal, workshops e diversas atividades que garantiram a animação de todos os participantes.
- A resposta da comunidade foi muito positiva, e acreditamos que esta iniciativa contribuiu para fortalecer o espírito de união e convivência no Lumiar.

Dia Mundial do Teatro 2025 – espetáculo "ensaio improvisado", do Cardume – coletivo de improviso

27 de março de 2025

Auditório Orlando Ribeiro

- Oferta de um espetáculo de teatro de improviso com o Coletivo Cardume. Sob o título "Ensaio Improvisado", o Cardume convidou os fregueses do Lumiar a participarem numa experiência sem guião e sem ensaio, onde capturaram

a energia e a imprevisibilidade do teatro ao vivo. Este divertido espetáculo foi de acesso gratuito e teve lotação esgotada.

Eventos que contaram com o apoio da Junta de Freguesia

Tango na Rua

4 de dezembro de 2024, 5 de fevereiro e 26 de março de 2025

Lagar de São Vicente e Salão Nobre da Junta de Freguesia do Lumiar

- Espaço de encontro e união transversal a todas as comunidades tangueiras, onde se dinamiza um serão de Tango Argentino, de forma gratuita.

Isha artes – serão indiano

13 de dezembro de 2024

Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro

- Espetáculo de Dança Clássica Indiana, de entrada livre.

Palco de Chocolate - Teatro infantil

19 e 26 de janeiro, a 16 e 23 de fevereiro e a 16 e 23 de março.

Auditório Orlando Ribeiro.

- Estas oficinas e peças de teatro infantil surgem no âmbito do Protocolo celebrado entre a Junta de Freguesia do Lumiar e o Palco de Chocolate.

Concerto do Grupo Fio à Meada

22 de março de 2025

Auditório Orlando Ribeiro

- Concerto com um repertório de reinterpretação da música tradicional portuguesa, num diálogo entre as vozes polifónicas femininas e o adufe.

Exposição "Vai com tudo, Lumiar! – Registo Visual das Marchas do Lumiar 2024"

26 de março a 4 de abril de 2025

Galeria Liminare

- Exposição organizada pela Academia do Lumiar, que propõe reviver a jornada de construção da Marcha do Lumiar de 2024.

Exposição "Acolhe em ti esta história"

29 de março de 2025

Lagar de São Vicente

- Exposição dinamizada pela Associação Candeia, que propôs um mergulho na realidade do Acolhimento, através de histórias contadas por quem a vive.

Utilização dos equipamentos culturais

Durante este período, os espaços culturais geridos pela Junta de Freguesia – Biblioteca Maria Keil, Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, Galeria *Liminare* e Lagar de São Vicente – mantiveram-se ativos e disponíveis para os diferentes tipos de atividades.

Biblioteca Maria Keil

A Biblioteca Maria Keil estabelece uma relação particularmente próxima com a comunidade em seu redor, na Alta de Lisboa.

Tem tido cada vez mais afluência e oferta.

Destaque para as suas iniciativas intergeracionais desenvolvidas com o Grupo Comunitário da Alta de Lisboa, com base na troca de experiências e de conhecimentos, da partilha de recursos e competências.

Como vem sendo a prática, a Biblioteca manteve a sua participação nas reuniões regulares do Grupo Comunitário da Alta de Lisboa onde se aborda o desenvolvimento de projetos e o desenvolvimento local. De salientar ainda uma maior partilha de projetos com as demais Bibliotecas de Lisboa e as visitas regulares de crianças, vindas de outras freguesias da cidade, à nossa Biblioteca.

A Biblioteca Maria Keil dinamizou as seguintes iniciativas:

- **Conto de Natal:** 7 atividades, 135 participantes.
    - História sobre o Natal, contada e representada às crianças nas instituições parceiras, escolas, centros de dia e biblioteca.
- **Projeto: Era uma vez...ao Sábado! Hora do conto com atividades lúdicas para famílias:** 3 atividades, 133 participantes.
    - As atividades lúdicas podem ser dança, teatro, música e expressão corporal. Estas atividades têm como objetivo incentivar as crianças a lerem e a expressarem as suas emoções. Estas atividades acontecem ao 4ª. sábado de cada mês.
- **Oficina de escrita criativa:** 5 atividades, 159 participantes.

- No âmbito do projeto: Nas bibliotecas Maria Keil e do AEAL acontece...numa parceria entre a biblioteca Maria Keil e as Bibliotecas Escolares do Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar. São ateliers de escrita criativa em que se pretende estimular a criatividade, recorrendo a estímulos diversos, explorando novas formas de expressão através da palavra. Oficinas para o 1º. e 2º. Ciclos.

- **Visita Jogo: o monstro das cores:** 10 atividades, 262 participantes.
  - Visita-jogo que pretende ajudar a identificar as emoções associando-as a cores. No projeto a construir nesta visita, cada um vai escolher e registar as cores das suas emoções. Atividade para Pré-Escolar, JI e adaptável ao 1º. Ciclo e famílias com crianças a partir dos 4 anos.
- **Jogos tradicionais:** 9 atividades. 97 participantes.
  - Brincar na infância e na adolescência é fundamental, é o momento certo para criar memórias e ensinar, de forma descontraída, regras de convivência e competitividade saudáveis. Jogos para JI , 1º. Ciclo e famílias com crianças dos 4 aos 12 anos.
- **Projeto parceria com a ARAL - Armazém do saber - Hora do conto com atividades lúdicas:** 3 atividades, 27 participantes.
  - Hora do conto com atividades lúdicas. Estas atividades têm como objetivo incentivar as crianças a lerem e a expressarem as suas emoções. Atividades para crianças dos 4 aos 12 anos.
- **Ação de capacitação com UCC Lumiar Mais sobre a Alimentação Saudável:** 1 atividade. 25 participantes.
  - Ação realizada por uma enfermeira que ensina as crianças a terem uma alimentação saudável de forma lúdica.
- **Projeto: Eu protesto, só desta vez!:** 9 atividades, 211 participantes.
  - Reciclagem de diversos materiais, espalhados pela sala no início da sessão. Sensibilizar as crianças e adultos para a importância da reciclagem, explorando o conceito de consciência ambiental e responsabilidade. Atividade para JI, 1º. Ciclo e famílias com crianças do 4 aos 12 anos.
- **Conhece o Lumiar a sorrir? - Rastreios orais:** 1 atividade, 30 participantes.
  - Rastreios orais realizados pela Associação Mundo a Sorrir, na biblioteca Maria Keil.

- **Comemoração do Dia Internacional do Livro Infantil:** 2 atividades - 39 participantes. O dia Internacional do livro Infantil celebra-se, anualmente, a 2 de abril. Esta data assinala-se por ocasião do aniversário de Hans Christian Andersen, reconhecido escritor dinamarquês. Este dia tem vindo a ser comemorado desde 1967, com o intuito de incentivar a leitura dos mais novos e salientar a importância dos livros infantis.
- **Projeto: DESCOLAR COM:** 1 atividade - 25 participantes. Projeto que tem como objetivo estimular a motivação e proatividade dos jovens para que possam ser cocriadores da programação que lhes é destinada, assim como criar um momento de trabalho colaborativo e de partilha de ideias para saber o que pensam e o que propõem, com o intuito de desenvolver e implementar uma nova atividade educativa, que integre as suas propostas, e que lhes estimule o prazer e a alegria da sua fruição. Para a temporada de 2025-2026, e pela primeira vez no Descola, a intenção é a de envolver os jovens na construção das atividades que lhes são destinadas.
- **Ponto de Partida**: 1 atividade, 45 participantes. Ciclo de conversas sobre cultura, arte e democracia cultural, dinamizado pelo empreendedor de HIPHOP Nuno Varela.

Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro

Manteve-se o modelo de programação do Auditório, estando os seus eventos divididos em quatro áreas: Eventos realizados no âmbito da percentagem anual de atividades a que a Câmara Municipal de Lisboa e as Bibliotecas Municipais de Lisboa(BLX)têm direito; Utilização do espaço pelas diferentes valências da Junta de Freguesia; Eventos culturais organizados diretamente ou apoiados pela Junta; Utilização do espaço pelas muitas pessoas e entidades que o requisitam. Realizaram-se também várias visitas técnicas.

Atividades realizadas no Auditório de 01 de dezembro de 2024 a 31 de março de 2025:

- 03 de dezembro: **Fórum Municipal para a Interculturalidade - CML**
- 03 de dezembro: ***Freakshow Labs*, espetáculo de comédia**
- 07 de dezembro: **Evento de Inauguração da Exposição "Quando a Cidade Ainda Dorme" realizada pela GEBALIS**
- 07 de dezembro: **Encontro de fim de ano dos Médicos sem Fronteiras**

- 10 de dezembro: Festa de Natal da UTIL - JFL
- 13 de dezembro: Serão Indiano – ISHA ARTES
- 14 de dezembro: Evento Musical do Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores da Autoridade Tributária e Aduaneira
- 28 de dezembro: Filminhos infantis - CML
- 4 de janeiro: Evento partidário – INICIATIVA LIBERAL
- 11 de janeiro: Atuação de grupo de Cante Alentejano – Conferência da CESS e da ESCAS
- 17 de janeiro: Reunião geral da Credivel (GNPDS, Lda.)
- 18 de janeiro: Workshop de Técnica Vocal – Coro Nosso
- 18 de janeiro: *INSÓNIA Bar*, teatro de improviso pelo Cardume
- 19 de janeiro: *Os Três Porquinhos*, teatro infantil pelo Palco de Chocolate
- 21 de janeiro: Plenário Geral de Trabalhadores – Sindicato dos Trabalhadores do Município de Lisboa
- 23 de janeiro: *Freakshow Labs*, espetáculo de comédia
- 25 de janeiro: Filminhos infantis - CML
- 26 de janeiro: *Bobi, o cão salsicha*, teatro infantil pelo Palco de Chocolate
- 30 de janeiro: Clube de leitura da Sociedade Portuguesa de Psicossomática
- 31 de janeiro: Sessão sobre osteoporose – FARMÁCIA HOLON - JFL
- 31 de janeiro: *Sexo e outras Cenas* – Espetáculo de comédia
- 01 de fevereiro: Evento anual de entrega de prémios – Óbvio e positivo, Lda. CAPITAL
- 01 de fevereiro: Exibição de curta-metragem
- 07 de fevereiro: *Ensaio*, teatro pelo Cardume
- 13 de fevereiro: Sessão científica – IA – Identidades e Afectos
- 15 de fevereiro: Filminhos Infantis - CML
- 15 de fevereiro: Evento anual de Literacia Financeira – Luís Lobo
- 15 de fevereiro: Evento Partidário - CHEGA
- 16 de fevereiro: *O Capuchinho Vermelho*, teatro infantil pelo Palco de Chocolate
- 20 de fevereiro: *Freakshow Labs*, espetáculo de comédia
- 21 e 22 de fevereiro: Inspiração Fantasma, teatro por António Minguens
- 23 de fevereiro: *A pequena sereia*, teatro infantil pelo Palco de Chocolate
- 27 de fevereiro: Clube de leitura da Sociedade Portuguesa de Psicossomática
- 1 de março: Evento da Academia de Música de Telheiras

- 5 de março: **Debate "Liberdade. Igualdade. Portugal com Justiça Social" – CGTP**
- 8 de março: **Audição dos alunos da Escola MusicWorks**
- 8 de março: **Concerto Ministério Trono da Graça**
- 13 de março: **Sessão científica – IA – Identidades e Afectos**
- 14 e 15 de março: **Feira da Empregabilidade – Câmara Municipal de Lisboa**
- 14 de março: ***Piquenique*, teatro pelo Cardume**
- 16 de março: ***Os Três Porquinhos*, teatro infantil pelo Palco de Chocolate**
- 18 de março: **Espetáculo de Stand-up Comedy – Diogo Rodrigues**
- 20 de março: ***Freakshow Labs*, espetáculo de comédia**
- 22 de março: **Concerto das Fio à Meada**
- 23 de março: ***Um Tigre sem Riscas*, teatro infantil pelo Palco de Chocolate**
- 27 de março: ***Ensaio Improvisado*, teatro pelo Cardume e JFL – DIA MUNDIAL DO TEATRO**
- 29 de março: **Filminhos Infantis - CML**
- 29 de março: **Festival PANOS – CAF-BCV JFL**

A juntar a estas atividades, temos a acrescentar as aulas de teatro para crianças e jovens, organizadas pelo **Palco de Chocolate**, que decorrem todas as quartas-feiras, das 17h30 às 20h30. As aulas de danças indianas, desenvolvidas pela Isha Artes, e as de dança organizadas pela Line Dance da ART (Associação de Residentes de Telheiras), que se realizam normalmente no Lagar de São Vicente, ocasionalmente realizam-se no Auditório, devido à ocupação do Lagar com outras atividades. Devido às obras que se estão a verificar no edifício da UTIL (Universidade da Terceira Idade do Lumiar), algumas das suas aulas decorrem no Auditório.

