

ANO LETIVO 2015/16 // MANHÃ //

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<p>10h00 – 10h50 Excel & Powerpoint I Prof. José Carlos Simões Ciberespaço ----- Matemática I Prof.ª Adília Ribeiro Silva Sala 1º piso ----- Meditação – Cura da Mente Prof. M.ª Margarida Oliveira Biblioteca</p>	<p>10h00 – 10h50 Word Turma 1 Prof.ª Célia Aboim Ciberespaço ----- História da Música Prof. Henrique Fernandes Sala 1º piso</p>	<p>10h00 – 10h50 Excel & Powerpoint II Prof. José Carlos Simões Ciberespaço ----- A Sociedade - Sinais dos Tempos II Prof. José Manuel Freire Sala 1º piso ----- Direito Prof. Américo Marcelino Biblioteca</p>	<p>10h00 – 10h50 Internet Turma 3 Prof.ª Célia Aboim Ciberespaço ----- História das Civilizações Pré- Clássicas Prof.ª Maria Manuela Lemos Sala 1º piso ----- Pintura Prof.ª Alcinda Pancadas Biblioteca</p>	<p>10h00 – 10h50 Facebook Turma 5 Prof.ª Célia Aboim (Disciplina Semestral) Ciberespaço ----- Francês Avançado Prof.ª Terezinha Paisana Sala 1º piso -----</p>
<p>11h00 – 11h50 Matemática II Prof.ª Adília Ribeiro Silva Sala 1º piso ----- História, Cultura Geral e Cinema Prof. Francisco Jacinto Biblioteca</p>	<p>11h00 – 11h50 Word Turma 2 Prof.ª Célia Aboim Ciberespaço ----- História do Sagrado e da Fé Religiosa Prof.ª Sofia Romão Sala 1º piso ----- A Economia Portuguesa Prof. Marino Gomes Biblioteca</p>	<p>11h00 – 11h50 Internet Turma 6 Prof.ª Célia Aboim Ciberespaço ----- Inglês I Prof.ª Ana Maria Pinho Sala 1º piso</p>	<p>11h00 – 11h50 Alemão I Prof.ª Maria Adelaide Brito Sala 1º piso ----- Internet Turma 4 Prof.ª Célia Aboim Ciberespaço ----- Pintura Prof. Alcinda Pancadas Biblioteca</p>	<p>11h00 – 11h50 Literatura Portuguesa Prof.ª Terezinha Paisana Sala 1º piso ----- Oficinas Criativas Prof.ª Luísa Jorge Biblioteca</p>
	<p>12h00 – 12h50 Psicologia Prof.ª M.ª Margarida Oliveira Sala 1º piso</p>	<p>12h00 – 12h50 Internet Turma 7 Prof.ª Célia Aboim Ciberespaço ----- Inglês II Prof.ª Ana Maria Pinho Sala 1º piso</p>	<p>12h00 – 12h50 Alemão II Prof.ª Maria Adelaide Brito Sala 1º piso</p>	<p>12h00 – 12h50 Espanhol Prof. Raul Contreiras Sala 1º piso</p>

ANO LETIVO 2015/16 // TARDE //				
2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<p>14h10 – 15h00 Oriente: Cultura, Comércio e Turismo Prof. Nelson Cortez Sala 1º piso ----- Xadrez Prof. Machado Palha Biblioteca</p>	<p>14h10 – 15h00 Coro Maestro Fernando Cardoso Biblioteca</p>	<p>14h10 – 15h00 Brigde Prof. Pedro Miguel Durão Biblioteca</p>	<p>14h10 – 15h00 Coro Maestro Fernando Cardoso Biblioteca</p>	<p>14h10 – 15h00</p>
<p>15h10 – 16h00 Lisboa Simbólica e sua História Prof. Fernando Andrade Lemos Sala 1º piso ----- Xadrez Prof. Machado Palha Biblioteca</p>	<p>15h10 – 16h00 Coro Maestro Fernando Cardoso Biblioteca</p>	<p>15h10 – 16h00 Bordados Tradicionais Prof.ª Anna Maria Bretas Sala 1º piso ----- Brigde Prof. Pedro Miguel Durão Biblioteca</p>	<p>15h10 – 16h00 Coro Maestro Fernando Cardoso Biblioteca</p>	<p>15h10 – 16h00</p>
<p>16h10 – 17h00 Lisboa Simbólica e sua História Prof. Fernando Andrade Lemos Sala 1º piso</p>	<p>16h10 – 17h00 Temas Económicos Prof. Mário Jesus Barroso Sala 1º piso</p>	<p>16h10 – 17h00 Bordados Tradicionais Prof.ª Anna Maria Bretas Sala 1º piso</p>	<p>16h10 – 17h00 Sala 1º piso Estudos do Património Prof. Carlos Franco</p>	<p>16h10 – 17h00</p>
<p>17h10 – 18h00 História das Instituições Políticas Prof. Pedro Delgado Alves Sala 1º piso</p>	<p>17h00 – 17h50 Saúde e Nutrição Clínica Adaptadas à 3ª Idade Prof. Joaquim Varela Sala 1º piso</p>	<p>17h10 – 18h00 Bordados Tradicionais Prof.ª Anna Maria Bretas Sala 1º piso</p>	<p>17h10 – 18h00 História, Viagens e Livros Prof.ª Ana Rosa Bispo Sala 1º piso</p>	<p>*Rua Luís de Freitas Branco, Portão 2 -Pavilhão Desportivo do Lumiar- (Portão/Entrada mesmo ao lado da Escola Básica do Lumiar)</p>
<p>17h00 – 18h00 Ginástica Ginásio da Escola Secundária do Lumiar* Sujeita a confirmação</p>		<p>17h00 – 18h00 Chi Kung Prof. José Coelho Ginásio da Escola Secundária do Lumiar*</p>		
<p>18h00 – 19h00 Anti-Aging (Disciplina holística) Prof. Jaime Martinez Ginásio da Escola Secundária do Lumiar*</p>		<p>18h00 – 19h00 Ginástica Ginásio da Escola Secundária do Lumiar* Sujeita a confirmação</p>		