



## RECOMENDAÇÃO N.º 6

### “Equipamentos lúdicos e desportivos de manutenção”

Considerando:

- o objetivo específico de promover a prática regular de exercício físico saudável ao ar livre;
- as vantagens óbvias que daí advém para a saúde física e mental dos munícipes em geral;
- o número de pessoas que diariamente frequentam e usufruem dos jardins e outros espaços verdes da Freguesia do Lumiar;
- que a gestão de alguns desses espaços verdes se encontra sob administração da Câmara Municipal de Lisboa e outros da Junta de Freguesia do Lumiar;
- existir na Freguesia um número restrito de aparelhos de uso livre, ditos também de ‘fitness’, em locais como, por exemplo, o Jardim Professor Francisco Caldeira Cabral ou a Alameda Roentgen;
- que alguns desses exercícios poderão até ser acompanhados por técnicos de saúde e/ou desporto devidamente habilitados.

Neste sentido, e na sequência da presente proposta do Partido Ecologista “Os Verdes”, a Assembleia de Freguesia do Lumiar, reunida em sessão ordinária no dia 2017-06-30, delibera recomendar à Câmara Municipal de Lisboa que, em conjunto com os órgãos da Freguesia do Lumiar:

- 1 - Promova iniciativas de actividade física ao ar livre, tais como a prática desportiva ou a ginástica de grupo, eventualmente acompanhada por técnicos.
- 2 - Estude as localizações mais adequadas para a instalação de novos equipamentos lúdicos e desportivos (*fitness*) de uso livre.
- 3 - Preveja a instalação dos referidos equipamentos de manutenção junto a espaços verdes da Freguesia do Lumiar com intensa utilização pública.

Mais delibera:

- remeter a presente deliberação a todos os vereadores da Câmara Municipal de Lisboa.
- divulgar esta deliberação nos habituais locais públicos de estilo, incluindo o Boletim @Lumiar e sítio web da Junta de Freguesia. Juntar à acta aprovada em minuta.

Assembleia de Freguesia do Lumiar, 30 de Junho de 2017

J. L. Sobreda Antunes

**APROVADA POR UNANIMIDADE**