

# OPÇÕES DO PLANO 2023

7.<sup>a</sup> Reunião (Ordinária) do mandato 2021-2025

19 de dezembro de 2023



Considerando que:

Compete à Junta de Freguesia elaborar e submeter à aprovação da Assembleia de Freguesia as Opções do Plano e a proposta de Orçamento;

A Lei nº. 35/2014, de 20 de junho, determina que o mapa de pessoal é aprovado conjuntamente com o orçamento, contendo a totalidade dos postos de trabalho necessários para cumprimento das atividades de natureza permanente ou temporária a desenvolver durante a execução do orçamento;

A inscrição de rubrica de receita é uma das contrapartidas que o POCAL apresenta para a revisão orçamental; contudo, ocorrem situações em que não se pretende aumentar a despesa por conta da receita a inscrever, mas apenas garantir a sua inscrição orçamental que é uma condição necessária à respetiva liquidação e cobrança;

As Opções do Plano definem as linhas de desenvolvimento estratégico da autarquia, enquanto o Orçamento contém a previsão das receitas e das despesas para o ano financeiro.

Para o efeito, foram desenvolvidas todas as diligências inerentes à construção do referido documento, que consubstancia a estratégia de atuação política para o mandato 2021/2025, com particular ênfase no plano para o ano de 2023, assente na estimativa dos recursos financeiros.

O documento Opções do Plano e Orçamento para 2023 prevê receitas e despesas no valor total de 6.609.786,67 euros, com a seguinte estrutura:

- RECEITAS - Receita corrente 6.609,785,70 euros; Receita de capital 1 euro.

- DESPESAS - Despesa corrente 6 600 221,97 euros; Despesa de capital 9 565,00 euros.

Na elaboração das Opções do Plano e Orçamento, que se dão aqui por reproduzidos, e detalhadamente apresentados no documento anexo, foram respeitadas todas as normas e princípios legais.

As Opções do Plano e a proposta de Orçamento encontram-se regulamentadas no Regime Financeiro das Autarquias Locais, aprovado pela Lei n.º 73/2013, de 3 de

setembro, e no Regime Jurídico das Autarquias Locais e da Transferência de Competências do Estado, aprovado pela Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro.

Em face do exposto, tenho a honra de propor que a Junta de Freguesia delibere:

- 1) Nos termos do disposto na alínea a) do n.º 1 do artigo 16.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, aprovar e submeter à Assembleia de Freguesia para que este órgão, nos termos do disposto na alínea a) do n.º 1 do artigo 9.º da mesma Lei, aprove as Opções do Plano e o Orçamento para 2023;
- 2) Nos termos do disposto no n.º 1 do artigo 16.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, aprovar e submeter à Assembleia de Freguesia para que este órgão, nos termos do disposto na alínea m) do n.º 1 do artigo 9.º da mesma Lei, aprove o Mapa de Pessoal para 2023;
- 3) Nos termos do disposto na alínea d) do n.º 1 do artigo 9.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, submeter à Assembleia de Freguesia a autorização para a inscrição de rubricas de receita, cuja necessidade de cobrança ocorra durante a execução, desde que exista rubrica no classificador orçamental para a mesma e não se pretenda aumentar o valor global do orçamento.

Lisboa, 12 de dezembro de 2022

A Tesoureira,

Joana Barata Lopes

## Índice

Enquadramento .....	4
Opções do Plano 2023.....	8
Divisão Administrativa e Financeira .....	8
Secretaria-geral .....	8
Núcleo de Recursos Humanos.....	9
Assuntos Jurídicos, Contratação, Otimização financeira .....	11
Divisão de Desenvolvimento Comunitário .....	12
Núcleo de Ação Social .....	12
Núcleo de Educação e Juventude.....	20
Núcleo de Cultura.....	24
Núcleo de Saúde.....	29
Núcleo de Desporto .....	32
Núcleo de Atividades Económicas e Inovação .....	34
Ciência e Conhecimento.....	36
Voluntariado.....	37
Higiene e bem-estar animal .....	37
Divisão de Espaço Público e Espaços Verdes .....	38
Núcleo de Limpeza e Higiene Urbana .....	38
Núcleo de Espaço Público, Património e Infraestruturas.....	41
Núcleo de Espaços Verdes .....	48
Mobilidade e Trânsito .....	50
Comunicação .....	52
Proteção Civil.....	53
Transparência e Participação do Cidadão .....	55

## Enquadramento

---

As Opções do Plano e o Orçamento da Junta de Freguesia do Lumiar contêm as orientações políticas fundamentais, a estratégia de desenvolvimento local, os programas, projetos e principais ações que a Junta de Freguesia do Lumiar pretende realizar em 2023, segundo ano do mandato 2021/2025. De acordo com as normas da alínea a) do nº 1 do artigo 9º da Lei nº 75/2013, de 12 de setembro e da Lei nº 51/2018, de 16 de agosto, esta Apresentação introduz o quadro geral e as orientações fundamentais que constituem as opções das Opções do Plano (OP's) e Orçamento da Junta de Freguesia para 2023.

As OPs para 2023 integram: O Plano Plurianual de Investimentos (PPI); O Plano de Atividades (PA), documento que não sendo obrigatório por lei é um importante instrumento de apresentação de ações e projetos não incluídos em PPI; O Orçamento para 2023; O Mapa de Pessoal para 2023.

As Opções do Plano para 2023 foram elaboradas em cumprimento da alínea a) do nº 1 do art.º 16º da Lei nº 75/2013, de 12 de setembro e demais legislação complementar, tendo em consideração que os princípios e regras previsionais constituem documentos previsionais de gestão, de carácter estruturante na estratégia de desenvolvimento e modernização assumida pela Junta de Freguesia do Lumiar, com rigor orçamental e transparência, tendo em vista os desafios da sustentabilidade das decisões, com vista à melhoria contínua do quotidiano dos nossos fregueses. As atividades e projetos propostos estão alinhadas com a visão estratégica definida para este ano, ponderados os fatores de imprevisibilidade, bem como um expectável aumento dos custos de funcionamento e dos vencimentos, previsto para o ano de 2023. O orçamento apresentado, reflete o compromisso para uma freguesia mais inclusiva, solidária, moderna, empreendedora e sustentável, com envolvimento de todos os trabalhadores e colaboradores, que constituem uma mais-valia da Junta de Freguesia do Lumiar. Apresentamos as Opções do Plano para o ano de 2023, pautados pelo rigor e controlo orçamental, alinhados com a visão definida para a Freguesia do Lumiar.

As Opções do Plano e o Orçamento para 2023 espelham um conjunto de compromissos assumidos, privilegiando a modernização dos Serviços, e dando enfoque à área da Higiene Urbana, não ignorando, naturalmente, todas as áreas de intervenção da Junta de Freguesia, conforme se pode ver em detalhe nas diversas iniciativas descritas neste documento. No topo das nossas prioridades estão as pessoas, o seu bem-estar, a qualidade de vida na fruição do espaço público, a sua segurança e a segurança dos seus bens. É este o eixo que norteou o primeiro ano de mandato e toda estratégia para o ano que se inicia, não deixando de consolidar as políticas sociais, de educação e de cultura.

No topo das nossas prioridades, está o desenvolvimento de iniciativas que assegurem uma participação ativa, real e efetiva dos cidadãos no desenvolvimento do Lumiar. A concretização deste objetivo dependerá, não só do envolvimento de todos nas diversas atividades e iniciativas, mas também no processo de tomada de decisão, com transparência e participação cívica, com recurso a ferramentas potenciadoras dessa interação.

A elaboração do presente projeto de orçamento foi preparada nos termos do Decreto-Lei n.º 192/2015, de 11 de setembro, na sua atual redação, a contabilidade da autarquia e a respetiva execução orçamental, seguem o normativo previsto no Sistema de Normalização de Contabilidade para as Administrações Públicas (SNC-AP), mantendo-se em vigor os pontos 2.9, 3.3 e 8.3.1 do Decreto-Lei n.º 54-A/99, de 22 de fevereiro, na sua atual redação e que aprovou o Plano Oficial de Contabilidade para as Autarquias Locais (POCAL). Os valores das dotações da receita são resultado da média da execução dos últimos 24 meses, como determinam as regras de elaboração do orçamento, no entanto, tendo em conta a saída de um período de pandemia, em que a receita cobrada na maioria dos setores ficou muito abaixo do expectável para a realidade da Freguesia em período não pandémico e a melhoria já verificada em alguns serviços ao longo do último ano, em algumas rubricas a receita encontra-se acima do resultado médio dos últimos 24 meses, o que será devidamente justificado ao Tribunal de Contas. Face à necessidade de implementação e negociação dos Contratos de Delegação de Competências com a Câmara Municipal de Lisboa (CML), haverá ainda que ter em conta as receitas previstas neste âmbito, que poderão fazer variar de forma importante o Orçamento.

A abordagem ao processo orçamental, vertida na matriz deste documento, foi feita com base numa reflexão interna sobre o contexto atual, no respeito pelos princípios da eficácia e da eficiência na gestão dos bens públicos, da avaliação da execução dos compromissos eleitorais e numa análise do comportamento da tesouraria até ao final do exercício de 2022.

A estratégia orçamental para 2023 assenta na assunção de uma política de rigor e consolidação orçamental tendo em vista o equilíbrio financeiro, a continuidade de projetos estruturantes para a freguesia e a continuidade de implementação de um programa que concretize a visão desta Junta para a Freguesia do Lumiar.

Em cumprimento do definido na Lei nº 35/2014, de 20 de junho - capítulo III do Anexo - relativo ao planeamento e gestão dos recursos humanos foram elaboradas as Opções do Plano para 2023 em conformidade com o planeamento das atividades de natureza permanente ou temporária, tendo em consideração a missão, as atribuições, a estratégia, os objetivos fixados, as competências das unidades orgânicas e os recursos financeiros disponíveis da Junta de Freguesia do Lumiar e o mapa de pessoal apresentado pela Junta à Assembleia de Freguesia e aprovado a 28 de dezembro de 2021, com as propostas de alteração para 2023, agora apresentadas, face ao contexto e necessidades verificadas. A Junta de Freguesia do Lumiar elaborou o Mapa de Pessoal para 2023, em alinhamento com as necessidades objetivas dos serviços e adaptação da sua estrutura orgânica de modo a proporcionar uma gestão mais eficiente dos seus Recursos Humanos, em alinhamento com a aplicação de critérios de rigor, transparência e boa gestão. Com vista à estabilização do seu mapa de pessoal e de aplicação de medidas de promoção do emprego, a Junta de Freguesia do Lumiar tem em desenvolvimento procedimentos concursais para admissão de trabalhadores nas várias carreiras: assistente operacional, assistente técnico e técnico superior, cuja conclusão ocorrerá em 2023, de forma a corresponder às efetivas necessidades e realidades dos serviços. Ainda no âmbito da capacitação e maximização das potencialidades das suas equipas, a Junta de Freguesia do Lumiar propõe-se a promover o conhecimento da caracterização de cada posto de trabalho por todos os trabalhadores, de forma que todos possam compreender o trabalho desenvolvido por cada equipa e a desenvolver

um plano de formação que permite aos seus funcionários ganhar as competências e capacidades necessárias ao seu trabalho

As Opções do Plano da Junta de Freguesia do Lumiar são um documento aberto, dinâmico e que se ajusta anualmente aos novos contextos, desafios e oportunidades, através dos planos de atividades anuais e em linha com as boas práticas da gestão pública em contextos de crise e de indefinição política, económica e social, com os compromissos assumidos e a assumir, com a necessária prudência que se pretende para um documento previsional que se quer responsável.

Lumiar, 12 de dezembro de 2022

O Presidente da Junta de Freguesia

Ricardo Mexia



## Plano de Atividades 2023

Lumiar, a melhor Freguesia para se Viver, Trabalhar e Estudar.

### Divisão Administrativa e Financeira

---

#### Secretaria-geral

---

A contínua modernização dos serviços, entendida como uma forma potenciadora da eficiência e do objetivo de quebrar barreiras entre os cidadãos e a Junta de Freguesia, pretende garantir aos fregueses as respostas pretendidas dentro das suas especificidades e desenvolver novas formas de inclusão.

Estes continuam a ser os objetivos pelos quais demos os primeiros passos em 2022 e que, em 2023, continuaremos a aprofundar.

