

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
9H	HIDROGINÁSTICA 9H-9H45 SOLINCA		HIDROGINÁSTICA 9H-9H45 SOLINCA	HIDROGINÁSTICA 9H-9H45 SOLINCA	HIDROGINÁSTICA 9H-9H45 SOLINCA
10H	INFORMÁTICA INTERMÉDIA PROGRAMAÇÃO 10H00 - 10H50 Professor José Cosme Sala Informática	ENGLISH IS GREAT I 10H00 - 10H50 Professora Olga Avelino Sala 2	ALEMÃO INICIAÇÃO 10H00 - 10H50 Professor Patrick Wallerand Sala 3	HISTÓRIA DE PORTUGAL IV 10H00 - 10H50 Professora Ana Rodrigues Oliveira Salão	DANÇAS CIRCULARES 9H30 - 11H Professora Lúcia Bertho Salão
10H	CHI KUNG 10H00 - 11H50 Professor José Coelho Lagar Telheiras	GINÁSTICA TERAPÊUTICA SEGUIDA DE MEDITAÇÃO 10H00 - 10H50 Professora Etelvira Baltazar Zoom	ALEMÃO INTERMÉDIO 10H00 - 10H50 Professora Maria Adelaide Brito Sala 2	PINTURA 10H00 - 11H50 Professora Rosa Barriga Sala de Artes	INTRODUÇÃO INFORMÁTICA 10H00-10H50 Professora Célia Aboim Sala Informática
10H	BIODANZA 10H00 - 11H50 Professora Conceição Telo Salão	VIOLA NÍVEL II 10H00 - 11H50 Professor Guilherme Cancelinha Salão	HISTÓRIA DA EUROPA VI 10H00 - 10H50 Professora Manuela Lemos Salão	INFORMÁTICA NÍVEL II 10H00 - 10H50 Professora Fernanda Serras Sala Informática	CIÊNCIA DA FELICIDADE 10H00 - 11H50 Professor Rui Piteira Sala de Artes
10H	MATEMÁTICA I 10H00 - 10H50 Professora Adília Silva Sala 1	HISTÓRIA ECONÓMICA E SOCIAL 10H00 - 10H50 Professor Mário Barroso Sala 1	ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS E SUSTENTABILIDADE 10H00 - 10H50 Professor José Carlos Ribeiro Zoom	CHI KUNG 10H00 - 11H50 Professor José Coelho Lagar Telheiras	COMUNIQUE-SE 10H00 - 10H50 Professora Maria Cecília Moutinho Sala 1
10H	DIREITO CONSTITUCIONAL 10H00-10H50 Professor Tiago Gonçalves Sala 3	ASTROFÍSICA 10H00 - 10H50 Professor António Costa Sala 3	INTRODUÇÃO AO DIREITO CIVIL (TEORIA GERAL) E DIREITO PENAL 10H00 - 11H50 Professor Álvaro Rodrigues Sala 1		
11h	MATEMÁTICA II 11H00 - 11H50 Professora Adília Silva Sala 1	ENGLISH CONVERSATION II 11H00 - 11H50 Professora Manuela Horton Sala Convívio	ALEMÃO AVANÇADO 11H00 - 11H50 Professora Maria Adelaide Brito Sala 2	HISTÓRIA DE PORTUGAL (ESTADO NOVO) 11H00 - 11H50 Professora Ana Rodrigues Oliveira Salão	CORO 11H00-12H30 Professora Joana Devesa Salão
11H	ORIENTE CULTURAS E POVOS 11H00 - 11H50 Professor Nelson Cortez Zoom	ENGLISH IS GREAT II 11H00 - 11H50 Professora Olga Avelino Sala 2	WINDOWS E OFFICE 11H00 - 11H50 Professor José Carlos Simões Sala Informática	FRANCÊS (CONVERSAÇÃO) 11H00 - 11H50 Professor Patrick Wallerand Sala 2	INTRODUÇÃO INFORMÁTICA 11H00-11H50 Professora Célia Aboim Sala Informática
11H	WINDOWS E OFFICE 11H00 - 11H50 Professor José Carlos Simões Sala Informática	ENGLISH CONVERSATION III 11H00 - 12H50 Professor Philip Horton Sala 1	YOGA PARA SENIORES 11H00-11H50 Professor José Magro Salão		
11H	HISTÓRIA DA COMUNICAÇÃO, CULTURA GERAL E CINEMA 11H00 - 11H50 Professor Francisco Jacinto Sala 2		HISTÓRIA E PATRIMÓNIO 11H00-11H50 Professor Carlos Franco Zoom		

12 H	A SIMBÓLICA DO CORPO HUMANO 12H00 - 12H50 Professor Andrade Lemos <b>Zoom</b>	GINÁSTICA 12H00-12H50 Professora Marta Gameiro <b>Pavilhão Alto Faia</b>	ECONOMIA PORTUGUESA 12H00 - 12H50 Professor João Marino Gomes <b>Zoom</b>	GINÁSTICA 12H00-12H50 Professora Marta Gameiro <b>Pavilhão Alto Faia</b>	
12 H				HISTÓRIA DA CULTURA E DA ARTE III 12H00 - 12H50 Professora Ana Rodrigues Oliveira <b>Salão</b>	



## HORÁRIO 2023/2024

### Tarde

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
14 H	DANÇAS REGIONAIS E ESQUEMAS DE SALÃO 14H00-16H50 Professora Odete Sabino/ Professor Guilherme Cancelinha <b>Salão</b>	TUNA ACADÉMICA 14H00-16H50 Professor Guilherme Cancelinha <b>Salão</b>	BORDADOS 14H00-16H50 Professora Anna Brettas <b>Sala de Artes</b>	TUNA ACADÉMICA 14H00-16H50 Professor Guilherme Cancelinha <b>Salão</b>	SEXTA-FEIRA 13H45 (Visitas, caminhadas, palestras, workshops, entre outros)
14 H		TARDE DE JOGOS 14H00-14H50 Professor José Guerreiro/ Professora Sónia Brás <b>Sala jogos</b>	DANÇAS SOCIAIS 15H00-16H50 Professor Luís Almeida/Professora Fernanda Simões <b>Salão</b>	MITOLOGIA GREGA 14H00-14H50 Professora Ana Rosa Bispo <b>Sala 1</b>	
14 H				INGLES INICIAÇÃO 14H00-14H50 Professor António Oscar Silva <b>Sala 3</b>	
15 H	INTRODUÇÃO AO FACEBOOK 15H00 - 15H50 Professor João Catarino <b>Sala informática</b>	LONGEVIDADE/A ARTE DE ENVELHECER 15H00-15H50 Professor Pinto Serra <b>Sala 2</b>	INTRODUÇÃO À POLÍTICA 15H00-15H50 Professor João Catarino <b>Sala 1</b>	MANDARIM 15H00-15H50 Professor Carlos Brighton <b>Sala 2</b>	
15 H				HISTÓRIA DO ROCK EM PORTUGAL 15H00 - 15H50 Professor João Catarino <b>Sala 3</b>	
16 H	ORIENTE CULTURAS E POVOS 16H00 - 16H50 Professor Nelson Cortez <b>Sala 3</b>	PATRIMONIO CULTURAL MATERIAL E IMATERIAL 16H00-16H50 Professora Filomena Barata <b>Sala 3</b>	TEATRO 16H00-16H50 Professor José Guerreiro/ Professora Sónia Brás <b>Salão</b>	HISTÓRIA DAS MATEMÁTICAS 16H00-16H50 Professor José Cosme <b>Zoom</b>	