Galeria *Liminare*

A Galeria *Liminare* manteve uma oferta variada de exposições, mostrando assim a versatilidade do espaço e as suas potencialidades.

Exposições realizadas durante este período

Exposição de fotografia "Quando a cidade ainda dorme", realizada pela Gebalis

Inauguração: 9 de dezembro

09 a 20 de dezembro

- Focado no facto de, durante as madrugadas, nos bairros municipais da Alta de Lisboa, se encontrarem dezenas de moradores nas paragens de autocarro, que acordam antes do nascer do sol e começam os seus afazeres muito antes da maioria das pessoas a GEBALIS e a JFL apresentaram esta exposição. A sua determinação e trabalho beneficiam a comunidade como um todo, mas, apesar disso, são pessoas e trabalhos que permanecem em grande parte invisíveis. Há representações sociais negativas sobre os residentes dos bairros municipais, considerados muitas vezes pouco empreendedores, e, por isso, desvalorizados. Sabemos que essas representações estão desfasadas da realidade. No âmbito do Projeto Madrugada, com esta exposição, a GEBALIS procurou fazer um reconhecimento simbólico da sua importância para a cidade: são os nossos heróis do quotidiano. Foram fotografados e recolhidos os seus testemunhos, num processo que culmina agora nesta exposição: "Quando a cidade ainda dorme". São dez fotografias, dez heróis.

Exposição "25N – A História que não te contaram", realizada pelo Instituto Mais Liberdade

Inauguração: 27 de janeiro

27 de janeiro a 7 de março

- No ano em que se celebram os 50 anos do 25 de novembro de 1975, revisitou-se um dos momentos mais importantes da história contemporânea de Portugal, que consolidou a transição para uma democracia pluralista após a Revolução de 25 de Abril de 1974. O Instituto Mais Liberdade concebeu esta exposição com o objetivo de informar e envolver a sociedade civil promovendo a reflexão sobre os desafios e conquistas desse período. Foram convidadas as escolas e colégios e organizadas várias visitas guiadas.

Exposição solidária "Luta contra o Cancro Infantil", realizada pelo Lions Club 7 Colinas em parceria com o Núcleo de Saúde da Junta de Freguesia do Lumiar

Inauguração: 11 de março

11 de março a 25 de março

- Exposição dinamizada pelo Núcleo de Saúde da Junta de Freguesia do Lumiar e pelo Lions Club 7 Colinas, no âmbito do Dia Internacional da Criança com Cancro. Teve como objetivo sensibilizar a comunidade local sobre o tema do cancro infantil, expondo alguns artigos que poderiam ser adquiridos e cujo valor reverteu a favor de instituições que trabalham nesta área.

Exposição de fotografia "Vai com tudo, Lumiar!", realizada pela Marcha do Lumiar

Inauguração: 26 de março

26 de março a 3 de abril

- Exposição que convida a reviver a jornada de preparação e apresentação da Marcha do Lumiar, através de fotografias e vídeos que captam os momentos mais marcantes, desde os primeiros ensaios no pavilhão da escola, até á energia vibrante do desfile, mostrando, assim, o esforço, a amizade e o amor que fazem da Marcha do Lumiar um símbolo vivo da freguesia.

Lagar de São Vicente (Telheiras)

- Mantiveram-se as atividades desenvolvidas no âmbito do Centro de Convergência de Telheiras/Parceria Local de Telheiras/Associação de Residentes de Telheiras (ART), como também a Fruta Feia às segundas-feiras.
- Em parceria com a Junta de Freguesia do Lumiar, mantiveram-se as aulas de Danças Indianas, promovidas pela Isha Artes, sendo que, por vezes, se realizaram, em alternativa, no Auditório, devido à ocupação do Lagar com outros eventos.
- O espaço foi utilizado por diferentes valências da Junta de Freguesia para a realização de diversas atividades e também por entidades externas que o solicitaram.
- Por ter o seu edifício em obras, algumas aulas da UTIL decorreram no Lagar.
- O Projeto ReCoopera tem vindo a utilizar o espaço para as suas atividades.
- Nos dias 04 de dezembro e 05 de fevereiro, decorreram mais duas edições do Tango na Rua, iniciativa que pretende organizar milongas, ou seja, bailes de tango, de entrada livre e gratuita, com o objetivo de dinamizar e divulgar o Tango Argentino em Lisboa.
- Realizaram-se, nos dias 13 e 14 de dezembro, 04 de janeiro, 01 de fevereiro e 08 de março, mais quatro edições do Hype Market, um mercado para a promoção e venda de produtos associados a conceitos originais na área do design, moda e gastronomia. Trata-se de uma plataforma física para empreendedores, que queiram apresentar produtos únicos e exclusivos.
- No dia 29 de março, realizou-se exposição "Acolhe em ti esta história", uma iniciativa promovida pela Associação Candeia em parceria com a Junta de

Freguesia do Lumiar, que propôs um mergulho na realidade do Acolhimento, através de histórias contadas por quem a vive.

Ensaios regulares no Lagar de São Vicente:

- Coro Nosso - 5ª Feiras, das 19h30 às 21h00

Núcleo de Saúde

Dando persecução às Opções do Plano para o ano de 2025 aprovadas em Assembleia de Freguesia, o Núcleo de Saúde levou a cabo ações de promoção da saúde e de prevenção da doença, bem como promotoras de cidadania, assentes na capacitação das pessoas e da comunidade. Neste âmbito, o Núcleo de Saúde deu continuidade à colaboração com a Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC), através do projeto "Liga-te à Vida 2025" que veio substituir o projeto "Liga-te à Vida"; tal como o seu antecessor, o projeto "Liga-te à Vida 2025" pretende assinalar e consciencializar a comunidade para a importância da prevenção e deteção precoce de diversas neoplasias. Assim, no período em análise procedeu-se à:

- Divulgação dos materiais digitais nas redes sociais da Junta de Freguesia do Lumiar, no sentido de promover a literacia em saúde;
- Realização, no dia 8 de março, de um rastreio ao cancro da pele e da cavidade oral na sede da Junta de Freguesia do Lumiar onde compareceram cerca de 90 pessoas;
- Planeamento de uma sessão de sensibilização para os malefícios e riscos do tabagismo dedicada às crianças e jovens do Lumiar Jovem.

Ainda no âmbito do desenvolvimento de ações de promoção da saúde e prevenção da doença, o Núcleo de Saúde:

- Organizou de sessão de esclarecimento sobre os cuidados paliativos, em parceria com a Humaniza-ULSSM, destinado a parceiros-chave da comunidade, nomeadamente IPSS e clínicas que trabalham com pessoas com doença prolongada, tendo participado cerca de 15 técnicos.
- Dinamizou, em parceria com Instituto Português do Sangue e da Transplantação (IPST), uma sessão de dádiva benévola de sangue no dia 20 de janeiro.
- Dinamizou, no dia 31 de janeiro, uma sessão aberta sobre a Osteoporose destinada à população sénior, em colaboração com a Farmácia Holon do Campo Grande.
- Colaborou com o Grupo de Segurança e Acessibilidades no evento "Prevenção e Boas-Práticas no Envelhecer Ativo na Comunidade", que se realizou no dia 11 de março.
- Dinamizou uma caminhada assinalar o Dia Mundial da Luta Contra o Cancro Infantil, em parceria com o Núcleo Lions Lisboa-Telheiras e contando com a

participação do Núcleo de Educação e Juventude, em particular das crianças e jovens do Lumiar Jovem. Neste contexto, também em colaboração com o Núcleo Lions Lisboa-Telheiras e a Fundação Rui Castro Osório, inaugurou-se uma exposição solidária cuja venda dos artigos reverteu para a sensibilização e investigação sobre o cancro pediátrico.

- Colaborou com a UTIL na realização da Semana das Zonas Azuis e das Jornadas das Zonas Azuis, que se realizaram nos dias 24, 25, 27, 28 e 29 da março; nesta semana realizaram-se várias atividades e palestras no âmbito do envelhecimento ativo e saudável.
- Organizou uma sessão de apresentação do Programa Une-Idades aos alunos da UTIL e comunidade, tendo esta sido adiada devido a constrangimentos climatéricos.

No decurso deste trimestre, o Núcleo de Saúde deu igualmente continuidade à sua ação em Projetos de Intervenção Comunitária, designadamente no Projeto RADAR, projeto desenvolvido em rede pela SCML com várias entidades, nas quais se incluem a JFL, que tem como objetivo central a prevenção, identificando e acompanhando pessoas 65+ em situação de isolamento e de solidão não desejada. No período em análise, desenvolveram-se as seguintes atividades:

- Três "Ações de Rua", em parceria com a SCML e a PSP. Nestas ações de rua foram atualizados dados de contacto de entrevistados RADAR e realizadas novas entrevistas.
- Quatro ações "Mais saúde", ações de sensibilização para hábitos de vida saudável realizadas em parceria com a Unidade Móvel Projeto Radar.
- Articulação da intervenção no terreno com os técnicos da SCML e com as respostas sociais da freguesia, incluindo o Núcleo de Ação Social da JFL, no contexto de necessidades identificadas ao longo do acompanhamento de entrevistados RADAR.
- Divulgação do projeto RADAR em reuniões com parceiros.
- Planificação do calendário anual de atividades.

No que concerne ao contacto direto com fregueses, durante o período referido, o Núcleo de Saúde realizou um total de 131 contactos, dos quais nove constituíram atendimentos presenciais e 17 visitas domiciliárias. Nos meses em análise e na sequência da

colaboração com a CML, o Núcleo da Saúde apoiou três fregueses no pedido do Serviço de Teleassistência.

Neste trimestre, o Núcleo de Saúde da JFL realizou visitas institucionais e participou em reuniões de trabalho, designadamente com o Projeto Humaniza, a LPCC, UCC Lumiar+, parceiros do Projeto Radar, Social Generation, Safe Space Portugal – Associação Cultural e de Saúde Mental, Neuroser, Serviço de Medicina Física e Reabilitação ULSSM, Saúde Porta-à-Porta (projeto de voluntariado universitário desenvolvido pela Associação de Estudantes da NOVA Medical School), e IPST. O Núcleo de Saúde participou também nas reuniões dos Grupos de Trabalho Envelhecimento, Saúde, e Segurança e Acessibilidades da Comissão Social de Freguesia. O Núcleo de Saúde esteve ainda presente na inauguração do internamento da Unidade de Psiquiatria Integrada para Adolescentes, no Hospital Pulido Valente.