A otimização dos serviços de atendimento prestados pela Junta de Freguesia passa por um conjunto de ações de melhoria contínua que se consubstanciam em quatro eixos estratégicos:

- Aumento da capacidade de atendimento do Espaço Cidadão, de forma a aumentar a qualidade e alargamento da resposta, incluindo do horário, deste serviço aos fregueses;
- Implementação, em crescendo, da resposta online dos serviços de atendimento da Junta de Freguesia do Lumiar;
- Promover a inclusão no atendimento, assegurando acesso a quem tem limitações sensoriais e/ou linguísticas;

- Desmaterialização, tanto quanto possível, dos mecanismos de pagamento e inscrição respeitantes às diversas atividades promovidas/geridas pela Junta de Freguesia do Lumiar.

Para alcançar estes objetivos em 2023 disponibilizaremos o serviço de Balcão Virtual da Junta de Freguesia, onde todas as inscrições, (UTIL, Eventos, Junta-te ao Verão, interrupções letivas de AAAF/CAF/LJ, etc) e respetivos pagamentos possam ser realizados on-line, passando essa a ser a modalidade preferencial.

O Balcão Virtual permite ainda que os atestados, registos dos canídeos e felídeos e licenças de ocupação de espaço público sejam pedidos totalmente on-line, facilitando assim a vida de quem vive, trabalha, emprende e estuda no Lumiar.

Existirá ainda um investimento em formação, quer no sentido de capacitar mais colaboradores para o atendimento do Espaço Cidadão, como no desenvolvimento de ferramentas que permitam atenuar as limitações sensoriais e/ou linguísticas que possam verificar-se no atendimento aos fregueses.

## Núcleo de Recursos Humanos

---

Com a implementação da nova Orgânica da Junta de Freguesia implementada em 2022, e a respetiva alocação de pessoas aos serviços conforme quadro de pessoal, foram detetadas carências em vários núcleos, que, conforme a possibilidade da Junta de Freguesia, têm vindo a ser reforçados.

A Junta de Freguesia do Lumiar decidiu dar prioridade ao reforço da equipa da Higiene Urbana, com a abertura de procedimento concursal para reforçar o número de assistentes operacionais, que decorreu ao longo de 2022 e permitirá a contratação já em janeiro de 2023.

A segunda área prioritária foi a dos Espaços Verdes e Espaço Público, em que foram criadas equipas que, não só permitem um efetivo planeamento e controle das intervenções realizadas pelas entidades externas subcontratadas, como também tenham capacidade de intervenção própria em algumas situações, como por exemplo a manutenção das infraestruturas próprias e das Escolas da Freguesia.

A Junta procedeu ainda à contratação de pessoal para suprir a evidente escassez de pessoas em funções chave de alguns núcleos, como é o caso dos Recursos Humanos ou do Licenciamento.

Foram ainda promovidas parcerias com instituições da Freguesia tendo em vista a realização de estágios curriculares na Junta.

Em todos os processos de recrutamento foram tidos em conta os objetivos de igualdade e inclusão defendidos pela Junta.

Considera-se vital que seja assumida uma cultura organizacional de servir o bem comum dos seus fregueses, e acima de tudo o interesse público.

Em 2023 pretende-se:

- Realizar o levantamento de necessidades de formação e o plano de formação com especial enfoque:
  - Na capacitação dos trabalhadores para as novas tecnologias tendo em vista o aumento da produtividade e eficácia dos serviços prestados à população;
  - Contacto com o cidadão, gestão de conflitos, questões dos direitos humanos e sociais, inclusão, coesão e solidariedade.
- Continuação do processo avaliativo e implementação efetiva do SIADAP 3, regularizando todas as situações de incumprimento oriundas do anterior Executivo;
- Aprovação do Regulamento de Prevenção do Álcool e substâncias psicoativas;
- Prevenção e acompanhamento de colaboradores em situação de risco;
- Elaboração do código de ética e conduta;
- Conclusão dos processos de recrutamento tendo em vista o preenchimento dos postos de trabalho previsto no quadro de pessoal desde 2018, assegurando assim um enquadramento laboral estável e equitativo para os funcionários da Junta;
- Apoio aos funcionários na preparação e apresentação dos seus processos de reforma;

- Apoio aos funcionários nos processos de acidentes de trabalho junto da seguradora;
- Assegurar a adequada implementação de um sistema de controle de assiduidade e entradas (“picagem de ponto”) em todas as valências da freguesia;
- Resolver os problemas sistemáticos de erro nos processamentos salariais.

## Assuntos Jurídicos, Contratação, Otimização financeira

---

No ano passado assumimos um compromisso para uma gestão eficiente e eficaz, que concretizámos através da Revisão dos Regulamentos de Atribuição de Apoios, Regulamento de Utilização do Autocarro, Regulamento de Taxas, etc.; que concretizámos através de mecanismos como a aquisição da plataforma de contratação pública da Vortal; que concretizámos com a adoção do serviço de pagamentos através de referências multibanco em vários serviços da Junta.

Estes são alguns exemplos de medidas implementadas que de facto se traduziram em maior transparência, eficiência e eficácia.

Em 2023, este é o caminho que iremos aprofundar. Continuaremos a rever e analisar as vantagens e desvantagens dos vários contratos de aquisição bens e serviços, bem como a regulamentação que enquadra o funcionamento da nossa Junta de Freguesia.

Do ponto de vista do apoio aos fregueses, continuaremos a garantir o Serviço de Encaminhamento Jurídico, bem como o Serviço de Apoio ao Preenchimento do IRS, procurando novas formas de ser útil à nossa população e recuperando o objetivo de aprofundar a sua literacia jurídica e financeira.

## Divisão de Desenvolvimento Comunitário

---

### Núcleo de Ação Social

---

Reconhecendo a característica urbana da Freguesia do Lumiar que potencia a agregação de vulnerabilidades e problemas que complexificam as necessidades sociais, o Desenvolvimento Social continuará a ser, em 2023, uma área prioritária de intervenção da Junta de Freguesia do Lumiar (JFL).

#### **Ação Social**

No âmbito do Atendimento Social, manter-se-á o atendimento social de proximidade, descentralizado e integrado, garantindo:

- O acompanhamento psicossocial, a intervenção ativa na comunidade e o encaminhamento adequado das situações para as entidades competentes quando justificado.
- A identificação e acompanhamento de situações de fragilidade social.
- O atendimento jurídico a famílias economicamente vulneráveis protocolado com a Ordem dos Advogados.
- O apoio no preenchimento das declarações de IRS.
- A modernização e digitalização dos processos sociais, com a implementação de *software* dedicado à Ação Social que permitirá efetuar a gestão completa dos processos dos utentes, encaminhamento/ articulação dos processos, gestão dos atendimentos, caracterização habitacional e o arquivamento digital de todos os documentos relacionados com os processos.
- A divulgação de informação e sensibilização dos Fregueses para as respostas e recursos sociais disponibilizados pela JFL, bem como pelas associações e instituições sediadas ou com intervenção na Freguesia do Lumiar.

Em 2023, apostar-se-á no reforço e otimização dos apoios sociais prestados, nomeadamente:

- Garantindo a resposta alimentar baseada na entrega bimensal de cabazes alimentares saudáveis às famílias em situação de vulnerabilidade económica residentes na Freguesia, através da manutenção do Protocolo com o Banco Alimentar Contra a Fome e da articulação com a rede de parceiros da Freguesia do Lumiar. Adicionalmente, será alargado o número de beneficiários deste apoio e pretende-se reforçar o valor nutricional dos cabazes alimentares, facilitando o acesso dos agregados familiares em situação de carência económica a produtos hortofrutícolas e proteína animal, de acordo com as necessidades e especificidades alimentares dos beneficiários. No período de Natal, será igualmente assegurado um reforço alimentar sob a forma de entrega de cabazes alimentares de Natal com produtos alusivos à época, proporcionando às famílias beneficiárias uma Ceia de Natal digna.
- Assegurando a resposta alimentar de emergência a famílias em situação de vulnerabilidade económica, enquanto estas não transitam para respostas efetivas, através da entrega de cabazes alimentares saudáveis adaptados às características e necessidades dos agregados familiares.
- Mantendo a entrega de produtos de limpeza doméstica e de higiene pessoal às famílias em situação de vulnerabilidade económica residentes na Freguesia, através da manutenção do Protocolo com o Banco de Bens Doados.
- Garantindo, através da manutenção do Protocolo com o Banco de Bens Doados, a entrega de vestuário, calçado, material didático, têxteis, mobiliário e pequenos eletrodomésticos às famílias em situação de vulnerabilidade económica residentes na Freguesia, de acordo com as suas necessidades.
- Assegurando a atribuição de apoios sociais vários de carácter pontual, mediante as necessidades verificadas e a avaliação técnica realizada, incluindo os decorrentes do Fundo de Emergência Social e de Recuperação de Lisboa – Vertente de apoio a Agregados Familiares.
- Procurando estabelecer um Acordo de Cooperação com a Associação Dignidade, de modo a assegurar o acesso a medicação gratuita a famílias em situação de

carência económica, através da implementação do Programa abem: Rede Solidária do Medicamento.

- Implementando um Banco de Ajudas Técnicas constituído por equipamentos de apoio à mobilidade e dependência física temporária, como cadeiras de rodas, andarilhos ou canadianas, proporcionando autonomia, segurança e conforto ao seu beneficiário.
- Garantindo a possibilidade de lavagem de roupas pessoais e têxteis do lar no Lavadouro Público, a famílias em situação de carência económica.

Para 2023, o Núcleo de Ação Social propõe também:

- Dar continuidade ao trabalho de consolidação da Comissão Social de Freguesia, promovendo a adesão de novos membros, apoiando os grupos de trabalho nas suas atividades, fomentando uma relação de proximidade e cooperação entre as instituições da Freguesia, e promovendo a elaboração de documentos estratégicos, nomeadamente o Diagnóstico Social da Freguesia.
- Reforçar a colaboração com as instituições de solidariedade social sediadas na Freguesia do Lumiar, formalizando através de Protocolo de Cooperação o trabalho de parceria desenvolvido, e promovendo o fortalecimento da Rede Social da Freguesia.
- Apoiar as instituições de solidariedade social que contribuem para o desenvolvimento social da Freguesia do Lumiar e têm instituídas respostas para pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade social, através da atribuição de apoios de natureza financeira e não financeira.
- Dar continuidade à abordagem estratégica de prevenção e intervenção centrada nas pessoas em situação de sem-abrigo que assegure a sua identificação, acompanhamento e referenciação para as entidades de referência para a cidade de Lisboa, reforçando a articulação com as entidades parceiras e contribuindo para a implementação do Plano Municipal para pessoas em situação de sem-abrigo 2019-2023.
- Manter a representação no Núcleo Local de Inserção, dinamizado pela Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, no âmbito do acompanhamento realizado aos beneficiários do Rendimento Social de Inserção.

- Assegurar a representação no Conselho Local de Ação Social e nas suas reuniões de trabalho.
- Reforçar a participação da JFL na Rede DLBC Lisboa, associação criada com o objetivo de implementar um modelo inovador de cogovernança do território da cidade de Lisboa através da implementação de planos de desenvolvimento local e da qual a JFL é associada.
- Dar continuidade à participação nos grupos comunitários existentes no território da Freguesia do Lumiar, nomeadamente o grupo Comunitário da Alta de Lisboa.
- Dinamizar atividades de apoio à parentalidade, apoiando o exercício da parentalidade das crianças e promovendo o bem-estar das famílias.
- Manter a colaboração com a Direção-Geral de Reinserção e Serviços Prisionais e a articulação com as equipas da Equipa Lisboa Trabalho Comunitário da Direção-Geral de Reinserção e Serviços Prisionais no acompanhamento das prestações de trabalho comunitário na JFL.
- Assegurar a gestão eficiente do Lavadouro Público, através da potenciação da utilização do espaço como espaço polivalente da Freguesia, adicionando à sua natureza social, uma vertente de espaço cultural, em colaboração com o Núcleo de Cultura.
- Contribuir para a acessibilidade dos residentes Alta de Lisboa e da zona do Paço do Lumiar /Quinta do Olival ao centro do Lumiar, através do Lumiar Transporta, em articulação com o pelouro da Mobilidade.

