



RELATÓRIO DE GESTÃO DA JUNTA DE FREGUESIA DO LUMIAR 2023

Mandato 2021-2025



Índice

Índice.....	2
Funcionamento da Junta de Freguesia	3
Administração Autárquica.....	5
Divisão Administrativa e Financeira	14
Secretaria-geral	14
Núcleo de Recursos Humanos	19
Divisão de Desenvolvimento Comunitário	22
Núcleo de Ação Social.....	22
Núcleo de Educação e Juventude.....	32
Núcleo de Cultura	38
Núcleo de Saúde.....	57
Núcleo de Desporto	62
Núcleo de Atividades Económicas e Inovação	67
Ambiente e Sustentabilidade.....	71
Divisão de Espaço Público e Espaços Verdes	79
Núcleo de Limpeza e Higiene Urbana.....	79
Núcleo de Espaço Público, Património e Infraestruturas.....	80
Núcleo de Espaços Verdes	82
Comunicação	83



Funcionamento da Junta de Freguesia

<p>PRESIDENTE Ricardo Mexia</p>	<p>Coordenação Geral:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Representação Institucional – Planeamento estratégico e CDC – Transparência, Gestão participada e Cidadania <p>Recenseamento e Eleições</p> <p>Espaço Público e Espaços Verdes Gestão e conservação de Instalações Higiene Urbana:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Limpeza de Espaços Públicos – Centros de Higiene Urbana Gestão e manutenção de equipamentos de higiene <p>Modernização e Gestão administrativa:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Secretaria e expediente – Serviços de atendimento
<p>SECRETÁRIA Madalena Pestana de Vasconcelos</p>	<p>Cultura:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Programação cultural – Património cultural – Espaços de ciência e cultura <p>Comunicação:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Comunicação Externa e Interna – Plataformas de comunicação – Proximidade ao cidadão <p>Gestão e Conservação de Equipamentos</p>
<p>TESOUREIRA Joana Barata Lopes</p>	<p>Gestão Financeira e Patrimonial:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Orçamento – Contabilidade – Tesouraria – Inventário – Planos plurianuais de investimento <p>Assuntos jurídicos e Contratação Pública Educação:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Componentes de Apoio à Família- Creches, JI e EB1



	<ul style="list-style-type: none"> – Programas Educativos – Diversidade e inclusão – Universidade da Terceira Idade do Lumiar <p>Juventude, Associativismo e Voluntariado</p>
<p>VOGAL Ana Beatriz Nunes</p>	<p>Desenvolvimento Social:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Apoio Social – Rede Social – Habitação – Pessoas com Deficiência e Plano de Acessibilidades – Centro de Artes e Formação <p>Saúde e Bem-estar</p> <p>Envelhecimento ativo</p> <p>Ciência e Conhecimento</p>
<p>VOGAL Carla Sequeira</p>	<p>Desenvolvimento Económico:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Atividade Económicas – Licenciamento – Inovação e Tecnologia – Empreendedorismo – Mercado e Feiras – Emprego – Formação profissional <p>Gestão dos Recursos Humanos</p>
<p>VOGAL Fernando Baião</p>	<p>Proteção Civil</p>
<p>VOGAL Rodrigo Benitez</p>	<p>Desporto:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Competições desportivas – Atividade física <p>Mobilidade Inteligente:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Transportes – Trânsito <p>Sustentabilidade</p> <ul style="list-style-type: none"> – Sensibilização ambiental e ação climática – Eficiência energética – Sustentabilidade económica, social e ambiental <p>Higiene e bem-estar animal</p>



O Lumiar é mais do que uma simples área geográfica, é o lar de uma comunidade vibrante e diversificada, rica em história, cultura e potencial. A Junta de Freguesia tem a responsabilidade de garantir que o Lumiar continue a crescer e prosperar, oferecendo qualidade de vida e oportunidades a todos os que aqui vivem, estudam, trabalham e empreendem.

As nossas prioridades são claras: queremos construir um Lumiar onde todos se sintam seguros, onde a educação seja uma prioridade fundamental e onde a solidariedade seja uma marca registada da nossa comunidade. Estamos comprometidos em promover a participação ativa dos cidadãos em todas as decisões que afetam as suas vidas, garantindo transparência, diálogo e responsabilidade na nossa gestão.

Estamos empenhados em preservar e melhorar o nosso meio ambiente, investindo em espaços verdes, mobilidade sustentável e infraestrutura urbana. Queremos criar um Lumiar limpo, verde e acolhedor, onde todos possam desfrutar de uma qualidade de vida excepcional.

À medida que avançamos para o futuro, enfrentaremos desafios e oportunidades únicas. Contudo, com união, determinação e colaboração, estamos confiantes que podemos enfrentar estes desafios e construir um Lumiar ainda mais próspero e inclusivo.

Vamos moldar o futuro do Lumiar e garantir que ele permaneça como o melhor lugar para se viver, estudar, trabalhar e empreender.

Crescemos juntos!

Administração Autárquica

As diretrizes e o orçamento para 2023 refletiram uma série de compromissos assumidos, com ênfase na modernização dos serviços, especialmente na área da Higiene Urbana, sem negligenciar as demais áreas de atuação da Junta de Freguesia, priorizando o bem-estar das pessoas e a sua qualidade de vida no uso dos espaços públicos, ao mesmo tempo em que consolidámos as políticas sociais, educativas e culturais.



No topo das prioridades esteve o desenvolvimento de iniciativas que garantissem a participação ativa, real e efetiva dos cidadãos no desenvolvimento do Lumiar, envolvendo os cidadãos nas diversas atividades e iniciativas, assim como no processo de tomada de decisão, com transparência e participação cívica, em diversas iniciativas, das quais destacamos as apresentações públicas dos projetos para a Avenida Rainha Dona Amélia, para a Azinhaga da Cidade e Rua Manuel Valadares, bem como a Comunidade de Energia de Telheiras, feita para e com os nossos residentes.

Em 2023 realizaram-se 64 Reuniões de Executivo, das quais 12 Reuniões Públicas, o Presidente da Junta de Freguesia participou, por inerência, nas reuniões da Assembleia Municipal de Lisboa e nas respetivas comissões e realizou 147 atendimentos ao público. O Presidente representou a Junta de Freguesia nos convites institucionais e reuniu ainda com todas as Associações, Instituições e forças vivas da Freguesia, tendo com várias delas reuniões periódicas para acompanhamento das diversas situações, como é o caso da PSP, da EMEL, da Unidade de Intervenção Territorial Lisboa Norte, entre outras.

Regime Geral sobre a Proteção de Dados

Em 2023 também foi implementado o RGPD – Regime Geral sobre a Proteção de Dados na Junta de Freguesia do Lumiar, que estabelece as regras relativas à proteção das pessoas singulares no que diz respeito ao tratamento de dados pessoais e à livre circulação desses dados e defende os direitos e as liberdades fundamentais das pessoas singulares, nomeadamente o seu direito à proteção dos dados pessoais, de acordo com o Regulamento (UE) 2016/679 do Parlamento Europeu e do Conselho de 27 De Abril De 2016, bem como, da instituição na Junta de Freguesia de um Encarregado de Proteção de Dados.

Canal de Denúncias

Em conformidade com a Lei 93/2021 que transpõe a Diretiva (UE) 2019/1937, foi implementado em 2023 o Canal de Denúncias na Junta de Freguesia do Lumiar.

O Canal de Denúncias é um meio de comunicação seguro e possibilita o anonimato das denúncias, assumindo um carácter, essencialmente, preventivo e baseia-se num sistema de gestão de denúncias desenhado para garantir a confidencialidade ao longo de todo o processo. O Canal de Denúncias permite a apresentação de denúncias, internas ou externas. As denúncias internas abrangem as comunicações verbais ou escritas de informações sobre as infrações cometidas no interior da Junta de Freguesia do Lumiar



e as denúncias externas, as comunicações verbais ou escritas de informações sobre as infrações reportadas à Junta de Freguesia, enquanto autoridade competente, nos termos e para os efeitos do previsto no artigo 12º da Lei n.º 93/2021, de 20 de dezembro.

Contrato de Delegação de Competências 2023-2025

Neste ano foi também assinado com a CML o Contrato de Delegação de Competências 2023-2025 para Investimento na Freguesia do Lumiar, em que foi possível assegurar para a Junta de Freguesia do Lumiar o maior investimento, entre as 24 Freguesias da cidade de Lisboa, com um valor de € 3.576.643,00, cerca de mais € 500.000,00 do que no mandato anterior. Após a aprovação deste Contrato, na Assembleia de Freguesia do Lumiar realizada em junho, foram submetidos para aprovação da CML diversos projetos, nomeadamente a requalificação de sete parques infantis da Freguesia, do edifício da UTIL, da Unidade de Higiene Urbana do Lumiar, do Mercado do Lumiar e do Lagar da Quinta de São Vicente.

Metropolitano de Lisboa

Após a informação a que a Junta de Freguesia do Lumiar teve acesso por meios não oficiais do Metropolitano de Lisboa de uma interrupção do Serviço de Metro de forma prolongada, para as linhas Verde e Amarela, entre 2 de maio e 7 de julho. Com a especificidade de que, na linha Amarela só seria possível circular entre Odivelas e o Campo Grande verificando-se uma interrupção entre o Campo Grande e a Cidade Universitária, e que, na linha Verde não se poderia circular entre Telheiras e Campo Grande pois estaria encerrada a estação de Telheiras, pelo mesmo período, a Junta de Freguesia do Lumiar solicitou de imediato uma reunião com Metropolitanos de Lisboa para perceber que alternativas estavam previstas para os utilizadores destes percursos. Na reunião, que se realizou no dia 2 de maio, a JFL foi informada que a única alternativa seria um reforço, sem ser especificado qual, dos atuais meios da Carris, o que seria manifestamente insuficiente.

Uma vez que os cidadãos do Lumiar, e de Telheiras, iriam ficar sem serviço durante dois meses, mas a pagar na íntegra os seus títulos de transporte, e sem alternativas concretas, a Junta de Freguesia do Lumiar solicitou audiência ao Sr. Ministro do Ambiente e Ação Climática, Dr. Duarte Cordeiro, que tutelava à data o Metropolitano de Lisboa. A reunião com Sr. Ministro Duarte Cordeiro realizou-se no dia 10 de maio e para



além da Junta de Freguesia do Lumiar, na pessoa do Sr. Presidente, Dr. Ricardo Mexia, estiveram presentes o Sr. Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Eng. Carlos Moedas, o Sr. Secretário de Estado da Mobilidade Urbana, Eng. Jorge Salgado, o Presidente do Metropolitano de Lisboa, Eng. Vítor Santos, e o Presidente da Carris, Dr. Pedro Bogas.

Nesta reunião foi possível assegurar, por parte do Metropolitano de Lisboa, o compromisso de antecipar a reposição de 6 carruagens na linha Verde e de 4 da linha Amarela, do dia 7 de julho para o dia 20 de junho, e, adicionalmente, o reforço das medidas de segurança e de circulação no cais e zonas de acesso.

Por parte da Carris, foi assumido o compromisso de reforçar 5 carreiras, com mais 20 autocarros, nas horas de ponta, para fazer a ligação do Campo Grande à Cidade Universitária, ficando assim esta entidade a operar na sua capacidade máxima.

Por parte do Sr. Ministro, foi assumida a dificuldade em encontrar meios rodoviários e recursos humanos para suprir as necessidades de alternativas ao Metropolitano de Lisboa. No entanto, mostrou disponibilidade para suportar os custos de soluções que pudessem vir a encontrar-se.

Nesta reunião houve a assunção por parte do Sr. Ministro do Ambiente e da Ação Climática de que a opção da linha circular em detrimento da linha em laço, não estaria ainda fechada, deixando a garantia que, a obra em curso, permite vir a optar por qualquer uma das duas soluções, ainda em avaliação.

A linha em laço, solução defendida pela Junta de Freguesia do Lumiar é a única opção que não isola a maior Freguesia da cidade de Lisboa.

Requalificação da Avenida Rainha Dona Amélia

No dia 28 de abril, na Associação dos Deficientes das Forças Armadas, realizou-se a apresentação do projeto de requalificação da Avenida Rainha Dona Amélia e consulta pública sobre o mesmo, com a presença da Vereadora Joana Castro Almeida e do Vereador Ângelo Pereira. Foram identificados nesta Avenida os seguintes problemas: Atropelamentos; velocidades perigosas; passagens de peões muito compridas sem refúgio a meio, passagens de peões muito distantes entre si; e passeios que provocam quedas e não são adequados a cadeiras de rodas. O projeto visa reduzir o perigo através de medidas de acalmia de tráfego e assegurar passeios mais confortáveis e seguros bem como aumentar o espaço verde reduzindo áreas impermeabilizadas.



Este projeto iniciou-se através do Plano de Acessibilidade Pedonal de Lisboa, e envolve agora também os espaços verdes, o espaço público e a direção de mobilidade.

Jornadas Mundiais da Juventude

No período em que se realizaram em Lisboa as Jornadas Mundiais da Juventude, com milhares de jovens alojados em escolas e colégios da Freguesia, aumentando estes números consideravelmente em alguns momentos, quer pela realização de alguns eventos específicos, quer pela deslocação de sua santidade o Papa Francisco à Freguesia do Lumiar no dia 5 de agosto, ao Colégio São João de Brito, a Junta de Freguesia do Lumiar esteve empenhada em encontrar soluções para minimizar todos os transtornos que esta afluência pudesse causar a quem reside e trabalha na Freguesia, mas também, para proporcionar uma excelente experiência a todos quantos nos visitaram.

Na JMJ Lisboa 2023 a Freguesia do Lumiar estava organizada em 3 COPs (Comité Organizador Paroquial), correspondentes às três Paróquias da Freguesia, com quem a Junta articulou a organização a todo o tempo, assim como com a COL (Comité Organizador Local) e a Fundação JMJ Lisboa 2023 (entidade jurídica da organização da JMJ Lisboa 2023, presidida por D. Américo Aguiar).

Durante este período foram realizadas reuniões regulares das Juntas de Freguesia com o COL / Fundação JMJ em articulação com a CML. Foram ainda realizadas diversas reuniões, organizadas pela CML, com as Juntas de Freguesia de Lisboa e as várias entidades envolvidas no evento – Proteção Civil, Segurança, Comércio e Serviços, etc.

Os funcionários da Junta de Freguesia do Lumiar foram também envolvidos na preparação da JMJ Lisboa 2023 através da divulgação prévia dos vários eventos, tendo sido organizada para eles uma visita à sede do COL / Fundação Juventude.

O Núcleo de Atividades Económicas promoveu sessões de esclarecimento relativos à rede de restauração oficial da JMJ Lisboa 2023, envolvendo os comerciantes neste evento e sensibilizando todos para a oportunidade que também representa para o comércio e empresas do Lumiar.

Cada uma das AAFs e CAFs da Junta de Freguesia do Lumiar pintou um cartaz de boas-vindas para receber os Peregrinos nas suas escolas (o envolvimento das crianças foi previamente autorizado pelos seus Encarregados de Educação).

As escolas foram preparadas para receber os peregrinos, com a realização de pequenas reparações e a manutenção dos espaços verdes que são feitas no final de Agosto,



anteciparam-se. Ou seja, houve uma articulação e um esforço que envolveu os serviços da Junta, a CML e as Escolas para as melhores boas-vindas à Jornada.

A Junta de Freguesia foi ainda parceira no MAGIS, nomeadamente através da cedência de material e licenças necessárias. O MAGIS é o encontro mundial organizado pela Companhia de Jesus, que reúne jovens da Família Inaciana entre os 18 e os 35 anos, de todos os países do mundo. Este encontro acontece sempre que é anunciada uma Jornada Mundial da Juventude e realiza-se nos dez dias anteriores à mesma – desta vez a partir do Colégio São João de Brito.

A Junta de Freguesia do Lumiar fez 3 faixas, para colocar em 3 zonas distintas da Freguesia, dando aos Peregrinos as boas-vindas ao Lumiar.

A Freguesia do Lumiar contou ainda com a presença do Papa Francisco, numa visita privada ao Colégio São João de Brito, que atraiu centenas de pessoas à Freguesia que quiseram aproveitar a oportunidade para saudar o Papa Francisco.

O Presidente da Junta de Freguesia do Lumiar esteve presente, em representação da Junta de Freguesia, na Missa de Abertura da JMJ Lisboa 2023, presidida pelo Cardeal-Patriarca de Lisboa, Dom Manuel Clemente na Colina do Encontro, no Parque Eduardo VII; na Cerimónia de Acolhimento ao Papa Francisco, realizada na Colina do Encontro, no Parque Eduardo VII; na Vigília com os Jovens, com o Papa Francisco, realizada no Campo da Graça, no Parque Tejo; e na Missa para o Dia Mundial da Juventude, presidida pelo Papa Francisco, no Campo da Graça, no Parque Tejo.

Na Freguesia do Lumiar o Presidente da Junta de Freguesia marcou presença em diversos concertos e eventos culturais, realizados no âmbito do Festival da Juventude da JMJ Lisboa 2023, nomeadamente na Quinta das Conchas e teve a oportunidade de dar uma entrevista à CNN sobre o acolhimento de peregrinos em escolas da Freguesia, por ocasião da Jornada Mundial da Juventude.

Unidade de Higiene Urbana de Telheiras

Em setembro de 2023 foi inaugurada a nova Unidade de Higiene Urbana de Telheiras, há muito aguardada e que reforçou de forma significativa a resposta de limpeza do espaço público que a Junta de Freguesia quer prestar aos seus cidadãos. Durante os meses que antecederam esta inauguração realizaram-se várias visitas à nova Unidade de Higiene Urbana de Telheiras, quer com equipas da CML, quer com o empreiteiro responsável pela obra, para alguns ajustes e correções. Nem todas as intervenções necessárias para correção de erros de projeto foram realizadas, no entanto, com o compromisso da CML



relativamente ao facto de vir esta entidade num futuro próximo a proceder às correções necessárias, a Junta de Freguesia do Lumiar entendeu que não seria benéfico, nem para a população residente, nem para os funcionários da Higiene Urbana, adiar mais a abertura deste equipamento tão necessário à Freguesia. Assim sendo, foram adquiridos veículos, materiais, ferramentas, utensílios e mobiliário necessários para equipar esta Unidade e realizaram-se as formações para manuseio dos mesmos.

Obra junto à Rua Manuel Valadares (Parque de Rebocados da EMEL)

Em 2023 ficou definitivamente decidido e anunciado que o Parque de Rebocados da EMEL previsto para o plano inferior do eixo Norte-Sul, junto à Universidade da Terceira Idade do Lumiar, não irá avançar. Depois dos esforços desenvolvidos por parte da Junta de Freguesia do Lumiar junto da EMEL e da Câmara Municipal de Lisboa, para a rápida conclusão da parte viária, que grande transtorno traz aos cidadãos, e que, relativamente ao espaço, pelo menos uma parte significativa deste, fosse um espaço de fruição dos cidadãos, em particular dos fregueses do Lumiar, no dia 17 de outubro foi apresentado publicamente o projeto para o local em questão.

A apresentação pública, conjunta da Junta de Freguesia do Lumiar e da EMEL, do projeto para o local entre a Rua Manuel Valadares e a Azinhaga da Cidade, onde seria a construção do Parque de Rebocados da EMEL teve lugar no Salão de Inverno da EMEL. O projeto apresentado prevê a reposição da circulação viária, a requalificação do espaço público envolvente, e a divisão do espaço que seria destinado ao Parque de Rebocados em duas frações, uma mais pequena que será para estacionamento tarifado para os residentes, e uma maior que ficará a cargo da Junta de Freguesia para, conforme prometido, ser um espaço para usufruto das pessoas. Nessa apresentação, para além de ouvidos os residentes e forças vivas da Freguesia, foi solicitado que nos fizessem chegar sugestões para o espaço, para serem colocadas à consideração na discussão pública que terá lugar no início do ano de 2024.

Sala de Consumo Assistido

Outra situação há muito pendente e que em 2023 ficou definitivamente resolvida foi a relativa à Sala de Consumo Assistido. A Junta de Freguesia do Lumiar entende que as dependências são um problema de saúde importante, ao qual é necessário dar resposta, mas é por demais evidente que a localização proposta não era adequada. Uma vez que



não nos eximimos das nossas responsabilidades, empurrando o assunto para outra freguesia, desenvolvemos esforços junto da Câmara Municipal de Lisboa para encontrar uma solução móvel, articulando também com a colaboração da Comissão Social de Freguesia, órgão onde estão representadas todas as associações, instituições e forças vivas da Freguesia, para que esta se pronuncie sobre a solução mais adequada. Tendo sido encerrado o processo que decorria em Tribunal, com a assinatura de acordo entre a CML e os requerentes da providência cautelar.

A Comunidade de Energia Renovável de Telheiras (CER Telheiras),

Dia 8 de maio decorreu no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro a apresentação do projeto piloto designado Comunidade de Energia Renovável de Telheiras (CER Telheiras) para começar a produzir e partilhar energia renovável entre vizinhos do bairro. Este projeto inovador foi desenvolvido pela Junta de Freguesia do Lumiar e pela Parceria Local de Telheiras, com o apoio técnico da Coopérnico e do CENSE FCT-NOVA no âmbito do European Energy Poverty Advisory Hub.

O objetivo é uma produção energética mais eficiente baseada nas energias renováveis que tenha uma utilidade partilhada e, portanto, menos custos associados e uma menor pegada ecológica. Depois da apresentação pública teve lugar a abertura de inscrições e rapidamente foi possível atingir o número necessário de interessados em investir neste projeto, como ultrapassá-lo, o que confirma a pertinência do projeto para a comunidade. Garantido que estava o financiamento do projeto foi possível abrir as inscrições à 3 famílias carenciadas que poderão beneficiar do mesmo, sem investimento. Esta foi uma proposta da Junta de Freguesia, aquando das primeiras reuniões de preparação da Comunidade de Energia, rapidamente acolhida e saudada pelos vários parceiros do projeto e agora possível de implementar.

A Comunidade de Energia Renovável de Telheiras, foi um dos 23 projetos selecionados pelo EU *Energy Poverty Advisory Hub* (EPAH) na 1.^a chamada para apoio técnico. Este apoio foi prestado pela Coopérnico e pelo CENSE FCT-NOVA e teve início em outubro de 2022 e fim a julho de 2023. O objetivo desta iniciativa era desenvolver uma das primeiras comunidades de energia renovável lideradas pelos cidadãos em Portugal, com os objetivos explícitos de mitigar a pobreza energética, promover a inclusão social e fomentar a democracia energética. O projeto piloto teve 17 participantes: o edifício do antigo Lagar da Quinta de São Vicente, gerido pela Junta de Freguesia; 13 participantes



(famílias/moradores) que se inscreveram no projeto através do formulário disponibilizado; e 3 participantes sociais (famílias vulneráveis) identificados e priorizados pela Junta de Freguesia do Lumiar, que serão beneficiários e membros ativos do projeto. Para participarem, todos os participantes têm de estar a menos de 2 km do sistema fotovoltaico. Os participantes da CER Telheiras vão beneficiar de: redução das faturas de eletricidade; Investimento local com retorno positivo; Segurança face à instabilidade de preços; Produção de energia renovável; Redução da pegada carbónica; Produção descentralizada; Apoio social a famílias vulneráveis; Participação ativa na comunidade; Capacitação da comunidade; Contribuição para a mitigação da pobreza energética e para a inclusão social. Em dezembro, o nosso projeto foi considerado viável pela DGE - Direção-Geral de Energia e Geologia, tendo agora luz verde para avançar a sua implementação.



