



## **Recomendação Nº 5**

**5ª Reunião ordinária da Assembleia de Freguesia do Lumiar do quadriénio  
2017-2018**

### **AULAS GINÁSIO ALTO DA FAIA**

A Freguesia do Lumiar é uma das freguesias do município de Lisboa com elevado número de crianças.

Acreditamos que a prática de desporto traz um benefício enorme para a criança, na sua saúde, no seu desenvolvimento cognitivo e no seu desenvolvimento motor, bem como aumenta as suas competências sociais, relacionais e emocionais. É potenciador do bem-estar físico e psíquico das crianças, contribuindo para a sua felicidade.

Acreditamos também que vários fregueses de diversas idades necessitam e desejam praticar desporto, embora não tenham possibilidades para o fazer.

Considerando que o Ginásio do Alto da Faia dispõe de meios que podem ir ao encontro das necessidades da comunidade;

Considerando a proximidade física entre o Ginásio do Alto da Faia e a Escola Básica do Lumiar;

A Assembleia de Freguesia do Lumiar, reunida em sessão ordinária a 27 de junho de 2018, por proposta do CDS/PP propõe à Junta de Freguesia do Lumiar o seguinte:

1. A formalização de uma parceria entre o referido Ginásio e a Componente de Apoio à Família (CAF) da Escola Básica do Lumiar, para a realização de atividades desportivas variadas como, por exemplo, futebol, voleibol, basquetebol, ginástica, dança e yoga, bem como defesa pessoal, que deverão ser gratuitas. Esta parceria funcionará como piloto, havendo o intuito de a alargar às restantes escolas básicas e secundárias da freguesia.
2. A colaboração dos monitores da CAF na deslocação das crianças, tal como acontece atualmente com o atelier de ballet, em que os monitores levam as crianças a pé para o Estúdio 1st Position e trazem-nas de volta para a escola no final da aula. Para os pais, este apoio é fundamental e, em muitos casos, é determinante para a concretização da prática desportiva, pois muitos destes pais não têm tempo nem oportunidade para garantir o transporte das crianças ou o pagamento de uma mensalidade.
3. A disponibilização de aulas desportivas a um baixo custo para todos os fregueses do Lumiar, com 50% de desconto para crianças (até aos 18 anos) e séniores (maiores de 55 anos), e num horário alargado. As modalidades praticadas deverão ser variadas, tais como, Zumba, Cardiofitness, Danças, Defesa pessoal, Yoga, Pilates, Tai Chi. As aulas poderão ser pagas avulso, de acordo com a capacidade da sala, ou ao mês, não excedendo os 15€ por modalidade. A inscrição numa segunda ou terceira modalidade, deverá ter um desconto de 10% ou 20% respetivamente, promovendo a prática de vários desportos.



4. Que a Junta de Freguesia do Lumiar promova estágios remunerados a alunos de cursos da área do Desporto para a realização das aulas descritas em cima.

Mais delibera:

- Enviar esta Recomendação à Escola Básica do Lumiar e à entidade gestora da CAF (AJEC);
- Enviar ao Presidente da Junta de Freguesia do Lumiar;
- Fazer a divulgação nos locais habituais
- Fazer divulgação no Boletim e no site da Junta
- Juntar à ata minuta desta Assembleia.

Lisboa, 27 de junho de 2018.

Os proponentes

Fernando António Campos Baião (CDS)

Maria Clara Currito Gargalo Ferreira da Silva (CDS)

Bernardo Nolasco Palma (CDS)

José Filipe Soares Monteiro Alves Machado (CDS)