O Núcleo de Ação Social pretende ainda criar um Gabinete de Desenvolvimento Comunitário, cujo intuito é não só assegurar o planeamento e dinamização de Projetos de Intervenção Comunitária, como também contribuir para a acessibilidade dos Fregueses do Lumiar a respostas sociais específicas. Assim, propõem-se concretamente:

- Assegurar o acompanhamento e apoio à realização de atividades no âmbito dos Projetos do Programa BIP/ZIP, nos quais a JFL é entidade parceira.
- Apoiar a candidatura de parceiros ao Programa Bairros Saudáveis, programa público criado pela Resolução de Conselho de Ministros 52-A/2020, de natureza participativa que visa a melhoria das condições de saúde, bem-estar e qualidade de vida em territórios vulneráveis.



- Contribuir para a integração social da pessoa com deficiência no território da Freguesia, através do estabelecimento de Protocolos de Cooperação com Associações e Entidades cujo trabalho se desenvolve na área da Deficiência, proporcionando aconselhamento especializado.
- Procurar estabelecer Protocolos de Cooperação com Associações e Entidades para apoiar os cuidadores informais no acesso ao estatuto do Cuidador Informal e promover a sua capacitação, bem como apoiar ações de prevenção e de resposta rápida nas áreas da violência doméstica e de género.
- Dinamizar, em colaboração com o Núcleo de Educação e Juventude, atividades intergeracionais que promovam a coesão social e a persecução dos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável.

O ano de 2023 será também marcado pela valorização do Centro de Artes e Formação (CAF BCV), equipamento da JFL situado no Alto do Lumiar, que se constitui como projeto de intervenção social que desempenha um papel fundamental na prevenção de comportamentos de risco e desenvolvimento de competências pessoais e sociais de crianças e jovens oriundos de contextos sociais vulneráveis. Neste sentido, dar-se-á continuidade às atividades em três eixos de intervenção:

- Eixo de Intervenção I – Fomentar a criação de projetos de vida junto dos jovens e famílias, desenvolvendo estratégias que visem melhorar o desempenho escolar, através da articulação com a equipa de mediação escolar e professores da EB 2,3 do Alto do Lumiar e encarregados de educação dos jovens, do acompanhamento escolar e familiar de jovens e do desenvolvimento de atividades de apoio escolar.
- Eixo de Intervenção II – Implementar projetos que visem o desenvolvimento de competências pessoais e sociais, e comportamentos saudáveis, desenvolvendo-se as atividades “Olá Sociedade”, dinâmicas de educação para a saúde e de resolução de conflitos, e mantendo a participação na 2.ª edição do Community Champins League, liga de Futebol de 5 implementada ao nível da cidade de Lisboa, da qual a Junta de Freguesia do Lumiar é promotora local.
- Eixo de Intervenção III – Promover uma gestão adequada dos tempos livres, através da implementação de atividades de interesse dos jovens, através da

dinamização de atividades de dança, expressão musical, expressão dramática, animação de sala, culinária, costura, ou de fotografia e vídeo, culminando na apresentação de espetáculos de teatro, dança e música.

Em 2023 dar-se-á também continuidade à dinamização de atividades em articulação com outras valências da JFL e com parceiros do território, nomeadamente o Colégio São João de Brito. Adicionalmente, procurar-se-á proporcionar experiências culturais, desportivas e de lazer aos utentes do Centro de Artes e Formação que dificilmente terão acesso nos seus contextos sociofamiliares, procurando alargar horizontes e mostrar realidades diversas. Em 2023 terá ainda lugar o 25.º aniversário do Centro de Artes e Formação, pelo que serão dinamizadas diversas atividades de celebração da efeméride, com integração das várias coortes de utentes do Centro de Artes e Formação.

### **Envelhecimento ativo**

Considerando que, no território da Freguesia do Lumiar, residem 9.689 pessoas com 65 e mais anos, de acordo com os Censos 2021, correspondendo a 20,9% da população total da Freguesia do Lumiar e a um aumento de 38,1% na última década, o envelhecimento ativo, com qualidade vida e saudável, da população do Lumiar é, pois, um desígnio da JFL. Por outro lado, o isolamento social e a solidão de uma parte importante da população idosa são uma realidade que urge combater. Assim, em 2023, a JFL promoverá a realização de atividades recreativas e culturais e de encontros intergeracionais, que estimulem a autonomia, o reforço dos laços afetivos e do estabelecimento de uma rede de suporte, e que valorizem o papel da pessoa sénior na sociedade, apostando igualmente na dinamização do projeto RADAR pelo Núcleo de Saúde. Concretamente, em 2023, a JFL:

- Organizará até nove passeios sénior, com destino fora da cidade de Lisboa, promovendo a socialização, o enriquecimento cultural e o estabelecimento de redes de suporte entre a população sénior da Freguesia.
- Dinamizará o Programa Junta-te ao Verão Sénior, que consiste em duas semanas de praia no período da manhã, com atividades culturais no período da tarde.

- Dinamizará atividades recreativas sazonais, nomeadamente na época do Dia de Reis, Páscoa, Aniversário da Freguesia, Mês do Idoso, Santos Populares, e Natal.
- Dará continuidade à organização de atividades intergeracionais, em articulação com o Núcleo de Educação e Juventude, promovendo o convívio e a partilha de experiências entre diferentes gerações, contribuindo para a coesão social da Freguesia.
- Dará continuidade à colaboração com as instituições dedicadas à população idosa com sede na Freguesia do Lumiar, promovendo a procura de soluções integradas e a partilha de recursos.
- Manterá o Protocolo de Colaboração com a Associação Amigos Improváveis, Associação sem Fins Lucrativos cujo principal objetivo é o combate à solidão e ao isolamento dos idosos, através do voluntariado de estudantes universitários.
- Procurará estabelecer acordos com entidades da Freguesia, em colaboração com o Núcleo de Atividades Económicas e Inovação, de modo que os Fregueses possam beneficiar de uma maior acessibilidade a cuidados de Apoio Domiciliário e Centros de Dia, como também a atividades de lazer que estimulem as competências cognitivas e de motricidade.
- Procurará celebrar Protocolos de Colaboração com outras Associações cuja missão é assegurar o bem-estar da população sénior, nomeadamente a Associação de Estudantes da NOVA Medical School – Faculdade de Ciências Médicas, de modo a implementar o Projeto Saúde Porta a Porta na Freguesia.

Prosseguindo com a valorização do papel do Centro de Convívio do Paço do Lumiar (CCPL), valência da JFL destinada à população sénior que assenta o seu projeto socioeducativo numa abordagem de socialização e interação através das artes plásticas, em 2023 serão desenvolvidas as seguintes atividades:

- Dinamização de trabalhos manuais de pintura em materiais distintos, com vista à melhoria da motricidade fina, bem como de jogos didáticos com o intuito de prevenção do declínio cognitivo.
- Organização de visitas culturais a espaços e museus da cidade de Lisboa, promovendo o enriquecimento cultural dos utentes.

- Organização de atividades intergeracionais não só com o CAF BCV, mas também com as restantes valências da JFL dedicadas à infância e juventude.
- Participação nos eventos organizados pela JFL e de instituições parceiras dedicadas à população idosa, promovendo o convívio, a socialização e o estabelecimento de relações interpessoais com outros Fregueses.
- Dinamização de atividades de literacia em saúde e de promoção da atividade física.
- Acolhimento do Projeto de Voluntariado bisemanal com o Colégio São João de Brito.

## **Habitação**

Em matéria de habitação, no ano de 2023, a JFL:

- Colaborará com a execução das políticas municipais de habitação, nomeadamente através da identificação de carências habitacionais e fogos disponíveis, e acompanhando os processos de realojamento, particularmente do Bairro da Cruz Vermelha, em coordenação com os serviços municipais competentes.
- Acompanhará o processo de legalização da AUGI Quinta do Olival, reforçando os esforços junto da CML para a resolução da problemática.
- Pugnará pela construção de habitações de renda acessível na Freguesia, no âmbito dos programas de habitação acessível previstos e em desenvolvimento pela CML.
- Manterá o papel de facilitador da relação entre os Fregueses e a GEBALIS, através do atendimento social, designadamente providenciando informação sobre o acesso aos programas de renda acessível e arrendamento apoiado, auxiliando na elaboração de candidaturas e pedidos de revisão de renda ou de manutenção dos edifícios.
- Dinamizará ações de diagnóstico de patologias existentes em habitações e consequente priorização das intervenções a efetuar, com execução das respetivas obras corretivas, em articulação com a CML, GEBALIS.

- No âmbito do PRR Comunidades Desfavorecidas, levará a cabo em parceria com a Associação Just a Change obras de reabilitação e requalificação em habitações, tornando-as condignas e confortáveis.

## Núcleo de Educação e Juventude

---

### Educação

Nesta equipa da Junta de Freguesia do Lumiar, entendemos a Educação como um dos vetores mais importantes de evolução da sociedade, desde logo pelo seu papel único de fator de mobilidade social.

Foi com base nessa convicção que decidimos alargar as competências da Junta de Freguesia do Lumiar nas componentes de apoio às famílias, nomeadamente Atividades de Animação e Apoio à Família direcionadas para o Jardim de Infância (AAAF) e Componente de Apoio à Família (CAF), direcionada para o 1.º ciclo.

Assim, ao invés das 3 CAF que a Junta de Freguesia do Lumiar já geria diretamente, passámos a gerir 12 valências, 6 AAAF e 6 CAF, espalhadas por todo o território da Freguesia, parte dos 3 Agrupamentos de Escola que existem no Lumiar.

Estávamos bem cientes do trabalho e responsabilidade que acarretaria esta expansão, mas não esquecemos as nossas convicções: este é um serviço que, trabalhando todos os dias para que seja de excelência, tem de ser verdadeiramente para todas as crianças de todo o território da Freguesia. Tem de ser verdadeiramente uma oportunidade para todos, fator de mobilidade social e de capacitação de cada uma das nossas crianças – independentemente das condições socioeconómicas específicas de cada uma.

Foi isto que nos mobilizou e mobiliza todos os dias. Pelo combate a uma discriminação inaceitável e pela marca positiva que as nossas equipas querem deixar na vida de cada

criança. E é para isso que continuaremos a trabalhar, na melhoria constante do nosso serviço, na qualidade das nossas atividades e equipas.

Assim:

- Continuaremos a apostar na formação em resposta de contexto escola, nomeadamente no que concerne à capacitação dos nossos recursos humanos em matérias de apoio à criança com deficiência, primeiros socorros infantojuvenis e comportamentos de risco;
- Criámos o programa “Lumiar Jovem – 2º ciclo”, para responder às necessidades de apoio à família com crianças do 5º e 6º anos, alargando e sistematizando a resposta, também aí pugnando por um princípio de oferta global do serviço. Queremos prosseguir esta visão de alargamento de respostas;
- Projetámos uma resposta de “Lumiar Jovem” específica, em articulação com o CAF BCV, para responder às necessidades específicas da comunidade da Escola 2,3 do Alto do Lumiar, que pretendemos implementar ainda este ano.

Esta oferta de apoio à família, AAAF, CAF e LJ, será enriquecida com atividades complementares, aumentando também a oferta de atividades aos alunos das escolas que não frequentam as valências da Junta.

Estas atividades, de cariz lúdico, desportivo e cultural, serão implementadas com uma forte componente de ligação à oferta associativa da Freguesia do Lumiar

Naturalmente, na vertente Educação, evidenciamos a interação com os Agrupamentos de Escola, com base em dois vetores: o que assenta nas competências próprias relativas a equipamento, funcionamento e pessoal (no caso dos JI); mas também o que assenta numa visão de parceria, numa lógica de desenvolvimento de atividades e objetivos partilhados, em torno da comunidade.

Assim, não descuremos temáticas como as necessidades de telas de sombra para usufruto de espaços exteriores e brinquedos infantis ou o esforço para suprir a falha da

tutela governamental quanto às necessidades de Assistentes Operacionais, especialmente no que diz respeito a crianças com necessidades de saúde especiais.

A esse propósito reafirmamos o compromisso de acompanhar, apoiar e assumir como prioridade a resposta aos desafios que se colocam aos alunos com necessidades educativas especiais, aprofundando as respostas e mecanismos atuais e procurando novas respostas que sirvam as crianças e as suas famílias.

Também no sentido de aumentar e diversificar a oferta de atividades de ocupação de tempos livres, em período letivo e não-letivo, temos como objetivo a criação do Centro de Atividades do Lumiar – um espaço de cultura e lazer, virado para a população jovem e para as sinergias intergeracionais.

Queremos ainda aprofundar os objetivos que antes estabelecemos, dos quais se distingue a execução de projetos na área da educação para a cidadania, literacia e enriquecimento curricular.