Divisão Administrativa e Financeira

Secretaria-geral

Serviços gerais e de apoio à governação da Junta de Freguesia do Lumiar 2023:

Natureza do documento	Total 1.º Trimestre	Total 2.º Trimestre	Total 3.º Trimestre	Total 4.º Trimestre	Total
N.º eleitores recenseados	39207	39209	39200	39277	39277
Licenciamento canídeos/gatídeos	9	13	23	19	21
Certificação fotocópias	1	5	10	3	6
Atestados - Natureza do atestado	Total 1.º Trimestre	Total 2.º Trimestre	Total 3.º Trimestre	Total 4.º Trimestre	Total
Adoção	0	0	0	0	0
Agregado familiar/escolares	135	16	46	46	207
Bancários	0	1	2	2	5
Benefícios sociais	3	1	1	1	9
Empresa	0	0	0	0	0
Entidade patronal	0	0	0	0	0
Gebalis	0	0	0	0	0
Insuficiência económica	5	2	2	2	13
Licença e uso de porte de armas	0	0	0	0	1
Prova de vida nacional	78	34	21	21	154
Prova de vida/agregado internacional	52	45	27	27	158
Rendimento social de inserção	1	0	19	19	21
Residência	254	288	190	190	1107
Residência (passado)	1	2	105	105	108
SEF	255	216	165	165	832
Segurança social	1	1	0	0	3



Sporting	24	23	45	45	215
Transporte de mercadorias/alfandegários	2	5	0	0	13
Tribunal	1	0	0	0	1
União de facto	21	34	18	18	94
Vinda de familiar	19	23	25	25	80
Visita ao recluso	0	1	1	1	2
Total	852	692	667	667	3023

Espaço cidadão	Total 1.º Trimestre	Total 2.º Trimestre	Total 3.º Trimestre	Total 4.º Trimestre	Total Anual
Renovação cartão cidadão online	3	8	3	2	16
CC alteração/ confirmação morada	70	86	72	57	285
Carta condução +70 anos	35	31	42	31	139
Carta condução -70 anos	12	8	10	10	40
Chave móvel digital	169	231	204	157	761
Registo criminal	127	145	196	126	594
Certificação de vacinação	2	0	2	4	8
AT - certidão de dívida/não dívida	8	10	6	9	33
Cartão europeu seguro de doença/	9	4	6	2	21
Declarações -SS					
ANSR - consulta de pontos da carta de condução	1	0	1	0	2
Total serviços	436	523	541	398	1899



Deslocações efetuadas pelo Autocarro para entidades externas:

03/01	Inválidos do Comércio	Lisboa
10/01	Escola EB 2+1 Alto do Lumiar	Alcochete
17/01	Obra Social Paulo VI	Linhó
18/01	Obra Social Paulo VI	Linhó
26/01	Nuclisol	Lisboa
27/01	Escola Básica do Alto do Lumiar	Lisboa
01/02	Jardim Infância do Alto Faia	Lisboa
02/02	Escola Secundária do Lumiar	Sintra
03/02	Escola EB Lindley Cintra	Lisboa
06/02	Escola Básica Padre Rocha e Melo	Lisboa
07/02	Obra Social Paulo VI	Lisboa
08/02	Obra Social Paulo VI	Lisboa
09/02	Escola EB Lindley Cintra	Lisboa
10/02	Escola EB Mário Chicó	Lisboa
15/02	Jardim de Infância do Alto da Faia	Lisboa
18/02 (ida)		
21/02 (volta)	Agrupamento de Escuteiros 66 (Lumiar)	Malpique
02/03	Escola Básica Padre Rocha e Melo	Lisboa
02/03	Escola Secundária do Lumiar	Lisboa
13/03	Inválidos do Comércio	Lisboa
18/03	ART - Clube Phoenix	Condeixa
22/03	Jl do Alto da Faia	Lisboa
27/03	Escola EB 2+3 Telheiras	Almada
28/03	Escola EB 2+3 Lindley Cintra	Lisboa
30/03	EB Nuno Cordeiro	Lisboa
30/03	JRS - Serviço Jesuíta dos Refugiados	Almada
31/03	EB Padre Rocha e Melo	Lisboa
01/04	Leões de Portugal	Lisboa
17/04	Inválidos do Comércio	Fátima
19/04	Obra Social Paulo VI*	Sintra
20/04	EB Quinta dos Frades	Lisboa
21/04	Escola EB 2+3 Alto do Lumiar	Lisboa
24/04	Escola Secundária do Lumiar	Mafra
26/04	EB Padre Rocha e Melo	Lisboa
27/04	Escola Secundária do Lumiar	Lisboa
28/04	EB Padre Rocha e Melo	Lisboa
02/05	EB Quinta dos Frades	Lisboa
03/05	Escola Secundária do Lumiar	Setúbal
04/05	Escola EB Lindley Cintra	Lisboa
05/05	EB Quinta dos Frades	Lisboa
05/05	EB Quinta dos Frades	Lisboa
08/05	EB Telheiras	Lisboa



11/05	Jl Alto da Faia	Lisboa
14/05	Corpo Nacional de Escutas - Agrup 66	Fátima
16/05	Obra Social Paulo VI	Lisboa
20/05	ART - Clube Phoenix	Tancos
22/05	Escola EB 2+3 de Telheiras	Lisboa
24/05	Jl do Alto da Faia	Lisboa
26/05	Inválidos do Comércio	Lisboa
30/05	Escola EB 2+3 de Telheiras	Cartaxo
01/06	Escola Básica 2+3 Telheiras	Lourinhã
02/06	NUCLISOL	Lisboa
04/06	Igreja S. João Batista	Palmela
05/06	Obra Social Paulo VI	Linhó
06/06	Obra Social Paulo VI	Linhó
07/06	Escola Básica de Telheiras	Cartaxo
14/06	Escola Padre Rocha e Melo	Lisboa
15/06	Jl Lumiar	Terrugem
22/06	Escola S. Vicente	Aveiras de Cima
23/06	Escola Básica Telheiras	Cartaxo
24/06	Leões de Portugal	Palmela
26 a 30/06	NUCLISOL	Praias
26/06(ida) e 28/06(volta)	Escola 2+3 Telheiras	Montargil
17/09	Leões de Portugal	Campo Maior
21/09	APCL	Fátima
26/09	Escola Básica Padre Rocha e Melo	Lisboa
11/10	Inválidos do Comércio	Lisboa
14/10*	VCA - Vida Cultura e Arte	Lisboa
17/10	Leões de Portugal	Lisboa
19/10	Escola Básica do Lumiar	Lisboa
20/10	Inválidos do Comércio	Lisboa
24/10*	Obra Social Paulo VI	Sintra
25/10*	Obra Social Paulo VI	Sintra
10/11	Escola Básica Nuno Cordeiro	Lisboa
22/11	Escola Básica Nuno Cordeiro Ferreira	Lisboa
23/11	Escola Básica do Lumiar	Loures
24/11	Escola Padre Rocha e Melo	Lisboa
29/11	Obra Social Paulo VI	Lisboa
24/06	Leões de Portugal	Palmela
26 a 30/06	NUCLISOL	Praias
26/06(ida) e 28/06(volta)	Escola 2+3 Telheiras	Montargil
17/09	Leões de Portugal	Campo Maior
21/09	APCL	Fátima
26/09	Escola Básica Padre Rocha e Melo	Lisboa
11/10	Inválidos do Comércio	Lisboa
14/10*	VCA - Vida Cultura e Arte	Lisboa
17/10	Leões de Portugal	Lisboa



19/10	Escola Básica do Lumiar	Lisboa
20/10	Inválidos do Comércio	Lisboa
24/10*	Obra Social Paulo VI	Sintra
25/10*	Obra Social Paulo VI	Sintra
10/11	Escola Básica Nuno Cordeiro	Lisboa
22/11	Escola Básica Nuno Cordeiro Ferreira	Lisboa
23/11	Escola Básica do Lumiar	Loures
24/11	Escola Padre Rocha e Melo	Lisboa
29/11	Obra Social Paulo VI	Lisboa

Deslocações efetuadas pelo autocarro para JFL:

01/09 a 08/09	Praia Campo Sénior	Setúbal
12 e 13/09	Lumiar Jovem	Almada
23/09	Passeios Séniores	Ribatejo
18/09	Passeios Séniores	Lisboa
09/11	Passeios Séniores	Lisboa



Núcleo de Recursos Humanos

A 31/12/2023 o Mapa de Pessoal contemplava 178 postos de trabalho:

- 120 encontram-se preenchidos com pessoal em efetividade de funções;
- 7 encontram-se cativos fruto de mobilidades fora da entidade;
- 51 encontram-se vagos

Durante o ano de 2023 ocorreram 13 acidentes de trabalho.

No período em questão foram abertos 5 processos disciplinares envolvendo 7 trabalhadores.

No período de referência foram realizados 12 processamentos salariais, com a entrega dos respetivos mapas.

Foram atualizadas as posições remuneratórias de acordo com a Tabela Única da administração pública.

Prestadores de serviço

Núcleo	Nº Prestadores
Educação	86
HU	10
NEPPI	4
SG	1
RH	1
GAJF	2
NAEI	3



Cultura	5
NAS	2
Total a 31/12/2023	114

Mobilidades

No período em causa saíram em mobilidade cinco Técnicos Superiores e três Assistente Operacionais, tendo entrado 1 Técnica Superior para o Núcleo de Recursos Humanos e 1 Técnica Superior em acordo de cedência de interesse público para o Núcleo da Saúde.

Foram acionadas duas mobilidades intercarreiras de Assistente Técnico para Técnico Superior, sendo que apenas um consolidou a referida mobilidade.

No mesmo período 1 Técnico Superior que se encontrava em mobilidade na Junta de Freguesia do Lumiar optou por não consolidar.

Foram também autorizadas as consolidações de 2 Técnicos Superiores nas respetivas entidades em que se encontravam em mobilidade.

Foram aprovadas licenças sem vencimento a 1 Assistente Técnica e 1 Assistente Operacional.

Aposentações

Efetivámos três aposentações, 1 Encarregado Geral do Núcleo de Higiene Urbana e 2 Assistentes Operacionais no Núcleo da Educação.

Procedimentos Concursais

Continuando a prossecução do objetivo de estabilidade quer do seu quadro de pessoal, quer dos seus colaboradores, a Junta de Freguesia do Lumiar, no ano de 2023, procedeu à abertura dos seguintes procedimentos concursais:



1. Aviso (extrato) n.º 3550_2023 - OE202302/0553 - Procedimento Concursal Comum para provimento de um posto de trabalho na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, na carreira e categoria de Assistente Técnico (Ação Social);

2. Aviso (extrato) n.º 3551_2023 - OE202302/0554 - Procedimento Concursal Comum para provimento de um posto de trabalho na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, na carreira e categoria de Técnico Superior (Núcleo de Comunicação);

3. Aviso (extrato) n.º 3552_2023 - OE202302/0556 - Procedimento Concursal Comum para provimento de um posto de trabalho na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, na carreira e categoria de Técnico Superior (Recursos Humanos);

4. Aviso (extrato) n.º 3553_2023 - OE202302/0555 - Procedimento Concursal Comum para provimento de um posto de trabalho na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, na carreira e categoria de Técnico Superior (Núcleo de Cultura);

5. Procedimento concursal para recrutamento de cargo dirigente intermédio de 2º grau

Continuando a prossecução do objetivo de estabilidade do quadro de pessoal entraram para o mapa:

- 1 chefe de divisão administrativa e financeira, cargo de direção intermédia de 2º grau, com despesas de representação conforme aviso (extrato) n.º 5477/2023
- 3 assistentes operacionais para o núcleo de educação - Aviso (extrato) n.º 13807/2022-OE202207/0346. 2 previstas no concurso e 1 por lugar aberto por aposentação
- 11 Assistentes Operacionais para o núcleo de Higiene Urbana, no âmbito do concurso DRE - Aviso n.º 8936/2022.

Avaliação Funcionários - SIADAP

Ciente da importância da avaliação dos trabalhadores, lembrando que é a mesma que poderá promover a progressão na carreira, bem como, ter relevância na atribuição do número de dias de férias de cada ano, tem vindo a Junta de Freguesia do Lumiar a envidar todos os esforços para a regularização dos processos de avaliação dos seus colaboradores de acordo com o definido na Lei.



No ano de 2023 foram concluídos os processos de avaliação dos biénios 2019/2020 e 2021/2022, tendo sido comunicada aos trabalhadores as respetivas avaliações e integrados os respetivos dias no mapa de férias a gozar em 2024.

Relativamente ao biénio de avaliação 2023/2024 foi implementado o método de avaliação siadap 3, tendo já sido definidas as competências necessárias para todos os trabalhadores, e os objetivos para os coordenadores técnicos, encarregados operacionais e técnicos superiores.

Anexo I – Mapa de Pessoal a 31/12/2024

Divisão de Desenvolvimento Comunitário

Núcleo de Ação Social

Reconhecendo a característica urbana da Freguesia do Lumiar que potencia a agregação de vulnerabilidades e problemas que complexificam as necessidades sociais, o Desenvolvimento Social continuou a ser, em 2023, uma área prioritária de intervenção. Assim, em 2023, o Núcleo de Ação Social realizou as seguintes atividades:

- Assegurou o Atendimento Social de proximidade e integrado, garantindo o acompanhamento psicossocial, o atendimento para encaminhamento jurídico a famílias economicamente carenciadas. Neste âmbito, foram realizados: 389 atendimentos sociais, 59 visitas domiciliárias e desencadeadas 20 sinalizações de pessoas em situação de sem-abrigo às Equipas Técnicas de Rua que colaboram no Núcleo de Apoio aos Sem-Abrigo da CML, e 77 atendimentos para encaminhamento jurídico. As problemáticas que mais frequentemente motivaram os atendimentos sociais foram o apoio alimentar, pedidos de apoio habitacional, acesso a apoios sociais, questões de saúde e fragilidade socioeconómica. No âmbito da identificação e acompanhamento de situações de fragilidade social, foram acompanhadas e intervencionadas oito situações de insalubridade, tendo-se procedido, em articulação com as entidades competentes, à higienização e organização dos domicílios. Foram ainda fornecidas informações aos Fregueses sobre as respostas e recursos sociais disponibilizados pela JFL, bem como pelas associações e instituições sediadas ou com intervenção na Freguesia do Lumiar, sempre que solicitado.



Em 2023 foi assegurado o apoio no preenchimento das declarações de IRS, em articulação com a Divisão Administrativa e Financeira.

- Garantiu a resposta alimentar a famílias em situação de carência económica residentes na freguesia, bem como a entrega de produtos de limpeza doméstica e de higiene pessoal. Neste domínio, a JFL assegurou a distribuição bimensal de 85 cabazes de produtos frescos, que complementam o valor nutricional do Cabaz do Banco Alimentar (BA). No âmbito dos acordos estabelecidos com o BA, a JFL procedeu à distribuição mensal de 85 cabazes alimentares a famílias carenciadas da Freguesia, num universo de cerca de 275 pessoas/mês, cuja seleção foi precedida de avaliação individual dos casos de carência, diagnosticados no âmbito do atendimento social, ou encaminhados por outras instituições que atuam na Freguesia. Foram ainda entregues com carácter de urgência 132 cabazes alimentares. Importa salientar que, no ano de 2023, foram apoiados do ponto de vista alimentar pela JFL 330 agregados familiares, dos quais 192 com carácter de continuidade e 138 com carácter de urgência (pontual). No que se refere ao desperdício alimentar, prosseguiu o acompanhamento do Programa através do reforço de articulação com entidades aderentes, em especial com a ReFood Lumiar e Telheiras, as Paróquias de São João Batista e Nossa Senhora do Carmo, Centro Social da Musgueira e Obra Paulo VI.
-
- No âmbito das respostas de combate às fragilidades sociais e no domínio das parcerias solidárias, nomeadamente com o Banco de Bens Doados, manteve-se a entrega dos produtos de vestuário, de higiene pessoal e doméstica, bem como de artigos de puericultura e kits escolares, a famílias em situação de vulnerabilidade económica. No contexto, da atribuição de apoios sociais vários de carácter pontual, foi atribuído apoio financeiro no âmbito do Fundo de Emergência Social e de Recuperação de Lisboa – Vertente de apoio a Agregados Familiares. Adicionalmente, no âmbito das celebrações do Dia de Reis e com o apoio da Fundação Sporting, foram entregues presentes às crianças das 85 famílias apoiadas pela JFL.



- Manteve a dinamização da Comissão Social de Freguesia, tendo-se realizado o acolhimento, acompanhamento e dinamização das reuniões, bem como o planeamento de atividades de todos os grupos de trabalho, designadamente saúde, educação e desporto, envelhecimento ativo, alimentação, segurança e acessibilidade, e sustentabilidade e ambiente. No âmbito da CSFL, o Núcleo de Ação Social organizou e realizou a formação “EcoEventos” em parceria com a ValorSul para Associações sediadas e/ou a desenvolver trabalho na Freguesia, e realizou o levantamento dos obstáculos existentes na via pública no território da Freguesia a pessoas com mobilidade condicionada.

- Apoiou instituições de solidariedade social sediadas na Freguesia que contribuem para o desenvolvimento social da freguesia e têm instituídas respostas para pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade social.

Em 2023, em articulação com as equipas da Equipa Lisboa Trabalho Comunitário da Direção-Geral de Reinserção e Serviços Prisionais, foi realizada a avaliação e integração de seis prestadores de trabalho comunitário. Foi ainda assegurada a representação no Núcleo Local de Inserção, dinamizado pela SCML, no âmbito do acompanhamento realizado aos beneficiários do Rendimento Social de Inserção; neste contexto, foram assinados 37 acordos no âmbito do apoio prestado pelo Rendimento Social de Inserção.

Dando persecução ao desígnio de reforçar o planeamento e dinamização de Projetos de Intervenção Comunitária, em 2023 o Núcleo de Ação Social esteve envolvido no:

- Programas BIP-ZIP (Bairros/Zonas de Intervenção Prioritária):
 - Projeto ComunicAlta: participação nas diversas reuniões de parceiros, bem como acompanhamento na implementação da Feira “ComunicAlta”, que este ano teve lugar na Freguesia de Santa Clara.
 - Colaboração na realização das candidaturas ao Programa BIP/ZIP – Edição 2023, particularmente através de realização de reuniões exploratórias, visitas de reconhecimento aos diferentes territórios BIP/ZIP, articulação e conversas com moradores e líderes comunitário, identificação e priorização de necessidades e recursos do território, identificação dos parceiros de base local com papel estratégico nos processos comunitários



do território, e apoio técnico na introdução de informação/dados na Plataforma BIP/ZIP.

- Na edição 2023 do Programa BIP/ZIP, a JFL foi entidade parceira dos seguintes projetos: Malta_Mobilidade na Alta, Educa Saúde, Inicial, #Gustave em Ação! Lisboa, Let's Keep Up!, (C)idades para Brincar, Gerador d'Empatia, Praça, O Fabuloso Destino de Amália, Mãos que Falam, Módulos de Fazer, e Nutrir o Saber. Nos territórios BIP/ZIP do Lumiar foram aprovadas as seguintes candidaturas: Praça (Entidades Promotoras: Associação de Residentes do Alto do Lumiar (ARAL) e Rés do Chão 119 Associação; Entidades Parceiras: Junta de Freguesia do Lumiar, Associação Juntos & ForprojtAssociação de Moradores do PER 11); Mãos que Falam (Entidades Promotora: Associação Espaço Mundo; Entidades Parceiras: Junta de Freguesia do Lumiar, Sempre Ligados - Associação para o desenvolvimento de parcerias estratégicas de comunicação); O Fabuloso Destino de Amália (Entidades Promotoras: Associação Espaço Mundo, Sempre Ligados - Associação para o Desenvolvimento de parcerias estratégicas de comunicação; Entidades Parceiras: Junta de Freguesia do Lumiar, Associação de Moradores do PER 11).
 - Participação, como entidade parceira, na Cerimónia de Assinatura dos Protocolos do Programa BIP/ZIP - Edição 2023.
 - Projeto "Praça": participação em diversas reuniões preparatórias e de articulação com outros Núcleos da JFL, na reunião de apresentação e no primeiro evento do projeto, acompanhando e dinamizando atividades de jogos sociais na Rua Maria Alice, no Alto do Lumiar.
- Programa Bairros Saudáveis (programa público criado pela Resolução de Conselho de Ministros 52-A/2020): participação na reunião de parceiros dos projetos Projeto CA(U)SA OLIVAL e Projeto ALTERNATIVAMENTE.
 - Projeto in(comum): novo projeto iniciado em 2023 e dinamizado pelo Núcleo de Ação Social em colaboração com o Núcleo de Educação e Juventude. Neste âmbito, o Núcleo de Ação Social participou nas reuniões preparatórias de planeamento e programação do projeto, reuniu com Gabinete da Comunicação e com Biblioteca da Penha de França, recolheu propostas através das "caixas de ideias virtuais e reais", e organizou a primeira sessão do projeto na Biblioteca Maria Keil, com apresentação das ideias doadas e dos



respetivos cidadãos envolvidos, tendo-se constituído os grupos de trabalho e dado início do trabalho colaborativo intergeracional.

- Programa “Eu e os Outros”: preparação e aplicação, na EB 2,3 do Alto do Lumiar, deste programa de desenvolvimento de competências pessoais e sociais.
- No âmbito do Programa de Recuperação e Resiliência, o Núcleo de Ação Social colaborou com a Just a Change, Associação sem Fins Lucrativos que reconstrói casas de pessoas em situação de vulnerabilidade Socioeconómica, sinalizando seis situações de vulnerabilidade socioeconómica com necessidades habitacionais, e acompanhando as visitas domiciliárias para levantamento dos trabalhos necessários realizar.
- No âmbito do Programa de Recuperação e Resiliência, o Núcleo de Ação Social colaborou igualmente com A Mundo A Sorrir, Organização Não Governamental para o Desenvolvimento que promove a Saúde e a Saúde Oral como um direito universal junto das populações em situação de vulnerabilidade socioeconómica, sinalizando 10 situações para acompanhamento e tratamentos de medicina dentária.

No decurso de 2023, o Núcleo de Ação Social não só reforçou o estreitamento da colaboração com organizações com sede ou intervenção na Freguesia do Lumiar, como também apostou no alargamento da sua rede de contactos, com o intuito de estabelecer novas parcerias e trazer novos projetos para o Lumiar. Deste modo, o Núcleo de Ação Social reuniu com: Fundação Sporting; Centro Social da Musgueira; Grupo Comunitário da Alta de Lisboa; ARAL; Gebalis; Fundação Benfica; SCML; Mundo a Sorrir; Comissão para a Dissuasão da Toxicodependência de Lisboa; Escola Profissional Gustave Eiffel; Animalife; Associação Diálogo e Ação; CAI – Conversas Associação Internacional, visando a preparação do Encontro Digital Storytelling como ferramenta de Educação Intergeracional; Just a Change; Wippytex, Rés do Chão 119 Associação; Associação Social Generation; Associação Maense; e Câmara Municipal de Lisboa/Departamento de Desenvolvimento Local, dando contributos para a construção da Carta de Desenvolvimento Local; Associação Salvador; e Associação Ajuda em Ação.

Em 2023, o Núcleo de Ação Social participou igualmente em diversas atividades, designadamente:



- “Músicas Andarilhas”, promovida pela CML – Quinta Alegre, com a participação de seniores do Centro de Dia do Centro Social da Musgueira e do Centro de Convívio do Paço do Lumiar (CCPL).
- Cantar das Janeiras na Quinta do Olival, promovido pelo Joana Grupo de Teatro, dinamizando a participação e o envolvimento de moradores.
- Comemorações do Dia Internacional da Mulher, e Dia Internacional da Poesia.
- Concretização do Concerto 1750, promovido pela ARAL com apoio financeiro da DGArtes. Este concerto realizou-se no Bairro da Cruz Vermelha no dia 22 de julho e consistiu na organização de uma festa comunitária que pretendeu celebrar o bairro, a sua comunidade, explorando artística e criativamente a identidade Territorial do Alto do Lumiar.
- Apoio no planeamento e implementação do Concurso de Música e Dança “Maria Vai”, em articulação com a Gebalis.