Dando persecução às Opções do Plano 2025, no período em análise, o Núcleo de Saúde manteve-se associado ao projeto Lumiar Consigo, liderado pelo Núcleo de Atividades Económicas e Inovação. No período em análise, o Núcleo de Saúde deu continuidade à preparação do Banco de Ajudas Técnicas, cujo intuito passa por disponibilizar à comunidade equipamentos de apoio à mobilidade e dependência física temporária, como cadeiras de rodas, andarilhos ou canadianas, proporcionando autonomia, segurança e conforto ao seu beneficiário. O Núcleo de Saúde iniciou a colaboração com o projeto de voluntariado universitário Saúde Porta-à-Porta, desenvolvido pela Associação de Estudantes da NOVA Medical School, cuja missão é colmatar as lacunas existentes no acesso aos cuidados básicos de saúde e bem-estar dos idosos e combater o isolamento social que se verifica neste grupo etária. Neste contexto, estão destacadas cinco equipas de dois voluntários para acompanhar cinco idosos, já referenciados, na Freguesia. Recuperando contactos anteriores, o Núcleo de Saúde tem estado a articular com a Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal e parceiros da comunidade, a realização de uma sessão de formação na área da diabetes. Em colaboração com a UCC Lumiar+, PSP, Núcleo de Educação e Juventude, o Núcleo de Saúde está a uma organizar uma Palestra e uma ação de sensibilização sobre o Bullying, com o objetivo de dotar os alunos e os atores educacionais, sociais e de saúde de ferramentas para melhor intervir nestes casos. No período em análise, o Núcleo de Saúde, em colaboração com a UCC Lumiar+, deu continuidade ao Projeto "Lumiar, Capacitar para melhor Cuidar", que pretende promover a capacitação dos cuidadores informais da freguesia do

Lumiar para que estes possam estar melhor apetrechados para lidar com as atividades inerentes à sua situação.

A formação dos recursos humanos manteve-se como uma prioridade no período em análise, tendo o Núcleo de Saúde participado formação "Health Promotion Among Older Adults da NOVA Medical School2. No que se refere à formação interna, o Núcleo de Saúde, em colaboração com o IEFP de Vila Franca de Xira, concluiu a formação "Medidas de primeiros socorros com crianças e jovens" que se iniciou em novembro, encerrando assim as sessões dedicadas aos monitores dos CAF.

Núcleo de Desporto

Época Desportiva 2024/2025

- Participação nas reuniões de preparação do âmbito do projeto da Camara Municipal de Lisboa – Desporto "Joga Lisboa" e em parceria com as Juntas de Freguesia da cidade de Lisboa;

- Reunião com a Associação Recreativa Pescadores da Musgueira Norte para apresentação do Plano de atividades 2025 de mesma e pedido de apoio incluindo a organização do Passeio de Cicloturismo;

- Dinamização e gestão das atividades desportivas realizadas no Pavilhão Gimnodesportivo do Alto da Faia disponibilizado para as coletividades e fregueses:

    - Atividades regulares das Coletividades em diversas modalidades;
    - Jogos Oficiais das Coletividades em diversas modalidades;
    - Outras atividades.

- Dinamização e gestão das atividades desportivas realizadas no Pavilhão Gimnodesportivo das Escolas Básica 2,3 e Secundária do Lumiar disponibilizado para as coletividades e fregueses:

    - Atividades regulares das Coletividades em diversas modalidades;
    - Jogos Oficiais das Coletividades em diversas modalidades;
    - Outras atividades.

- Manutenção nas Instalações Desportivas Pavilhão Gimnodesportivo do Alto da Faia e Pavilhão Gimnodesportivo da Escola Secundária do Lumiar:

    - Aquisição de máquina de pressão de água - € 189,00 - para lavagem de vidros e azulejos nos Pavilhões Gimnodesportivos;

    - Aquisição materiais, 2 autoclismos, 3 papeleiras de papel higiénico, 1 chuveiro, 2 torneiras e corda nylon para fixação de redes nas balizas no valor de € 232,86 – para substituição nos Pavilhões Gimnodesportivos.

Acordos Colaboração / Escolas de Desporto

Apoio e acompanhamento do funcionamento dos Acordos de Colaboração / Escolas de Desporto da Junta de Freguesia do Lumiar relativas à época desportiva 2024/2025, a funcionar em parceria com as Coletividades da Freguesia, das diversas modalidades:

- Academia Musical 1º de Junho 1893 / Atletismo, Basquetebol e Xadrez;
- Académico Clube de Ciências / Futsal;
- Clube Academia Rangers de Telheiras / Andebol;
- Clube Atlético da Alta de lisboa / Judo;
- Grupo Recreativo e Desportivo do Bairro da Cruz Vermelha / Boxe;
- Recreativo Águias da Musgueira / Boxe e Futebol 11;
- Sporting Clube de Portugal / Andebol, Basquetebol e Ginástica.

Apoio e acompanhamento atividades desportivas das Coletividades da Freguesia das diversas modalidades:

- Academia Musical 1º de Junho 1893
- Académico Clube de Ciências
- Recreativo Águias da Musgueira

Apoio diretos a coletividades e instituições

- Apoio logístico ao corta-mato escolar do Colégio de santa Doroteia – Empréstimo de baias;
- Apoio logístico – Pavilhão Gimnodesportivo da Escola Secundária do Lumiar – e financeiro englobado já no Apoio atribuído para atividades desportivas que inclui a realização da Gala de Boxe - à Gala de Boxe organizada pelo Recreativo Águias da Musgueira e realizada a 29 de Março 2025;

Núcleo de Atividades Económicas e Inovação

Licenciamento

- No âmbito do licenciamento de proximidade da competência da Junta de Freguesia do Lumiar, foram efetuadas 14 ações de sensibilização e esclarecimento junto do comércio local;
- Foram emitidas 9 Licenças de Atividades Ruidosas de Caráter Temporário (LARCT);
- Foram emitidas 12 licenças de ocupação de espaço público e 59 Licenciamento Zero (Novas/Renovações);

Recebido	Faturado
94 505,44 €	115 223,46 €

Atividades no Âmbito do Licenciamento

- Atendimento diário de comerciantes / fregueses, no apoio a questões sobre o licenciamento;
- Visitas semanais aos comerciantes que solicitam esclarecimentos sobre o licenciamento de suportes publicitários e ocupação de espaço público;
- Visitas, elaboração de respostas, e desenvolvimento de ações, na sequência de reclamações apresentadas por fregueses do Lumiar, quanto à ocupação do espaço público e respetivo licenciamento;
- Visitas, às áreas envolventes do estádio de Alvalade, em dias de jogo, para o controlo de toda a atividade de venda ambulante e respeito pelas normas de segurança, e higiene, dos respetivos operadores;
- Reuniões periódicas com as autoridades policiais, no âmbito do controlo da ocupação do espaço público, e do respeito das regras de higiene e ruído, por parte dos clientes dos espaços comerciais, de restauração e similares
- Acompanhamento das implicações resultantes da mudança da zona da venda ambulante no estádio de Alvalade.
- Criação de condições de higiene e segurança, quer para os comerciantes, quer para os clientes e moradores, de forma a minimizar os possíveis impactos negativos da atividade venda ambulante nos dias de jogos.
- Preparação das Festas de Lisboa 2025.

Mercado do Lumiar

- Acompanhamento de controlos sanitários
- Ação de controlo sanitário de pragas
- Acompanhamento regular da atividade do Mercado do Lumiar
- Intervenções para regularizar o funcionamento das câmaras frigorificas do Mercado
- Visitas com investidores interessados na exploração futura de zonas comerciais no Mercado do Lumiar
- Visitas de operadores económicos, interessados em realizar ações promocionais no Mercado do Lumiar
- Vistorias à qualidade das limpezas das coberturas, interiores e exteriores do Mercado
- Acompanhamento das situações pontuais de incumprimento por parte dos operadores do Mercado, quer dos regulamentos, quer dos pagamentos das taxas devidas
- Acompanhamento e resolução de problemas com a rede elétrica do Mercado
- Reunião com a Associação dos Comerciantes dos Mercados de Lisboa

Atividades Económicas e Inovação.

- Acompanhamento da ação de despejo interposta ao concessionário do Quiosque;
- Reuniões com Comerciantes de produtos alimentares, interessados em instalar equipamentos de venda em espaço público;
- Reuniões com operadores e organizadores de "Feiras" temáticas, que pretendem desenvolver as suas atividades, em espaço público da Freguesia do Lumiar;
- Negociação, preparação e concretização de Eventos em espaço público;

Lumiar Consigo

- Acompanhamento da implementação do Cartão, "Lumiar Consigo", Grupo PIE;
- Ações para a Implementação da aplicação "Lumiar Consigo";
- Visitas a Comerciantes, para a divulgar e angariar aderentes ao conceito, "Lumiar Consigo";
- Adjudicação do "Projeto de Comunicação à População", do "Lumiar Consigo", com a produção de vídeos, Rollup, Tríptico, Balcão de Promoção, etc;
- Apresentação Publica no dia 2 de abril de 2025

Requalificação do Mercado e do Lagar de S.Vicente

Desenvolvimento das ações de preparação e lançamento dos procedimentos concursais para obras, respeitantes aos CDC's aprovados, no âmbito da revitalização e requalificação:

- Do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente;
- Do Mercado do Lumiar;

No âmbito dos procedimentos concursais, para os Trabalhos de Reabilitação e Adaptação do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente e do Mercado do Lumiar, foram realizadas as seguintes acções:

- Preparação e participação em reuniões com técnicos da CML, para a o desenvolvimento e concretização dos CDC's pendentes.
- Acompanhamento de visitas técnicas, no âmbito das infraestruturas, instalações técnicas e equipamentos do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente e do Mercado Lumiar;
- Preparação e lançamento dos procedimentos concursais, para a realização dos Trabalhos de Reabilitação e Adaptação do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente e do Mercado do Lumiar.

Ambiente e Sustentabilidade

Na área de Ambiente e Sustentabilidade foi dada continuidade à implementação dos projetos em curso, bem como à concretização de parcerias já iniciadas.

Manteve-se também a identificação de projetos potenciais e exploração de novas parcerias, de forma a expandir a atuação da Junta de Freguesia nestas áreas.

As principais áreas e projetos em curso ou desenvolvimento durante este período foram:

Comunidade de Energia Renovável de Telheiras/Lumiar (CER T/L)

Este quadrimestre iniciou-se com a Assembleia Geral da CER T/L, que teve lugar no dia 12 de dezembro de 2024, que teve como principais pontos, entre outros, o ponto de situação dos projetos em curso, apresentação de contas do projeto em 2024 e orçamento para 2025, revisão do regulamento interno, nomeação da equipa de coordenação para 2025 e a adesão da CER T/L à REScoop.eu (federação de comunidades e cooperativas de energia europeia).

Em dezembro foi concluída a validação das candidaturas para as 3 famílias/pessoas vulneráveis que integram o projeto-piloto sem custos de entrada, o que permitiu dar início ao passo final do licenciamento do projeto-piloto junto da DGEG. Este processo tem sido bastante moroso, em parte porque, ao contrário da informação previamente dada pela DGEG, a submissão dos novos dados dos membros do projeto-piloto implicou a atribuição de um novo número de processo por parte da DGEG e nova análise de toda a informação submetida.

