

## PASSEIOS SÉNIOR

(Partida das traseiras do Mercado do Lumiar)

29 de fevereiro

Buçaco, Luso e Curia

27 a 29 de março

FIM-DE-SEMANA SÉNIOR

Santiago de Compostela

18 de abril

Alvito, Cuba e Vidigueira

23 de maio

Escaroupim e Salvaterra de Magos

Junho: FÉRIAS SÉNIORES NA GRÉCIA

25 de julho

Aveiro e Costa Nova

26 de setembro

Vale da Rosa, Viana do Alentejo (Vindima)

17 de outubro

Passadiços do Paiva e Arouca Geopark

28 de novembro

Marvão (Feira da Castanha)

19 de dezembro

Sintra

## ATIVIDADES SÉNIOR

6 de janeiro | Dia de Reis | 15h00

Janeiras - Dia dos Reis (Sede da JFL)

14 de fevereiro | Dia dos Namorados | 15h00

Workshop de Bombons (Sede da JFL)

20 de fevereiro | Carnaval | 14h30

Baile de Carnaval (Lar Militar da C.V.)

9 de março | Dia da Mulher | 15h00

Filme: *Uma Luta Desigual*

(Auditório da Bibl. Orlando Ribeiro, Telheiras)

24 de abril | Celebrações do 25 Abril | 15h00

Atelier de Serigrafia (Sede da JFL)

23 de junho | Festas do Lumiar | 13h00

Arraial das Conchas - Quinta das Conchas

VERÃO SÉNIOR (consultar programa)

24 a 31 de agosto | Praia do Tamariz

1 a 4 de setembro | Praia da Figueirinha

1 de outubro | Dia do Idoso | 19h00

Noite de Fados (Lar Militar da C.V.)

11 de novembro | Magusto | 14h30

Baile de Outono (Lar Militar da C.V.)

30 de novembro | NATAL | 14h30

Workshop: Bolo Rei (Escola Prof. G. Eiffel)

7 de dezembro | NATAL | 15h00

Pinheiro Social (Sede da JFL)

18 de dezembro | NATAL | 15h00

Oficina de Coroas de Natal (Sede da JFL)

15 e 17 de dezembro | NATAL | 18h00

Circuito Lisboa Iluminada (com saída da Sede da Junta de Freguesia)



# À TARDE NA CIDADE

(Partidas da Sede da Junta de Freguesia)

19 de fevereiro | 15h00

Planetário Calouste Gulbenkian

18 de março | 14h15

Grémio Literário

30 de abril | 14h15

Quartel da Pontinha

12 de maio | 14h15

Casa do Alentejo

26 de junho | 14h15

Lx Factory

1 de julho | 14h15

Estufa Fria

30 de setembro | 14h15

Vinhas Corvos de Lisboa (Casa Santos Lima)

21 de outubro | 14h15

Convento dos Cardaes

18 de novembro | 14h15

Cinemateca /Palácio Foz

9 de dezembro | 14h15

Mosteiro de São Vicente de Fora

## INSCRIÇÕES:

As inscrições para os “Passeios Sénior” decorrem a partir do 1.º dia útil de cada mês, e as inscrições para o programa “À tarde na cidade” decorrem a partir da primeira 4.ª feira de cada mês, na sede da Junta de Freguesia.

### LOCAIS:

Sede da Junta de Freguesia

Alameda das Linhas de Torres, 156

Lar Militar da Cruz Vermelha

Avenida Rainha Dona Amélia, 51

Escola Profissional Gustavo Eiffel

Alameda das Linhas de Torres, 179

Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro

Estrada de Telheiras, 146

### SITE E CONTACTOS:

[www.jf-lumiar.pt](http://www.jf-lumiar.pt)

21 754 13 50

[seniores@jf-lumiar.pt](mailto:seniores@jf-lumiar.pt)



PROGRAMAÇÃO  
SÉNIOR

VISITAS PASSEIOS ATIVIDADES

Lumiar

2020