No decurso de 2023, o Núcleo de Ação Social participou e dinamizou, em colaboração com o Núcleo de Educação e Juventude, em atividades e visitas intergeracionais, incluindo: caminhadas Corredor Verde de Monsanto e Caminhada Paredão de Cascais; visitas ao Museu do Conventinho, ao Museu de Arte Antiga, ao Museu do Dinheiro, à ETAR de Beirolas, à Companhia União Fabril, ao Centro Social da Musgueira, à ValorSul, ao Palácio Conde D’Óbidos, Moinho da Maré Mouriscas, ; Semana da Empatia, com visionamento do filme “Amigos Improváveis” na UTIL; na visita à UTIL de estudantes da Faculty of Education, Health and Social Work da Universidade de Gent; caminhada ao Parque Monteiro Mor e ao Paço do Lumiar; e dinamização do Encontro Digital Storytelling como ferramenta de Educação Intergeracional.

No domínio do envelhecimento ativo e atividades sénior, o Núcleo de Ação Social planeou e divulgou o programa de atividades sénior para o ano de 2023. Neste contexto, dinamizou os seguintes actividades:

- Visitas guiadas à Fábrica de Braço de Prata, ao Núcleo Arqueológico da Rua dos Correeiros, Manicómio (projecto artístico instalado no HUB Criativo do Beato), ao Atelier da artista Joana Vasconcelos, ao Teatro Nacional de São Carlos e ao Convento dos Cardões.
- Passeios seniores a Porto Covo e Zambujeira do Mar, Nazaré e Fátima, Aveiro e Marvão.



- Caminhada aos Passadiços do Tejo, com visita guiada ao Núcleo Museológico “A Póvoa e o Rio”, no Guincho, e no Jardim do Campo Grande.
- Programa Junta-te ao Verão Sénior 2023, que contou com 106 inscrições.
- Arraial da Ação Social, inserido nas celebrações dos Santos Populares.
- Noite de Fados, em colaboração com o Lar Militar da Cruz Vermelha, que contou com a participação de 275 seniores.
- Baile de Outono, que contou com a participação de 250 seniores.

Relativamente ao Lumiar TransPORTA mantiveram-se, em 2023, ativas as duas rotas existentes, designadamente “Lumiar - BCV/Alto do Lumiar” e “Lumiar - Paço do Lumiar/Quinta do Olival”. No que concerne ao Lavadouro Público manteve-se a sua utilização pela comunidade do Lumiar e diversas valências da JFL.

Relativamente ao Centro de Convívio do Paço do Lumiar (CCPL), em 2023, manteve-se aposta no desenvolvimento de atividades lúdicas, nomeadamente: trabalhos manuais de pintura em materiais distintos, como materiais recicláveis; confeção de cachecóis para oferta à população da Freguesia apoiada pelo Núcleo de Ação Social; confeção de individuais no âmbito da colaboração com as Jornadas Mundiais da Juventude; jogos didáticos, todas as atividades com vista à melhoria da motricidade fina, destreza manual e memória. Ao longo do ano manteve-se também a colaboração e atividades conjuntas com os Leões de Portugal e o Colégio São João de Brito.

No que concerne ao Centro de Artes e Formação (CAF BCV), equipamento da JFL situado no Alto do Lumiar, que se constitui como projeto de intervenção social que desempenha um papel fundamental na prevenção de comportamentos de risco e desenvolvimento de competências pessoais e sociais de crianças e jovens oriundos de contextos sociais vulneráveis, dando continuidade à sua valorização mantiveram-se as atividades em três eixos de intervenção:

- Eixo de Intervenção I – Fomentar a criação de projetos de vida junto dos jovens e famílias, desenvolvendo estratégias que visem melhorar o desempenho escolar. Neste contexto, manteve-se a articulação permanente com a equipa de mediação escolar e professores da EB 2,3 do Alto do Lumiar e encarregados de educação dos jovens, da qual surgem planos de atuação conjuntos visando a redução do insucesso, absentismo e abandono escolar e mau comportamento em sala de aula e recreio. Foi também dada continuidade ao acompanhamento escolar e familiar de jovens inscritos no CAF BCV e com medidas tutelares educativas. Foram ainda



desenvolvidas atividades diárias de apoio escolar com a colaboração de voluntários do Colégio São João de Brito.

- Eixo de Intervenção II – Implementar projetos que visem o desenvolvimento de competências pessoais e sociais, e comportamentos saudáveis. Neste âmbito, foram desenvolvidas as atividades “Olá Sociedade”, estando a ser trabalhado o tema da “Eu e o Mundo” através de várias dinâmicas que se realizam semanalmente como Quiz, Kahoots, Debates, visionamento de vídeos e quebra-cabeças. No período em análise, mantém-se em curso a 2.^a edição do Community Champions League (CCL), liga de Futebol de 5 implementada ao nível da cidade de Lisboa, da qual a Junta de Freguesia do Lumiar é promotora local; no âmbito desta atividade, teve lugar a primeira fase de apuramento, na qual a equipa do Alto do Lumiar terminou em 1.^o lugar da zona ocidental, disputando-se depois a liga de ouro; a equipa do Alto do Lumiar foi a campeã da época 2022/2023. Neste período, foi também implementado e concluído o programa de desenvolvimento de competências pessoais e sociais “Eu e os Outros”, que tem por base oito histórias em suporte eletrónico, cada uma delas abordando temas ligados ao desenvolvimento pessoal e social; neste contexto, de acordo com o perfil do grupo da sala “14.18”, a história escolhida para grupo foi a “Família”, cujo subtema se foca nas dependências sem substâncias, a partir da perspetiva do “Patás”, abordando questões ligadas à dinâmica familiar, projetos e limites, dependência sem substância e seus desencadeantes, abandono escolar, ajuda informal através dos pares; de acordo com o perfil do grupo da sala “12.14”, a história escolhida foi a “Cresce e Aparece”, cujo subtema se foca no álcool, a partir da perspetiva do “Jamal”, abordando questões ligadas à alimentação equilibrada, o choque de gerações, desenvolvimento de uma má relação com o corpo, a capacidade de empatia, gestão de conflitos, mitos ligados ao estatuto do adulto; a implementação deste programa foi alvo de supervisão quinzenal por parte das técnicas da equipa da DICAD.

- Eixo de Intervenção III – Promover uma gestão adequada dos tempos livres, através da implementação de atividades de interesse dos jovens. Neste domínio, decorreram diversas atividades, nomeadamente dança, expressão musical, expressão dramática, animação de sala, a atividade de culinária, atividade



realizada semanalmente pelas 3 salas, cujos objetivos passam por potenciar competências de confeção de refeições, confeção de várias receitas saudáveis, desenvolver a responsabilidade e os cuidados na preparação dos alimentos e sensibilizar para uma alimentação saudável; foram também desenvolvidas a atividade Move-te, que pretende consciencializar para a importância e benefícios da atividade física, enquanto potencializa o desenvolvimento motor, a importância do brincar, o trabalho em equipa e a concentração, bem como a atividade de costura que visa criar um espaço de idealização e confeção de peças a partir de diversas matérias usados na costura. Foram ainda dinamizadas atividades no âmbito do desenvolvimento de competências de fotografia e vídeo, assim como a atividade reunião de condomínio, espaço de conversa e de avaliação da semana, onde se potencia aprendizagem e partilha, assim como a gestão e resolução de conflitos que surgem diariamente, a integração e gestão de emoções.

Ao longo de 2023 tiveram também lugar atividades pontuais no CAF BCV, nomeadamente:

- Comemoração do Dia de São Valentim, Carnaval, Dia Internacional da Mulher, Dia da Multiculturalidade, Dia de África, Dia da Escola, e Semana da Empatia.
- Participação na Semana Ubuntu do Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar, na Corrida Mini Campeões EDP, na ComunicAlta, no Torneio de Futebol CAF BCV, PER11, Centro Social da Musgueira e Associação Espaço Mundo, no Aniversário da CAI – Conversas Associação Internacional (através de atuação de dança),- no Prémio de Mérito Tubeline, na Semana Digital, no Lumiar a Circular, Corrida da EDP e Concurso Maria Vai promovido pela Gebalis, onde o CAF BCV alcançou o 1º lugar.
- Dinamização de recolha de lixo, em colaboração com a EB 2,3 do Alto do Lumiar.
- Organização de uma visita guiada de estudantes da Universidade de HOGENT, Bélgica, às instalações do CAF BCV.
- Preparação e dinamização da atividade de acampamento que decorreu em Góis, cujo intuito passa por promover o desenvolvimento de competências sociais e emocionais de crianças e jovens oriundos de contextos vulneráveis e com menor acesso a atividades lúdicas e de ocupação de tempos livres estruturadas, fomentando não só a aprendizagem de forma lúdica, o espírito de coletividade, de empatia pelo outro e de trabalho em equipa, mas também o contacto com a



natureza, a importância do respeito pelo próximo, a autonomia e a implementação de práticas sustentáveis no quotidiano.

- No terceiro trimestre de 2023, foi também realizado balanço do ano letivo 2022/2023 com reavaliação os instrumentos de trabalho, bem como a higienização, preparação e reorganização das salas, e elaboração do plano anual de atividades do CAF BCV para o ano letivo 2023/2024.

Dando persecução ao desígnio de modernização e digitalização da JFL para melhor servir os fregueses e otimizar processos, em 2023, o Núcleo de Ação Social implementou o software dedicado à Ação Social, tendo os funcionários do Núcleo recebido formação dedicada, designadamente o Módulo e-CIVITAS.

A formação dos recursos humanos manteve-se como uma prioridade tendo os funcionários Núcleo de Ação Social participado nas seguintes formações: “Discurso de ódio: Corrigir os Erros— Educação para os Direitos Humanos para prevenir e consciencializar acerca do discurso de ódio, da liberdade de expressão e da desinformação”; Jimmy Capacitação Online de Mediador/a em Informação para jovens, promovida pelo Instituto Português do Desporto e Juventude; Agrobio – Horta Biológica; Eu e os Outros, promovida pelo SICAD; InWeb – Formação de Psicologia Comportamental; Neteducando, formação promovida pelo SICAD; Projeto ERASMUS + “Learning non formal methodologies to work around human rights with youth”, em Vilafranca del Penedès, Barcelona; Workshop “Como potenciar Parcerias entre Projetos BIP/ZIP, promovido pela CML; Sessão de esclarecimento sobre RGDP – Regulamento Geral Proteção de Dados, promovida pela JFL; “Eu e os Outros”; Agentes de Desenvolvimento Local e Inovação Social, promovido pela ANIMAR – Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Local; “II Encontro para a Inclusão – Diversidade Partilhada”, promovido pelo Agrupamento Escolhas do Alto do Lumiar; “Educar para a diversidade - Intervir com crianças e jovens com deficiência”, promovido pelo Instituto Nacional para a Reabilitação; Workshop “Organização de Atividades Interculturais” promovido pela Rede das Cidades Interculturais; Webinar “Laboratórios Vivos - um centro de tecnologia, investigação e co-criação”, promovido pela Fundação Aga Khan; reunião informativa e de diagnóstico no âmbito da implementação do RGPD na JFL; formação sobre o software de gestão documental FREONLINE da JFL; “Tools for you” um programa de treino de competências e metodologias para técnicos de juventude, ERASMUS +, promovido pela Fundação Cidade de Lisboa e pelo Instituto Português da Juventude. Uma técnica superior do Núcleo de Ação Social dinamizou uma aula aberta



sobre a intervenção artística e social no Alto do Lumiar e no CAF BCV, no âmbito da unidade curricular de Processos e Práticas de Inclusão do 1º ano do Mestrado em Educação, Práticas Artísticas e Inclusão da Escola Superior de Educação (ESE) do Instituto Politécnico de Setúbal. Uma técnica superior do Núcleo de Ação Social participou como oradora na Sessão “E como se cuidam os cuidadores? - A Saúde Mental dos Técnico do 3ª sector” na Feira da Saúde organizada pela AASPS.

No que se refere à realização de Estágios Curriculares, o Núcleo de Ação Social integrou, em 2023, na sua globalidade 18 estagiários provenientes, nomeadamente de:

- 2º e 3º ano de Licenciatura em Serviço Social da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
- Curso de Técnico de Apoio Psicossocial da Escola Técnica Psicossocial
- Curso de Animação Sociocultural da Escola Superior de Educação de Lisboa
- Curso de Fotografia da Escola Digital
- Curso de Animação Sociocultural da Escola Profissional Gustave Eiffel
- Curso Técnico de Multimédia da Academia de Software
- Licenciatura de Sociologia do Instituto Universitário de Lisboa (ISCTE)
- Animação sociocultural do Clube Intercultural Europeu
- Serviço Social da Faculty of Education, Health and Social Work da Universidade de Gent.

Núcleo de Educação e Juventude

O Núcleo de Educação e Juventude (NEJ) da Junta de Freguesia do Lumiar começou por assentar em quatro pilares fundamentais, com base nos quais desenvolve a sua atividade: Apoio à Família (AAAF, CAF e Lumiar Jovem-2ºciclo), UTIL, Juventude e Escolas. Ao longo do ano de 2023, juntou a estes quatro pilares duas novas áreas de intervenção: Voluntariado e Associativismo.

O serviço de Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF) e Componentes de Apoio à Família (CAF) é delegado pela Câmara Municipal de Lisboa nas Juntas de Freguesia e respeita a ciclos de ensino englobados nas competências próprias atribuídas às Juntas por força da Lei, nomeadamente Jardim-de-Infância (JI) e 1º Ciclo.

No ano letivo 2022-2023, acompanhando por isso a maior parte do tempo a que refere o Relatório de Gestão do ano de 2023, a Junta de Freguesia do Lumiar assumiu a gestão direta das valências de AAAF e CAF em todos os Jardins de Infância e Escolas Básicas da



Freguesia, de forma a assegurar que todas as crianças do Lumiar teriam direito ao melhor serviço possível e garantindo a homogeneidade e equidade desse serviço.

Também neste segmento de atividade, a Junta de Freguesia do Lumiar criou o Lumiar Jovem – 2º ciclo, o serviço de Apoio à Família para as crianças dos 5º e 6º anos de escolaridade, da inteira responsabilidade da Junta de Freguesia, a custos próprias, sem delegação de competências para o efeito.

Perante esta realidade que engloba cerca de 1500 crianças (entre tempo letivo e pausas letivas), facilmente se compreende que o balanço da atividade deste Núcleo tem uma forte concentração no imenso conjunto de atividades englobadas na coordenação destas atividades.

Falamos da gestão corrente como a preparação dos regulamentos e regras de funcionamento das atividades, dos processos de inscrição ao longo do ano letivo, o atendimento aos Pais e Encarregados de Educação, a preparação dos procedimentos para aquisição de bens e serviços necessário ou o constante processo de monitorização do desempenho de monitores e seu recrutamento e formação, por exemplo.

Também durante o ano de 2023, a equipa do NEJ estabeleceu objetivos de eficácia de gestão e sustentabilidade, com a otimização da gestão e execução dos pagamentos por parte dos Pais e Encarregados de Educação e aplicação dos princípios da boa cobrança, cujos procedimentos eram inexistentes na Junta de Freguesia do Lumiar, bem como a implementação do Balcão Virtual, permitindo as várias inscrições online – desmaterializando, modernizando e otimizando os serviços.

Falamos também na gestão corrente que resulta das competências que a Lei atribui à Junta de Freguesia, nomeadamente na responsabilidade de assegurar as necessárias Assistentes Operacionais de Jardim de Infância e na manutenção dos equipamentos de JI e de 1º ciclo (a Junta de Freguesia do Lumiar dispõe de 6 estabelecimentos escolares neste enquadramento, 3 JI e 3 escolas de 1º ciclo).

No que respeita às Assistentes Operacionais (AO), a Lei determina que seja colocada pela Junta, com financiamento da CML, uma AO por cada sala de JI. Neste ano de 2023 e apesar das restrições orçamentais, a JFL voltou a garantir a colocação de 6 Assistentes operacionais fora deste rácio, com custo suportado diretamente pela JFL, por reconhecer as dificuldades que os JI sentem com o número de Assistentes Operacionais asseguradas por Lei – este rácio tem-se revelado insuficiente e sem resolução da tutela, especialmente porque neste conjunto também se inclui o efetivo sucesso (ou falhanço...) da Escola Inclusiva. Também em 2023, a Junta de Freguesia do Lumiar aumentou o



número de assistentes operacionais em JI com contrato de trabalho a tempo indeterminado (mais 3).

Além da referida “gestão corrente”, a coordenação das atividades de Apoio à Família assegura a Planificação Anual de Atividades, apresentado aos Pais e Encarregados de Educação no início de cada ano letivo (este Relatório de Gestão engloba o 2º e 3º períodos do ano letivo 2022/2023 e o 1º período do ano letivo 2023/2024). Além deste Plano Anual, cujas atividades se enquadram nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável das Nações Unidas e cuja elaboração e execução são asseguradas pela Coordenadora Geral do Apoio à Família, são ainda preparados vários planos de atividades ao longo do ano, com os Monitores de Referência, relativos aos vários momentos de pausa letiva.

De um modo geral, e excluindo uma componente de visitas própria das pausas letivas, enquadram-se em AAAF e CAF atividades relacionadas com a celebração de datas comemorativas, atividades de expressão física, expressão dramática, desporto e artes. Potenciam-se as atividades de grupo e a importância do outro, estando esses princípios subjacentes na criação do Festival Lumiau e na Festa de Natal das Escolas, por exemplo, onde valorizamos o sentimento de comunidade e onde todos puderam conhecer e reconhecer o trabalho dos seus colegas das outras escolas do Lumiar. A valorização do sentimento de comunidade que também pretendemos inculcar nas atividades partilhadas com o Centro de Artes e Formação do Bairro da Cruz Vermelha, no Projeto Intergeracional do Lumiar Jovem - 2º ciclo com a Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa (APCL) e o Centro Comunitário de Telheiras e mesmo no Projeto Intergeracional do Lumiar Jovem - 2º ciclo com a UTIL (Universidade da Terceira Idade do Lumiar).

Também nas atividades do “NEJ Solidário”, com as habituais recolhas de bens no Natal, ou em torno de causas específicas como a parceria com a Embaixada da Turquia por ocasião do grande sismo ocorrido neste ano.

Na conceção mais ampla do trabalho deste Núcleo e a propósito da criação de dinâmicas na comunidade, envolvemo-nos durante este ano de 2023 nos trabalhos da Comissão Social de Freguesia, colaborámos com os parceiros da Alta de Lisboa e com a Parceria Local de Telheiras, integrámos estagiários da Gustave Eiffel e da Escola Superior de Educação de Lisboa, estabelecemos parcerias com a SPIN (recebendo e trabalhando com voluntários internacionais), com a R3SET (projetos piloto no âmbito do desenvolvimento emocional) e com o Centro de Saúde do Lumiar (ações de formação a Monitores, ações de sensibilização nas Escolas), criámos dinâmicas de atividades com a Biblioteca Maria Keil e com o Núcleo de Saúde da Junta (para as Escolas e para a UTIL).



Em ano de Jornada Mundial da Juventude, colaborámos com a Câmara Municipal de Lisboa (CML) e com as três paróquias da freguesia na preparação dos espaços de acolhimento, tendo as crianças das nossas valências pintado um Mural de Boas-Vindas nas Escolas que receberam jovens peregrinos.

Colaborámos também com a CML, além da articulação permanente, nos projetos de Mobilidade Escolar, na criação da Rua Escolar Ativa, no Programa Municipal de Oficinas de Bicicletas Comunitárias e Escolares e Projeto Piloto de Aulas de Condução de Bicicletas em Meio Urbano.

Naturalmente, toda a atividade do Núcleo de Educação e Juventude, bem como na área do Voluntariado e Associativismo, só é possível (e só faz sentido) numa constante e próxima interação com as Escolas, os Agrupamentos e as Associações – para melhor servir todas as pessoas.

Assim, procurámos durante o ano de 2023 estreitar a relação com os interlocutores dos 3 Agrupamentos de Escolas que existem no Lumiar, acompanhando de perto as suas preocupações e trabalhando em conjunto para acautelar a mudança, como no caso da semestralização de um dos Agrupamentos (Agrupamento de Escolas Vergílio Ferreira). Na mesma lógica, implementámos uma articulação regular com as Coordenações de Estabelecimentos Escolares, especialmente Jardins de Infância, para uma preparação conjunta de atividades e monitorização do seu desenvolvimento.

Apostámos ainda num estreitamento da relação com os Pais e Encarregados de Educação, parceiros inestimáveis na prossecução do interesse das crianças do Lumiar, criando um conjunto de práticas de divulgação de atividades e comunicação interna, através da apresentação mais personalizada da equipa de acompanhamento dos educandos e dos planos pedagógicos, aplicando o conceito de monitorização da qualidade do serviço com a criação de inquéritos de satisfação. Esperamos melhorar muito significativamente os meios de comunicação interna dirigidos exclusivamente aos Pais e Encarregados de Educação, de maneira a garantir que a nossa atividade chega a todos.

Além disso, no sentido de equilibrar as necessidades da comunidade escolar, a Junta de Freguesia do Lumiar decidiu também atribuir uma verba anual a cada uma das Associações de Pais da Freguesia.

Ainda no que respeita ao estreitamento da relação com os Pais e Encarregados de Educação, destacamos a forma como foram criados canais de comunicação e equipas próprias nos casos das crianças com Necessidades Educativas Específicas, com o objetivo de garantir uma integração que fosse, verdadeiramente, inclusiva. Se é certo



que atribuímos uma Assistente Operacional extra-rácio por JI tendo em vista esta necessidade, também é certo que apesar das regras de AAAF, CAF e LJ não especificarem, preverem ou subsidiarem Monitores especializados, é uma aposta nossa que os nossos Monitores vão obtendo formação (nas mais diversas áreas e nesta em particular) bem como a preocupação de criar atividades que, de facto, enquadrem todos. Em 2023 participámos nas Marchas Infantis de Lisboa com as crianças das nossas CAF, tendo convidado para apadrinhar a Marcha Infantil das CAF da Junta de Freguesia do Lumiar o Padrinho RAF e a Madrinha Luzia Dias, conhecidos e talentosos Lumiarenses. Participámos também na Marcha Infantil de Lisboa, que desfilou na Avenida no dia 12 de Junho, tendo sido sorteado ao Lumiar a função de Porta-Estandarte, que uma das nossas marchantes desempenhou com talento e brio.

Ainda: participámos no concurso de Tronos de Santo António; implementámos O Melhor da Semana nas AAAF, CAF e LJ; aprimorámos a Festa de Finalistas do Lumiar Jovem com a entrega de capas e fitas de finalistas; criámos o Festival Lumiau, com apresentação, na Quinta das Conchas e a toda a comunidade, dos hinos de cada valência e momentos de expressão dramática preparados com o Teatro de Carnide; preparámos uma Festa de Natal, no Auditório da Comunidade Hindu, onde juntámos todos e exibimos o Hino de Natal das AAAF, CAF e LJ - "Natal Contigo"; criámos hortas escolares para as quais formámos monitores e que foram implementadas nas escolas com condições para tal; participámos na Assembleia das Crianças, um projeto da Assembleia Municipal de Lisboa onde os Jovens Deputados são escolhidos numa Sessão de Freguesia para representação no Concelho de Lisboa.