Neste período deram-se também vários passos relativos ao segundo projeto da CER T/L, a instalar futuramente no Pavilhão Gimnodesportivo do Alto da Faia, nomeadamente a definição final da forma de funcionamento do mesmo, na sequência da qual se iniciou o processo de pedidos de orçamento para a instalação dos painéis solares deste segundo projeto.

O projeto da CER T/L foi objeto de uma candidatura por parte da JFL à Bandeira de Mérito Social, um prestigiado prémio a nível nacional promovido pela ANGES, tendo esta distinção sido atribuída à JFL. A entrega deste prémio teve lugar no dia 25 de março, em Oliveira do Bairro, tendo marcado presença o Presidente da Junta de Freguesia do Lumiar, Ricardo Mexia, e os membros do Executivo Madalena Pestana e Rodrigo Benitez.

A JFL tem também mantido a participação nos webinars mensais promovidos pelo European Energy Poverty Advisory Hub (EPAH), focados em temas relacionados com a Energia.

A CER Telheiras é uma iniciativa desenvolvida pela Junta de Freguesia do Lumiar e pela Parceria Local de Telheiras, que conta com o apoio técnico da Coopérnico e do CENSE FCT-NOVA, que permitirá produzir e partilhar energia renovável entre vizinhos deste bairro da Freguesia. Através deste projeto será produzida uma energia mais eficiente, renovável, com uma utilidade partilhada (e, portanto, menos custos associados), com menor pegada ecológica e com independência relativamente aos grandes produtores energéticos nacionais e internacionais. Os apoios referidos decorreram no âmbito do EPAH até julho de 2023, mantendo-se agora para além deste âmbito.

Vale Eficiência II

Apesar de o período de candidaturas ao programa Vale Eficiência II ter terminado a 31 de outubro de 2024, o facilitador administrativo da JFL tem sido regularmente contactado por pessoas que tinham feito as suas candidaturas ao longo do programa, tendo dado apoio técnico e esclarecidas dúvidas relativamente ao estado dos processos.

O programa Vale Eficiência II é promovido pelo Fundo Ambiental e atribui vales que podem ser utilizados na troca de janelas mais eficientes, na compra de sistemas de águas quentes sanitárias que recorram a energias renováveis ou de painéis fotovoltaicos para as habitações de famílias em situação de carência energética.

Economia Circular e da Partilha

O projeto ReCoopera, que terminou o seu período de implementação ao abrigo do Orçamento Participativo da CML a 16 de novembro de 2024, manteve-se em curso, tal como previsto, estando agora a sua dinamização a cargo de um grupo de trabalho de cidadãos voluntários, coordenados pela Junta de Freguesia do Lumiar e pela Parceria Local de Telheiras, e que conta com a participação de um técnico da JFL. Neste âmbito, realizou-se no dia 11 de dezembro um

encontro de encerramento da primeira fase do projeto, que serviu também como celebração do sucesso obtido até ao momento. Esta sessão, que contou com a presença do Presidente da Junta de Freguesia do Lumiar, Ricardo Mexia, e do vogal Rodrigo Benitez, iniciou-se com intervenções de representantes das principais entidades ligadas à iniciativa, seguidas da projeção da curta-metragem "ReCoopera", realizada no âmbito do projeto, e da apresentação dos resultados obtidos até ao momento. Terminou com um jantar e o quiz "Achas que sabes ReCooperar?", com perguntas sobre as várias sessões do ReCoopera já organizadas.

Neste período teve lugar uma sessão, no dia 22 de fevereiro, que decorreu no Lagar da Quinta de S. Vicente. Para além dos habituais repair café e aconselhamento energético, houve lugar a um workshop de construção de casas para troca de livros. Nesta sessão foram reparadas 4 bicicletas e 3 eletrodomésticos, realizaram-se 2 arranjos de costura e 2 arranjos de bijuteria, foi dado 1 apoio informático, teve lugar 1 aula improvisada de guitarra, instalou-se 1 casa para trocas de livros e deu-se início à construção de mais 1 casa semelhante.

Esteve ainda prevista a realização de uma sessão em março na Alta de Lisboa, em parceria com a ARAL, mas teve de ser adiada devido às condições meteorológicas no dia.

Biodiversidade, Espaços Verdes e Hortas Urbanas

Tendo em vista a criação de um espaço verde multi-valente, com inclusão de um bosque/floresta, no terreno baldio entre o cemitério do Lumiar e a Via Alternativa à Estrada do Paço do Lumiar, tiveram lugar durante o mês de março de 2024 reuniões com potenciais parceiros na implementação deste projeto, incluindo visitas técnicas ao local.

Também em março de 2024, tiveram lugar reuniões e visitas técnicas com potenciais parceiros para a criação de um espaço pedagógico de promoção da biodiversidade na Praça Rainha Dona Filipa.

Eventos

No dia 11 de março teve lugar a sessão "Prevenção e boas práticas no envelhecimento ativo na comunidade", no Lagar da Quinta de S. Vicente.

A iniciativa foi organizada pelo Grupo de Trabalho da Segurança e Acessibilidades da Comissão Social de Freguesia do Lumiar e contou com quatro apresentações dinamizadas por várias entidades parceiras da JFL, que abordaram temas como os cuidados a ter em casa, cuidados a ter com burlas, a saúde na Terceira Idade e os mecanismos de suporte social existentes na comunidade.

Mobilidade

A JFL participou numa reunião promovida pela CML relativa à elaboração do Plano Municipal de Mobilidade Urbana Sustentável (PMUS) de Lisboa, a 20 de fevereiro.

Em resposta a uma solicitação da CML, a JFL emitiu um parecer positivo relativamente a uma proposta de melhoria do trajeto pedonal e ciclável no encontro da Azinhaga das Galhardas com a Avenida Ventura Terra (intervenção entretanto implementada).

A candidatura ao programa europeu DUT Partnership "YouthMove15 - Youth-centric Mobility and Activity in the 15-minute City", promovida pela Associação Rés-do-chão e que a JFL integra enquanto entidade parceira, passou à segunda fase de avaliação, esperando-se uma decisão final sobre esta candidatura em julho.

Grupo de Trabalho Ambiente e Sustentabilidade da Comissão Social de Freguesia

Deu-se continuidade à dinamização do Grupo de Trabalho Ambiente e Sustentabilidade da Comissão Social de Freguesia. Neste período tiveram lugar 2 reuniões do grupo, a 2 de dezembro de 2024 e a 30 de janeiro de 2025.

Grupo de Trabalho Segurança e Acessibilidades da Comissão Social de Freguesia

Deu-se continuidade à dinamização do Grupo de Trabalho Segurança e Acessibilidades da Comissão Social de Freguesia. Neste período tiveram lugar 3 reuniões do grupo, a 10 de janeiro, 6 de fevereiro e 20 de março. No âmbito do trabalho deste grupo foi organizado o evento acima referido.

Reuniões e representação da JFL

- Participação na cerimónia de lançamento da Rede Espaços Energia
- Reunião com a CML sobre o Plano Municipal de Mobilidade Urbana Sustentável (PMUS)
- Reunião com a Associação URBEM
- Reunião com a Forest Impact
- Reunião com a Associação Baldia
- Reunião com a Sociedade Portuguesa para o Estudo das Aves
- Reunião com a Coopérnico
- Representação da JFL nas reuniões do grupo de coordenação da Comunidade de Energia Renovável de Telheiras/Lumiar;
- Representação da JFL nas reuniões do Grupo de Trabalho de implementação do ReCoopera;
- Representação da JFL nas reuniões do Conselho Eco-Escolas da Escola Alemã de Lisboa e do Colégio S. João de Brito;
- Representação e dinamização dos grupos de trabalho da Comissão Social de Freguesia "Ambiente e Sustentabilidade" e "Segurança e Acessibilidades"
- Participação nos webinars mensais "EPAH Lunch Talks".

Divisão de Espaço Público e Espaços Verdes

Núcleo de Limpeza e Higiene Urbana

Área do Lumiar

Varredura	768
Limpeza de Sarjetas	26
Giro Despejo de Papeleiras e ecopontos	2110
Deservagem	41

Ruas do Lumiar intervencionadas com deservagem:

Dezembro - Rua do Lumiar, Travessa do Algueirão, Travessa do Morais, Rua Pena Monteiro, Rua da Castiça, Calçada de Carriche (vala), Rua Luís Pastor de Macedo, Estrada do Lumiar, Largo Júlio Castilho (museu do traje), Calçada do Picadeiro, Azinhaga das lajes (cemitério), Largo de São João Batista (igreja), Estrada do Paço (até ao INEM), Azinhaga do Porto, Estrada do Desvio lado esquerdo, Rua Comandante Fontoura da Costa, Rua José Pinto Correia (lado esquerdo), Rua Actor Epifânio (até à vala);

Janeiro - Rua Tóbis Portuguesa, Calçada de Carriche (vala), Rua António Lopes Ribeiro, Avenida Maria Helena Vieira da Silva (metade);

Fevereiro - Rua Ladislau Patrício, Rua Fernando Lopes, Rua Luís Pastor de Macedo, Rua Tóbis Portuguesa, Rua Alexandre Ferreira, Rua Prof. João Cândido de Oliveira, Estrada do Desvio (lado esquerdo);

Março - Estrada da Torre e Largo, Azinhaga da Cidade (até ao viaduto), Rua do Lumiar, Rua da Castiça, Calçada de Carriche (vala), Largo Júlio Castilho (museu do traje), Largo de São João Batista (igreja), Rua Prof. João Cândido de Oliveira, Rua Comandante Fontoura da Costa, Rua José Pinto Correia (lado esquerdo), Rua Amarelhe, Rua Quinta das Conchas;

Área da Alta de Lisboa

Varredura	227
Varredura mecânica	152
Giro Despejo de Papeleiras e ecopontos	1135
Deservagem	37

Ruas da Alta de Lisboa intervencionadas com deservagem:

Dezembro - Rua Maria Carlota, Rua Luís Piçarra, Rua José Cardoso Pires, Avenida David Mourão Ferreira, Rua Adriana de Vecchi, Rua José Cardoso Pires; 6

Janeiro - Rua Ferrer Trindade

Fevereiro – Rua Armindo Correia, Rua Arnaldo Ferreira, Rua Nóbrega e Sousa, Rua General Vasco Gonçalves, Rua Adriana de Vecchi, Rua Chegundo Galarza, Rua José Cardoso Pires, Avenida Álvaro Cunhal, Rua Helena Vaz da Silva, Rua Ferrer Trindade, Avenida Carlos Paredes; 11

Março - Rua Maria Carlota, Rua Maria José da Guia, Rua Maria Margarida, Rua Carlos Veiga Pereira, Largo das seis Marias, Largo Maria Albertina, Rua Calçada da Malha, Rua Pedro Queirós Pereira, Rua Maria Alice, Rua General Vasco Gonçalves, Avenida Eugénio de Andrade, Avenida David Mourão Ferreira, Rua Eduardo Covas, Rua Vitor da Cunha Rego, Rua A do Pual, Rua B do Pual, Rua C do Pual, Rua D do Pual, Rua E do Pual;

Área de Telheiras

Varredura	2411
Varredura mecânica	127
Lavagem	7
Sporting	13
Limpeza de Sarjetas	25
Limpeza de caldeiras	13
Giro Despejo de Papeleiras e ecopontos	2697
Deservagem	62

Ruas de Telheiras intervencionadas com deservagem:

Dezembro – Alameda Quinta de Stº António, Rua Francisco Stromp, Rua António Stromp, Rua Vitor Damas, Rua José Travassos, Rua Cipriano Dourado, Rua