A este propósito, destacamos o projeto Assembleia das Crianças, dinamizado pela Assembleia Municipal de Lisboa, a que a Junta de Freguesia do Lumiar deu o devido acompanhamento, mas, mais relevante, a partir do qual pretendemos trabalhar a nível de freguesia, adaptando e aproveitando este projeto e os seus mecanismos para trabalhar a educação para a cidadania nas crianças do Lumiar.

Importa ainda referir o empenho desta Junta em criar espaços com horários alargados de estudo, a ser usados pelos estudantes da Freguesia do Lumiar.

## **Juventude**

Alicerçados na convicção de que a Juventude não é um ponto de um Plano, mas a obrigação de olhar, pensar e colocar Juventude em todas as áreas desse mesmo Plano, o que aqui se pretende é a informação relativa a ferramentas-base a desenvolver para

que os jovens do Lumiar tenham as melhores condições para se desenvolverem enquanto parte da comunidade – e dela, então, depois usufruírem.

Assim, desenvolvemos já o projeto, metodologia e regulamentação que nos permitirá implementar o Conselho de Juventude do Lumiar que, como já antes dissemos, tem como objetivo a criação de sinergias entre a juventude do Lumiar, o associativismo juvenil e os órgãos autárquicos – de maneira que enriqueça a comunidade como um todo.

Recuperamos os objetivos de celebrar protocolos, cooperações e parcerias, para incremento da diversidade de oportunidades para os Jovens do Lumiar, homogeneizando uma atuação que resultou de uma ligação de pedido/apoio e que pretendemos consubstanciar mais globalmente.

Queremos que o desenvolvimento de competências sociais, pessoais e profissionais aproveite a mais jovens e de uma forma sistematizada, também englobada nas ofertas que a comunidade associativa do Lumiar encerra em si mesma. Aqui, como já antes referido, queremos utilizar o Centro de Atividades do Lumiar como ponto de referência.

Quanto ao acompanhamento e divulgação de várias iniciativas nacionais e internacionais que possam servir a promoção do bem-estar da Juventude do Lumiar, que já temos prosseguido até aqui, queremos aprofundar e dar-lhe uma dimensão de Juventude “extra-escola”.

Além disso, teremos este ano em Lisboa a Jornada Mundial da Juventude e estamos empenhados, enquanto Junta de Freguesia, a ser um parceiro ativo da comunidade e a contribuir tão positivamente quanto possível para esta marca na vida dos Jovens que nela participarão.

### **Universidade da Terceira Idade do Lumiar**

A Universidade da Terceira Idade do Lumiar (UTIL) é uma marca de excelência da nossa Freguesia. Como não nos cansamos de referir, mais do que a promoção do conceito de aprendizagem ao longo da vida ou de ações de bem-estar e de envelhecimento ativo, a



UTIL é uma comunidade em si mesma - aliás, um espaço de pertença dentro da nossa comunidade.

Prosseguindo um objetivo anterior, continuaremos a trabalhar para que a UTIL preencha os indicadores de excelência, nacionais e internacionais, que enquadram a atividade das Universidades Sêniores.

Em conjunto com os alunos da UTIL, que simultaneamente a enriquecem enquanto corpo docente, continuaremos a aprofundar o seu papel na comunidade – inovando atividades, investigação, projetos e áreas de interesse.

Queremos prosseguir o objetivo de aprofundar o relacionamento intergeracional da UTIL, dando continuidade ao conceito do programa “Lumiar para Todos”, entretanto já em implementação – nomeadamente as atividades e visitas intergeracionais que estão a decorrer. Também numa ótica mais aprofundada de sinergias, com partilha de conhecimentos e programas criados com a comunidade associativa do Lumiar.

## Núcleo de Cultura

---

A cultura é um elemento fundamental da atividade numa autarquia local e tem, aqui no Lumiar, um papel importante no que diz respeito à dinamização cultural e ao apoio a instituições de cariz cultural. A diferenciação da atividade cultural face a outras freguesias é cada vez mais importante para criar uma imagem de marca do Lumiar tendo sempre em conta as suas características sociais, populacionais e históricas da freguesia. A criação de uma política cultural tem em conta estes pressupostos. A cultura deve ainda ser entendida como um elemento inclusivo e agregador das pessoas e, portanto, um veículo de cooperação com as entidades e associações culturais do nosso território. A cultura no Lumiar é entendida, num primeiro plano como um serviço aos fregueses e, num segundo plano, como polo atrativo de mais pessoas à nossa Freguesia.

Assim e para cumprir estas premissas é importante:

- Continuar a apoiar as entidades parceiras da junta de freguesia do Lumiar, sempre que cumpridos os acordos pré-estabelecidos;
- Valorizar o património histórico e cultural do Lumiar através da criação de um roteiro histórico-cultural;
- Apoiar as tradições e festas típicas da Freguesia e da cidade;
- Potencializar, promover e colaborar com artistas da freguesia;
- Investir em espaços de intervenção artística e de co-work;
- Criar uma imagem de marca cultural do Lumiar;
- Celebrar dias relevantes para a comunidade como:
  - Dia do Teatro (27 de março)
  - Dia da Freguesia (2 de abril)
  - Dia do Livro (23 de abril)
  - Dia da Dança (29 de abril)
  - Dia da Língua Portuguesa (5 de maio)
  - Dia das Bibliotecas (1 de julho)
  - Dia da Língua Portuguesa (5 de maio)

### **Programação Cultural ao longo do ano**

A freguesia do Lumiar quer oferecer uma programação cultural diversificada ao longo do ano que será em realizada em três tipos de espaços distintos: 1) em espaços fechados da Junta de Freguesia; 2) ao ar livre em espaços públicos; 3) através de parcerias em espaços fechados não detidos ou geridos pela junta de freguesia. Nesta lógica continuar-se-á a apostar na criação de uma agenda cultural diversificada onde se enquadrarão iniciativas como:

- Dia Internacional da Mulher (março)

Estão pensadas iniciativas transversais a vários núcleos com o foco no empoderamento feminino uma vez que entendemos ser imperativo informar e fomentar o autoconhecimento, a autoestima e o empoderamento das mulheres de um modo transversal a várias idades ou situações socioeconómicas.

- Dia da Freguesia (abril)

O Dia da Freguesia é habitualmente um momento de reconhecimento das instituições e personalidades da Freguesia assim como de agraciamento dos funcionários. A par do já estabelecido vamos procurar estender o modo de celebrar esta data tão importante para o Lumiar que contará 757 anos no ano de 2023.

- Festival de Teatro do Lumiar (maio)

Pretendemos retomar o festival em moldes de celebração desta expressão artística tão variada e como modo de projeção das companhias amadoras e profissionais do nosso território. Estão pensadas atuações várias, workshops e atividades conjuntas com o Museu Nacional do Teatro e da Dança na persecução do objetivo de aproximar os lumiareses a este magnífico espaço cultural.

- Festas da Freguesia nos Santos Populares (mês de junho)

As festas terão momentos organizados diretamente pela junta de freguesia e outros em parceria com entidades locais.

- Danças ao Lumiar (agosto)

A junta promoverá uma animada celebração da dança, nas suas mais variadas expressões, aproveitando as quentes noites de verão.

- Mostra de Cinema do Lumiar (setembro)

Não esquecemos a ligação do Lumiar ao cinema português e como tal, pretendemos promover esta expressão artística no nosso território por meio de exposições, debates entre profissionais e workshops.

- Jornadas Histórico-Culturais do Lumiar (outubro)

Esta iniciativa, que vai na sua XVI edição (2022), será reanimada e expandida por exemplo, com a criação de um prémio literário e crescente relação com a academia.

- Programação de Natal (dezembro)

A programação Natalícia decorrerá ao longo do mês de dezembro com várias iniciativas imbuídas de um espírito comunitário que pretendem seguir a linha do presente ano

umentando a oferta de feiras, concertos de variadas tipologias, teatros, atividades infantis, cantares tradicionais das janeiras, etc.

### **Espaços Culturais**

A oferta cultural e a consequente construção de uma agenda cultural distribuem-se por vários espaços da Junta de Freguesia do Lumiar.

- **Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro**

Este espaço multifunção tem vindo a ganhar uma constante oferta cultural relacionada com teatro, dança, concertos, mas também conferências, reuniões, congressos, entre outros tendo em conta o novo regulamento de taxas. O estabelecimento de parcerias tem possibilitado uma dinamização cultural diversificada no auditório. É intenção de cada vez mais dar seguimento a esta matriz multifunção e, portanto, permitir que o auditório tenha uma constante e crescente atividade. Estão previstas obras para este espaço de modo a resolver algumas questões decorrentes da falta de manutenção e erros persistentes mesmo após obras anteriores, alheias a este executivo.

- **Galeria Liminare**

A Galeria conta já com uma atividade permanente relacionada com exposições de pintura. Estão já agendadas várias exposições para o decorrer do próximo ano. Nesta primeira fase de reatividade da galeria é intenção focar a sua ocupação com artistas locais para posteriormente ganhar músculo de modo a atrair artistas e curadores de projeção mais alargada.

- **Biblioteca Maria Keil**

Continuamos a ter como prioridade a busca por um novo espaço para a necessária realocação e ampliação da biblioteca bem como, a necessária dotação de melhores equipamentos informáticos para os utilizadores da biblioteca. No que diz respeito à programação contínua da biblioteca esta tem contado com a apresentação de livros e conversas com autores, assim como com a celebração de um autor por mês. Vamos continuar a apostar numa agenda que conta já com

a “hora do conto”, atividades filmicas, atividades de desenho, animação com marionetas, palestras, atividades intergeracionais, entre outras.

- Outros espaços

É objetivo continuar a apostar em locais disruptivos para a realização de eventos culturais. À semelhança do que aconteceu no lavadouro público com sessões de cinema ao ar livre, também o mercado do Lumiar, o Lagar de S. Vicente, o Salão Nobre da junta da freguesia e outros, terão ações culturais múltiplas.

### **Ações de sensibilização promovidas pela cultura**

- Cultura e Ação Social

Desenvolver ações de capacitação artísticas e de promoção para a cultura em parceria com entidades locais na área da social ou através das atividades de ação social de públicos e privados do Lumiar. Promover ações relacionadas com os Direitos Humanos. Dar continuidade ao apoio conjunto de iniciativas como o Festival Mental, CineConchas ou as noites de fados, por exemplo.

- Cultura e Educação

Promoção de ações de educação vocacionadas para a arte. Integração de crianças, jovens ou adultos em ações ou eventos promovidos pela junta de freguesia através de *workshops* em teatro, dança, alimentação e outros. Incentivar os agentes culturais, como curadores, companhias de teatro e outros a desenvolver ações de formação aquando das suas exposições ou exposições.

- Cultura e Meio-Ambiente

Desenvolver ações com a temática da sustentabilidade e das alterações climáticas para alertar a população para este flagelo. Celebrar datas relativas ao meio-ambiente para melhor sensibilizar a freguesia.

- Cultura e Economia/Empreendedorismo

Colaborar com artistas, artesãos e empreendedores locais através de iniciativas como feiras, exposições e apoio a iniciativas próprias de modo a promover o seu trabalho. Pretendemos criar espaços de co-work artístico de modo a incentivar o empreendedorismo cultural.

- Cultura e Saúde

Dinamização e promoção de ações que promovam o bem-estar e a inclusão. Estimular e apoiar artistas portadores de deficiência.

### **Ações culturais com o apoio da Junta de Freguesia**

É igualmente importante continuar a apoiar eventos culturais que se têm vindo a realizar na freguesia por entidades ou organismos locais. Damos como exemplo o festival “Viver Telheiras”, promovido pela associação Viver Telheiras, o “Cineconhas”, promovido pelo Centro Social da Musgueira em parceria com a EGEAC, o festival “Django”, o festival “Música no Termo”, o “Fórum Fantástico”, o Oriental Xmas, realizado pela Comunidade Hindu, os workshops de teatro profissional do Music Theater Lisbon (MTL) ou a “Marcha do Lumiar” organizada pela Academia de Musical 1º de junho de 1893. A pertinência cultural destas atividades e a utilidade pública dos eventos são reconhecidos pela junta de freguesia e como tal recebem apoio financeiro e não-financeiro direto. É nossa vontade continuar a apoiar.