Demos continuidade ao nosso programa Praia-Campo JAV - Junta-te ao Verão, e implementámos o programa Lumiar Sustentável para atividades no mês de [Agosteagosto](#).

Na prossecução do objetivo de olhar a Freguesia como um todo e desenvolver projetos comuns, fizemos por estreitar relações com todos os estabelecimentos escolares da Freguesia. Implementámos o Projeto Piloto "Vive a Democracia - Conhece a tua Junta de Freguesia!" e realizámos a nossa primeira Parada de Natal, através de um desfile pelas ruas com um carro devidamente festivo, com o Mickey, a Minnie e a nossa mascote, o Lumiau, e visitando todas as Escolas da Freguesia do Lumiar.

Atendendo à dimensão das atividades de Apoio à Família, facilmente se compreende que represente uma parte muito significativa das atividades deste Núcleo - e naturalmente o ano de 2023 não foi exceção, sobretudo por concretizar a mudança de gestão de



valências e tendo permitido uma aprendizagem e melhoria do serviço que se materializou logo no início do ano letivo 2023-2024.

Apesar disso, também a Universidade da Terceira Idade do Lumiar (a UTIL) voltou a representar de forma mais integrada, enquadrada e planeada um impressionante pólo de atividade da Educação da Junta de Freguesia do Lumiar.

A alteração da equipa de coordenação e a reorganização do funcionamento que fomos estudando e preparando na primeira parte do ano de 2023, bem como a otimização das regras de funcionamento, permitiram imprimir um novo rumo neste que é um símbolo da nossa freguesia.

A criação do Conselho Académico da UTIL veio consagrar a efetiva articulação e parceria entre a Coordenação da UTIL, os Professores e os Alunos, dando um sinal de democraticidade e participação que engrandece a instituição e aqueles que a compõem. Houve uma ampliação da oferta de aulas, também proporcionada pelo aumento dos Professores Voluntários – para quem se direcionou campanhas de recrutamento – e uma aposta em palestras em várias áreas, ministradas por convidados internos e externos à UTIL: Associações, especialistas em temas variados, etc.

Além dos Programas Lúdicos e Culturais que acompanham o projeto académico da UTIL como as visitas e os passeios, os alunos da UTIL participaram ainda em atividades físicas como a ginástica, o chikung, a yoga para séniores ou as danças regionais e esquemas de salão; deram alma e voz ao Grupo Coral orientado pela Academia de Música de Telheiras e à brilhante Tuna da UTIL, sendo convidados a representar a UTIL em vários festivais; implementaram o Jornal Digital da UTIL; criaram a Horta das Suculentas, dinamizando um novo espaço na UTIL; e protagonizaram o Plano de Atividades Intergeneracionais, quer através de visitas e atividades com o Lumiar Jovem – 2º ciclo e com o Centro de Artes e Formação do BCV como através do “UTIL Conta”, sessões de leitura de contos pelos alunos da UTIL às crianças do Jardim de Infância do Lumiar.

Além de tudo isso, a Coordenação do UTIL preparou a celebração de várias datas comemorativas, da Viagem de Finalistas e das várias festas periódicas ao longo do ano, com momentos que permitiram que toda a comunidade do Lumiar conheça um pouco do que é o trabalho da Universidade da Terceira Idade do Lumiar.

Em termos estruturais e de equipamentos, iniciámos a expansão/descentralização das atividades da UTIL, com a utilização do Lagar de São Vicente de Telheiras, do Auditório Orlando Ribeiro e do Pavilhão Desportivo do Alto da Faia.

De uma forma muito especial, destacamos a resolução do problema de funcionamento do elevador, que impedia a utilização do último piso por alunos com mobilidade reduzida



e a preparação de todo o procedimento de contratação pública para as tão aguardadas (e tantas vezes inexplicavelmente adiadas) obras de requalificação da UTIL.

Claro que se as Escolas e a Juventude, as valências de AAAF, CAF e LJ e a UTIL, foram os pilares deste Núcleo, a já mencionada inclusão do Associativismo e Voluntariado veio trazer novos desafios (e novas oportunidades) que o ano de 2023 ainda não permitiu explorar na dimensão daquilo que desejamos.

Ainda assim, além de um acompanhamento de associações, conseguimos já este ano estabelecer as bases indispensáveis ao nosso trabalho, criando finalmente o Conselho de Juventude da Freguesia do Lumiar (para o qual estabelecemos um Regulamento) e que pretendemos que seja uma forma de participação dos Jovens e do Associativismo Jovem na nossa Freguesia, reconhecendo a dificuldade em dar “vida efetiva” a um órgão quando não existem levantamentos prévios ou histórico de colaborações agregadas de Juventude no Lumiar.

Em situação semelhante encontramos o conceito de Voluntariado no Lumiar, tendo em 2023 aprovado também um Regulamento enquadrador desta importante dimensão cívica para a freguesia do Lumiar.

Reconhecemos, em ambos os casos, que a anterior falta de apoio enquadrador da Junta à participação do Associativismo Jovem e à criação de Programas de Voluntariado, bem como uma visão agregada do próprio associativismo na freguesia, tornarão maior o desafio de implementação – mas são esses alicerces que queremos consolidar.

Núcleo de Cultura

A dinâmica cultural seguida pela Junta de Freguesia do Lumiar em 2023 passou pela realização de eventos organizados pela junta, e de sua iniciativa, de outros articulados em parceria, ou com o seu apoio, e pela gestão dos diversos espaços culturais da autarquia em particular a Biblioteca Maria Keil, Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, Galeria *Liminare* e o Lagar de São Vicente.

10 (dez) eventos organizados pela junta de freguesia em 2023

- **Vamos Rockar as Janeiras** - 7 de janeiro - Salão Nobre da Junta. Concerto do Coro Rock do Lumiar.



- **A Música Portuguesa a Gostar Dela Própria** - 16 de fevereiro - Lumiar - Vários locais da freguesia. Segunda sessão de registo videográfico do património imaterial da Freguesia do Lumiar.
- **A História que se vê** - 28 de fevereiro. A convite da Junta de Freguesia do Lumiar, o Arquivo Municipal de Lisboa levou o projeto “História que se vê” ao Centro de Convívio do Paço do Lumiar.
- **Dia da Mulher 2023** - 8 de março - Diversos pontos da freguesia. Foram distribuídas flores, em vários pontos da freguesia, por alguns membros do Executivo da Junta, acompanhados de funcionários da autarquia.
- **757º Aniversário da Freguesia do Lumiar**

02 de abril, Auditório do Colégio São João de Brito. Discursos, condecorações e concerto de Luísa Sobral.

- **Projeto Escutadores**

Sessões de contos e teatro narrativo

Jardins da freguesia, dia 8, 15, 22 e 29 de julho

- **Coro Rock Lumiar - Há Rock na Junta**

15 de julho. Salão Nobre da Junta de Freguesia do Lumiar

- **XVII Jornadas Histórico Culturais do Lumiar**

27 e 28 de outubro. Salão Nobre, Biblioteca Orlando Ribeiro e Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro.

- **Concerto de Natal, pelo Coro Rock do Lumiar**

02 de dezembro

Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro

- **Concerto de Natal do Lumiar 2023**

17 de dezembro

Igreja do Colégio São João de Brito



20 (vinte) eventos que contaram com o apoio da junta de freguesia

- **Mostra à parte – 25 anos do Teatro à parte**

De outubro 2022 a junho 2023

Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro

- **Palco de Chocolate – Oficinas de teatro para crianças**

Todas as segundas-feiras das 17h30 às 20h30

Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro

Foram também apresentadas várias peças infantis (todas no Auditório)

- **Tango na Rua, Milonga (baile de tango)**

11 de janeiro e 10 de maio

Lagar de São Vicente

- **T2+1 teatro de improviso – Cardume, coletivo de improviso**

4, 11 e 18 de fevereiro

Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro

- **Workshop no âmbito do MTL – Music Theater Lisbon**

26 a 28 de fevereiro

Salão Nobre da Junta de Freguesia e Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro. Workshop de Acting/Teatro Musical/Broadway com o ator americano Rob McClure, designado Rob McClure – Acting Through Song Workshop, com a oferta de uma inscrição a um recenseado na freguesia do Lumiar

- **Geek Market**

De 31 de março a 2 de abril

Lagar de São Vicente (Telheiras)

- **António Miguens apresenta: Os Contos de Cantuária**



21 e 22 de abril

Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro

- **Festa Minhota – Centenário da Casa do Minho**

28, 29 e 30 de abril

Largo de São João Baptista e Sede da Casa do Minho em Lisboa (Lumiar)

- **Teatro à parte apresenta: Um ensaio sobre a cegueira**

19, 20, 26 e 27 de maio e 2 e 3 de junho

Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro

- **Festas da Freguesia do Lumiar 2023**

A Junta de Freguesia do Lumiar deu apoio aos típicos arraiais que se realizaram na freguesia: Associação dos Amigos do Paço do Lumiar (cinco arraiais); Arraial 66; Fábrica da Igreja.

- **Festival de Telheiras 2023, pela ViverTelheiras**

2 a 11 de junho

Diversos locais do bairro de Telheiras

- **3º Festival Django Portugal**

Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro e Lagar de São Vicente (Telheiras)

4, 11 e 18 de junho

- **CineConchas 2023, pelo Centro Social da Musgueira**

29 de junho a 15 de julho

Quinta das Conchas

- **MTL - Music Theater Lisbon**



De 16 de junho a 16 de julho

Diversos espaços da Junta de Freguesia

- **Cinema no Estendal**

Lavadouro público da Junta de Freguesia do Lumiar

15 e 16 de setembro

- **MTL - Music Theater Lisbon**

A Journey with Ricardo Neves-Neves

16, 17, 23 e 24 de setembro

Salão Nobre da Junta de Freguesia do Lumiar

- **Fórum Fantástico 2023**

De 29 de setembro a 1 de outubro

Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro

- **A FESTA - 20 anos da Convenção da UNESCO para o Património Cultural Imaterial**

De 20 a 22 de outubro

Museu Nacional do Traje

- **Musical "ANNIE", pelo MTL - Music Theater Lisbon**

Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro

De 08 a 23 de dezembro

- **Geek Market Natalício**

16 e 17 de dezembro

Lagar de São Vicente (Telheiras)

Utilização dos equipamentos culturais



Durante o ano de 2023, os espaços culturais geridos pela Junta de Freguesia – Biblioteca Maria Keil, Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, Galeria *Liminare* e Lagar de São Vicente – mantiveram-se ativos e disponíveis para os diferentes tipos de atividades.

Biblioteca Maria Keil

A Biblioteca Maria Keil tem uma relação particularmente próxima com a comunidade em seu redor.

Destaque para as suas iniciativas intergeracionais, promovidas pela mesma e desenvolvidas com o Grupo Comunitário da Alta de Lisboa, com base na troca de experiências e de conhecimentos, na partilha de recursos e competências.

Como vem sendo prática, a Biblioteca manteve a sua participação no Grupo Comunitário da Alta de Lisboa e prosseguiu o desenvolvimento de projetos nesse quadro de desenvolvimento local.

Na Biblioteca, foram dinamizadas várias atividades dentro das instalações, mas foi também possível aos nossos técnicos irem às escolas dinamizar atividades com crianças e jovens. Destacam-se as seguintes:

- **Hora do conto/Fiadeiras de histórias:** 59 atividades - 800 participantes
- **Oficina de escrita criativa:** 120 atividades - 1600 participantes
- **Atelier de artes plásticas com a Associação Portuguesa de Jovens Artistas - 1 atividade - 13 participantes**
- **Era uma vez...ao Sábado:** 14 atividades - 198 participantes
- **Visita-Jogo: O monstro das cores - 9 atividades - 211 participantes**
- **Ação de promoção do livro e a leitura com o ator e contador de histórias Bruno Batista:** 2 atividades - 77 participantes
- **Comemoração do Dia Mundial da Língua Portuguesa com a participação da escritora Rosabela Afonso - 1 atividade - 41 participantes**
- **Jogos tradicionais:** 15 atividades - 137 participantes
- **Jogos de tabuleiro:** 10 atividades - 89 participantes
- **Jogos de matemática:** 8 atividades - 74 participantes
- **Visita-Jogo: O monstro das cores - 10 atividades - 223 participantes**



- Projeto em parceria com o Museu nacional do Traje: Nem sempre somos o que vestimos - 4 atividades - 28 participantes
- Projeto: vidas e Memórias de Bairro - 6 atividades - 30 participantes
- Com o Museu Nacional do Traje o projeto “Traça ao teu caminho”. Este projeto é feito com os jovens que frequentam a Biblioteca e é organizado pelo Grupo Comunitário da Alta de Lisboa: 1 atividade - 71 participantes.
- Comemoração do Dia Mundial da Criança: Jogos tradicionais e atividades lúdicas: 1 atividade - 43
- Ação de sensibilização “Traça o Teu Caminho Intergeracional”: 1 atividade - 41 participantes
- Ação de sensibilização para famílias sobre a importância das histórias com a Associação A PAR: 1 atividade - 17 participantes
- Comemoração do Dia dos Avós: 1 atividade - 30 participantes
- A parceria estabelecida entre a Junta de Freguesia, através da Biblioteca Maria Keil, e a Rede de Bibliotecas de Lisboa que trouxe à praça em frente ao Mercado do Lumiar, a Biblioteca Itinerante da Rede de Bibliotecas de Lisboa
- Hora do conto: 15 atividades - 347 participantes
- Jogo da Glória: 6 atividades - 119 participantes - Parceria com a Gebalis
- Ação de sensibilização para idosos: Volta ao parque com o chá no Museu Nacional do Traje - 21 participantes - Parceria com o grupo da segurança do Grupo Comunitário da Alta de Lisboa
- Participação nas Jornadas Europeias do Património no Museu Nacional do Traje - 13 participantes
- Biblioteca Comunitária - PICNIC de livros - 120 participantes - Parceria com a biblioteca itinerante da Rede BLX
- Biblioteca Comunitária - 19 participantes - Parceria com a biblioteca itinerante da Rede BLX
- Magusto Comunitário no Museu Nacional do Traje - 20 participantes - Parceria com o grupo da segurança do Grupo Comunitário da Alta de Lisboa



Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro

O Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, gerido pela Junta de Freguesia do Lumiar, manteve o mesmo modelo de programação, estando os seus eventos divididos em quatro áreas: Eventos realizados no âmbito da percentagem anual de atividades a que a Câmara Municipal de Lisboa e as Bibliotecas Municipais de Lisboa (BLX) têm direito; Utilização do espaço pelas diferentes valências da Junta de Freguesia; Eventos culturais organizados diretamente ou apoiados pela Junta; Utilização do espaço pelas muitas pessoas e entidades que o requisitam. Realizaram-se também diversas visitas técnicas.

143 (cento e quarenta e três) eventos e atividades realizadas no auditório durante o ano de 2023:

- **3 de janeiro:** Educação - Reuniões com os monitores
- **12 de janeiro:** Workshop Sobre Mobilidade Elétrica - Centro de Convergência de Telheiras e Coopérnico
- **12 de janeiro:** AI - Identidades e Afectos (Protocolarizada pela Casa da Cidadania) - Sessão Científica - Comunicação "O que eu aprendi com a comunidade trans".
- **13 de janeiro:** CML - Festa das Janeiras do ano letivo 22_23 da Universidade Sénior dos Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa (USSSCML)
- **14 de janeiro:** BLX FILMINHOS
- **22 de janeiro:** Palco de Chocolate - teatro infantil
- **22 de janeiro:** Associação de Arte Outsider - Reunião de homenagem
- **27 de janeiro:** BLX - Filme do Mês
- **28 de janeiro:** Teatro à parte 25 Anos
- **29 de janeiro:** Palco de Chocolate - teatro infantil
- **30 de janeiro:** Palco de Chocolate - oficinas de teatro
- **3 de fevereiro:** UTIL - Palestra
- **4 de fevereiro:** BLX FILMINHOS



- **4 de fevereiro:** Cardume - Coletivo de impro - teatro de improviso
- **5 de fevereiro:** Palco de Chocolate - teatro infantil
- **5 de fevereiro:** CORO GÉNESIS - Concerto musical
- **6 de fevereiro:** Palco de Chocolate - oficinas de teatro
- **11 de fevereiro:** BLX - Concurso Nacional de Leitura
- **11 de fevereiro:** Cardume - Coletivo de impro - teatro de improviso
- **12 de fevereiro:** Palco de Chocolate - teatro infantil
- **15 de fevereiro:** AAAF/CAF/LJ | Núcleo de Educação e Juventude (exibição de filme)
- **15 de fevereiro:** Partido CHEGA - Conferência
- **17 de fevereiro:** BLX - Filme do Mês
- **18 de fevereiro:** Cardume - Coletivo de impro - teatro de improviso
- **19 de fevereiro:** Teatroàparte 25 Anos (ensaio)
- **22 de fevereiro:** UTIL - Projeção de filme
- **23 de fevereiro:** Associação Just a Change - Apresentação sobre a missão, propósito e resultados de impacto da associação
- **24 de fevereiro:** ORSIES - 4.º Encontro Nacional sobre Responsabilidade Social e Instituições de Ensino Superior
- **25 de fevereiro:** Teatroàparte 25 Anos (Teatro)
- **26 de fevereiro:** Teatroàparte 25 Anos (Teatro)
- **27 de fevereiro:** Palco de Chocolate- oficinas de teatro
- **27 de fevereiro:** MTL - Music Theatre Lisbon - Workshop com o artista Rob McClure
- **28 de fevereiro:** MTL - Music Theatre Lisbon - Workshop com o artista Rob McClure
- **2 de março:** Lançamento público do projeto Byewaste



- **4 de março:** Academia de Música de Telheiras - Audição Geral dos Alunos
- **6 de março:** Palco de Chocolate - oficinas de teatro
- **11 de março:** BLX FILMINHOS
- **13 de março:** Palco de Chocolate - oficinas de teatro
- **16 de março** – Luís Rodrigo Lobo Jordão. Evento anual de literacia financeira com base em investimento;
- **18 de março** – *Habitação e cidade: o passado, o presente e o futuro de Lisboa.* Ciclo de cinema e conversas;
- **19 de março** – Palco de Chocolate (teatro infantil), Dia do Pai, *À PROCURA DO TESOURO ESCONDIDO*
- **19 de março** – CORO NOSSO + coros convidados (Concerto)
- **20 de março** – Centro de Estudos das Autarquias Locais (Formação) – ISEC Lisboa
- **21 de março** – Centro de Estudos das Autarquias Locais (Formação) – ISEC Lisboa
- **21 de março** – Apresentações dos alunos da Escola Técnica Psicossocial de Lisboa
- **21 de março** – Teatro à parte (Ensaio)
- **22 de março** – MTL – Music Theatre Lisbon (Encontro)
- **23 de março** – Conferência - Centro de Estudos das Autarquias Locais (ISEC Lisboa)
- **24 de março** – Conferência - Centro de Estudos das Autarquias Locais (ISEC Lisboa)
- **24 de março** – Filme do Mês, *Lixo Fora do Sítio*, um filme de Nikolaus Geyrhalter
- **25 de março** – Teatro à parte 25 Anos (Teatro), FDC Fatias De Cá apresenta *Sim, Senhor ~~Primeiro Ministro~~ Primeiro-Ministro*
- **26 de março** – Palco de Chocolate (teatro infantil), *OS TRÊS PORQUINHOS*
- **28 de março** – European Innovative Teaching Award



- **28 de março** – Teatroàparte (Ensaios)
- **29 de março** – Clube Intercultural Europeu, conferência de apresentação de resultados do projeto Come2Art
- **30 de março** – Lumiar Jovem, festa de fim do segundo período (Ensaio)
- **30 de março** – CHEGA, debate da situação política sobre a Defesa Nacional em Portugal
- **31 de março** – Lumiar Jovem, festa de fim do segundo período letivo
- **4 de abril** – CAF AF e CAF QTª DOS FRADES (exibição de filmes)
- **4 de abril** – Teatroàparte (Ensaios)
- **5 de abril** – MTL - Music Theatre Lisbon (Encontro)
- **6 de abril** – AAAF ALTO DA FAIA + LJ MC E SV (exibição de filmes)
- **7 de abril** – Filme do Mês, *Fellinopolis - O Mundo de Federico Fellini*, um documentário de Silvia Giulietti
- **11 de abril** – CAF EB1 E SV e CAF RM + CAF NCF (exibição de filmes)
- **11 de abril** – Teatroàparte (Ensaios)
- **12 de abril** – AAAF JIL+AAAF NCF+AAAF RM (exibição de filmes)
- **13 de abril** – *Os Contos de Cantuária* (Teatro), montagens e afinação de mesa de luz e ensaio técnico – Companhia MOVIUNE
- **14 de abril** – *Os Contos de Cantuária* (Teatro), ensaio geral – Companhia MOVIUNE
- **14 de abril** – Cardume - Coletivo de impro (teatro)
- **15 de abril** – Teatroàparte 25 Anos (Teatro), Teatro Passagem de Nível apresenta *DESNÍVEL BAR II*
- **18 de abril** – Rua Ativa Escolar (Seminário) – Parceria Lisboa E-Nova e JFL
- **18 de abril** – Teatroàparte (Ensaios)
- **19 de abril** – Rua Ativa Escolar (Seminário) – Parceria Lisboa E-Nova e JFL



- **21 de abril** – *Os Contos de Cantuária* (Teatro), montagens e colocação de materiais e espetáculo – Companhia MOVIUNE
- **22 de abril** – *Os Contos de Cantuária* (Teatro), espetáculo – Companhia MOVIUNE
- **27 de abril** – ART – Projeto com a ETPL – Sessão de apresentações dos trabalhos dos alunos
- **28 de abril** – Cardume – Coletivo de impro – teatro de improviso
- **29 de abril** – FILMINHOS (Uma parceria CML e Rede de Bibliotecas de Lisboa)
- **29 de abril** – *Habitação e cidade: o passado, o presente e o futuro de Lisboa*. Ciclo de cinema e conversas promovido pela Câmara Municipal de Lisboa
- **2 de maio** – FORMAR 2000 – EPCI (Escola Profissional de Comunicação e Imagem)
- **3 de maio** – FORMAR 2000 – EPCI (Escola Profissional de Comunicação e Imagem)
- **4 de maio** – 5L-FESTIVAL INTERNACIONAL DE LITERATURA E LÍNGUA PORTUGUESA (ensaio de peça de teatro “Eu cá, tu lá”)
- **5 de maio** – 5L-FESTIVAL INTERNACIONAL DE LITERATURA E LÍNGUA PORTUGUESA (Exibição da peça de teatro “Eu cá, tu lá”)
- **5 de maio** – Teatroàparte (Ensaio)
- **6 de maio** – 5L-FESTIVAL INTERNACIONAL DE LITERATURA E LÍNGUA PORTUGUESA (Exibição da peça de teatro “Eu cá, tu lá”)
- **6 de maio** – Teatroàparte 25 Anos (Teatro), Companhia de Teatro da SMUP apresenta *O Barco Aberto*
- **7 de maio** – Teatroàparte (Ensaio)
- **8 de maio** – Sessão pública de apresentação do projeto Comunidade de Energia de Telheiras (EPAH)
- **8 de maio** – Teatroàparte (Ensaio)
- **9 de maio** – Teatroàparte (Ensaio)



- **10 de maio** – RHmais - Organização e Gestão de Recursos Humanos, SA (Conferência)
- **10 de maio** – Teatroàparte (Ensaio)
- **11 de maio** – Festival Mental
- **12 de maio** – Teatroàparte (Ensaio)
- **13 de maio** – FILMINHOS
- **13 de maio** – Teatroàparte (Ensaio)
- **14 de maio** – Teatroàparte (Ensaio)
- **15 de maio** – Teatroàparte (Ensaio)
- **16 de maio** – Teatroàparte (Ensaio)
- **17 de maio** – Gala Final Nacional do desafio “bp Segurança ao Segundo”
- **17 de maio** – Teatroàparte (Ensaio)
- **18 de maio** – Teatroàparte, *Um ensaio sobre a cegueira* (Apresentação)
- **19 de maio** – Teatroàparte, *Um ensaio sobre a cegueira* (Apresentação)
- **20 de maio** – Dialectos da Música / Studeo20, recital de música
- **20 de maio** – *Habitação e cidade: o passado, o presente e o futuro de Lisboa*. Ciclo de cinema e conversas. Organizado pela Câmara Municipal de Lisboa
- **20 de maio** – Teatroàparte, *Um ensaio sobre a cegueira* (Apresentação)
- **21 a 25 de maio** – 22.ª edição do FATAL: Festival Anual de Teatro Académico de Lisboa
- **26 de maio** – III Colóquio da IA-Identities e Afectos. Associação da Casa da Cidadania do Lumiar ao abrigo do Protocolo celebrado em 2017 e em vigor até 2015.
- **26 de maio** – Teatroàparte, *Um ensaio sobre a cegueira* (Apresentação)
- **27 de maio** – III Colóquio da IA-Identities e Afectos. Associação da Casa da Cidadania do Lumiar ao abrigo do Protocolo celebrado em 2017 e em vigor até 2015.