Prof. Queirós Veloso, Rua Prof. Bento de Jesus Caraça, Rua Armindo Monteiro, Rua Prof. Francisco Gentil (parte), Rua Prof. Fernando da Fonseca, Rua Prof. Eduardo Araújo Coelho, Rua Prof. Vítor Fontes, Rua Prado Coelho, Rua Aldo Moro, Rua João Castro Mendes, Rua Armindo Rodrigues, Rua Alexandre Cabral, Rua Abel Salazar, Rua Brito Camacho, Rua Agostinho Neto, Avenida Maria Helena Vieira da Silva (parte), Rua Manuel da Silva;

Janeiro – Rua Amílcar Cabral, Rua José de Mello e Castro, Praceta Gonçalves Ferreira (lado prédios), Rua Prof. Queirós Veloso, Rua Prado Coelho (parte do túnel), Rua Armindo Rodrigues, Rua Abel Salazar, Rua Brito Camacho, Rua Agostinho Neto, Rua José da Costa Pedreira, Rua Fernando Vaz;

Fevereiro - Rua Prof. Barbosa Soeiro, Alameda Quinta de Stº António, Rua Prof. Simões Raposo, Azinhaga da Torre do Fato, Rua Prof. Queirós Veloso, Rua Prof. Damião Peres, Escadas, Rua Prof. Hernâni Cidade, Praça Dom João Príncipe de Cândia, Rua José da Costa Pedreira, Rua Fernando Vaz, Rua Professor Salazar de Sousa, Rua Joaquim Agostinho;

Março - Estrada de Telheiras, Jardins Sousa Franco, Jardim Caldeira Cabral, Rua Prof. Simões Raposo, Rua Ruben Cunha, Rua Mário Albuquerque, Rua Prof. Carlos Teixeira, Rua Francisco Stromp, Alameda Sul (C. Grande churrasqueira, até à rua Francisco Stromp), Praça Dom João Príncipe de Cândia, Rua Raul Mesnier du Ponsard, Avenida Maria Helena Vieira da Silva (METADE), Rua José da Costa Pedreira.

Núcleo de Espaço Público, Património e Infraestruturas

Espaço Público

No seguimento de um procedimento de contratação pública lançado em novembro de 2024, foi assinado, início do ano de 2025 um novo contrato de manutenção do espaço público da Freguesia do Lumiar à empresa ROADWORK – CONSTRUÇÕES E OBRAS PÚBLICAS, LDA., com um objeto que inclui a reparação de calçadas e passeios, reparação e colocação de pilaretes e de sinalização vertical.

Desde o início do novo contrato, procedeu-se às seguintes intervenções:

- Rua Maria Margarida – Recuperação de passeios, Remoção de pilaretes
- Largo São João Batista – Refixação de pilaretes, Colocação de pilaretes
- Rua Isaac Rabin – Recuperação de passeios
- Rua do Lumiar – Recuperação de passeios, Recuperação de lancis, Refixação de sinalização vertical
- Rua da Castiça – Recuperação de passeios
- Rua Prof. José Pinto Carvalho – Recuperação de passeios
- Calçada de Carriche – Recuperação de passeios
- Rua Jaime Lopes Dias – Recuperação de passeios
- Rua Garcia de Resende – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Av. Ventura Terra – Colocação de Pilaretes
- Rua Prof. Moisés Amzalak – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes, Colocação de pilaretes
- Rua Fernando Lopes Graça – Recuperação de passeios
- Rua Prof. Queiroz Veloso – Recuperação de passeios
- Rua Duarte Vidal – Recuperação de passeios
- Rua Prof. Viegas Guerreiro – Recuperação de passeios, Refixação de sinalização vertical
- Rua Prof. Fernando Mello Mozer – Recuperação de passeios
- Azinhaga do Poço de Baixo – Refixação de pilaretes
- Rua Teófilo Carvalho dos Santos – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Rua Abel Salazar – Recuperação de passeios
- Rua Prof. Luís da Cunha Gonçalves – Recuperação de passeios

- Alameda da Quinta Santo António – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Rua César de Oliveira – Recuperação de passeios, Recuperação de lancis
- Rua Prof. Simões Raposo – Recuperação de passeios
- Rua Prof. Mário de Albuquerque – Recuperação de passeios
- Azinhaga da Torre do Fato – Refixação de sinalização vertical
- Rua Brito Camacho – Recuperação de passeios
- Rua Armindo Rodrigues – Recuperação de passeios
- Rua Frederico George – Recuperação de passeios
- Rua Prof. Prado Coelho – Recuperação de passeios
- Rua Bento de Jesus Caraça – Colocação de pilaretes
- Rua António Tabuchi – Recuperação de passeios, Recuperação de fiada em caldeiras
- Rua Cipriano Dourado – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes, Refixação de sinalização vertical
- Interface do Campo Grande – Recuperação de passeios, Recuperação de lancis
- Alameda das Linhas de Torres – Recuperação de passeios, Refixação de sinalização vertical
- Rua Actor António Silva – Refixação de sinalização vertical
- Praça Rainha D. Filipa – Recuperação de passeios
- Av. Rainha D. Amélia – Recuperação de passeios
- Rua Alexandre Ferreira – Colocação de pilaretes
- Praça Rainha Santa – Refixação de sinalização vertical
- Av. Ventura Terra – Refixação de pilaretes
- Estrada da Torre – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Rua República da Turquia – Refixação de pilaretes
- Rua República do Paraguai – Refixação de pilaretes
- Rua Jaime Lopes Dias – Recuperação de passeios, Recuperação de lancis
- Rua André de Gouveia – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Rua Garcia de Resende – Recuperação de passeios, Recuperação de lancis
- Rua José Cardoso Pires – Recuperação de passeios, Recuperação de lancis
- Av. Ventura Terra/Rua Filipe Duarte – Refixação de pilaretes
- Av. Ventura Terra – Recuperação de passeios
- Rua Francisco Stromp – Recuperação de passeios

- Rua José Escada – Refixação de sinalização vertical
- Rua Prof. Barbosa Soeiro – Recuperação de passeios
- Rua Prof. Xavier Morato – Recuperação de passeios
- Rua Prof. Mark Athias – Recuperação de passeios
- Rua Prof. João Barreira – Recuperação de passeios
- Rua Prof. Mário Chicó – Refixação de pilaretes
- Rua Prof. Pulido Valente – Recuperação de passeios
- Rua Prof. Vieira de Almeida – Recuperação de passeios, Recuperação de lancis
- Praceta José Conde – Recuperação de passeios
- Rua Prof. Francisco Gentil – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Rua Prof. Dias Amado – Recuperação de passeios, Refixação de sinalização vertical
- Rua António Stromp – Refixação de sinalização vertical
- Rua Prof. Queiroz Veloso – Recuperação de passeios
- Rua Prof. Fernando Mello Mozer – Refixação de sinalização vertical
- Rua Rainha D. Luísa de Gusmão – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Rua Cordeiro Ferreira – Refixação de pilaretes
- Rua Pedro Queiroz Pereira – Recuperação de passeios
- Rua Alexandre Ferreira – Recuperação de passeios
- Escadas da Rua Actor Epifânio – Recuperação de passeios
- Av. Rainha D. Amélia – Recuperação de passeios, Refixação de sinalização vertical
- Rua José da Costa Pedreira – Recuperação de passeios
- Alameda das Linhas de Torres – Recuperação de passeios
- Rua República da Turquia – Refixação de pilaretes
- Rua Agostinho Neto – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Rua Manuel da Silva – Refixação de pilaretes
- Rua Amílcar Cabral – Recuperação de passeios
- Rua Fernando Namora – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Rua Manuel Marques – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes, Refixação de sinalização vertical
- Rua do Lumiar – Recuperação de passeios
- Av. Maria Helena Vieira da Silva – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Estrada da Torre – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes

- Alameda das Linhas de Torres – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes, Refixação de sinalização vertical, Recuperação de lancis e sumidouro
- Rua Tomás del Negro – Refixação de sinalização vertical
- Rua Filipe Duarte – Refixação de sinalização vertical
- Rua Prof. João Cândido de Oliveira – Recuperação de passeios
- Rua Alexandre Ferreira – Recuperação de passeio, Refixação de pilaretes, Refixação de sinalização verical
- Rua da Castiça – Recuperação de passeios
- Rua Comandante Fontoura da Costa – Recuperação de passeios
- Rua Prof. José Pinto Correia – Recuperação de passeios
- Rua do Lumiar – Recuperação de passeios
- Rua Alfredo de Sousa – Recuperação de passeios
- Rua Prof. Moisés Amzalak – Refixação de pilaretes
- Av. das Nações Unidas – Refixação de sinalização vertical
- Rua José Travassos – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Rua Fernando da Fonseca/Rua Prof. Moniz Pereira – Recuperação de passeios, Reparação de lancis
- Terminal do Campo Grande – Recuperação de passeios
- Pátio da Junta (Cada da Cidadania) – Recuperação de passeios
- Rua R. Henrique Martins Gomes – Refixação de pilaretes
- Rua Virgínia Vitorino – Recuperação de passeios, Refixação de sinalização vertical
- Rua Luís de Freitas Branco – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Rua Maria do Carmo Torres – Refixação de sinalização vertical
- Av. General Vasco Gonçalves – Refixação de sinalização vertical
- Rua Mário Sampaio Ribeiro – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes, Refixação de sinalização vertical
- Alameda das Linhas de Torres – Recuperação de passeios, Refixação de sinalização vertical
- Alameda Quinta de Santo António – Refixação de sinalização vertical
- Rua Frederico George – Refixação de sinalização vertical
- Rua Prof. Bento de Jesus Caraça – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes, Refixação de sinalização vertical, Recuperação de lancis
- Rua Prof. Damião Peres – Refixação de sinalização vertical, Recuperação de passeios
- Rua Prof. Aires de Sousa – Refixação de sinalização vertical

- Rua Hernâni Cidade – Refixação de sinalização vertical
- Rua Maria Margarida – Recuperação de passeios
- Rua Francisco da Conceição Silva – Refixação de sinalização vertical
- Rua António Stromp – Recuperação de passeios, Refixação de sinalização vertical
- Rua Francisco Stromp – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Rua Fernando da Fonseca – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes, Refixação de sinalização vertical
- Rua Alfredo Trindade – Refixação de pilaretes
- Rua Vitor Damas – Refixação de pilaretes
- Rua José Travassos – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes, Refixação de sinalização vertical
- Rua Prof. Eduardo Cortesão – Recuperação de passeios
- Rua Prof. Dias Amado – Recuperação de passeios, Recuperação de lajetas
- Praceta Prof. Gonçalves Ferreira – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Rua Prof. Hermano Neves – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes, Refixação de sinalização vertical
- Rua Prof. Pinto Peixoto – Refixação de sinalização vertical
- Rua Prof. Mário Chicó – Recuperação de passeios
- Azinhaga da Fonte Velha – Refixação de sinalização vertical
- Rua Actor António Silva – Recuperação de passeios, Refixação de sinalização vertical
- Av. Carlos Paredes – Recuperação de passeios
- Rua Tomás Del Negro – Recuperação de passeios, Refixação de sinalização vertical, Refixação de pilaretes
- Rua Isaac Rabin – Refixação de pilaretes
- Alameda Mahatma Gandhi – Recuperação de passeios
- Rua Prof. Teófilo Carvalho dos Santos – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Az. dos Ulmeiros – Recuperação de passeios, Recuperação de lancis, Refixação de pilaretes
- Rua Rainha D. Luísa de Gusmão - Recuperação de passeios
- Av. Maria Helena Vieira da Silva – Refixação de pilaretes
- Rua Cipriano Dourado – Recuperação de passeios, Refixação de sinalização vertical, Refixação de pilaretes

