

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
9H	<b>HIDROGINÁSTICA</b> 9H-9H45 <a href="#">SOLINCA</a>		<b>HIDROGINÁSTICA</b> 9H-9H45 <a href="#">SOLINCA</a>		
10H	<b>INFORMÁTICA INTERMÉDIA</b> <b>PROGRAMAÇÃO</b> 10H00 - 10H50 Professor José Cosme <a href="#">Zoom</a>	<b>ENGLISH IS GREAT I</b> 10H00 - 10H50 Professora Olga Avelino <a href="#">Sala 2</a>	<b>ALEMÃO INICIAÇÃO</b> 10H00 - 10H50 Professor Patrick Wallerand <a href="#">Sala 3</a>	<b>HISTÓRIA DE PORTUGAL IV</b> 10H00 - 10H50 Professora Ana Rodrigues Oliveira <a href="#">Salão</a>	<b>DANÇAS CIRCULARES</b> 9H30 - 11H Professora Lúcia Bertho <a href="#">Salão</a>
10H	<b>CHI KUNG</b> 10H00 - 11H50 Professor José Coelho Lagar Telheiras	<b>GINÁSTICA TERAPÊUTICA</b> <b>SEGUIDA DE MEDITAÇÃO</b> 10H00 - 10H50 Professora Etelvira Baltazar <a href="#">Zoom</a>	<b>ALEMÃO INTERMÉDIO</b> 10H00 - 10H50 Professora Maria Adelaide Brito <a href="#">Sala 2</a>	<b>PINTURA</b> 10H00 - 11H50 Professora Rosa Barriga <a href="#">Sala de Artes</a>	<b>INTRODUÇÃO INFORMÁTICA</b> 10H00-10H50 Professora Célia Aboim <a href="#">Sala Informática</a>
10H	<b>BIODANZA</b> 10H00 - 11H50 Professora Helena Botelho e Luisa Sá <a href="#">Salão</a>	<b>VIOLA NÍVEL II</b> 10H00 - 11H50 Professor Guilherme Cancelinha <a href="#">Salão</a>	<b>HISTÓRIA DA EUROPA VI</b> 10H00 - 10H50 Professora Manuela Lemos <a href="#">Salão</a>	<b>INFORMÁTICA NÍVEL II</b> 10H00 - 10H50 Professora Fernanda Serras <a href="#">Sala Informática</a>	<b>CIÊNCIA DA FELICIDADE</b> 10H00 - 11H50 Professor Rui Piteira <a href="#">Sala de Artes</a>
10H		<b>HISTÓRIA ECONÓMICA E SOCIAL</b> 10H00 - 10H50 Professor Mário Barroso <a href="#">Sala 1</a>	<b>ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS E</b> <b>SUSTENTABILIDADE</b> 10H00 - 10H50 Professor José Carlos Ribeiro <a href="#">Zoom</a>	<b>CHI KUNG</b> 10H00 - 11H50 Professor José Coelho Lagar Telheiras	<b>COMUNIQUE-SE</b> 10H00 - 10H50 Professora Maria Cecília Moutinho <a href="#">Sala 1</a>
10H	<b>DIREITO CONSTITUCIONAL</b> 10H00-10H50 Professor Tiago Gonçalves <a href="#">Sala 3</a>	<b>ASTROFÍSICA</b> 10H00 - 10H50 Professor António Costa <a href="#">Sala 3</a>	<b>INTRODUÇÃO AO DIREITO CIVIL (TEORIA</b> <b>GERAL) E DIREITO PENAL</b> 10H00 - 11H50 Professor Álvaro Rodrigues <a href="#">Sala 1</a>		
10H		<b>ATELIERS DE PAPEL</b>  10H00 - 10.50H  Professora Ira Fonseca  <a href="#">Sala de Artes</a>			
11h		<b>ENGLISH CONVERSATION II</b> 11H00 - 11H50 Professora Manuela Horton <a href="#">Sala 3</a>	<b>ALEMÃO AVANÇADO</b> 11H00 - 11H50 Professora Maria Adelaide Brito <a href="#">Sala 2</a>	<b>HISTÓRIA DE PORTUGAL</b> <b>(ESTADO NOVO)</b> 11H00 - 11H50 Professora Ana Rodrigues Oliveira <a href="#">Salão</a>	<b>CORO</b> 11H00-12H30 Professora Joana Devesa <a href="#">Salão</a>
11H	<b>ORIENTE CULTURAS E POVOS</b> 11H00 - 11H50 Professor Nelson Cortez <a href="#">Zoom</a>	<b>ENGLISH IS GREAT II</b> 11H00 - 11H50 Professora Olga Avelino <a href="#">Sala 2</a>	<b>WINDOWS E OFFICE</b> 11H00 - 11H50 Professor José Carlos Simões <a href="#">Sala Informática</a>	<b>FRANCÊS (CONVERSAÇÃO)</b> 11H00 - 11H50 Professor Patrick Wallerand <a href="#">Sala 2</a>	<b>INTRODUÇÃO INFORMÁTICA</b> 11H00-11H50 Professora Célia Aboim <a href="#">Sala Informática</a>
11H	<b>WINDOWS E OFFICE</b> 11H00 - 11H50 Professor José Carlos Simões <a href="#">Sala Informática</a>	<b>ENGLISH CONVERSATION III</b> 11H00 - 12H50 Professor Philip Horton <a href="#">Sala 1</a>	<b>YOGA PARA SENIORES</b> 11H00-11H50 Professor José Magro <a href="#">Salão</a>		
11H	<b>HISTÓRIA DA COMUNICAÇÃO,</b> <b>CULTURA GERAL E CINEMA</b> 11H00 - 11H50 Professor Francisco Jacinto <a href="#">Sala 2</a>		<b>HISTÓRIA E PATRIMÓNIO</b> 11H00-11H50 Professor Carlos Franco <a href="#">Sala 3</a> , <a href="#">Zoom</a>		
12H	<b>A SIMBÓLICA DO CORPO HUMANO</b> 12H00 - 12H50 Professor Andrade Lemos <a href="#">Zoom</a>	<b>GINÁSTICA</b> 12H00-12H50 Professora Marta Gameiro <a href="#">Pavilhão Alto Faia</a>	<b>ECONOMIA PORTUGUESA</b> 12H00 - 12H50 Professor João Marino Gomes <a href="#">Sala 3</a> , <a href="#">Zoom</a>	<b>GINÁSTICA</b> 12H00-12H50 Professora Marta Gameiro <a href="#">Pavilhão Alto Faia</a>	