## **Núcleo de Saúde**

---

O Núcleo de Saúde tem como principal missão a melhoria da qualidade de vida e do bem-estar na Freguesia do Lumiar, tendo como visão o desenvolvimento do Lumiar como Freguesia Promotora de Saúde. Apostando na saúde como vetor de desenvolvimento social, de coesão e de concretização das causas comuns, o Núcleo de Saúde desenvolverá atividades, projetos e programas de capacitação da comunidade,

dos indivíduos e das organizações locais para adoção de hábitos de vida saudáveis. Nesse sentido, em 2023 o Núcleo de Saúde:

- Implementará ações e projetos de promoção da saúde e de prevenção da doença, adaptadas aos distintos grupos etários que compõem a população do Lumiar e com especial enfoque nas temáticas da saúde mental, higiene oral, alimentação saudável, atividade física, prevenção de infeções sexualmente transmissíveis e importância da realização de rastreios populacionais, apostando na educação para a saúde em articulação com Núcleo de Educação e Juventude, Núcleo de Ação Social e Núcleo de Cultura.
- Dinamizará atividades de promoção de envelhecimento ativo, não só com componente recreativa e culturais, mas também de promoção de atividade física adaptada à população sénior, em estreita colaboração com os restantes Núcleos da Divisão de Desenvolvimento Comunitário.
- Promoverá o reforço e melhoria da colaboração com as instituições de saúde na Freguesia, designadamente o Agrupamento de Centros de Saúde de Lisboa Norte, as Unidades de Saúde Familiar e Unidade de Cuidados de Saúde na Comunidade, bem como a rede de Farmácias existentes da Freguesia.
- Implementará um projeto de prevenção da progressão do défice cognitivo ligeiro para demência, em colaboração com as unidades de cuidados de saúde primários existentes na Freguesia.
- Procurará implementar um Programa de Desfibrilhação Automática Externa com o intuito de tornar a Freguesia do Lumiar mais segura em situações de emergência médica relacionadas com a ocorrência de doença súbita.
- Procurará estabelecer acordos com entidades de saúde da Freguesia, em colaboração com o Núcleo de Atividades Económicas e Inovação, de modo que os Fregueses possam beneficiar de uma maior acessibilidade a cuidados de saúde em áreas de maior carência, designadamente na área da saúde mental, nutrição, saúde oral e fisioterapia.
- Procurará estabelecer Protocolos de Cooperação com as Sociedades Científicas, Instituições de Ensino Superior, como a Escola Nacional de Saúde Pública da

Universidade NOVA de Lisboa, e outras entidades de referência nacionais na área da Saúde como a Liga Portuguesa contra o Cancro.

- Manterá a dinamização do Projeto RADAR na Freguesia do Lumiar, projeto desenvolvido em rede pela Santa Casa da Misericórdia de Lisboa com várias entidades, nas quais se incluem a JFL, que tem como objetivo central a prevenção, identificando e acompanhando pessoas 65+ em situação de isolamento e de solidão não desejada; neste domínio, procurará dinamizar tertúlias Café RADAR, bem como aumentar o número de entrevistados RADAR e de radares comunitários.
- Continuará a dinamizar ações de formação para capacitação dos colaboradores da JFL, designadamente em suporte básico de vida, primeiros socorros e saúde mental, em Articulação com o Núcleo de Recursos Humanos.
- Manterá a articulação com o Instituto Português do Sangue e da Transplantação na realização de sessões de Dádiva de Sangue na Freguesia do Lumiar.
- Continuará a colaborar com os parceiros da iniciativa “Lisboa, Cidade sem Sida”, celebrando as Semanas Europeias do Teste do VIH e Hepatites Virais, uma campanha europeia que visa reforçar a realização de rastreios do VIH e hepatites virais, bem como sensibilizar para a importância da adoção de comportamentos que previnem infeções sexualmente transmissíveis.
- Manterá a articulação com as instituições da Freguesia e municipais de forma a ser implementada uma abordagem estratégica de prevenção e intervenção centrada nas pessoas com comportamentos aditivos, que assegure a sua identificação, acompanhamento e referenciação, tendo em vista a sua reabilitação, para as entidades de referência para a cidade de Lisboa.
- Acompanhará o processo de edificação das instalações da Unidade de Saúde Familiar de Telheiras, reunindo com as entidades competentes e pugnando pela concretização desta obra tão necessária para os Fregueses do Lumiar.
- Apoiará as instituições e associações da área da saúde sediadas ou com trabalho desenvolvido na Freguesia do Lumiar, através da atribuição de apoios de natureza financeira e não financeira.



- Apoiará a realização de eventos de promoção da saúde na Freguesia, nomeadamente o Festival Mental, em articulação com o Núcleo de Cultura.

## Núcleo de Desporto

---

O desporto é um direito de qualquer cidadão, acessível a todos, quaisquer que sejam as suas capacidades ou interesses. O desporto constitui um fator de inserção, de igualdade, de participação na vida social, de tolerância, de aceitação das diferenças e de respeito pelas regras.

O desporto e a atividade física representam eixos estruturantes para a construção de uma vida em comunidade e para a dinamização de políticas públicas promotoras de hábitos coletivos, em particular da visão que identifica o desporto como um veículo de promoção da saúde e de integração social.

O desporto traz benefícios: a nível físico, ajuda no combate à obesidade, reduz o risco de doenças cardiovasculares, fortalece músculos, ossos e articulações; ao nível da saúde mental, uma vez que promove a melhoria da autoestima, potencia a concentração e aumenta o otimismo; e ao nível social, sendo um lugar privilegiado para se realizarem laços sociais de amizade, permitindo a partilha de sentimentos e dando ao indivíduo a sensação de pertença a um grupo.

É nosso entendimento que a prática desportiva deve ser assumida pelas coletividades da freguesia, com o apoio logístico e financeiro da junta, cultivando uma cultura de proximidade entre os praticantes e as instituições.

Nesse âmbito, continuaremos o desenvolvimento das escolas de desporto aumentando os pilares fundamentais da iniciação, formação e manutenção da prática desportiva. Reforçando este ano a colaboração com a comunidade escolar e antecipando a divulgação dos calendários de provas desportivas.

Importa igualmente procurar assegurar condições de acesso a equipamentos desportivos, nomeadamente a piscinas, existentes na Freguesia através de parcerias com as entidades em que se integram, através de protocolos de utilização constante ou de modelos de utilização pontual, sendo particularmente pertinente dialogar nesse sentido com as escolas existentes na Freguesia que estão dotadas desses equipamentos. No quadro de contrapartidas por cedências de terreno pelo município, deve a Freguesia ser chamadas a assumir essa gestão e realização de contrapartidas.

### **Centros de Treino/Escolas de Desporto**

As Escolas de Desporto da freguesia continuarão a ser uma aposta da Junta de Freguesia do Lumiar e o veículo prioritário dos três principais pilares da estratégia de desenvolvimento desportivo para a freguesia: a Iniciação, a Formação e a Manutenção desportiva. Contudo, trabalha-se num modelo de gestão mais criteriosa dos apoios atribuídos. Adaptando os apoios ao número de classes, treinos e atletas. Garantido por um lado a correta aplicação dos apoios, por outro um retorno efetivo para a juventude do Lumiar.

A reconfiguração das Escolas de Desporto e o seu agrupamento em Centros de Treino permite dar um passo à frente, intensificando a oferta quer no número de praticantes, quer no número de modalidades abrangidas. Desta forma assegura-se a prática desportiva regular, em locais próprios, em parceria com as coletividades e abertura à população, nas várias modalidades existentes e em todas as vertentes determinantes para o sucesso do projeto desportivo local. Assim, deverá prosseguir o modelo, enquadrando as várias Escolas de Desporto, e aproveitando os recursos públicos e as parcerias a criar com as instituições locais, trabalhando a partir daí a realidade existente.

### **Atividades desportivas**

Sem descurar novas oportunidades e propostas das coletividades e dos cidadãos do Lumiar que possam surgir no decorrer de 2023, avaliaremos em função das orientações

e regras em vigor em cada momento, da possibilidade de realização dos eventos desportivos, ainda que possam ser sujeitos a uma calendarização articulada com outras atividades da Junta de Freguesia e do Município, bem como a melhoramentos no modelo organizativo.

Deseja-se dar continuidade já em abril a Corrida Luzia Dias, estando a decorrer conversações com a Associação de Atletismo de Lisboa com vista a uma parceria na organização.

Procuramos encontrar modalidades de colaboração com as coletividades para a realização de manhãs desportivas heterogéneas e intergeracionais nos parques do Lumiar.

## Núcleo de Atividades Económicas e Inovação

---

A economia local é o motor do desenvolvimento social e dos movimentos e fluxos de pessoas que criam a dinâmica comunitária e vibrante característica dos vários pólos urbanos da freguesia. O comércio tradicional e a promoção de ações de dinamização económica da freguesia constituem um potencial de desenvolvimento económico crucial para a empregabilidade local e atração do território. A estratégia de dinamização do comércio permite-nos aumentar a empregabilidade através da criação de postos de trabalho, da dinamização do espaço público da Freguesia e, tornar as ruas mais seguras e aprazíveis a quem vive, trabalha, ou visita a Freguesia. A Junta de Freguesia tem este vetor como estratégico para o desenvolvimento sustentável, considerando um conjunto de ações que visam potenciar o desenvolvimento económico e social, das quais destacamos as seguintes:

- Implementar o Cartão Lumiar, com atribuição de benefícios para Fregueses e Comerciantes;
- Promover a criação de um Conselho das Atividades Económicas do Lumiar;

- Criação de um Espaço Cowork;
- Realização de ações de esclarecimento junto dos comerciantes sobre licenciamento de proximidade, quais os passos a dar e quais as suas implicações;
- Promover a realização do Mercado de Natal do Lumiar;
- Dinamizar o Mercado do Lumiar e a zona envolvente, em articulação com o pelouro da cultura, com programação de ações culturais e eventos.
- Trazer novos tipos de comércio ao Mercado do Lumiar, em formato popup ou mais continuado. Promover a criação de um *kitchen lab*, potenciar a procura dos serviços existentes e criar uma zona comercial e de convívio atraente para todas as idades;
- Criação de uma Zona *Street Food*;
- Iniciar a criação e Promoção das “Conferências do Lumiar “, estas deverão promover diálogos sobre os futuros desafios da Junta de Freguesia Lumiar, da Câmara Municipal Lisboa e de atualidade nacional e internacional. Potenciar e atrair conhecimento, bem como, aumentar qualitativamente os diversos diálogos na Freguesia.
- Promover o diálogo de proximidade com os comerciantes do Lumiar;
- Promover o diálogo institucional com as Grandes Empresas e operadores económicos do Lumiar;
- Promover a dinamização e criação das Associações de Comerciantes do Lumiar em colaboração com a Associações de Comércio e Serviços da região de Lisboa e Vale do Tejo;
- Promover, juntos dos operadores económicos com sede no Lumiar, a subscrição do Compromisso Verde - Município de Lisboa;
- Criar de uma Bolsa de Espaços expectantes na Freguesia, para facilitar a procura a investidores interessados.

## Ciência e Conhecimento

---

Pese embora a JFL não disponha de um Núcleo próprio dedicado à Ciência e Conhecimento, esta reconhece estes domínios do saber como fulcrais ao desenvolvendo da Freguesia e, por isso, transversais à sua estrutura. Deste modo, a JFL propõe-se, em 2023, desenvolver ações estruturantes neste domínio, a saber:

- Manter a organização e acolhimento de Estágios Curriculares no âmbito de Protocolos de Colaboração celebrados com Instituições de Ensino, incluindo do ensino profissional e do ensino superior, Ordens Profissionais, e agentes económicos e culturais, diversificando não só os Núcleos da JFL envolvidos nesse acolhimento, como também a tipologia de cursos para os quais são estabelecidos Protocolos de Colaboração.
- Reforçar a política de celebração de Protocolos de Colaboração com instituições de ensino superior, de modo a apoiar o diagnóstico social, económico, ambiental, educacional, de saúde, urbanístico e cultural do Lumiar, assim como o desenvolvimento e avaliação de intervenções baseadas em evidência que colmatem as necessidades e problemas identificados.
- Manter a colaboração com instituições públicas e privadas dedicadas à Ciência, incluindo a Escola Nacional de Saúde Pública, no desenvolvimento e operacionalização de um programa de promoção de literacia científica e de combate à desinformação na Freguesia, designadamente em contexto escolar e em estreita colaboração com o Núcleo de Educação e Juventude.
- Continuar a promover a realização de ações de formação, em articulação com o Núcleo de Recursos Humanos, para os colaboradores da JFL, bem como incentivar a participação dos mesmos em congressos, conferências e outras iniciativas dedicadas à atualização de conhecimentos e partilha de boas práticas.
- Promover a realização de eventos científicos em espaços e equipamentos da Freguesia do Lumiar, reforçando a visão da Freguesia do Lumiar como freguesia que apoia e promove a ciência.