- **27 de maio** – Teatro à parte, *Um ensaio sobre a cegueira* (Apresentação)
- **28 de maio** – Núcleo de Saúde da Junta de Freguesia do Lumiar, *Cuidado com as velhinhas*, apresentado pelo Teatro Académico da ULisboa
- **30 de maio** – Coro ART, concerto imprevisto
- **31 de maio** – Filme do Mês, MIÚCHA, *A VOZ DA BOSSA NOVA*, um documentário de Silvia Giulietti
- **4 de junho** – Festival Django 2023
- **6, 7, 9, 22, 27 e 28 de junho** – Escola Técnica de Imagem e Comunicação
- **14 de junho** – CAF Lumiar Jovem S. Vicente
- **15 de junho** – Atividade UTIL
- **16, 17 e 18 de junho** – MTL – Music Theater Lisbon – Workshop com Elaine Petricoff –
- **17 de junho** – Habitação e Cidade: 5ª sessão do ciclo de cinema de políticas de habitação e debate
- **17 de junho** – Academia Musical 1º de Junho de 1893
- **28 de junho** – Assembleia de Freguesia do Lumiar
- **29 de junho** – Projeto Local Alta Música
- **1 de julho de 2023** – Geração Radical
- **6 de julho** – AAAF Jardim Infantil de Telheiras e AAAF S. Vicente
- **11, 12, 13, 14, 15, e 16 de julho** – MTL – Music Theater Lisbon
- **21 de julho** – Centro de Convívio do Paço do Lumiar
- **21 e 22 de julho** CAF FORA DE HORAS – CAF da EB1Telheiras
- **22 de julho** – Centro Convergência de Telheiras
- **29, 30 de setembro e 1 de outubro** – Fórum Fantástico
- **15 de outubro** – Casa Ferreira do Zêzere | Festival Acordeão



- **24 de outubro** - Iniciativa CML | Divisão de participação
- **4 de novembro** - CML - Casa dos Animais | Curso primeiros socorros
- **18 (manhã) de novembro** - Obra Social Paulo VI
- **18 (tarde) de novembro** - Espetáculo de Dança ART
- **02 de dezembro** - BLX | Filminhos Infantis à Solta Pelo País
- **02 de dezembro** - Gebalis - Gabinete de Bairro da Alta de Lisboa “Concurso de música e dança”
- **02 de dezembro** - Concerto de Natal do Coro Rock do Lumiar
- **07 de dezembro** - Isha Artes - Espetáculo de dança e música clássica indiana “Serão Indiano”
- **08 a 23 de dezembro** - Musical ANNIE - MTL - Music Theater Lisbon, ensaios e apresentações
- **13 de dezembro** - Grupo de Ação Comunitária - Festa de Natal
- **15 de dezembro** - O Filme do Mês
- **16 de dezembro** - Médicos Sem Fronteiras - Projeção de 1 filme documental realizado pelos Médicos Sem Fronteiras

A juntar a estas atividades, temos a acrescentar as aulas de teatro para crianças e jovens, organizadas pelo Palco de Chocolate, que decorreram todas as segundas-feiras, das 17h30 às 20h30.

Galeria *Liminare*

13 (treze) exposições realizadas no ano de 2023:

- 14 de janeiro a 03 de fevereiro

Lume Brando | José Batista Marques

Exposição de pintura e escultura

- 11 a 23 de fevereiro



ReFLEXOS: pINTAR pOESIA |Carla de Sousa Cardoso - Inauguração: 11 de fevereiro

Exposição de pintura

- 03 a 24 de março

REDUX XXIII by RAF

Exposição de pintura e artes plásticas

- **A cidade para quem? Quotidianos cicláveis nas ruas lisboetas no século XX**

10 a 21 de abril

Exposição de fotografia

- **Academia Musical 1º de Junho de 1893 - 20 anos da Marcha do Lumiar**

02 a 05 de maio

Exposição do espólio das Marchas do Lumiar

- **Onde os olhos não tocam - Juliana Matsumura | Joana Patrão | Rosanna Helena Bach**

13 a 26 de maio

Curadoria: Leonor Carrilho

Exposição de pintura

- **João Viotti apresenta: ADJUNTAMENTO CULTURAL OLISIPONENSE**

3 de junho a 1 de julho

Exposição de arte contemporânea

curadoria de João Viotti

Artistas: Aurora Nunes, Felix Vong, Alice Turnbull, Berlando Mentos, Tomásio Nunásio, Miguel Conceição, Pedro Barata, Alexandre Homem, Francisco Pinto, Tiago Texugo, Xavier Xavier, Helena Falcão, João Viotti [+ convidados surpresa].

- **De Lisboa a Santiago pelo caminho português - Integrada no Festival da Juventude – Jornada Mundial da Juventude Lisboa 2023**



Curadora: Andrea Lores Otero

Pintores: Alex Vázquez, Amelia Palacios, Antón Sobral, Eduardo Dios, José M^a Barreiro, Puri del Palacio, Rafael Ubeda

Fotógrafo: Xulio Gil

Artesanato: Barcelos, Ponte de Lima, Pontevedra

Exposição de fotografia, artesanato e pintura

25 de julho a 4 de agosto

– **Isto é um simulacro**

De 16 a 27 de setembro

António Bidarra; António Faria; Carlos Conceição; Nuno Lopes; Ricardo Castro Ferreira;
Exposição de pintura

– **Arte no limiar da natureza**

De 6 a 11 de outubro

Miguel Verde

Exposição de pintura

– **Foco no bairro (Gebalis)**

De 21 a 27 de outubro

Exposição fotográfica

– **Exposição coletiva da Universidade da Terceira Idade do Lumiar (UTIL)**

De 13 a 17 de novembro

Conteúdo da exposição:

Locomotivas do mundo em selos

Dois Mundos: Humano/Natural

Confinamento 2020-2021



Bordados

Pintura

- **Deusas que nos habitam**

Conceição Freire

De 02 a 17 de dezembro

Exposição de pintura

Lagar de São Vicente (Telheiras)

Realizaram-se em 2023 diversas atividades desenvolvidas no âmbito do Centro de Convergência de Telheiras/Parceria Local de Telheiras/Associação de Residentes de Telheiras (ART), como também a Fruta Feia às segundas-feiras. Em parceria com a Junta de Freguesia do Lumiar, mantiveram-se as aulas de Danças Indianas, promovidas pela Isha Artes, todos os sábados de manhã. O espaço foi utilizado pelas diferentes valências da Junta de Freguesia para a realização de diversas atividades. Realizaram-se duas edições do evento Tango na Rua. O Lagar de São Vicente também foi utilizado por entidades externas que o solicitaram. Realizaram-se também naquele espaço duas edições do GEEK MARKET.

Ensaios regulares no Lagar de São Vicente:

- Coro Rock do Lumiar (4^o Feiras, das 09h00 às 16h00 e das 18h30 às 23h00)
- Coro Nosso (5^a Feiras, das 19h30 às 21h00)
- Casa do Minho (6^a Feiras, das 21h45 às 23h45)
- Ensaios da Marcha Infantil do Lumiar



O Coro Rock do Lumiar – agrupamento coral com um repertório rock – é uma iniciativa da Junta de Freguesia, com ensaios todas as quartas-feiras no Lagar de São Vicente em Telheiras. De realçar a entrada em vigor do Regulamento de Funcionamento do Coro Rock do Lumiar, aprovado em Reunião de Assembleia de Freguesia do Lumiar a 21 de dezembro de 2023.

No ano de 2023, o coro rock do lumiar realizou 19 (dezanove) concertos

- **6 de janeiro:** Vamos Rockar as Janeiras
- **5 de março:** Cadaval
- **19 de março:** Concerto no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro
- **16 de março:** Concerto “Celebrar a Vida” com Coro Staccato no Lagar de São Vicente (Telheiras)
- **21 de abril:** Concerto Solidário APCL (Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa, Odivelas/Lumiar)
- **22 de abril:** Encontro de Coros no Espaço Santa Catarina
- **20 de maio:** Madrid: Auditório do Ministério dos Negócios Estrangeiros
- **27 de maio:** Auditório ETIC, Encontro de Coros JF Misericórdia
- **27 de maio:** Concerto com Coral Kodaly (Múrcia), Salão Paroquial de Santa Catarina
- **28 de maio:** Auditório da Academia das Ciências, encontro de Coros JF Misericórdia
- **28 de maio:** Liceu Passos Manuel, Encontro de Coros JF Misericórdia
- **3 de junho:** Ruínas do Carmo, encontro de coros, com Coro Staccato
- **3 de junho:** Festival de Telheiras
- **15 de julho:** “Há Rock na Junta”, Salão Nobre da Junta de Freguesia do Lumiar
- **5 de outubro:** Jardim Príncipe Real
- **11 de novembro:** Magusto de Telheiras
- **02 de dezembro:** Concerto de Natal, Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro



- **16 de dezembro:** Jardim de São Pedro de Alcântara

18 de dezembro: Estação de Metro do Cais de Sodré

Resumo

A Cultura está viva e ativa. Os fregueses têm à sua disposição uma larga oferta de eventos. Na definição da programação foram tidos em conta os vários tipos de público da freguesia e as diversas faixas etárias dos mesmos. Os espaços estão dinamizados e as parcerias têm como contrapartida o benefício dos fregueses e a possibilidade de atuação dos diversos grupos/organizações/associações da freguesia

Núcleo de Saúde

O ano de 2023 constitui-se como um ano de mudança e renovação para o Núcleo de Saúde, já que no decurso deste decorreu uma total renovação dos seus recursos humanos. Face à solicitação de uma licença sem remuneração da Assistente Técnica e ao pedido de mobilidade efetuado pelo Instituto de Registos e Notariado relativo à Técnica Superior de Psicologia, ambos aprovados de forma favorável, procedeu-se à contratação de uma Técnica Superior de Enfermagem em regime de tarefa, bem como se desenvolveu um processo de recrutamento em regime de cedência de interesse público de uma Técnica Superior da SCML. Assim, foi necessário proceder à natural transição de pastas, nomeadamente relativamente aos ~~projetos~~ projetos e iniciativas em curso.

Dois mil e vinte e três foi igualmente marcado pela decisão do ACES Lisboa Norte de transferir parte dos utentes, sem médico de família atribuído, do Centro de Saúde do Lumiar para as instalações da nova Unidade de Saúde da Alta de Lisboa. Nesse contexto, a JFL tudo fez para garantir melhores condições no acesso aos cuidados de saúde e minimizar o impacto desta medida na acessibilidade aos cuidados de saúde por parte da população do Lumiar. Assim, a JFL em articulação com a Carris e com a Direção



Municipal de Mobilidade da CML, procurou reforçar as soluções de transporte acessíveis e permanentes, com maior frequência, que facilitassem a mobilidade da população, nomeadamente o reforço das carreiras existentes e a alteração da paragem das carreiras para terminar diretamente em frente à unidade de Saúde da Alta de Lisboa. No sentido de facilitar o esclarecimento dos fregueses do Lumiar relativamente à transferência de utentes, a JFL organizou uma sessão de esclarecimento no dia 18 de abril, em que esteve presente Eunice Carrapiço, à data Diretora Executiva do Agrupamento de Centros de Saúde de Lisboa Norte.

Não obstante as diversas mudanças verificadas, 2023 foi um ano de reforço do envolvimento da JFL no projeto RADAR, tendo o Núcleo de Saúde desenvolvido as seguintes atividades:

- 18 “Ações de Rua”, em parceria com a SCML e a PSP. Nestas ações de rua, que incluíram visitas a RADARES comunitários, foram atualizados dados de contacto de entrevistados RADAR e realizadas novas entrevistas.
- Ações de apoio psicoemocional a entrevistados RADAR em situação de maior fragilidade emocional, tanto na modalidade de apoio a distância como presencial, realizadas de modo sistemático e teoricamente sustentadas num modelo de intervenção psicológico baseado numa escuta empática. O tempo de duração destes contactos variou entre 5 a 60 minutos, em função da disponibilidade manifestada pelos seniores para estarem em relação/necessidade de comunicarem.
- Nove contactos presenciais efetuados no âmbito de pedidos de informação relacionados com o plano de saúde Lisboa 65+, transporte da JFL, serviços de apoio domiciliário, teleassistência, vacinação, apoio alimentar e atividades sénior, articulando e encaminhando, quando necessário, para o NASas diversas situações.
- Sete visitas domiciliária realizada para estabelecer proximidade e aferir do estado emocional dos seniores acompanhados à regularmente por via telefónica.



- Participação na “Ação em Mancha”, dinamizada pela SCML com a finalidade de sensibilizar a população para o propósito do Projeto RADAR.
- Articulação da intervenção no terreno com os técnicos da SCML e com as Respostas Sociais da freguesia, incluindo o Núcleo de Ação Social da JFL, no contexto de necessidades identificadas ao longo do acompanhamento de entrevistados RADAR realização de novas entrevistas (novos residentes) e de outros cidadãos sinalizados, enquanto potenciais cidadãos a entrevistar/integrar o Projeto.
- Participação em reuniões regulares com os parceiros RADAR para concepção, organização e avaliação das atividades e eventos realizados no âmbito do projecto.
- Atualização de Base de dados RADAR, com informação resultante de contactos realizados com entrevistados.
- Planificação e divulgação à comunidade das atividades RADAR trimestrais, de modo a fomentar a participação dos fregueses no projeto e suas ações.

No âmbito do reforço da dinamização do projeto RADAR, em 2023, foram ainda desenvolvidas duas novas atividades designadamente:

- Duas Tertúlias Café RADAR, em parceria com a SCML, nas quais entrevistados RADAR partilharam as suas histórias e experiências de vida, socializando e contribuindo assim para um envelhecimento activeativo.
- Quatro Ações Mais Saúde, em parceria com a SCML e a farmácia Holon. Nestas Ações Mais Saúde, realizadas com recurso à Unidade Móvel RADAR e destinadas a toda a população, mas com particular destaque para a população sénior, pretendeu-se sensibilizar a população para os benefícios da adoção de estilos de vida saudáveis, tendo sido disponibilizada a medição de glicémia e de tensão arterial aos fregueses.

Em 2023 manteve-se a aposta em atividades, projetos e programas de capacitação da comunidade dos indivíduos e das organizações locais para adoção de hábitos de vida



saudáveis, visando melhorar a qualidade de vida e do bem-estar na Freguesia do Lumiar. Nesse sentido, foram realizadas as seguintes atividades:

- Elaboração de materiais informativos sobre as Jornadas Mundiais da Juventude, ondas de calor, cuidados de saúde a ter no regresso às aulas, e promoção da vacinação contra a gripe sazonal.
- Ação de sensibilização para os fatores de risco cardiovasculares, em colaboração com uma farmácia comunitária, no âmbito do das comemorações do Dia Mundial do Coração.
- Ação de sensibilização sobre polimedicação, quedas e doenças crónicas, em colaboração com a UCC Lumiar+, realizada no CCPL.
- Implementação do [projeetoprojeto](#) da Associação Amigos Improváveis, Associação sem Fins Lucrativos que tem como principal objetivo o combate à solidão e ao isolamento dos idosos, através do voluntariado. Neste âmbito, foi dinamizada uma iniciativa de animação socioeducativa e de psicogerontologia, em colaboração com o Teatro Académico da Universidade de Lisboa, designadamente uma peça de teatro intitulada “Cuidado com as Velhinhas”, que foi apresentada no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro.
- Implementação do [projeetoprojeto](#) “Liga-te à Vida”, [projeetoprojeto](#) da Liga Portuguesa Contra o Cancro que pretende assinalar e consciencializar a comunidade para a importância da prevenção e deteção precoce dos vários tipos de neoplasias, nomeadamente através do rastreio, e alertar para os sinais e sintomas associados, de forma a contribuir para a literacia em saúde. Neste contexto, teve lugar uma ação de sensibilização do cancro da mama na UTIL, tendo também sido destacado o Cancro da Próstata no mês de novembro.
- Participação na Semana Europeia da Primavera do Teste do VIH e Hepatites Virais, uma campanha europeia que decorreu de 16 a 23 de maio e que visou reforçar a realização de rastreios do VIH e hepatites virais, bem como sensibilizar para a importância da adoção de comportamentos que previnem infeções sexualmente transmissíveis.



- Participação na caminhada promovida pelo Núcleo de Desporto, no âmbito das celebrações do Dia Mundial da Atividade Física.
- Apoio à 7.ª edição do Festival Mental. Este festival que, através da Cultura o seu sentido mais lato e das artes em particular, promove a literacia em saúde mental, o combate ao estigma, preconceito e isolamento das pessoas com patologia mental, bem como promove a saúde mental, contou pela primeira vez, na programação com duas atividades ao ar livre na Freguesia do Lumiar.
- Colaboração no Peditório Nacional da Fundação Portuguesa de Cardiologia, integrado no mês de “Maio, Mês do Coração”, através da colocação de um cofre da FPC nas instalações da JFL.
- Apoio ao Estudo PORTHOS (PORTuguese Heart failure Observational Study), estudo promovido pela Sociedade Portuguesa de Cardiologia, AstraZeneca e NOVA Medical School, que pretendeu estudar e determinar a prevalência de Insuficiência Cardíaca sintomática na população portuguesa, tendo fregueses do Lumiar sido selecionados para fazer parte da amostra do estudo.
- Participação nos eventos “UP Seniors”, promovido pelos Inválidos do Comércio; “Sensibilização sobre saúde nas comunidades Ciganas”, promovida pela Associação Intercultural Cigana; e ação de sensibilização sobre saúde e segurança, promovida pela Polícia de Segurança Pública, dirigida à população idosa.

No decurso de 2023, o Núcleo de Saúde não só reforçou o estreitamento da colaboração com organizações com sede ou intervenção na Freguesia do Lumiar, como também apostou no alargamento da sua rede de contactos, com o intuito de estabelecer novas parcerias e trazer novos projetos para o Lumiar. Deste modo, o Núcleo de Saúde reuniu com: Associação Amigos Improváveis; Liga Portuguesa Contra o Cancro; Sociedade Portuguesa de Psicossomática; UCC Lumiar+, Associação Dignidade, Associação SPW, Associação No Bully, Projeto Humaniza; Núcleo Lions Lisboa-Telheiras; Hospital Pulido Valente; SCML; e Safe Space Portugal – Associação Cultural e de Saúde Mental; Conselho Clínico e de Saúde do Agrupamento de Centros de Saúde de Lisboa Norte; Hospital das Forças Armadas; Hospital Cruz Vermelha; e com a Sociedade Portuguesa de Cardiologia, AstraZeneca e NOVA Medical School, no âmbito do Estudo PORTHOS.



A formação dos recursos humanos manteve-se como uma prioridade, tendo os funcionários do Núcleo de Saúde participado nas seguintes formações: Encontro Anual dos Psicólogos da Administração Local; Fresoft Módulo e-CIVITAS; IV Simpósio Interações – Envelhecer nas Grandes Cidades; na Sessão Informativa Regulamento Interno de Prevenção e Controlo do Consumo de Álcool e de Outras Substâncias Psicoativas, promovido pelo Núcleo de Recursos Humanos; e reunião informativa e de diagnóstico no âmbito da implementação do RGPD na JFL.

Núcleo de Desporto

Época 2022/2023

- Reunião para apresentação novos corpos gerentes da Coletividade:
- Académico Clube de Ciências – 2022/2023 e 2023/2024.
- Dinamização e gestão das atividades desportivas realizadas no Pavilhão Gimnodesportivo do Alto da Faia disponibilizado para as coletividades:
- Atividades regulares das Associações e Coletividades em diversas modalidades e para a época desportiva 2022/2023;
- Atividades pontuais das Associações e Coletividades em diversas modalidades e para a época desportiva 2022/2023;
- Outras atividades.

Dinamização e gestão das atividades desportivas realizadas no pavilhão Gimnodesportivo das Escolas Básica 2,3 e Secundária do Lumiar disponibilizado para as Coletividades



- Atividades regulares das Associações e Coletividades em diversas modalidades e para a época desportiva 2022/2023;
- Atividades pontuais das Associações e Coletividades em diversas modalidades e para a época desportiva 2022/2023;
- Outras atividades.
- Dinamização das atividades desportivas realizadas no Pavilhão municipal da Musgueira em articulação com o Centro Social da Musgueira – MEDiateca
- Atividades regulares das Coletividades na modalidade de futsal.

Instalações Desportivas

- Substituição de válvulas de fornecimento de água no balneário masculino e feminino do pavilhão Gimnodesportivo das Escolas Básica 2,3 e Secundária do Lumiar;
- Substituição de um autoclismo no balneário masculino do pavilhão Gimnodesportivo das Escolas Básica 2,3 e Secundária do Lumiar;
- Aquisição de 2 aspiradores para limpeza das instalações desportivas Pavilhões Gimnodesportivos do Alto da Faia e das Escolas Básica 2,3 e Secundária do Lumiar, um para cada local.

Centros de Treino / Escolas de Desporto e Formação

- Apoio e acompanhamento do funcionamento e encerramento dos Centros de Treino / Escolas de Desporto da Junta de Freguesia do Lumiar e respetivas atividades, a funcionar em parceria com as Associações e Coletividades, em diversas modalidades e de acordo com os Acordos de Colaboração aprovados e relativo à época desportiva 2022/2023:
- Academia musical 1º de junho 1893 - Atletismo, Basquetebol e Xadrez;
- Académico Clube de Ciências - Futsal;



- Clube Academia Rangers de Telheiras - Andebol;
- Clube Atlético da Alta de Lisboa - Judo;
- Grupo Recreativo e Desportivo do Bairro da Cruz Vermelha - Boxe;
- Recreativo Águias da Musgueira - Boxe e Futebol;
- Sporting Clube de Portugal - Andebol, Basquetebol e Ginástica.

Corrida Luzia Dias

—Preparação e organização em parceria com a associação de Moradores do bairro da Cruz vermelha e academia Musical 1º de Junho 1893 da 14ª Corrida Luzia Dias realizada no dia 29 de AbriAbril de 2023 - Policiamento e organização da prova.

