



14ª Reunião

Assembleia de Freguesia do Lumiar do quadriénio 2021-2025

Reunião Ordinária

25 setembro, 2024

RECOMENDAÇÃO

Estruturas desportivas de proximidade

A Freguesia do Lumiar é uma das mais populosas de Lisboa e, como tal, deve proporcionar aos seus cidadãos que estes possam ter acesso a uma variedade de oportunidades para a prática de desporto e atividade física no espaço público. Esta prática, traduz-se em benefícios diretos para a saúde pública e o bem-estar da comunidade, pode ser facilitada pela Junta de Freguesia através da identificação e do aproveitamento de espaços públicos desocupados e sem utilização projetada, muitos dos quais são propriedade da Câmara Municipal de Lisboa podendo ser cedidos à Freguesia.

Nos últimos anos, têm surgido modalidades desportivas de grande popularidade e acessibilidade.

São exemplos, não limitando a estes:

- O “street workout”, traduzido para português como “treino de rua” em equipamentos diversos, uma forma de exercitar todos os músculos do corpo sem ter que ir a ginásios, sendo que a maioria dos equipamentos pode apenas utilizar o peso corporal para a prática desportiva;
- O “padel”, um desporto fácil e muito social, estimando-se que seja a modalidade com o maior crescimento no que diz respeito ao número de jogadores e clubes em Portugal onde em 2022 a nível nacional se contabilizavam mais de 200 mil praticantes e cerca de 300 clubes, sendo uma das modalidades desportivas com maior capacidade de retenção de praticantes;

A Freguesia dispõe de equipamentos para ambos os exemplos apresentados, ainda assim, com muito poucas implementações face à distribuição da população e ausentes de muitas das zonas popularmente utilizadas para a prática desportiva de rua, quer no treino de rua, quer no padel.

Dos exemplos aqui trazidos, esta Recomendação tem em conta que:

No caso dos equipamentos de treino de rua, falamos de infraestruturas de investimento reduzido e elevada robustez, quer antivandalismo, quer de manutenção, pelo que com custo de manutenção desprezível.

No caso do padel, onde se requer investimento em infraestruturas, compete à Junta de Freguesia cingir-se à identificação e promoção da cedência de espaço para entidades que queiram investir na implantação de infraestrutura, por cedência contratada de tempo de exploração, em estruturas desportivas de proximidade deste tipo, através de concursos públicos transparentes, beneficiando assim toda a comunidade e servindo de proveito para a Junta de Freguesia.

Tendo em vista esta promoção do bem estar físico da população e a existência de uma oferta escassa na Freguesia para a prática desportiva de proximidade, e havendo espaços públicos que se encontram desocupados, recomendam-se as seguintes ações:

- Identificação de espaços desocupados: Proceder à identificação detalhada de todos os espaços públicos dentro da Freguesia que se encontrem desocupados ou sem utilização, quer sejam propriedade da Câmara Municipal de Lisboa, quer sejam da própria Freguesia;
- Avaliação de cedência para exploração desportiva: No caso de campos de padel e modalidades com idêntica procura, realizar uma avaliação dos espaços disponíveis no sentido de os disponibilizar, sempre que possível, para a exploração por entidades privadas que estejam

interessadas em desenvolver infraestruturas desportivas de proximidade, através de processos transparentes e realizados através de concurso público;

- Instalação de equipamentos de trino de rua: Identificar zonas da Freguesia que possam ser dotadas de equipamentos de treino de rua, complementando as atividades físicas que muitos residentes já praticam, como o jogging, em áreas que claramente demonstram uma procura natural já existente. A instalação destes equipamentos contribuirá para o incentivo de hábitos de mobilidade saudável e prática desportiva quotidiana, refletindo-se diretamente na melhoria da saúde pública;

A Iniciativa Liberal acredita que identificar e requalificar estes espaços abandonados, contribui para revitalizar a Freguesia e criar oportunidades de prática desportiva e convívio social, tornando o Lumiar uma referência em termos de qualidade de vida.

A Iniciativa Liberal reforça ainda, nesta Recomendação que o Executivo requeira de forma pertinente à Câmara Municipal de Lisboa a resolução do impasse referente ao espaço do antigo ginásio Mega Craque, uma instalação desportiva de grande qualidade e capacidade de diversidade de práticas desportivas, incluindo a natação, que se encontra encerrada há dois anos, sem que haja sinais visíveis de uma solução por parte da Câmara Municipal de Lisboa. É crucial que este espaço, localizado em zona estratégica do Alto da Faia, seja reabilitado e cedida a sua exploração para uso da população.

Assim, recomenda a Iniciativa Liberal ao Executivo da Junta de Freguesia do Lumiar que inicie, com a devida agilidade, este processo de análise, identificação e posterior cedência dos espaços públicos desocupados, priorizando a sua utilização para fins desportivos e de lazer, em benefício direto dos cidadãos.

Lisboa, 25 de setembro de 2024

O proponente,

Carlos Marques Figueira



Anexo I

Imagens de instalações de treino de rua, meramente a título de exemplo, retiradas da Internet

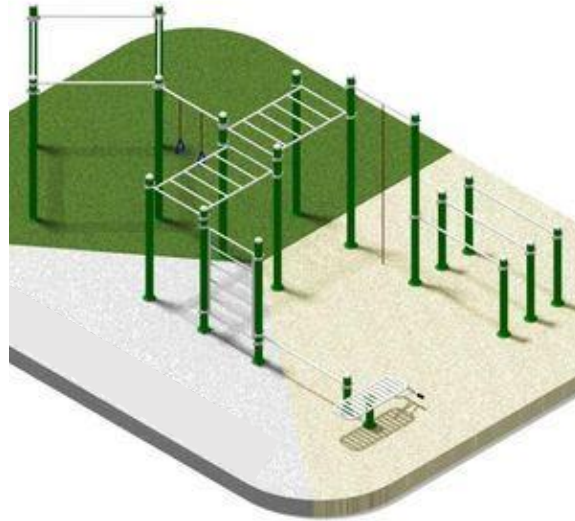


Imagem 1

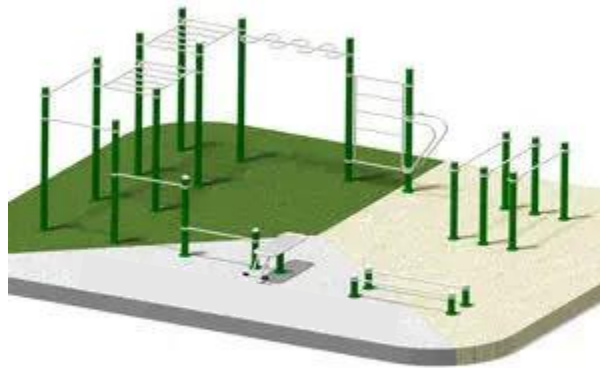


Imagem 2

Anexo II

Sites com a localização de parques, cidade de Lisboa

- <https://atividadesarlivre.pt/desportos/parques-calistenicos-em-lisboa/>
- <https://calisthenics-parks.com/maps#lisbon>