## Voluntariado

---

A valorização das ações de voluntariado e de estratégias locais é vista como essencial pela Junta de Freguesia na sua relação com a comunidade, reforçando parcerias com entidades da Freguesia a título de coordenação de trabalho de voluntários.

Promover as iniciativas de responsabilidade social, mormente de empresas sedeadas na Freguesia.

Coordenar a massa crítica instalada no território, através de um inquérito e levantamento de ações de todos os parceiros atualmente em curso, com vista ao lançamento de uma rede de voluntariado articulada.

Promover mecanismos de inovação social assentes no voluntariado dinamizado por projetos locais e por projetos de relacionamento intergeracional.

Retomar a interação com o Serviço Europeu de Voluntariado, já esteve ativo em várias valências educativas da Freguesia.

## Higiene e bem-estar animal

---

No que concerne à área da Higiene e Bem-Estar Animal, a Freguesia do Lumiar não dispunha de projetos ou programas orientados para este desígnio – dependendo totalmente dos lumiarenses para quaisquer atividades com vista a assegurar esta componente tão presente nas nossas vidas em comunidade.

Partimos assim de muito atrás e prosseguiremos agora os objetivos já antes definidos, agora equipados com o conhecimento concreto da situação que permite ajustar a implementação de ações, nomeadamente:

- Encontrar parceiros e mecanismos para promoção das práticas de Higiene e Bem-Estar animal, envolvendo as pessoas nas suas múltiplas dimensões: prestadores de serviços, donos de animais de companhia, utilizadores de espaços comuns;
- Celebrar protocolos que incentivem os lumiarenses a utilizar serviços veterinários e complementares na nossa Freguesia, trazendo vantagem para a atividade comercial do Lumiar e incentivando a um regular acompanhamento do bem-estar animal;
- Criar o “Guia do Animal de Companhia do Lumiar”, uma compilação de direitos e deveres dos animais de companhia;
- Desenvolver ações de sensibilização para o registo dos cães e gatos, numa ótica da proteção dos animais, a sua identificação e na defesa da saúde pública;
- Articular com os serviços pertinentes o planeamento da estratégia e conceito CED (Captura, Esterilização e Devolução), relativa aos animais de rua/errantes/sem dono.

Neste ano 2023, o Orçamento da Junta de Freguesia do Lumiar contará já com este ponto de ação, utilizando verbas que resultam do licenciamento de canídeos e felídeos.

## Divisão de Espaço Público e Espaços Verdes

---

### Núcleo de Limpeza e Higiene Urbana

---

A limpeza e higiene urbana dos espaços públicos, como ruas, passeios e jardins, assume especial relevância na relação que a população estabelece com os locais que frequenta, impactando de forma direta a sua qualidade de vida e a saúde pública. Para além disso, viver em zonas onde a limpeza é deficitária transmite um sentimento de maior

insegurança para os habitantes e desencoraja a utilização e usufruto do espaço comum. Sendo, ainda, um desincentivo para o investimento em atividades comerciais e serviços, prejudicando a economia local. Para a Junta de Freguesia do Lumiar esta atividade representa um desafio importante, quer em termos operacionais como financeiros e, portanto, é do interesse de todos manter os espaços públicos em boas condições de limpeza e conservação. Para além da higiene e da estética, a limpeza urbana integra outras questões ambientais de elevada importância relacionadas com a redução do impacto ambiental da própria atividade que, exige atualmente a consciencialização sobre a necessidade de gerir melhor o consumo de água potável e de combustíveis fósseis utilizados. Exige ainda a limitação progressiva da utilização de produtos fitofarmacêuticos no controlo de ervas, que contribuem para a degradação da qualidade dos solos, dos cursos de água e conseqüentemente para a relação direta entre a qualidade da limpeza do meio urbano.

Os serviços de limpeza e higiene urbana são serviços essenciais à população, estando diretamente ligados à saúde pública e ambiental e constituem um garante da qualidade de vida dos cidadãos e estão presentes no dia-a-dia de todos nós.

A limpeza e higiene urbana do espaço público contribuem: para a imagem da freguesia, como o primeiro componente visível de um território; para a tranquilidade pública, uma vez que há uma relação estreita entre a limpeza, a manutenção do espaço público e a segurança do mesmo; para a redução do impacto ambiental, através da não utilização de produtos fitossanitários, de uma maior triagem de resíduos, através da disponibilização de equipamento de deposição adequados para vários fluxos, da redução do consumo de água potável e combustíveis fósseis nos veículos e equipamentos.

O processo de transferência do Posto de Limpeza e Higiene Urbana de Telheiras para a Junta de Freguesia do Lumiar será concluído em breve, o que será uma grande mais-valia na qualidade das instalações em que os nossos colaboradores atuam, no reforço de meios e equipamentos, há muito aguardados, o que será certamente um importante contributo para a qualidade da Limpeza e Higiene Urbana da freguesia.

Para garantirmos o cumprimento destes objetivos em 2023 propomos:



- Reforçar a limpeza e higiene dos espaços públicos de responsabilidade da Junta de Freguesia (varredura geral, lavagem pontual do espaço público, lavagem de recantos e pontos críticos);
- Reforçar o despejo e manutenção de papeleiras e eco-ilhas;
- Aumentar a limpeza e higienização de espaços de recreio e lazer;
- Reforçar a deservagem;
- Aumentar a recolha de dejetos caninos e realizar campanhas de sensibilização para esta problemática;
- Continuar a auxiliar a CML na recolha de objetos de grande volume indevidamente depositados e na realização de campanhas de divulgação sobre a forma correta de descarte destes objetos;
- Proceder à manutenção e conservação de elementos de drenagem pluvial (limpeza/desobstrução de sumidouros, passagens hidráulicas, valetas);
- Continuar a investir na aquisição de equipamentos e meios mecânicos para o desempenho das novas competências em função da disponibilidade dos novos postos;
- Reforçar o pessoal, através de mobilidade e de processo de recrutamento em função das disponibilidades dos novos postos e da capacidade para o alargamento das equipas de higiene e limpeza;
- Ativar brigadas de resposta rápida para a limpeza e higiene urbana e para as situações de intempérie;
- Ativar uma equipa de lavagens de rua, devidamente treinada;
- Continuar o esforço de certificação de qualidade do Serviço de Limpeza e Higiene Urbana, reorganizando o território, diminuindo tempo de resposta e identificando as zonas críticas;

- Implementar, em articulação com a CML, as primeiras unidades de compostagem e de pombais para controlo do excedente de população de pombos;
- Continuar, em articulação com a CML, o enterramento de contentores da recolha do lixo em ecopontos;

## Núcleo de Espaço Público, Património e Infraestruturas

---

### **Espaço Público**

Os espaços públicos têm papel determinante na sociedade urbana, pois são o local de encontro, relações, convívio e trocas entre os mais diversos grupos que compõe a comunidade. Promovem o encontro de pessoas e o espírito de pertença e tornam-se cada vez mais importantes no desenvolvimento sustentável de uma cidade. A existência e qualidade destes está diretamente relacionada a uma cultura agregadora e compartilhada entre os cidadãos. É o vetor estratégico das dinâmicas da comunidade, e das comunidades que convivem, interagem e dão vida ao território sob administração da Junta de Freguesia.

É fundamental investir de forma estruturada e em função, não só das necessidades, mas também dos anseios e expectativas dos cidadãos na melhoria do espaço público, concretizando intervenções essenciais de valorização do território e dos equipamentos, que são de todos, a pensar na consistente melhoria da qualidade de vida dos cidadãos, não só no presente como no futuro. Melhorar acessibilidades, valorizar o espaço público e os equipamentos nele existentes, é um dos nossos desígnios para a melhoria da qualidade de vida dos nossos fregueses.

O uso de espaços públicos de qualidade, como meio social e recreativo, tem vindo a crescer gradualmente nos últimos tempos. Estes ambientes são oportunos principalmente para fortalecer laços de solidariedade, convivência e socialização entre os indivíduos.

Comprometidos com este objetivo, propomos um conjunto de ações estratégicas para a melhoria e otimização da gestão do espaço público, de que se destacam as seguintes ações:

- Execução de trabalhos de conservação e manutenção, de modo a não haver degradação da qualidade de vida, designadamente ao nível dos equipamentos urbanos;
- Disponibilizar uma nova área de acesso ao cidadão no sítio de internet da freguesia, onde os fregueses possam relatar problemas com a sinalização, iluminação pública, sarjetas e sumidouros, mobiliário urbano danificado, pavimentos pedonais, passadeiras, estacionamento e outros;
- Prosseguir com a revisão das formas de prestação de serviços no espaço público de forma a assegurar ganhos de eficiência e escala e soluções contratuais que garantam celeridade na resposta, qualidade no serviço e racionalização de custos;
- Proceder à da pintura de passadeiras de peões onde está mais degradada. Estudar a introdução de soluções redutoras de velocidade e de melhoria das acessibilidades em determinados locais da freguesia, programando as intervenções com a Câmara Municipal em execução do plano de acessibilidades e de protocolo de delegação de competências;
- Prossecução dos planos de execução das Zona 30, com vista à sua execução de forma faseada e concertada, com objetivos de acessibilidades e espaços públicos e verdes reformulados;
- Análise de mecanismos de reforço da eficiência energética da rede de iluminação pública, em articulação com o município. Lançamento de uma iniciativa junto da população para que esta possa também sinalizar as deficiências de iluminação;
- Assegurar, em coordenação com o município, a remoção de grafitis e intervenções similares realizados ilicitamente e o encaminhamento dos autores para a estratégia de valorização da arte urbana a desenvolver no plano cultural;
- Continuação de colaboração com a EMEL no ordenamento do estacionamento, aumentando onde possível e adequado as zonas de bilhete diário já introduzidas e aumentando onde necessário as zonas de estacionamento preferencial para

residentes. Assegurar a intervenção na periferia do mercado onde se deseja reformular o parque de estacionamento.

### **Intervenções no espaço público**

- Manter a aposta na construção de novas ciclovias e avaliação das existentes em colaboração com a Câmara Municipal de Lisboa;
- Estudar formas de combater o congestionamento de estacionamento junto dos principais eixos da freguesia e locais de acesso ao metropolitano, envolvendo os cidadãos através da realização de consultas públicas, de forma a projetar soluções para reforço da oferta de estacionamento;
- Prosseguir com a introdução de Zonas de Circulação 30, aumentando a visibilidade da limitação de velocidade, e procurando que a gestão de tráfego camarário seja mais eficiente, nomeadamente pela sincronização semafórica para a circulação à velocidade desejada;
- Estudar a realização de operações de acupunctura urbana junto dos estabelecimentos escolares de forma a aliviar a circulação e congestionamento nos momentos de pico (chegada e partida da escola);
- Apostar na ocupação, ainda que temporária, de zonas de intervenção prioritária, em particular no âmbito do Plano de Urbanização da Alta de Lisboa, dinamizando territórios que permitam desenhar estratégias comunitárias geradoras de segurança de pessoas e de fruição do espaço público;
- Acompanhar a execução pelo município na requalificação urbana no centro do Lumiar, com incidência na envolvente do Eixo Norte/Sul revertendo o espaço do parque de rebocados da EMEL à sua função inicial;
- Assegurar a manutenção e construção de calçadas da responsabilidade da Junta de Freguesia, e a instalação, manutenção e reparação de corrimãos, pilaretes e guardas metálicos de modo a aumentar a segurança dos peões e a qualidade do espaço público;
- Desenvolver o Plano de Acessibilidades para a Freguesia do Lumiar, em articulação com os serviços da Câmara Municipal;

- Prosseguir com o levantamento das intervenções urgentes do pavimento das principais artérias da Freguesia de forma a pressionar o município a proceder à intervenção nas mesmas, executando, sempre que viável, por delegação de competências, as intervenções previstas no plano de repavimentação, num calendário mais satisfatório para as populações;
- Assegurar a intervenção nas tarefas de manutenção das passadeiras para peões, sinalização horizontal e sinalização vertical, em função das competências para o efeito;
- Colocação da iluminação natalícia, procurando desenvolver para o Lumiar parcerias com o município e a União das Associações de Comércio e Serviços, à semelhança de outros pontos da cidade, para que possa por estes ser assegurada parte da cobertura dos eixos principais do Lumiar e Telheiras.