- Av. Marechal Craveiro Lopes – Recuperação de passeios
- Rua Prof. Queiroz Veloso – Recuperação de passeios, Refixação de sinalização vertical
- Rua Mário Dionísio – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes
- Rua Belo Marques – Refixação de pilaretes, Refixação de sinalização vertical, Recuperação de lancis
- Av. Eugénio de Andrade – Refixação de pilaretes
- Rua Arnaldo Ferreira – Recuperação de passeios, Refixação de pilaretes, Refixação de sinalização vertical
- CAF Quinta dos Frades – Recuperação de passeios
- Rua Prof. Alfredo de Sousa – Recuperação de passeios
- Rua Luís Pastor Macedo – Recuperação de passeios
- Rua Prof. Moisés Amzalak – Refixação de pilaretes
- Rua Fernando Curado Ribeiro – Refixação de Sinalização vertical
- Metro Campo Grande – Refixação de pilaretes, Refixação de sinalização vertical
- Rua Prof. Francisco Gentil – Refixação de sinalização Vertical
- Rua Manuel da Silva – Refixação de sinalização Vertical
- Estrada de Telheiras – Recuperação de passeios
- Av. David Mourão Ferreira – Recuperação de passeios
- Rua Agostinho Neto – Refixação de pilaretes
- Telheiras Sul – Recuperação de passeios
- Rua Formosinho Sanches – Recuperação de passeios, Recuperação de lancis, Refixação de sinalização vertical
- Rua Joaquim Rodrigo – Recuperação de passeios
- Rua Isabel Magalhães Colaço – Recuperação de passeios, Recuperação de lancis, Refixação de pilaretes
- Rua Jorge Segurado – Refixação de sinalização vertical
- Rua Daciano Costa – Recuperação de passeios, Refixação de sinalização vertical
- Rua Cordeiro Ferreira – Refixação de pilaretes
- Rua Prof. Mário de Albuquerque – Refixação de pilaretes
- Az. das Galhardas – Recuperação de passeios
- Av. Ventura Terra – Recuperação de lajetas, Refixação de pilaretes, Refixação de sinalização vertical
- Rua Prof. Carlos Teixeira – Recuperação de passeios

- Rua Armindo Rodrigues – Recuperação de passeios
- Rua André de Gouveia – Recuperação de passeios, Refixação de sinalização vertical
- Av. Rainha D. Leonor – Refixação de sinalização vertical
- Rua Prof. João Barreira – Recuperação de passeios
- Escola Alto Faia – Recuperação de passeios
- Rua Pedro Queiroz Pereira – Recuperação de passeios

Pintura de Passadeiras

A Junta de Freguesia do Lumiar procedeu à repintura de um total de 129 passadeiras, dando prioridade às zonas envolventes as escolas e jardins de infância, onde a segurança rodoviária assume particular importância. Esta intervenção reflete o compromisso contínuo da Junta com a mobilidade pedonal e a proteção dos mais vulneráveis, promovendo um espaço público mais seguro e acessível para todos.

Arruamentos:

- Av. Carlos Paredes
- José Cardoso Pires
- Av. David Mourão Ferreira
- Rua Tomás del Negro
- Rua Maria do Carmo Torres
- Rua Maria Margarida
- Rua Maria Carlota
- Rua Mário Sampaio
- Rua Abel Salazar
- Rua Armindo Rodrigues
- Rua Fernando Namora
- Rua António Quadros
- Rua Carvalhão Duarte
- Rua Hermano Neves
- Estrada da Torre
- Rua Manuel da Silva
- Estrada de Telheiras
- Rua Prof. Francisco Lucas Pires

- Rua Filipe Duarte
- Rua Konrad Adenauer
- Av. Ventura Terra
- Rua Prof. Mário Chicó
- Rua Prof. Henrique Vilhena
- Rua Prof. Moisés Amazalak
- Rua Manuel Marques
- Rua José da Costa Pedreira
- Rua Fernando Lopes Graça
- Rua Professor Manuel Cavaleiro de Ferreira
- Rua Mesnier du Ponsard
- Rua Isaac Rabin
- Rua António Stromp
- Rua Francisco Stromp
- Terminal do Campo Grande
- Rua Maria Alice
- Rua Maria José da Guia
- Rua Salazar de Sousa
- Rua Agostinho Neto
- Rua Helena Vaz da Silva
- Azinhaga dos Ulmeiros
- Azinhaga da Torre de Fato
- Alameda Mahatma Ghandi
- Azinhaga das Galhardas
- Alameda da Quinta de Santo António
- Rua Prof. Francisco Gentil

Com o objetivo de garantir a segurança de todos, procedemos à manutenção das centrais de incêndio das escolas, jardins de infância e das restantes valências da Junta de Freguesia do Lumiar, assegurando o bom funcionamento destes sistemas.

Intervenções em Estabelecimentos escolares

JI Telheiras

- Arranjo de autoclismos
- Desentupimento de sanitas
- Troca de iluminação
- Arranjo de torneira
- Reparação colocação e limpeza projetores LED's na cozinha e nos corredores de passagem

EB Telheiras

- Troca de lâmpadas WC
- Arranjo de canalização WC
- Desentupimento WC
- Instalação e montagem dos candeeiros no refeitório
- Arranjo de lavatórios soltos
- Ligação da água quente para a cozinha
- Reparação de todas as portas de fole da escola
- Arranjo de Caldeira

EB do Lumiar

- Arranjo das grelhas do recreio
- Arranjo da porta da entrada principal
- Arranjo de fechadura de porta

EB Quinta dos Frades

- Troca de iluminação
- Arranjo de autoclismo
- Arranjo de canalização
- Desentupimento de sanitários
- Montagem de projetor
- Fixação de 2 calhas de alimentação do projetor estavam soltas
- Substituição de 2 fechaduras de cacifos
- Reparação do portão
- Resolução de curto-circuito
- Colocação de quadro de giz

EB São Vicente

- Troca de lâmpadas no WC

- Arranjo de canalização lavatórios
- Arranjo de canalização dos sanitários
- Arranjo de porta

JI Lumiar

- Arranjo de autoclismos
- Arranjo de vidro da porta estava solto

Nuno Cordeiro Ferreira

- Arranjo de canalização de lavatório WC rapazes
- Arranjo de autoclismos
- Troca de iluminação
- Montagem de painéis de cortiça
- Colocação de um lavatório novo
- Arranjo de maçanetas
- Arranjo de fuga de água em lavatório
- Arranjo de 4 sanitários
- Reparação da parede onde existiu uma fuga de água.

Padre Rocha e Melo

- Desentupimentos de sanitários e lavatórios
- Troca de iluminação
- Arranjo de fechadura
- Instalação da máquina da loiça
- Arranjo de interruptores
- Colocação de 3 apliques no WC e cozinha
- Colocação de 4 comutadores de lustre nas salas que não tinham luz
- Colocação dos projetores na entrada da escola
- Retirado o telheiro da entrada da escola
- Retirada de candeeiro no piso 1 junto às escadas
- Ligação elétrica do exaustor da cozinha

CAF Bairro da Cruz Vermelha

- Arranjo do telhado; colocação de telhas

Outros trabalhos da equipa de manutenção

- Controlo e acompanhamento de reparações em equipamentos;
- GOPI na plataforma "na minha rua" sobre intervenções e reparações que não são da competência da freguesia do Lumiar;
- Transporte de material para eventos;
- Reparações nas diversas instalações da Junta;
- Reparações em sistemas de rega;
- Solicitação de orçamentos para aquisição de materiais e equipamentos;
- Restauro das placas toponímicas da Rua Manuel Marques e da Rua António Quadros.

Núcleo de Espaços Verdes

O Núcleo de Espaços Verdes é responsável pela gestão, manutenção e preservação das áreas verdes, promovendo o equilíbrio ambiental e a qualidade de vida urbana. Infelizmente temos constatado várias insuficiências, que continuamos a envidar esforços e a exigir a resolução.

Purgest

- Manteve-se o acompanhamento regular da execução dos contratos referentes à manutenção e conservação dos espaços verdes nos três lotes sob responsabilidade da Empresa Purgest.
- Procedeu-se ao controlo técnico e administrativo das intervenções realizadas, com especial atenção ao cumprimento dos planos de trabalhos e à qualidade dos serviços prestados.
- A monitorização e comunicação com a empresa adjudicatária foram asseguradas, de forma a garantir a continuidade dos serviços contratualizados e a resolução atempada de eventuais não conformidades.

TiliasCoop

- Prosseguiu-se com o Acordo de Cooperação celebrado com a entidade TiliasCoop, no âmbito da manutenção das caldeiras de árvores da Freguesia. A articulação com a entidade executora decorreu com normalidade, garantindo-se a continuidade das intervenções

Acompanhamento e Gestão do contrato de Serviços de Manutenção, Poda e Abate de Árvores na Freguesia - Empresa Sequoia Verde

- De acordo com o nosso Planeamento de Podas elaborado com base nas necessidades identificadas no terreno e com as reclamações de fregueses que tecnicamente se consideraram necessárias mediante os meios disponíveis e perante os princípios de gestão integrada do nosso património arbóreo, foram efetuadas podas fitossanitárias e de arejamento de copa, com a supressão de ramos doentes, secos ou em risco de potencial rutura, subida de copa e afastamento ao edificado, iluminação pública, circulação e estacionamento automóvel, num total de 164 árvores, contemplando dezanove arruamentos

da Freguesia. Para a concretização destas podas foram articulados com a Câmara Municipal de Lisboa os Condicionamentos Temporários de Trânsito e a contratação de Polícia de Segurança Pública para fazer do devido acompanhamento dos trabalhos.

Outros

- Foram reportadas ao Núcleo de Arvoredo da Divisão de Manutenção e Requalificação da Estrutura Verde da Câmara Municipal de Lisboa todas as quedas de árvores em caldeira que se detetaram neste período de modo que possam ser contempladas as suas plantações na próxima época.
- Analisados os Contratos de Delegação de Competências da CML do ano de 2023 para a Manutenção de Espaços Verdes e Áreas Expectantes estão a ser elaboradas atualizações nos diversos contratos que se encontram em vigor.
- Foram adquiridos 30 pés de videira (Parthenocissus), destinados à plantação junto da pérgula do Jardim Sousa Franco, em Telheiras.
- Foram ainda, neste período, dadas respostas a diversas ocorrências feitas pelos nossos fregueses que nos chegaram via email, atendimento geral, GOPI e redes sociais. As reclamações são devidamente verificadas no local, resolvidas e respondidas com a maior brevidade possível.

Núcleo de Comunicação

A Junta de Freguesia do Lumiar assume como prioridade manter os seus fregueses informados e motivados a participar ativamente na vida da comunidade. Para alcançar este objetivo, aposta numa comunicação abrangente, dinâmica e acessível. Utilizamos as vitrines e a distribuição junto de parceiros como meio físico e como canais digitais o website oficial, as redes sociais e a newsletter mensal. Estes são considerados os canais preferenciais para difundir notícias, eventos e iniciativas. Introduzimos este trimestre um novo canal de comunicação que pretendemos que venha a estender-se ainda a mais locais: monitores no atendimento e no auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro.