—

Apoios diretos a Coletividades e Instituições

- Apoio ao Recreativo Águias da Musgueira para apoio a atividades desportivas e relativo à época desportiva 2022/2023;
- Apoio à Academia Musical 1º de Junho 1893 para apoio a atividades desportivas e relativo à época desportiva 2022/2023;
- Apoio ao Académico Clube de Ciências para apoio a atividades desportivas e relativo à época desportiva 2022/2023;
- Apoio à associação Recreativa e desportiva pescadores da Musgueira Norte para organização das provas - Passeio de Cicloturismo realizado a 18 de junho 2023, Convívio de Pesca e Torneio de Malha realizados a 30 de abril 2023;
- Apoio à Associação das Coletividades do Concelho de Lisboa para apoio à atividade desportiva Corrida da Liberdade realizada no dia 25 de Abril 2023;
- Apoio ao Recreativo Águias da Musgueira para apoio à atividade desportiva Gala de Boxe realizada no dia 25 de Marçomarço 2023;
- Apoio ao Recreativo Águias da Musgueira de reforço para apoio a atividades desportivas e relativo à época desportiva 2022/2023.



Época 2023/2024

- Reuniões com as Coletividades desportivas de preparação da época desportiva 2023/2024:
 - Academia Musical 1º de Junho 1893;
 - Académico Clube de Ciências;
 - Clube academia Rangers de telheiras;
 - Clube Atlético da Alta de Lisboa;
 - Recreativo Águias da Musgueira
- Dinamização e gestão das atividades desportivas realizadas no Pavilhão Gimnodesportivo do Alto da Faia disponibilizado para as coletividades:
- Atividades regulares das Associações e Coletividades em diversas modalidades e para a época desportiva 2023/2024;
- Atividades pontuais das Associações e Coletividades em diversas modalidades e para a época desportiva 2023/2024;
- Outras atividades.

Dinamização e gestão das atividades desportivas realizadas no pavilhão Gimnodesportivo das Escolas Básica 2,3 e Secundária do Lumiar disponibilizado para as Coletividades:

- Atividades regulares das Associações e Coletividades em diversas modalidades e para a época desportiva 2023/2024;
- Atividades pontuais das Associações e Coletividades em diversas modalidades e para a época desportiva 2023/2024;
- Outras atividades.

—



- Aquisição de 1 máquina lavadora para limpeza das instalações desportivas, nomeadamente no Pavilhão Gimnodesportivo do Alto da Faia;
- Substituição de lâmpadas fundidas na nave do pavilhão Gimnodesportivo das Escolas Básica 2,3 e Secundária do Lumiar;
- Substituição de redes das balizas futsal/andebol e redes aros de basquetebol da Pavilhão Gimnodesportivo do Alto da Faia do pavilhão Gimnodesportivo das Escolas Básica 2,3 e Secundária do Lumiar;

Centros de Treino / Escolas de Desporto e Formação

- Apoio e acompanhamento do funcionamento dos Centros de Treino / Escolas de Desporto da Junta de Freguesia do Lumiar e respetivas atividades, a funcionar em parceria com as Associações e Coletividades, em diversas modalidades e de acordo com os Acordos de Colaboração aprovados e relativo à época desportiva 2022/2023:
 - Academia musical 1º de junho 1893 - Atletismo, Basquetebol e Xadrez;
 - Académico Clube de Ciências - Futsal;
 - Clube Academia Rangers de Telheiras - Andebol;
 - Clube Atlético da Alta de Lisboa - Judo;
 - Grupo Recreativo e Desportivo do Bairro da Cruz Vermelha - Boxe;
 - Recreativo Águias da Musgueira - Boxe e Futebol;
 - Sporting Clube de Portugal - Andebol, Basquetebol e Ginástica.

Apoios diretos a Coletividades e Instituições

- Apoio ao Académico Clube de Ciências – isenção de taxas – utilização do Lagar de Telheiras para inspeções médicas aos atletas de futsal no dia 3 de junho 2023;
- Apoio ao Recreativo Águias da Musgueira para apoio a atividades desportivas e relativo à época desportiva 2023/2024;



- Apoio à Academia Musical 1º de Junho 1893 para apoio a atividades desportivas e relativo à época desportiva 2023/2024;
- Apoio ao Académico Clube de Ciências para apoio a atividades desportivas e relativo à época desportiva 2023/2024.

Núcleo de Atividades Económicas e Inovação

Licenciamento

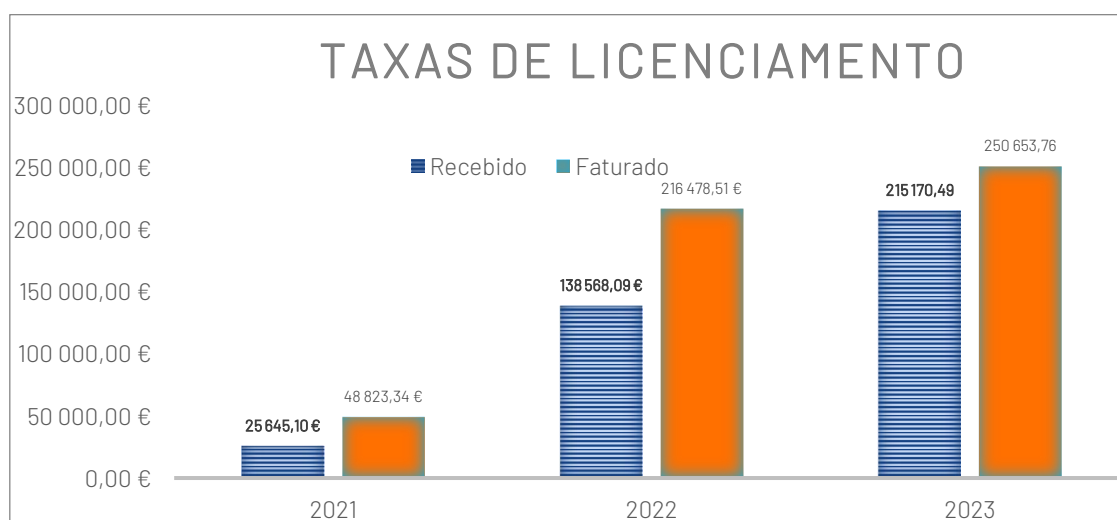
No âmbito do licenciamento de proximidade da competência da Junta de Freguesia do Lumiar, foram efetuadas:

- Ações de sensibilização e esclarecimento junto do Comércio local;
- Emissão de licenças de ocupação de espaço público e Licenciamento Zero;
-
- Licenciamento de atividades isentas do pagamento de taxas de ocupação de espaço público;
- Licenciamento de atividades ruidosas de carácter temporário L.A.R.C.T., isentas;
- Atendimento diário de comerciantes / fregueses, de apoio a questões sobre o licenciamento;
- Visitas semanais aos comerciantes que solicitam esclarecimentos sobre o licenciamento de suportes publicitários e ocupação de espaço público;
- Visitas, elaboração de respostas e desenvolvimento de ações, na sequência de reclamações apresentadas por fregueses do Lumiar, quanto à ocupação do espaço público;
- Reuniões com os comerciantes das roulettes em atividade, nos dias de jogo no estádio de Alvalade, da Rua Prof. Fernando da Fonseca e Rua Francisco Stromp, para avaliação das condições de licenciamento das mesmas, e sensibilização para o cumprimento das regras de segurança, e higiene, na área envolvente, com a colocação de Wc's amovíveis, e a lavagem, por eles, após a realização dos jogos, nos arruamentos e acessos às garagens contíguos;
- Reuniões com os operadores de venda ambulante, com atividade na zona da



interface de transportes do Campo Grande, no sentido de coordenar a sua atividade, com as obras a decorrer naquela zona, e áreas envolventes do estádio de Alvalade, principalmente em dias de jogo;

- Visitas frequentes à Venda Ambulante nas zonas envolventes ao Estádio d Alvalade, em dias de jogo, para o controlo de atividade desenvolvida e do respeito pelas normas de segurança exigíveis;
- Reuniões periódicas com as autoridades policiais, no âmbito do controlo da ocupação do espaço público e do respeito das regras de higiene e ruído, por parte dos clientes dos espaços comerciais de restauração e similares;
- Reuniões com o COL da JMJ, para a tomada de conhecimento das atividades associadas, ao nível metropolitano, concelhio e da Freguesia do Lumiar;
- Divulgação, juntos dos comerciantes da restauração do Lumiar, da possibilidade de fornecerem Kit's de alimentação aos peregrinos, associados aos voucher's promovidos pela organização da JMJ;
- Em colaboração com o COL da JMJ e com as autoridades policiais, indicação dos locais disponíveis para o licenciamento de atividades de venda ambulante de produtos alimentares, durante o evento;
- Acompanhamento de todos os eventos realizados na Freguesia do Lumiar, no âmbito da JMJ;
- Acompanhamento dos processos administrativos respeitantes, aos Autos de Notícia, levantados pela Polícia Municipal de Lisboa, às atividades de venda ambulante.



- Acompanhamento diário das condições de funcionamento do Mercado do Lumiar;
- Reuniões com a Administração e Departamentos Técnicos da EMEL, para o acompanhamento e desenvolvimento do projeto de regulação do estacionamento junto dos terrenos adjacentes às traseiras do Mercado do Lumiar;
- Reuniões e contactos com a Direção da AGROBIO para o Cumprimento do Protocolo de Cooperação em vigor;
- Iniciativas para a anulação da Adenda ao Protocolo de Cooperação com a AGROBIO, no sentido disponibilizar, para concurso público, a zona comercial de Talho;
- Iniciativas e reuniões, para que o espaço comercial de restauração, Zona Bio, tenha atividade normal,
- Visitas com investidores interessados na exploração de zonas comerciais no Mercado do Lumiar;
- Visitas com entidades interessadas na realização de eventos e feiras no Mercado do Lumiar;
- Reuniões e visitas com docentes e alunos do curso de Licenciatura de Engenharia da Construção e Reabilitação do ISEC, no âmbito do Acordo de Cooperação existente;
- Receção do Relatório Técnico do ISEC, das patologias existentes no edifício do Mercado do Lumiar;
- Feiras no âmbito da promoção da atividade do Mercado;
- Acompanhamento de Inspeções Veterinárias ao Mercado do Lumiar;
- Reuniões c/ Agrobio, CM Idanha-a-Nova, Miosótis, Zona Bio;
- Reuniões c/ Comerciantes do Mercado do Lumiar;
- Vistorias às canalizações de águas residuais;
- Vistorias e limpezas das caleiras de escoamento das águas pluviais das coberturas do Mercado;
- Ações regulares de manutenção, das câmaras frigoríficas do Mercado;
- Ações regulares de manutenção, nos equipamentos de produção e fornecimento de gelo;
- Reparações e alterações pontuais nos espaços do Mercado, nomeadamente, nas bancas de peixe, nos pavimentos de circulação e nos equipamentos das instalações sanitárias;
- Ações pontuais de controlo sanitário de pragas;



- Acompanhamento das visitas de várias empresas de consultoria, projetos e fiscalização, às instalações do Mercado do Lumiar;
- Desenvolvimento de ações de preparação para o lançamento dos concursos respeitantes aos CDC's aprovados, no âmbito da revitalização do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente, do Mercado do Lumiar e da Comunidade de Energia;
- Monitorização da qualidade do serviço de limpeza prestado pela entidade externa contratada, com relevância, para a limpeza das coberturas exteriores do edifício e das caleiras de escoamento de águas pluviais;

Atividades Económicas e Inovação

- Reuniões e visitas com investidores interessados no Armazém Ex-Melvar;
- Reuniões e Apresentações da Freguesia do Lumiar, na Universidade Lusófona e ISEC, para assinatura de Protocolos e Acordos de Colaboração;
- Reuniões c/ Empresários e Promotores de Animações/Feiras e Circos;
- Reuniões c/ Associação de Moradores Bairro Cruz Vermelha;
- Implementação do projeto “Cartão Lumiar Consigo”, com reuniões com Grupo PIE, comerciantes, alunos da Licenciatura de “Comunicação Aplicada: Marketing, Publicidade e Relações-Públicas”, da Universidade Lusófona, inquéritos, simulações, etc;
- Reuniões c/ UACS, Iluminações de Natal, Protocolo de Colaboração e Formação de Comerciantes;
- Colaboração para a colocação do Camião da PORTHOS, no âmbito do Estudo da Insuficiência Cardíaca em Portugal;
- Reuniões e visitas ao Antigo Lagar da Quinta de São Vicente, com docentes e alunos do curso de Licenciatura de Engenharia da Construção e Reabilitação do ISEC, no âmbito do Acordo de Cooperação existente;
- Receção do Relatório Técnico do ISEC, das patologias existentes no edifício do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente;
- Contribuições o desenvolvimento do novo Site da Junta;
- Realização de Feiras temáticas;
- Abertura à exploração do Quiosque, atribuído na sequência, do Concurso Público lançado pela Junta de Freguesia do Lumiar;
- Acompanhamento da atividade comercial do Quiosque, no sentido ser respeitado o clausulado do caderno de encargos;



- Por solicitação e proposta do adjudicatário do Quiosque, foi feita a cessão de posição contratual do operador do mesmo, sem qualquer quebra de receita ou alteração de responsabilidades para a Junta de Freguesia do Lumiar;
- Acompanhamento das visitas de várias empresas de consultoria, projetos e fiscalização, às instalações do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente;
- Desenvolvimento de ações de preparação para o lançamento dos concursos respeitantes aos CDC's aprovados, no âmbito da revitalização do Antigo Lagar da Quinta de São Vicente, do Mercado do Lumiar e da Comunidade de Energia.

Ambiente e Sustentabilidade

A área de Ambiente e Sustentabilidade passou em 2023 por um conjunto de alterações significativas que permitiram um foco renovado no trabalho desenvolvido nesta área. Para além da designação de um novo Vogal responsável especificamente por este pelouro em [AbrilAbril](#), entrou também ao serviço da Junta em Junho um novo prestador de serviços que presta apoio a esta área, que previamente não tinha nenhum recurso humano dedicado.

Tendo em conta este panorama, o ano de 2023 foi em grande parte dedicado à reavaliação das principais áreas de intervenção, identificação de projetos potenciais e exploração de parcerias, sempre numa perspetiva de continuidade e reforço do trabalho previamente desenvolvido. Foi também possível dar desde logo início à promoção e implementação de novos projetos, que se traduziram numa expansão concreta da ação JFL na área de Ambiente e Sustentabilidade ainda em 2023.

As principais áreas e projetos desenvolvidos em 2023 foram:

Comunidade de Energia Renovável de Telheiras (CER Telheiras)



A CER Telheiras é uma iniciativa desenvolvida pela Junta de Freguesia do Lumiar e pela Parceria Local de Telheiras, que conta com o apoio técnico da Coopérnico e do CENSE FCT-NOVA, que permitirá produzir e partilhar energia renovável entre vizinhos da freguesia. Através deste projeto será produzida uma energia mais eficiente, renovável, com uma utilidade partilhada (e, portanto, menos custos associados), com menor pegada ecológica e com independência relativamente aos grandes produtores energéticos nacionais e internacionais. Os apoios referidos decorreram no âmbito do European Energy Poverty Advisory Hub (EPAH) até ~~Julho~~ julho de 2023, mantendo-se desde então de forma informal.

Em maio teve lugar uma sessão informativa sobre o projeto no auditório da Biblioteca Municipal Orlando Ribeiro, seguindo-se no mesmo mês a abertura das inscrições para os membros do projeto-piloto.

Após o fecho das inscrições, foi dado início em junho ao processo de licenciamento da CER Telheiras junto da Direção Geral de Energia e Geologia (DGEG).

No dia 18 de novembro teve lugar a primeira Assembleia Geral de Membros da CER Telheiras, na qual a JFL esteve representado pelo seu Presidente e pelo técnico da área do Ambiente e Sustentabilidade. Nesta reunião foram apresentados o projeto de forma global e os últimos desenvolvimentos do mesmo, foi apresentado e aprovado o regulamento interno da CER Telheiras, foram analisadas e votadas as propostas para instalação dos painéis solares da projeto-piloto, foram analisados e votados os valores de investimento inicial dos membros para o projeto-piloto e da primeira quota anual, foi nomeada e votada a constituição da equipa de coordenação da CER Telheiras (que inclui um representante da JFL) e apresentados os pontos a incluir no protocolo futuro a estabelecer entre a JFL e a Associação Viver Telheiras, no âmbito da CER Telheiras.

Em dezembro, a CER Telheiras recebeu o licenciamento por parte da Direção Geral de Energia e Geologia (DGEG), estando esta parte do processo de implementação do projeto terminada. Após este licenciamento, no final do ano aguardava-se o licenciamento para a instalação dos painéis por parte da Câmara Municipal de Lisboa (CML). Este tem sido um processo moroso, com alguns entraves colocados pela CML, e a Junta fez diligências regulares no sentido de acelerar e concluir este licenciamento.

Ao longo do segundo semestre de 2023 foram também dados vários passos para identificação das 3 famílias vulneráveis que integrarão o projeto sem custos de entrada.

Durante todo o ano de 2023, o projeto da CER Telheiras foi alvo de divulgação através dos media generalizados, tendo estado também representada em seminários e conferências nacionais e internacionais. Neste âmbito, destaca-se a presença da JFL na Conferência Internacional do EPAH, que decorreu nos dias 19 e 20 de setembro em Varsóvia. A



presença neste evento permitiu ter contacto com vários projetos inovadores na área do combate à pobreza energética, que poderão servir de inspiração para processos futuros a desenvolver na Freguesia do Lumiar. De assinalar é também o interesse que foi demonstrado por municípios e organizações de diferentes países em relação à CER Telheiras. Constatou-se que existem vários municípios e organizações em toda a Europa interessados em implementar projetos semelhantes, mas nenhum dos presentes estava ainda num ponto tão avançado como a CER Telheiras, pelo que este projeto tem servido como boa prática a nível internacional.

No âmbito da conclusão do apoio do EPAH, a JFL participou na elaboração do "Guia prático para a construção de comunidades de energia renovável por cidadãos, associações e governos locais", que está a ser desenvolvido pela CER Telheiras. Este Guia ilustrará, em 10 passos, o caminho trilhado pela CER Telheiras, e pretende ser um apoio para cidadãos, associações e governos locais que queiram desenvolver Comunidades de Energia. Dado o interesse que o projeto tem suscitado a nível internacional, será também disponibilizada uma versão em inglês.

Vale Eficiência

A convite da Associação Nacional de Freguesias (ANAFRE), um técnico da JFL participou em novembro na formação para facilitadores administrativos do programa Vale Eficiência, promovido pelo Fundo Ambiental e que abriu para candidaturas a 20 de novembro. Posteriormente, este técnico registou-se oficialmente como facilitador administrativo, sendo a JFL a primeira Junta de Freguesia do concelho de Lisboa a ter um facilitador administrativo do programa Vale Eficiência registado.

Este programa atribui vales que podem ser utilizados na troca de janelas mais eficientes, na compra de sistemas de águas quentes sanitárias que recorram a energias renováveis ou de painéis fotovoltaicos para as habitações de famílias em situação de carência energética.

Desde a abertura das candidaturas até ao final de 2023 o facilitador administrativo da JFL procedeu ao apoio às candidaturas por parte dos candidatos que recorreram a este apoio. Entre a abertura das candidaturas e o final do ano foram realizados neste âmbito 25 atendimentos que resultaram em 14 candidaturas submetidas.

Economia Circular e da Partilha



Foi dada continuidade à articulação do projeto ReCoopera com a Câmara Municipal de Lisboa (CML) e a Parceria Local de Telheiras (PLT) e deu-se início à implementação do mesmo. Este projeto resulta de uma proposta vencedora do Orçamento Participativo '21 da Câmara Municipal de Lisboa e é promovido pela JFL e dinamizado pela PLT.

Durante o ano de 2023 tiveram lugar as 3 sessões previstas do projeto ReCoopera, nos dias 16 de setembro (integrada no evento "Telheiras em Movimento '23" - Semana Europeia da Mobilidade), 28 de Outubro e 25 de Novembro, no Pólo de Telheiras da Junta de Freguesia do Lumiar - Antigo Lagar da Quinta de S. Vicente.

O projeto, que tem por base um repair café mensal dinamizado por vários voluntários da comunidade, permitiu no total destas 3 sessões a reparação de 13 eletrodomésticos, reparação / afinação de 13 bicicletas, reparação de 3 peças de carpintaria / marcenaria, ajuste de 3 peças de roupa na oficina de costura e feitos 11 aconselhamentos energéticos. Para além dos repair café, em cada sessão do ReCoopera têm também lugar diferentes workshops e momentos de dinamização cultural. Neste âmbito, organizou-se um workshop sobre leitura de faturas de energia, uma sessão de curtas-metragens de animação sobre ambiente e sustentabilidade, um passeio de bicicleta, a projeção do documentário "A Alma de um Ciclista" (com a presença do realizador), a presença do projeto "Sempre a Rodar", um workshop "Precious Plastic", a projeção de um filme e uma conversa sobre a filosofia "do-it-yourself" (com a presença do FabLab Lisboa), um Atelier de Culinária Solidário e um workshop de enfeites de Natal. Em termos de apoio solidário a organizações locais, em cada sessão há venda de comes e bebes por parte de entidades locais sem fins lucrativos, tendo já participado o Agrupamento de Escuteiros de Telheiras - CNE 683 e a Refood Telheiras. Em todas as sessões decorreu também em paralelo uma feira dinamizada pela iniciativa "Feito no Lumiar". A dinamização do projeto por parte da Parceria Local de Telheiras é feita por um grupo de trabalho de cidadãos voluntários, no qual participa um representante da JFL.

Ao longo de 2023, manteve-se também a gestão do projeto Byewaste, em articulação com a Câmara Municipal de Lisboa, a agência Lisboa E-Nova, a Parceria Local de Telheiras e a start-up Byewaste. Através desta iniciativa são recolhidos bens em segunda-mão (roupas, livros, pequenos eletrodomésticos e eletrónicos e brinquedos), que são depois encaminhados para uma segunda vida em projetos de apoio social.

Dentro da temática da Economia Circular, a JFL esteve presente em Julho numa reunião de kickoff do projeto "Let's Go Circular", enquanto potencial parceiro do Grupo de Ação Local deste projeto. O "Let's Go Circular" é uma iniciativa financiada ao abrigo do programa URBACT da União Europeia e que envolve 10 cidades europeias, entre as quais Lisboa (através da Lisboa E-Nova em colaboração com a Câmara Municipal de Lisboa), no âmbito do desenvolvimento dos Planos de Ação Integrados para a Economia Circular das cidades integrantes do projeto.



Biodiversidade, Espaços Verdes e Hortas Urbanas

Numa perspetiva de aumentar os espaços dedicados a Hortas Urbanas na freguesia, foram identificados vários locais nos quais se poderão vir a implementar no futuro projetos nesta área. Neste âmbito, realizaram-se ao longo do segundo semestre de 2023 reuniões com potenciais parceiros no desenvolvimento de projetos de Hortas Urbanas, tanto internos (UTIL), como externos (Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa, GEBALIS, Associação Baldia, CML). Teve lugar uma visita às Hortas de Recreio no Museu Nacional do Traje. Neste tema, foi também feito um levantamento de Hortas Urbanas existentes na Freguesia, que estão agora identificadas no website da JFL.

Numa perspetiva de promover o aumento da quantidade de árvores na Freguesia e criar condições para o aumento da biodiversidade, através de processos de reflorestação e renaturalização urbana, foram explorados ao longo do segundo semestre de 2023 potenciais projetos de intervenção nesta área. Havendo outros espaços com potencial, o principal projeto em estudo passará pela criação de um projeto-piloto de espaço verde multi-valente no terreno baldio entre o cemitério do Lumiar e a Via Alternativa à Estrada do Paço do Lumiar. O espaço idealizado contará com a criação um bosque/floresta no Lumiar (através do método Miyawaki) e a construção de um Parque Hortícola, um Parque Infantil, um Parque Canino e uma zona de estar. Na procura de formas de viabilizar este projeto, foram tidas reuniões com vários potenciais parceiros, nomeadamente a Câmara Municipal de Lisboa, a Gebalis e elementos da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa. Este projeto está a ser desenvolvido em articulação com o Núcleo de Espaços Verdes.