## **Instalações**

Instalada a sua sede na Alamedas das Linhas de Torres desde 2015, a Junta de Freguesia deve prosseguir com o objetivo melhorar as condições de trabalho dos funcionários e de atendimento aos fregueses quer prosseguindo a melhoria das características térmicas dos espaços quer adotando soluções de climatização económicas e ecológicas.

As obras de conservação do Polo de Telheiras, irão também abarcar uma conversão do anterior espaço de cozinhas de forma a dotar o salão, tão necessário à população de Telheiras, de instalações sanitárias fora do espaço cidadão, bem como, para a criação dos espaços necessários ao desenvolvimento das atividades comunitárias bem como das instalações necessárias à descentralização do atendimento dos membros da Junta de Freguesia iniciada precariamente em Telheiras, e que deve continuar a ser encarada como um objetivo de alargamento de contacto com os residentes.

Os serviços de Higiene Urbana ainda aguardam a entrega das instalações de Telheiras prevista para o ano passado após já anteriores adiamentos. Aberta está ainda uma solução para um posto avançado para a higiene urbana na Alta de Lisboa, que teria sido já identificado pelo Município, mas que a execução ainda se espera.

Para mitigar as difíceis condições da higiene urbana, encontrar uma solução. Entre realizar as obras já previstas para 2021 num posto provisório na Avenida Padre Cruz necessário para o armazenamento de material de gestão do espaço público, e a construção de um novo posto nos espaços do antigo balneário. Nessas obras será equacionada a criação de um balneário público.

Urge encontrar solução que permita o definitivo alargamento da Biblioteca Maria Keil, não havendo uma decisão de expandir para mais um polo, é preferível o seu alargamento para novas instalações que se estão a avaliar.

Na UTIL, é necessário realizar uma reparação profunda do edifício, que necessita de obras de monta nos locais onde se registam infiltrações e a substituição de caixilharia. Existe um problema de tutela partilhada coma CML que tem ainda inquilinos pelo que estas obras que estavam previstas para 2021, terão de ser iniciadas no ano de 2023.

No Mercado do Lumiar será importante modernizar o edifício adaptando-o a novas funcionalidades que sejam identificadas no modelo de desenvolvimento que está a ser avaliado para o desenvolvimento do Mercado do Lumiar.

O armazém na Rua Maria Andrade irá sofrer obras que permitirão a adaptar o imóvel à função de acordo com as necessidades.

Os investimentos em obras e equipamentos da Junta de Freguesia do Lumiar, terão um particular enfoque na eficiência energética, na racionalização de consumos de energia e na racionalização dos recursos internos.

### **Instalações Escolares**

A entrada em funcionamento da equipa e da oficina de conservação permitiu dar uma resposta mais rápida e com poupanças substanciais para os fregueses, às solicitações de reparação não só nas escolas, mas também nos restantes espaços da freguesia. O objetivo de realizar 50% de manutenção com meios próprios foi largamente alcançado, estando em avaliação a possibilidade de criação de uma outra equipa mais vocacionada para os espaços públicos.

No quadro das suas competências da junta, prosseguirá a manutenção e segurança das instalações e equipamentos das escolas do 1º ciclo e dos jardins de Infância. A contratação centralizada de limpeza de permitiu também assegurar que as intervenções de programadas sejam realizadas com a frequência necessária.

Continuar a colaboração com a Câmara Municipal de Lisboa, para que execute intervenções nas Escolas Básicas do 1º ciclo e Jardins de Infância. Aguarda-se ainda a entrega da obra de reabilitação da Escola Básica de Telheiras prevista para o ano 2021 e que foi mais uma vez adiado por problemas detetados.

Articular com a Câmara Municipal de Lisboa no quadro das suas novas competências, para que execute intervenções nas Escolas da sua competência, que apresentam elevado grau de degradação. Destacando-se a especial urgência da Escola EB 2,3 D. José, no Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar, em particular garantindo condições para a prática desportiva, auditório, novo refeitório e laboratórios para ciências naturais, na sequência aliás da visita realizada por responsáveis governativos no ano de 2016 e 2017 e no pavilhão desportivo da Escola Secundária do Lumiar, que apresenta graves infiltrações colocando em causa a prática desportiva.

Foram realizadas as obras nos parques infantis das escolas e jardins de infância, através de procedimento já iniciado. Contudo o procedimento que se destinava à reabilitação de um lote de parques infantis, teve de ser cancelado e será retomado este ano.

### **Instalações desportivas**

Será reforçada a manutenção e gestão dos espaços e equipamentos desportivos sob gestão da Junta de Freguesia do Lumiar: o Pavilhão Gimnodesportivo da Escola Secundária do Lumiar, no quadro de protocolo com a instituição, o Campo de Basquetebol da Rua André Gouveia, os minicampos de jogos que se encontram em mais acelerado estado de degradação serão alvo de uma atenção especial.

Deseja-se articular com o Ministério da Educação e Ciência e com a Câmara Municipal de Lisboa no quadro das suas competências, para que se executem as intervenções necessárias à reabilitação do Pavilhão da Escola Secundária do Lumiar, mormente usado

para a realização de competições desportivas e que já sofreu este ano obras de conservação ao nível da iluminação.

Racionalização da utilização do Polidesportivo do Alto da Faia, e expansão dos balneários dotando estes de maiores condições de segurança para os utentes.

Urge proceder à formalização do modelo de gestão do Pavilhão Municipal da Musgueira, transferido para a esfera da Freguesia no quadro da Reforma Administrativa.

É crucial realçar junto da Câmara Municipal de Lisboa a necessidade de construção de novos espaços e equipamentos, reconhecendo que a oferta actual é insuficiente perante procura e a pressão habitacional crescente.

É fundamental assegurar junto da Câmara Municipal de Lisboa a importância dos investimentos pendentes: o Campos desportivos junto do Eixo N/S. o Campo de rugby no Alto do Lumiar. e o Alargamento de campos do Complexo Desportivo do Alto do Lumiar.

Continuar a alargar e diversificar a rede de equipamentos de ginástica de manutenção.

Continuar a ver com a CML a expansão do Pavilhão do Alto da Faia, para que possa receber mais um balneário e um ginásio.

## **Segurança**

Desenvolvimento das medidas de *security* e *safety* quer dos funcionários, quer dos bens da junta, quer dos visitantes. Através de duas medidas fundamentais: da reformulação do sistema de controlo de acesso, estendendo-o a outros edifícios da junta e da implementação de um sistema de videovigilância nos locais mais vulneráveis: sede, polo de telheiras, higiene urbana.

Prosseguir os trabalhos de desenvolvimento dos meios de prevenção e de combate de primeira linha a eventuais sinistros, e dotando os mesmos de sinalização, plantas de emergência e planos de evacuação, com novos meios em instalação em articulação com Câmara Municipal de Lisboa e Proteção Civil Municipal.



Tal incluirá a formação dos funcionários da junta, atletas, professores, assistentes operacionais e os alunos sobre o seu próprio plano de evacuação e o modo de atuação em caso de sinistro.

### **Infra-estruturas**

Prossecação do plano de modernização do parque tecnológico, após a implementação do novo sistema de servidores e de backups, com grandes ganhos de resiliência e mobilidade. Este ano será reforçado a atualização do software permitindo a implementação de novos serviços de atendimento online. E de sistema documental e de workflow para tratamento de processos e reclamações.

Continuará a ser desenvolvida a negociação centralizada dos contractos de serviços, procurando obter-se uma maior eficiência e rentabilidade de serviços tais como: de seguros, de limpeza, segurança, etc.

À semelhança da sede, serão implementados pontos wifi de acesso livre à internet nos espaços mais relevantes da Freguesia.

## **Núcleo de Espaços Verdes**

---

Os espaços verdes, oferecem estratégias inovadoras que visam a melhoria da qualidade do território, o aumento da resiliência local e a promoção de estilos de vida saudáveis, fomentando tanto a saúde como o bem-estar dos cidadãos.

São locais de fruição de todos os cidadãos por excelência. São os espaços da família, das crianças e dos jovens, dos avós, dos animais de companhia e de convívio entre vizinhos. Promovem a vida ativa, a saúde e o bem-estar, já que também proporcionaram um fácil acesso à atividade física, com áreas disponíveis para desporto e atividades de ar livre; a minimização dos riscos ambientais como a poluição atmosférica ou sonora; e diminuem os impactos advindos de eventos climáticos extremos (como ondas de calor, precipitação extrema ou inundações). Garantem que os cidadãos têm oportunidades

adequadas de contacto com a natureza e asseguram que a biodiversidade urbana é mantida e protegida.

A Freguesia do Lumiar conta com diversos espaços verdes que fazem do território um lugar apazível para se viver, tantas vezes aproveitado pelos vizinhos de outras freguesias. É, portanto, uma prioridade a manutenção, o cuidado e a preservação de todos os espaços verdes sob gestão direta da Junta de Freguesia, mas também num esforço conjunto e em articulação com a Câmara Municipal de Lisboa, dos parques urbanos tutelados pela CML ao serviço dos cidadãos do Lumiar.

Para a concretização destes objetivos, no compromisso de e requalificar de forma sistemática e regular, manter e criar novas áreas verdes, apostamos num conjunto de ações, nomeadamente:

- Assegurar a manutenção dos espaços Verdes da Freguesia, promovendo a melhoria das condições das espécies, assegurando estados sanitários e de vigor que promovam o seu harmonioso desenvolvimento;
- Garantir a manutenção reforçando a fiscalização das empresas que realizam as intervenções;
- Manter a fiscalização sobre o arvoredo, avaliando a segurança de pessoas e bens e o bem-estar dos fregueses, através de podas e limpeza de caldeiras em zonas pavimentadas;
- Propor à Câmara Municipal de Lisboa (CML) a renovação e ou celebração de Contratos de delegação de competências (CDC) em zonas ajardinadas e expectantes ainda não abrangidas no auto de transferência da CML para a Junta de Freguesia do Lumiar;
- Desenvolver projetos de plantação de novas árvores e outras espécies nos territórios da freguesia, recorrendo a espécies autóctones e outras mais adaptadas às condições edafo-climáticas de Lisboa;
- Melhorar o espaço público através do aumento e requalificação dos espaços verdes, aumentando o número de árvores e adaptando os espaços verdes existentes às alterações climáticas futuras, substituindo relvados tradicionais por

prados de biodiversas e utilizando espécies mais adaptadas às novas condições de clima com menores exigências de rega;

- Reduzir e otimizar o consumo de água, através de sistemas de rega mais eficientes, recorrendo nos grandes jardins e parques a corte de rega por pluviómetros;
- Implementar medidas anti-vandalismo, de modo a reduzir as perdas por roubo e destruição de equipamentos de rega, nomeadamente através da colocação de tampas nas caixas de rega onde estas sejam inexistentes;
- Executar as ligações aos ramais e respetivos contadores de água, quer de novos sistemas de rega quer de novos bebedouros, principalmente nos parques infantis;
- Manter a fiscalização no cumprimento das regras no que diz respeito à manutenção das Hortas Urbanas;
- Reforçar os espaços destinados a prados naturais e de flores silvestres no âmbito das medidas de proteção à biodiversidade;
- Elaboração do projeto de requalificação da zona ajardinada no largo Michel'Angelo Lambertini, no novo Recinto da Feira na estrada da Torre e dos canteiros do jardim de Infância do Lumiar;
- Promover a melhoria da qualidade ambiental e o sequestro de carbono, através do uso e implementação de boas práticas culturais;
- Valorizar os protocolos de cooperação com as Associações, ONG e outras instituições de modo a estabelecer parcerias com o objetivo de melhorar a resposta da freguesia na prossecução destes objetivos.

## Mobilidade e Trânsito

---

Prossecução da articulação com a Câmara Municipal de Lisboa e com a CARRIS na mitigação das deficiências de cobertura do transporte público em toda a Freguesia, com vista à avaliação das carreiras de bairro e no sentido de haver mais horários e carreiras

(maior rede e frequência de passagem) e com uma cobertura adequada a todo o território da Freguesia, em particular às suas zonas mais periféricas e sem acesso à rede de metropolitano.

Avaliação em conjunto com a Câmara Municipal, da rede de ciclovias, assegurando a sua expansão onde se afigure viável e a correção nos locais onde a sua implementação foi menos conseguida, quer por dano grave à segurança de peões, quer por impacto na acessibilidade e qualidade do ar.