Estes canais garantem uma ligação direta e rápida com os cidadãos, permitindo uma interação mais próxima e envolvente. Além disso, informações relevantes são exibidas em vitrines estrategicamente colocadas pela freguesia e em expositores disponíveis nos espaços sob gestão da Junta. Estes pontos asseguram que as mensagens chegam a quem circula no território. Reforçando esta estratégia, a Junta colabora com a Agenda Cultural de Lisboa e outros canais de comunicação da Câmara Municipal de Lisboa, ampliando o alcance das atividades e promovendo a freguesia como um lugar vibrante e participativo. Com esta abordagem, trabalhamos para criar um Lumiar mais unido, informado e culturalmente ativo.

O Gabinete de Comunicação assume ainda a função de manter a consistência e coerência da imagem institucional da Junta de Freguesia do Lumiar espelhando a cultura e marca que este executivo pretende imprimir. De modo transversal aos vários núcleos desenvolve várias peças digitais e para impressão referente às atividades desenvolvidas por todos – à exceção do NEJ que devido ao grande volume de atividade tenha a sua própria linha de comunicação.

Destacamos neste trimestre o desenvolvimento de várias peças para a divulgação do Cartão Lumiar Consigo um projeto do Núcleo de Atividades Económicas e Inovação.

Comunicação com os fregueses

Manter uma comunicação clara e próxima dos nossos fregueses tem sido uma prioridade, e os resultados deste quadrimestre comprovam que o esforço está a ser eficaz. A

interação dos residentes nas redes sociais da Junta de Freguesia do Lumiar mostra uma comunidade interessada e empenhada em participar.

Um dos focos tem sido a partilha frequente de conteúdos no Instagram e no Facebook, destacando o trabalho da equipa de Higiene Urbana. Estas publicações não servem apenas para informar, mas também para consciencializar sobre a importância de atitudes responsáveis, como não deixar lixo ou objetos volumosos nas vias públicas.

Os efeitos já são visíveis, com uma melhoria na qualidade de vida da freguesia e um maior entendimento por parte dos residentes face aos desafios que a Higiene Urbana enfrenta. Vamos manter esta abordagem, promovendo uma comunicação que estimule a mudança e fortaleça os laços entre a Junta e os fregueses.

Neste período ativámos a comunicação na rede social LinkdIn, nomeadamente com a divulgação de concursos de contratação pública.

Website

A Junta de Freguesia do Lumiar tem vindo a reformular o layout das páginas do website tornando-o mais simples e fácil de usar. Foi criada a página do Cartão Lumiar Consigo com informação para os fregueses.

Com estas mudanças, o site consolida-se como um meio de comunicação e atendimento essencial, reforçando a ligação da Junta de Freguesia com os moradores do Lumiar.

Newsletter

A newsletter digital mensal da Junta de Freguesia do Lumiar tem-se tornado um canal essencial para manter os residentes informados.

Com mais de mil subscritores e uma adesão que não para de crescer, este meio de comunicação conquistou o seu público de forma natural, sem recurso a publicidade paga. A procura contínua demonstra o seu valor como fonte de informação sobre atividades, projetos e novidades locais, fortalecendo cada vez mais os laços entre a Junta e a comunidade.

A cada envio, reforça-se o compromisso de partilhar conteúdos úteis e atualizados, garantindo que os fregueses estejam sempre a par do que acontece na sua zona.

Histórias

O formato de histórias continua a ser explorado para estimular a interação rápida e manter os fregueses informados em tempo real. As histórias são publicadas em três momentos:

- Antes do evento: Incentivar a participação.
- Durante o evento: Atualizar em tempo real.
- Após o evento: Destacar resultados e principais momentos. Diariamente, as histórias também são utilizadas para compartilhar imagens do trabalho do Núcleo de Higiene Urbana e de outros serviços essenciais, sensibilizando os cidadãos para boas práticas e a valorização da comunidade.

Imagens de Capa

Com a assinatura da Junta de Freguesia do Lumiar e o lema "Crescemos Juntos", as imagens de capa são criadas para celebrar eventos marcantes, épocas especiais e a diversidade da freguesia. Exemplo disto foi a colocação da imagem alusiva ao Grande Arraial do Lumiar – Edição Natal. Estas imagens reforçam o posicionamento visual e a identidade da freguesia nas redes sociais.

Short-vídeos

A utilização de vídeos curtos (reels) tornou-se uma aposta estratégica devido à elevada interação com o conteúdo que proporcionam. Embora mais trabalhoso, este formato permite mais visibilidade dos conteúdos, alinhando-se com os algoritmos das plataformas que, por sua vez, priorizam vídeos. Esta abordagem não só estimula a participação como também contribui para o crescimento consistente da presença da Junta nas redes sociais. Mantivemo-nos fiéis à estratégia definida, adaptando-nos às especificidades das plataformas digitais e o resultado é continuo fortalecimento da comunicação e a ligação com à comunidade.

Informação Comunicada

No período de 01/12/2024 a 31/04/2025 foram publicadas mais de 440 histórias e cerca de 220 publicações nas redes sociais, e website da Junta da Freguesia do Lumiar:

Publicações Variadas	Publicações Regulares
Dia da Restauração da Independência	O melhor da semana nas AAAF - Educação - Semanal
Assembleia de Crianças do Lumiar	O melhor da semana nas CAF - Educação - Semanal
Exposição fotográfica – "Quando a cidade ainda dorme	O melhor da semana no Lumiar Jovem - Semanal
À tarde na cidade | Visita guiada à Roda dos expostos da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa	Tango na Rua | Lagar de São Vicente (Telheiras)
Grande Arraial do Lumiar – Edição de Natal	Farmácias ao Mercado
Centro de Convívio do Paço do Lumiar – uma resposta de envelhecimento ativo de proximidade	15.ª Reunião (ordinária) da Assembleia de Freguesia do Lumiar do quadriénio 2021-2025
Exposição fotográfica – "Quando a cidade ainda dorme" – Galeria Liminare	Junta-te ao Natal – Inicio de inscrição
Festa de Natal da Universidade da Terceira Idade do Lumiar	Circuito Lisboa Iluminada
Projeto ReCoopera celebra mais um ano de reparações comunitárias	Passeio Sénior - Presépio Penela
Requalificação do Espaço Público na Azinhaga da Cidade	Podas de árvores na Freguesia -mês de dezembro

Cãominhada de Natal no Lumiar!	15ª Assembleia de Freguesia do Lumiar - Parte I e II
Concerto de Natal do Lumiar	Reunião Ordinária Pública
Sessão de sensibilização sobre cuidados paliativos - JFL	Boas Festas! - Mensagem do Presidente
Encerramento dos serviços de atendimento na Biblioteca Maria Keil	Grupo Comunitário da Alta de Lisboa junta-se na Biblioteca Maria Keil
Consulta Pública sobre o espaço entre as ruas Manuel Valadares e Azinhaga da Cidade - Abertura	Feliz Natal!
Desfile de Natal do Núcleo de Educação e Juventude da Junta de Freguesia do Lumiar	Tolerância de ponto – 30 e 31 de dezembro
Greve anunciada de recolha de resíduos - a CML coloca contentores no Lumiar	Reunião Ordinária Pública - Reunião Zoom de Junta de Freguesia do Lumiar
Boa notícia para o Lumiar!	Bom Ano Novo!
Hype Market - Edição Stock off	Alerta de frio!
No Lumiar, o Natal foi feito de luz e magia!	Venha celebrar o Dia de Reis na Junta de Freguesia do Lumiar!
Vamos juntos celebrar o Dia de Reis na CML!	Doe Sangue, Salve Vidas!
O dia de Reis foi celebrado com música, tradição e muita alegria no Lumiar!	Recrutamento de Monitores para o Núcleo de Educação e Juventude da Junta de Freguesia do Lumiar
Uma Noite de Fado no Lagar da Quinta de São Vicente!	A "Caminhada em Família" – 26 de janeiro 23 de fevereiro – 30 de março
A Cãominhada no Lumiar foi um sucesso!	Dádiva de Sangue

Lumiar leva Seniores ao "Cantar da Janeiras" da CML	Saúde | Projeto Radar
Sessão Aberta sobre Osteoporose - JFL	Tema do Mês na Biblioteca Maria Keil: Ambiente
Cultura e comédia no auditório da biblioteca Orlando Ribeiro!	Formação para Agentes Eleitorais – Membros de Mesa
Requalificação do Espaço Público na Azinhaga da Cidade	Higiene Urbana – Por uma cidade mais limpa!
Marcha do Lumiar recebe prémio	Era uma vez... ao Sábado! Enche novamente a Biblioteca Maria Keil
Educar pelo exemplo	Hype Market – fevereiro e março
Vela Adaptada no Lumiar Jovem	Tema do Mês na Biblioteca Maria Keil: Amor
Improviso com Cardume: 10 Anos de Histórias	Rastreios - Cancro Oral e de Pele
Presidente reúne com a AIMA	Era uma vez... Ao Sábado: As histórias do Sapo - BMK
Presidente da Junta do Lumiar discursou na Conferência "Ensinamentos da Covid-19"	Baile de Carnaval Sénior 2025
Galeria Liminare recebe Exposição 25N – A História Que Não Te Contaram – Instituto +Liberdade	"Era uma vez... ao Sábado!" com Emily Gravett e as histórias do Sapo
Era uma vez... Ao Sábado: O leão que temos cá dentro - BMK	Desfile de Carnaval pela Freguesia do Lumiar
Descubra a Magia do Improviso!	Estão abertas as inscrições para a Marcha Infantil do Lumiar 2025

Uma comunidade com 5.000 vozes! (5k seguidores no Instagram)	Passeios Seniores - Visita guiada ao Cinema São Jorge
Biblioteca Maria Keil: Educação ambiental com criatividade e reciclagem	Tolerância de ponto "Carnaval" – 3 e 4 de março
Exposição sobre o 25 novembro de 1975 inaugurada na Galeria Liminare: visite até 7 de março	Folia e animação marcaram o Carnaval Sénior do Lumiar
Uma manhã de convívio e movimento na Caminhada em Família do Lumiar.	Votos de Bom Carnaval
Lumiar acolheu o XXI Concurso de Cultura Geral das Universidades Seniores - RUTIS	Recrutamento de Monitores e Colaboradores para o Núcleo de Educação e Juventude da Junta de Freguesia do Lumiar
Recrutamento de um Técnico de Apoio Jurídico para a Junta de Freguesia do Lumiar	Dia Internacional da Mulher – 8 de março
Sorrisos mais saudáveis no Lumiar	Queremos que tenhas um casamento de sonho – Casamentos de Santo António 2025
Ponto de Partida" com Nuno Varela – Biblioteca Maria Keil – Rede BLX	Prevenção é a melhor proteção
Informação e prevenção são a chave para combater a osteoporose	Tema do Mês na Biblioteca Maria Keil: Primavera
Dia Mundial do Cancro: Unidos por cada um. Unidos por todos	Aviso Laranja – Condições atmosféricas adversas
Acordo coletivo assinado com o STML reflete valorização dos trabalhadores	Dia do Pai! Faz uma surpresa ao teu pai!
O Tango na Rua está de volta ao Lumiar	Programa "Junta-te ao Verão"