Conjugando a promoção da biodiversidade com a educação ambiental, a JFL fez uma proposta de projeto ao Leroy Merlin, para a implementação de um conjunto de workshop nas valências de AAAF, CAF e Lumiar Jovem, para a construção de abrigos para polinizadores e casas para pássaros, a ser desenvolvido durante o ano letivo 2023/2024. Esta proposta foi bem acolhida pelo Leroy Merlin, que se prontificou a implementar o projeto. Este projeto foi desenhado em articulação com o Núcleo de Educação.

Dentro destas temáticas, a JFL participou em outubro e novembro nas duas sessões do “2º Encontro Técnico” do projeto Life Lungs, promovido pela Câmara Municipal de Lisboa, tendo sido a única Junta de Freguesia presente na segunda sessão. Este é um projeto cofinanciado entre a Câmara Municipal de Lisboa e a União Europeia no âmbito do Programa LIFE CLIMA e pretende promover soluções técnicas de adaptação às alterações climáticas, que respondam à necessidade de aumentar o ensombramento, de conservação do solo e adaptação à escassez hídrica.



Gestão de Resíduos

Foi retomado o contacto com a ERP Portugal, no sentido de a JFL aderir ao programa “Junta na Freguesia”. Este é um programa de âmbito nacional, através do qual são disponibilizados locais nas instalações das Juntas de Freguesia para deposição de resíduos específicos (lâmpadas, pilhas, baterias, acumuladores e resíduos elétricos e eletrónicos), que depois são encaminhados para receberem o correto tratamento. As Juntas de Freguesia recebem uma contrapartida financeira de acordo com a quantidade de resíduos recolhidos. Durante o segundo semestre de 2023 a JFL procedeu à identificação dos locais a disponibilizar e enviou a documentação necessária para a adesão ao programa à European Recycling Platform Portugal - ERP (entidade promotora do programa “Junta na Freguesia”). No final do ano de 2023, a JFL aguardava a validação da proposta de protocolo por parte da ERP, para iniciar a implementação do projeto.

Eventos

Em 2023 foi realizado um evento próprio e dado apoio ao planeamento de outro evento, ambos no mês de setembro:

- Lumiar a Circular: evento organizado pela JFL e inserido na programação da Semana Europeia da Mobilidade, promovida pela Câmara Municipal de Lisboa. Teve lugar no dia 22 de setembro (Dia Europeu sem Carros) e decorreu na Rua Ladislau Patrício, que esteve cortada ao trânsito. Durante a tarde de dia 22 foram desenvolvidas várias atividades relacionadas com mobilidade suave, estilos de vida ativos, utilização positiva do espaço público e o reforço da comunidade e das relações entre os lumiareses. Foi a primeira edição deste evento.
- Telheiras em Movimento '23: evento organizado pela Parceria Local de Telheiras e co-organizado pela JFL, inserido na programação da Semana Europeia da Mobilidade, promovida pela Câmara Municipal de Lisboa. Iniciativa que decorre anualmente desde 2015. A edição de 2023 teve lugar no dia 16 de Setembro, no Lagar da Quinta de S. Vicente, e consistiu na 1ª edição do ReCoopera, um passeio de bicicleta e uma projeção de cinema ao ar livre.

Em dezembro o Grupo de Trabalho Ambiente e Sustentabilidade da Comissão Social de Freguesia definiu que iria organizar em conjunto um evento dedicado à Sustentabilidade no Lumiar, tendo ficado marcado para janeiro o início do planeamento deste evento.

Relativamente aos eventos, é de salientar uma reunião em agosto com a ValorSul sobre



o programa Eco Eventos, onde foi possível perceber de que forma os eventos organizados pela JFL podem ter o selo Eco Eventos. Nesta reunião participou também o Núcleo de Cultura da JFL.

Mobilidade

A JFL participou na iniciativa “1 Dia a Pedalar, Porque Não?”, promovida pela Agência Lisboa E-Nova, que teve lugar no dia 22 de setembro, e na qual os funcionários da JFL foram convidados a deslocar-se de bicicleta para o local de trabalho.

A JFL esteve presente em outubro numa visita técnica da equipa da GDCI (Global Designing Cities Initiative), no âmbito da candidatura vencedora de Lisboa ao programa BICI - Bloomberg Initiative for Cycling Infrastructure. Esta visita teve como propósito fazer o reconhecimento de áreas a serem potencialmente intervencionadas através deste programa, que visa intervir em algumas envolventes escolares garantindo mais segurança, maior qualidade e tornando-as mais agradáveis.

A JFL participou em novembro no workshop de avaliação de benefícios promovido pela EMEL no âmbito do projeto Restart, que teve os objetivos de avaliar dimensões de impactos (tais como a inclusão, acessibilidade, equidade, segurança, saúde (física e mental), etc.) que vão além das habitualmente consideradas nas avaliações económicas de projetos de infraestruturas de transporte, tendo por base os diferentes cenários de requalificação estudados para os terminais rodoviários que integram o projeto Restart (Campo Grande, Colégio Militar, Oriente, Pontinha e Sete Rios). A sessão contou com a participação de peritos da academia e entidades da sociedade civil considerados relevantes para a avaliação das dimensões em questão

Conteúdos website e comunicação

Dada a aposta reforçada na área do Ambiente e Sustentabilidade ao longo de 2023, foram criados novos conteúdos para a área “Sustentabilidade e Ambiente” do novo website da JFL, nomeadamente informação sobre projetos de Eficiência Energética, a Oferta de Transportes e Mobilidade (Mobilidade em Bicicleta, Autocarros, Metropolitano) e uma identificação e disponibilização de informação sobre Jardins e Hortas da Freguesia.

Ao longo do ano foi também articulado com o Núcleo de Comunicação a divulgação das atividades promovidas pelo Ambiente e Sustentabilidade, nomeadamente através do site, newsletter e redes sociais da JFL.



Grupo de Trabalho Ambiente e Sustentabilidade da Comissão Social de Freguesia

O Grupo de Trabalho Ambiente e Sustentabilidade da Comissão Social de Freguesia, que era coordenado pelo Núcleo de Desenvolvimento Social e pelo Núcleo de Educação e Juventude, passou a ser coordenado pelo Ambiente e Sustentabilidade a partir de setembro de 2023 (mantendo-se os outros dois núcleos como membros ativos do Grupo de Trabalho). Entre setembro de 2023 e o final do ano tiveram lugar 2 reuniões do grupo. Na primeira reunião foram partilhados os projetos que cada entidade tem em execução ou planeados nas áreas do Ambiente e Sustentabilidade e na segunda reunião foram discutidos possíveis projetos conjuntos a serem desenvolvidos pelo grupo durante o ano letivo corrente, tendo-se decidido avançar com a organização conjunto do evento referido no ponto “Eventos” acima.

Reuniões e representação da JFL

- Reunião com o Leroy Merlin Telheiras / Alta de Lisboa;
- Reunião com a Positive Benefits;
- Reunião com a EcoMood;
- Reunião com a Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa / PermaLAB e visita à FCULresta;
- Reuniões com a Agência Lisboa E-Nova no âmbito do projeto “Let’s Go Circular” e do evento “Lumiar a Circular”;
- Reuniões com a Associação Baldia;
- Reunião com a ValorSul sobre o programa Eco Eventos;
- Reunião com a Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa e visita conjunta ao terreno baldio entre o cemitério do Lumiar e a Via Alternativa à Estrada do Paço do Lumiar
- Reunião com a Gebalis e visita conjunta ao bairro municipal “Alto da Faia” e ao terreno baldio entre o cemitério do Lumiar e a Via Alternativa à Estrada do Paço do Lumiar
- Atendimento a fregueses sobre temáticas relacionadas com Ambiente e



Sustentabilidade

- Participação em reunião técnica do programa Bici
- Participação no “2º Encontro Técnico” do projeto Life Lungs
- Participação em reunião de trabalho do projeto ICSEFactory
- Representação da JFL nas reuniões da Comunidade de Energia Renovável de Telheiras;
- Representação da JFL nas reuniões do Grupo de Trabalho de implementação do ReCoopera;
- Representação da JFL nas reuniões do Grupo de Trabalho “Telheiras Sustentável”, da Parceria Local de Telheiras;
- Representação da JFL no Conselho Geral Eco-Escolas do Colégio S. João de Brito;
- Representação da JFL na conferência anual do EPAH, em Varsóvia;
- Representação da JFL na projeção do documentário “Alter Nativas”, que teve lugar no auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, no âmbito da digressão nacional do referido documentário e que contou com a presença do realizador.

Divisão de Espaço Público e Espaços Verdes

Núcleo de Limpeza e Higiene Urbana

A manutenção da limpeza e higiene nos espaços urbanos é crucial para a forma como as pessoas se relacionam com esses locais, afetando diretamente a sua qualidade de vida, a saúde pública e a sensação de segurança entre os moradores, podendo desencorajar o uso destes espaços, o que também prejudica os negócios locais e a economia da freguesia. A Junta de Freguesia do Lumiar reconhecendo esse desafio, em 2023



reforçou os meios humanos e materiais do núcleo de limpeza e higiene urbana, de forma a manter os espaços públicos limpos e bem conservados.

Foi inaugurado a nova –Unidade de Limpeza e Higiene Urbana de Telheiras, o que representou uma melhoria significativa nas instalações e nos recursos disponíveis, contribuindo para a qualidade dos serviços prestados à comunidade.

Durante este período o núcleo de higiene urbana prosseguiu os seguintes objetivos:

- Diminuir o número de ocorrências classificadas como reclamações;
- Promover a qualificação e valorização dos trabalhadores;
- Tentar promover ao máximo o nível de ações de motivação;
- Melhoria das infraestruturas;
- Minimização do impacto ~~das~~ “das” cheias” nas vias de circulação, atuando preventivamente (sarjetas e pontos críticos);
- Continuar a auxiliar a CML na recolha de objetos de grande volume indevidamente depositados;
- Ativar brigadas de resposta rápida para a limpeza e higiene urbana e para as situações de intempérie;
- Melhorar a atuação, no âmbito da Higiene Urbana, na área da freguesia.

Aquisições:

- Aquisição de equipamento Goupil;
- Aquisição de Motocão;
- Aquisição de dois triciclos;
- Aquisição de equipamento - Tomix Motopulverizador PK500 - Unidade polivalente com grupo motor/bomba;
- Aquisição de duas carrinhas de caixa aberta;
- Aquisição de varredoura 2x2 m.

Foram ainda instalados sistemas de Cartrack em todas as viaturas.

Núcleo de Espaço Público, Património e Infraestruturas

Os espaços públicos desempenham um papel crucial na vida urbana, servindo como locais de encontro, interação e intercâmbio entre os diversos grupos da comunidade. São essenciais para promover o sentimento de pertença e são cada vez mais importantes para o desenvolvimento sustentável das cidades. A qualidade destes espaços está



intimamente ligada a uma cultura partilhada entre os cidadãos e desempenha um papel estratégico nas dinâmicas da comunidade.

É imprescindível investir de maneira estruturada, levando em consideração não apenas as necessidades, mas também os desejos e expectativas dos cidadãos, para melhorar os espaços públicos. Essas intervenções procuram valorizar o território e os equipamentos comuns, visando a melhoria consistente da qualidade de vida presente e futura das pessoas. A promoção da acessibilidade e a valorização dos espaços públicos e equipamentos existentes são prioridades para a melhoria do bem-estar dos residentes da nossa freguesia.

Em linha com esses objetivos, ao longo de 2023 foram desenvolvidas uma série de ações estratégicas para melhorar e otimizar a gestão do espaço público, incluindo:

- Execução de trabalhos de conservação e manutenção, de modo a não haver degradação da qualidade de vida, designadamente ao nível dos equipamentos urbanos;
- Prossecução da revisão das formas de prestação de serviços no espaço público de forma a assegurar ganhos de eficiência e escala e soluções contratuais que garantem a celeridade na resposta, qualidade no serviço e racionalização de custos;
- Manutenção e construção de calçadas da responsabilidade da Junta de Freguesia, e a instalação, manutenção e reparação de corrimãos, pilaretes e guardas metálicos de modo a aumentar a segurança dos peões e a qualidade do espaço público;
- Requalificação de sete Parques Infantis na Freguesia: Parque Infantil dos Alcoutins; Parque Infantil Parque Europa; Parque Infantil André Gouveia; Parque Infantil Henrique Martins Gomes; Parque Infantil Rainha Santa; Parque Infantil Salgueiro Maia; Parque Infantil Quinta do Olival;
- Realização diária de reparações nas escolas do 1º ciclo e nos jardins de Infância e acompanhamento de reparações em outros equipamentos como alarmes, caldeiras e elevadores;



Núcleo de Espaços Verdes

Os espaços verdes oferecem abordagens inovadoras para melhorar a qualidade do ambiente, aumentar a resiliência local e promover estilos de vida saudáveis, contribuindo para a saúde e o bem-estar dos cidadãos. São lugares de convívio acessíveis a todos, sendo frequentados por famílias, crianças, jovens, idosos, animais de estimação e vizinhos. Estimulam a atividade física, proporcionando áreas para desporto e atividades ao ar livre, enquanto minimizam os riscos ambientais, como a poluição atmosférica e sonora, e reduzem os impactos de eventos climáticos extremos, como ondas de calor, chuvas intensas ou inundações. Esses espaços garantem oportunidades adequadas para o contato com a natureza e protegem a biodiversidade urbana.

É, portanto, uma prioridade manter, cuidar e preservar todos os espaços verdes sob gestão direta da Junta de Freguesia, além de colaborar com a Câmara Municipal de Lisboa na manutenção dos parques urbanos que beneficiam os residentes do Lumiar.

Para alcançar esses objetivos e compromissos de forma consistente e regular, ao longo do ano de 2023 foram desenvolvidas várias ações, incluindo:

- Manutenção dos espaços Verdes da Freguesia, promovendo a melhoria das condições das espécies, assegurando estados sanitários e de vigor que promovam o seu harmonioso desenvolvimento;
- Reforço da fiscalização das empresas que realizam as intervenções;
- Fiscalização sobre o arvoredo, avaliando a segurança de pessoas e bens e o bem-estar dos fregueses, através de podas e limpeza de caldeiras em zonas pavimentadas;
- Desenvolvimento de projetos de plantação de novas árvores e outras espécies nos territórios da freguesia, recorrendo a espécies autóctones e outras mais;
- Redução e otimização do consumo de água, através de sistemas de rega mais eficientes, recorrendo nos grandes jardins e parques a corte de rega por pluviómetros;
- Adoção de medidas ~~anti-vandalismo~~antivandalismo, de modo a reduzir as perdas por roubo e destruição de equipamentos de rega, nomeadamente através da colocação de tampas nas caixas de rega onde estas sejam inexistentes;
- Execução das ligações aos ramais e respetivos contadores de água, quer de novos sistemas de rega quer de novos bebedouros, principalmente nos parques infantis;



- Foram realizados os novos procedimentos de contratação pública para manutenção de espaços verdes, terrenos expectantes e escolas, bem como para manutenção do arvoredo;
- Foram implementadas duas “Zonas de Crianças”, em parceria com os moradores vencedores do Projeto Bairro Feliz do Pingo Doce;

Comunicação

Estratégias Implementadas

A Junta de Freguesia do Lumiar tem como objetivo primordial informar e convidar à participação os seus fregueses. Utiliza como principais canais o seu website, as redes sociais e uma newsletter mensal. Durante o ano de 2023 foi feito um enorme trabalho nestes canais. Divulga também a informação e agenda de eventos e saúde nas vitrines, distribuídas pelo território da freguesia, nos expositores dos espaços por si geridos e em alguns pontos-chave da freguesia. Envia mensalmente a informação para a agenda cultural de Lisboa que, por sua vez, comunica na sua versão impressa e digital alguns dos principais eventos da freguesia. Foi definida uma assinatura que espelha a nossa freguesia e a relação com a junta.

Redes Sociais

A junta de freguesia do Lumiar tem presença nas seguintes redes sociais: Facebook (13 mil seguidores), Instagram (3 mil seguidores), Messenger, Twitter, Youtube, Tiktok e LinkedIn.

Trabalha essencialmente o Facebook e o Instagram.

Com o [objetivoobjetivo](#) de informar, esclarecer, promover a interação e dar a conhecer o que há, e o que de melhor se faz na freguesia, foi extenso o trabalho realizado durante o ano de 2023. Aplicou-se e foi sendo atualizada a linha gráfica anteriormente definida, que ajuda a perceber os conteúdos da Junta de Freguesia do Lumiar. Publicámos notícias, comunicados, eventos, acontecimentos e factos históricos de interesse de iniciativa da Junta de Freguesia do Lumiar, ou de outras organizações governamentais.



A estratégia passou por criar modelos gráficos que se tornem fáceis de ler graficamente e identifiquem a JFL sempre que comunica para o exterior, identificar parceiros para ter maior alcance e acompanhar diariamente as interações.

Assim, as Imagens de Capa foram sendo criadas de modo a celebrar as várias estações e dias a celebrar durante o ano. Introduziu-se mensagens de resposta automática.

Sistematizou-se a resposta aos comentários de dúvidas ou mensagens procedendo, sempre que pertinente, ao encaminhamento para os canais ou núcleos indicados. Implementaram-se comunicações sistematizadas, com *layout* próprio de áreas específicas, que exigem uma comunicação directa e evidente, tais como: 'O melhor da nossa Semana' para a Educação - AAAF CAF e Lumiar Jovem; 'A semana da UTIL' para a UTIL; 'A semana da Higiene Urbana' para a Higiene Urbana, "Avisos" entre outros. O feedback foi positivo.

Houve algumas publicações especiais que tiveram um impacto positivo, com por exemplo: durante o período de verão, foi criado um quizz para perceber se as pessoas conhecem a Freguesia. Colocámos nas histórias imagens de locais das Freguesia, jardins ou monumentos e pedimos que, entre três hipóteses, identificassem o local. Esta dinâmica teve muito alcance e permitiu perceber que os utilizadores das redes gostaram da ideia, porque responderam em massa. Pudemos constatar que ainda há um grande desconhecimento sobre a Freguesia, o que nos faz concluir que estes tipos de publicações são pertinentes para colmatar essa necessidade identificada, de dar a conhecer o património e equipamentos do nosso território.

Publicações – O formato de publicação é utilizado para divulgar os eventos que vão ocorrer e que foram organizados ou apoiados pela junta. São também utilizados para divulgar informação da CML ou de qualquer autoridade se for do superior interesse do cidadão. As publicações são maioritariamente criadas pelo gabinete de Comunicação, mas também pelos parceiros. Habitualmente os eventos são comunicados antes de ocorrerem para que os fregueses possam participar nos eventos. Mas também são publicados depois de ocorrerem para dar a conhecer o que de melhor acontece na freguesia.

Destacamos: À tarde na Cidade..., Galeria Liminare, Semana da UTIL, O melhor da nossa semana nos CAF AAAF e Lumiar Jovem, Autor do Mês na Maria Keil, Reunião Ordinária



Pública, Cultura, A semana da Higiene Urbana, Comunicação de Evento, Assembleia de freguesia Comunicação de Evento, Assembleia de freguesia, Avisos Amarelo Laranja e Vermelho, entre outros.

Histórias – Este formato é utilizado para reforçar a participação dos fregueses nos eventos da freguesia, para dar a conhecer artigos publicados sobre os eventos da freguesia, para divulgação de ações como as que resultam na oferta de bilhetes. Ocorrem antes, durante e depois dos eventos serem realizados.

Destacamos: Avisos Amarelo, Laranja e Vermelho, Avisos de Condicionamento de Trânsito, Avisos CML, Avisos Vaga de Frio, Comunicação de evento, Comunicação de informações relevantes, Comunicação de Animal perdido na freguesia, Substituição de árvore, Intervenções de Limpeza, Informações, Agenda projeto Radar, entre outros.

- Story de Quiz – ‘Conhece a freguesia?’
 - Carrossel – Grupo de Posts de cariz informativo, quando se trata de comunicar mais quantidade de informação – Comunicados, Informações, Inscrições, Eventos Programação e também o melhor do Verão na Educação, ou a Higiene Urbana.
 - Reels – pequenos filmes que mais atrativos e que promovem maior interação. São normalmente utilizados para comunicar eventos com muitos momentos distintos, transmitindo a dinâmica vivida, mas também notícias especiais, como o início de trabalhos na recuperação dos parques infantis. Destacamos os Reels alusivos ao Dia da Mão; Visita dos colaboradores da JFL à sede da JMJ 2023; Corrida Luzia Dias e à Exposição “Cidade para quem?”
 - short-vídeo: no sentido de atualizar a comunicação e presença da JFL, iniciou-se a prática de criação de conteúdos em vídeo para a comunicação nas várias redes sociais (Facebook, Instagram e Tiktok) de modo a alcançar mais público. No seguimento desta estratégia, foram criados conteúdos para as exposições que vigoraram na Galeria Liminare (como aconteceu para a exposição “Onde os olhos não tocam”). Começámos a implementar a criação de short-vídeos promocionais para alguns eventos, começando pelos eventos maiores que a JFL apoia. Por exemplo, foi feito um vídeo promocional para o Festival Django Portugal e assim aumentar a interação com o conteúdo.



O algoritmo das redes sociais que a JFL utiliza, prioriza conteúdo em formato vídeo (reels, ou tiktoks) e potencia o envolvimento e visualizações desse conteúdo. Assim, esta estratégia está também alinhada com a estratégia de crescimento nas redes. Por esse motivo, foi criado conteúdo para o Youtube sobre o projeto Recoopera, por exemplo. Também os votos de Boas Festas, com mensagem do Presidente, foram em formato videográfico.

Promoveu-se a interação pela atribuição de bilhetes para peças de teatro no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, através das Histórias do Instagram e Facebook que, em menos de 24 horas, esgotaram a oferta. Isto demonstra, que as pessoas estão atentas e interagem com a junta.

Trabalho com a Agência de Comunicação

Durante o ano de 2023 deu-se início ao processo de trabalho com a LPM Agência de Comunicação. O trabalho com a agência envolveu a criação de um novo website adequado às boas práticas e funcionalidades mais atualizadas, para que seja um forte canal de comunicação para com os fregueses e essencialmente um portal útil para a resolução de problemas dos mesmos. Para além do website, foi sendo desenvolvida a consultoria sobre estratégias a aplicar nas redes sociais, meios de comunicação eficazes, entre outros, a iniciar futuramente. Terminou-se também o processo da nova assinatura da Junta de Freguesia do Lumiar - Crescemos Juntos, que teve o seu primeiro uso na Festa da Criança. A assinatura transmite aquilo que o Lumiar é e deve ser para cada um dos seus habitantes. Uma freguesia onde é possível, todos, sem exceção "Crescemos Juntos.", esta assinatura tem tido boa aceitação e será mantida e cada vez mais promovida.

Website

O website redesenhado e apresentado em abril de 2023.

Toda a arquitetura do site foi pensada no superior interesse de quem nos procura, para que seja fácil e intuitiva a sua utilização e acesso à informação que realmente lhe



interessa. Ao longo do ano foram feitas atualizações e continuarão a ser feitas de modo que possa responder às aspirações dos fregueses.

Neste site foram também tidas em conta as melhores práticas relativas ao RGPD- Tendo em conta as normas e legislação em vigor relativa ao Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD) da União Europeia (UE)—, foram incluídas mais informações sobre o tratamento de dados para quem subscreve a nossa newsletter.