12H	<b>SAÚDE E BEM ESTAR</b> <b>12H00-12H50 (quinzenal)</b> Professora Cecília Frazão <b>Salão</b>			<b>HISTÓRIA DA CULTURA E DA ARTE III</b> <b>12H00 - 12H50</b> Professora Ana Rodrigues Oliveira <b>Salão</b>



**HORÁRIO 2023/2024**

**Tarde**

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
14H	<b>DANÇAS REGIONAIS E ESQUEMAS DE SALÃO</b> <b>14H00-16H50</b> Professora Odete Sabino/ Professor Guilherme Cancelinha <b>Salão</b>	<b>TUNA ACADÉMICA</b> <b>14H00-16H50</b> Professor Guilherme Cancelinha <b>Salão</b>	<b>BORDADOS</b> <b>14H00-16H50</b> Professora Anna Bretas <b>Sala de Artes</b>	<b>TUNA ACADÉMICA</b> <b>14H00-16H50</b> Professor Guilherme Cancelinha <b>Salão</b>	<b>SEXTA-FORA</b> <b>13H45</b> (Visitas, caminhadas, palestras, workshops, entre outros)
14H	<b>HISTÓRIA DO TEATRO</b> <b>14H00-14H50</b> Professor José Alvarez Sala 1	<b>TARDE DE JOGOS</b> <b>14H00-14H50</b> Professor José Guerreiro/ Professora Sónia Brás <b>Sala jogos</b>	<b>DANÇAS SOCIAIS</b> <b>15H00-16H50</b> Professor Luís Almeida/ Professora Fernanda Simões <b>Salão</b>	<b>MITOLOGIA GREGA</b> <b>14H00-14H50</b> Professora Ana Rosa Bispo <b>Sala 1</b>	
14H	<b>INICIAÇÃO AO INGLÊS</b> <b>14H00-14H50</b> Professora Ana Panandiker <b>Sala 2</b>	<b>INTRODUÇÃO À INFORMÁTICA</b> <b>14H00-14H50</b> Professora Lina Vicente <b>Sala informática</b>		<b>INGLÊS INICIAÇÃO</b> <b>14H00-14H50</b> Professor António Óscar Silva <b>Sala 3</b>	
15H		<b>LONGEVIDADE/ARTE DE ENVELHECER</b> <b>15H00-15H50</b> Professor Pinto Serra <b>Sala 2</b>		<b>MANDARIM</b> <b>15H00-15H50</b> Professor Carlos Brighton <b>Sala 2</b>	
15H					
15H	<b>BORDADOS TRADICIONAIS</b> <b>15H00-16H50</b> Professora Lúcia Simões Sala de Artes				
16H	<b>ORIENTE CULTURAS E POVOS</b> <b>16H00 - 16H50</b> Professor Nelson Cortez <b>Sala 3</b>	<b>PATRIMÓNIO CULTURAL MATERIAL E IMATERIAL</b> <b>16H00-16H50</b> Professora Filomena Barata <b>Sala 3</b>	<b>TEATRO</b> <b>16H00-16H50</b> Professor José Guerreiro/ Professora Sónia Brás <b>Salão</b>	<b>HISTÓRIA DAS MATEMÁTICAS</b> <b>16H00-16H50</b> Professor José Cosme <b>Zoom</b>	