Sessão Aberta Une.Idades: Uma Casa, Duas Gerações	Trabalhos de limpeza das vias públicas – Depressão Martinho
Peça de Teatro "Inspiração Fantasma" vem ao Lumiar	Junta de Freguesia do Lumiar celebra 759 anos
"Conta-me um conto" - nova atividade nas AAAF	Passeios Senior - Visita ao Mosteiro de Odivelas Recrutamento - Motorista (AO)
Sessão sobre Dieta Mediterrânica e o impacto na saúde	Era uma vez... Ao Sábado: A história da Avô Z - BMK
Espetáculo de teatro "Piquenique" está de volta e promete risos à solta	Passeio Sénior - Mafra e Ericeira
Vamos falar da nova zona urbanística da Alta de Lisboa?	Assembleia das Crianças
O Rugby chegou às CAFs e veio para ficar	Mudança de Hora, Horário de Verão
Rua Professor João Cândido de Oliveira, passa a sentido único a 17 de fevereiro	Dançar, crescer e partilhar: é assim no Núcleo de Educação e Juventude (NEJ)
"Somos o que comemos" – mas será só isso?	A Cultura está à sua espera no Lumiar
Sessão Pública com Moradores e Entidades sobre a nova zona urbanística da Alta de Lisboa	Consulta Pública sobre o que fazer no espaço entre a Rua Manuel Valadares e Azinhaga da Cidade
Cerimónia de entrega das Bolsas Leões de Portugal	Comunicado – Nota de Pesar
Apresentação do Livro "Tenho Fome!"	Novos equipamentos, melhores oportunidades - CAF BCV
Um domingo de sol, sorriso e muita energia	A passagem da Depressão Martinho causou alguns danos no Lumiar

Depressão Martinho (comunicado do Presidente sobre a depressão Martinho)	Junta de Freguesia do Lumiar celebra 759 anos com uma viagem nostálgica aos anos 90!
O Lumiau foi celebrar o Carnaval com as valências AAAF, CAF e Lumiar Jovem	Uma manhã dedicada à saúde e ao bem-estar
Caminhada e Exposição no Lumiar Alertam para o Cancro Infantil	Dia Mundial do Teatro com o Coletivo "O Cardume"
Sessão informativa "Prevenção e boas práticas no envelhecimento ativo na comunidade"	Nova data da apresentação do Livro "Tenho Fome!"
Reunião de Encarregados de Educação | Marchas Infantis do Lumiar	Festival Panos – "Vida, uma aplicação"
Concerto do Grupo Fio à Meada	Bandeira de Mérito Social: Um orgulho para o Lumiar
Telheiras um bairro com ART: Conheça as Atividades da ART	O Lumiar recebe no Auditório Orlando Ribeiro o 2º Encontro Nacional da Cor
I Jornadas Zonas Azuis: Conhecimento e inspiração para uma vida mais saudável	Sem guião, sem limites – só puro teatro!
"Lumiar a Sorrir" na Biblioteca Maria Keil	Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro encheu para celebrar Dia do Teatro
O olhar das crianças sobre o poder feminino	O Lumiar está de Parabéns!! A We Are the 90's Show by Revenge of the 90's
Dia Mundial do Teatro com o Coletivo "O Cardume"	O Lumiar está em festa e convidamos todos a celebrar connosco - Programa
Há Música no Jardim! A Junta de Freguesia do Lumiar e a EMEL	

Foi comunicada também muita informação em formato de história, muita da qual pode ser consultada em arquivo, nos destaques no perfil da Junta de Freguesia do Lumiar do Instagram. Existe um separador para várias áreas de ação da Junta de Freguesia do Lumiar que comunica informação. Foram criados destaques: "Junta" e "Atividade Económicas".

Estatísticas das Redes Sociais Instagram, Facebook e Linkedin

Crescimento Geral

Aumentos verificados:

- Número de publicações;
- Novos seguidores;
- Interação com novos utilizadores e potenciais seguidores;
- Número de visitas às páginas;
- Interação com conteúdos;
- Cancelamento de seguimentos (reavaliação contínua do público-alvo).
- Impactos positivos: A nova funcionalidade de partilhas cruzadas do Instagram contribuiu significativamente para o aumento de visitas ao perfil.

Dados Demográficos e Geográficos

Facebook	Instagram	LinkdIn
Seguidores: 14.538 Público Feminino: 64,5% Origem: 54,1% de Lisboa	Seguidores: 5.427 Público feminino: 66,4% Origem: 61,2% de Lisboa	Seguidores: 242 Origem: 77,3% de Lisboa

Interações com Conteúdos

Facebook	Instagram	LinkdIn
Total de interações: 6.900 Variação quadrimestral: -5,1%	Total de interações: 6.006 Variação quadrimestral: +21%	Total de interações: 27 Variação quadrimestral: +170%

Alcance

Facebook	Instagram	LinkdIn
Alcance Total: 39.607 utilizadores Variação quadrimestral: -34,9%	Alcance Total: 62.362 utilizadores Variação quadrimestral: -54,5%	Alcance Total: 128 utilizadores Variação quadrimestral: +204,8%

Visitas ao Perfil

Facebook	Instagram	LinkdIn
25.187 Variação quadrimestral: -13,2%	6.936 Variação quadrimestral: -11,7%	128 Variação quadrimestral: +204,8%

Visualizações

Facebook	Instagram	LinkdIn
434.242 Variação quadrimestral: houve um aumento em relação à análise anterior de 156 442.	480.607 Variação quadrimestral: +96,5%	343 Variação quadrimestral: +363,5%

Análise

- Os dados analisados revelam uma performance globalmente positiva nas três principais plataformas de redes sociais - Instagram, Facebook e LinkedIn - durante o período em avaliação. Registou-se um crescimento consistente em vários indicadores-chave, incluindo o número de publicações, total de seguidores e níveis de interação com novos e potenciais seguidores. Paralelamente, observou-se um aumento significativo nas visitas às páginas e no envolvimento com os conteúdos publicados para o qual as publicações cruzadas contribuem significativamente.

  A análise demográfica e geográfica revela padrões distintos em cada plataforma. No Facebook, contabilizamos 14.538 seguidores, com uma distribuição de 64,5% do sexo feminino e uma predominância de utilizadores da região de Lisboa (54,1%). O Instagram apresenta 5.427 seguidores, com uma ligeira superioridade no segmento feminino (66,4%) e uma concentração ainda mais acentuada na área metropolitana de Lisboa (61,2%).

  O LinkedIn, onde ainda estamos a dar os primeiros passos (242 seguidores), destaca-se pela elevada especialização do seu público, com 77,3% dos utilizadores localizados em Lisboa, o que sugere uma audiência particularmente segmentada nesta rede profissional.
- No que concerne às interações com os conteúdos, os números revelam dinâmicas diferentes entre plataformas. O Facebook registou 6.900 interações no período em análise, apresentando, contudo, uma variação quadrimestral negativa de 5,1%, indicando uma ligeira redução no envolvimento do público. Em contraste, o Instagram contabilizou 6.006 interações, com uma variação positiva de 21%, demonstrando uma clara tendência de crescimento na interação.
- O LinkedIn, apesar do volume absoluto reduzido (apenas 27 interações), surpreendeu com uma variação quadrimestral extremamente positiva de 170%, sugerindo que esta plataforma está a ganhar interesse junto do nosso público-alvo, ainda que partindo de uma base pequena.
- A análise do alcance apresenta resultados particularmente interessantes. O Facebook alcançou um total de 39.607 utilizadores, o que representa uma diminuição de 34,9% face ao período anterior. O Instagram, com um alcance total de 62.362 utilizadores, registou igualmente uma quebra acentuada de

54,5%. O LinkedIn, por seu turno, destacou-se com um crescimento impressionante de 204,8%, embora o número absoluto de utilizadores alcançados tenha sido de apenas 128. Estes dados sugerem que, apesar dos volumes reduzidos, o LinkedIn está claramente em fase de expansão e pode constituir uma aposta estratégica para alcançar públicos mais especializados e profissionais.

- Em relação às visitas dos perfis, o Facebook lidera com 25.187 visitas, ainda que com uma diminuição de 13,2%. O Instagram registou 6.936 visitas, com um decréscimo de 11,7%. O LinkedIn, com 128 visitas, replicou o padrão de crescimento já observado noutras métricas, com um aumento de 204,8%, confirmando o seu potencial emergente.
- Finalmente, no que diz respeito às visualizações de conteúdo, os números são particularmente expressivos. O Facebook totalizou 434.242 visualizações, com um acréscimo significativo de 156.442 face ao período anterior. O Instagram superou este valor com 480.607 visualizações, registando um crescimento de 96,5%. O LinkedIn, partindo de uma base muito modesta (343 visualizações), apresentou o crescimento percentual mais expressivo de toda a análise (+363,5%), reforçando a perceção de que esta plataforma, embora ainda pequena em termos absolutos, está a crescer a um ritmo acelerado.
- Em síntese, esta análise permite concluir que, apesar de algumas quebras pontuais no alcance e visitas, estamos perante uma evolução globalmente positiva, com especial destaque para o crescimento do engagement no Instagram e o desenvolvimento percentual expressivo no LinkedIn. A funcionalidade de partilhas cruzadas no Instagram demonstrou ser particularmente eficaz e deverá continuar a ser explorada estrategicamente. O Facebook, embora mantenha a liderança em termos absolutos, mostra sinais de desgaste em algumas métricas fundamentais, o que recomenda uma monitorização atenta e possíveis ajustes na estratégia. O LinkedIn emerge claramente como uma plataforma com elevado potencial de crescimento, ainda numa fase inicial de desenvolvimento, mas com indicadores promissores que justificam investimentos e atenção específicos. Esta análise indica a necessidade de uma abordagem diferenciada por plataforma, capitalizando os pontos fortes de cada uma e abordando de forma específica os seus desafios particulares.

Análise do Website

Cliques	Impressões	Taxa média de cliques (CTR)	Posição Média
1.692	28.052	6%	7,4

Este valor está acima da média geral da web, o que demonstra que os títulos, descrições e conteúdos apresentados nos resultados de pesquisa são apelativos e despertam interesse nos utilizadores. A posição média de 7,4 nos resultados de pesquisa indica que o site aparece, com frequência, na primeira página do Google, o que é um excelente sinal de visibilidade orgânica.

Relativamente à origem geográfica dos utilizadores, a maioria das visitas provém de Portugal, como seria de esperar.

No que diz respeito aos dispositivos utilizados para aceder ao site, verifica-se o seguinte:

- Através de computador, registaram-se 876 cliques em 6.583 impressões, o que representa uma taxa de cliques de 13,3%, bastante elevada. Este dado mostra que os utilizadores em desktop tendem a interagir mais com o site.
- No telemóvel, houve 488 cliques em 16.081 impressões, resultando numa CTR de 3%. Apesar de ser o dispositivo com mais impressões, o número de cliques é significativamente mais baixo.
- O tablet registou valores residuais, com apenas 18 cliques em 175 impressões, mas com uma CTR razoável de 10,3%.

De uma forma geral o desempenho do site é positivo, especialmente em desktop, mas existem oportunidades claras de otimização, nomeadamente ao nível da experiência mobile.

Análise da Newsletters

Enviado com sucesso	Taxa de abertura	Taxa de cliques	Taxa de Rejeição	Taxa de cancelamento de subscrição
100% de 3600	65,89%	11,14%	0%	0%

Sem falhas —na entrega e uma taxa de abertura de 65,89% estamos perante um valor excelente quando comparado com os padrões do setor. Quanto à taxa de cliques, registou-se 11,14%, ou seja, 401 pessoas clicaram em algum conteúdo das newsletters, demonstrando um bom nível de interesse por parte dos destinatários.

Vale ainda destacar que não houve rejeições de e-mails nem cancelamentos de subscrição durante estes meses, o que confirma a qualidade da base de contactos e a relevância dos conteúdos partilhados.

A Junta considera que este é um excelente meio de comunicação, apelando a que seja divulgado por mais, na medida em que ainda chegamos apenas a uma fracção dos fregueses.