No website da Junta de Freguesia do Lumiar criámos o E-Balcão onde integrámos serviços como os pedidos de atestados ou o acesso aos formulários de registo e pedidos de apoio por parte de entidades, organizações e indivíduos;

Uma das novidades de 2023 foi também a colocação de formulário de contatos no novo site que tem vindo a ser utilizado pelos fregueses para entrarem em contacto com a junta.

Newsletter

Em 2023 foi desenhada e implementada a nova Newsletter JFL, tendo sido enviada a primeira no dia 19 de outubro de 2023, no dia em que se celebraram os dois anos de mandato deste executivo. Com esta Newsletter, pretendemos aproximarmo-nos dos fregueses e levarmos até eles a informação mais relevante, convidando a que visitem o website renovado e em contínuo desenvolvimento, onde poderão encontrar toda a informação útil sobre o Lumiar. A newsletter da Junta de Freguesia foi saindo ao dia 19 de cada mês. Foram várias centenas de pessoas que receberam mensalmente a Newsletter da JFL, tendo-se verificado, de mês para mês, um crescendo muito acentuado de subscritores, de modo orgânico e como resposta a um apelo por e-mail. Temos neste momento cerca de 700 subscritores, comprova-se assim a sua importância como ferramenta de comunicação com os fregueses.

Boletim

Foi objeto de análise a maquete de um Boletim. Foi definido um layout em conjunto com a agência de comunicação.



Outros

Foi dado início ao processo de criação de logotipos para os demais serviços/valências da Junta de Freguesia do Lumiar.

A propósito da Festa da Criança, que começou a 1 de junho, produziram-se lonas identificativas da Junta de Freguesia do Lumiar com a sua nova assinatura “Crescemos juntos”. Foram aplicadas num pórtico de grande visibilidade e têm sido reutilizadas em vários outros eventos.

Por altura da Jornada Mundial da Juventude foram também impressas três faixas para colocar na UTIL, na Sede da Junta e no Lagar de S. Vicente, dando assim as boas-vindas aos milhares de peregrinos, cerca de 15 mil, que passaram pela nossa freguesia e que aqui ficaram a dormir.

Continuou-se a utilizar a distribuição de cartazes nas vitrines e espaços da freguesia.

Destacamos o desenho de cartazes para os seguintes conteúdos: Inscrições, Feiras, Agenda Radar, Calendário Despistes + Saúde, Eventos (com variações para cada área de ação da JFL), Horário Atendimento do Executivo, Concertos, entre outros.

Prosseguimos uma lógica de uniformização da imagem gráfica da Junta de Freguesia do Lumiar. Sentimos que já foi incorporada e é hoje facilmente perceptível por quem nos segue habitualmente. As normas estabelecidas têm vindo a ser utilizadas em todas comunicações internas e externas.

Informação Comunicada

No período de 01/01/2023 a 31/12/2023 foi comunicada a seguinte informação:

- Cantar as janeiras
- Vamos Rockar as Janeiras
- Feliz 2023!



- Lisboa 65+ Plano de Saúde
- Autor do Mês - José Jorge Letria
- Fotografias de Cantar as Janeiras na sede da JFL
- Exposição 'Lume Brando' de José Batista Marques na Galeria Liminare
- Vídeo Filminhos Infantis
- Fotografias Janeiras na Quinta do Olival
- Fotografia Projeto radar
- Fotografias da apresentação do Ecocentro Móvel
- Comboios de Bicicletas
- Vídeo exposição Lume Brando
- Fotografias da Exposição 'Lume Brando' de José Batista Marques na Galeria Liminare
- Vídeo 'Os 3 porquinhos'- Palco de Chocolate
- Ação de despiste + Saúde + Radar
- Vídeo 'o tigre sem riscas' - Palco de Chocolate
- Reunião ordinária pública
- Maria Keil + ARAI
- Fotografias da Entrega Diplomas aos vencedores do concurso de decorações de Natal do lumiar
- Trânsito Condicionado
- A hora do conto
- Oferta Workshop MTL a 1 freguês
- A semana da equipa de higiene urbana
- Exposição 'Reflexos: pintar poesia' de Carla Cardoso na Galeria Liminare
- Ecocentro Móvel - o que reciclar
- Para além da página - MNT



- O melhor na nossa semana x3
- Autora do mês - Alice Vieira
- Recrutamento de Monitores
- A semana da equipa de higiene urbana
- Fotografias da inauguração de Para além da página - MNT
- NEJ solidário
- JA no Lumiar
- O melhor na nossa semana x3
- Higiene urbana CML
- A semana da UTIL
- Música portuguesa a Gostar dela Própria
- Conferência JA no Lumiar
- Workshop JA na Biblioteca Maria Keil
- Reunião ordinária pública
- A semana da UTIL
- Fotografias da Conferência JA no Lumiar
- O melhor na nossa semana x3
- Fotografias da Exposição JA no Lumiar
- A história também se vê - Arquivo municipal
- À tarde na cidade
- O melhor na nossa semana x3
- Jornada Mundial da Juventude
- A semana da equipa de higiene urbana
- Fotografias do Workshop Rob McClure com a MTL
- Vídeo BCV



- Vídeo Exposição RAF
- Post Exposição RAF
- Autor do Mês - Isabel Alçada e Ana Ária Magalhães
- Debate sobre Redux de RAF
- O melhor na nossa semana x3
- Dia Internacional da Mulher
- Fotografias da Inauguração da Exposição 'Redux XXIII'
- A semana da UTIL
- À tarde na cidade
- O melhor na nossa semana x3
- Vídeo ComunicAlta
- A semana da UTIL
- Post Programa ComunicAlta
- Feira do Fumeiro
- A semana da UTIL
- Aviso Prévio de Greve
- First Political Consultancy Master Class
- Dia Mundial da Poesia, Estendal Poético
- Dia do Pai
- Primeiro dia de Primavera
- Visita Alunos da UTIL ao Museu do Traje
- Fotografias Feira do Fumeiro
- Assinatura de 10 novos contratos de Higiene Urbana
- Dia Mundial da Árvore
- Fotografias Dia Mundial da Poesia, Estendal Poético



- Aniversário JFL – Concerto Luísa Sobral
- O melhor da nossa semana – AAAF CAF Lumiar Jovem
- Fotografias ComunicAlta
- Nova Creche no Lumiar
- Rua Escolar Ativa
- A semana da UTIL
- Na Maria Keil acontece...
- Visita Funcionários JFL à JMJ
- Campanha sensibilização ANSR
- Passeio sénior Ação Social – Porto Côvo
- Reunião Ordinária Pública
- Geek Market no Lagar de S. Vicente
- O melhor da nossa semana – AAAF CAF Lumiar Jovem
- A semana da UTIL
- Entrada Livre nos Museus no Aniversário da Freguesia
- Fotografias Rua Escolar Ativa
- Fotografias Caminhada Ação Social
- Parabéns 757^a aniversário do Lumiar
- Fotografias Geek Market
- Fotografias 757^a aniversário da Freguesia
- Hora Ativa Lisboa
- NEJ Saúde Oral
- O melhor da nossa semana – AAAF CAF Lumiar Jovem
- A semana da UTIL
- Aviso: Atendimento Encerrado por motivos de ponte



- Informação Transferência de utentes
- Fotografias Dia da Atividade física na Quinta das Conchas
- Apoio ao Preenchimento do IRS
- Campanha sensibilização ANSR
- Feliz Páscoa
- Exposição Arquivo Municipal
- Assembleia de Freguesia
- Autor do Mês da Biblioteca Maria Keil
- Corrida Luzia Dias
- Exposição. Olhar plástico no Mercado do Lumiar
- Clube de leitura da Biblioteca Orlando Ribeiro. Uma novidade, começamos a divulgar as atividades da Biblioteca Orlando Ribeiro fruto de uma proximidade que nos levará a mais parcerias.
- O melhor da nossa semana – AAAF CAF Lumiar Jovem
- A semana da Higiene Urbana
- JMJ voluntários
- Reels- Vídeo exposição Arquivo Municipal
- Hora do Conto Maria Keil
- Intervenções Linha Verde do metro de Lisboa
- Reunião Ordinária Pública
- Os contos de Cantuária, peça de teatro no Auditório Orlando Ribeiro
- Sessão de esclarecimento Transferência de utentes
- Assinatura do protocolo entre a JFL e a UACS
- Passeio Sénior Ação Social
- O melhor da nossa semana – AAAF CAF Lumiar Jovem
- Hora do Conto Maria Keil



- Requalificação Avenida Rainha D.Amélia
- Habitação e Cidade
- Restrições de circulação
- 25 de Abril (feriado nacional)
- Festa Minhota, celebração do centenário da Casa do Minho em Lisboa
- Hora do Conto Maria Keil
- Alteração hora corrida luzia dias
- Dia do Trabalhador (feriado nacional)
- À conversa com... Rosabela Afonso (~~dia mundial da língua~~ [Dia Mundial da Língua Portuguesa](#))
- Circulação Interrompida Metro Lisboa
- O melhor da nossa semana – AAAF CAF Lumiar Jovem
- Comunicado “O metro tem um problema sério com o Lumiar”
- Concerto Profjam
- Energias renováveis de telheiras
- Centenário da Casa do Minho
- Fotografias Luzia Dias
- O melhor da nossa semana – AAAF CAF Lumiar Jovem
- Inauguração Marcha do Lumiar
- Cartaz Marcha do Lumiar
- Sessão de Apoio aos Comerciantes UACS
- Autora do Mês
- Rede de Restauração JMJ
- Feliz dia da Mãe
- MTL
- Dia Mundial da Língua Portuguesa



- Tango na Rua
- Comunidade Energias renováveis
- Concurso literário Lumiar
- Comunicado JFL
- Apresentação da marcha do lumiar
- Exposição “Onde os olhos não tocam”
- Festival Mental
- Visita do Presidente ao JI NCF
- O melhor da nossa semana – AAAF CAF Lumiar Jovem
- Inscrições férias de Verão
- Testagem de IST’s
- Concerto da UTIL no Museu Nacional do Traje
- Fotografias do Festival Mental
- Tiktok –Vídeo da exposição: Onde os olhos não tocam
- O melhor da nossa semana – AAAF CAF Lumiar Jovem
- Caminhada Ação Social
- Fotografias Concerto Primavera no Museu Nacional do Traje
- Tarde na Cidade Ação Social (passeio sénior)
- Teatroàparte
- Reunião Ordinária Pública
- Leões de Portugal
- Workshop teatro
- Festival Fatal
- Festa das Crianças
- Aviso Amarelo (IPMA)



- Visita UTIL
- O melhor da nossa semana – AAAF CAF Lumiar Jovem
- A semana da UTIL
- Festival de Telheiras
- Fotografias Marcha do Lumiar no Altice Arena
- Feira à moda antiga
- Santos Populares (cartaz geral)
- Grupo dança UTIL
- Aviso Amarelo (IPMA)
- Ensaio Geral Marcha Lumiar
- Festival Mental (adiado)
- Grupo Coral
- Programa Festival de Telheiras
- Inscrições professores UTIL
- Concerto imprevisto
- Orquestra Geração concerto no Museu Nacional do Teatro e da Dança
- Festival Django Portugal
- Joana Espadinha
- Furor
- Feliz Dia da Criança
- Fotografias Festa da Criança
- Kasten Y Torres \ Exposição de arte
- O melhor da nossa semana – AAAF CAF Lumiar Jovem
- Força Marcha do Lumiar
- Preparações Marcha



- Marion Sobo Band
- Exposição Adjuntamento
- Fotografias Festival de Telheiras
- Fotografias Orquestra Geração
- Festival Django no Lumiar
- Concerto Orquestra Sopros
- Dia Mundial do ambiente
- Marcha do Lumiar no Altice Arena
- Recrutamentos colaboradores para Apoio Educativo
- Políticas de saúde pública e mental - conferência
- Vídeo Promo - Reels e Tiktok 'Nuno Marinho apresenta o Festival Django Portugal'
- Foi comunicada também muita informação em formato de história, que pode ser consultada em arquivo, nos destaques no perfil JFL. Existe um separador para cada área de ação da JFL.
- Furor
- Feliz Dia da Criança
- Fotografias Festa da Criança
- Kasten Y Torres \ Exposição de arte
- O melhor da nossa semana - AAAF CAF Lumiar Jovem
- Força Marcha do Lumiar
- Preparações Marcha
- Marion Sobo Band
- Exposição Adjuntamento
- Fotografias Festival de Telheiras
- Fotografias Orquestra Geração
- Festival Django no Lumiar



- Concerto Orquestra Sopros
- Dia Mundial do ambiente
- Marcha do Lumiar no Altice Arena
- Conferência sobre saúde pública e mental pós pandemia
- Santos Populares ARAPL
- Recrutamento colaboradores Apoio Educativo
- Políticas de saúde pública e mental
- Vídeo Promo - Reels e Tiktok 'Nuno Marinho apresenta o Festival Django Portugal'
- Concerto da Orquestra de Sopros da Academia de Música de Santa Cecília.
- Santos Populares JFL (programação)
- 10 de Junho
- Fotografias Django
- Feriado 13 de Junho
- "Importância das Histórias" Maria Keil
- Festival Lumiau
- Exposição de pintura de João Alves
- Convívio de Cicloturismo na JFL
- Marchas Infantis
- Fotografias da inauguração da exposição de pintura de João Alves
- Fotografias da Assinatura de Contratos de Delegação de Competências
- Fotografias inauguração da Zona das Crianças de Telheiras
- Fotografias Festival Lumiau
- Assembleia de Freguesia
- Programa Escutadores
- Arraial São João Batista



- Cinto-me Vivo – Campanha
- Programas de Verão JFL
- À tarde na Cidade – Museu e Igreja de Santo António
- O mês do CCPL
- Face Two
- Fotografias festa fim de ano letivo UTIL
- O melhor da nossa semana
- Fotografias visita à estrada do desvio
- Fotografias 22º passeio de cicloturismo
- Aviso de tempo quente
- Fotografias almoço de convívio fim de ano da UTIL
- Reunião Ordinária Pública
- Dia de São João
- Encontro de comerciantes
- Arraial das Conchas
- Cartaz cineconchas
- Fotografias do encontro com comerciantes do Lumiar
- Fotografias Arraial das Conchas
- Festival Mental
- Fotografias Face Two
- Arraial de Telheiras
- O melhor da nossa semana
- Escutadores
- Summit Mundial de Teatro Musical
- Audra McDonald



- Broadway no parque
- Fotografias formação para os empresários e comerciantes da Freguesia do Lumiar
- Há Rock na Junta
- Fotografias Escutadores
- Partilha de ideias comunitárias
- Programa Lumiar mais sustentável
- Professores Voluntários UTIL
- Escutadores
- Fotografias Summit Mundial de Teatro Musical
- Mercado no Bairro
- Verão Sénior
- Cobertura dos vários momentos do projeto Escutadores
- Fotografias Escutadores
- Fotografias Paróquia de Nossa Senhora do Carmo do Alto do Lumiar
- Fotografias Music Theater Summit
- Inscrição das AAAF, CAF e do LJ
- Escutadores
- Peregrinação dos Símbolos JMJ
- Vinda do Papa Francisco ao Colégio S. João de Brito
- 3000 Seguidores
- Programa da JMJ Lisboa 2023
- Exposição “De Lisboa a Santiago pelo Caminho Português”
- Reunião ordinária pública
- Registo dos 30 anos da Paróquia de Nossa Senhora do Carmo
- Plano de acessibilidade da cidade para a Jornada Mundial da Juventude



- Recrutamento Monitores 2023\2024
- Fotografias passeio Guincho
- Escutadores
- Fotografias inauguração Exposição “De Lisboa a Santiago pelo Caminho Português”
- Fotografias Caminhada caminhos secretos
- Restrições circulação JMJ
- Serviço da Carris JMJ
- Visita ao Atelier Joana Vasconcelos
- JMJ
- Programa JMJ
- Fotografias JMJ
- Dia da juventude
- Descontos SCP para Lumiarenses
- Reunião Ordinária Pública
 - Poemas à solta do Grupo de Teatro a Joana
 - Inscrições nas mais variadas modalidades no SCP com desconto para moradores
 - Exposição “Isto é um simulacro”
 - Cinema no Estendal
 - Fim do Programa Sénior “junta-te ao Verão”
 - Inscrições na Universidade Sénior
 - Telheiras em Movimento
 - Recomendações no regresso às aulas
 - Inauguração do novo posto de Higiene Urbana de Telheiras
 - Formação aos comerciantes do Lumiar



- Lumiar a circular
- Programa Just a Change
- Assembleia de Freguesia
- Informações sobre o Metro
- Reuniões Ordinárias Públicas de setembro, outubro e novembro
- Dia europeu sem Carros
- Noite de Fados no Lumiar
- Dia do Coração
- Passeio Sénior a herdades em Ferreira do Alentejo
- Fórum Fantástico
- Rastreio às Doenças Cardiovasculares na Junta de Freguesia
- Comunicata
- Campanha de Recolha de bens alimentares animais
- –Hora do Conto na Biblioteca Maria Keil
- Exposição “Arte no limiar da Natureza”
- Visita à sede da Animalife
- Dia da Implantação da República
- Informações de greve da função pública
- Piquenique de Livros na Maria Keil
- A Festa – 20 anos da Convenção da Unesco para o Património Cultural Imaterial
- Sessão de Esclarecimento sobre o parque de rebocados
- Comunicado sobre o vandalismo no campo de golfe do Lumiar
- Visitas da Biblioteca Itinerante ao Lumiar
- Caminhada Sénior
- Exposição Fotográfica “Foco no Bairro”



- Avisos de intempéries
- Inscrições para as pausas letivas de finais de novembro
- Assinatura do Protocolo com a Animalife
- Condecoração do Presidente da Junta de Freguesia do Lumiar com o colar da cidade
- XVII Jornadas Histórico-Culturais
- Palestra do Presidente da Junta de Freguesia aos alunos da UTIL
- Outubro Rosa
- Reunião descentralizada da CML
- Concurso de Montras de Natal
- Aula de Yoga a crianças dadas pela Associação Spin
- Conselho de Juventude do Lumiar
- Baile de Outono – Magusto
- Exposição coletiva de alunos e professores da UTIL
- Requalificação de sete parques infantis no Lumiar
- Nova casa de banho no terminal do Campo Grande
- Visita Sénior ao Teatro Nacional S. Carlos
- Autor do Mês Maria Keil
- Fórum da Filarmonia
- Feira de S. Martinho
- Inauguração do Parque da Encosta do Olival – Percurso dos Alcoutins
- Magusto do Paço do Lumiar
- Passeio Sénior – Aveiro e Costa Nova
- Concurso Gebalis – Maria Vai
- Magusto de Telheiras
- Visita Sénior a Marvão



- Higiene Urbana
- Concerto de Natal do Lumiar
- Visita dos alunos e professores da UTIL ao Museu do Aljube
- Visita do Vice-Presidente da Câmara de Lisboa ao Lumiar
- Concerto Solidário a favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro
- Limpeza e Higiene Urbana
- Restauração da Independência 1640
- Galeria Limiare - Exposição de Pintura
- Boas Festas
- Geek Market Natalício
- Teatro Musical Annie - A Broadway em Portugal - MTL
- Memórias do Verão 2023
- Circuito Lisboa Iluminada
- Taça AXL arranca em Dia Internacional do Xadrez
- EGEAC Cultura em Lisboa
- Homenagem ao Ex-Primeiro Ministro Francisco Sá Carneiro
- Natal Sustentável
- Biblioteca Itinerante
- Almoço de Natal UTIL
- Novo percurso Ciclopedonal no Lumiar
- Mostra de contos de Natal
- A tarde na cidade | Visita guiada ao Convento dos Cardaes
- Árvore Liga-te à Vida
- Passeio Sénior a Rio Maior e aos Presépios de Sal
- Parada de Natal



- Atuações de Natal de alunos e professores da UTIL
- 11ª reunião Ordinária da Assembleia de freguesia do Lumiar do quadriénio 2021-2025
- Informação
- Convívio de Natal do Grupo Comunitário da Alta de Lisboa na Biblioteca Maria Keil
- Celebração dos 20 Anos da Biblioteca Orlando Ribeiro – Programa
- Lisboa Iluminada
- Concerto de Natal do Lumiar
- Festas de Natal do Núcleo de Educação e Juventude da JFL
- Natal no Lumiar
- Concerto de Natal do Lumiar
- Exposição de Aquarelas | Galeria Limiare
- Celebração dos 20 Anos da Biblioteca Orlando Ribeiro
- Tolerância de Ponto
- 18 de dezembro – Dia Internacional dos Migrantes
- Parada de Natal do Lumiar
- Festa de Natal do Núcleo de Educação e Juventude da JFL
- Mensagem de Natal do Presidente da JFL, Ricardo Mexia
- Proteja-se do frio. Medidas de prevenção individual
- Visita da UTIL às instalações da SIC
- Sessão de cinema do filme LION na UTIL
- Natal do Núcleo de Educação e Juventude com a participação das nossas crianças. Boas Festas! - [videovideo](#)
- Galeria Limiare – Inauguração de Exposição de Aquarelas
- 11ª Assembleia de Freguesia da JFL 1 Parte



- 11ª Assembleia de Freguesia da JFL 2 Parte
- Conheça o Armazém do Saber - Centro de Estudos by ARAL
- Biblioteca Maria Keil - Encerrada 23 de dezembro
- Reparação e Limpeza de Espaço Público
- Orçamento Aprovado para 2024
- Feliz Natal
- Festividades de Ano Novo!
- Perturbações na recolha de lixo no fim de ano
- Bom Ano Novo

Foi comunicada também muita informação em formato de história, muita da qual pode ser consultada em arquivo, nos destaques no perfil JFL do Instagram. Existe um separador para várias áreas de ação da JFL que comunica informação.

Estatísticas

Redes Sociais: Instagram e Facebook

Ao longo de 2023, foi-se verificando um crescimento nas redes sociais da JFL. Verificase, no entanto, um maior crescimento no Instagram comparativamente ao Facebook. Tal poderá a dever-se a uma migração dos utilizadores do Facebook para o Instagram, sendo que nesta última alcançamos mesmo o patamar dos 3 mil seguidos durante o ano de 2023. Contamos este ano de 2024 atingir os 4 mil.

Verificou-se um aumento do alcance do Perfil e dos Conteúdos e do número de seguidores.

Continuámos a aumentar o envolvimento com novos utilizadores e potenciais novos seguidores, a aumentar o número de visitas às nossas páginas e a consolidar a nossa



imagem junto dos fregueses, em especial com o conteúdo de vídeo, que é onde se verifica uma maior interação.

Analisando a estatística fornecida pela Meta, salienta-se uma subida constante no alcance da página de Facebook. O público é essencialmente da cidade de Lisboa e na sua maioria Feminino.

No canal de Youtube da junta houve também algumas transmissões, publicações e atualizações.

Criámos ainda um perfil no Tiktok e no LinkedIn onde a presença é recente e pouco trabalhada por isso os números de seguidores não são expressivos. Mas foi criada para garantir a posse dos perfis com os nomes da Junta de Freguesia do Lumiar. Esperamos no futuro trabalhar mais a presença nestas redes.

Existe também um perfil no Twitter, mas da qual ainda não conseguimos recuperar a posse.

Resumo

A presença da Junta é hoje mais forte junto dos fregueses. Estes têm acesso a mais informação, de um modo mais claro e transparente.

Têm à sua disposição vários canais ativos. As redes sociais cresceram, o website foi redesenhado, a newsletter foi criada, a comunicação de um modo geral aproximou a relação entre o freguês e a junta de freguesia.

A relação entre o gabinete de comunicação, os vários núcleos e valências e particularmente com a secretaria geral/ Atendimento da junta foi também definido de modo mais eficaz por forma a dar aos fregueses um melhor acesso à informação.