Promover em conjunto com a EMEL a criação de pontos de estacionamento de bicicletas e o alargamento dos pontos da rede de bicicletas partilhadas.

Promover a utilização do transporte público, valorizando a mobilidade sustentável e racional, nomeadamente na defendendo em conjunto com a Câmara Municipal de Lisboa a acessibilidade do Lumiar e Telheiras ao centro da cidade.

Prosseguindo uma política de ordenamento do estacionamento e de garantia do acesso dos residentes aos mesmos, acompanhar as soluções de estacionamento da Câmara Municipal de Lisboa, realçando a necessidade de criação de parques de estacionamento para residentes e a sua fiscalização. Desejando-se aumentar a rede de parques com bilhete diário e a bolsa de zonas exclusivas a residentes.

Dialogar com a CML e PSP no sentido de encontrar soluções que mitiguem o acesso dos fregueses às suas residências em dias com jogos de futebol com impacto na Freguesia, condicionando o acesso de veículos ao Estádio, incrementando a fiscalização do estacionamento abusivo e promovendo a deslocação em transporte público.

### **Lumiar Transporta**

Em funcionamento na esfera da Junta de Freguesia desde 2014, o serviço LumiarTransporta procurava reforçar o acesso de população com fraco acesso a transporte público na sua ligação ao centro do Lumiar a partir da Alta de Lisboa e da zona do Paço do Lumiar/Quinta do Olival.

Com a entrada em funcionamento do serviço de Careiras de Bairro da Carris, será importante continuar com a colaboração com a Carris e DMM de forma a ajustar os circuitos.

À semelhança do último ano iremos manter da disponibilização do autocarro da Junta para atividades escolares, da UTIL e das coletividades.

## Comunicação

---

A comunicação é um elemento essencial nas autarquias locais. Serve primariamente para, através de diversos canais, comunicar com os fregueses ou munícipes dando nota das variadas atividades da autarquia, mas também informar os cidadãos de questões mais prementes como alertas ou informação institucional que mereça ser divulgada. Nesta senda é objetivo:

- Melhorar continuamente a forma de comunicar com os fregueses definindo uma estratégia de comunicação;
- Implementar um novo sítio da internet mais intuitivo e que responda às aspirações e necessidades da junta e dos fregueses;
- Continuar a publicar regularmente nas redes sociais e no sítio da internet as atividades de todos os núcleos da freguesia outras relevantes;
- Renovar as publicações da Junta, republicando a Revista e redesenhando a Newsletter, garantindo a sua divulgação;
- Renovar e aumentar as vitrines da freguesia;
- Estabelecer parcerias e contactos com as instituições públicas e privadas da freguesia e da cidade.

A um outro nível, para além da comunicação externa (com os cidadãos) é necessário também comunicar internamente com os colaboradores e nesta ótica há também aqui um trabalho que vem sendo feito e que ainda será aperfeiçoado no próximo ano

nomeadamente continuando a melhorar o acesso à informação. Pretendemos envolver mais os colaboradores nas atividades e dar-lhes a conhecer o trabalho dos demais departamentos para que a informação circule e seja tida por todos.

No que diz respeito à comunicação dos fregueses com a junta de freguesia nota-se um acréscimo de comunicação via mail em detrimento do contato telefónico direto. O mail oficial da junta de freguesia do Lumiar para os fregueses (info@jf-lumiar.pt) tem tido ao longo dos meses um aumento na sua atividade o que permite num primeiro momento fazer a triagem do assunto a tratar e em segundo perceber qual o rumo que toma tendo em conta para onde dali foi enviado o assunto recebido neste mail. O rasto dos assuntos é facilmente perceptível o que otimiza o tempo de resposta e conseqüentemente o tempo de resolução do problema/assunto a tratar. Nesta matéria a comunicação cidadão/junta tem vindo a melhorar, uma vez que os emails são encaminhados para os respetivos núcleos, o que permite ao Vogal da matéria estar em permanente conhecimento dos assuntos.

A imagem gráfica da junta tem sido consistente, mas continuaremos a melhorar e a estender às distintas valências da junta de modo a transmitir coerência e unidade.

Nas redes sociais continuaremos a publicar regularmente e certamente aumentaremos o número de seguidores como se verificou desde que este executivo tomou posse e as publicações e relação de *hiperlinks* com as instituições se tornaram regulares. As redes sociais *instagram* e *facebook* estão com uma atividade diária e contínua que tem não só servido para comunicar elementos da Junta de Freguesia mas também dar visibilidade a assuntos da freguesia nomeadamente no que diz respeito às parcerias que temos com variadas entidades, organizações e associações.

## Proteção Civil

---

A Proteção Civil é uma atividade desenvolvida com a finalidade de prevenir riscos coletivos, inerentes a situações de acidente grave ou catástrofe, de atenuar os seus

efeitos e proteger e socorrer as pessoas e bens em perigo sempre que essas situações ocorram.

A Segurança de pessoas e bens é uma prioridade transversal a todas as áreas de intervenção da junta de freguesia. Por esse motivo, o património edificado sob gestão da junta de freguesia, incluindo os espaços desportivos e estabelecimentos escolares, são dotados de meios de prevenção e de combate de primeira linha a eventuais sinistros, meios de alarme e combate a incêndios e de sinalização, plantas de emergência e planos de evacuação.

Para melhor consolidação das políticas de proteção civil, no presente ano já foram realizados cursos de primeiros socorros aos funcionários da autarquia, e continuaremos a apostar no alargamento desta formação e de outras complementares sobre os planos de evacuação e o modo de atuação em caso de sinistro. Será ainda promovida a realização de ações de sensibilização e de simulacros em conjunto com as diversas entidades que intervêm na ocorrência de sinistros, nomeadamente bombeiros, proteção civil e agentes de autoridade.

Iremos ainda promover ações de informação e formação em cibersegurança, segurança rodoviária e proteção civil (Combate a incêndios, sismos, cheias, calor extremo), bem como ações preventivas para aumentar a resiliência e reduzir danos e vítimas no interior das habitações e escritórios, em caso de sismo ou outra catástrofe natural.

As juntas de freguesias podem criar unidades locais de proteção civil para sensibilizar e informar a população local e apoiar a gestão de ocorrências, como incêndios, no âmbito da transferência de competências para as autarquias. As unidades locais de proteção civil, presididas pelo Presidente da Junta de Freguesia, podem ser constituídas por iniciativa da Junta de Freguesia, após parecer favorável da comissão municipal de proteção civil. Estas unidades locais participam na avaliação das vulnerabilidades, na sensibilização e informação público e no apoio à gestão de ocorrências, nos termos definidos nos planos de emergência. Nesse sentido, iremos promover a criação da Unidade Local de Proteção Civil do Lumiar junto da comissão municipal de proteção civil e, desenvolver o Plano Local de Emergência para a Freguesia, instrumento que pretende garantir a segurança e proteção, no âmbito de uma resposta eficaz perante uma

situação de acidente grave ou catástrofe que ocorra no seu território, em articulação com o Plano Municipal de Emergência de Proteção Civil de Lisboa, da responsabilidade da Câmara Municipal de Lisboa. Para este efeito iremos também envolver quem já tem esta preocupação, nomeadamente o grupo de Voluntários de Proteção Civil de Telheiras, procurando também estender esta realidade a todo o território da Freguesia.

No que à segurança diz respeito, propomos ainda:

- Manter uma relação estreita com as forças policiais, nomeadamente com a Polícia de Segurança Pública e com a Polícia Municipal;
- Propor à CML medidas de segurança face aos riscos inventariados;
- Elaborar planos prévios de intervenção, dar formação e propor a execução de exercícios e simulacros que contribuam para uma atuação eficaz de todas as entidades intervenientes nas ações de proteção civil;
- Realizar ações de sensibilização para questões de segurança da população face aos riscos e cenários previsíveis;
- Promover campanhas de informação sobre medidas preventivas, dirigidas a segmentos específicos da população, ou sobre riscos específicos em cenários previamente definidos;
- Fomentar o voluntariado em proteção civil;
- Promover e incentivar ações de divulgação sobre proteção civil junto dos munícipes, com vista a adoção de medidas de autoproteção;
- Indicar, na iminência de acidentes graves ou catástrofes, as orientações, medidas preventivas e procedimentos a ter pela população, para fazer face à situação;
- Planear apoio logístico a prestar às vítimas e às forças de socorro em situação de emergência;
- Organizar o piquete da junta de Freguesia, dotado do material necessário e das competências adequadas para resposta em situações de intempérie.

## Transparência e Participação do Cidadão

---



A transparência é um dos valores essenciais de qualquer democracia. Mais do que uma prestação de contas, a transparência é também um dos pilares da cidadania. Um desafio permanente à partilha da informação de forma clara e inteligível com os cidadãos, facilitando a sua participação nos temas que a todos dizem respeito no dia-a-dia.

As boas práticas de transparência e participação cidadã devem ser ferramentas de utilização contínua, uma vez que se mostraram eficientes e eficazes na capacitação dos cidadãos, promovendo um maior envolvimento na vida autárquica e uma melhoria da qualidade da democracia local.

Pretendemos que a participação dos fregueses na construção do seu presente e futuro seja uma realidade e para tal temos desenvolvido esforços para materializar essa participação de facto. Todas as Assembleias de Freguesia e reuniões públicas da Junta de Freguesia (uma vez por mês), são transmitidas em direto nas redes sociais da Junta de Freguesia, de forma que os cidadãos possam não só participar, mas também assistir.

Todos os contratos e ajustes diretos (que têm vindo a diminuir consideravelmente, e pretendemos que assim continuem) da Junta de Freguesia estão publicados no portal BASE (o Portal dos Contratos Públicos), de forma que possam ser consultados por qualquer cidadão.

Introduzimos nas atas das reuniões da Junta de Freguesia, publicadas no site da mesma, uma área para elencar as despesas autorizadas diretamente pelo Presidente da Junta de Freguesia. Desta forma, não só as deliberações, aquisições, contratações e atribuição de subsídios às entidades ficam disponíveis para consulta, como também todas as restantes despesas da Junta de Freguesia.

Iremos desenvolver um novo site para a Junta de Freguesia, mais claro, compreensível e organizado, que facilite o acesso à informação.

A participação ativa e informada dos cidadãos é um aspeto fulcral para o desenvolvimento de qualquer democracia, valorizando a relação entre estes e o Poder Local. Por esse motivo, queremos envolver os fregueses no seu dia-a-dia, chamando-os a participar.

Pretendemos implementar um Orçamento Participativo, que possa considerar e, principalmente, implementar projetos que vão ao encontro das necessidades e desejos dos fregueses.

Iremos ainda desenvolver várias consultas à população para a criação de equipamentos públicos, que de facto vão ao encontro das suas necessidades e anseios.

No ano de 2023 contamos ver definitivamente resolvidas duas questões há muito pendentes de solução:

O Parque de Rebocados da EMEL previsto para o plano inferior do eixo Norte-Sul, junto à Universidade da Terceira Idade do Lumiar, definitivamente não irá avançar. Desenvolvidos os esforços por parte da Junta de Freguesia do Lumiar junto da EMEL e da Câmara Municipal de Lisboa, contamos que a parte viária, que grande transtorno traz aos cidadãos, seja reposta com a maior brevidade possível. Relativamente ao espaço, entendemos que, pelo menos uma parte significativa deste, deve ser um espaço de fruição dos cidadãos, em particular dos fregueses do Lumiar, que há muito aguardam por esta solução, com a qual nos comprometemos aquando da campanha eleitoral. Promessa que iremos honrar. O destino a dar a este espaço (espaço verde e/ou a um parque desportivo ou intergeracional), será oportunamente colocado em discussão pública, uma vez que é importante que sirva de facto as necessidades sentidas pelos nossos residentes.

Relativamente à sala de consumo assistido, a Junta de Freguesia do Lumiar entende que as dependências são um problema de saúde importante, ao qual é necessário dar resposta, mas é por demais evidente que a localização proposta não é adequada. Uma vez que não nos eximimos das nossas responsabilidades, empurrando o assunto para outra freguesia, estamos a desenvolver esforços junto da Câmara Municipal de Lisboa para encontrar uma solução (eventualmente móvel), articulando também com a colaboração da Comissão Social de Freguesia, órgão onde estão representadas todas as associações, instituições e forças vivas da Freguesia, para que esta se pronuncie sobre a solução mais adequada.